



ISSN 1450-281X

# ΝΕΑ ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΔΙΜΗΝΙΑΙΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΤΗΣ ΚΟΕΑΣ • ΤΕΥΧΟΣ 3ον



Θρίαμβος  
της Κύπρου  
στη Μερσίνα

## Προσφορές Cytanet που μετρούν για σένα!

Μπορείς να αντισταθείς;

- Ο δωδέκατος μήνας δωρεάν με ετήσια συνδρομή
- Νέες γρηγορότερες ταχύτητες μέχρι 32Mbps
- Η δεύτερη σύνδεση σε προϊόν Internet Home με έκπτωση μέχρι και 48%

Όσα μετρούν για σένα.



8000 80 80

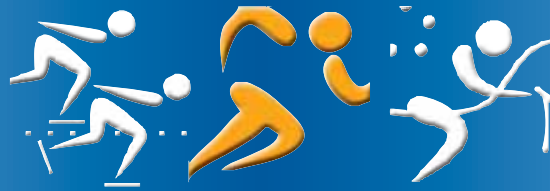
[www.cytanet.com.cy](http://www.cytanet.com.cy)



@cytacyprus

Νιώσε κοντά,  
φτάσε μακριά





## NEA ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΔΙΜΗΝΙΑΙΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ  
ΤΗΣ ΚΟΕΑΣ  
ΤΕΥΧΟΣ 3  
ΕΤΟΣ 2013

Εκδίδεται από την  
**Κυπριακή Ομοσπονδία  
Ερασιτεχνικού Αθλητισμού  
Στίβου (Κ.Ο.Ε.Α.Σ.)**  
Αμφιπόλεως 21, Β102-112,  
2025 Στρόβολος  
Τηλ. +357 22449825  
Φαξ +357 22449826  
e-mail: koeas@cytanet.com.cy  
ιστοσελίδα:  
www.koeas.org.cy

Υπεύθυνοι έκδοσης:  
Αντώνης Δράκος  
Σοφοκλής Χαραλαμπίδης  
Συντακτική ομάδα:  
Αντώνης Γεωργαλλίδης  
Ανδρέας Παύλου  
Φωτογραφίες:  
Κυριάκος Ανδρέου

Εκτύπωση:  
Printco Ltd

Επιτρέπεται η αναδημοσίευση  
με αναφορά στην πηγή  
NEA ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

## Περιεχόμενα



Μεσογειακοί Αγώνες .....	6-12
ΑΜΚΕ.....	14-18
Παγκύπριοι Αγώνες .....	20-26
Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ομάδων.....	28-33
Μάτσεια.....	34
Αγώνες Εφήβων –Νεανίδων .....	36
Δέκαθλο-Επταθλο.....	37
Τιμήθηκε ο Τζών Τσάπλιν .....	38-39
Συμμετοχές σε μίτινγκ.....	40
Πρωτάθλημα κάτω των 15 .....	41
Έφυγε ο Πάλμας.....	42



**ΑΝΤΩΝΗΣ ΔΡΑΚΟΣ**  
Πρόεδρος ΚΟΕΑΣ

### Φίλοι μου,

Ο κάθε στιβικός δεν μπορεί παρά να ένοιωσε τη μέγιστη ικανοποίηση, βλέποντας τις αθλήτριες και τους αθλητές μας να ανεβάζουν τη σημαία μας περήφανη στον κεντρικό ιστό.

Οι Αγώνες των Μικρών Κρατών από τη μια, αλλά περισσότερο οι θριαμβευτικές εμφανίσεις στη Μερσίνα της Τουρκίας στους Μεσογειακούς, μας έδωσαν τη διαβεβαίωση πως βαδίζουμε σταθερά σε μια πορεία προόδου στο άθλημα που αγαπούμε και ταχθήκαμε να υπηρετούμε.

Πέραν όμως από τις επιτυχίες των κορυφαίων μας, το ίδιο σημαντική ήταν και η μαζική συμμετοχή των νέων στις διοργανώσεις που προηγήθηκαν.

Παρά την πολύ δύσκολη κοινωνικά και οικονομικά περίοδο για τον τόπο μας, παρατηρούμε μια αυξημένη συμμετοχή στο στίβο. Τα στάδια άσκησης του κλασσικού αθλητισμού γεμίζουν κάθε απόγευμα και με τη καθοδήγηση ικανών προπονητών τα παιδιά διδάσκονται τα αγωνίσματα του στίβου και τη κουλτούρα του αθλήματος.

Ο στίβος ακμάζει και επιστρέφει στο πολλαπλάσιο τη στήριξη που λαμβάνει από την πολιτεία.

## ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΚΟΕΑΣ

Πρόεδρος.....	Αντώνης Δράκος
Αντιπρόεδρος.....	Γιώργος Μισιόδης
Γ. Γραμματέας.....	Τώνης Καπίδης
Ταμίας.....	Κωστάκης Μισιόδης
Μέλη.....	Σωτήρης Αδάμου Κρίτων Γεωργιάδης Ελενίτσα Γεωργίου Τάκης Ευθυβούλου Νεοκλής Θωμά Δήμος Καλλινίκου Γεώργιος Λουρουτζιάτης Ντίνος Μιχαηλίδης Ηλίας Πιτσιλλίδης Σοφοκλής Χαραλαμπίδης Κάλλη Χ΄ΐωσήφ
Πρόεδρος Τ.Ε. Κ.Ο.Ε.Α.Σ. και Διευθυντής ΚΟΕΑΣ.....	Αντώνης Γεωργαλλίδης

# ΔΕΚΑΕΝΝΙΑ ΚΛΑΔΟΙ.

## ΔΙΑΛΕΞΕ ΣΠΟΥΔΑΣΕ ΔΟΥΛΕΨΕ

Αξιολογημένοι – Πιστοποιημένοι Κλάδοι (Κρατική Χορηγία μέχρι €3,420)

**ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ**  
2 χρόνια, Δίπλωμα

**ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ**  
3 χρόνια, Ανώτερο Δίπλωμα

**ΙΑΤΡΙΚΟΙ ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ**  
2 χρόνια, Δίπλωμα

**ΒΟΗΘΟΙ (ΤΕΧΝΙΚΟΙ)  
ΦΑΡΜΑΚΕΙΟΥ**  
2 χρόνια, Δίπλωμα

**ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΓΡΑΦΕΙΟΥ  
& ΓΡΑΜΑΤΕΙΑΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ**  
2 χρόνια, Δίπλωμα

**ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΓΡΑΦΕΙΟΥ  
& ΓΡΑΜΑΤΕΙΑΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ**  
3 χρόνια, Ανώτερο Δίπλωμα

**ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΑ  
& ΔΗΜΟΣΙΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ**  
3 χρόνια, Ανώτερο Δίπλωμα

**ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ  
& ΓΑΣΤΡΟΝΟΜΙΚΕΣ ΤΕΧΝΕΣ**  
3 χρόνια, Ανώτερο Δίπλωμα

**BUSINESS STUDIES**  
3 χρόνια, Ανώτερο Δίπλωμα

**HOTEL MANAGEMENT**  
3 χρόνια, Ανώτερο Δίπλωμα

**TRAVEL & TOURISM MANAGEMENT**  
3 χρόνια, Ανώτερο Δίπλωμα

### Νέοι Κλάδοι Σπουδών

**ΚΗΠΟΤΕΧΝΙΑ**  
2 χρόνια, Δίπλωμα

**ΚΗΠΟΤΕΧΝΙΑ  
& ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΚΗΠΟΥ**  
3 χρόνια, Ανώτερο Δίπλωμα

**ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ & ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ  
ΜΟΝΑΔΩΝ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ**  
4 χρόνια, Πτυχίο

**ΓΑΣΤΡΟΝΟΜΙΚΕΣ ΤΕΧΝΕΣ,  
ΑΡΤΟΠΟΙΙΑ  
& ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ**  
2 χρόνια, Δίπλωμα

**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΓΑΣΤΡΟΝΟΜΙΚΩΝ  
ΤΕΧΝΩΝ, ΑΡΤΟΠΟΙΙΑΣ  
& ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗΣ**  
3 χρόνια, Ανώτερο Δίπλωμα

**ΙΑΤΡΙΚΟΙ ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ**  
3 χρόνια, Ανώτερο Δίπλωμα

### Εγγεγραμμένοι Κλάδοι Σπουδών

**ΙΑΤΡΙΚΟΙ ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ**  
4 χρόνια, Πτυχίο

**COMPUTING STUDIES**  
2 χρόνια, Δίπλωμα



Η Ελένη Αρτυματά στο πιο ψηλό σκαλί του Βάθρου των 200μ.

ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

## Θρίαμβος στη Μερσίνα

Δύο χρυσά, ένα αργυρό και ένα χάλκινο μετάλλιο



**Ο** κυπριακός στίβος έδωσε τα διαπιστευτήρια του και ανύψωσε τη σημαία της πατρίδας μας στο πιο ψηλό σκαλοπάτι του βάθρου. Δύο πρωταθλήτριες που ανήκουν στον προσφυγικό σύλλογο του "Ευαγόρα" Αμμοχώστου μας έκαμαν περήφανους κατακτώντας το χρυσό μετάλλιο που είχε ως αποτέλεσμα την ανάκρουση του εθνικού μας ύμνου στη Μερσίνα της Τουρκίας στους 17ους Μεσογειακούς Αγώνες.

Η Ελένη Αρτυματα με προπονητή τον Αντώνη Γιαννουλάκη επαναλαμβάνοντας τις επιτυχίες του 2009 στην Πεσκάρα της Ιταλίας, κατέκτησε το χρυσό μετάλλιο στα 200μ. με 23.18 εξασφαλίζοντας και το όριο συμμετοχής στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα της Μόσχας. Η Αρτυματά κατέκτησε και το χάλκινο μετάλλιο στα 100μ. και αν δεν είχε τη μέτρια απόδοση στην εκκίνηση θα έφθανε στην κατάκτηση και δεύτερου χρυσού μεταλλίου.

Ως μέλος της σκυταλοδρομίας 4Χ100 μ. γυναικών της Κύπρου χάρησε ακόμα ένα μετάλλιο στην πατρίδα της. Σε αυτή την περίπτωση το αργυρό μετάλλιο σημειώνοντας



Η Νεκταρία Παναγή πάνω στο Βάθρο, για την πρώτη θέση στο μήκος με 6.51 μ.

νέο εθνικό ρεκόρ με 44.79. Την ομάδα αποτελούσαν η Σκευή Ανδρέου, Ραμόνα Παπαιωάννου, Δήμητρα Κυριακίδου και Ελένη Αρτυματά.

Η Νεκταρία Παναγή κυνηγώντας τη μεγάλη διάκριση σε διεθνείς διοργανώσεις κατάφερε να κερδίσει το χρυσό μετάλλιο στο μήκος με άλμα 6.51μ. Η αθλήτρια του ΓΣΕ που τα τελευταία χρόνια δηλώνει το παρόν της σε μεγάλες διοργανώσεις πέτυχε το στόχο της κάτω από τη καθοδήγηση του προπονητή

της Γεώργιου Σκέντερ.

Η Κύπρος θα μπορούσε να εξασφαλίσει περισσότερα μετάλλια αν δεν απουσίαζε ο Κυριάκος Ιωάννου στο ύψος λόγω τραυματισμού (ήταν νικήτης στις δύο προηγούμενες διοργανώσεις) και της μέτριας επίδοσης του Απόστολου Παρέλλη στη δυσκολία λόγω ελλιπούς προετοιμασίας λόγω τραυματισμού.



ποιοτική υπεροχή

Χρόνια ποηλιά!



Με κάθε αγορά μιας τούρτας γενεθλίων Ζορπάς της επιλογής σας αξίας €20 και άνω, σας προσφέρουμε **50% έκπτωση** σε αγορά αλμυρών κοκτέιλ (στην ίδια ταμειακή απόδειξη).

Η αξία μετά την έκπτωση στην αγορά των αλμυρών κοκτέιλ δεν θα πρέπει να ξεπερνά την αξία αγοράς της τούρτας.

Για περισσότερες πληροφορίες [www.zorbas.com.cy](http://www.zorbas.com.cy)



Η Αρτυματά στο δρόμο των 200μ.



ΕΛΕΝΗ ΑΡΤΥΜΑΤΑ

## Το χρυσό ήταν το μεγαλύτερο μου κίνητρο

**Τ**εράστια ήταν η επιτυχία για την Κύπρο με την κατάκτηση του χρυσού μεταλλίου από την Ελένη Αρτυματά στα 200μ στους Μεσογειακούς Αγώνες της Μερσίνας και να ακούγεται ο εθνικός ύμνος της Κύπρου μέσα στην Τουρκία!

Στον τελικό των 200μ η αθλήτρια του ΓΣΕ εξασφάλισε την πρώτη θέση με χρόνο 23.18, τερματίζοντας δυο μόλις εκατοστά του δευτερολέπτου μπροστά από την Ιταλίδα Λιμπάνια Γκρενό (23.20), η οποία κέρδισε το αργυρό μετάλλιο. Το χάλκινο μετάλλιο κατέκτησε η Τουρκάλα Νιμέτ Καρακούς με 23.40. Η Άννα Ραμόνα Παπαϊωάννου τερμάτισε στην 5η θέση με χρόνο 23.66, που αποτελεί ατομικό ρεκόρ.

Πρόκειται για το δεύτερο συνεχόμενο χρυσό στα 200μ για την Αρτυματά, η οποία είχε κερδίσει το χρυσό και στους Μεσογειακούς Αγώνες της Πεσκάρα το 2009.

### Το κίνητρό της

«Η κατάκτηση του χρυσού μέσα στην Τουρκία ήταν το μεγαλύτερο κίνητρο για μένα», δήλωσε μετά τον αγώνα η Ελένη Αρτυ-

ματά, τη στιγμή που ακόμη προσπαθούσε να προλάβει την αναπνοή της από την προσπάθεια στον τελικό. Περικυκλωμένη από τους Κύπριους δημοσιογράφους στη μικτή ζώνη, η 27χρονη είπε στις δηλώσεις της: «Ήμουν σίγουρη ότι θα ήμουν στα μετάλλια εδώ, αλλά δεν περίμενα να είναι τόσο εύκολη η πρώτη θέση. Ο πρώτος μου στόχος πλέον είναι το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα (σ.σ. στη Μόσχα τον Αύγουστο)».

Η νίκη της Κύπριας σπρίντερ έφερε την κυπριακή σημαία στη μέση του ιστού και τον Εθνικό Ύμνο να παίζει στα μεγάφωνα του τουρκικού σταδίου. Την απονομή στην αθλήτρια έκανε ο πρόεδρος της ΚΟΕ, Ουράνιος Ιωαννίδης.

### 200μ. – Τελικός:

1. Ελένη Αρτυματά (Κύπρος) 23.18
2. Λιμπάνια Γκρενό (Ιταλία) 23.20
3. Νιμέτ Καρακούς (Τουρκία) 23.40
4. Εστέλα Γκαρσία Βιλάλα (Ισπανία) 23.65
5. Ραμόνα Παπαϊωάννου (Κύπρος) 23.66
6. Σαμπίνα Βέιτ (Σλοβενία) 23.75
7. Κριστίνα Ζούμερ (Σλοβενία) 23.75
8. Γρηγορία Κεραμιδά (Ελλάδα) 23.99

### Και χάλκινο

Ακριβώς όπως στην Πεσκάρα το 2009, έτσι και στην Μερσίνα η Ελένη Αρτυματά κατέκτησε το χάλκινο μετάλλιο στα 100μ. με χρόνο 11.55.

Η 27χρονη σπρίντερ κατέκτησε το δεύτερο της μετάλλιο στους φετινούς Μεσογειακούς (μετά το χρυσό στα 200μ.) και πέμπτο χρονικά της Κύπρου.

**Η ίδια, πάντως, δεν ήταν και ιδιαίτερα πανευτυχής με το μετάλλιο, αφού ένιωσε ότι μπορούσε για κάτι καλύτερο:** «Με τον εαυτό μου τα έχω λίγο, γιατί αυτή η κούρσα δεν μου αξίζει, είμαι για πολύ πιο κάτω στα 100 μέτρα. Και πάλι αδίκησα κατάφορα τον εαυτό μου. Και σίγουρα μετά από ένα χρυσό δεν συμβιβάζομαι με χάλκινο.

Η ιστορία επαναλαμβάνεται όπως με την Πεσκάρα, με μάλιστα τον ίδιο ακριβώς χρόνο», είπε η Αρτυματά, η οποία πάντως έδειχνε εύθυμη στη μικτή ζώνη.

Η Ραμόνα Παπαϊωάννου στον τελικό των 100μ. τερμάτισε στην 7η θέση με χρόνο 11.89. Χρυσή η Ιταλίδα Ιλένια Ντραϊσί με 11.53 με φάτο φίνις, ενώ το αργυρό πήρε Ισπανίδα Εστέλα Γκαρσία Βιλάλα.





## Ταξιδεύουμε μαζί στον αθλητισμό

Δίνουμε το παρόν μας στα μεγάλα αθλητικά δρώμενα του τόπου μας.  
Απολαμβάνουμε τις συγκινήσεις που μας προσφέρει κάθε ταξίδι.  
Ανακαλύπτουμε συναρπαστικές διαδρομές και ανεβαίνουμε μαζί ψηλότερα.

[cyprusair.com](http://cyprusair.com)

CYPRUS AIRWAYS 



ΝΕΚΤΑΡΙΑ ΠΑΝΑΓΗ

## Χρυσή με άλμα 6.51μ.

**Α**λλη μία χρυσή σελίδα του κυπριακού στίβου γράφτηκε στη Μερσίνα, στους 17ους Μεσογειακούς Αγώνες. Η πρωταθλήτριά μας στο μήκος, Νεκταρία Παναγή, πέτυχε μία μεγάλη έκπληξη νικώντας στο μήκος με άλμα στα 6.51μ.. Η αθλήτρια του Γιώργου Σκέντερ άρχισε τις προσπάθειες της με άλμα 6.44 κι έμεινε στην πρωτοπορία σε ολόκληρη τη διάρκεια του. Το κερασάκι στην τούρτα με άλμα στα 6.51 σημειώθηκε στην 5η της προσπάθειά.

Η Σλοβένα Κόλαριτς προσπάθησε να αντιδράσει κι είχε άλμα

6.49 στην τελευταία της προσπάθεια, αλλά η επίδοσή της δεν την αρκεί για να ξεπεράσει τη Νεκταρία. Το χάλκινο μετάλλιο κατέκτησε η Ιταλίδα Βιντσεντσίνο με 6.32.

Στον τελικό του αγω-

νίσματος συμμετείχε και η Ελευθερία Χριστοφή, η οποία ήταν 8η με 6.02. Μόλις ολοκλήρωσε την 6η της προσπάθεια, η Νεκταρία ζήτησε και πήρε κυπριακή σημαία από το τιμ στην κερκίδα, την τύλιξε πάνω της και έκανε το γύρο του θριάμβου, μπροστά από τους λιγοστούς Τούρκους θεατές που είχαν μείνει να δουν το τελευταίο αγώνισμα της ημέρας στο στάδιο «Νεβίν Γιανίτ».

Κάνοντας το γύρο του θριάμβου, η Παναγή ξέσπασε σε κλάματα χαράς για την τεράστια της επιτυχία, πριν πέσουν πάνω της ο προπονητής και οι άνθρωποι της αποστολής για να την αγκαλιάσουν, σε μια πολύ συγκινητική στιγμή.

«Είναι μεγάλη τιμή που κέρδισα, και το ήθελα δύο φορές επειδή είναι στην Τουρκία οι αγώνες. Πίστευα ότι αν όλα πάνε καλά, θα ήμουν στα μετάλλια και βγήκε», ήταν τα πρώτα λόγια της Πανα-



Η Νεκταρία Παναγή κατέκτησε το χρυσό μετάλλιο στο μήκος

γή, μετά την επιτυχία της. «Είναι η δεύτερη μου φορά (στους Μεσογειακούς). Την πρώτη φορά ήρθα 5η.

- Η Ελευθερία Χριστοφή είχε επίσης μια πολύ πετυχημένη παρουσία στον τελικό του μήκους. Η 26χρονη αθλήτρια με καλύτερο άλμα στα 6.02μ. πήρε την 8η θέση.



Ο Απόστολος Παρέλλης

## ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΠΑΡΕΛΛΗΣ 7ος στη δισκοβολία

Ο δισκοβόλος Απόστολος Παρέλλης με βολή 59.40μ. κατετάγη στην 7η θέση και ήταν απογοητευμένος γιατί είχε βάλει ως στόχο την κατάκτηση ενός μεταλλίου. Αυτό που στενοχώρησε πιο πολύ τον αθλητή του ΓΣΠ ήταν ότι το χρυσό μετάλλιο κρίθηκε στα 61.46 μ. κάτι που ήταν μέσα στις δυνατότητές του. “ Δεν μου βγήκε ο αγώνας. Εδωσα το 100% αλλά κάτι έλειπε”.

Παγκόσμια Δύναμη  
στις Ασφάλειες Ζωής

[www.metlifealico.com.cy](http://www.metlifealico.com.cy)



**MetLife Alico™**





## Αποτελέσματα Ελλήνων & Κυπρίων αθλητών / τριών

### Ανδρες

- 1. Μπανιώτης, ύψος – 2.34μ
- 1. Τσάκωνας Λ., 200μ – 20.45 / -0,7 (20»70 / -0,9 προκριματικά)
- 1. Δουβαλίδης, 110μ εμπόδια – 13.45 / -0,8 (13»52 / -0,6 προκριματικά)
- 1. Τσάτουμας, μήκος – 8.14μ / +1,1
- 2. Τσάκωνας Γ., μήκος – 7.97μ / +1,3
- 2. Τσιάμης, τριπλούν – 17.00 / +1,2
- 2. 4X100μ. [Στεργιούλης, Καλαμαρας, Πατεράκης, Ανδρεάδης] - 40.22
- 3. 4x400μ. [Γράβαλος, Κυριακίδης, Ιακωβάκης, Νακόπουλος] - 3.07.36
- 3. Λεμπέσης, ακοντισμός – 78.53μ
- 4. Κυριακίδης, 400μ – 46.26 (46.69 προκριματικά)
- 4. Πατσουκάκης, επι (κοντώ – 5.40μ
- 5. Μάστορας, ύψος – 2.21μ
- 7. Δημητράκης, 1500μ – 3.40.15
- 7. Γράβαλος, 400μ – 46.76 (47.14 προκριματικά)
- 8. Στεργιούλης, 100μ – 10.52 / +0,2 (10.63 / +0,2 προκριματικά)
- 8. Τρέμος, δίσκος – 55.93μ.

- Νακόπουλος, 800μ – 1.48.59 προκριματικά
- Ανδρεάδης, 100μ – 10.67 / +0,4 προκριματικά
- Πατεράκης, 200μ – 21.52 / -0,4 προκριματικά
- 7. Παρέλλης, δίσκος – 59.40μ
- 7. Σταθελάκος, σφύρα – 67.26μ
- Ιωάννου, 100μ – 10.77 / +0,2 προκριματικά
- Στυλιανού, επικοντώ - άκυρος

### Γυναίκες

- 1. Πέρρα, τριπλούν – 14.48μ / +1,9
- 1. Λεδάκη, επι (κοντώ – 4.50μ
- 2. Υφαντίδου, 7θλο - 5752B (14»20 / -1,1 \* 1,66μ \* 13,16μ \* 26»52 / -0,5 \* 5,65μ / -0,5 \* 54,37μ \* 2'20»50)
- 3. Ντρισιμπιώτη, 20χλμ Βάδην – 1.41.53
- 3. 4x100μ [Γάτου, Δερβένη, Πετσούδη, Κεραμιδά] - 45.12
- 3. Στεργίου, ύψος – 1.90μ
- 3. Αναγνωστοπούλου, δίσκος – 55.01μ
- 4. Μάνου, επι (κοντώ – 4.30μ
- 4. Γαλένη, μήκος – 6.32μ / +0.6
- 4. Ρεμπούλη, 5000μ. – 16.21.45
- 4. Ρεμπούλη, 10000μ. – 34.19.81
- 5. Δερβένη, 400μ – 54.05

- 5. Πετσούδη, 100μ εμπ. – 13.51 / -0,3
- 5. Γαζέα, ημιμαραθώνιος – 1.21.24
- 6. Πανέττα, τριπλούν – 13.69μ
- 8. Κεραμιδά, 200μ – 23.99 / -1,8 (23.95 / -1,3 προκριματικά)
- Γάτου, 100μ - άκυρη (11.73 / -0,3 προκριματικά)
- 1. Παναγή, μήκος - 6,51μ / +0,4
- 1. Αρτυματά, 200μ – 23.18 / -1,8 (23.59 / -1,3 προκριματικά)
- 2. 4X100 [Ανδρέου, Παπαιωάννου, Κυριακίδου, Αρτυματά] – 44.79 εθνικό ρεκόρ
- 3. Αρτυματά, 100μ – 11.55 / -0,7 (11.68 / -0,4 προκριματικά)
- 4. Καλλένου, ύψος – 1.87μ
- 5. Παπαιωάννου, 200μ – 23.66 / -1,8 (23.77 / -1,4 προκριματικά)
- 6. Λαδά, δίσκος – 52.02μ
- 7. Παπαιωάννου, 100μ – 11.89 / -0,7(11.76 / -0,3 προκριματικά)
- 8. Χριστοφή, μήκος – 6.02μ / +0,6
- 9. Χριστοφή, τριπλούν – 12.91μ / +1,4



Η ομάδα σκυταλοδρομίας 4X100 γυναικών εισέρχεται στο στάδιο για την απονομή του αργυρού μεταλλίου

## Θερμή υποδοχή

**Υ**περηφάνεια και συγκίνηση επικράτησε στο αεροδρόμιο της Λάρνακας. Πλήθος κόσμου υποδέχθηκε τους αθλητές που σημείωσαν μεγάλες διακρίσεις και κατέκτησαν μετάλλια. Κατά την υποδοχή δημιουργήθηκε αψίδα νερού ενώ πλήθος απλού κόσμου (...και συγγενείς των αθλητών) τους επιφύλαξαν ενθουσιώδη υποδοχή. Την εκδήλωση υποδοχής διοργάνωσε ο Γυμναστικός Σύλλογος ΕΥΑΓΟΡΑΣ Αμμοχώστου στον οποίο ανήκουν οι χρυσές νικήτριες των αγώνων, Ελένη Αρτυματά και Νεκταρία Πα-

ναγή. Ο πρόεδρος του ΓΣΕ κ. Σοφοκλής Χαραλαμπίδης συγκινημένος καλωσόρισε τους αθλητές και εξέφρασε τις ευχαριστίες του για τις μεγάλες επιτυχίες που σημείωσαν οι αθλητές μας τονίζοντας ιδιαίτερα τη σημασία τους γιατί αυτές σημειώθηκαν μέσα στην Τουρκία. Από πλευράς πολιτείας το παρόν τους έδωσαν οι πρόεδροι του ΚΟΑ Πάμπος Στυλιανού και της ΚΟΕΑΣ Αντώνης Δράκος που με σύντομες ομιλίες τους εξήραν το ήθος και την υπερηφάνεια που χάρισαν στον κυπριακό λαό.



# Colfresh®

## 4ever

η δική μου συνήθεια

spearmint tropical wild berries



*Η Ραμόνα Παπαιωάννου τερματίζει πρώτη στα 100μ.*

ΑΓΩΝΕΣ ΜΙΚΡΩΝ ΚΡΑΤΩΝ ΕΥΡΩΠΗΣ

# Ο στίβος το χρυσό δόρυ

Κατέκτησε 28 μετάλλια



Η ομάδα σκυταλοδρομίας 4Χ400 ανδρών κέρδισε το χρυσό μετάλλιο.  
Γ. Αβραάμ, Ρ. Μενελάου, Κ. Αντωνίου και Κρ. Κυριακίδης.

Ο στίβος ήταν για ακόμα μια φορά το χρυσό δόρυ της συμμετοχής μας στους Αγώνες Μικρών Κρατών Ευρώπης στο Λουξεμβούργο. Η κατάκτηση 16 χρυσών, 7 αργυρών και 5 χάλκινων μεταλλίων, είναι η απόδειξη ότι ο κυπριακός στίβος είναι το βαρύ πυροβολικό του αθλητισμού μας.

Παρά τη μεγάλη συγκομιδή μεταλλίων από το στίβο δεν έγινε κατορθωτή η εξασφάλιση της πρώτης θέσης για τέταρτη συνεχόμενη διοργάνωση. Η Κύπρος έμεινε στην τρίτη θέση εξασφαλίζοντας 27 χρυσά, 15 αργυρά και 24 χάλκινα μετάλλια.

Τα σκήπτρα στη φετινή διοργάνωση είχε η πρωταθλήτρια του ΓΣΚ Ραμόνα Παπαιωάννου η οποία κατάκτησε χρυσά μετάλλια στα 100μ., 200μ. και στη σκυταλοδρομία, σημειώντας ταυτόχρονα ατομικές επιδόσεις.

Η απόδοση των αθλητών/τριών μας στη διοργάνωση ήταν εκπληκτική, αν ληφθεί υπόψη η απουσία πρωτοκλασάτων αθλητών όπως του Κυριάκου Ιωάννου και της Ελένης Αρτυματά

# Δυναμισμός.

Επιχειρηματικό μυαλό, δυναμισμός, περηφάνια και ένα μοναδικό πείσμα για πρόοδο, είναι αξίες που χαρακτηρίζουν κάθε Κύπριο. Αυτές οι αξίες ήταν πάντα τα εφόδια μας για να πάμε μπροστά.

## 50 χρόνια, μαζί κινούμε την Κύπρο

Στην Πετρολίνα, εδώ και 50 χρόνια μοιραζόμαστε μαζί σας τις ίδιες αξίες. Οι δραστηριότητες της Πετρολίνα σήμερα εκτείνονται σε «γη, ουρανό και θάλασσα». Βρίσκεται καθημερινά δίπλα μας με πολλούς και διαφορετικούς τρόπους. Στο σπίτι, στο αυτοκίνητο, στη γεωργία, στη βιομηχανία, στις κατασκευές, στις μεταφορές και γενικά όπου δημιουργεί ο Κύπριος, συμβάλλοντας ουσιαστικά στην ποιότητα ζωής μας.



**50**  
**ΧΡΟΝΙΑ**  
ΜΑΖΙ, ΚΙΝΟΥΜΕ  
ΤΗΝ ΚΥΠΡΟ



## ΑΓΩΝΕΣ ΜΙΚΡΩΝ ΚΡΑΤΩΝ ΕΥΡΩΠΗΣ

# Μεγάλη συγκομιδή



*Ο Παναγιώτης Βόλου κέρδισε το χρυσό μετάλλιο στο τριπλούν.*



*Η σκυταλοδρομία 4X100μ. Γυναικών κατέκτησε το χρυσό μετάλλιο.  
Από αριστερά: Σκεύη Ανδρέου, Ραμόνα Παπαϊωάννου, Δήμητρα Κυριακίδου και  
Νικολέττα Νικολέττου*

Ικανοποιητική θεωρείται η συγκομιδή της Κύπρου στους 15ους Αγώνων Μικρών Κρατών Ευρώπης. Με μπροστάρη τον Στίβο που κατέκτησε 16 χρυσά, 7 αργυρά και 5 χάλκινα μετάλλια.

- Στα 110μ. εμπόδια ο Μίλαν Τραϊκόβιτς κατέκτησε το χρυσό μετάλλιο με 14.03
- Στο ύψος ο Βασίλης Κωνσταντίνου ανέβηκε στο πιο ψηλό σκαλοπάτι του βάρθρου με άλμα 2.12μ.
- Στο μήκος ο Χριστόδουλος Θεοφίλου με άλμα 7.28μ. κατέλαβε την 1η θέση.
- Στο τριπλούν η Ελευθερία Χριστοφή κέρδισε την 1η θέση με άλμα 13.20μ.
- Η Φλωρεντία Κάππα στη σφαιροβολία ήταν η νικήτρια με 15.36μ.
- Αμίν Χατίρι κέρδισε την κούρσα των 800μ. με χρόνο 1:53.15. Στο ίδιο αγώνισμα ο Θεοφάνης Μιχαηλός ήταν πέμπτος με 1:57.00. Ο Χατίρι ήταν ο νικητής και στα 1500μ.
- Η κούρσα (100μ.) της μίας ανάσας παρέμεινε κυπριακή υπόθεση, στους άντρες όσο και στις γυναίκες. Στο 100άρι των ανδρών ο Μιχάλης Χαραλάμπους κατέταξε πρώτος με 10.83.
- Στο 100άρι των γυναικών η Ράμονα Παπαϊωάννου υπερασπίστηκε τον τίτλο της Βασίλισσας στην κούρσα της μίας ευθείας, που φέρει από το Λίχτενσταϊν το 2011, κερδίζοντας με 11.57. Με άκυρη εκκίνηση τέθηκε εκτός τελικού η Σκεύη Ανδρέου. Η Παπαϊωάννου κέρδισε και το χρυσό στα 200μ. με 23.40
- Στο πιο ψηλό σκαλί του βάρθρου ανέ-





# μεταλλίων

Βηκαν επίσης ο Νίκανδρος Στυλιανού στο Επί Κοντώ με επίδοση 5.15μ. Χρυσό και η Νεκταρία Παναγή στο μήκος με 6.07μ. Στον ίδιο αγώνα η Ελευθερία Χριστοφή πήρε το χάλκινο μετάλλιο με 5.96μ. Το χρυσό της Παναγή κρίθηκε για ένα εκατοστό.

- Χρυσό κέρδισε και η ομάδα σκυταλοδρομίας 4X100μ. στις γυναίκες με 46.02
- Την πρώτη θέση στα 100μ. εμπ. κατέκτησε η Ναταλία Χριστοφή με 14.32
- Στο τριπλούν ανδρών χρυσό μετάλλιο κατέκτησε ο Παναγιώτης Βόλου με 15.93μ. και το αργυρό ο Ζαχαρίας Αρνος
- Η ομάδα σκυταλοδρομίας 4X400μ. ανδρών της Κύπρου κατέκτησε το χρυσό μετάλλιο με 3.13.55

Τέταρτος στη σφαιροβολία ο Γιώργος Αρέστη με βολή στα 17.04. Στην πέμπτη θέση στον ακοντισμό γυναικών έμεινε η Ελένη Μαυρουδή με βολή στα 41.49μ.

Στο 800αρι των γυναικών η Ναταλία Ευαγγελίδου ήταν τέταρτη (2:06.62). Με τον τρίτο καλύτερο χρόνο (57.50) μπήκε στον τελικό των 400μ γυναικών η Καλλιόπη Κουντούρη, ενώ όγδοη με 1.02.15 ήταν η Ραφαέλα Δημητρίου που αποκλείστηκε. Στον τελικό των 400μ ανδρών πέρασε ο Κυριάκος Αντωνίου, με τον έκτο καλύτερο χρόνο (49.12). Τον έβδομο χρόνο (49.26) είχε ο Γιώργος Αβραάμ που για μία θέση έμεινε εκτός τελικού. Δεν τα κατάφερε ο Αχμέτ Καζαχούν στον τελικό των 5.000μ και έμεινε εκτός με 15.26.50.



*Ο Θεοφίλου δεύτερος από τ'αριστερά ήταν ο νικητής στο μήκος*



*Η Χριστοφή (κέντρο) κατέκτησε το χρυσό στο τριπλούν*



# ΑΜΚΕ / ΜΕΤΑΛΙΑ

## ΑΝΔΡΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΟΝΟΜΑ	ΜΕΤΑΛΛΙΟ	ΕΠΙΔΟΣΗ
100 ΜΕΤΡΑ	Μιχάλης Χαραλάμπους.....	Χρυσό	10.83
200 ΜΕΤΡΑ	Κρίτων Κυριακίδης.....	Χάλκινο	22.11
400 ΜΕΤΡΑ	Αντωνίου Κυριάκος.....	5ος	49.13
800 ΜΕΤΡΑ	Αμιν Χατίρι.....	Χρυσό	35.420
	Θεοφάνης Μιχαηλός.....	40s	3.58.17
1500 ΜΕΤΡΑ	Αμιν Χατίρι.....	Χρυσό	3.54.20
5000 ΜΕΤΡΑ	Αχμέτ Κασαχούμ.....	6ος	15.26.50
10000 ΜΕΤΡΑ	Αχμέτ Κασαχούμ.....	6ος	32.01.80
3000 ΣΤΗΠΛ			
110Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ	Μίλαν Τραϊκοβιτς.....	Χρυσό	14.03
400Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ	Αρης Ξουφαρίδης.....	Αργυρό	54.28
ΥΨΟΣ	Βασίλης Κωνσταντίνου.....	Χρυσό	2.12
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	Νίκανδρος Στυλιανού.....	Χρυσό	5.15
ΜΗΚΟΣ	Χριστόδουλος Θεοφίλου.....	Χρυσό	7.28
	Ζαχαρίας Αρνος.....	5ος	6.79
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	Παναγιώτης Βόλου.....	Χρυσό	15.93
	Ζαχαρίας Αρνος.....	Αργυρό	15.53
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	Απόστολος Παρέλης.....	Αργυρό	59.11
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	Γεώργιος Αρέστης.....	4ος	17.04
ΑΚΟΝΤΙΟ	Μιχάλης Κακότας.....	5ος	57.43
ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ			
4Χ400	Κύπρος.....	Χρυσό	3.13

## ΓΥΝΑΙΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΟΝΟΜΑ	ΜΕΤΑΛΛΙΟ	ΕΠΙΔΟΣΗ
100 ΜΕΤΡΑ	Ραμόνα Παπαιωάννου.....	Χρυσό	11.57
200 ΜΕΤΡΑ	Ραμόνα Παπαιωάννου.....	Χρυσό	23.40
	Δήμητρα Κυριακίδου.....	Χάλκινο	24.37
400 ΜΕΤΡΑ	Καλιόπη Κουντούρη.....	Χάλκινο	56.46
800 ΜΕΤΡΑ	Ναταλία Ευαγγελίδου.....	4η	2.06.62
1500 ΜΕΤΡΑ	Ναταλία Ευαγγελίδου.....	Αργυρό	4.27.27
5000 ΜΕΤΡΑ	Ελπίδα Χριστοδουλίδου.....	Αργυρό	17.36.07
100Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ	Ναταλία Χριστοφή.....	Χρυσό	14.32
	Χαρά Παπαπέτρου.....	4η	14.88
400Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ	Ελενα Στεφάνου.....	4η	63.95
ΥΨΟΣ	Στέφανη Ραζή.....	Χάλκινο	1.71μ.
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	Μαρία Αριστοτέλους.....	Αργυρό	3.60μ.
ΜΗΚΟΣ	Νεκταρία Παναγή.....	Χρυσό	6.07μ.
	Ελευθερία Χριστοφή.....	Χάλκινο	5.96μ.
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	Ελευθερία Χριστοφή.....	Χρυσό	13.20μ.
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	Φλωρεντία Κάππα.....	Χρυσό	15.36μ.
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	Ελένη Μαυρουδή.....	5η	41.49
ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ			
4Χ100	Κύπρος.....	Χρυσό	46.02



*Fine Wines...*

STRASS & GLITTER



Elegance. Taste. Good life.

ΟΙΝΟΠΟΙΕΙΟ ΒΑΣΙΛΙΚΟΝ  
8573 Κάθηκας, Πάφος, Κύπρος  
Τηλ.: +357 26 633237, +357 26 632520  
Φαξ: +357 26 633500, info@vasilikon.com

VASILIKON WINERY  
8573 Kathikas, Paphos, Cyprus  
Tel.: +357 26 633237, +357 26 632520  
Fax: +357 26 633500, info@vasilikon.com



Ο Πάνος Ιωάννου ήταν ο νικητής στα 100μ.

ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΔΡΩΝ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

# Θρίαμβος του ΓΣΠ

Όριο για το Παγκόσμιο η Ελένη Αρτυματά στα 200μ.

**Π**ολυνίκης σύλλογος αναδείχθηκε ο ΓΣΠ και στις δύο κατηγορίες, στους Παγκύπριους Αγώνες Ανδρών και Γυναικών. Συγκέντρωσε στους άνδρες 173.5β. έναντι 132.5 β. του ΓΣΟ και στις γυναίκες 196β. έναντι 133β. του ΓΣΟ.

Στην πρώτη ημέρα σημειώθηκαν δύο Νέες Επιδόσεις Αγώνων, από το Μίλαν Τραϊκόβιτς του ΓΣΟ στα 110μ. εμπόδια με 13.83

και τη Ναταλία Ευαγγελίδου στα 1500μ. με 4.22.37. Επίσης επετεύχθησαν αρκετές καλές επιδόσεις καθώς και ατομικές.

Νέο Παγκύπριο ρεκόρ κάτω των 23 χρόνων πέτυχε η Ναταλία Ευαγγελίδου του ΓΣΠ στα 1500μ. με 4.22.37 που είναι και όριο για το Πανερωπαϊκό πρωτάθλημα κάτω των 23 χρόνων. Το όριο εξασφάλισε και ο Μιχάλης Κλατσιάς του ΓΣΠ στη δισκοβολία με 56.57μ. που αποτελεί και

ατομική επίδοση. Ακόμα κατά την πρώτη ημέρα ξεχώρισε η επανεμφάνιση του Παναγιώτη Ιωάννου, του ΓΣΚ στα 100μ. με 10.47 που αναδείχθηκε νικητής για ακόμα μια φορά. Επιβεβαιώθηκε η πολύ καλή κατάσταση της Ραμόνας Παπαιωάννου στα 100μ. με 11.62 κερδίζοντας την 1η θέση. τομική επίδοση σημείωσε και η Ελευθερία Χριστοφή του ΓΣΟ στο τριπλούν με 13.35μ.

**No 1**  
στον κόσμο!

Για να νιώθετε καλά  
και να ζείτε κάθε στιγμή...  
στο **100%**!

**Centrum**<sup>®</sup>



Βασική προϋπόθεση για να νιώθετε καλά κάθε μέρα, είναι να έχετε μια πλήρη και ισορροπημένη διατροφή που θα σας παρέχει όλες τις απαραίτητες ποσότητες βιταμινών και μετάλλων. Με το σύγχρονο τρόπο ζωής όμως και τις νέες διατροφικές συνήθειες, κάτι τέτοιο δεν είναι πάντα εφικτό.

Το **Centrum** είναι το πλήρες και ισορροπημένο συμπλήρωμα βιταμινών, μετάλλων και ιχνοστοιχείων που συμπληρώνει το καθημερινό σας διατροφολόγιο με ό,τι ακριβώς χρειάζεται ο οργανισμός σας, στις σωστές ποσότητες.

Το **Centrum** περιέχει επίσης λουτεΐνη, ένα φυσικό αντιοξειδωτικό που προστατεύει από τις βλαβερές συνέπειες των ελευθέρων ριζών.

**Centrum**. Για να νιώθετε καλά και να ζείτε κάθε στιγμή...στο 100%!

**Το Νο1 συμπλήρωμα βιταμινών και μετάλλων στον κόσμο!**

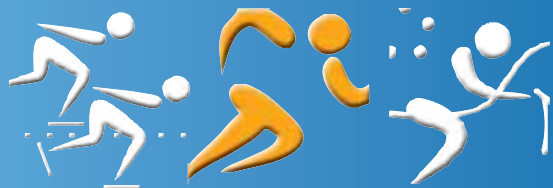
Προϊόν της **Wyeth Consumer Healthcare**. Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να απευθυνθείτε στο τηλ.: 210-99.49.500.

Διανομέας Κύπρου

**ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΩΣΤΑ ΠΑΠΑΕΛΛΗΝΑ**  
Φαρμακευτική Οργάνωσις Κύπρου Λτδ

Βασιλέως Παύλου Α' 11, Τ.Κ. 21005, 1500 Λευκωσία.  
Τηλ.: +357-22 863100, Φαξ: +357-22 675136, [www.papaellinas.com](http://www.papaellinas.com)

**Πλήρες και ισορροπημένο συμπλήρωμα  
βιταμινών και μετάλλων**



*Η Αρτουματά πανευτυχής με το χρυσό μετάλλιο για τη νίκη στα 200μ.  
Δεξιά ο πρόεδρος της ΚΟΕ Ουράνιος Ιωαννίδης που έκαμε την απονομή των μεταλλίων στα 200μ.*



*Η Νεκταρία Παναγή χαμογελαστή με το χρυσό μετάλλιο στο στήθος μετά τη νίκη στο μήκος. Αριστερά ο Ντίνος Μιχαηλίδης που έκαμε την απονομή των μεταλλίων*



Η Ομάδα γυναικών στη σκυταλοδρομία 4Χ100μ, στους Μεσογειακούς Αγώνες που κέρδισε το αργυρό μετάλλιο δημιουργώντας και παγκύπριο ρεκόρ με 44.79. Από αριστερά Ελένη Αρτυματά, Δήμητρα Κυριακίδου, Σκεύη Ανδρέου και Ραμόνα Παπαιωάννου



Η Ραμόνα Παπαιωάννου δείχνει με χαρακτηριστικό τρόπο ότι κέρδισε τρία χρυσά μετάλλια στους Αγώνες Μικρών Κρατών Ευρώπης.

ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ  
77776222

Ανακαλύψτε υπέροχους προορισμούς με τις μοναδικές προφορές μας

 **Bookaeolos.com**

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ + ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ

**AEOLOS**

2013

**ΠΙΟ  
ΚΟΝΤΑ  
ΠΑΡΑ  
ΠΟΤΕ...**

AEOLOS TRAVEL ΖΗΝΑΣ ΚΑΝΘΕΡ 12, ΛΕΥΚΩΣΙΑ  
ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: 22888113, 77776222

[bookaeolos.com](http://bookaeolos.com)





Η Ναταλία Ευαγγελίδου του ΓΣΠ ήταν η νικήτρια στα 800μ. και 1500μ.



Ο Αμίν Χατίρι του ΓΣΖ πρώτευσε σε 800μ. και 1500μ.

Στη δεύτερη ημέρα των αγώνων η πρωταθλήτρια Ελένη Αρτυματά στην πρώτη της εμφάνιση για το 2013 πέτυχε στα 200μ. 23.20, επίδοση που της εξασφαλίζει τη συμμετοχή της στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα της Μόσχας.

Τη δεύτερη ημέρα ξεχώρισαν:

- Η νίκη του Παναγιώτη Ιωάννου του ΓΣΚ στα 200μ με 21.75, μετά τα 100μ.
- Η νίκη της Ναταλίας Ευαγγελίδου του ΓΣΠ στα 800 μ. με 2.08.01 μετά τα 1500μ.
- Η νίκη του Αμίν Χατίρι του ΓΣΖ στα 800μ. με 1.51.20 μετά τα 1500μ
- Η επίδοση της Νεκταρίας Παναγή του ΓΣΕ στο μήκος με 6.41μ.
- Το άλμα της Λεοντίας Καλλένου του ΓΣΠ στο ύψος με 1.81μ. μετά το 1.86μ. που πέτυχε στους Παναμερικανικούς Φοιτητικούς Αγώνες



Η Λεοντία Καλλένου με τον προπονητή της Λουκά Καλογήρου



## Στη μνήμη Μαρίας Ζαχαριάδη

Όλες οι αθλητικές φετινές διοργανώσεις της ΚΟΕΑΣ θα είναι αφιερωμένες στη μνήμη της αδικοχαμένης πρωταθλήτριας του επί κοντώ Μαρίας Ζαχαριάδη που πέθανε στις 29 Απριλίου σε ηλικία 23 χρόνων από σπάνιας μορφής λευχαιμίας, ενώ μελλοντικά θα γίνουν και άλλες εκδηλώσεις στη μνήμη της. Την απόφαση αυτή πήρε το διοικητικό συμβούλιο της ΚΟΕΑΣ στη μηνιαία του συνεδρία την Τετάρτη 8 Μαΐου, στην αρχή της οποίας, τηρήθηκε μονόλεπτη σιγή στη μνήμη της καθώς και του αιμνήστου Κωνσταντίνου Πάλμα.

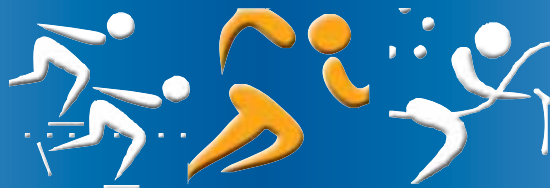
Το διοικητικό συμβούλιο του ΓΣΠ θέλοντας να τιμήσει τη μνήμη της αθλήτριας του αποφάσισε να καθιερώσει επαμειβόμενο έπαθλο στο επί κοντώ.





# ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ





Ο Σταθελάκος αγωνίστηκε στη σφυροβολία

## ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΜΑΔΩΝ

# Η Κύπρος δεν τα κατάφερε να κρατηθεί στη Β΄ κατηγορία

ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΕΑΚ: ΑΡΓΥΡΗΣ ΑΡΓΥΡΟΥ

**Μ**πορεί η Εθνική μας μη τα κατάφερε να παραμείνει στη Β΄ Κατηγορία του Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος Ομάδων, ωστόσο η εμφάνιση των αθλητών μας άφησε πολύ θετικά μηνύματα για το μέλλον και δημιούργησε αισθήματα αισιοδοξίας ότι κάτι καλύτερο θα πρέπει να αναμείνουμε σύντομα. Οι αθλητές και οι αθλήτριές μας έδωσαν τον καλύτερό τους εαυτό και μόνο από ατυχία δεν καταφέραμε να κερδίσουμε την πολυπόθητη 6η θέση, που θα μας άφηνε στην κατηγορία.. Οι μεγάλες ατυχίες και συγκυρίες της πρώτης ημέρας δεν μας επέτρεψαν να καλύψουμε το χαμένο έδαφος, σε μια εντυπωσιακή και συγκλονιστική δεύτερη ημέρα, στην οποία οι αθλητές μας κέρδισαν τέσσερις πρώτες θέσεις. Στο Κάουνας παρουσιάστηκε η πιο νεαρή Εθνική ομάδα, ίσως και από όλες τις χώρες που συμμετείχαν σε όλες τις κατηγορίες. Με μέσο όρο ηλικίας τα 23,6 χρόνια (και σε άνδρες και σε γυναίκες) μόνο με αισιοδοξία μπορεί να δει κάποιος το μέλλον του κυπριακού στίβου. Μόνο δύο αθλητές μας ήταν πέραν των 30 ετών, ο Γιώργος Αρέστη και η Αλεξάνδρα Τσιήσιου, που βρίσκονται στα 32 τους, των οποίων η εμπειρία και η αξία χρειάζονται ακόμα στην ομάδα μας. Στην αποστολή μας βρισκόταν και η μικρότερη αθλήτρια των αγώνων, η Καλλιόπη Κουντούρη, η οποία σε λίγες ημέρες θα συμπληρώσει μόλις 16 χρόνια ζωής. Οι «παλιοί» της Εθνικής μας δεν ήταν πολλοί και από τη στιγμή που και αυτοί έχουν πολλά χρόνια ακόμη προσφοράς, σε συνδυασμό με την εμπειρία που θα αποκτούν κάθε χρόνο οι μικροί, τότε δικαιούμαστε να αισιοδοξούμε πως σε λίγα χρόνια ο κυπρια-

κός στίβος θα λάμψει ακόμα περισσότερο. Οι προσπάθειες των αθλητών μας στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Στίβου Ομάδων ήταν κάτι περισσότερο από ικανοποιητικές. Εννέα καλύτερες ατομικές επιδόσεις, μία ισοφάριση ατομικής επίδοσης, εννέα καλύτερες επιδόσεις χρονιάς και ένα νέο παγκύπριο ρεκόρ νεανίδων δεν είναι αποτελέσματα που καταγράφονται συχνά σε μία αθλητική συνάντηση από μια εθνική ομάδα. Γι' αυτό αξίζουν πολλά μπράβο στα παιδιά για τις προσπάθειές τους, γιατί πρώτιστος στόχος όλων είναι να ξεπερνούν τον εαυτό τους και να τιμούν άξια τα χρώματα της πατρίδας τους.

**«Αξίζουν όλοι συγχαρητήρια»**

«Τα παιδιά που μας εκπροσώπησαν στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ομάδων αξίζουν τα συγχαρητήριά μας για τις επιδόσεις τους και την προσπάθεια που κατέβαλαν στο Κάουνας. Είναι σε όλους γνωστές οι συνθήκες που περνούμε στη χώρα μας, με την οικονομική κρίση να έχει χτυπήσει ανελέητα όλους τους τομείς της ζωής μας. Και ο στίβος δεν θα μπορούσε να μείνει ανεπηρέαστος από αυτήν. Είμαστε αρκετά ευχαριστημένοι από την παρουσία των αθλητών μας, λαμβάνοντας υπόψη το νεαρό της ηλικίας των περισσότερων. Οι αρκετές ατομικές και φετινές επιδόσεις που σημειώθηκαν αντανακλά στην προσπάθεια που κατέβαλαν τα παιδιά. Κάποιες επιδόσεις είναι αρκετά καλές για την ηλικία των παιδιών μας και μας κάνει αισιόδοξους για το μέλλον. Ο μέσος όρος ηλικίας αυτής της Εθνικής ομάδας είναι πολύ χαμηλός και σε αυτό θα πρέπει να επικεντρωθούν οι υπεύθυνοι. Οι νεαροί αθλητές μας θα πρέπει να τύχουν ιδιαίτερης προσοχής και να τους



**Y**Lazarou  
chartered accountants



*Ο Μίλαν Τραϊκοβιτς*

παρασχεθεί κάθε βοήθεια για να παραμείνουν στον στίβο και να δημιουργήσουμε ακόμα πιο ισχυρή εθνική ομάδα». Τα λόγια αυτά ανήκουν στον προπονητή Σπύρο Σπύρου, ο οποίος στο Κάουντας, πέραν των καθηκόντων του ως καθοδηγητής των αθλητών στις μεσαίες και μακρινές αποστάσεις, ανέλαβε και το ρόλο του υπεύθυνου επί τεχνικών θεμάτων και ήταν αυτός που βρισκόταν πιο κοντά από κάθε άλλον στους αθλητές μας.

Ο κ. Σπύρου δεν δίστασε να αναλάβει και τις ευθύνες για την αποτυχία παραμονής της Εθνικής μας στη Β΄ Κατηγορία. «Το μεγαλύτερο μερίδιο ευθύνης για την αποτυχία μας παραμονής μας το έχουμε εμείς, οι προπονητές και η ΚΟΕΑΣ. Οι αθλητές μας έδωσαν τα πάντα στο γήπεδο και σε αρκετές περιπτώσεις ξεπέρασαν τον εαυτό τους. Εμείς είμαστε αυτοί που δεν κάναμε αυτά που έπρεπε και θα πρέπει να κοιτάξουμε να διορθώσουμε κάποια πράγματα για τις επόμενες διοργανώσεις. Δεν θα μιλήσω ξεχωριστά για το τι έφταιξε. Είχαμε την πρώτη ημέρα 3-4 ατυχίες, οι οποίες θα μπορούσαν να αποφευχθούν. Δυστυχώς για μας, οι άλλες ομάδες δεν είχαν απρόσμενες απώλειες βαθμών και στο τέλος χάσαμε την παραμονή για μόλις 6 βαθμούς. Αυτή η ομάδα που διαθέτουμε έχει στις τάξεις της σπουδαίους αθλητές, υψηλού επιπέδου και κάποιους νεαρούς με προοπτικές.

Πιστεύω ότι η κατηγορία που μας αρμόζει ως ομάδα είναι η Β΄, αφού αποδείξαμε ότι μπορούμε να ανταγωνιστούμε χώρες με πολύ μεγαλύτερο πληθυσμό από εμάς και να σταθούμε αντάξια απέναντί τους. Θα πρέπει από τώρα να θέσουμε στόχο σε λίγα χρόνια να φτιάξουμε ομάδα που θα μένει άνετα στη Β΄ Κατηγορία με προοπτικές ανόδου στην Α΄. Έχουμε το ταλέντο, έχουμε τους αθλητές, έχουμε τις δυνατότητες και θα πρέπει να τους βοηθήσουμε να δουλεύουν απερίσπαστα για να δημιουργήσουμε ακόμα πιο ισχυρή εθνική ομάδα», μας ανέφερε ο κ. Σπύρου, ο οποίος καταλήγοντας μάς είπε: «Αν θέλουμε να διατηρήσουμε σταθερά καλή πορεία στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ομάδων, θα πρέπει να δούμε περισσότερο στο βάθος των αθλητών μας και στη βάση και όχι μόνο στους 5-6 αθλητές κορυφής».

### **Οι πρωταγωνιστές**

Μεγάλοι πρωταγωνιστές της ομάδας μας ήταν οι αθλητές μας που κατέλαβαν τέσσερις πρώτες θέσεις.

#### **Μίλαν Τραϊκοβιτς**

«Αισθάνομαι υπέροχα για τον χρόνο που πέτυχα και την πρώτη θέση που πήρα στους αγώνες. Ταυτόχρονα είμαι στενοχωρημένος γιατί δεν θα λάβω μέρος στους Μεσογειακούς, οι οποίοι γίνονται κάθε τέσσερα χρόνια και θα ήθελα να ήμουνα εκεί. Περιμένω ότι σύντομα θα μου δοθεί το κυπριακό διαβατήριο και θα συνεχίσω να αγωνίζομαι για την Κύπρο, την οποία αγαπώ σαν δεύτερη πατρίδα μου, αφού ζω εδώ από τα 8 μου χρόνια. Δεν το κρύβω ότι με πλησίασαν άνθρωποι από τη Σερβία για να μπω στην ομάδα τους, όμως αυτό που θέλω εγώ είναι να αγωνίζομαι για την Κύπρο. Ελπίζω κάποιοι υπεύθυνοι να μην ενεργήσουν όταν πλέον θα είναι αργά...», μας είπε με νόημα ο 21χρονος Σερβοκύπριος αθλητής μας.

#### **Ελένη Αρτυματά**

Ως επίδοση ξεχώρισε αναμφίβολα το 23.15 της Ελένης Αρτυματά στα 200μ., που τη φέρνει ακόμα πιο κοντά στους στόχους της, που είναι να είναι έτοιμη για επίδοση κάτω από 23 δευτέρα στους Μεσογειακούς και βέβαια στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα της Μόσχας.

«Αισθάνομαι καλά. Κούρσα με την κούρσα βελτιώνομαι και αρχίζω να βρίσκω τον ρυθμό μου. Είναι σημαντικό για μένα, ότι και με τέτοια επίδοση διαπίστωσα λάθη στην κούρσα μου. Θα τα συζητήσω με τον προπονητή μου (σ.σ. Αντώνης Γιαννουλάκης) και θα προσπαθήσω να είμαι καλύτερη από αγώνα σε αγώνα”

#### **Νεκταρία Παναγή**

Σε πολύ καλή αγωνιστική κατάσταση δείχνει να βρίσκεται η Νεκταρία Παναγή, η οποία δεν κέρδισε απλώς το άλμα σε μήκος στη Β΄ Κατηγορία, αλλά ταυτόχρονα, με το 6,46μ., πέτυχε την καλύτερη επίδοση σε όλες τις κατηγορίες Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος που διεξήχθησαν το περασμένο αθλοπαιδικό έτος!

«Είναι πολύ καλό το ότι είμαι σταθερή σε καλά άλματα και βελτιώνομαι από αγώνα σε αγώνα. Στόχος είναι να ξεπεράσω τον εαυτό μου (έχει ατομικό τα 6,56μ.) και να κάνω ό,τι καλύτερο έως το τέλος της χρονιάς, δουλεύοντας ακόμα πιο σκληρά με τον προπονητή μου (σ.σ. Γιώργος Σκέντερ)», μας είπε ανάμεσα σε άλλα η 23χρονη αθλήτριά μας.

#### **Απόστολος Παρέλλης**

Την τέταρτη πρωτιά χάρισε στην Κύπρο ένας από τις σταθερές αξίες του κυπριακού στίβου τα τελευταία χρόνια, ο Απόστολος Παρέλλης. Μπορεί η βολή του στη δισκοβολία να μην ήταν στις πραγματικές του ικανότητες (60,17μ.), όμως είναι σημαντικό πως επανέρχεται από τον τραυματισμό του. «Ολοένα και νιώθω καλύτερα μετά τον τραυματισμό μου. Δεν είναι εύκολο να βρω τον ρυθμό μου μετά την απουσία που είχα. Πιστεύω ότι από αγώνα σε αγώνα θα ελευθερώνομαι και θα έρθει η βολή που προσδοκώ. Οι στόχοι είναι μπροστά μου και ελπίζω πως θα είμαι δυνατός για να τους υλοποιήσω», μας ανέφερε ο 28χρονος πρωταθλητής μας.

#### **Οι σφυροβόλοι**

\* Σημειώνουμε και τις πολύ σημαντικές δεύτερες θέσεις των αθλητών μας, που κατέλαβαν, το ζευγάρι των σφυροβόλων μας Κωνσταντίνος Σταθελάκος και Σκεύη Θεοδώρου, η πολύ βελτιωμένη Ναταλία Ευαγγελίδου (800μ.)

# BINGO

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΡΟΙΒΟΣ

"ΧΑΡΟΥΠΟΜΥΛΟΙ"

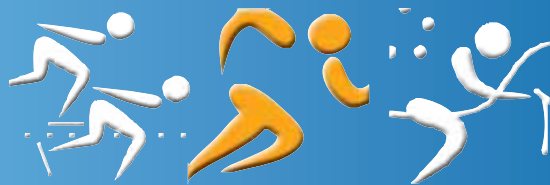
**ΚΑΘΕ ΒΡΑΔΥ / EVERY NIGHT**

**ΜΕΓΑΛΑ ΧΡΗΜΑΤΙΚΑ ΠΟΣΑ**

**ΠΑΙΞΤΕ - ΚΕΡΔΙΣΤΕ**

Ώρα έναρξης 9:30 μ.μ. *Start's at 9:30 p.m.*

Αποστόλου Πανίου 51 - Κάτω Πάφος / Αποστόλου Παύλου 51 - Κάτω Πάφος



## Οι επιδόσεις των αθλητών/αθλητριών

### ΑΝΔΡΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΘΛΗΤΗΣ	ΕΠΙΔΟΣΗ	Θ.	Β.	ΑΠ.	ΗΛ.
100μ.	Παναγιώτης Ιωάννου	10.75	5	4	/	29
200μ.	Παναγιώτης Ιωάννου	21.77	6	3	/	29
400μ.	Ρηγίνος Μενελάου	47.90	6	3	PB	21
800μ.	Χρίστος Δημητρίου	1:53.60	6	3	/	20
1.500μ.	Αμίν Χαντίρι	3:51.15	5	4	SB	25
3.000μ.	Αμίν Χαντίρι	8:28.84	3	6	SB	25
5.000μ.	Νικόλας Φράγκου	15:27.68	8	1	PB	19
110μ. εμπόδια	Μίλαν Τραϊκοβιτς	13.67	1	8	NR	21
400μ. εμπόδια	Νεόφυτος Γεωργίου	53.65	7	2	PB	21
3.000μ. σπιλ	Χριστόφορος Πρωτοπαπιάς	9:41.44	8	1	/	25
Ύψος	Βασίλης Κωνσταντίνου	2,05μ.	=6	2,5	/	21
Επί κοντώ	Νίκανδρος Στυλιανού	5,40μ.	3	6	=PB	24
Μήκος	Περικλής Κλεοβούλου	6,22μ.	8	1	/	20
Τριπλούν	Παναγιώτης Βόλου	16,06μ.	3	6	PB	22
Δισκοβολία	Απόστολος Παρέλλης	60,17μ.	1	8	/	28
Σφαιροβολία	Γιώργος Αρέστη	18,19μ.	6	3	/	32
Σφυροβολία	Κωνσταντίνος Σταθελάκος	68,80μ.	2	7	SB	26
Ακοντισμός	Κωνσταντίνος Σταύρου	55,53μ.	8	1	/	24
4Χ100μ.	Εθνική Ομάδα	41.36	7	2	SB	/
(Αλί Ασάντ, Μιχάλης Χαραλάμπους, Βασίλης Πολυκάρπου, Παναγιώτης Ιωάννου)						
4Χ400μ.	Εθνική Ομάδα	3:13.73	5	4	/	/
(Κυριάκος Αντωνίου, Στέφανος Αναστασίου, Γιώργος Αβραάμ, Ρηγίνος Μενελάου)						





## ΓΥΝΑΙΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΘΛΗΤΡΙΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	Θ.	Β.	ΑΠ.	ΗΛ.
100μ.	Ελένη Αρτυματά	11.41	2	7	SB	27
200μ.	Ελένη Αρτυματά	23.15	1	8	SB	27
400μ.	Καλλιόπη Κουντούρη	55.95	5	4	PB	16
800μ.	Ναταλία Ευαγγελίδου	2:03.83	2	7	PB	22
1.500μ.	Ναταλία Ευαγγελίδου	4:28.86	3	6	/	22
3.000μ.	Μερόπη Παναγιώτου	9:46.82	7	2	PB	19
5.000μ.	Μαριλένα Σοφοκλέους	17:25.46	8	1	SB	27
100μ. εμπόδια	Αγγελική Αθανασοπούλου	14.81	7	2	/	20
400μ. εμπόδια	Έλενα Στεφάνου	1:02.14	6	3	PB	23
3.000μ. σιπλ	Ελπίδα Χριστοδουλίδου	11:22.65	7	2	SB	27
Ύψος	Λεοντία Καλλένου	1,84μ.	4	5	/	19
Επί κοντώ	Μαρία Αριστοτέλους	3,40μ.	=6	2,5	/	22
Μήκος	Νεκταρία Παναγή	6,46μ.	1	8	SB	23
Τριπλούν	Ελευθερία Χριστοφή	12,68μ.	7	2	/	27
Δισκοβολία	Ανδρονίκη Λαδά	52,55μ.	4	5	/	22
Σφαιροβολία	Φλωρεντία Κάππα	15,44μ.	5	4	/	25
Σφυροβολία	Σκεύη Θεοδώρου	60,63μ.	2	7	/	27
Ακοντισμός	Αλεξάνδρα Τσιήσιου	45,33μ.	7	2	/	32
4Χ100μ.	Εθνική Ομάδα	Ακυρώθηκε	-	0	/	/
(Ραμόνα Παπαϊωάννου, Δήμητρα Κυριακίδου, Νικολέττα Νικολέττου, Ελένη Αρτυματά)						
4Χ400μ.	Εθνική Ομάδα	3:45.98	7	2	/	/
(Έλενα Στεφάνου, Μερόπη Παναγιώτου, Ναταλία Ευαγγελίδου, Καλλιόπη Κουντούρη)						

Σημ: PB: Personal Best (καλύτερη ατομική επίδοση), SB: Season Best (καλύτερη φετινή επίδοση), NR: National Record (εθνικό ρεκόρ).



## 52Α ΜΑΤΣΕΙΑ

# Όριο ο Βασίλης Κωνσταντίνου

**Α**τομική επίδοση με 2.18μ. στο ύψος πέτυχε ο αθλητής του ΓΣΚ Βασίλης Κωνσταντίνου εξασφαλίζοντας το όριο των Πανερωπαϊκών Αγώνων κάτω των 23 χρόνων για το Τάμπερε της Σουηδίας έγινε στις 11-14 Ιουλίου. Την επίδοση σημείωσε την Κυριακή 19 Μαΐου στα 52α Μάτσεια που διεξήχθησαν στο Εθνικό Στάδιο Στίβου. Κατά τη διάρκεια των αγώνων επετεύχθησαν έξι Νέες Επιδόσεις Αγώνων από τους πιο κάτω αθλητές και αθλήτριες:

Ανδρονίκη Λαδά του ΓΣΟ στη Δισκοβολία με 51.07μ.

Αμίν Χατίρι του ΓΣΖ στα 800μ. με 1.50.68

Ναταλία Ευαγγελίδου του ΓΣΠ στα 800μ. με 2.07.99 και 1500μ. με 4.28.51

Βασίλης Κωνσταντίνου του ΓΣΚ στο ύψος με 2.18μ.

Η ομάδα σκυταλοδρομίας του ΓΣΠ στα 4Χ400μ. με 3.21.40

Την πρώτη θέση στη γενική βαθμολογία κατέκτησε και στις δύο κατηγορίες ο ΓΣΠ, στους άνδρες με 137Β. έναντι 102Β. του ΓΣΟ και στις γυναίκες με 160Β. έναντι 88Β. του ΓΣΕ.

Τους αγώνες παρακολούθησαν ο Βουλευτής του ΔΗΚΟ στην επαρχία Κερύνειας Σοφοκλής Φυτής, ο αδελφός του ήρωα της ΕΟΚΑ Κυριάκου Μάτση Γιαννάκης Μάτσης, ο Πρόεδρος του ΚΟΑ Πάμπος Στυλιανού, ο Πρόεδρος της ΚΟΕ Ουράνιος Ιωαννίδης, ο Πρόεδρος της ΚΟΕΑΣ Αντώνης Δράκος, Πρόεδροι των Γ.Σ., δήμαρχοι κατεχομένων δήμων επαρχίας Κερύνειας και αρκετοί φίλαθλοι.



Ο Βασίλης Κωνσταντίνου πέτυχε ατομική επίδοση στα 2.18μ.



Η ομάδα σκυταλοδρομίας 4Χ400 του ΓΣΠ. Από αριστερά οι Πουρνάρα, Θεοχάρους, Ευαγγελίδου και Μπιρτσιέβιτς

# ALLEGRA

gsp sport center



Accommodation - Sport Training - Corporate Events

#### GSP Stadium

P. O. Box 23626, 1685 Nicosia - Cyprus

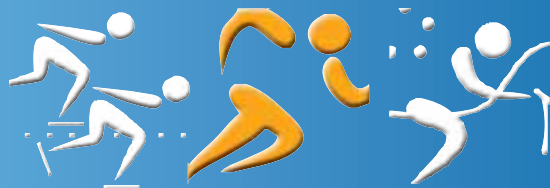
T: +357 22467000, F: +357 22570555

[info@allegragsspportcenter.com](mailto:info@allegragsspportcenter.com)

[www.allegragsspportcenter.com](http://www.allegragsspportcenter.com)

- Executive Suites & Twin Rooms
- Conference Rooms
- Restaurant
- Top Floor Bar
- Gym & Physiotherapy Center





## ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΦΗΒΩΝ, ΝΕΑΝΙΔΩΝ Πρώτος ο ΓΣΠ



Ο Ανδρέας Μισιάρας

Με μεγάλη επιτυχία στις 09 και 10 Μαΐου διεξήχθησαν στο Εθνικό Στάδιο Στίβου στο ΓΣΠ οι Παγκύπριοι Αγώνες Εφήβων και Νεανίδων . Οι αγώνες και στις δύο ημέρες έγιναν κάτω από αντίξοες καιρικές συνθήκες λόγω των βροχών που προηγήθηκαν. Την πρώτη θέση στη βαθμολογία Νεανίδων κατέλαβε ο ΓΣΠ με 142β. με δεύτερο το ΓΣΕ με 94.5 β. Στην κατηγορία των Εφήβων πρώτος ήταν και πάλι ο ΓΣΠ με 118β. με δεύτερο το ΓΣΟ με 116.5μ. Ξεχώρισαν η διπλή νίκη του Ανδρέα Μισιάρα του ΓΣΠ στα 800μ. και 1500μ. και της Δήμητρας Κυριακίδου του ΓΣΚ στα 100μ. και 200μ.



Η Δήμητρα Κυριακίδου

## Η Λαδά 53.34 μ. στη δισκοβολία



Η Λαδα

Την καλύτερη της φετινή επίδοση στη δισκοβολία σημείωσε η Ανδρονίκη Λαδά το Σάββατο 25 Μαΐου . Με βολή 53.34μ. κατέλαβε την πρώτη θέση στα " Χειμωνίδια 2013" που διεξήχθησαν στο Καυταντζόγλειο στάδιο.

Στους ίδιους αγώνες η Παρασκευή Θρασυβούλου του ΓΣΟ στα 800μ. σημείωσε χρόνο 2.24.02

### Φεστιβάλ Ρίψεων

Στο φεστιβάλ Ρίψεων που έγινε στην Τρίπολη το Σάββατο 25 Μαΐου η Ελένη Μαυρουδή του ΓΣΕ στον ακοντισμό κέρδισε την πρώτη θέση με 47.62μ..

Η Ζαχαρούλα Γεωργιάδου του ΓΣΕ στη δισκοβολία κατέλαβε την πρώτη θέση με 48.00μ.

Η Σκεύη Θεοδώρου του ΓΣΖ στη σφυροβολία πρώτευσε με 61.95μ.

Ο Κώστας Σταθελάκος του ΓΣΖ στη σφυροβολία κατετάγη δεύτερος με 66.18μ. και ο Μιχάλης Κολοκοτρώνης του ΓΣΠ τρίτος με 63.20μ.

### Αγώνες αλμάτων

Σε αγώνες αλμάτων που διεξήχθησαν στο Δημοτικό Στάδιο Καλλιθέας η Μαρία Αριστοτέλους στο επί κοντώ πέτυχε άλμα 3.70μ. και Ελευθερία Χριστοφή στο μήκος είχε άλμα στα 6.02μ.



ΔΕΚΑΘΛΟ ΚΑΙ ΕΠΤΑΘΛΟ

# Πρώτευσαν Κριούκωβ και Ιωάννου

Ολοκληρώθηκαν την Κυριακή 02 Ιουνίου στο Εθνικό Στάδιο Στίβου στη Λευκωσία, τα Παγκύπρια Πρωταθλήματα Δεκαθλου Ανδρών-Εφήβων και Επτάθλου Γυναικών -Νεανίδων. Οι αγώνες διεξήχθησαν στα πλαίσια των φετινών Παγκυπρίων Πρωταθλημάτων και υπολογίζονται στην τελική βαθμολογία.

Στο παγκύπριο πρωτάθλημα Δεκάθλου Ανδρών νικητής αναδείχθηκε ο Έλβις Κριούκωβ του ΓΣΟ με 6561β., δεύτερος ο Χρίστος Χριστοφόρου επίσης του ΓΣΟ με 6070β. και τρίτος ο Σάββας Σάββα του ΓΣΠ με 6030β. Στο πρωτάθλημα Επτάθλου Γυναικών νικήτρια ήταν η Ραφαέλλα Ιωάννου του ΓΣΟ με 4531β. με δεύτερη τη Ζωή Σταύρου του ΓΣΚ με 3752β. και στη τρίτη θέση η Μαριάννα Πισιάρα του ΓΣΟ με 3522β.

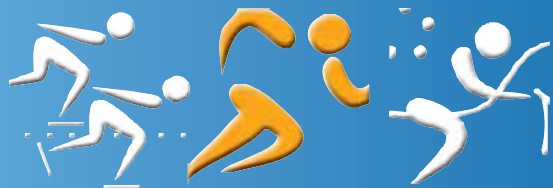
Στην κατηγορία των Εφήβων νικητής αναδείχθηκε ο Ανδρέας Χριστοδούλου του ΓΣΚ με 5838β., δεύτερος ήταν ο Αλέξανδρος Κιλούγκ του ΓΣΠ με 5421β. και τρίτος ο Ανδρόνικος Χ΄ Χριστοδούλου του ΓΣΚ με 4250β. Στο Επταθλο Νεανίδων νικήτρια ήταν η Ζωή Σταύρου του ΓΣΚ με 3752β., δεύτερη η Μαριάννα Πισιάρα του ΓΣΟ με 3522β. και τρίτη η Κυπρούλα Αλεξάνδρου του ΓΣΠ με 3393β.



Ο Έλβις Κριούκωβ



Η Ραφαέλλα Ιωάννου



## ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΟΕΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΠΑΓΚΥΠΡΙΩΝ **Τιμήθηκε ο Τζών Τσάπλιν**

**Σ**την Κύπρο βρέθηκε ένας ζωτανός θρύλος της προπονητικής των μεγάλων αποστάσεων, ο αμερικανός Τζων Τσάπλιν, ο οποίος έχει οδηγήσει σε ολυμπιακές επιτυχίες και παγκόσμια ρεκόρ πολλούς δρομείς μεγάλων αποστάσεων τους οποίους είχε υπό την καθοδήγηση του στο Washington State University. Ο Τσάπλιν ήταν προσκεκλημένος στην Κύπρο από την ΑΘΛΕΠΕΝ και την ΚΟΕΑΣ και του απονεμήθηκε τιμητική διάκριση κατά την διάρκεια των παγκυπρίων αγώνων στίβου στο στάδιο ΓΣΠ.

Η ιστορία του Τσάπλιν στην προπονητική ξεκίνησε από την δεκαετία του 60 ως βοηθός προπονητής στο Washington State University, ενώ στην συνέχεια ανέλαβε τα νήια του αρχι-προπονητή από τον Τζαγκ Μούμπερ. Την δεκαετία του 70 και με την ανάληψη των καθηκόντων του στα νήια του αρχι-προπονητή, ο Τσάπλιν άρχισε να κτίζει μία 'υπερδύναμη' στον στίβο κάνοντας την ομάδα του Washington State University ανάμεσα στις καλύτερες της Αμερικής. Με την εξυπνάδα του, τις διοικητικές του ικανότητες και τις διασυνδέσεις του ξεκίνησε την στρατολόγηση πολύ ταλαντούχων Κενυατών, κυρίως, δρομέων μεγάλων αποστάσεων στους οποίους εξασφάλισε πλήρεις αθλητικές υποτροφίες στο πανεπιστήμιο, ενώ στην συνέχεια τους ανέδειξε σε μεγάλες μορφές του παγκόσμιου αθλητισμού.

Ανάμεσα στους θρύλους δρομείς τους οποίους προπόνησε ήταν ο Χένρυ Ρόνο, ο σπουδαιότερος ίσως δρομέας μεγάλων αποστάσεων όλων των εποχών, ο οποίος σε 2 μόνο μήνες το 1977 είχε καταρρίψει 4



Από αριστερά: Ντ. Μιχαηλίδης, Γ. Τσιάκκιρος, Σ. Παρασκευά, Αντ. Δράκος, Σπ. Σπύρου, Ε. Γεωργίου, Μ. Τερζή, Ντ. Κακογιάννης, Δ. Αραούζος, Π. Νικολάου, Τ. Τζιωνής, Τζων Τσιάπλιν, Π. Στυλιανού, Α. Ελευθεριάδης, Π. Πιερέ, Π. Χριστοδουλίδης, Γ. Λουκαϊδής, Δ. Θεοφυλάκτου

παγκόσμια ρεκόρ σε 4 διαφορετικά αγωνίσματα, στα 10,000 μ με 27'22", στα 5000 μ με 13'06", στα 3000 μ με φυσικά εμπόδια με 8'05" και στα 3000 μ με 7'33". Δυστυχώς για τον Ρόνο η Κένυα μπόϊκόταρε τους Ολυμπιακούς αγώνες του 1980 και έτσι έχασε την ευκαιρία του να σαρώσει τα μετάλλια στις μεγάλες αποστάσεις.

Άλλοι δρομείς κάτω από τις οδηγίες του Τσάπλιν ήταν οι κενυάτες Νένο, Κιμόμπα, Κορίρ (χρυσό μετάλλιο στους

Ολυμπιακούς του 1984) και Κόετς. Οι σπουδαίοι αθλητές τους οποίους έφερε ο Τσάπλιν στο πανεπιστήμιο δεν περιορίζονται στους κενυάτες, αλλά αθλητές από πολλές χώρες και διάφορα αγωνίσματα είχαν την ευκαιρία να σπουδάσουν και να κτίσουν μία σπουδαία αθλητική καριέρα υπό τον Τσάπλιν, ενώ η ομάδα του Washington State University είχε απανωτές διακρίσεις στους παναμερικανικούς αγώνες αλλά και στο ειδικό πρωτάθλημα



## ΑΓΩΝΩΝ



'dual meet', όπου σε κάθε αγωνιστική κάθε πανεπιστήμιο αγωνιζόταν εναντίον κάποιου άλλου. Ιστορικές είναι οι 'μεγάλες κόντρες' του Washington State University και του University of Oregon, το οποίο είχε και αυτό αναδείξει σπουδαίες μορφές του αθλητισμού όπως ο Σπιβ Πριφοντέιν.

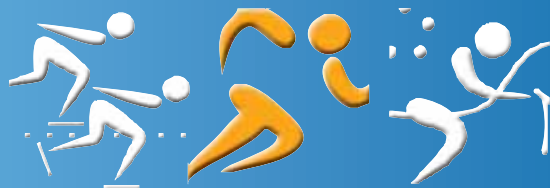
Στο γήπεδο του στίβου του Washington State University αναρτώνται πριν από κάθε αθλητική συνάντηση οι σημαίες των χωρών όλων των αθλητών που συμμετεί-

χαν στην πανεπιστημιακή ομάδα ως ένδειξη εκτίμησης και αναγνώρισης για την προσφορά τους. Η σημαία της Κύπρου είναι ανάμεσα σε αυτές τις σημαίες η οποία τιμάται με αυτό τον τρόπο.

Ο Τσάπλιν ανέπτυξε και ισχυρούς αθλητικούς δεσμούς με την Κύπρο προσφέροντας υποτροφίες σε ταλαντούχους κύπριους αθλητές οι οποίοι ενίσχυσαν την ομάδα του Washington State University. Ανάμεσα στους κύπριους πρωταθλητές

ήταν οι: Ορέστης Ρωσσίδης, Δημήτρης Θεοφυλάκτου, Θέμης Κυριακίδης, Δημήτρης Αραούζος, Τάσος Τζιωνής και το μέλος της Δρό.Με.Α. Racing Γιώργος Λουκαΐδης ο οποίος υπογραμμίζει την χαρακτηριστική από τον Τσάπλιν ικανότητα του να εμπνέει με μία κουβέντα τους αθλητές. Ο Γιώργος Λουκαΐδης θυμάται όταν πριν από μία καθοριστικής σημασίας συνάντηση με το Όρεγκον ο Τσάπλιν είχε συγκαλέσει όλους τους αθλητές σε συνάντηση στα αποδυτήρια της ομάδας στην οποία, όπως ανέφερε η ανακοίνωση του προπονητή, θα εξηγήσει την τακτική που θα ακολουθούσε η ομάδα για να αντιμετωπίσει το Όρεγκον. Τότε όλοι οι αθλητές ήταν στην ώρα τους στα αποδυτήρια μία ώρα πριν την συνάντηση αναμένοντας την άφιξη του Τσάπλιν για την τακτική που θα ανέλυε. Ο Τσάπλιν φτάνει λοιπόν μετά στα αποδυτήρια, ανοίγει την πόρτα και όλοι παίρνουν τις θέσεις τους και με προσήλωση αναμένουν τα λόγια του προπονητή. Τότε ο Τσάπλιν λέει: 'Παιδιά ακούστε αναλυτικά και ξεκάθαρα την σημερινή μας τακτική για τον αγώνα: 'ΝΙΚΗΣΤΕ!!!' και τότε ανοίγει την πόρτα και φεύγει. Αυτό ήταν αρκετά απλό για να εμπνεύσει την ομάδα και με μία δόση χιουμοριστική. Περιπτώ να αναφέρουμε ότι το Washington State University συνέτριψε την ομάδα του Όρεγκον η οποία θεωρήθηκε φαβορί για την συγκεκριμένη αγωνιστική συνάντηση.

**-Από την ιστοσελίδα του ΔΡΟ.ΜΕ.Α RACING**



## ΣΕ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΑ ΧΑΝΙΑ Η Παπαιωάννου 11.62 στα 100μ.

Άνεμος η Ραμόνα Παπαιωάννου του ΓΣΚ, σε αγώνες που διεξήχθησαν στην Κρήτη στα 100μ. πέτυχε 11.62. Επίδοση που είναι η τρίτη καλύτερη όλων των εποχών μετά από αυτές που σημείωσαν η Μαρίλια Γρηγορίου του ΓΣΟ 11.33 και της Ελένης Αρτυματά του ΓΣΕ 11.37. Με τη επίδοση της η αθλήτρια του Κοροΐβου, κόρη του παλιού άσου της ΑΕΚ Αθηνών Παύλου Παπαιωάννου έδειξε ότι η φετινή χρονιά της ανήκει και υπόσχεται πολλά για το μέλλον. Είναι στο προπονητικό γκρούπ του Αντώνη Γιαννουλάκη.

Εξ άλλου η Ελένη Μαυρουδή του ΓΣΕ σε αγώνες που έγιναν στην Αθήνα στον ακοντισμό πέτυχε Βολή 46.05μ.

*Η Μαυρουδή είχε Βολή στα 46.05μ.*

## Σταθερή η Λαδά

Η Ανδρονίκη Λαδά του ΓΣΟ στα Χανιά 2013 που διεξήχθησαν το Σάββατο 1η Ιουνίου στην Κρήτη είχε βολή 53.48μ στη δισκοβολία.

• Σε αγώνες που έγιναν στην Αθήνα η Ζαχαρούλα Γεωργιάδου του ΓΣΕ πέτυχε βολή 48.05μ. στη δισκοβολία.

### Ζαχαριάδεια

Σε αγώνες που διεξήχθησαν στη Θεσσαλονίκη τα "Ζαχαριάδεια" κύπριοι αθλητές σημείωσαν τα ακόλουθα αποτελέσματα.

Στα 5000μ. ο Ραφαήλ Νικοδήμου του ΓΣΠ πέτυχε χρόνο 15.40.97 τερματίζοντας 1ος, ο Αποστολίδης Μάριος 16.34.66 καταλαμβάνοντας την 3η θέση και ο Κωνσταντίνος Τίμινης του ΓΣΠ στα 3000μ. στήπλ σημείωσε χρόνο 10.00.25 και κατετάγη 3ος. Η Παρασκευούλα Θρασυβούλου στα 400μ. ήταν 8η με 60.67 και η Σταυρούλα Θρασυβούλου στα 1500μ. ήταν 8η με 5.17.59



*Ο Ραφαήλ Νικοδήμου*

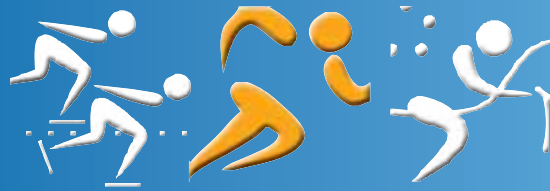


*Η Παρασκευούλα  
Θρασυβούλου*

## Ορεστικό

Στο διεθνές μίτινγκ που διεξήχθη στο Ορεστικό ο Μάριος Αποστολίδης στο δρόμο 3000μ. τερμάτισε 2ος με χρόνο 8.54.69 και η Καλλιόπη Πουρνάρα στα 400μ. κατέλαβε την 7η θέση με 1.00.19





ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 15 ΧΡΟΝΩΝ

## Μεγάλη συμμετοχή

Μαζική ήταν η συμμετοχή αθλητών/τριων στους αγώνες κάτω των 15 χρόνων που διεξήχθησαν στις 25-26 Μαΐου στο Εθνικό Στάδιο Στίβου στο ΓΣΠ με τη συμμετοχή και των έξι Γυμναστικών Συλλόγων μελών της ΚΟΕΑΣ. Από τα αποτελέσματα φάνηκε ότι υπάρχουν ταλέντα μέσα από τα οποία θα αναδειχθούν οι μελλοντικοί πρωταθλητές/τριες. Οι αγώνες παρά την οικονομική κρίση που διέρχεται ο τόπος

έγιναν με πλήρη ομαλότητα και σημείωσαν μεγάλη επιτυχία αφού όλοι δούλεψαν με κέφι και όρεξη.

Οι νεαροί αθλητές/τριες, κινήθηκαν τη νίκη με όλες τους τις δυνάμεις και έδειξαν ότι με λίγη ακόμα προσπάθεια μπορούν να βελτιώσουν τις επιδόσεις τους και ανεβαίνοντας κατηγορία να διεκδικήσουν το καλύτερο.

## ΕΣΥΑΑ: Απόλυτη επιτυχία



Με απόλυτη επιτυχία διεξήχθησαν το Σάββατο 25 Μαΐου στο Εθνικό Στάδιο Στίβου οι παγκύπριοι αγώνες του ΕΣΥΑΑ. Συμμετείχαν πέραν από 600 παιδιά τα οποία είχαν επιλεγεί μέσα από επαρχιακούς αγώνες. Μέσα από το πρόγραμμα έχουν αναδειχθεί ο παγκοσμιοκίνης πρωταθλητής του ύψους Κυριάκος Ιωάννου, η πρωταθλήτρια των 100μ. και 200μ. Ελένη Αρτυματά και αρκετοί άλλοι κορυφαίοι αθλητές/τριες. Το ενθαρρυντικό είναι ότι τα παιδιά δείχνουν να αγαπούν τον αθλητισμό και ταυτόχρονα είναι έτοιμα να κάμουν μεγάλες θυσίες για να διακριθούν.



ΠΕΝΘΗ

# Έφυγε ο Ντίνος Πάλμας

Δημοσιεύουμε πιο κάτω, τον επικήδειο λόγο που εκφώνησε ο πρόεδρος της ΚΟ-ΕΑΣ κ. Αντώνης Δράκος στην κηδεία του αιμνήστου παγκυπριονίκη αθλητή της σφαιροβολίας Ντίνου Πάλμα. «Για όσους από εμάς οι μνήμες από τους αγώνες στο παλιό ΓΣΠ στη δεκαετία του '60 είναι ακριβές στιγμές της ζωής μας, το όνομα Πάλμας Κωνσταντίνος πρώτος και σηματοφόρος του Παγκυπρίου Γυμνασίου, αποτελεί θρυλική για την εποχή μορφή.

Ήταν ο γίγαντας της καλαθοσφαίρας που πέρασε τα σύνορα της Κύπρου και σε μια περίοδο μεγάλης προόδου της Ελληνικής Καλαθοσφαίρας κατόρθωσε να βρεθεί στη περίφημη ομάδα του Πανελληνίου δίπλα στο Χρηστέα, το Στεφανίδη, το Μάνια και τους άλλους κολοσσούς της εποχής.

Μετακινούμενος για σπουδές στη κτηνιατρική στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο της Θεσσαλονίκης μεταγράφηκε στην άλλη περίφημη ομάδα του Άρη, του συλλόγου που αγάπησε όσο και το ΑΠΟΕΛ που το υπηρέτησε από όλες τις θέσεις. Αθλητής, καλαθοσφαιριστής, και τελικά πρόεδρος του σωματείου σε καιρούς δύσκολους.

Ο Ντίνος ήταν χρυσός παγκυπριονίκης στη




σφαιροβολία από τα εφηβικά του χρόνια πριν τον κερδίσει το μπάσκετ όπου έφθασε μέχρι την εθνική ομάδα της Ελλάδας.

Με την ίδια αγωνιστικότητα των στίβων πάλεψε τα τελευταία χρόνια στις δύσκολες περιστάσεις της υγείας του μέχρι το τέλος της δοκιμασίας του, έχοντας δίπλα του την αφοσιωμένη και γενναία του Σίλια και τα παιδιά του τον Πέτρο, την Ιλίνα, την

Αλίκη και τη Μίνια. Η θέση του Ντίνου στο αθλητικό στερέωμα της Κύπρου είναι ξεχωριστή. Κατά την ταπεινή μου γνώμη σήμερα αποχαιρετούμε τον καλύτερο κύπριο μπασκετμπολίστα όλων των εποχών.

Εκ μέρους της ΚΟΕΑΣ, του στίβου της Κύπρου, καταθέτω τούτο το στεφάνι.

Από μένα καλέ μου φίλε να πας στο καλό, να αναπαυθείς».

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ ΔΙΑΘΕΣΗ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ: Α.Μ. ΠΑΡΑΚΥΡΙΑΚΟΥ ΛΤΔ, ΤΕΛ. 22455500, [www.amp.com.cy](http://www.amp.com.cy)  [www.facebook.com/Famous.Sports](http://www.facebook.com/Famous.Sports)

**I AM MADE OF  
EVERYTHING TO COME.  
NOT JUST WHAT HAS BEEN.**



famous  
SPORTS  
ΚΑΙ ΜΕΤΑΠΟΛΗΤΕΣ

**BETTER YOUR BEST** with [myasics.com](http://myasics.com)

# Στηρίζουμε κάθε αγώνα για τον Αθλητισμό.

Γιατί ο Αθλητισμός είναι τρόπος ζωής.



μία εταιρία  
μία ιδέα  
**καλό για όλους**

Η δημιουργία αθλητικής υποδομής και η ανάπτυξη του αθλητισμού ήταν πάντα προτεραιότητα για την ΟΠΑΠ Κύπρου. Εδώ και 42 χρόνια στηρίζει πληθώρα σωματείων και ομοσπονδιών με σκοπό την προώθηση του αθλητικού ιδεώδους.



- Η ΟΠΑΠ Κύπρου και η Κυπριακή Ολυμπιακή Επιτροπή βράβευσαν τον Κύπριο Αργυρό Ολυμπιονίκη, Παύλο Κοντίδη, που γέμισε με περηφάνεια το κυπριακό κοινό



- Διαχρονική στήριξη στην Κυπριακή Ολυμπιακή Επιτροπή και τους αθλητές που εκπροσώπησαν την Κύπρο στους Ολυμπιακούς και Παραολυμπιακούς Αγώνες του 2012



- Χορηγία σε δώδεκα προσφυγικά σωματεία, ποδοσφαίρου και πετόσφαιρας, αναγνωρίζοντας τη σπουδαιότητα και το ρόλο τους στον κυπριακό αθλητισμό και στην κοινωνία



- Η ΟΠΑΠ ΚΥΠΡΟΥ για όγδοη συνεχή χρονιά παρέχει ποδοσφαιρικές στολές στη Συνομοσπονδία Τοπικών Ομοσπονδιών Κύπρου, που αποτελεί σημαντικό παράγοντα για τη διάδοση του ποδοσφαίρου στην Κύπρο