



ISSN 1450-281X

ΝΕΑ ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΔΙΜΗΝΙΑΙΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΤΗΣ ΚΟΕΑΣ • ΤΕΥΧΟΣ 4οv



ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΝΕΩΝ ΕΥΡΩΠΗΣ

Πρώτη η Σκεύη Ανδρέου
Νιάτα Χρυσάφι

Προσφορές Cytanet που μετρούν για σένα!

Μπορείς να αντισταθείς;

- Ο δωδέκατος μήνας δωρεάν με ετήσια συνδρομή
- Νέες γρηγορότερες ταχύτητες μέχρι 32Mbps
- Η δεύτερη σύνδεση σε προϊόν Internet Home με έκπτωση μέχρι και 48%

Όσα μετρούν για σένα.



8000 80 80

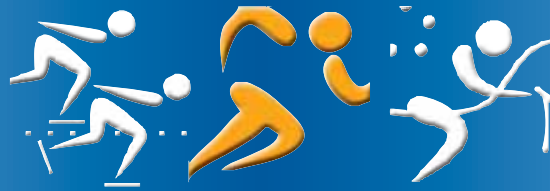
www.cytanet.com.cy



@cytacyprus

Νιώσε κοντά,
φτάσε μακριά





ΝΕΑ ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΔΙΜΗΝΙΑΙΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ
ΤΗΣ ΚΟΕΑΣ
ΤΕΥΧΟΣ 4
ΕΤΟΣ 2013

Εκδίδεται από την
**Κυπριακή Ομοσπονδία
Ερασιτεχνικού Αθλητισμού
Στίβου (Κ.Ο.Ε.Α.Σ.)**
Αμφιπόλεως 21, Β102-112,
2025 Στρόβολος
Τηλ. +357 22449825
Φαξ +357 22449826
e-mail: koeas@cytanet.com.cy
ιστοσελίδα:
www.koeas.org.cy

Υπεύθυνοι έκδοσης:
Αντώνης Δράκος
Σοφοκλής Χαραλαμπίδης
Συντακτική ομάδα:
Αντώνης Γεωργαλλίδης
Ανδρέας Παύλου
Φωτογραφίες:
Κυριάκος Ανδρέου

Εκτύπωση:
Printco Ltd

Επιτρέπεται η αναδημοσίευση
με αναφορά στην πηγή
ΝΕΑ ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

Περιεχόμενα



Χρυσή η Ανδρέου	6-8
5η στην Ευρώπη η Καλλένου.....	10
Ρεκορ κορασίδων η Κυριάκου	12
Τρείς όγδοες θέσεις.....	14
Πρώτευσαν ΓΣΠ, ΓΣΟ	16-17
Νέος πρόεδρος ΔΟΕ.....	18
Στο Τόκιο οι Ολυμπιακοί του 2020.....	20
Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Μόσχας	20
Συνάντηση Κύπρου Ελλάδας.....	30-32
Δύο Παγκύπρια ρεκόρ	34
Άρθρο του Πέτρου Λινάρδου	36-37
Ατομική επίδοση της Μπίτι.....	38
Γκράν –Πρί Θήβας.....	39
Συνεργασία δρ Κώστα Σχίζα	40-41
Αθλητική Διατροφή.....	42



ΑΝΤΩΝΗΣ ΔΡΑΚΟΣ
Πρόεδρος ΚΟΕΑΣ

Φίλοι μου,

Οι επιτυχίες στους Μεσογειακούς και η ατμόσφαιρα που δημιουργήθηκε από αυτές αλλά και ο δημιουργικός ενθουσιασμός που τις ακολούθησε θα πρέπει να ήταν το βασικό κίνητρο που έσπρωξε τις νέες και τους νέους σε πιο εντατική προετοιμασία από ποτέ.

Παρά τις δυσκολίες που έφερε η οικονομική κρίση σε όλους τους τομείς της ζωής με φυσική προέκταση στη καλλιέργεια του αθλητισμού στίβου ή προσέλευση στα στάδια ήταν πολύ πιο αθρόα από την αναμενόμενη.

Τα αποτελέσματα ήταν καλύτερα από τα αναμενόμενα ενώ στους πανευρωπαϊκούς κάτω των 17 ετών η Σκεύη Ανδρέου πήρε το Χρυσό Μετάλλιο στα 100μ. αφού πρωταγωνίστησε στους προκριματικούς γύρους επιβλητικά.

Εκεί που πρέπει να στραφεί τώρα η προσοχή μας είναι στην αξιοποίηση του υλικού που παρουσιάσθηκε, στη νέα γενιά του στίβου.

Το έργο δεν είναι εύκολο γιατί μόνο μέσα από καθοδηγητές τεχνικούς μπορούν οι νεαροί να παραμείνουν στο άμεσο μέλλον μέσα στο άθλημα και σύντομα να αξιολογηθούν.

Ο ρόλος λοιπόν του προπονητή αποκτά αυξημένη σημασία μέσα στο οικοδόμημα του στίβου.

Από τον προπονητή, είτε αυτός εργάζεται σε Γυμναστικό Σύλλογο, είτε απασχολείται στον αναπτυξιακό και μαζικό αθλητισμό εξαρτάται η πάρα πέρα πρόοδος.

Γι αυτό το λόγο η στήριξη του συνόλου των προπονητών, σ' αυτό το στάδιο τουλάχιστον είναι αναγκαία.

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΚΟΕΑΣ

Πρόεδρος.....	Αντώνης Δράκος
Αντιπρόεδρος.....	Γιώργος Μισιόδης
Γ. Γραμματέας.....	Τώνης Καπίδης
Ταμίας.....	Κωστάκης Μισιόδης
Μέλη.....	Σωτήρης Αδάμου Κρίτων Γεωργιάδης Ελενίτσα Γεωργίου Τάκης Ευθυβούλου Νεοκλής Θωμά Δήμος Καλλινίκου Γεώργιος Λουρουτζιάτης Ντίνος Μιχαλίδης Ηλίας Πιτσιλλίδης Σοφοκλής Χαραλαμπίδης Κάλλη Χ΄ΐωσήφ
Πρόεδρος Τ.Ε. Κ.Ο.Ε.Α.Σ. και Διευθυντής ΚΟΕΑΣ.....	Αντώνης Γεωργαλλίδης

Αν σας έλεγαν ότι
μια τράπεζα στην Κύπρο:

- Έχει σημαντική ρευστότητα & κερδοφορία μέσα στο 2013
- Έχει ισχυρή κεφαλαιακή επάρκεια με δείκτη συνολικών ιδίων κεφαλαίων 38%, στις 30 Ιουνίου 2013
- Έχει βραβευτεί 3 φορές τα τελευταία 4 χρόνια ως Best Private Bank in Cyprus

Ποια θα νομίζατε ότι είναι;

Eurobank Cyprus Limited. Η τράπεζα που σας εμπνέει σιγουριά.

Η χρηματοοικονομική ευρωστία, η ισχυρή κεφαλαιακή επάρκεια και η υψηλή ρευστότητα που σταθερά διατηρεί η τράπεζά μας, σας επιτρέπουν να αισθάνεστε σίγουροι. Με δυνατότητες χρηματοδότησης και στήριξης κάθε σας πρωτοβουλίας ανάπτυξης, έχουμε τη δύναμη να εμπνεύσουμε εμπιστοσύνη στην κυπριακή επιχειρηματική κοινότητα και οικονομία. Για την επίτευξη των στόχων σας, θέτουμε στη διάθεσή σας ένα ευρύ φάσμα προϊόντων και υπηρεσιών, καθώς και έμπειρα στελέχη που κατέχουν σε βάθος την αγορά στους τομείς:

- Μεγάλων Επιχειρήσεων
- Private Banking
- Εξυπηρέτησης Διεθνών Εταιρειών
- Κεφαλαιαγορών και Επενδυτικής Τραπεζικής

Πάντα με ασφάλεια και διαφάνεια, από μια τράπεζα με συνεχή ηγετική παρουσία στην Κύπρο. Στη Eurobank Cyprus Ltd εμπνέουμε σιγουριά, γιατί πιστεύουμε στη δύναμή μας.





Η Σκεύη Ανδρέου στο πιο ψηλό βάθρο των νικητών στα 100μ. με το χρυσό μετάλλιο.

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΝΕΩΝ

Χρυσό με νέο παγκύπριο ρεκόρ η Ανδρέου

Η αθλήτρια του ΓΣΕ πέτυχε χρόνο 11.76

Στο πιο ψηλό σκαλί του βάρου ανέβηκε η Σκεύη Ανδρέου στο 12ο Ευρωπαϊκό Ολυμπιακό Φεστιβάλ Νέων, ύστερα από την εντυπωσιακή εμφάνιση που πραγματοποίησε, στον τελικό των 100 μέτρων που διεξήχθη στην Ουτρέχτη της Ολλανδίας. Κατέκτησε την πρώτη θέση με επίδοση 11.76 (+0.5 ταχ.αν.), βελτιώνοντας ακόμη περισσότερο την ατομική της επίδοση που σημείωσε στον προκριματικό όπως επίσης και το Παγκύπριο Ρεκόρ Κορασίδων.

Μετά το αργυρό μετάλλιο με τη Λεοντίνα Καλλένου στο ύψος και το χάλκινο της Μερόπης Παναγιώτου στα 800μ. που κατέκτησαν στην Τραπεζούντα της Τουρκίας ήλθε μετά από δύο χρόνια το χρυσό με την Σκεύη Ανδρέου. Κάτι που δείχνει τη σταθερή άνοδο του στίβου.



Η Σκεύη Ανδρέου (κέντρο) στον τελικό των 100μ.

Μετά τη θριαμβευτική της κούρσα η Ανδρέου δήλωσε : «Είμαι κατενθουσιασμένη και υπερευχαριστημένη με την παρουσία μου στην Ουτρέχτη. Ήρθα εδώ με στόχο το μετάλλιο. Οι επιδόσεις έδειχναν ότι αυτό ήταν εφικτό, αλλά δεν περίμενα να κερδίσω

με τόση άνεση. Αν δεν καθυστερούσα στην εκκίνηση μπορούσα για ακόμη καλύτερο χρόνο.

Είναι πολύ σημαντικό για μένα να ξέρω που βρίσκομαι σε σχέση με τις αθλήτριες που βρίσκονται στην ίδια ηλικία με μένα. Το Ολυμπιακό Φε-



ποιοτική υπεροχή

Χρόνια ποηλιά!



Με κάθε αγορά μιας τούρτας γενεθλίων Ζορπάς της επιλογής σας αξίας €20 και άνω, σας προσφέρουμε **50% έκπτωση** σε αγορά αλμυρών κοκτέιλ (στην ίδια ταμειακή απόδειξη).

Η αξία μετά την έκπτωση στην αγορά των αλμυρών κοκτέιλ δεν θα πρέπει να ξεπερνά την αξία αγοράς της τούρτας.

Για περισσότερες πληροφορίες www.zorbas.com.cy



στιβάλ εδώ στην Ουτρέχτη ήταν μια πολύ καλή ευκαιρία και μια σημαντική διοργάνωση. Τώρα οι απαιτήσεις μεγαλώνουν. Θα δώσω το παρόν και στο Ευρωπαϊκό Νέων στην Ιταλία (U19), σε δύο μέρες, αλλά δεν ξέρω αν προλαβαίνω να ξεκουραστώ».

Από τις 28 αθλήτριες που συμμετείχαν στον αγώνα, καμία δεν κατάφερε

ούτε στον προκριματικό, ούτε στον ημιτελικό, αλλά ούτε και στον τελικό να κατέβει τα 12 δευτερόλεπτα σε αντίθεση με την Ανδρέου, η οποία τα κατέβηκε και τις τρεις φορές, σημειώνοντας διαδοχικές ατομικές επιδόσεις, αλλά και νέα Παγκύπρια ρεκόρ Κορασίδων.

Στους αγώνες είχαν δικαίωμα συμμε-

τοχής αθλήτριες που γεννήθηκαν τα έτη 1997 και 98.

Στον ημιτελικό η Ανδρέου ήταν πρώτη στη σειρά της, σημειώνοντας με διαφορά τον καλύτερο χρόνο απ' όλες τις αθλήτριες (11.73), ο οποίος όμως σημειώθηκε με ευνοϊκό άνεμο +2.6 κάτι που δεν επιτρέπει να καταγραφεί ως ρεκόρ.



Η Κουντούρη (κέντρο) στο δρόμο των 400μ. όπου τερμάτισε 5η.

ΚΟΥΝΤΟΥΡΗ

5η στα 400 μέτρα

Η Καλλιόπη Κουντούρη κατέλαβε την 5η θέση στον τελικό των 400μ. με επίδοση 55.69, η οποία αποτελεί ατομικό ρεκόρ για την 16χρονη πρωταθλήτρια Κύπρου. Η Κουντούρη πήγε στην Ουτρέχτη έχοντας ατομικό

ρεκόρ 55.95 και καλύτερη φεινή επίδοση το 56.24, την οποία βελτίωσε δύο φορές, τόσο στον προκριματικό όσο και στον τελικό του αγώνισματος. Το χρυσό μετάλλιο κατέκτησε η Γαλλίδα Καρτί (54.31), το αργυρό η Ουκρανίδα Κομπά (54.99) και το

χάλκινο η Δανέζα Κίρκενκαρτ (55.39).

Στη Σφαιροβολία η Γαβριέλλα Φελλά είχε καλύτερη βολή στον προκριματικό στα 12.82μ. και κατέλαβε την 17η θέση, μένοντας εκτός του τελικού.

Στον τελικό των 400μ. μετ'

εμποδίων, ο Τάσος Βασιλείου τερμάτισε στην 8η θέση σημειώνοντας χρόνο 1.02.72, αφού έχασε εντελώς το ρυθμό του, στα τελευταία 50 μέτρα της κούρσας. Το χρυσό μετάλλιο στο αγώνισμα, κατέκτησε ο Γάλλος Κορολέρ (52.85).

Παγκόσμια Δύναμη
στις Ασφάλειες Ζωής

www.metlifealico.com.cy

MetLife Alico™





Είναι η στιγμή που ξεσπά η βροχή και οι αθλήτριες του ύψους προστατεύονται από ομπρέλα.

ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΦΗΒΩΝ/ΝΕΑΝΙΔΩΝ 5^Η στην Ευρώπη η Καλλένου

Η Λεοντία Καλλένου στον τελικό του ύψους στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Εφήβων Νεανίδων που διεξήχθη στο Ριέτι της Ιταλίας κατετάγη 5η με 1.81μ. χάνοντας την ευκαιρία να κατακτήσει μετάλλιο. Σε περίπτωση που κατάφερνε να πετύχει την



ατομική της επίδοση που είχε σημειώσει στους Μεσογειακούς της Μερσίνας (1.89) θα εξασφάλιζε το χάλκινο μετάλλιο. Μπορεί η ομάδα σκυταλοδρομίας 4X100μ. νεανίδων (Ναταλία Χριστοφή, Δήμητρα Κωνσταντίνου, Φίλιππα Φωτοπούλου, Ολίβια Φωτοπούλου) να μην προκρίθηκε στον τελικό (τερμάτισε δη στον προκριματικό) όμως πέτυχε νέο παγκύπριο ρεκόρ Νεανίδων με 47.20.

Στους αγώνες συμμετείχαν επίσης:
-Η Δήμητρα Κυριακίδου στα 200μ. σημείωσε 24.97 και κατετάγη 20η, ενώ η Φίλιππα Φωτοπούλου στο μήκος είχε άλμα στα



5.83 μ. και κατέλαβε την 23 η θέση.
-Η Σκεύη Ανδρέου παρά την κούραση από τους αγώνες Φεστιβάλ Νεότητας στην Ουτρέχτη κατετάγη 8η στα 100μ. με 12.15. Πέρασε στον προκριματικό πρώ-

τη με 11.77 και στον ημιτελικό με 12.02.
-Ο Γεώργιος Πούλος στο μήκος κατέλαβε την 19η θέση με 6.95μ.
-Η Ναταλία Χριστοφή στα 100μ. εμπ. κατετάγη 22η με 14.34

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ ΔΙΑΘΕΣΗ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ: Α.Μ ΠΑΡΑΚΥΡΙΑΚΟΥ LTD, TEL. 22455500, www.amp.com.cy  www.facebook.com/Famous Sports

**I AM MADE OF
EVERYTHING TO COME.
NOT JUST WHAT HAS BEEN.**



famous
SPORTS
ΚΑΙ ΜΕΤΑΠΟΛΗΤΕΣ

BETTER YOUR BEST with myasics.com



Η Χρυστάλλα Κυριάκου που σημείωσε νέο παγκύπριο ρεκόρ κορασίδων στη σφύρα



8^ο ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 18

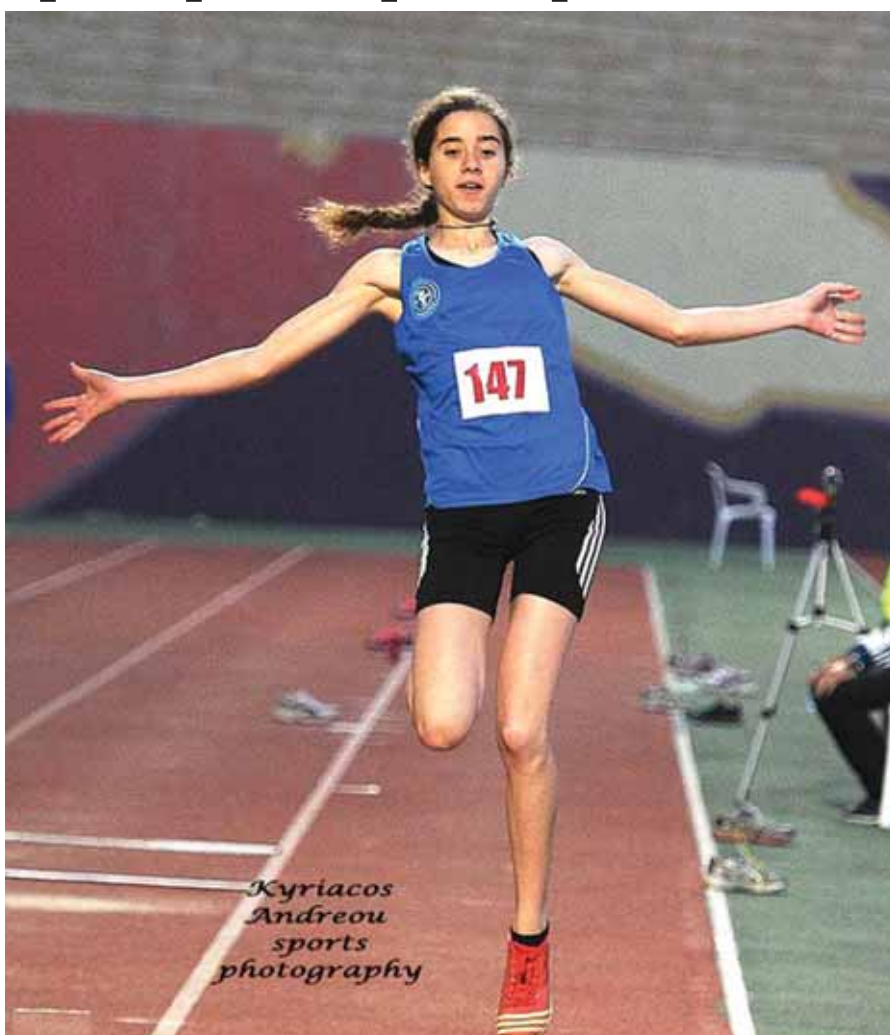
Νέο παγκύπριο ρεκόρ κορασίδων

Περιορισμένη ήταν η συμμετοχή της Κύπρου στο 8ο παγκόσμιο πρωταθλημα κάτω των 18 χρόνων που διεξήχθη στο Ντόνεσκ της Λιθουανίας. Συμμετείχε με δύο αθλήτριες. Την Χρυστάλλα Κυριάκου στη σφυροβολία και την Φίλιππα Φωτοπούλου στο μήκος. Οι δύο νεαρές αθλήτριες προσπάθησαν για το καλύτερο προκειμένου να εκπροσωπήσουν πανάξια την Κύπρο.

Η Χρυστάλλα Κυριάκου στον προκριματικό της σφυροβολίας πέτυχε βολή 60.39μ που αποτελεί νέο Παγκύπριο ρεκόρ κορασίδων. Η νεαρή αθλήτρια έδειξε ότι έχει τις δυνατότητες για μεγαλύτερες βολές.

Η Φίλιππα Φωτοπούλου στο μήκος κατέκτησε την 11η θέση με 5.93μ. Στον προκριματικό ήταν 10η με 6.00μ.

Για τις δύο αθλήτριες οι αγώνες ήταν μια πολύ καλή εμπειρία για τη συνέχεια της καριέρας τους αφού θα συμμετέχουν σε αγώνες μεγαλύτερης ηλικίας



Η Φίλιππα Φωτοπούλου



Colfresh®

4ever

η δική μου συνήθεια

spearmint tropical wild berries



ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 23 ΧΡΟΝΩΝ

Νέο παγκύπριο ρεκόρ κορασίδων

Τρεις όγδοες θέσεις σε τελικούς

Νέο Παγκύπριο ρεκόρ κάτω των 23 χρόνων σημείωσε στη σφυροβολία ο Αλέξανδρος Πουρσανίδης στο Τάμπερε Φιλανδίας στο 9ο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα κάτω των 23 χρόνων με βολή 67.92μ. καταλαμβάνοντας την 8η θέση. Ο αθλητής του ΓΣΚ προκρίθηκε στον τελικό με 66.92μ. Να σημειωθεί ότι όλες οι βολές του στον τελικό ήταν έγκυρες. (60.86, 65.95, 67.92, 67.00, 63.45, 64.22)

Εκτός από τον Πουρσανίδη πολύ καλή ήταν η παρουσία του Μίλαν Τραϊκόβιτς στα 110μ. εμπόδια, του Παναγιώτη Βόλου στο τριπλούν της Ανδρονίκης Λαδά στη δισκοβολία της Ναταλίας Ευαγγελίδου στα 800μ..

Ο **Τραϊκόβιτς** προκρίθηκε στον τελικό με 13.94 έχοντας τον καλύτερο έκτο χρόνο. Στον τελικό ξεκίνησε πολύ καλά κτύπησε όμως



Ο Βασίλης Κωνσταντίνου



Ο Αλέξανδρος Πουρσανίδης σημείωσε νέο παγκύπριο ρεκόρ κάτω των 23 χρόνων στη σφυροβολία.

το έκτο εμπόδιο και στη συνέχεια το όγδοο και τερμάτισε στην 8η θέση.

Ο **Βόλου** στο τριπλούν προκρίθηκε στον τελικό με άλμα 15.80μ. ως 11ος και στον σε αυτό κατετάγη 9ος με 15.79μ.

Η **Λαδά** πέρασε στον τελικό της δισκοβολίας και κατετάγη 8η με 52.57μ. Στον προκριματικό ήταν 12η με 51.53μ.

Η **Ευαγγελίδου** στα 800μ. κατετάγη 8η στα ημιτελικά με 2.04.53 αλλά δεν προκρίθηκε στον τελικό γιατί η αθλήτρια που πέτυχε την 9η επίδοση προκρίθηκε απευθείας αφού κατέλαβε τη 2η θέση στη σειρά της.

Ο **Β.Κωνσταντίνου** στο ύψος κατέλαβε την 15η θέση με 2.17μ.

Ο **Μ.Κλασιάς** στη δισκοβολία κατετάγη 18ος με 53.28μ.

Ο **Χρ. Δημητρίου** στα 800μ. ήταν 22ος με 1.51.85

BINGO

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΡΟΙΒΟΣ

"ΧΑΡΟΥΠΟΜΥΛΟΙ"

ΚΑΘΕ ΒΡΑΔΥ / EVERY NIGHT

ΜΕΓΑΛΑ ΧΡΗΜΑΤΙΚΑ ΠΟΣΑ

ΠΑΙΞΤΕ - ΚΕΡΔΙΣΤΕ

Ώρα έναρξης 9:30 μ.μ. Start's at 9:30 p.m.

Αποστόλου Ραυλου 51 - Kato Pafos / Αποστόλου Παύλου 51 - Κάτω Πάφος



Η ομάδα σκυταλοδρομίας 4Χ400 του ΓΣΟ που τερμάτισε πρώτη. Από αριστερά: Ηλία Λευτέρης, Χρίστος Ζαχαρίου, Κωνσταντίνος Πουντουκίδης, Μιχάλης Χρυσσοστόμου

ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΑΙΔΩΝ , ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

Πρώτευσαν ΓΣΟ, ΓΣΠ



Η Καλλιόπη Κουντούρη του ΓΣΠ σημείωσε νέα επίδοση αγώνων.

Εξι νέες παγκύπριες επιδόσεις αγώνων και ένα νέο παγκύπριο ρεκόρ κορασίδων σημειώθηκαν στους παγκύπριους αγώνες παιδων /κορασίδων που διεξήχθησαν στη Λάρνακα. Κατά την πρώτη ημέρα τις νέες επιδόσεις πέτυχαν :

Η Χρυστάλα Κυριάκου του ΓΣΠ στη σφυροβολία με 59.26 που είναι και νέο παγκύπριο ρεκόρ κορασίδων.

Ο Παναγιώτης Ανδρέου του ΓΣΕ στο μήκος με 7.22μ.

Η Δήμητρα Κυριακίδου του ΓΣΚ στα 100μ. με 12.06

Η Καλλιόπη Κουντούρη του ΓΣΠ στα 400μ. με 56.36

Τη δεύτερη ημέρα των αγώνων τις επιδόσεις σημείωσαν:

Η Δήμητρα Κυριακίδου στα 200μ. με 25.00

Η ομάδα σκυταλοδρομίας 4Χ400μ παιδων του ΓΣΟ με 3.25.54.

Πολυνίκης σύλλογος στους Παίδες αναδείχθηκε ο ΓΣΟ με 145β. και στις Κορασίδες ο ΓΣΠ με 133β.

Οι πρώτοι νικητές των αγωνισμάτων ήταν:

Σφυροβολία (Κ). Χρυστάλα Κυριάκου	ΓΣΠ	59.26μ.
Σφυροβολία(Π). Παντελής Κλατσιάς	ΓΣΠ	68.51μ.
Υψος (Π). Γιάννης Ανανιάδης	ΓΣΟ	1.88μ.
Μηκος (Π). Παναγιώτης Ανδρέου	ΓΣΕ	7.22μ.
Επι κοντώ(Κ). Μαρίνα Μακκίντερ	ΓΣΠ	3.25μ.
Σφαιροβολία(Π). Στέλιος Κονιάρκης	ΓΣΟ	14.90μ.
Δισκοβολία (Κ). Ελένη Ζέμπασι	ΓΣΕ	38.71μ.
100μ.εμ. (Κ) . Ναταλία Χριστοφή	ΓΣΕ	14.59



Ο Χρίστος Ζαχαρίου του ΓΣΟ ήταν ο νικητής στα 1500μ.

110μ. (Π). Τάσος Βασιλείου	ΓΣΖ	15.06
1500μ.(Π). Χρίστος Ζαχαρίου	ΓΣΟ	4.11.00
100μ. (Κ) Δήμητρα Κυριακίδου	ΓΣΚ	12.06
100μ. (Π) Νικόλας Νικολαΐδης	ΓΣΟ	11.51
2000μ. στήπλ(Π) Χρίστος Καλλή	ΓΣΕ	6.38.28
Τριπλούν (Κ) Μαρίνα Μιχαήλ	ΓΣΠ	10.83
Σφαιροβολία(Κ) Γαβριέλα Φελλά	ΓΣΕ	13.25μ.
2000σπήπλ (Κ) Ιωάννα Πέτρου	ΓΣΕ	7.50.69
Δισκοβολία(Π) Δημήτρης Κων/νου	ΓΣΚ	43.45μ.
400μ. (Κ) Καλλιόπη Κουντούρη	ΓΣΠ	56.36
400μ. (Π) Παΐσιος Δημητριάδης	ΓΣΟ	49.70
Σκυταλοδρομία 4Χ100 (Κ)	ΓΣΟ	49.73
Σκυταλοδρομία 4Χ100(Π)	ΓΣΠ	43.75
Μήκος (Κ)-Φίλιππα Πωτοπούλου	ΓΣΠ	5.80μ.
Ακοντισμός (Π)-Αντρέας Σιαπλής	ΓΣΟ	53.90μ.
Επί κοντώ.(Π)- Γιώργος Κυριάκου	ΓΣΟ	3.85μ.
400μ. εμπ. (Κ)-Χρυστάλλα Λαζάρου	ΓΣΚ	1.05.83
400μ. εμπ.(Π) –Τάσος Βασιλείου	ΓΣΖ	55.28
Ύψος (Κ)- Αντριά Νέστορος	ΓΣΚ	1.61μ.
800μ.(Κ) Χρυστάλλα Χ΄Γιάγκου	ΓΣΠ	2.24.6
800μ.(Π)-Χρίστος Ζαχαρίου	ΓΣΟ	2.00.35
Τριπλούν(Π)-Παναγιώτης Ανδρέου	ΓΣΕ	14.47μ.
200μ.(Κ) Δήμητρα Κυριακίδου	ΓΣΚ	25.00
Ακοντισμός (Κ)-Γεωργία Τρύφωνος	ΓΣΖ	42.53
200μ.(Π)- Κωνσταντίνος Πουντουκίδης	ΓΣΟ	22.97
3000μ.(Π)-Χρίστος Λάμπρου	ΓΣΠρ.	9.30.74
3000μ.(Κ)-Χριστιάνα Λουκά	ΓΣΠ	11.22.19
4Χ400μ(Κ)	ΓΣΠ	4.04.19
4Χ400μ.(Π)	ΓΣΟ	3.25.54

Τελική Βαθμολογία

ΠΑΙΔΕΣ

ΓΣΟ	145
ΓΣΕ	90
ΓΣΠ	84
ΓΣΚ	48
ΓΣΠρ.	37
ΓΣΖ	35

ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ

ΓΣΠ	133
ΓΣΕ	91
ΓΣΟ	77
ΓΣΚ	66
ΓΣΖ	43
ΓΣΠρ.	20



ΔΙΑΔΕΧΕΤΑΙ ΤΟ ΖΑΚ ΡΟΖ

Η ΔΟΕ έχει τον Γερμανό της

Ο Τόμας Μπαχ είναι ο νέος πρόεδρος της ΔΟΕ, που μετά από 12 χρόνια διαδέχεται τον Ζακ Ρόζ (που η ΔΟΕ τον έχρισε επίτιμο πρόεδρό της), κατόπιν εκλογής στο τέλος της 125ης συνόδου που έγινε στο Μπουένος Αιρες. Ο Μπαχ πήρε το χρίσμα με μεγάλη διαφορά από τον Κάριον ενώ ελάχιστες ψήφους πήραν οι υπόλοιποι υποψήφιοι.

Ο Μπαχ γεννήθηκε στο Wuerzburg κι έχει σπουδές σε Νομική και Πολιτικές Επιστήμες, ήταν αθλητής ξιφασκίας και Ολυμπιονίκης το 1976 σε ηλικία 22 ετών (μάλιστα παρότι αριστερόχειρας έπαιζε με το δεξί χέρι). Από το 1996 ήταν μέλος της ΔΟΕ και από το 2000 είχε θέση αντιπροέδρου. Ως αντιπρόσωπος των γερμανών αθλητών είχε ταχθεί ενάντια στο μποϋκοτάζ των Ολυμπιακών Αγώνων του 1980.

Δίνει ιδιαίτερη σημασία στο marketing και την τηλεοπτική κάλυψη και μεταξύ των επιδιώξεών του είναι η μεγαλύτερη προβολή των αθλημάτων και των Ολυμπιακών Αγώνων στα μεσοδιαστήματα αυτών.

Στη ΔΟΕ εξελέγησαν 9 ακόμη μέλη, μεταξύ αυτών ο πρώην πρωταθλητής του ύψους -χρυσός το 2004- ο Σουηδός Στέφαν Χόλμ αλλά και ο Κενυάτης Πόλ Κίμπι Τέργατ, δις αργυρός Ολυμπιο-

νίκης που κατείχε πολλά χρόνια το παγκόσμιο ρεκόρ στον Μαραθώνιο.

Η νέα εκτελεστική επιτροπή της ΔΟΕ:

Πρόεδρος Thomas Bach

Αντιπρόεδροι Nawal El Moutawakel
Craig Reedie
John Coates

Μέλη: Sam Ramsamy
Gunilla Lindberg
Ching-Kuo Wu
René Fasel
Patrick Joseph Hickey
Claudia Bokel
Juan Antonio Samaranch Jr
Sergey Bubka
Willi Kaltschmitt Lujan
Anita DeFrantz

Γενικός Γραμματέας: Christophe De Kepper



Ταξιδεύουμε μαζί στον αθλητισμό

Δίνουμε το παρόν μας στα μεγάλα αθλητικά δρώμενα του τόπου μας.
Απολαμβάνουμε τις συγκινήσεις που μας προσφέρει κάθε ταξίδι.
Ανακαλύπτουμε συναρπαστικές διαδρομές και ανεβαίνουμε μαζί ψηλότερα.

cyprusair.com

CYPRUS AIRWAYS 



ΤΟ 2020

Στο Τόκιο οι Ολυμπιακοί Αγώνες

Νίκησε την Κωνσταντινούπολη στον τελικό

Για πρώτη φορά μετά το 1964 οι θερινοί Ολυμπιακοί Αγώνες επιστρέφουν στην Ιαπωνία και στο Τόκιο. Η ιαπωνική πρωτεύουσα ανέλαβε τη διοργάνωση των Ολυμπιακών Αγώνων του 2020, επικρατώντας των υποψηφιοτήτων της Κωνσταντινούπολης και της Μαδρίτης.

Το Τόκιο θα φιλοξενήσει και πάλι μετά από 56 χρόνια τους Ολυμπιακούς Αγώνες καθώς τα προγνωστικά επιβεβαιώθηκαν. Είναι η τρίτη φορά που η ιαπωνική πρωτεύουσα αναλαμβάνει τους Ολυμπιακούς Αγώνες. Η πρώτη ήταν το 1940, μια διοργάνωση που δεν έγινε ποτέ λόγω του Β΄ Παγκοσμίου Πολέμου και η δεύτερη το 1964.

Στη μυστική ψηφοφορία που έγινε το Σάββατο στο Μπουένος Αίρες και στο πλαίσιο της 125ης συνόδου της ΔΟΕ, επικράτησε στην τελική ψηφοφορία της Κωνσταντινούπολης, η οποία για πέμπτη φορά έχασε την ευκαιρία να ζήσει το όνειρο.

Η ιαπωνική πρωτεύουσα είχε προηγηθεί καθαρά από την πρώτη ψηφοφορία, ενώ κέρδισε τις εντυπώσεις με τα τεχνολογικά θαύματα που υποσχέθηκε ότι θα παρουσιάσει, ενώ μέτρησε ιδιαίτερα και η συνέπεια που δείχνουν οι Γαπωνέζοι που είχαν παρακαταθήκη και τους πετυχημένους αγώνες του 1964.

Αντίθετα στους Τούρκους στοίχισαν όπως φάνηκε ιδιαίτερα τα επεισόδια και οι διαμαρτυρίες που έγιναν κατά της πολιτικής Ερντογάν σε όλη τη χώρα πριν από λίγο καιρό.

Η διαδικασία πάντως, στην οποία συμμετείχαν συνολικά 94 μέλη της ΔΟΕ, ξεκίνησε με... θρίλερ καθώς μετά την πρώτη ηλεκτρονική ψηφοφορία (προκειμένου να αποχωρήσει η πόλη που θα συγκέντρωνε τους λιγότερους ψήφους) το Τόκιο πέρασε στον τελικό, ενώ Κωνσταντινούπολη και Μαδρίτη ισοβάθμησαν και χρειάστηκε έξτρα ψηφοφορία μεταξύ των δύο αυτών πόλεων, όπου νικήτρια αναδείχθηκε η τουρκική πρωτεύουσα που με 49 ψήφους πέρασε στον τελικό, ενώ η Μαδρίτη που συγκέντρωσε 45 αποκλείστηκε από τη συνέχεια βλέποντας και πάλι χωρίς το όνειρό της να σβήνει στην τρίτη συνεχόμενη υποψηφιότητα (2012, 2016, 2020) και 10.000 Ισπανοί έφυγαν απογοητευμένοι από την Πουέρτα Ντα Αλκάλα, όπου και παρακολουθούσαν σε γιγαντοσθόνη τη διαδικασία. Μάλιστα αυτή ήταν η τέταρτη χαμένη ευκαιρία, αφού και το 1972 η ισπανική πρωτεύουσα είχε θέσει υποψηφιότητας (αλλά οι αγώνες έγιναν στο Μόναχο).

Ετσι με τη αναγγελία της πόλης που θα φιλοξενήσει τους αγώνες του 2020, ολοκληρώθηκε μια διαδικασία πάνω από δύο χρόνων, όπου αρχικά είχε έξι πόλεις να διεκδικούν το χρίσμα. Η Ρώμη αποκώρησε μόνη της από τη διαδικασία πριν την πρώτη αξιολόγηση, για οικονομικούς λόγους, ενώ ακολούθως αποκλείστηκαν από την επιτροπή αξιολόγησης της ΔΟΕ το Μπακού (Αζερμπαϊτζάν) και η Ντόχα (Κατάρ).

Επίσης είχαν εκδηλώσει ενδιαφέρον, χωρίς όμως τελικά να καταθέσουν υποψηφιότητα για διάφορους λόγους, το Μπρίσμπεϊν (Αυστραλία), το Κάιρο (Αίγυπτος), το Βερολίνο (Γερμανία), η Βουδαπέστη (Ουγγαρία), το Δελχί (Ινδία), το Ναϊρόμπι (Κένυα), η Κουάλα Λουμπόρ (Μαλαισία), η Γκουαδαλαχάρα (Μεξικό), η Καζαμπλάνκα (Μαρόκο) και η Λισαβόνα (Πορτογαλία).

Η ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΩΝ ΥΠΟΨΗΦΙΟΤΗΤΩΝ:

Η παρουσίαση των υποψήφιων πόλεων ξεκίνησε με την Κωνσταντινούπολη, που είχε θέσει υποψηφιότητα για πέμπτη φορά τα τελευταία 20 χρόνια!

Οι άνθρωποι της τουρκικής αποστολής επικεντρώθηκαν στην ένω-



ση των δύο ηπείρων, Ευρώπη και Ασία, σε μια χώρα με μεγάλη ιστορία.

“Το να επιλέξετε να οργανώσει η Τουρκία τους Ολυμπιακούς Αγώνες, που είναι ο τόπος της νιότης και σε μια πόλη όπως η Κωνσταντινούπολη που αποτελεί το σημείο συνάντησης των ηπείρων, με ιστορία 8000 ετών, είναι βέβαιο ότι θα αποτελεί μια απόφαση που θα ενσαρκώνει απόλυτα το ολυμπιακό πνεύμα.

Θα είναι η γέφυρα που ενώνει το παρελθόν με το μέλλον, τις ηπείρους και τις πόλεις και θα δούμε τους Ολυμπιακούς Αγώνες ως τους κύκλους της ειρήνης, της ισότητας και του σεβασμού” είπε μεταξύ άλλων στο λόγο του ο Τούρκος πρωθυπουργός και αρχηγός της αποστολής, Ταγίπ Ερντογάν.

Το Τόκιο ήταν η πόλη που ακολούθησε με την δική της 45λεπτη παρουσίαση με τον Ιάπωνα πρωθυπουργό Σίντζιρο Αμπε να παίρνει το λόγο και να επιμένει ότι η ιαπωνική πρωτεύουσα αποτελεί ένα από τα πιο ασφαλή μέρη για να οργανώσει τους Ολυμπιακούς Αγώνες. Επίσης διαβεβαίωσε τα μέλη της ΔΟΕ πως δεν υπάρχει ο παραμικρός κίνδυνος για την πόλη από τη γειτονική Φουκουσίμα, στην οποία είχαμε το 2011 τη διαρροή μεγάλης ποσότητας ραδιενέργειας από το εργοστάσιο της πόλης, ως συνέπεια του μεγάλου σεισμού και του τσουνάμι που ακολούθησε.

Τελευταία παρουσίασε την υποψηφιότητά της η Μαδρίτη με τον Ισπανό πρωθυπουργό Μαριάνο Ραχόι να επισημαίνει ότι: “Εκτός του ότι η Μαδρίτη αποτελεί έναν από τους πιο δημοφιλείς προορισμούς, πάνω από το 80% των εγκαταστάσεων είναι έτοιμες και αυτό αποτελεί μια παρακαταθήκη για το μέλλον των αγώνων και το πως πρέπει να λειτουργεί το μοντέλο των Ολυμπιακών.

Αποδείχθηκε όμως ότι αυτό δεν αρκούσε αφού η ισπανική πρωτεύουσα αποκώρησε πρώτη από τη διαδικασία, χάνοντας για τρίτη συνεχόμενη φορά την ευκαιρία να διοργανώσει Ολυμπιακούς Αγώνες. Τόκιο και Κωνσταντινούπολη διεκδίκησαν την ανάληψη των Ολυμπιακών Αγώνων του 2020 και νίκησε το Τόκιο.

Στην πρώτη ψηφοφορία της 125ης Συνόδου της ΔΟΕ, που διεξήχθη στο Μπουένος Αίρες, η υποψηφιότητα της Μαδρίτης αποκλείστηκε από την συνέχεια του «χρίσματος».

No 1
στον κόσμο!

Για να νιώθετε καλά
και να ζείτε κάθε στιγμή...
στο **100%**!

Centrum[®]



Βασική προϋπόθεση για να νιώθετε καλά κάθε μέρα, είναι να έχετε μια πλήρη και ισορροπημένη διατροφή που θα σας παρέχει όλες τις απαραίτητες ποσότητες βιταμινών και μετάλλων. Με το σύγχρονο τρόπο ζωής όμως και τις νέες διατροφικές συνήθειες, κάτι τέτοιο δεν είναι πάντα εφικτό.

Το **Centrum** είναι το πλήρες και ισορροπημένο συμπλήρωμα βιταμινών, μετάλλων και ιχνοστοιχείων που συμπληρώνει το καθημερινό σας διατοπλόγιο με ό,τι ακριβώς χρειάζεται ο οργανισμός σας, στις σωστές ποσότητες.

Το **Centrum** περιέχει επίσης λουτεΐνη, ένα φυσικό αντιοξειδωτικό που προστατεύει από τις βλαβερές συνέπειες των ελευθέρων ριζών.

Centrum. Για να νιώθετε καλά και να ζείτε κάθε στιγμή...στο 100%!

Το Νο1 συμπλήρωμα βιταμινών και μετάλλων στον κόσμο!

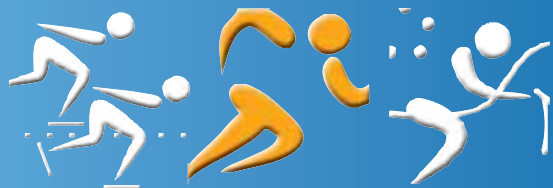
Προϊόν της **Wyeth Consumer Healthcare**. Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να απευθυνθείτε στο τηλ.: 210-99.49.500.

Διανομέας Κύπρου

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΩΣΤΑ ΠΑΠΑΕΛΛΗΝΑ
Φαρμακευτική Οργάνωσις Κύπρου Λτδ

Βασιλέως Παύλου Α' 11, Τ.Κ. 21005, 1500 Λευκωσία.
Τηλ.: +357-22 863100, Φαξ: +357-22 675136, www.papaellinas.com

**Πλήρες και ισορροπημένο συμπλήρωμα
βιταμινών και μετάλλων**



Οι αθλητές, ο προπονητής Κυριάκος Κυριάκου αριστερά και ο λειτουργός της ΚΟΕ Γιώργος Κορέλης πανηγυρίζουν με την με την κυπριακή σημαία την επιτυχία της Σκεύης Ανδρέου στα 100μ. όπου κατέκτησε το χρυσό μετάλλιο.



Οι αθλητές και αθλήτριες που συμμετείχαν στους Ευρωπαϊκούς Αγώνες Εφήβων-Νεανίδων που διεξήχθησαν στο Ριέτι της Ιταλίας. Διακρίνονται από τ' αριστερά. Λουκάς Καλογήρου προπονητής, Λεοντία Καλλένου, Δήμητρα Κυριακίδου, Φίλιππα Φωτοπούλου, Σκεύη Ανδρέου, Ναταλία Χριστοφή, Ολίβια Φωτοπούλου, Γιώργος Πούλος, Αγνή Χαραλάμπους, προπονήτρια, Ιωάννης Πότσος, Αρχηγός αποστολής.



Το στάδιο της Τρίπολης όπου διεξήχθη η αθλητική συνάντηση Ελλάδας-Κύπρου. Η πινακίδα στο κέντρο του σταδίου είναι ενδεικτική. Συνάντηση που γίνεται κάθε χρόνο στα πλαίσια της συνεργασίας ΚΟΑ- Γ.Γ.Αθλητισμού Ελλάδας.



Οι κύπριοι αθλητές/τριες στο κέντρο του σταδίου της Τρίπολης με τη φιλαρμονική της αστυνομίας λίγο πριν ξεκινήσουν οι αγώνες.

ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ
77776222

Ανακαλύψτε υπέροχους προορισμούς με τις μοναδικές προφορές μας

 **Bookaeolos.com**

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ + ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ

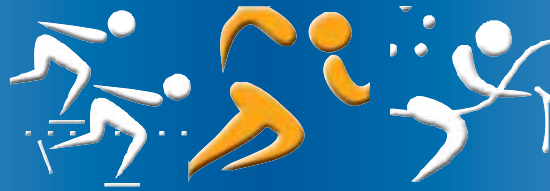
AEOLOS

2013

**ΠΙΟ
ΚΟΝΤΑ
ΠΑΡΑ
ΠΟΤΕ...**

AEOLOS TRAVEL ΖΗΝΑΣ ΚΑΝΘΕΡ 12, ΛΕΥΚΩΣΙΑ
ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: 22888113, 77776222

bookaeolos.com



Η Ελένη Αρτυματά που συμμετείχε στο δρόμο των 200μ.



Ο Απόστολος Παρέλλης έλαβε μέρος στη δισκοβολία.

ΣΤΟ 14οΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ ΣΤΗ ΜΟΣΧΑ

Καλές εμπειρίες

Για Ελένη Αρτυματά και Απόστολο Παρέλλη.

Διεξήχθη στη Μόσχα από τις 10-18 Αυγούστου το 14ον παγκόσμιο πρωτάθλημα στίβου. Η Κύπρος συμμετείχε με δύο αθλητές. Την Ελένη Αρτυματά στα 200μ. και τον Απόστολο Παρέλλη στη δισκοβολία. Μετέβησαν στη ρωσική πρωτεύουσα με ψηλούς στόχους αφού είχαν προετοιμαστεί αρκετά καλά. Όμως δεν μπόρεσαν να φθάσουν εκεί που ήθελαν. Η Αρτυματά στον προκριματικό ενώ ήταν έτοιμη να τερματίσει και να προκριθεί στον ημιτελικό ένωσε πόνο στη μέση και χαλάρωσε για να τερματίσει 6η με χρόνο 24.7 και να αποκλειστεί. Στην τελική κατάταξη κατέλαβε την 42η θέση.

Ο Απόστολος Παρέλλης στη δισκοβολία είχε καλύτερη βολή 59.84μ. –αρκετά πίσω από την ατομική του επίδοση που είναι 65.36μ.–και αποκλείστηκε από τον τελικό και να κατέλαβε την 19η θέση. Η συμμετοχή και των δύο ήταν μια καλή εμπειρία για τη συνέχεια όπως είπαν σε δηλώσεις τους. Η αθλήτρια του ΓΣΖ είπε ότι αν δεν ένοιθε τον πόνο στη μέση θα μπορούσε να τερματίσει στην τρίτη θέση και να περάσει στον ημιτελικό. “Το ήθελα πολύ και δουλέψαμε σκληρά μαζί με τον προπονητή μου. Όμως

στα τελευταία μέτρα ένωσα τράβηγμα στη μέση και δεν μπορούσα να επιταχύνω κάτι που θα μου χάριζε την πρόκριση. Ήταν μια καλή εμπειρία ανάμεσα σε τόσες άλλες για τη συνέχεια.” Ο αθλητής του ΓΣΠ είπε. «Το 59,84μ. που έριξα είναι καλή επίδοση για πρωί, αλλά μπορούσα καλύτερα αν ήμουν σε μια καλή φάση όπως πέρσι. Έμεινα πίσω από τις περσινές μου επιδόσεις. Ήταν δύσκολο επειδή ο καιρός σήμερα δεν ήταν καλός και ειδικά στο α΄ γκρουπ έμειναν πολύ πίσω πολλοί αθλητές. Ήταν δύσκολος γενικά ο αγώνας.

Από ελληνικής πλευράς συμμετείχαν οι κάτω αθλητές/τριες που κατέλαβαν τις ακόλουθες θέσεις.

Τελικοί

- 10ος. Κ.Μπανιώτης, Ύψος – 2.25μ (προκρ. 2,26μ 9)
- 10ος. Κ.Φιλίππιδης, Επικοντώ – 5.65μ (προκρ. 5,55μ 3)
- 10ος. Α.Τσάτουμας, Μήκος – 7.98μ (προκρ. 8,00μ 6)
- 10ος. Δ.Τσιάμης, Τριπλούν – 16.66μ (προκρ. 16,69μ 11)
- 12ος. Αθ.Πέρρα, Τριπλούν – 13.,75μ (προκρ. 13,92μ

11)

Απευθείας τελικοί

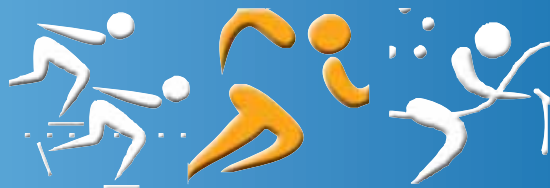
- 16n. Αλ.Παπαμιχαήλ, Βάδην, 20xλμ - 1.23.48
- 23n. Σ.Υφαντίδου, Έπταθλο - 5894Β
- 29n. Κ.Αστροπεκάκη, Μαραθώνιος - 2.47.12
- 32n. Αντ.Ντρισιμιώτη, Βάδην, 20xλμ - 1.33.42 PB

Ημιτελικό

- 17n. Α.Τσάκωνας, 200μ – 20.56 (προκρ. 20»55 23 / 14n επιδ.)
- 23n. Μ.Μπελιμπασάκη, 200μ – 23.46 (προκρ. 23»41 21 / 33n επιδ.)

Προκριματικό

- 13n. Ν.Κυριακοπούλου, Επικοντώ – 4.45μ
- 13n. Αντ.Μάστορας, Ύψος – 2.26μ
- 15n. Ν.Πανέτα, Τριπλούν – 13.,69μ
- 19n. Κ.Δουβαλίδης, 110μ εμπ.: 13.55
- 20n. Αντ.Στεργίου, Ύψος – 1.83
- Στ.Λεδάκη, Επικοντώ – άκυρη



ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ

Οι καλύτερες επιδόσεις

Ο Μπόλτ με τη Φρέισερ πέραν από τα 3 χρυσά πέτυχαν και τις καλύτερες επιδόσεις του Παγκοσμίου πρωταθλήματος, βάσει Ουγγρικής βαθμολογίας .

Ο Μποταρένκο, ο Τάμπκο κι ο Μέρριττ διακαίολογημένα μας εντυπωσίασαν, αλλά και όσοι ...τερμάτισαν δεύτεροι πίσω απο τον Μπόλτ, ενώ στις γυναίκες η Χέντζοβα είναι ίσως πιο πάνω απ'οτι φανταζόμασταν - πιο πάνω κι από τις αθλήτριες της σφύρας και των 400μ.

Σύμφωνα με την αξιολόγηση λοιπόν, οι καλύτερες επιδόσεις της διοργανωσης ανεξαρτήτως τελικής κατάταξης, είναι οι ακόλουθες:



Άνδρες

1. Μπόλτ – 100μ. / 9.77 - 1288Β.
2. Ιαμαϊκή - 4x100μ. / 37.36 - 1280Β.
3. Μπόλτ – 200μ. / 19.66 - 1274Β.
4. Μποταρένγκο - ύψος / 2.41μ. - 1269Β.
5. Τάμπκο - τριπλούν / 18.04μ. - 1268Β.
6. Λ. Μέρριττ – 400μ. / 43.74 - 1261Β.
7. Γκάτλιν – 100μ. / 9.85 - 1260Β.
8. ΗΠΑ - 4x100 / 37.66 - 1257Β.
9. Γουέιρ – 200μ. / 19.79 - 1253Β.
10. Ολιβερ- 110μ. εμπ. / 13.00 - 1251Β.
11. Μενκόβ - μήκος / 8.56m - 1244Β.
12. Μπαρσμίμ - ύψος / 2.38m - 1241Β.
13. Ντρώουιν - ύψος / 2.38m - 1241Β.
14. Ασχμετ – 100μ.(q) / 9.90 - 1239Β.
15. Γκόρτον – 400μ. εμπόδια / 47.69 - 1238Β.
16. Τινσλεϋ – 400μ. εμπόδια / 47.70 - 1237Β.
16. Χέντφερμαν – 20χιλ. Βάδην / 3:37.56» - 1236Β.
18. Καναδάς - 4x100 / 37.90 - 1236Β.
19. Ιτον - δέκαθλο / 8809p - 1234Β.
20. Ρόντζερς – 100μ. (q) / 9.93 - 1231Β.
21. Κεμπόι – 3000μ. στήπλ. / 8.06.01 - 1230Β

Γυναίκες

1. Ιαμαϊκή - 4x100μ. / 41.29 - 1263Β.
2. Φρέισερ – 100μ. / 10.71 - 1254Β.
3. Χέντζοβα- 400m h. / 52.83 - 1242Β.
4. ΗΠΑ - 4x100μ. (q) / 41.82 / 1240Β.
5. Λινσένγκο - σφυροβολία / 78.80 - 1236Β.
6. Σιολίνα - ύψος / 2.03 - 1231Β.
7. Βλόνταρτσικ – σφυροβολία / 78.46 - 1230Β.
8. Οχουροκου – 400μ. / 49.41 - 1224Β.
9. Μόντσιο – 400μ. / 49.41 - 1224Β.
10. Αμπακούμοβα - ακόντιο (q) / 69.09μ. - 1223Β.
11. Ομπεργκφουελ- ακόντιο / 69.05μ. - 1222Β.
12. Ρωσία - 4x400μ. / 3.20.19 - 1222Β.
13. USA - 4x400μ. / 3.20.41 - 1221Β.
14. Isinbaeva – επι κοντώ / 4.89μ.- 1220Β.



Οι πρώτοι νικητές

Άνδρες

100μ. (-0,3)	JAM	9.77
Γιουσέιν Μπόλτ		
200μ. (0,0)	JAM	19.66
Γιουσέιν Μπόλτ		
400μ.	USA	43.74
Μέριτ		
800μ.	ETH	1:43.31
Μοχάμεντ Αμάν		
1500μ.	KEN	3:36.28
Ασπέλ Ι Κίπρορ		
5000μ.	GBR	13:26.98
Μοχάμεντ Φάραχ		
10000μ.	GBR	27:21.71
Μοχάμεντ Φάραχ		
3000m στήπλ	KEN	8:06.01
Εζεκίλ Κεμπόι		
110μ.εμπόδια (+0,3)	USA	13.00
Νταβίντ Ολιβερ		
400μ.εμπόδια	TRI	47.69
Τζενουί Γκλорντον		
Υψος	UKR	2.41μ.
1 Βόχταν Μποταρένγκο		
Επι κοντώ	GER	5.89μ.
Ραφαέλ Χόλντεπ		
Μήκος	RUS	8.56μ.
Αλεξάντερ Μένκοβ		
Τριπλούν	FRA	18.04μ.
1 Τέντι Τάμκο		
Σφαιροβολία	GER	21.73μ.
Νταβίν Στόρλ		
Δισκοβολία	GER	69.11μ.
Ρόμπερτ Χάρτινγκ		
Σφυροβολία	POL	81.97μ.
Πάουελ Φάζτεκ		
Ακόντιο	CZE	87.17 μ.
Βάιτεσλαβ Βέσλυ		
20χιλ. Βάδην		

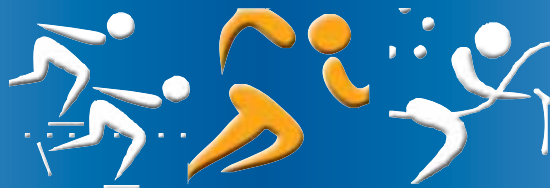


Ο Γιουσέιν Μπόλτ ήταν ο νικητής στα 100μ και 200μ.

Αλεξάντερ Ιβανόβ	RUS	1:20:58
50χιλ. Βάδην		
Ρόμπερτ Χέφμαν	IRL	3:37:56
Μαραθώνιος		
Στέφεν Κίπροτιχ	UGA	2:09:51
Δέκαθλο		
Αστον Ιτον	USA	8809
4x100μ.		
Ιαμακή		37.36
4x400μ.		
1 ΗΠΑ		2:58.71



Ο Μοχάμεντ Φάραχ κέρδισε τα 5000μ. και 1000μ.



Γυναίκες

100μ. (-0,3) Σέλι Αν Φρέισερ	JAM	10.71
200μ. (-0,3) Σέλι Αν Φρέισερ	JAM	22.17
400μ. Κρίστιαν Οχουρουκου	GBR	49.41
800μ. 1 Γιούνις Τζεπκοε	KEN	1:57.38
1500μ. Αμπέπα Αρέγουι	SWE	4:02.67
5000μ. Μεσέρτ Ντεφάρ	ETH	14:50.19
10000μ. Τιρούχ Ντιμπάπα	ETH	30:43.35
3000μ. στήπλ Μικαέλ Χέμος	KEN	9:11.65
100μ. εμπόδια (-0,6) Μηριάνα Ρόλινς	USA	12.44
400μ. εμπόδια Ζουζάνα Χεζένοβα	CZE	52.83
Υψος Σβετλάνα Σκολίνα	RUS	2.03μ.
Επί κοντώ Έλενα Ισιμπάγεβα	RUS	4.89μ.
Μήκος 1 Μπρίννεϊ Ρίς	USA	7.01 μ.
Τριπλούν Κάτεριν Ιμπάρκουιν	COL	14.85 μ.
Σφαιροβολία Βαλερι Ανταμς	NZL	20.88 μ.
Σφυροβολία Τατιάνα Λισένκο	RUS	78.80 μ.
Ακοντισμός Χριστίνα Ομπεργκούε	GER	69.05 μ.



Η Σουζάνα Χεζένοβα νικήτρια στα 400μ. εμπόδια

Μαραθώνιος Έννα Κίπλακαντ	KEN	2:25:44
20χιλ. Βάδην Έλενα Λασμάνοβα	RUS	1:27:08
Επταθλο Γκάννα Μιλισένκο	UKR	6586 PB
4x100μ. Ιαμιακή		41.29 CR / 0.186
4x400μ. Ρωσία		3:20.19 WL



Η Έλενα Ισιμπάγεβα ήταν πρώτη στο επί κοντώ



Fine Wines...

STRASS & CLITTER



Elegance. Taste. Good life.

ΟΙΝΟΠΟΙΕΙΟ ΒΑΣΙΛΙΚΟΝ
8573 Κάθηκας, Πάφος, Κύπρος
Τηλ.: +357 26 633237, +357 26 632520
Φαξ: +357 26 633500, info@vasilikon.com

VASILIKON WINERY
8573 Kathikas, Paphos, Cyprus
Tel.: +357 26 633237, +357 26 632520
Fax: +357 26 633500, info@vasilikon.com



Στιγμιότυπο από το δρόμο των 100μ. παιδων

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΕΛΛΑΔΑ-ΚΥΠΡΟΣ

Σημαντική εμφάνιση

Μία από τις καλύτερες εμφανίσεις πραγματοποιήσαν οι εθνικές ομάδες Παίδων και Κορασίδων στην αθλητική συνάντηση μεταξύ Κύπρου και Ελλάδας που έγινε στις 25-26 στην Τρίπολη της Ελλάδας. Οι Κύπριοι αθλητές/τριες κατέκτησαν 13 πρώτες νίκες ως ακολούθως:

Χρυστάλλα Κυριάκου	σφυροβολία	58.45μ.
Λογγίνος Αχιλλέως	τριπλούν	14.59μ.
Δήμητρα Κυριακίδου	100μ.	12.09
Γιάννης Ανανιάδης	ύψος	2.00μ.
Χρήστος Ζαχαρίου	1500μ.	4.09.82
Καλλιόπη Κουντούρη	400μ.	55.76
Σκυταλοδρομία	4X100 παίδες	
Φίλιππα Φωτοπούλου	μήκος	5.98μ.
Μωυσής Ευριπίδου	400μ. εμ.	55.72
Χρήστος Ζαχαρίου	800μ.	1.59.77
Δήμητρα Κυριακίδου	200μ.	25.01
Παναγιώτη Ανδρέου	μήκος	7.13μ.
Σκυταλοδρομία	4X400μ. παιδων	

Οι θέσεις που κατέλαβαν οι κύπριοι αθλητές/τριες έχουν ως ακολούθως:

Σφυροβολία.

1.Χρυστάλλα Κυριάκου	58.45μ.
4.Ελένη Ζακχαίου	43.36μ.

Επί κοντώ

3.Αντρια Πεγιάτη	2.90μ.
------------------	--------

Τριπλούν

1.Λογγίνος Αχιλλέως	14.59μ.
2.Παναγιώτης Ανδρέου	14.19

110μ. εμπόδια

3.Μιχάλης Ανδρέου	15.47
4.Γιάννης Αρχοντίδης	15.87

Σφυροβολία

2.Παύλος Κιτρομιλίδης	57.60μ.
4.Χρυσόστομος Ψηλογένης	51.19μ.

100μ.

1.Δήμητρα Κυριακίδου	12.09
3.Ολίβια Φωτοβούλου	12.48

Υψος

1.Γιάννης Ανανιάδης	2.00μ.
4. Πέτρος Κυρίσαββας	1.85μ.

100μ.

2.Νικόλας Νικολαΐδης	11.51
4.Μιχάλης Γιάγκος	11.59

1500μ.

3. Χρυστάλλα Χ'Γιάγκου	5.03.29
4.Χριστιάνα Λουκά	5.04.88

1500μ.

1.Χρήστος Ζαχαρίου	4.09.82
2.Λευτέρης Ηλία	4.10.29

Σφαιροβολία

3.Γαβριέλα Φελλά	12.46μ.
4.Ελένη Ζέμπασιπ	11.05μ.

Τριπλούν

3. Ελεωνόρα Κλεάνθους	10.71μ.
4.Μαρίνα Μιχαήλ	10.59μ.

400μ.

1.400μ.Καλλιόπη Κουντούρη	55.76
4. Στέλλα Νικολάου	62.55

400μ.

2.Πάισιος Δημήτριος	49.88
3.Μιχάλης Χρυσόστομος	49.91

2000μ.

3.Ελένη Ψηλογένη	8.09.20
4.Ιωάννα Πέτρου	8.26.24



.....A unique setting

For a memorable occasion.....

Weddings
Engagements
Christenings
Birthdays
Anniversaries
Seminars-Conferences
And all special occasions

For enquiries contact
Zoe

Tel: 26813311

Email: pafianaresort@cytanet.com.cy



Στιγμιότυπο λίγο μετά την εκκίνηση των 100μ. κορασίδων.

Σφαιροβολία

- 3.Στέλιος Κοναράκης 14.87μ.
- 4.Σέργιος Χ'Κωνασταντής 14.86μ.

2000μ.

- 2.Χρήστος Καλλή 6.23.00
- 4. Στέλιος Ελευθερίου 7.03.31

4Χ100μ.

- 2. Κύπρος 47.51

Δισκοβολία

- 3. Χρήστος Ηλία 41.77μ.
- 4.Δημήτρης Κωνσταντίνου 41.63μ.

400μ. εμπ.

- 3.Χρυστάλλα Λαζάρου 65.92
- 4.Ιριδα Θεοδοσίου 66.92

Δισκοβολία

- 3.Κωνσταντίνα Μιχαήλ 37.60μ.
- 4.Ελένη Ζέμπασιη 36.92μ.

Μήκος

- 1.Φίλιππα Φωτοπούλου 5.98μ.
- 4.Μαρία Ονησιφόρου 5.44μ.

400μ.εμπ.

- 1.Μωυσής Ευριπίδου 55.72
- 2. Μιχάλης Ανδρέου 56.42

Επι κοντώ

- 3. Βασίλης Γιάγκου 3.60μ.
- 4.Γιώργος Κυριάκου 3.40μ.

800μ.

- 3,Χριστίνα Πετρή 2.23.79
- 4.Χρυστάλλα Χ'Γιάγκου 2.30.66

800μ.

- 1.Χρήστος Ζαχαρίου 1.59.77
- 2.Λευτέρης Ηλία 2.00.62

Υψος

- 3. Αντρία Νέστωρος 1.63μ.

Ακοντισμός

- 3.Μηνάς Γεωργίου 48.72μ.
- 4.Ανδρέας Σιαπλής 47.32μ.

200μ.

- 1.Δήμητρα Κυριακίδου 25.01
- 3.Καλλιόπη Κουντούρη 25.63

Μήκος

- 1.Παναγιώτης Ανδρέου 7.13μ.
- 4.Λογγίνος Αχιλλέως 6.70μ.

200μ.

- 2. Κων/νος Πουντουκίδης 22.89
- 3.Μιχάλης Χρυσσοστόμου 23.03

3000μ.

- 2.Χριστιάνα Λουκά 11.1.23
- 4.Ραφαέλλα Ανδρέου 12.14.95

Ακοντισμός

- 3.Στεφανία Γαβριελ Ντόπρε 37.94μ.

4Χ400

- 2. Κύπρος 4.03.51

4Χ400

- 1.Κύπρος 3.23.00

Οι εθνικές ομάδες της Ελλάδας ήταν οι νικήτριες και στις δύο κατηγορίες. Στους Παίδες επικράτησαν με 105β . έναντι 94β της Κύπρου και στις Κορασίδες 125β. έναντι 73. Η Αθλητική Συνάντηση διεξάγεται στα πλαίσια του αθλητικού Πρωτοκόλλου Συνεργασίας ΚΟΑ –Γ.Γ.Αθλητισμού Ελλάδας και η διοργάνωση διεξάγεται ανελλιπώς από το 1987.



ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ





ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

Δύο παγκύπρια ρεκόρ

Δύο παγκύπρια ρεκόρ κάτω των 23 χρόνων σημειώθηκαν στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα ανδρών και γυναικών που διεξήχθησαν στο Ολυμπιακό στάδιο.

Η Ναταλία Ευαγγελίδου στα 1.500μ. πέτυχε 4.21.17. Η αθλήτρια του ΓΣΠ έδειξε για ακόμα μια φορά ότι είναι σε εξαιρετική κατάσταση και έχει τις δυνατότητες να πετύχει παγκύπριο ρεκόρ γυναικών τόσο σε αυτό το αγώνισμα όσο και στα 800μ.

Ο Γεώργιος Αβραάμ στα 400μ. με 46.83. Είναι η τέταρτη καλύτερη επίδοση όλων των εποχών μετά τους Ευριπίδη Δημοσθένους, Κυριάκου Ονησιφόρου και Σταύρου Τζωρτζή

Εξ άλλου ο Θεοφάνης Μιχαηλός στα 1.500μ. σημείωσε ατομική επίδοση με 3.52.74

Οι άλλοι κύπριοι αθλητές/τριες που συμμετείχαν στους εν λόγω αγώνες εκτός συναγωνισμού σημείωσαν τις πιο κάτω επιδόσεις.

800μ. -	Χρίστος Δημητρίου	1.52.65
3000στήπλ-	Σταυρούλα Θρασυβουλου	12.27.26
400μ. -	Κυριάκος Αντωνίου	49.04
Μήκος -	Νεκταρία Παναγή	6.45μ.
Επί κοντώ.	Μαρία Αριστοτέλους	3.60μ.
	Νίκανδρος Στυλιανού	5.35μ.
5000μ. -	Μαριλένα Σοφοκλέους	16.52.63
	Ελπίδα Χριστοδουλίδου	17.58.89
	Μάριος Αποστολίδης	εγκατάλειψε
Σφαιροβολία.-	Φλωρεντία Κάππα	15.55μ.
400μ. επ.-	Καλλιόπη Πουρνάρα	64.61
Σφυροβολία-	Μιχάλης Κολοκοτρώνης	61.91μ.
Έπταθλο. -	Ραφαέλλα Ιωάννου	4.438



Η Φλωρεντία Κάππα πρώτευσε στη σφαιροβολία.



Η Ναταλία Ευαγγελίδου



ALLEGRA

gsp sport center

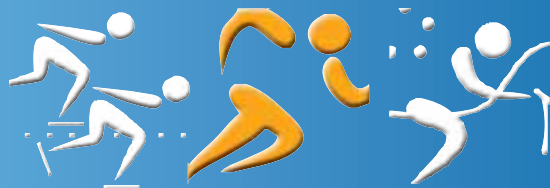


Accommodation - Sport Training - Corporate Events

GSP Stadium
P.O.Box 23626, 1685 Nicosia - Cyprus
T: +357 22467000, F: +357 22570555
info@allegragspportcenter.com
www.allegragspportcenter.com

- Executive Suites & Twin Rooms
- Conference Rooms
- Restaurant
- Top Floor Bar
- Gym & Physiotherapy Center





Ένα κάποιο χαμόγελο

ΤΗΝ ΑΠΟΓΟΗΤΕΥΣΗ από την πενιχρή εμφάνιση του ελληνικού στίβου στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα στη Μόσχα (από τις κορυφαίες διεθνείς διοργανώσεις όπου η χώρα μας έκανε αισθητή την παρουσία της) διαδέχθηκε ευτυχώς ένα άλλο



Του Πέτρου Λινάρδου

παγκόσμιο πρωτάθλημα για να χαρούν οι φίλαθλοι - έστω λιγότεροι ποσοτικά, όχι όμως και ποιοτικά - σημαντικές επιτυχίες της κωπηλασίας.

Την ίδια περίοδο στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα του τζούντο ένα χάλκινο μετάλλιο από τον ολυμπιονίκη Ηλία Ηλιάδη, ήδη δύο φορές πρωταθλητή κόσμου. Η στήλη δεν θα κουραστεί να επισμαίνει προς κάθε κατεύθυνση τα χαρακτηριζόμενα από αδαείς και αμβλύωπες «μικρά» αθλήματα, τα οποία θυμόμαστε μόνον όταν δώσουν επιτυχίες, για να μπουν στο ψυγείο μέχρι νεωτέρας, αν και η προσφορά τους ιδίως αυτή την εποχή είναι ανεκτίμητη. Ένα πλατύ χαμόγελο και για την πρωταθλήτρια Ευρώπης Εθνική Ομάδα υδατοσφαίρισης των νεανίδων, με τη διβεβαίωση ότι ο κρίκος με την παράδοση της Εθνικής γυναικών είναι στερεός και ελπιδοφόρος. Ευχάριστα τα νέα και από την ιστιοπλοΐα.

ΑΥΤΗ η απαράδεκτη περιθωριοποίηση πρέπει να αντιμετωπιστεί πρώτιστα από την Πολιτεία και τη «δημόσια τηλεόραση» προφανώς, γιατί δεν είναι παιδιά (αθλητικά) ενός κατώτερου Θεού. Ευελπιστούμε



Ο Κώστας Μπανιιώτης

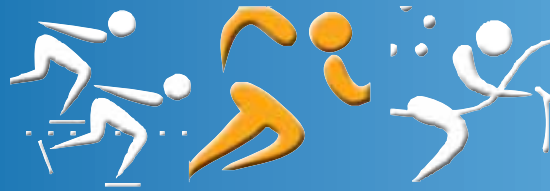
ότι ο νέος υφυπουργός Αθλητισμού και παράλληλα Πολιτισμού κ. Ανδριανός, μετά την περίοδο χάριτος ως προς την ενημέρωση, θα πρέπει να έχει σχηματίσει σαφή εικόνα για το τι μέλλει γενέσθαι για την πρακτική στήριξη - όχι φυσικά προνομιακή - αθλημάτων κατ' ουσίαν ερασιτεχνικών.

Η ΤΗΛΕΟΡΑΣΗ, ιδίως, είναι εξοργιστικά φειδωλή στην προβολή των αθλημάτων αυτών ενώ σπαταλά χρόνο πολύ για τα επαγγελματοποιημένα ομαδικά αθλήματα, όπου μάλιστα υπάρχουν αρκετές περιπτώσεις προκλητικής ροής χρήματος. Ένα τυχαίο δείγμα στη μακροσκελή αθλητική ενασχόληση: ένας σημαντικός τηλεοπτικός σταθμός αναφέρθηκε στο χρυσό μετάλλιο κωπηλασίας της τετράκωπης λέμβου στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα στη μακρινή Νότια Κορέα, όπως και στο ασημένιο στο μονό «σκιφ», ως

έσχατη, αστραπιαία διάρκεια είδηση. Τα πάντα περί των αστέρων της μπάλας και τα κουτσομπολίστικα (δημοφιλέστατα είναι η σκληρή πραγματικότητα διεθνώς και εδώ) σουρτα-φέρτα της αγοράς. Για να είμαστε κοντά στα φαινόμενα, η εικόνα είναι καλύτερη και πληρέστερη στον αθλητικό τύπο και σχετικά στις αθλητικές σελίδες του πολιτικού.

ΚΡΙΝΕΤΑΙ ως περιττό και επιζήμιο να δει ο κόσμος π.χ. στη μικρή οθόνη τα πρόσωπα - και όχι βέβαια τα σκασμένα από το κουπί χέρια - των πρωταθλητών του κόσμου αδελφών Κόνσολα, Π. Μαγδανή, Σπ. Ι. Γιάνναρου και του νέου μεγάλου ταλέντου της Κατερίνας Νικολαΐδου, να αρθρώνουν τον δικό τους λόγο, της νίκης και του αγώνα.

Η ΙΣΤΟΡΙΑ ούτε ξεχνιέται ούτε παραγράφεται



φεται. Πολλά ειπώθηκαν και γράφτηκαν σχετικά με τις ανταγωνιστικές σχέσεις των εθνικών ομάδων Ρωσίας και Ελλάδας στο μπάσκετ κατά την τελευταία δεκαετία. Πόσες φορές χάσαμε ώστε να υπογραμμιστεί η νίκη; Ποιος άραγε θυμήθηκε, έστω και με στιγμιαία εμβόλιμη αναφορά, το πρωτάθλημα του 1987 - και ποια ήταν τότε η νίκη που στάθηκε η αφετηρία της ραγδαίας εξέλιξης της καλαθοσφαίρας στη χώρα μας; Κρίμα.

ΥΠΟΔΕΙΓΜΑΤΙΚΟ ως γραπτό ύφος και αθλητικό ήθος το αφιέρωμα στο περιοδικό «Τα Νέα του στίβου», το οποίο εκδίδεται - κάθε άλλο παρά εύκολα - από την Ομοσπονδία Στίβου της Κύπρου (ΚΟΕΑΣ) κάθε δύο μήνες, για την αδικοκαμένη πρωταθλήτρια του επί κοντώ Μαριάννα Ζαχαριάδη, σε ηλικία 23 ετών. Αυθεντικό ταλέντο, βορά στη μοίρα της ζωής. Σε έκταση 28 σελίδων (!) το αφιέρωμα με γραπτά από φιλάθλους διαφορετικών οπτικών θέσεων. Σε όλα η σφραγίδα της οδυνηρής θύμησης δίχως λαϊκίστικη φρασεολογία και όλα τα συναφή μέσα σ' ένα πλαίσιο αξιουσύστατης αθλητοπρέπειας. Μέσα από τις χιλιάδες λέξεις της συναισθηματικής φόρτισης αναδύεται η βαθιά ριζωμένη στον χρόνο αγάπη των αδελφών Κυπρίων για τον αθλητισμό, τον στίβο, στοιχείο, παρά τις λογής-λογής αντιξοότητες, σύμφυτο με την άθληση στο μεγάλο νησί του Ελληνισμού.



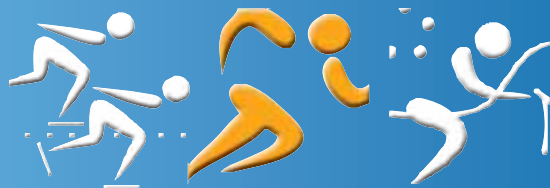
Η αξέχαστη Μαριάννα Ζαχαριάδη.

ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΟΑ Βραβείο εις μνήμη Μαριάννας Ζαχαριάδη

Πραγματοποιήθηκε στις 23 Ιουλίου συνάντηση του διοικητικού συμβουλίου του ΚΟΑ με την Επιτροπή Γυναίκα και Αθλητισμός του ΚΟΑ. Συζητήθηκε το Σχέδιο Δράσης της Επιτροπής. Εισήγηση της Επιτροπής Γυναίκα και Αθλητισμός όπως στο πλαίσιο της ετήσιας τελετής βράβευσης άριστων αθλητών της Ενωσης Αθλητικογράφων Κύπρου

(ΕΑΚ), το ειδικό βραβείο Γυναίκα και Αθλητισμός μετονομαστεί σε Βραβείο Γυναίκα και Αθλητισμός Μαριάννα Ζαχαριάδη, αφιερωμένο στη μνήμη της αθλήτριας και ως ένδειξη απόδοσης τιμής. Με τη θεσμοθέτηση του ειδικού αυτού βραβείου η Επιτροπή αποδίδει φόρο τιμής σε γυναίκες με πολύχρονη και ουσιαστική προσφορά στα αθλητικά δρώμενα της

Κύπρου. Επίσης αποφασίστηκε η διοργάνωση ημερίδας τον ερχόμενο Νοέμβριο με γενικό θέμα την υποστήριξη των αθλητών και αθλητριών με θεματικές ενότητες ψυχολογικής και φαρμακολογικής υποστήριξης, αφιερωμένη στη μνήμη της αθλήτριας Μαριάννας Ζαχαριάδη.



ΔΙΕΘΝΗΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ "ΣΙΘΩΝΕΙΑ"

Ατομική επίδοση η Μπίτυ

Ατομική επίδοση με 56.78μ. σημείωσε η Κάθριν Μπίτυστη σφυροβολία γυναικών στη διεθνή συνάντηση "ΣΙΘΩΝΕΙΑ" που διεξήχθη στο στάδιο Νικήτης Χαλκιδικής. Στους ίδιους αγώνες συμμετείχαν επίσης οι ακόλουθοι αθλητές/τριες

Σφυροβολία ανδρών. Κώστας Σταθελάκος 67.49μ. (30s) , Πέτρος Σοφιανός 62.65μ. (50s) Μιχάλης Κολοκοτρώνης 62.37μ. (6ος)

Σφυροβολία γυναικών. Σκεύη Θεοδώρου 58.78μ. (3η)

Σφαιροβολία ανδρών. Γιώργος Αρέστης 17.81μ. (10s) Πέτρος Μισιόδης 15.01μ. (60s)

Δισκοβολία ανδρών. Πέτρος Μισιόδης 50.87μ. (7ος). Φραγκίσκος Φραγκίσκου 47.95μ. (8ος)

Δισκοβολία γυναικών. Ζαχαρούλα Γεωργιάδου 48.74μ. (2η)

Λιθάρι. Αρέστης Γιώργος 15.80μ. (10s), Κώστας Σταθελάκος 15.36μ. 2ος, Φραγκίσκος Φραγκέσκου 12.00(120s) Πέτρος Σοφιανός 11.40μ. (13ος)



Η Κάθριν Μπίτυ

ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΙΣΡΑΗΛ

Πρώτευσε η Έλενα Στεφάνου



Η Στεφάνου

Διεξήχθη στο Τέλ Αβιβ το πρωτάθλημα στίβου της χώρας στις 10-11 Ιουλίου στο οποίο συμμετείχαν και κύπριοι αθλητές/τριες που σημείωσαν τα εξής αποτελέσματα.

Μαριλένα Σοφοκλέους 2η στα 1500μ. με 4.33.00

Δήμητρα Χαραλάμπους 2η στο επί κοντώ με 3.35μ.

Μιχάλης Χαραλάμπους 4ος στα 100μ. με 10.78

Νικολέττα Νικολέττου 3η στα 100μ. με 12.32

Ριγίνος Μενελάου 3ος στα 400μ. με 48.30

Στεφάνου Έλενα 400μ. εμπόδια 1η με 1.02.99

Χρίστος Δημητρίου 800μ. 4ος με 1.51.79

Νικολέττα Νικολέττου 200μ. 3η με 25.35

Η Ζαχαρούλα Γεωργιάδου ήταν άκυρη.



ΣΤΟ ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ ΤΗΣ ΘΗΒΑΣ

Η Παναγή 6.55μ. στο μήκος

Βελτιωμένη παρουσιάστηκε στο γκράν πρι της Θήβας η Νεκταρία Παναγή στο μήκος. Πέτυχε άλμα στα 6.55μ. καταλαμβάνοντας την 1η θέση. Μετά το 6.51μ. που σημείωσε στους Μεσογειακούς Αγώνες της Μερσίνας που της χάρισε το χρυσό η αθλήτρια του ΓΣΕ που γυμνάζεται με το Γεώργιο Σκέντερ στοχεύει σε καλύτερες επιδόσεις.

Στο ίδιο αγώνισμα η Ελευθερία Χριστοφή με άλμα 6.03μ. κατετάγη 4η. και η Μαγδαληνή Πεννηταξί την 6η θέση με 5.59μ.

Στα 100μ. η Ραμόνα Παπαιωάννου στη β' σειρά με 11.66 κατέκτησε την 1η θέση. Στα 200μ. τερμάτισε 2η με 23.59 που είναι ατομική επίδοση και Νικολέττα Νικολέττου 3η με 24.95. ενώ στα 100μ. ήταν 4η με 12.24.

Ο Μηνάς Αλοζίδης επανεμφανίστηκε (έληξε η τιμωρία των δύο χρόνων) στα 400μ. εμπόδια και με 52.04 τερμάτισε 1ος.

Την 1η θέση στην 1η σειρά κέρδισε και ο Γεώργιος Αβραάμ στα 200μ. με 21.82

Η Μαρία Αριστοτέλους στο επι κοντώ κατέλαβε την 3η θέση με 3.60μ.

Η Ελένη Μαυρουδή στον ακοντισμό κατετάγη 1η με 43.55μ.

Στα 100μ. στη 1η σειρά ο Βασίλης Πολυκάρπου τερμάτισε 3ος με 10.56 που είναι ατομική επίδοση

Η Ελευθερία Χριστοφή στο τριπλούν κατέλαβε τη 2η θέση με 12.76μ.

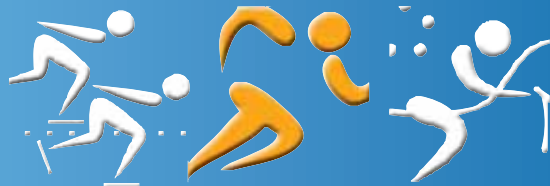
Στα 800μ. στη 2η σειρά ο Αμίν Χατίρι τερμάτισε 3ος με 1.48.31



Η Νεκταρία Παναγή



Η Ραμόνα Παπαιωάννου



ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ

Προληπτικός ιατρικός έλεγχος



Του παθολόγου δρ Κώστα Σχίζα

Κανείς δεν πρέπει να παίζει με τα θέματα υγείας. Και πόσο μάλλον όταν πρόκειται για την υγεία των αθλητών, που γυμνάζονται και επιβαρύνονται καθημερινά, πρέπει να είναι σε θέση να γνωρίζουν να αντιμετωπίζουν κάποιο πρόβλημα υγείας.

Στην Κύπρο, είναι γνωστό οι αθλητές υποβάλλονται σε ιατρικές εξετάσεις, για την έκδοση του δελτίου υγείας, το οποίο πρέπει να κατέχουν, για να μπορούν να αγωνιστούν.

Ωστόσο η παρακολούθηση της κατάστασης της υγείας ενός αθλητή, πρέπει να είναι συνεχής για να μπορεί να εντοπιστεί έγκαιρα ένα τυχόν πρόβλημα υγείας που θα παρουσιαστεί, ώστε να αντιμετωπιστεί και να μην επηρεάσει αρνητικά τον αθλητή με απρόβλεπτες συνέπειες.

Πολλές φορές έχουμε αναφερθεί για το δελτίο υγείας που είναι ένας ιατρικός έλεγχος σε κάποια χρονική περίοδο. Μπορεί να έχετε βαρεθεί διαβάζοντας το ίδιο θέμα, αλλά φαίνεται ότι είναι πάντα επίκαιρο, γιατί έχει να κάνει με την υγεία. Καλό είναι όμως, να υπενθυμίζουμε στους παλαιότερους και στους νεοεγγεγραφόμενους αθλητές, τόσο την σημασία του προληπτικού ελέγχου, όσον και τον συχνό ιατρικό έλεγχο, ο οποίος αποτελεί τον πιο κατάλληλο παράγοντα για την διατήρηση της υγείας, και της ασφάλειας τους κατά την άσκηση και τέλος για την επίτευξη καλύτερων επιδόσεων.

Σίγουρα το δελτίο υγείας, ισχύει για τρία χρόνια. Για να διασφαλιστεί όμως η υγεία του αθλητή, πρέπει πριν από κάθε αγωνιστική περίοδο, όλοι οι αθλητές να επανεξετάζονται προτού εισέλθουν στον αγωνιστικό χώρο και κάποιες εξετάσεις που έγιναν, αν κρίνει ο γιατρός μπορεί να επαναληφθούν και να επεκτείνει τον εργαστηριακό του έλεγχο αν τον κρίνει αναγκαίο.

Βέβαια αν εμφανιστεί στον αθλητή κάποιο πρόβλημα, τό-

τε σίγουρα θα επισκεφθεί τον ιατρό της ομάδας του ή τον οικογενειακό του ιατρό, για έλεγχο. Πέρασε η εποχή που αποφάσιζε ο προπονητής, ο παράγοντας, ο γυμναστής ή ο φυσιοθεραπευτής.

Ο ρόλος αυτών όλων, είναι άλλος. Ας αφήσουν τους ειδικούς να κάνουν την δουλειά τους, να προστατεύσουν την υγεία του αθλούμενου.

Ας σταματήσει επιτέλους ο επιφανειακός τρόπος αντιμετώπισης προβλημάτων και συμπτωμάτων, που άπτονται της υγείας του αθλητή. Σίγουρα η στενή συνεργασία ιατρού με τον προπονητή ομάδας, είναι επιβεβλημένη.

ΣΤΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΗ

Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δίνεται στα συμπτώματα που πιθανώς να αναφέρονται, τόσο κατά την προπόνηση, όσο και στην ηρεμία. Η αξιολόγηση των συμπτωμάτων, προφυλάσσει τον αθλητή από σοβαρές διαταραχές της υγείας του, που μπορεί να είναι τραγικές όταν εκδηλώνονται από τον καρδιαγγειακό σύστημα.

Αν ο αθλητής ακολουθεί τον κύκλο εξέτασης που ανέφερα πιο πάνω, ιατρική εξέταση για έκδοση δελτίου υγείας, επανέλεγχος κάθε χρόνο πριν από κάθε προετοιμασία της ομάδας και προσέλευση στον γιατρό σε τυχόν συμπτώματα κατά την διάρκεια της αγωνιστικής περιόδου, προφυλάσσει τον αθλητή από σοβαρές διαταραχές της υγείας του.

Η πιθανότητα για να εξελιχθεί σε κάτι πολύ σοβαρό, ή και τον θάνατο, μειώνεται στο ελάχιστο.

Μην ξεχνάτε την σημασία της προληπτικής ιατρικής εξέτασης, η οποία μετά από σχολαστικό έλεγχο, κλινικό και εργαστηριακό, για ορισμένους αθλητές, θα διακοπεί διαπαντός ή προσωρινά η αθλητική τους δραστηριότητα.

ΔΕΛΤΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΜΑΘΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΩΝ

Διάβασα πρόσφατα στις εφημερίδες, «λιποθυμίες μαθητών εν ώρα αγωνισμάτων», κάτι που συνέβαινε και στο παρελθόν, καθώς επίσης αναφερόντουσαν και σε «μη ικανοποιητικές για την ασφάλεια της υγείας των μαθητών – αθλητών



που δεν είναι μέλη Αθλητικών Σωματείων, είναι οι εξετάσεις των σχολιάτρων» Σ' ένα άρθρο μου προ δεκαετίας έγραφα. « Μια και μιλάμε για ιατρικό έλεγχο αθλητών, γιατί να μην καθιερωθεί και δελτίο υγείας για αθλητές-μαθητές, οι οποίοι δεν ανήκουν σε σωματεία ή συλλόγους ;

As προβληματιστούν το Υπουργείο Παιδείας και οι σχολιατρικές υπηρεσίες και as καθιερώσουν δελτίο υγείας στα σχολεία και συγκεκριμένα στους μαθητές εκείνους που ασχολούνται με τον ανταγωνιστικό αθλητισμό και οι οποίοι εκπροσωπούν τα σχολεία τους σε αθλητικές συναντήσεις»

Πάνω σε αυτά θα προσθέσω για μαθητές που ασχολούνται μόνον με την γυμναστική τους και τα διάφορα αθλήματα να προσκομίζουν κάθε νέα χρονιά από τον οικογενειακό τους γιατρό, βεβαίωση ότι είναι υγιείς και δύνανται να συμμετέχουν στο μάθημα της Φυσικής Αγωγής και σε κάθε αθλητική σχολική δραστηριότητα.

ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ

Το Υπουργείο Παιδείας να θεσπίσει υποχρεωτικό Ατομικό Δελτίο Υγείας όλων των μαθητών, το οποίο θα τηρείται στις σχολικές μονάδες, με ευθύνη των Διευθυντών τους.

Ειδικότερα το Ατομικό Δελτίο Υγείας :

1. Να έχει προληπτικό χαρακτήρα, που να αποσκοπεί στην προστασία της ζωής των μαθητών και να αποτελεί βασικό στοιχείο στήριξης τους στην



συμμετοχή τους στο μάθημα της Φυσικής Αγωγής και σε άλλες σχολικές δραστηριότητες.

2. Να συμπληρώνεται με την φροντίδα γονέων και κηδεμόνων από τους οικογενειακούς γιατρούς, Γενικά Νοσοκομεία ή Κέντρα Υγείας και γιατί όχι από τους σχολιάτρους.

3. Να περιλαμβάνουν πλήρη στοιχεία του μαθητή, Οικογενειακή κατάσταση, Ιστορικό, Φυσική εξέταση και καρδιογράφημα.

4. Να έχει ισχύ δύο σχολικών ετών για το Δημοτικό σχολείο και δύο για το Γυμνάσιο και το Λύκειο και να αποτελεί αναγκαίο συνοδευτικό της ατομικής κάρτας τον μαθητή.

5. Να κατατίθεται στην οικεία σχολική μονάδα κατά την εγγραφή του στο Δημοτικό, Γυμνάσιο και Λύκειο.

Όσο για την εισήγηση της Επιτροπής Υγείας της Βουλής, να συσταθεί Αθλητιατρική Αρχή, η οποία θα έχει τον συντονιστικό και τον εποπτικό ρόλο όλων των ζητημάτων, να αναφέρω ότι υπάρ-

χει η Αθλητιατρική Εταιρεία Κύπρου η οποία προ εικοσαετίας εισηγήθηκε στο ΚΟΑ το Δελτίο Υγείας Αθλητή, το οποίο έχει καταστεί υποχρεωτικό και από τότε έχει την ευθύνη για την έκδοση του.

Η Αθλητιατρική Εταιρεία είναι έτοιμη να δώσει την βοήθεια της και να σπρίξει το Ατομικό Δελτίο Υγείας μαθητών.

Τελειώνοντας θέλω να αναφέρω και πάλι ο ιατρικός έλεγχος, για έκδοση δελτίου υγείας παρέχει την πρόληψη στον εξεταζόμενο αθλητή και αθλήτη μαθητή. Προσωπική άποψη μου είναι ότι πρέπει να γίνεται υποχρεωτικός επανέλεγχος κάθε χρόνο, ώστε να δίνεται η ευκαιρία στον γιατρό, να διενεργεί κάποιες εξετάσεις, αν το κρίνει αναγκαίο και κατ' αυτό τον τρόπο ο γιατρός να έχει πληρέστερη εικόνα της υγείας του αθλούμενου. Και μην ξεχνάτε αθλητές για οποιοδήποτε σύμπτωμα να συμβουλευέστε τον γιατρό σας.



ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ

Αθλητική Διατροφή! Συμβουλές για αθλητές!



Της Νικολέτας Μιχαλίδου, M.S., R.D
Εγκεκριμένη Κλινική και Αθλητική Διαιτολόγος, Διατροφολόγος

Η απόδοση ενός αθλητή και το πόσο ψηλά μπορεί να φτάσει σίγουρα επηρεάζεται πρώτα από τα γονίδια και μετά από την προπόνηση που κάνει καθημερινώς. Εν τούτοις, μια σωστή διατροφή με ορθές διατροφικές επιλογές μπορεί να μεγιστοποιήσει την απόδοση του τόσο όσο στην προπόνηση όσο και τον αγώνα. Ένας αθλητής χρειάζεται ένα σχέδιο καυσίμων που να συμπεριλαμβάνει ένα σωστό ισοζύγιο από υδατάνθρακες, πρωτεΐνη, λίπος, αρκετές βιταμίνες και μέταλλα και το σωστό ποσό υγρών.

Οι υδατάνθρακες είναι το καλύτερο καύσιμο για τους μυς και πρέπει να συμπεριλαμβάνεται σε κάθε γεύμα, η πρωτεΐνη χρειάζεται για μυϊκή αύξηση και διόρθωση μυών μετά από προπόνηση, το λίπος είναι μια πολύ καλή πηγή ενέργειας και μεταφέρει τις λιποδιαλυτές βιταμίνες, οι βιταμίνες και τα μέταλλα βοηθούν στην καλή λειτουργία του οργανισμού εξού και στην καλύτερη απόδοση, και η σωστή ενυδάτωση είναι το άλφα και το ωμέγα στο κάθε αθλητή για αποφυγή πρόωρης κόπωσης. Πως μπορεί όμως, ένας αθλητής να τα συμπεριλάβει όλα αυτά μέσα στην καθημερινή διατροφή του;

Το πρώτο πράγμα που πρέπει οπωσδήποτε να κάνει ένας αθλητής είναι να φάει ένα γερό πρόγευμα. Αυτό το γεύμα είναι πολύ σημαντικό. Συνήθως το επίπεδο γλυκογόνου στο

συκώτι τις πρωινές ώρες είναι πολύ χαμηλότερο και χρειάζεται μια αναπλήρωση. Επίσης σπάζει την νυχτερινή νηστεία και τρώγοντας πρόγευμα βοηθούμε και σε μεγάλο βαθμό τον εγκέφαλο μας. Μερικές επιλογές για πρόγευμα είναι γιαούρτι κανονικό ή φρούτου, σάντουιτς με τυρί ή αβγό, δημητριακά με γάλα ή με γιαούρτι με μέλι και φρούτα, μπανάνα με φυσιολογικό, αβγά, φρούτα και χυμός.

Πριν την προπόνηση, περίπου 3-4 ώρες, καλό είναι να φάτε ένα γεύμα πλούσιο σε υδατάνθρακες όπως ρύζι, μακαρόνια, πατάτες βραστές ή jacket, λαχανικά, κράκερ, ψωμί, φρούτα. Επίσης, μην ξεχνάτε το νερό ή αν προτιμάτε κάποιο αθλητικό ρόφημα που θα σας δώσει ακόμα περισσότερους υδατάνθρακες συν κάποιους ηλεκτρολύτες.

ρόφημα.

Κατά την διάρκεια της προπόνησης και αμέσως μετά το πρώτο πράγμα που θα πρέπει να έχετε στο μυαλό σας είναι η αναπλήρωση χαμένων υγρών και γλυκογόνου. Όποτε μπορείτε κατά την διάρκεια της προπόνησης πίνετε λίγο νερό με ηλεκτρολύτες ή κάποιο αθλητικό ρόφημα. Αμέσως μετά όμως, θα πρέπει να πιείτε περίπου 3 ποτήρια νερό ή αθλητικό ρόφημα. Δύο καλοί τρόποι να ελέγξετε πόσα υγρά χάσατε είναι να ζυγιστείτε πριν και μετά την προπόνηση ή να δείτε το χρώμα των ούρων σας. Ένα έντονο κίτρινο χρώμα είναι ένα πιθανό ενδεικτικό σημάδι αφυδάτωσης.

Εξίσου σημαντικό είναι και η γρήγορη αναπλήρωση γλυκογόνου στους μυς και στο συκώτι. Στα πρώτα 30 λεπτά μετά την προ-



Μιαν ώρα πριν την προπόνηση είναι καλό να φάτε ένα μικρό σνακ πάλι πλούσιο σε υδατάνθρακες. Για παράδειγμα, κάποια μπάρα δημητριακών, ή λίγο ψωμί ή κράκερ ή μπανάνα. Συνδυάστε το πάλι με κάποιο αθλητικό

πόνηση να τρώτε ένα μικρό σνακ πάλι πλούσιο σε υδατάνθρακες και ακολουθήστε ένα καλό βραδινό που να συνδυάζει περισσότερους υδατάνθρακες με πρωτεΐνη.

Στηρίζουμε κάθε αγώνα για τον Αθλητισμό.

Γιατί ο Αθλητισμός είναι τρόπος ζωής.



μία εταιρία
μία ιδέα
καλό για όλους

Η δημιουργία αθλητικής υποδομής και η ανάπτυξη του αθλητισμού ήταν πάντα προτεραιότητα για την ΟΠΑΠ Κύπρου. Εδώ και 42 χρόνια στηρίζει πληθώρα σωματείων και ομοσπονδιών με σκοπό την προώθηση του αθλητικού ιδεώδους.



- Η ΟΠΑΠ Κύπρου και η Κυπριακή Ολυμπιακή Επιτροπή βράβευσαν τον Κύπριο Αργυρό Ολυμπιονίκη, Παύλο Κοντίδη, που γέμισε με περηφάνεια το κυπριακό κοινό



- Διαχρονική στήριξη στην Κυπριακή Ολυμπιακή Επιτροπή και τους αθλητές που εκπροσώπησαν την Κύπρο στους Ολυμπιακούς και Παραολυμπιακούς Αγώνες του 2012



- Χορηγία σε δώδεκα προσφυγικά σωματεία, ποδοσφαίρου και πετόσφαιρας, αναγνωρίζοντας τη σπουδαιότητα και το ρόλο τους στον κυπριακό αθλητισμό και στην κοινωνία



- Η ΟΠΑΠ ΚΥΠΡΟΥ για όγδοη συνεχή χρονιά παρέχει ποδοσφαιρικές στολές στη Συνομοσπονδία Τοπικών Ομοσπονδιών Κύπρου, που αποτελεί σημαντικό παράγοντα για τη διάδοση του ποδοσφαίρου στην Κύπρο



Πρωταθλητής στην ανακούφιση

Το **rupari MAX** είναι παυσίπονο με αντιφλεγμονώδη δράση. Ανακουφίζει ιδιαίτερα αποτελεσματικά από:

- Μυοσκελετικούς πόνους
- Πονοκέφαλο & ημικρανίες
- Ρευματικούς πόνους
- Οσφυαλγία
- Πυρετό
- Πονόδοντο
- Νευραλγία

Κυκλοφορεί στα φαρμακεία.
Διαβάστε προσεκτικά το φύλλο οδηγιών χρήσης.
Συμβουλευτείτε το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας.

MEDOCHEMIE LTD

Κωνσταντινουπόλεως 1-10, Τ: +357 25867600
3011 Λεμεσός, Φ: +357 25560863
Κύπρος, E: office@medochemie.com

www.medochemie.com

Find us on: [f](#) [t](#) [in](#) [s+](#)

