



ISSN 1450-281X

# ΝΕΑ ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΔΙΜΗΝΙΑΙΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΤΗΣ ΚΟΕΑΣ • ΤΕΥΧΟΣ 5ον • ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ-ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2012



**ΛΑΔΑ**

**Ο αθλητισμός  
με εμπνέει**

**ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗΣ**

**Οι αρμόδιοι  
ν' αγκαλιάσουν  
τους αθλητές**

**Ο ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ 2013**

## Προσφορές Cytanet που μετρούν για σένα!

Μπορείς να αντισταθείς;

- Δωρεάν εγκατάσταση στα προϊόντα Internet Home το Δεκέμβριο
- Ο δωδέκατος μήνας δωρεάν με ετήσια δέσμευση
- Νέες γρηγορότερες ταχύτητες μέχρι 32Mbps
- Η δεύτερη σύνδεση σε προϊόν Internet Home με έκπτωση μέχρι και 48%

Όσα μετρούν για σένα.



[www.cytanet.com.cy](http://www.cytanet.com.cy)

Νιώσε κοντά,  
φτάσε μακριά

 **cytanet**





## ΝΕΑ ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΔΙΜΗΝΙΑΙΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ  
ΤΗΣ ΚΟΕΑΣ  
ΤΕΥΧΟΣ 5  
ΕΤΟΣ 2012

Εκδίδεται από την  
**Κυπριακή Ομοσπονδία  
Ερασιτεχνικού Αθλητισμού  
Στίβου (Κ.Ο.Ε.Α.Σ.)**

Αμφιπόλεως 21, Β102-112,  
2025 Στρόβολος  
Τηλ. +357 22449825  
Φαξ +357 22449829  
e-mail: koeas@cytanet.com.cy  
ιστοσελίδα:  
www.koeas.org.cy

Υπεύθυνος έκδοσης:  
Αντώνης Δράκος  
Συντακτική ομάδα:  
Αντώνης Γεωργαλλίδης  
Λίτσα Ιακωβίδου  
Ανδρέας Παύλου  
Φωτογραφίες:  
Κυριάκος Ανδρέου

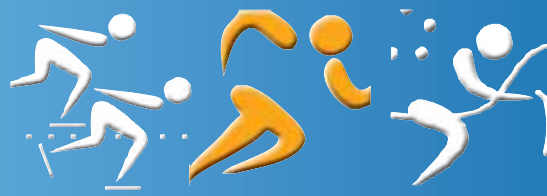
Εκτύπωση:  
Printco Ltd

Επιτρέπεται η αναδημοσίευση  
με αναφορά στην πηγή  
ΝΕΑ ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

# Περιεχόμενα



Πλούσιο το καλεντάρι του 2013.....	6
Ο αγωνιστικός προγραμματισμός .....	8-9
Συνέντευξη Ανδρονίκης Λαδά.....	10-12
Γενική Συνέλευση ΚΟΕ .....	14
Ξενιτιά και μόρφωση.....	16
Παγκύριο πρωτάθλημα Παίδων-Κορασίδων.....	18-23
Ο ΓΣΠ τίμησε τον Απόστολο Παρέλη .....	24
Μαραθώνιος Λευκωσίας.....	26
Μαραθώνιος Λεμεσού.....	28
Παγκύριο Πρωτάθλημα κάτω των 15.....	33-37
Συνέντευξη Κυριάκου Βασιλειάδη .....	38-42
Ετήσιος αγώνας 5 χιλιομέτρων.....	44-45
Συνέντευξη Εφης Μούζουρου .....	46-48
Το νέο Δ.Σ του ΣΕΓΑΣ .....	50
Νέα εγχείρηση Κυριάκου Ιωάννου.....	52
Συνεργασία Αντώνη Γιαννουλάκη .....	54-55
Σωματείο Περικλής Δημητρίου .....	56-57
Πένθη.....	58



ΑΝΤΩΝΗΣ ΔΡΑΚΟΣ  
Πρόεδρος ΚΟΕΑΣ

Φίλοι μου,

Αφήσαμε πια το ολυμπιακό καλοκαίρι με τη δραστηριότητα στο στίβο να κυριαρχεί στην αθλητική ζωή και όπως πάντοτε συμβαίνει ο νους και η προσοχή μας στρέφεται στην οργάνωση της προετοιμασίας για τη νέα περίοδο.

Όπως γνωρίζει ο κάθε εμπλεκόμενος στο κλασικό αθλητισμό το άθλημα μας χαρακτηρίζεται από λεπτομερή προγραμματισμό και η ακολουθητέα προπονητική μέθοδος από συνεπή σχεδιασμό με συγκεκριμένους στόχους. Στη πράξη όλα τα στάδια μας γέμισαν από αθλήτριες και αθλητές ενώ οι προπονητές σχημάτισαν μεγάλες ομάδες και στρώθηκαν στη δουλειά. Βλέποντας τα στάδια μας να σφύζουν από ζωή νιώθαμε μεγάλη ικανοποίηση και διαπιστώνουμε πως το εθνικό μας σύστημα εντοπισμού και προσέλκυσης νέων παιδιών στο στίβο έχει πετύχει και τα αποτελέσματά του είναι απτά. Μέσα από όλα αυτά τα παιδιά θα ξεχωρίσουν σιγά σιγά τα αυθεντικά

ταλέντα που με το χρόνο και υπομονή θα προοδεύσουν και θα στελεχώσουν τις εθνικές ομάδες.

Ανάωμα στην εικόνα που περιγράψαμε αποτελεί η επερχόμενη οικονομική κρίση. Η κρίση που δείχνει τα δόντια της και που απειλεί να αναστείλει τη δράση μας δεν είναι ευκαταφρόνητη.

Οι χορηγοί αδυνατούν να συνεχίσουν την ενίσχυση τους και το κράτος μπαίνει σε μια αβέβαιης χρονικής διάρκειας περίοδο ισχνών αγελάδων.

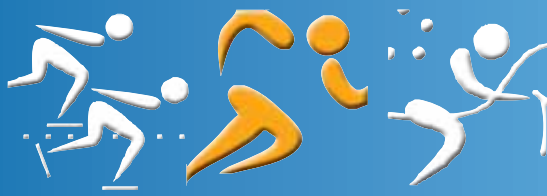
Στη πρόκληση των καιρών θα πρέπει να αντιπαραβάλει ο στίβος την ανθεκτικότητα, την ευελιξία και τη δυναμικότητα του.

Αρετές που πηγάζουν μέσα από μια πορεία εκατόν είκοσι ετών με περιόδους ταραγμένες και με πλήρη αθλητική απραξία.

Εμπιστευόμαστε το στίβο και τους ανθρώπους του. Αυτό που κάνουν το αγαπούν γι αυτό και θα ξεπεράσουν και αντιπάρελθουν κάθε εμπόδιο και κάθε δυσκολία στην ευγενική πορεία τους.

## ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΚΟΕΑΣ

Πρόεδρος.....	Αντώνης Δράκος
Αντιπρόεδρος.....	Γιώργος Μισιδής
Γ. Γραμματέας.....	Τώνης Καττίδης
Ταμίας.....	Κωστάκης Μισιδής
Μέλη.....	Σωτήρης Αδάμου Κρίτων Γεωργιάδης Ελενίτσα Γεωργίου Τάκης Ευθυβούλου Νεοκλής Θωμά Δήμος Καλλινίκου Γεώργιος Λουρουτζιάτης Σοφοκλής Χαραλαμπίδης Μιλτιάς Μιχαηλίδης Ντίνος Μιχαηλίδης Κάλλη Χ"Ιωσήφ
Διευθύντρια ΚΟΕΑΣ - Διοίκησης Οικονομικών και Επικοινωνίας.....	Λίτσα Ιακωβίδου
Πρόεδρος Τ.Ε. Κ.Ο.Ε.Α.Σ. και Διευθυντής ΚΟΕΑΣ - Τεχνικά Θέματα & Μάρκετινγκ.....	Αντώνης Γεωργαλλίδης



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΑΛΕΝΤΑΡΙ 2013

# Επικεφαλής του προγραμματισμού το Παγκόσμιο πρωτάθλημα



**Λίτσα Ιακωβίδου**  
Διευθύντρια ΚΟΕΑΣ  
- Διοίκησης  
Οικονομικών και  
Επικοινωνίας

Όπως κάθε χρόνο έτσι και το 2013 ο αθλητικός προγραμματισμός της ΚΟΕΑΣ είναι πλαισιωμένος με πολλές και μεγάλες διοργανώσεις τόσο σε Παγκόσμιο και Διεθνές επίπεδο όσο και στο εσωτερικό.

Με το Ευρωπαϊκό συνέδριο για τον καταρτισμό του Ευρωπαϊκού Καλενταριού που πραγματοποιήθηκε στις 12 και 13 Οκτωβρίου στη Μάλτα επισημοποιήθηκε οριστικά ο νέος αγωνιστικός προγραμματισμός που θα ισχύσει το 2013.

Κορυφαία διοργάνωση είναι όπως πάντα το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανδρών και Γυναικών που είναι προγραμματισμένο να διεξαχθεί στη Μόσχα τον Αύγουστο και συγκεκριμένα την περίοδο 10-18.

Από αγωνιστικής πλευράς τα όρια συμμετοχής ή πιθανότητες εξασφάλισης τους για να συμμετάσχουν στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανδρών και Γυναικών έχουν οι πρωταθλητές μας Κυριάκος Ιωάννου, Απόστολος Παρέλλης και Ελένη Αρτυματά.

Ο Παγκοσμιοτικός του ύψους Κυριάκος Ιωάννου δεν είχε και τις καλύτερες του τόσο το 2011 όσο και το 2012. Παρά τη μεγάλη ταλαιπωρία που είχε υποστεί από τους τραυματισμούς, κατάφερε να μπει στον τελικό του ύψους στην Ολυμπιάδα του Λονδίνου. Ο Κυριάκος υποβλήθηκε σε νέα εγχείριση. Πρώτιστο μέλημα είναι η σωστή αποθεραπεία και σαν παλληκάρι που ξέρει να δίδει μάχες όχι μόνο θα τα καταφέρει να είναι ξανά παρών για τρίτη συνεχής φορά σε Παγκόσμιο πρωτάθλημα αλλά θα έχει και μια σίγουρη επιτυχία στο χέρι. Άλλωστε δεν είναι τυχαία η συγκομιδή μεταλλίων σε Παγκόσμια Πρωταθλήματα που απαιτεί σε ισάριθμες συμμετοχές ένα χάλκινο μετάλλιο το 2007 στην Οσάκα με 2.35μ. και ένα αργυρό στο Βερολίνο το 2009 με άλμα 2.32μ. Στο Παγκόσμιο του Νταεγού το 2011 δεν έλαβε μέρος γιατί μετά από ένα σοβαρό περιστατικό υγείας του προπονητή του κ. Δημήτρη Ευθυμίου αναγκάστηκαν να επιστρέψουν μαζί στην Αθήνα.

Ο Απόστολος Παρέλλης, ο πρωταθλητής της Δισκοβολίας που δίκαια χαρακτηρίζεται ο μεγάλος άτυχος της Ολυμπιάδας του Λονδίνου έχει όλες τις πιθανότητες να είναι στον τελικό της Δισκοβολίας στο Παγκόσμιο της Μόσχας.

Αξίζει εδώ ν' αναφερθούν οι μεγάλες επιτυχίες που είχαν ο Απόστολος στη διάρκεια της αγωνιστικής περιόδου της φετινής χρονιάς αφού πέτυχε δύο Παγκύπρια Ρεκόρ, το πρώτο στα Ηράκλεια με βολή 63.63μ. και το δεύτερο στα Χανιά με επίδοση 65.36μ. Αξιοσημείωτες και οι επιτυχίες του στους Πανευρωπαϊκούς του Ελσίνκι και Ολυμπιακούς του Λονδίνου με τις δύο δέκατες τρεις θέσεις.

Στη Μόσχα παρούσα και όχι μόνο, θα είναι και η ωραία Ελένη, όπως ήταν και στο Βερολίνο, όπου κατάφερε τότε να μπει στον τελικό των 200μ. Στους Ολυμπιακούς του Λονδίνου η Αρτυματά με την επίδοση 22.92 απέδειξε πως μπορεί και πιο ψηλά.

Συμμετοχή στο Παγκόσμιο της Μόσχας διεκδικούν: ο Ζαχαρίας Άρνος (ΓΣΠ) στο Τριπλούν αφού πέτυχε άλμα 16.72μ., ο Κώστας Σταθελάκος (ΓΣΖ) στη Σφυροβολία μπορεί να διατηρήσει το ψηλό του επίπεδο κοντά και πιο πάνω ακόμη από το ατομικό του ρεκόρ 74.32μ. και η Νεκταρία Παναγή (ΓΣΠ) στο Μήκος αποδεικνύοντας πως με το ρεκόρ που έχει 6.56μ. μπορεί να επιτύχει τη συμμετοχή της.

Οι Μεσογειακοί Αγώνες που το 2013 θα διοργανωθούν στη Μερσίνα την περίοδο 26-29 Ιουνίου είναι η διοργάνωση που μπορούν οι Κύπριοι πρωταθλητές να διεκδικήσουν μετάλλια και να εκπροσωπήσουν τη χώρα μας επάξια.

Η Ελένη Αρτυματά έχει πολλές ελπίδες για κατάκτηση χρυσού μεταλλίου στα 200μ. κάτι που κατάφερε στους Μεσογειακούς στη

Πεσκάρα το 2009.

Ο Απόστολος Παρέλλης θα έχει να συναγωνιστεί βασικούς αντιπάλους γιατί στην ελίτ του αγωνίσματος συγκαταλέγονται οι Ισπανοί Μάριο Πεστάνο (67.15μ.), Φράνκ Καζανας(67.74μ) ο Αιγύπτιος Ελ Χαζάλι και ο Τούρκος Ερσουμέρ Ολγκουντενίς (67.50μ.) ο οποίος θα έχει και το πλεονέκτημα της «έδρας» αφού οι Αγώνες θα είναι στην Τουρκία.

Ευελπιστούμε και στη συμμετοχή του Παγκοσμιοτικού Κυριάκου Ιωάννου.

Διεκδικούν διάκριση ή θα είναι στο τελικό με τα μέχρι στιγμής δεδομένα οι Άρνος Ζαχαρίας στο Τριπλούν (16.72μ.), Νεκταρία Παναγή (6.56μ.) στο Μήκος, Σερμπέσοβα Νίνα (14.03μ.) στο Τριπλούν και Θεοδώρου Σκεύν (69.29μ.) στη Σφυροβολία.

Πιθανότητες διάκρισης μπορεί να έχουν και άλλοι πρωταθλητές μας κάτι που για να επιβεβαιωθεί θα εξαρτηθεί από τις συμμετοχές των μεγάλων χωρών της Μεσογείου όπως είναι η Γαλλία, Ισπανία, Ιταλία και Μαρόκο.

Τον Ιούνιο 22 & 23 του μήνα θα έχουμε άλλη μία μεγάλη διοργάνωση που εκεί θα κληθούμε σαν Εθνική Ομάδα να κρατήσουμε το επίπεδο στην Β' κατηγορία. Είναι το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ομάδων το οποίο θα πραγματοποιηθεί στο Κάουσε της Λιθουανίας.

Οι αθλητές και αθλήτριες που θα κληθούν να στελεχώσουν τις Εθνικές ομάδες Ανδρών - Γυναικών έχουν όλες τις πιθανότητες να κρατήσουν την Κύπρο στην Β Κατηγορία αν όλοι αγωνιστούν ομαδικά στοχεύοντας και στον τελευταίο βαθμό. Είναι οι Αγώνες που μετρά κάθε βαθμολογία για άνοδο ή διατήρηση σε μια κατηγορία. Αν οι αθλητές και οι αθλήτριες μας βρεθούν κοντά στις επιδόσεις τους τότε ο στόχος θα επιτευχθεί.

Οι Αγώνες Μικρών Κρατών Ευρώπης είναι οι κατ'εξοχήν Αγώνες όπου πρωταγωνιστεί ο Στίβος.

Η μεγάλη συγκομιδή μεταλλίων από τους αθλητές και αθλήτριες του στίβου ανεβάζουν την Κύπρο στην πρώτη θέση του βαθμολογικού πίνακα των χωρών που συμμετέχουν.

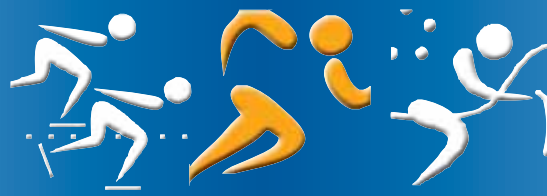
Είναι γενικά αποδεκτό πως η αγωνιστική ανωτερότητα των αθλητών μας σχεδόν στα πιο πολλά αγωνίσματα επισφραγίζει και την κατάκτηση των Χρυσών μεταλλίων όπως στα 100μ., 200μ., Μήκος, Τριπλούν, Σφύρα στη Κατηγορία Γυναικών, Ύψος, Τριπλούν, Σφύρα, Δίσκος στην κατηγορία Ανδρών και στις Σκυτ. 4 X 100μ. και 4 X 400μ. Ανδρών και Γυναικών.

Σε τοπικό επίπεδο όπως πάντα οι Παγκύπριοι Αγώνες Ανδρών και Γυναικών δεσπόζουν όλων των εσωτερικών διοργανώσεων. Το 2013 οι Παγκύπριοι Αγώνες επιστρέφουν στη Λευκωσία και είναι προγραμματισμένοι να διεξαχθούν στις 08 και 09 Ιουνίου με διοργανωτή τον Γυμναστικό Σύλλογο Παγκύπρια. Στην κορυφαία αυτή διοργάνωση παρόντες είναι όλοι οι πρωταθλητές γι αυτό και το επίπεδο των αγώνων αυτών είναι πάντοτε ψηλό από αγωνιστικής και διοργανωτικής άποψης.

Η όλη αγωνιστική δραστηριότητα του 2013 εξαρτάται άμεσα από την οικονομική κρίση που υπάρχει και θα συνεχίσει δυστυχώς και την χρονιά που μας έρχεται με όλα τα αρνητικά συνεπακόλουθα.

Ευχή όλων ο αθλητισμός να είναι το κομμάτι της Κυπριακής κοινωνίας που θα βγει αλώβητο μέσα από το αλαλούμ της Παγκόσμιας κρίσης. Ο αθλητισμός είναι ο καλύτερος προεσθητής της χώρας μας στο Ευρωπαϊκό και Παγκόσμιο γίγνεσθαι. Είναι ο καθρέφτης που αντανακλά τη σωστή παιδεία και αγωγή για ένα καλύτερο αύριο, γι αυτό και θεωρώ πως είναι ύψιστο καθήκον του καθενός ο αθλητισμός να διαφυλαχθεί σαν κόρη οφθαλμού.





Οι Παγκύπριοι Αγώνες θα διεξαχθούν φέτος στο Εθνικό Στάδιο Στίβου στο ΓΣΠ

## ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΣΤΙΒΟΥ

# Πλούσιο το καλεντάρι του 2013

## Κορυφαία διοργάνωση το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα

Πραγματοποιήθηκε στις 12 και 13 Οκτωβρίου στη Μάλτα, η γενική συνέλευση της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Στίβου κατά την οποία επισημοποιήθηκε ο αγωνιστικός προγραμματισμός-καλεντάρι- για το 2013, στον οποίο περιλαμβάνονται παγκόσμια και Πανευρωπαϊκά πρωταθλήματα καθώς και διεθνείς διοργανώσεις.

- Κορυφαία παγκόσμια διοργάνωση για το 2013 είναι το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα που θα διεξαχθεί στη Μόσχα μεταξύ 10-18 Αυγούστου.
- Το Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κλειστού θα γίνει στις 1-3 Μαρτίου στο Γκέτεμποργκ της Σουηδίας.
- Η Πανεπιστημιάδα θα διεξαχθεί στο Καζάν στις 6-17 Ιουλίου.
- Το Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα κάτω των 23 χρόνων θα γίνει από τις 11-14 Ιουλίου στο Τάμπερε της Σουηδίας, ενώ το Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Εφήβων από τις 18-21 Ιουλίου στο Ριέτι της Ιταλίας.
- Οι ΑΜΚΕ θα διεξαχθούν στο Λουξεμβούργο από τις 28 Μαΐου μέχρι 2 Ιουνίου.
- Το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ομάδων –Μπρούνο Ζάουλι- στη Β κατηγορία όπου συμμετέχει η Κύπρος θα γίνει στο Κάουνας της Λιθουανίας στις 22-23 Ιουνίου.

- Η κορυφαία κυπριακή διοργάνωση που είναι το πρωτάθλημα ανδρών και γυναικών θα διεξαχθεί στις 8-9 Ιουνίου στη Λευκωσία.

### Αρχιπροποντές

Στις 12 Οκτωβρίου πραγματοποιήθηκε το συνέδριο των αρχιπροποντών κατά την οποία έγινε ανασκόπηση της περιόδου 2012. Τους συνέδρους απασχόλησε περισσότερο η διεξαγωγή των Πανευρωπαϊκών και των Ολυμπιακών Αγώνων την ίδια χρονιά. Από τη συζήτηση που έγινε το συμπέρασμα που βγήκε είναι ότι δεν συγκρούονται και οι ομοσπονδίες θα πρέπει να προτρέπουν τους αθλητές να συμμετέχουν και στις δύο διοργανώσεις.

### Συνέδριο

Το Σάββατο 13 Οκτωβρίου πραγματοποιήθηκε το Ευρωπαϊκό συνέδριο κατά το οποίο αναλύθηκε η στατιστική πλευρά της εκπροσώπησης των Ευρωπαϊκών χωρών στους Ολυμπιακούς Αγώνες, τα μετάλλια και η θέση των αθλητών στην οκτάδα των αγωνισμάτων, ενώ συζητήθηκαν και τα πορίσματα του συνεδρίου των Αρχιπροποντών οι σύνεδροι ασχολήθηκαν με τον αγωνιστικό προγραμματισμό του 2013-2016 και ειδικότερα με τη διεξαγωγή του Πανευρωπαϊκού πρωταθλήματος του 2016.

# Η κάρτα που κάνει τις αγορές σας ταξίδια!

## Aegean Visa

Η Alpha Bank μαζί με την Aegean δημιούργησαν για εσάς τη νέα Πιστωτική Κάρτα **Aegean Visa**. Χρησιμοποιήστε την Aegean Visa στις καθημερινές σας συναλλαγές και συλλέξτε μίλια για κάθε ευρώ που ξοδεύετε:

- **1€ = 2 μίλια** για αγορά εισιτηρίων στην Aegean
- **1€ = 2 μίλια** για αγορές στα καταστήματα Cyprus Airports Duty Free
- **1€ = 1 μίλι** για κάθε άλλη αγορά οπουδήποτε στην Κύπρο και στο εξωτερικό

Κερδίστε ακόμη:

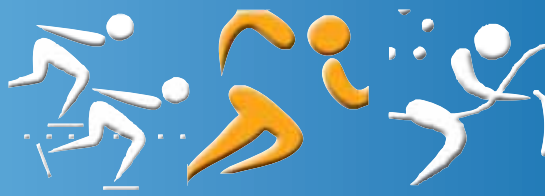
- **5.000 μίλια δώρο** με την έκδοση της κάρτας
- Εγγραφή στο Πρόγραμμα Πιστότητας Miles&Bonus της Aegean
- Δυνατότητα εξοργύρωσης σε αεροπορικά εισιτήρια σε όλο τον κόσμο με την Aegean και τις εταιρείες-μέλη της Star Alliance
- Δυνατότητα εξοργύρωσης στους συνεργάτες του Προγράμματος Miles&Bonus

Περισσότερες πληροφορίες στο [www.alphabank.com.cy](http://www.alphabank.com.cy) και στα Καταστήματα της Alpha Bank.

Δωρεάν Γραμμή Επικοινωνίας  
**800 ALPHA**  
( 2 5 7 4 2 )







# Αγωνιστικός Προγραμματισμός 2013

## ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ

29 Δεκεμβρίου '12	ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΩΜΑΛΟΥ ΔΡΟΜΟΥ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΚΩΝ/ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ/ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΠΑΛΙΟΜΕΤΟΧΟ
15	ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΙ ΜΑΘΗΤΙΚΟΙ ΑΝΩΜΑΛΟΥ ΔΡΟΜΟΥ	ΛΕΜΕΣΟΣ
27	ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΙΣΟΥ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟ	ΛΑΡΝΑΚΑ

## ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ

03	ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΩΜΑΛΟΥ ΔΡΟΜΟΥ ΣΥΛΛΟΓΩΝ	Castellon/ΙΣΠΑΝΙΑ
16 - 17	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ	ΑΘΗΝΑ
23	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ	Κων/πολη/ΤΟΥΡΚΙΑ
24	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΩΜΑΛΟΥ ΔΡΟΜΟΥ	...../ΕΛΛΑΔΑ

## ΜΑΡΤΙΟΣ

01 - 03	32ο ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ	Gothenburg/ΣΟΥΗΔΙΑ
04 - 15	ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΜΑΘΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΜΑΘΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ ΛΥΚΕΙΩΝ & ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ - ΛΥΚΕΙΩΝ ΕΠΑΡΧΙΕΣ 09 ΒΑΛΚΑΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΩΜΑΛΟΥ ΔΡΟΜΟΥ	Βελιγράδι/ΣΕΡΒΙΑ Castellon/ΙΣΠΑΝΙΑ
16 - 17	13ο ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΟ ΡΙΨΕΩΝ	Bydgoszcz/ΠΟΛΩΝΙΑ
24	40ο ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΩΜΑΛΟΥ ΔΡΟΜΟΥ	ΛΕΜΕΣΟΣ
24	ΔΙΕΘΝΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΓΣΟ & ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΔΡΟΜΟΥ	ΕΔΡΕΣ Γ.Σ.
25	ΕΠΑΡΧΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	ΑΘΗΝΑ
31	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΙΣΟΥ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ «ΑΚΡΟΠΟΛΗ»	

## ΑΠΡΙΛΙΟΣ

11 - 12	ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΙ ΜΑΘΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ ΛΥΚΕΙΩΝ & ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ
16	ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΙ ΜΑΘΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ	ΛΕΜΕΣΟΣ
19	ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 10,000Μ. ΑΝΔΡΩΝ	ΛΕΜΕΣΟΣ
19	3ο ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ	ΛΕΜΕΣΟΣ
21	8ος ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	Πέλλα/ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
21 - 25	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΜΑΘΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΛΥΚΕΙΩΝ	.....
29 - 30	ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ U20(1994 ΚΑΙ Μετά)	ΛΕΥΚΩΣΙΑ

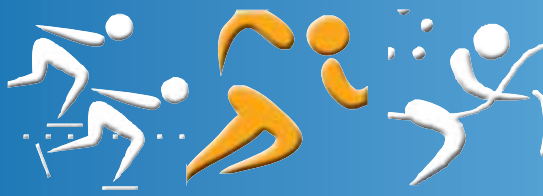
## ΜΑΪΟΣ

10	Samsung Diamond League Meeting	Doha/ΚΑΤΑΡ
11 - 12	ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ U20(1994 ΚΑΙ Μετά)	ΛΑΡΝΑΚΑ
18	Samsung Diamond League Meeting	Shanghai/ΚΙΝΑ
18 - 19	ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΕΑΡΙΝΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ «ΜΑΤΣΕΙΑ» & ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ Α - Γ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ
18-19	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ Α-Γ	...../ΕΛΛΑΔΑ
19	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 10,000Μ	ΑΘΗΝΑ
25	ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΣΥΑΑ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ
25	Samsung Diamond League Meeting	New York/ΑΜΕΡΙΚΗ
25 - 26	ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΩΝ Α-Γ (ΓΚΡΟΥΠ Β&Γ)	.....
25 - 26	ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 15ΕΤΩΝ(1998,1999,2000)	ΛΕΜΕΣΟΣ
26.05 - 02.06	ΑΓΩΝΕΣ ΜΙΚΡΩΝ ΚΡΑΤΩΝ ΕΥΡΩΠΗΣ(Στίβος 28-30-31.05)	ΛΟΥΞΕΜΒΟΥΡΓΟ
29	ΓΚΑΛΑ ΑΛΜΑΤΩΝ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	ΑΘΗΝΑ

## ΙΟΥΝΙΟΣ

01	ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΕΙΑ 2013	ΚΑΛΑΜΑΤΑ
01	Samsung Diamond League Meeting	Eugene/ΑΜΕΡΙΚΗ
06	Samsung Diamond League Meeting-Golden Gala	Rome/ΙΤΑΛΙΑ
08	64α ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ	ΧΑΝΙΑ
08	17ο ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΥΠΕΛΟ 10000Μ.	Pravets/ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ





08 – 09	ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ
09 – 10	ΑΝΟΙΚΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΙΣΡΑΗΛ	Tel-Aviv
12	ΤΟΦΑΛΕΙΑ 2013	ΠΑΤΡΑ
13	Samsung Diamond League Meeting-Bislett Games	Oslo/NORΒΗΓΙΑ
15 – 16	ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 18 ΕΤΩΝ (1996 ΚΑΙ Μετά )	ΛΑΡΝΑΚΑ
15 – 16	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 23 ΕΤΩΝ(1991,1992,1993)	...../ΕΛΛΑΔΑ
22 – 23	4ο ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΜΑΔΩΝ (2n ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ)	Kaunas/ΛΙΘΟΥΑΝΙΑ
20 – 30	ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ 26 -29.06)	Mersin/ΤΟΥΡΚΙΑ
29	ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΗΤΓΚ PAVEL PAVLOV	Sofia/ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ
29 – 30	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 18 ΕΤΩΝ	...../ΕΛΛΑΔΑ
29 – 30	ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ(2n ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ) Ribeira	Brava(Madeira)/ΠΟΡΤΟΓΑΛΛΙΑ
30	Samsung Diamond League-British Athletics Birmingham	Birmingham/ΑΓΓΛΙΑ

### ΙΟΥΛΙΟΣ

03 – 04	ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΙΣΡΑΗΛ	Tel-Aviv
04	Samsung Diamond League Meeting -Athletissima	Lausanne/ΕΛΒΕΤΙΑ
06	Samsung Diamond League Meeting –Meeting AREVA	Paris/ΓΑΛΛΙΑ
06	12Ο EUROPEAN MOUNTAIN RUNNING CHAMPIONSHIPS	Borovets/ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ
06 – 07	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ U20	...../ΕΛΛΑΔΑ
06 – 17	27n ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΔΑ	Kazan/ΡΩΣΣΙΑ
10 – 14	8Ο ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 18ΕΤΩΝ (1996,1997)	Donetsk/ΟΥΚΡΑΝΙΑ
11 – 14	9Ο ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 23ΕΤΩΝ(1991,1992,1993)	Tampere/ΦΙΛΑΝΔΙΑ
13 – 14	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΠ/ΠΚ	...../ΕΛΛΑΔΑ
14	ΣΙΘΩΝΕΙΑ 2013(ΜΗΤΓΚ ΡΙΨΕΩΝ)	Νικήτη ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ
14 – 19	12Ο ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΝΕΩΝ U17(1997,1998)	Utrecht/ΟΜΜΑΝΔΙΑ
18 – 30	Maccabiah Games 2013 (Στιβος 24-25.07)	Tel Aviv/ΙΣΡΑΗΛ
19	Samsung Diamond League Meeting – Hercules	Monaco/MONAKO
18 – 21	22Ο ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ U20(1994 ΚΑΙ Μετά )	Rieti/ΙΤΑΛΙΑ
20 – 21	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ	..../ΕΛΛΑΔΑ
25 – 26	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΠΑΙΔΩΝ – ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ, ΚΥΠΡΟΣ-ΕΛΛΑΔΑ	ΑΘΗΝΑ
26 – 27	Samsung Diamond League Meeting - British Athletics London	London/ΑΓΓΛΙΑ

### ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ

10 – 18	14Ο ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ	Moscow/ΡΩΣΣΙΑ
23	Samsung Diamond League Meeting – DN Galan	Stockolm/ΣΟΥΗΔΙΑ
29	Samsung Diamond League Meeting – Weltklasse Zurich	Zurich/ΕΛΒΕΤΙΑ

### ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ

06	Samsung Diamond League Meeting – Memorial Van Damme	Brussels/ΒΕΛΓΙΟ
06 – 15	FRANCOPHONE GAMES	Nice/ΓΑΛΛΙΑ
09 – 16	ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ CISM	ΓΕΡΜΑΝΙΑ
21	ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΩΝ E-N (ΓΚΡΟΥΠ Β&Γ)	.....

### ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ

### ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ

10	ΚΛΑΣΣΙΚΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ	ΑΘΗΝΑ
27-04.12	ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΓΥΜΝΑΣΙΑΔΑ 2013 (1996,1997,1998)	ΒΡΑΖΙΛΙΑ

### ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ

08	20Ο ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΩΜΑΛΟΥ ΔΡΟΜΟΥ	Βελιγράδι/ΣΕΡΒΙΑ
----	--	------------------



*Η αθλήτρια του ΓΣΟ Ανδρονίκη Λαδά σε χαρακτηριστική προσπάθεια κατά τη διάρκεια του αγωνίσματος.*



## Η ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΝΙΚΗΣ ΤΗΣ ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑΣ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ ΛΑΔΑ

# Με εμπνέει ο αθλητισμός

Χρειάζονται όμως πολλές θυσίες. Θα πρέπει να δοθούν περισσότερα κίνητρα. Το στάδιο έχει γίνει το δεύτερο μου σπίτι

**Του Ανδρέα Παύλου**

Για ν' ασχοληθείς με τον αθλητισμό θα πρέπει να σ' εμπνέει. Αυτό τονίζει σε συνέντευξή της στο περιοδικό μας η παγκυπριόνικης της δισκοβολίας Ανδρονίκη Λαδά του ΓΣΟ. Φέτος πέτυχε νέο παγκύπριο ρεκόρ με 54.86μ. στο διεθνές μίτινγκ "ΤΑ ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ" τον περασμένο Ιούλη. Η αθλήτρια του ΓΣΟ που ξεκίνησε τον αθλητισμό από τα μαθητικά της χρόνια υπογραμμίζει ακόμα ότι:

- Για να κάμεις αθλητισμό χρειάζονται πολλές θυσίες.
- Το στάδιο έχει γίνει το δεύτερο της σπίτι.
- Τα πάντα τα χρωστά στον προπονητή της Μιχάλη Ποχάνη
- Θα πρέπει να δοθούν περισσότερα κίνητρα στους αθλητές.
- Στόχος είναι μια καλή θέση στο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα κάτω των 23 χρόνων.

Να δούμε τι μας είπε η Λαδά στη συνέντευξη που ακολουθεί.

**Πότε και που γεννήθηκε;**

Γεννήθηκα στις 19 Απριλίου του 1991 στη Λεμεσό

**Πότε έκαμες τα πρώτα βήματα στον αθλητισμό, με ποιο αγώνισμα και με ποιο προπονητή;**

Ξεκίνησα τον αθλητισμό από τα μαθητικά μου χρόνια, στην ηλικία των 13 χρονών με το αγώνισμα της δισκοβολίας και με προπονητή τον Μι-

χάλη Ποχάνη που συνεργαζόμαστε μέχρι και σήμερα και του χρωστώ πολλά για τα όσα έχω πετύχει.

**Αθλήτρια η αδελφή**

**Τι ήταν αυτό που σε έκαμες να ασχοληθείς με τον αθλητισμό και με προτροπή ποίου;**

Ποτέ δεν είχα κάποια ιδιαίτερη σχέση με τον αθλητισμό. Η αδερφή μου που ήταν αθλήτρια της σφαιροβολίας (Γεωργία Λαδά) με είχε ρωτήσει αν ήθελα να κάνω μαζί της προπόνηση, και είπα το ναι. Ξεκίνησα τον αθλητισμό εντελώς τυχαία. Είχα την περιέργεια να δω τι γίνεται στις προπονήσεις. Μου άρεσε και σιγά-σιγά κατάφερα να διακρίνομαι και προσπαθώ να γίνουμε καλύτερη.

**Ποίος ήταν ο πρώτος σας επίσημος αγώνας και πότε;**

Όταν ήμουν 13 χρονών, στους παγκύπριους αγώνες U17, θυμάμαι ισα-ισα που προκρίθηκα στις 8.

**Τώρα σπουδάζεις. Πώς συνδυάζεις τα μαθήματα με τις προπονήσεις; Όταν φτιάχνω το πρόγραμμα μαθημάτων στο κολλέγιο προσπαθώ να αφήνω κενά τα απογεύματα μου για τις προπονήσεις, μετά από συνεννόηση με τον προπονητή μου, ο οποίος ενεργεί ανάλογα.**

-Ως νεαρή αθλήτρια αναγκάζεσαι να κάμεις κάποιες θυσίες. Πώς νιώθεις όταν βλέπεις κορίτσια της ίδιας ηλικίας κάνουν μια διαφορετική ζωή;

Όταν θέλεις να κάνεις κάτι διαφορετικό από τους άλλους πρέπει να θυσιάσεις πολλά πράγματα και να είσαι η ακατάδεκτη τις παρέας για διασκέδαση λόγω καθημερινής προπόνησης. Κάποιες φορές που μου το επιτρέπει το πρόγραμμα θα βγω έξω την παρέα μου το κάνω αλλά με μέτρο. Υπεράνω όλων τα μαθήματα και ο αθλητισμός.

**Πόσο δύσκολο αγώνισμα είναι η δισκοβολία και ποία προσόντα θα πρέπει να έχει η αθλήτρια;**

Το πιο βασικό πιστεύω είναι το ύψος σε μια δισκοβόλο. Να έχει φυσική δύναμη και τεχνική στην οποία να μπορεί να δουλευτούν οι λεπτομέρειες. Αυτό γίνεται με τις καθημερινές προπονήσεις.

**Παράλληλα με τη δισκοβολία σκέφθηκες να ασχοληθείς και με κάποιο άλλο αγώνισμα;**

Στους παγκύπριους αγώνες λαμβάνω μέρος και στην σφαιροβολία για να βοηθώ το σύλλογο μου με βαθμούς. Πιστεύω ότι τα καταφέρνω.

**Στόχοι**

**Φέτος πέτυχες νέο παγκύπριο ρεκόρ πώς αισθάνθηκες και τι στόχους έχεις για τη συνέχεια;**

Πέτυχα πέντε φορές Παγκύπριο ρεκόρ U23 και δύο φορές γυναικών φέτος. Ήταν αποτέλεσμα σκληρής δουλειάς και ήταν κάτι που το περίμενα. Σίγουρα όταν κάνεις ρεκόρ πάντα αισθάνεσαι





## Οι εκπτώσεις της κάρτας American Express συνέχεια μαζί σου

### Πρωτοποριακό mobile application για iPhone και Android

Σου δίνουμε τώρα τη δυνατότητα να έχεις στην οθόνη του smartphone σου όλες τις εκπτώσεις που σου προσφέρει η κάρτα American Express μέσω του σχεδίου Selects.

Καθημερινά ενημερωμένο με πάνω από 300 επιλογές.

Κατέβασε ή αναβάθμισε το application της Τράπεζας Κύπρου εντελώς δωρεάν που σου δίνει την ευκαιρία να έχεις την τράπεζα σου, συνέχεια μαζί σου.



Για περισσότερες πληροφορίες  
καλέστε στο **80000800**  
ή επισκεφθείτε μας στο  
[www.bankofcyprus.com.cy](http://www.bankofcyprus.com.cy)



Τράπεζα Κύπρου





*Η Ανδρονίκη Λαδά πιστεύει ότι ο αθλητισμός την εμπνέει*

ικανοποίηση ότι οι κόποι σου δεν πάνε χαμένοι. Επόμενος στόχος που βάλουμε με τον προπονητή μου είναι μια καλή θέση στο Πανευρωπαϊκό πρωτάθλημα U23 που θα διεξαχθεί στην Φινλανδία 11-14 του Ιούλη το 2013 .

**Με ποιο προπονητή και πως είναι η συνεργασία σας;**

Ο προπονητής μου είναι ο Μιχάλης Ποχάνης , και πραγματικά το λατρεύω. Ήταν ο πρώτος προπονητής που είχα και συνεχίζουμε σχεδόν εννέα χρόνια την συνεργασία μας. Με ξέρει πολύ καλά, είμαι ευχαριστημένη από την πορεία μας μέχρι τώρα και δεν θα τον άλλαζα ποτέ . Ίσως να τον απογοήτευα στο παρελθόν και να ήμουν αχάριστη, όμως τώρα προσπαθώ να τον κάνω περήφανο. Προσπαθεί πολύ. Με πιέζει γιατί θέλει το καλό μου. Θα πρέπει οι κόποι των δυο μας, να ανταμείβονται με τις επιδόσεις μου στους αγώνες. **Συνήθως οι νεαροί αθλητές όταν ξεκινούν τον αθλητισμό έχουν κάποια πρότυπα. Εσύ έχεις;**

Θαυμάζω και ζηλεύω με την καλή έννοια την κροατίδα αθλήτρια Sandra Perkovic. Είναι μόλις 22 ετών και κέρδισε το χρυσό μετάλλιο στους Ολυμπιακούς Αγώνες.

### Πρόδος

**Πώς βλέπεις τον κυπριακό αθλητισμό. Μπορεί να προοδεύσει ή όχι;**

Ο αθλητισμός στην Κύπρο έχει προοδεύσει πάρα πολύ, και σίγουρα έχει περιθώρια για πολύ περισσότερα. Φτάνει οι αρμόδιοι να το βοηθήσουν. Υπάρχουν αρκετά ταλέντα που πρέπει να προσεχθούν. Η ΚΟΕΑΣ κάνει πολύ μεγάλη προσπάθεια.

**Πώς είδες τους αθλητές στίβου στην Ολυμπιάδα του Λονδίνου**

Το επίπεδο των αθλητών είναι πολύ ψηλό σε αυτούς τους αγώνες και ήταν μια πολύ καλή Ολυμπιάδα με πολύ καλές συμμετοχές από όλες τις χώρες αλλά και από τους δικούς μας αθλητές που προσπάθησαν όσο μπορούσαν καλύτερα. Ο Κοντίδης κέρδισε το πρώτο Ολυμπιακό μετάλλιο, ο Κυριάκος Ιωάννου μπήκε στον τελικό του ύψους, ο Παρέλης έχασε για ελάχιστα εκατοστά τη συμμετοχή του στον τελικό της δισκοβολίας και η Αρτυματά τα πήγε πολύ καλά στα 200μ.

**Έχεις ελεύθερες ώρες και πώς τις περνάς;**

Τις ελεύθερες μου ώρες προσπαθώ να τις



περνάω όσο πιο μακριά γίνεται από το στάδιο, με φίλους, συγγενείς. Όταν είμαι έξω από το στάδιο δεν θέλω με τίποτα να θυμίζω αθλήτρια.

**Πώς είναι η ζωή της αθλήτριας στο στάδιο;**

Το στάδιο για εμένα είναι το δεύτερο μου σπίτι. Με τους συναθλητές μου έχουμε γίνει μια καλή παρέα. Αυτό έχει αποτέλεσμα μια προπόνηση πιο ευχάριστη για εμένα και να αισθάνομαι ωραία, δεν φαίνεται τόσο κουραστική η προπόνηση όταν έχεις παρέα.

**Με τα υπάρχοντα δεδομένα αξίζει τον κόπο να ασχοληθεί κάποιος με τον αθλητισμό ;**

-Δεν είναι ότι πιο εύκολο να ασχοληθείς με τον αθλητισμό. Πρέπει να σε εμπνέει για να ασχοληθείς. Πρέπει να υπάρχει πολύ στήριξη από την οικογένεια σου οικονομικά και

ψυχολογικά. Σίγουρα σε απομακρύνει από διάφορα «κακά» που κυκλοφορούν στην κοινωνία. Ακόμη κάνεις πάρα πολλούς φίλους από εντός και εκτός Κύπρου. Ποτέ δεν το μετάνιωσα που ασχολήθηκα με τον αθλητισμό.

**Υπάρχουν τα αναγκαία κίνητρα για να ασχοληθεί κάποιος με τον αθλητισμό;**

Τα κίνητρα είναι πολύ λίγα και με την κρίση που υπάρχει είναι ακόμη πιο δύσκολα τα πράγματα. Η τρέλα του στίβου είναι αυτό που μας κρατά στο γήπεδο και όχι τα κίνητρα. Το επίπεδο των αθλητών μας ανεβαίνει συνέχεια και οι καλοί αθλητές όλο και γίνονται περισσότεροι κάτι που κάνει πολύ δύσκολο το έργο τις ομοσπονδίας που όλο και λιγότερα χρήματα παίρνει από τον ΚΟΑ.



**«Συμπληρώνουμε»...**

## **όλες τις ανάγκες σας!**

Η ΣΠΕ Στροβόλου, η δική σας τράπεζα, ανανεώνεται και έρχεται να συμπληρώσει όλες σας τις ανάγκες προσθέτοντας ακόμη περισσότερες υπηρεσίες και επιλογές για εσάς που τα απαιτείτε... όλα!

Επιλέξτε ΣΠΕ Στροβόλου για τις συναλλαγές σας και επωφεληθείτε με:

- Εμβάσματα εξωτερικού
- Παραχώρηση πιστώσεων
- i-Banking
- Ξένο συνάλλαγμα
- Συνάλλαγμα Western Union
- Καταθέσεις σε ξένο συνάλλαγμα
- Πιστωτικές κάρτες
- Επιταγές σε ξένο νόμισμα
- Παραχώρηση εγγυητικών  
...κι άλλες υπηρεσίες



**ΣΠΕ ΣΤΡΟΒΟΛΟΥ**

**Πάντα... στη διάθεσή σας!**

Αρχιεπισκόπου Κυπριανού 80, 2059 Στρόβολος.

Τηλ: 22719000, Φαξ: 22314650

E-mail: [internal@spetrovolou.com.cy](mailto:internal@spetrovolou.com.cy)

Website: [www.spetrovolou.com.cy](http://www.spetrovolou.com.cy)



Στιγμιότυπο από τη Γενική Συνέλευση της ΚΟΕ

## ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΚΟΕ

# Συνεχίζει πρόεδρος ο Ουράνιος Ιωαννίδης

Ο Ουράνιος Ιωαννίδης επανεξελέγη, χωρίς ανθυποψήφιο, στη θέση του Προέδρου του Εκτελεστικού Συμβουλίου της ΚΟΕ, κατά τη Γενική Εκλογική Συνέλευση της Κυπριακής Ολυμπιακής Επιτροπής που διεξήχθη στις 2 Οκτωβρίου. Χωρίς ανθυποψήφιο επανεκλέχτηκαν και οι άλλοι τρεις αξιωματούχοι του Εκτελεστικού Συμβουλίου. Θα συνεχίσουν και για την επόμενη τετραετία οι Δημήτρης Λόρδος (Αντιπρόεδρος), Στρατηγός Χαράλαμπος Λόττας (Γενικός Γραμματέας) και Δαμιανός Χατζηδαμιανός (Ταμίας).

Εκλογές πραγματοποιήθηκαν για τις θέσεις των επτά μελών του Εκτελεστικού Συμβουλίου για τις οποίες έθεσαν υποψηφιότητα οι παρακάτω 12 υποψήφιοι : Βασιλείου Ανδρέας, Καμαρλίγκος Ανδρέας, Κωνσταντίνου Παντελής, Ματσουκάρης Κώστας, Μιχαηλίδης Νάκης, Παρασκευάς Κίκης, Προκοπίου Πανίκος, Τρικωμίτης Σώτος, Φωτιάδης Παύλος, Φωτίου Γιάννος, Χαραλαμπίδης Σοφοκλής,

και Χρυσοστόμου Γιώργος.

Ύστερα από ψηφοφορία που πραγματοποιήθηκε εκλέχτηκαν στο νέο Εκτελεστικό Συμβούλιο οι : Βασιλείου Ανδρέας, Μιχαηλίδης Νάκης, Παρασκευάς Κίκης, Τρικωμίτης Σώτος, Φωτιάδης Παύλος, Χαραλαμπίδης Σοφοκλής, και Χρυσοστόμου Γιώργος.



Ενώπιον της 32ης Γενικής Συνέλευσης, ο Πρόεδρος της ΚΟΕ παρουσίασε την Έκθεση Πεπραγμένων για το έτος που ολοκληρώθηκε, ενώ αναφέρθηκε παράλληλα στο συνολικό έργο και τα αποτελέσματα ολοκληρωμένου του Ολυμπιακού κύκλου, με έμφαση στην τρέχουσα χρονιά.

Στη συνέχεια παρουσιάστηκαν, η Έκθεση από τον Ταμία της ΚΟΕ για τις οικονομικές καταστάσεις του 2011, όπως επίσης και η Έκθεση του Ελεγκτή για την αντίστοιχη περίοδο, ενώ κατατέθηκε και εγκρίθηκε ο προϋπολογισμός για το 2013.



# Δυναμισμός.

Επιχειρηματικό μυαλό, δυναμισμός, περηφάνια και ένα μοναδικό πείσμα για πρόοδο, είναι αξίες που χαρακτηρίζουν κάθε Κύπριο. Αυτές οι αξίες ήταν πάντα τα εφόδια μας για να πάμε μπροστά.

## 50 χρόνια, μαζί κινούμε την Κύπρο

Στην Πετρολίνα, εδώ και 50 χρόνια μοιραζόμαστε μαζί σας τις ίδιες αξίες. Οι δραστηριότητες της Πετρολίνα σήμερα εκτείνονται σε «γη, ουρανό και θάλασσα». Βρίσκεται καθημερινά δίπλα μας με πολλούς και διαφορετικούς τρόπους. Στο σπίτι, στο αυτοκίνητο, στη γεωργία, στη βιομηχανία, στις κατασκευές, στις μεταφορές και γενικά όπου δημιουργεί ο Κύπριος, συμβάλλοντας ουσιαστικά στην ποιότητα ζωής μας.



**50**  
**ΧΡΟΝΙΑ**  
ΜΑΖΙ, ΚΙΝΟΥΜΕ  
ΤΗΝ ΚΥΠΡΟ



# ΚΑΛΕΝΟΥ, ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ, ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ Στο δρόμο της ξενιτειάς και της μόρφωσης

## Προπονούνται για να είναι πάντα έτοιμοι ν'αγωνιστούν

Το δρόμο της φοίτησης στο εξωτερικό για μόρφωση, προκειμένου να έχουν στη συνέχεια την ευκαιρία για επαγγελματική αποκατάσταση πήραν τρεις από τους πρωταθλητές μας. Πρόκειται για την Λεοντία Καλένου του ΓΣΠ στο ύψος, τη Μερόπη Παναγιώτου επίσης του ΓΣΠ στα 800μ και 1500μ. και το Βασίλη Κωνσταντίνου του ΓΣΚ στο ύψος.

Η Λεοντία Καλένου μετέβη στην Αμερική στο πανεπιστήμιο της Τζόρτζια προκειμένου να σπουδάσει Διοίκηση Επιχειρήσεων. Στο ίδιο πανεπιστήμιο σπουδάζει και η Στέλλα Χριστοφόρου επίσης αθλήτρια του ΓΣΠ από την περσινή χρονιά. Η Καλένου ταυτόχρονα με τις σπουδές της θα προπονείται και θα έρχεται στην Κύπρο όταν την καλεί ο σύλλογος της. Τα τελευταία χρόνια προπονείτο με τον Λουκά Καλογήρου και είχε σημαντικές επιτυχίες, τόσο στην Κύπρο όσο και στο εξωτερικό και με τα πλούσια προσόντα που έχει μπορεί να βελτιώσει την ατομική της επίδοση που είναι 1.82μ.

Ο προπονητής Λουκάς Καλογήρου πιστεύει ότι έχει τις δυνατότητες για πιο ψηλά άλματα νοουμένου ότι θα προπονείται κανονικά. " Η Λεοντία πιστεύα και



Η Μερόπη Παναγιώτου

πιστεύω ότι με τα προσόντα που διαθέτει μπορεί να βελτιωθεί ακόμα περισσότερο. Φτάνει παράλληλα με τις σπουδές της να προπονείται κανονικά. Είναι κρίμα να χαθεί."

Η Μερόπη Παναγιώτου πέταξε και αυτή για τη μακρινή Αμερική και θα φοιτά στο πανεπιστήμιο της Αλαμπάμα. Η αθλήτρια του ΓΣΠ προπονείται με το Σπύρο Σπύρου και τα τελευταία χρόνια πέτυχε σημαντικές επιτυχίες τόσο στις τοπικές διοργανώσεις της ΚΟΕΑΣ όσο και διεθνείς. Ο προπονητής της Σπύρος Σπύρου πιστεύει ότι μπορεί να βελτιώσει τις επιδόσεις της φτάνει να κάνει καλή προπόνηση παράλληλα με τις σπουδές της. " Η Μερόπη έχει πολλές δυνατότητες για να βελτιωθεί. Θα πρέπει όμως να προπονείται κανονικά. Γνωρίζοντας την πιστεύω ότι θα ακολουθήσει σε κάποιο πρόγραμμα προπόνησης προκειμένου να μπορεί να βελτιωθεί ακόμα περισσότερο, ώστε όταν θα έρχεται για αγώνες να μπορεί να διεκδικεί τη νίκη σ' αγωνίσματα που θα λαμβάνει μέρος".

Ο Βασίλης Κωνσταντίνου μετέβη στην Αθήνα για σπουδές στη Νομική. Και θα προπονείται με το Δημήτρη Ευθυμίου και τον Κυριάκο Ιωάννου. Ο αθλητής του

ΓΣΚ προπονείται με το Κυριάκο Κυριάκου και δείχνει ότι έχει προσόντα για να βελτιωθεί.



Η Λεοντία Καλένου



Ο Βασίλης Κωνσταντίνου



**No 1**  
στον Κόσμο!

Για να νιώθετε καλά  
και να ζείτε κάθε στιγμή...  
στο **100%**!

**Centrum**<sup>®</sup>



GREY



**Πλήρες και ισορροπημένο συμπλήρωμα  
βιταμινών και μετάλλων**

Βασική προϋπόθεση για να νιώθετε καλά κάθε μέρα, είναι να έχετε μια πλήρη και ισορροπημένη διατροφή που θα σας παρέχει όλες τις απαραίτητες ποσότητες βιταμινών και μετάλλων. Με το σύγχρονο τρόπο ζωής όμως και τις νέες διατροφικές συνήθειες, κάτι τέτοιο δεν είναι πάντα εφικτό.

Το **Centrum** είναι το πλήρες και ισορροπημένο συμπλήρωμα βιταμινών, μετάλλων και ιχνοστοιχείων που συμπληρώνει το καθημερινό σας διατοπλόγιο με ό,τι ακριβώς χρειάζεται ο οργανισμός σας, στις σωστές ποσότητες.

Το **Centrum** περιέχει επίσης λουτεΐνη, ένα φυσικό αντιοξειδωτικό που προστατεύει από τις βλαβερές συνέπειες των ελευθέρων ριζών.

**Centrum**. Για να νιώθετε καλά και να ζείτε κάθε στιγμή...στο **100%**!

**Το Νο1 συμπλήρωμα βιταμινών και μετάλλων στον κόσμο!**

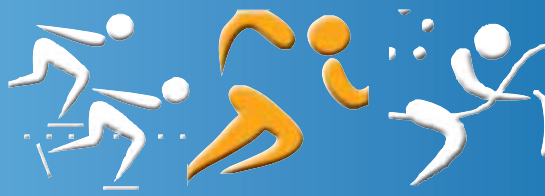
Προϊόν της **Wyeth Consumer Healthcare**. Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να απευθυνθείτε στο τηλ.: 210-99.49.500.

Διανομέας Κύπρου

**ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΩΣΤΑ ΠΑΠΑΕΛΜΗΝΑ**  
Φαρμακευτική Οργάνωσις Κύπρου Λτδ

Βασιλέως Παύλου Α' 11, Τ.Κ. 21005, 1500 Λευκωσία.  
Τηλ.: +357-22 863100, Φαξ: +357-22 675136, [www.papaellinas.com](http://www.papaellinas.com)





# ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΑΙΔΩΝ /ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

## Δύο Νέες Επιδόσεις Αγώνων

Δύο Νέες Επιδόσεις Αγώνων σημειώθηκαν στους 43ους Παγκύπριους Παίδων και 42ους Παγκύπριους Αγώνες Νεανίδων που διεξήχθησαν στις 4-5 Ιουλίου στο Τσίρειο Στάδιο Λεμεσού. Τις επιδόσεις πέτυχαν η Μαρία Κάρου του ΓΣΕ στη σφαιροβολία με 13.95μ. και η Παρασκευή Ανδρέου επίσης του ΓΣΕ στα 100μ. με 12.20. Νικήτης στους Παίδες αναδείχθηκε ο ΓΣΟ με 110β. με δεύτερο το ΓΣΠ με 107β. Η μικρή διαφορά δείχνει τον έντονο συναγωνισμό που αναπτύχθηκε μεταξύ των νεαρών αθλητών. Στις Νεανίδες νικήτης ήταν ο ΓΣΠ με 123β. με δεύτερο το ΓΣΕ με 95β.

Τα πλήρη αποτελέσματα των αγώνων έχουν ως ακολούθως:

### ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ ΠΑΙΔΩΝ(5kg)

1	Κλασιά Παντελής	ΓΣΠ	59.95Μ.
2	Κιτρομιλίδης Παύλος	ΓΣΠ	53.59Μ.
3	Ψηλογένης Χρυσόστομος	ΓΣΠ	47.20Μ.
4	Γενεθλής Χριστόφορος	ΓΣΟ	44.10Μ.
5	Κάτσιος Σταύρος	ΓΣΖ	42.45Μ.
6	Ηλία Χρήστος	ΓΣΖ	40.68Μ.
7	Γεωργίου Μάριος	ΓΣΖ	28.69Μ.
8	Πολυκάρπου Ιωάννης	ΓΣΟ	27.91Μ.

### ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

1	Μακκιντερ Μαρίνα	ΓΣΠ	2.50Μ.
2	Χρυσάνθου Μελίνα	ΓΣΠ	2.30Μ.
	Ορφανίδη Χριστίνα	ΓΣΖ	N.M
	Οθωνος Ραφαέλλα	ΓΣΖ	N.M

### 1500ΜΕΤΡΑ ΠΑΙΔΩΝ

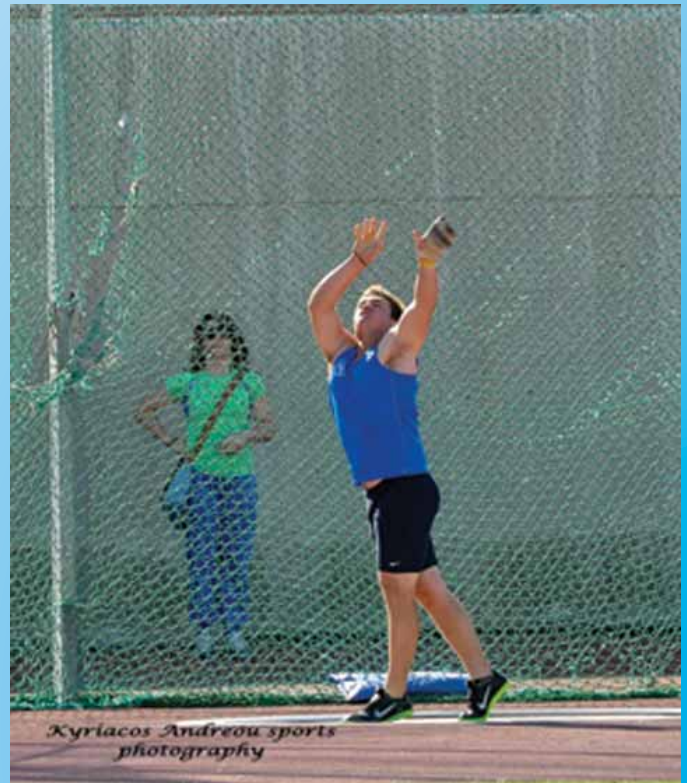
1	Ηλία Λευτέρης	ΓΣΟ	4.20.03
2	Τσαπατσούλης Μάριος	ΓΣΟ	4.20.98
3	Ιωάννου Φρίξος	ΓΣΕ	4.24.78
4	Λάμπρου Χρήστος	ΓΣΠρ	4.25.33
5	Νικοδήμου Χριστόφορος	ΓΣΠ	4.27.35
6	Παυλίδης Κωνσταντίνος	ΓΣΠ	4.34.57
7	Βαρδικίδης Ιωάννης	ΓΣΟ	4.37.73
8	Ηλία Στυλιανός	ΓΣΕ	4.38.92
9	Λεωνίδου Λεωνίδα	ΓΣΕ	4.40.06
10	Κωνσταντίνου Μάριος	ΓΣΠ	4.43.01
11	Τσαντίδης Σάββας	ΓΣΠρ	4.44.69

### 1500ΜΕΤΡΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

1	ΧαΓιάγκου Χρυστάλλα	ΓΣΠ	5.06.09
2	Κωνσταντινίδου Σαβίνα	ΓΣΟ	5.11.17
3	Μάου Γιολάντη	ΓΣΠρ	5.14.46
4	Λουκά Χριστιάνα	ΓΣΠ	5.21.01
5	Παναγή Αναστασία	ΓΣΟ	5.23.83
6	Διομήδους Τέρψια	ΓΣΕ	5.30.85
7	Μιλτιάδους Αφροδίτη	ΓΣΠ	5.39.71
8	Αδάμου Κωνσταντίνα	ΓΣΠρ	5.40.34
9	Ευθυμίου Κλεονίκη	ΓΣΚ	5.53.27
10	Πέτρου Παρασκευή	ΓΣΕ	6.23.89
11	Βασιλείου Κυριακή	ΓΣΕ	6.26.41

### 100Μ ΕΜΠΟΔΙΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ/0.76m.(άνεμος 0.0)

1	Χριστοφή Ναταλία	ΓΣΕ	15,14
2	Σταύρου Καλυψώ	ΓΣΟ	16,19
3	Αλεξάνδρου Κυπρούλλα	ΓΣΠ	16,89
4	Δημητρίου Σαββίνα	ΓΣΕ	17,17
5	Αβραμίδου Χριστιάνα	ΓΣΖ	17,41
6	Αντωνίου Λοίζα	ΓΣΟ	17,61
7	Μοσφιλιωτή Αργυρώ	ΓΣΖ	17,89
8	Πέτρου Μαρία	ΓΣΕ	18,10
9	Μιχαήλ Ειρήνη	ΓΣΕ	18,20



Ο Παντελής Κλασιάς του ΓΣΠ πρώτευσε στη σφαιροβολία

10	Αντρέου Ελενα	ΓΣΖ	18,32
11	Ανδρέου Γεωργία	ΓΣΖ	18,59
12	Κουνεβα Μπέτυ	ΓΣΖ	18,70
13	Ζάρτηλα Παυλίνα	ΓΣΕ	19,06

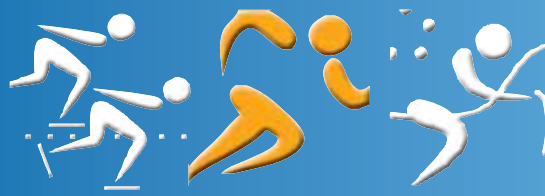
### ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ(3kg)

1	Κάρου Μαρία	ΓΣΕ	13.95Μ.
2	Φελλα Γαβριέλλα	ΓΣΕ	12.72Μ.
3	Βαπτή Αυγούστα	ΓΣΕ	11.50Μ.
4	Πανάρετου Κατερίνα	ΓΣΟ	11.28Μ.
5	Μούτση Σωτηρούλλα	ΓΣΕ	11.06Μ.
6	Ζέμπαση Ελένη	ΓΣΕ	10.71Μ.
7	Πλατάνου Σπυριδούλλα	ΓΣΕ	10.22Μ.
8	Vladona Iatchzara	ΓΣΟ	9.71Μ.
9	Απόστρατου Αντωνία	ΓΣΟ	9.32Μ.
10	Εγκωμίτη Αντρη	ΓΣΖ	9.15Μ.
11	Μουγκάλ Μαρία	ΓΣΖ	8.96Μ.
12	Πενταρά Ναταλία-Βαλέρια	ΓΣΚ	8.93Μ.
13	Αντωνίου Άννα	ΓΣΟ	8.91Μ.
14	Σαββίδου Χρυστάλλα	ΓΣΕ	8.46Μ.
15	Σιαμπέτα Μαρία	ΓΣΕ	8.33Μ.
16	Θεολόγου Μαρία	ΓΣΚ	8.22Μ.

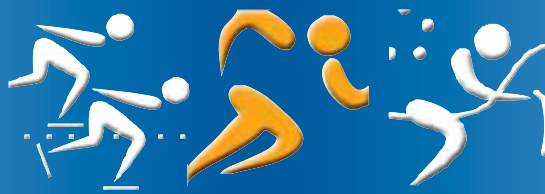
### 110Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ ΠΑΙΔΩΝ/0.914m.(άνεμος -0.8)

1	Λανίτης Ανδρέας	ΓΣΟ	14,70
2	Κοσμά Μιχάλης	ΓΣΠ	14,89
3	Ιακώβου Μαρίας	ΓΣΠρ	16,13
4	Χαραλαμίδης Παντελής	ΓΣΚ	16,42
5	Αρχοντίδης Γιάννης	ΓΣΟ	16,52
6	Πίτσιλλος Χρήστος	ΓΣΕ	16,93





7 Τσιακκούρης Μαρίνος	ΓΣΚ	17,21	14 Μαυρομούστακου Νίκη	ΓΣΟ	13.47/-0.2
- Βασιλείου Τάσος	ΓΣΖ	άκυρος	15 Ιωάννου Μαρκέλλα	ΓΣΠ	13.49/-0.1
<b>ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΠΑΙΔΩΝ(700gr)</b>					
1 Φιλίππου Λουκάς	ΓΣΖ	51.28Μ.	16 Κωνσταντίνου Εμιλυ	ΓΣΠ	13.64/-0.1
2 Χριστοδούλου Ανδρέας	ΓΣΚ	49.35Μ.	17 Χ'Βασιλείου Πηνελόπη	ΓΣΖ	13.76/-0.2
3 Ανεζάκης Νικόλας	ΓΣΕ	46.03Μ.	18 Αλεξάνδρου Νεφέλη	ΓΣΕ	13.89/-0.2
4 Σιαήλης Ανδρέας	ΓΣΟ	42.98Μ.	19 Παύλου Ελευθερία	ΓΣΕ	13.93/-0.7
5 Χ'Χριστοδούλου Ανδρόνικος	ΓΣΚ	41.85Μ.	20 Ρούσου Δέσποινα	ΓΣΕ	13.95/-0.7
6 Ανδρέου Κυπριανός	ΓΣΕ	40.53Μ.	<b>100ΜΕΤΡΑ ΠΑΙΔΩΝ</b>		
7 Γεωργίου Μάριος	ΓΣΖ	38.39Μ.	1 Ανδρέου Γιώργος	ΓΣΠρ	11,2
8 Λειβαδιώτης Ανδρέας	ΓΣΠ	38.29Μ.	2 Κώστα Παύλος	ΓΣΖ	11,2
9 Δημητριάδης Αλέξανδρος	ΓΣΠρ	33.78Μ.	3 Δημητρίου Μιχάλης	ΓΣΠρ	11,2
10 Χ'Νικολάου Ανδρέας	ΓΣΠρ	33.23Μ.	4 Χ'Θεωρή Ανδρέα	ΓΣΕ	11,4
11 Προδρόμου Δημήτρης	ΓΣΖ	33.10Μ.	5 Γκάγκος Μιχάλης	ΓΣΠ	11,4
12 Ινγκλīs Λορέντζος	ΓΣΚ	32.86Μ.	6 Χαραλάμπος Ορέστης	ΓΣΕ	11,63
13 Σιαπών Αχμέτ	ΓΣΕ	31.35Μ.	7 Παναγίδης Στάθης	ΓΣΕ	11,72
14 Απουνη Κυριάκος	ΓΣΕ	29.74Μ.	8 Χ'Χριστοδούλου Κυριάκος	ΓΣΠρ	11,92
15 Μακούλλης Αχιλλέας	ΓΣΕ	28.50Μ.	9 Λεωνίδου Κυριάκος	ΓΣΖ	11,93
- Χρίστου Μάριος	ΓΣΠ	άκυρος	10 Νικολαΐδης Νικόλας	ΓΣΟ	11,8
<b>ΜΗΚΟΣ ΠΑΙΔΩΝ</b>					
1 Πούλλος Γιώργος	ΓΣΕ	6.88Μ/-1.4	11 Κώστα Χρίστος	ΓΣΕ	11,8
2 Αχιλλέως Λογγίνος	ΓΣΠρ	6.24Μ/-1.5	12 Βασιλείου Γιώργος	ΓΣΟ	12,03
3 Ανδρέου Παναγιώτης	ΓΣΕ	6.21Μ/0.0	13 Σεραφείμoβ Δημήτρης	ΓΣΠ	12,15
4 Κακουλλή Ηλιόφωτος	ΓΣΠ	6.14Μ/0.0	- Παπαϊωάννου Ιωάννας	ΓΣΕ	12,15
5 Ιακώβου Μάριος	ΓΣΠρ	6.10Μ/0.0	15 Μιχαήλ Χριστόφορος	ΓΣΕ	12,22
6 Αντωνίου Ιάκωβος	ΓΣΠρ	6.07Μ/-1.2	16 Σπαστρήs Αλέξανδρος	ΓΣΠρ	12,29
7 Στεφανή Ανδρέας	ΓΣΚ	6.02Μ/0.8	17 Χ'Γαβριήλ Γαβριήλ	ΓΣΟ	12'0
8 Παντελίδης Χρήστος	ΓΣΠ	6.02Μ/0.0	18 Χριστοφώρου Ανδρέας	ΓΣΠ	12'0
9 Αρχοντίδης Γιάννης	ΓΣΟ	5.88Μ./0.0	19 Πέτσας Στέφανος	ΓΣΠ	12,1
10 Παναγή Μιχάλης	ΓΣΟ	5.85Μ./0.0	20 Γούμενος Παναγιώτης	ΓΣΕ	12,50
11 Νικολάου Ανδρέας	ΓΣΠρ	5.65Μ./0.0	21 Τσιαπούτας Λάμπρος	ΓΣΕ	12,5
12 Γαβριήλ Ανδρέας	ΓΣΠρ	5.50Μ./0.0	22 Ιωάννου Σολωμής	ΓΣΠ	12,7
13 Χρυσάνθου Ανδρέας	ΓΣΠ	5.37Μ./0.0	23 Khalili Hossein	ΓΣΟ	12,9
14 Χριστοδούλου Γεώργιος	ΓΣΕ	5.16Μ./0.5	24 Ρούσος Ανδρέας	ΓΣΠρ	13'0
15 Κολοκούδης Θεόδωρος	ΓΣΕ	4.99Μ./0.0	25 Μάγου Χριστόδουλος	ΓΣΕ	13'0
16 Κακουλλής Ανδρέας	ΓΣΠ	4.99Μ/-0.1	<b>2000ΜΕΤΡΑ ΣΤΗΠΛ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ</b>		
17 Τζιωριτζής Γεώργιος	ΓΣΕ	4.97Μ./0.0	1 Χ'Πολυδώρα Νικολέττα	ΓΣΠ	7.42.00
18 Παντέλαs Παναγιώτης	ΓΣΟ	4.57Μ./0.0	2 Κωνσταντίνου Ευανθία	ΓΣΟ	8.00.65
19 Κυριάκου Μιχάλης	ΓΣΕ	4.25Μ/-0.3	3 Πέτρου Ιωάννα	ΓΣΕ	8.17.13
20 Φρίξου Φρίξος	ΓΣΚ	3.70Μ./0.0	4 Πελοπίδα Αντώνια	ΓΣΚ	8.32.20
<b>ΥΨΟΣ ΠΑΙΔΩΝ</b>					
1 Κωνσταντίνου Γιώργος	ΓΣΚ	1.88Μ.	5 Ψηλογένη Ελένη	ΓΣΟ	8.40.61
2 Ανανιάδης Γιάννης	ΓΣΟ	1.88Μ.	6 Ντάγκλα Νικόλ	ΓΣΠ	8.49.10
3 Κυρίασββας Πέτρος	ΓΣΕ	1.75Μ.	7 Γιακουμου μαρία	ΓΣΠ	8.54.02
4 Θεοχάρους Αλέξανδρος	ΓΣΖ	1.70Μ.	8 Χριστοδούλου Υβόνη	ΓΣΠρ	10.34.72
5 Φιλίππου Ραφαήλ	ΓΣΖ	1.70Μ.	Ανδρέου Ραφαέλλα	ΓΣΕ	DNF
6 Αβρααμίδης Νικόλας	ΓΣΠ	1.70Μ.	<b>2000ΜΕΤΡΑ ΣΤΗΠΛ ΠΑΙΔΩΝ</b>		
7 Πασχάλη Μιχάλης	ΓΣΕ	1.60Μ.	1 Ελευθερίου Στέλιος	ΓΣΟ	7.00.46
8 Κυριάκου Μιχάλης	ΓΣΕ	1.50Μ.	2 Καλλή Χρήστος	ΓΣΕ	7.05.83
9 Απουραχμάν Μουστάφα	ΓΣΖ	1.50Μ.	3 Ευσταθίου Ραφαήλ	ΓΣΕ	7.15.53
Αποστολίδης Γιώργος	ΓΣΖ	1.50Μ.	4 Ζήσης Βασίλης	ΓΣΠ	7.25.13
Πισίνας Αντώνης	ΓΣΕ	1.50Μ.	5 Θεοδωρίδης Σταύρος	ΓΣΠ	7.33.30
<b>100ΜΕΤΡΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ</b>					
1 Ανδρέου Παρασκευή	ΓΣΕ	12.20/0.0	6 Πάτσας Κωνσταντίνος	ΓΣΠρ	7.35.70
2 Κυριακίδου Δήμητρα	ΓΣΚ	12.27/0.0	7 Κωνσταντίνου Κωνσταντίνος	ΓΣΕ	7.42.13
3 Φωτοπούλου Ολίβια	ΓΣΠ	12.66/0.0	8 Ακρίτοβ Αντώνης	ΓΣΖ	8.02.26
4 Σκέντερ Αλεξάνδρα	ΓΣΟ	12.73/0.0	Χ'Γιάννη Αρσένιος	ΓΣΕ	D.N.F
5 Κοντονικόλα Γεωργία	ΓΣΖ	12.85/-0.1	Stoia Marian	ΓΣΚ	D.N.F
6 Ιωάννου Ουρανία	ΓΣΚ	12.94/-0.1	<b>ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ(500gr)</b>		
7 Κολοκούδια Πηνελόπη	ΓΣΕ	13.00/0.0	1 Τρύφωνος Γεωργία	ΓΣΖ	38.15Μ.
8 Χ'Ζαχαρία Δέσποινα	ΓΣΕ	13.11/0.0	2 Dobre Stefania-Gabriella	ΓΣΠ	34.31Μ.
9 Νικολάου Στέλλα	ΓΣΟ	13.13/0.0	3 Ρούση Μαριέλε	ΓΣΕ	33.23Μ.
10 Χριστοφή Ναταλία	ΓΣΕ	13.14/0.0	4 Στυλιανού Ηλιάνα	ΓΣΟ	32.17Μ.
11 Κεφάλια Ραφαέλλα	ΓΣΕ	13.24/-0.1	5 Βασιαουσκάιζε Βικτώρια	ΓΣΕ	31.68Μ.
12 Μιχαήλ Σοφία	ΓΣΟ	13.37/-0.1	6 Θεολόγου Μαρία	ΓΣΚ	30.81Μ.
13 Κλάρκ Ιωάννα	ΓΣΠ	13.42/-0.1	7 Γιαννούκκου Παντελίτσα	ΓΣΕ	30.13Μ.
			8 Σιαμπέττα Μαρία	ΓΣΕ	28.54Μ.
			9 Μουγκάλ Μαρία	ΓΣΖ	24.41Μ.
			10 Γεωργίου Λουκία	ΓΣΕ	26.82Μ.
			11 Κάστανου Κυριακή	ΓΣΕ	23.66Μ.



12	Μαρτή Θεοχαρία	ΓΣΕ	23.14Μ.	23	Χ'Ζαχαρίας Ζαχαρίας	ΓΣΕ	1.01.64
13	Διογένους Μάρλεν	ΓΣΠ	19.94Μ.				
14	Παφίτη Ιωάννα	ΓΣΕ	19.24Μ.				

#### 400ΜΕΤΡΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

1	Κουντούρη Καλλιόπη	ΓΣΠ	58,29
2	Κυριάκου Μιράντα	ΓΣΚ	1.01.22
3	Πουρνάρα Καλλιόπη	ΓΣΠ	1.01.75
4	Χριστοφόρου ΕΒίτα	ΓΣΟ	1.02.82
5	Μπιρτσιέβα Λουτιμίλα	ΓΣΠ	1.04.01
6	Μουσικού Ευανθία	ΓΣΖ	1.04.35
7	Πισιάρα Μαριάννα	ΓΣΟ	1.04.38
8	Θεοχάρους Δήμητρα	ΓΣΠ	1.04.83
9	Κυριάκου Αρίστη	ΓΣΕ	1.05.03
10	Ψαρά Ευαγγελία	ΓΣΖ	1.05.47
11	Χαραλάμπος Θεοδώρα	ΓΣΟ	1.05.68
12	Αλεξάνδρου Αγνή	ΓΣΟ	1.05.76
13	Ευαγόρου Μαρία-Μαγδαληνή	ΓΣΠΡ	1.06.40
14	Πρίγκηπα Ελένη	ΓΣΟ	1.06.52
15	Χρυσοστόμου Λουκία	ΓΣΟ	1.06.61
16	Πουντουκίδου Αργυρώ	ΓΣΟ	1.06.85
17	Μπέττη Κωνσταντίνα	ΓΣΠΡ	1.06.93
18	Νεοφυτίδου Κατερίνα	ΓΣΚ	1.07.66
19	Κοντοζή Άντρεα	ΓΣΕ	1.08.35
20	Κώστα Ιωάννα	ΓΣΕ	1.09.73

#### ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΠΑΙΔΩΝ(5kg)

1	Αντωνίου Ανδρέας	ΓΣΕ	14.64Μ.
2	Αντωνίου Ραφαήλ	ΓΣΟ	13.87Μ.
3	Μουσιμης Βασίλης	ΓΣΕ	13.84Μ.
4	Κουλλαπής Κενδέας	ΓΣΕ	13.62Μ.
5	Χ»Χριστοδούλου Ανδρόνικος	ΓΣΚ	13.45Μ.
6	Καντίλ Παναγιώτης	ΓΣΟ	12.94Μ.
7	Κάτσιος Σταύρος	ΓΣΖ	12.20Μ.
8	Κουμή Αδάμος	ΓΣΕ	12.12Μ.
9	Χ'Κωνσταντής Σέργιος	ΓΣΕ	12.05Μ.
10	Ερωτοκρίτου Παναγιώτης	ΓΣΖ	11.72Μ.
11	Κονιράκης Στέλιος	ΓΣΟ	11.57Μ.
12	Κωνσταντίνου Δημήτρης	ΓΣΚ	11.56Μ.
13	Δημητρίου Παναγιώτης	ΓΣΕ	11.18Μ.
14	Κυριάκου Ιωάννης	ΓΣΕ	11.04Μ.
15	Γεωργίου Τούπιας	ΓΣΟ	11.03Μ.
16	Γενεθλή Χριστόφορος	ΓΣΟ	9.84Μ.
17	Πολυκάρπου Ιωάννης	ΓΣΟ	9.28Μ.
18	Ραχάλ Χαράλαμπος	ΓΣΕ	8.09Μ.

#### 400ΜΕΤΡΑ ΠΑΙΔΩΝ

1	Αναστασίου Ονησίφορος	ΓΣΚ	49,73
2	Πουντουκίδης Κωνσταντίνος	ΓΣΟ	51,11
3	Πουζούκης Δημήτρης	ΓΣΠ	52,01
4	Χρυσοστόμου Μιχάλης	ΓΣΟ	52,10
5	Ζαχαρίου Χρήστος	ΓΣΟ	52,26
6	Αβραάμ Μάρκος	ΓΣΕ	52,36
7	Ιωάννου Αυγουστίνος	ΓΣΖ	52,54
8	Ανδρέου Μιχάλης	ΓΣΠ	52,59
9	Χ'Ρούσος Ιωσήφ	ΓΣΟ	52,64
10	Κανάρης Κυριάκος	ΓΣΠ	53,33
11	Δημητριάδης Παΐσιος	ΓΣΟ	53,39
12	Ευριπίδου Μωϋσής	ΓΣΚ	53,65
13	Afifi Firas	ΓΣΠΡ	53,85
14	Χαραλάμπος Ομηρος	ΓΣΟ	54,29
15	Σεργίου Αντώνης	ΓΣΕ	54,32
16	Κωνσταντίνου Γιώργος	ΓΣΠΡ	55,00
17	Αναστασίου Στέφανος	ΓΣΖ	55,42
18	Λοΐζου Φάνος	ΓΣΕ	55,48
19	Ποταμίτης Γαβριήλ-Θεόδωρος	ΓΣΟ	55,96
20	Μηνά Νικόλας	ΓΣΖ	56,54
21	Γεωργίου Βενιζέλος	ΓΣΖ	59,66
22	Μαρίνου Ανθιμος	ΓΣΕ	1.01.60

#### ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

1	Φιλίππου Αριστεία	ΓΣΟ	10.54/-1.5
2	Ζαμπά Βικτώρια	ΓΣΟ	10.50/-0.7
3	Κουνούπη Αντιγόνη	ΓΣΠ	10.20/0.0
4	Κλεάνθους Ελενοδώρα	ΓΣΕ	10.03/0.0
5	Μιχαήλ Μαρίνα	ΓΣΠ	9.97/0.0
6	Ερωτοκρίτου Μαρία-Φαίδρα	ΓΣΠ	9.94/0.0
7	Ιωάννου Μαρία	ΓΣΚ	9.68/-0.4
8	Αυξέντη Ηβη	ΓΣΖ	9.61/-0.2
9	Αδάμου Αναστασία	ΓΣΖ	9.59/0.0
10	Κλεάνθους Μυρτώ	ΓΣΟ	9.37/0.0
11	Κοζλόβτσεφ Χριστίνα	ΓΣΟ	9.13/0.0
12	Χ'Γιάννη Ειρήνη	ΓΣΠΡ	9.11/1.1
13	Μαχάττου Σπυρούλα	ΓΣΕ	9.05/-0.4
-	Ζαχαριάδου Σταύρια	ΓΣΟ	άκυρη

#### 4Χ100ΜΕΤΡΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

1	Γ.Σ.ΕΥΑΓΟΡΑΣ	49.1»
2	Γ.Σ.ΚΟΡΟΙΒΟΣ	50.2»
3	Γ.Σ.ΟΛΥΜΠΙΑ	50.7»
4	Γ.Σ.ΖΗΝΩΝ	51.5»
5	Γ.Σ.ΠΡΑΞΑΝΔΡΟΣ	56.6»
	Γ.Σ.ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ	DNF

#### 4Χ100 ΜΕΤΡΑ ΠΑΙΔΩΝ

1	Γ.Σ.ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ	44,49
2	Γ.Σ.ΟΛΥΜΠΙΑ	44,78
3	Γ.Σ.ΕΥΑΓΟΡΑΣ	44,86
4	Γ.Σ.ΠΡΑΞΑΝΔΡΟΣ	45,85
5	Γ.Σ.ΖΗΝΩΝ	46,42
6	Γ.Σ.ΚΟΡΟΙΒΟΣ	47,18

#### ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ(3kg)

1	Κυριάκου Χρυστάλλα	ΓΣΠ	50.59Μ.
2	Νικολάου Ντανιέλλα	ΓΣΚ	44.19Μ.
3	Καζακαίου Ελένη	ΓΣΠ	43.98Μ.
4	Απόστρατου Αντωνία	ΓΣΟ	43.82Μ.
5	Σταύρου Ελενα	ΓΣΟ	40.87Μ.
6	Δημητρίου Μερρόπη	ΓΣΠ	34.22Μ.
7	Στυλιανού Ηλιάνα	ΓΣΟ	27.20Μ.
8	Σκορδή Βερόνικα	ΓΣΖ	26.05Μ.
9	Νικολάου Πολίνα	ΓΣΖ	21.16Μ.
10	Εγκωμήτη Αντρη	ΓΣΖ	19.08Μ.

#### 400ΜΕΤΡΑ ΕΜΠ. ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ(0.76m.)

1	Πουρνάρα Καλλιόπη	ΓΣΠ	1.06.10
2	Σταύρου Καλυψώ	ΓΣΟ	1.06.64
3	Πέτρου Παντελίτσα	ΓΣΖ	1.07.77
4	Θεοδοσίου Ιριδα	ΓΣΟ	1.10.71
5	Χαραλάμπος Θεοδώρα	ΓΣΟ	1.12.90
6	Αντωνίου Λοΐζα	ΓΣΟ	1.15.41
7	Δημητρίου Σαββίνα	ΓΣΕ	1.15.61
8	Μοσφιλιώτη Αργυρώ	ΓΣΖ	1.16.91
9	Μιχαήλ Ειρήνη	ΓΣΕ	1.18.40
10	Χ»Ιωάννου Ιωάννα	ΓΣΚ	1.19.55
11	Γρηγορίου Ζωή	ΓΣΟ	1.23.74
12	Αντρέου Ελενα	ΓΣΖ	1.29.86
13	Ζαρτίτλα Παυλίνα	ΓΣΕ	1.37.47

#### 400ΜΕΤΡΑ ΕΜΠ. ΠΑΙΔΩΝ(0.84m.)

1	Πουζούκης Δημήτρης	ΓΣΠ	56,20
2	Βασιλείου Τάσος	ΓΣΖ	56,86
3	Ανδρέου Μιχάλης	ΓΣΠ	57,02
4	Αβραάμ Μάρκος	ΓΣΕ	57,08
5	Ευριπίδου Μωυσής	ΓΣΚ	59,69
6	Χ»Θεωρή Ανδρέας	ΓΣΕ	59,82
7	Δημητριάδης Παΐσιος	ΓΣΟ	1.01.20



# ΖΟΡΠΙΑΣ παιδογεύμα

Το πρωί όταν ξυπνάω,  
στο σχολείο για να πάω.

Στο Ζορπά θα σταματήσω  
Παιδογεύμα να τσιμπήσω

Νόστιμο και υγιεινό  
το δικό μου πρεβινό

Το μωπί θα το κρατήσω  
μάστερο μεγάλο για να κτίσω

Υψηλή ποιότητα!  
Υγιεινή διατροφή!



Συλλέγοντας  
τα μωπάρια μπορείς  
να δημιουργήσεις το  
δικό σου μάστερο



σάντουιτς  
(σε φραντζολάκι 45gr.)

ή



3 αλιμρά κοκτέιλ



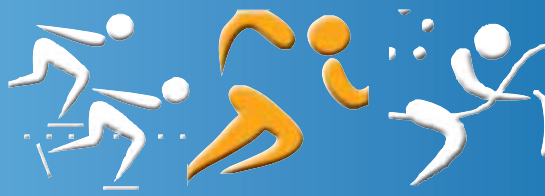
παιδικός χυμός



κέικ







8	Χαραλαμπίδης Παντελής	ΓΣΚ	1.02.37	3	Κυριάκου Ιωάννης	ΓΣΕ	40.97Μ.
9	Dimonon Claudio	ΓΣΠ	1.03.72	4	Κουμή Αδάμος	ΓΣΕ	40.83Μ.
10	Ποταμίτης Γαβριήλ	ΓΣΟ	1.04.20	5	Σκορδής Στέφανος	ΓΣΠ	40.28Μ.
11	Τσακκούρης Μαρίνος Κοσμά Μιχάλης	ΓΣΚ ΓΣΠ	1.12.27 DNS	6	Κουλλαπής Κενδέας	ΓΣΕ	39.36Μ.
				7	Αντωνίου Ανδρέας	ΓΣΕ	38.59Μ.
				8	Ηλία Χρήστος	ΓΣΖ	38.55Μ.
				9	Απούνη Κυριάκος	ΓΣΕ	38.51Μ.

### 800ΜΕΤΡΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

1	Κουντούρη Καλλιόπη	ΓΣΠ	2.24.72	10	Αχιλλέως Χρυσόστομος	ΓΣΟ	33.79Μ.
2	Κυριάκου Μιράντα	ΓΣΚ	2.28.98	11	Μουσιμης Βασίλης	ΓΣΕ	32.80Μ.
3	Λαγωνίδου Ροδάμα	ΓΣΠρ	2.31.14	12	Δημητρίου Παναγιώτης	ΓΣΕ	32.19Μ.
4	Μάου Γιολάντη	ΓΣΠρ	2.31.19	13	Μουλαζίμης Ανδρέας	ΓΣΕ	31.10Μ.
5	Χριστοφόρου Εβίτα	ΓΣΟ	2.32.86	14	Πέτρου Στέφανος	ΓΣΕ	24.78Μ.
6	Αλεξάνδρου Αγνή	ΓΣΟ	2.33.54	15	Ραχάλ Χαράλαμπος	ΓΣΕ	20.03Μ.
7	Λούκα Χριστιάνα	ΓΣΠ	2.35.45				
8	Πρίγκηπα Ελένη	ΓΣΟ	2.35.57				
9	Κυριάκου Αρίστη	ΓΣΕ	2.38.15				
10	Διομήδους Τέρψια	ΓΣΕ	2.40.51				
11	Γιάκουμου Μαρία	ΓΣΠ	2.41.58				
12	Λίγγη Ευστάθια	ΓΣΕ	2.41.66				
13	Θεοκάρους Δήμητρα	ΓΣΠ	2.41.85				
14	Ελληνα Ινώ-Εφη	ΓΣΕ	2.42.58				
15	Μαντορίνη Αντρία	ΓΣΠ	2.43.68				
16	Κώστα Ιωάννα	ΓΣΕ	2.44.30				
17	Νεοφύτου Λουίζα	ΓΣΠ	2.48.57				
18	Κίργια Μαρία	ΓΣΕ	2.53.00				
19	Κλεάνθους Ιφιγένεια	ΓΣΖ	2.56.59				
20	Σιαθά Λουκία	ΓΣΖ	3.07.57				
21	Ψαρά Ευαγγελία	ΓΣΖ	DNF				

### 800ΜΕΤΡΑ ΠΑΙΔΩΝ

1	Ζαχαρίου Χρίστος	ΓΣΟ	2.03.49				
2	Ηλία Λευτέρης	ΓΣΟ	2.04.78				
3	Ιωάννου Φρίξος	ΓΣΕ	2.05.21				
4	Σεργίου Αντώνης	ΓΣΕ	2.06.61				
5	Χαραλάμπους Ομηρος	ΓΣΟ	2.08.06				
6	Τσαντίδης Σάββας	ΓΣΠρ	2.10.79				
7	Παυλίδης Κωνσταντίνος	ΓΣΠ	2.11.19				
8	Σοφοκλέους Παναγιώτης	ΓΣΠ	2.11.21				
9	Βαρδικίδης Ιωάννης	ΓΣΟ	2.11.28				
10	Μηνά Νικόλας	ΓΣΖ	2.12.12				
11	Χριστοδούλου Σταύρος	ΓΣΠ	2.12.91				
12	Λοΐζου Φάνος	ΓΣΕ	2.13.46				
13	Σεραφείμ Νικόλας	ΓΣΠ	2.14.04				
14	Χριστοφόρου Παναγιώτης	ΓΣΖ	2.14.53				
15	Σταύρου Νικόλας	ΓΣΠ	2.15.92				
16	Κωνσταντίνου Μάριος	ΓΣΠ	2.16.29				
17	Χριστοφίδης Ευαγόρας	ΓΣΟ	2.20.12				
18	Πάτσας Κωνσταντίνος	ΓΣΠρ	2.21.99				
19	Χαριλάου Μάριος	ΓΣΠ	2.23.01				
20	Ακρίτοβ Αντώνης	ΓΣΖ	2.25.59				

### ΥΨΟΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

1	Χ»Σάββα Κοραλία	ΓΣΚ	1.54Μ.				
2	Παναγή Αφροδίτη	ΓΣΠ	1.50Μ.				
3	Νέστωρος Αντρία	ΓΣΚ	1.50Μ.				
4	Νικολάου Μαρία	ΓΣΖ	1.45Μ.				
5	Αλεξάνδρου Κυπρούλλα	ΓΣΠ	1.40Μ.				
6	Σαράντη Στυλιανή	ΓΣΕ	1.40Μ.				
7	Χρίστου Γεωργία	ΓΣΠ	1.35Μ.				
8	Οικονόμου Κατερίνα	ΓΣΕ	1.30Μ.				
-	Χαραλάμπους Δέσποινα	ΓΣΕ	1.30Μ.				

### ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ ΠΑΙΔΩΝ(1.5kg)

1	Κωνσταντίνου Δημήτρης	ΓΣΚ	44.23Μ.				
2	Αντωνίου Ραφαήλ	ΓΣΟ	43.32Μ.				

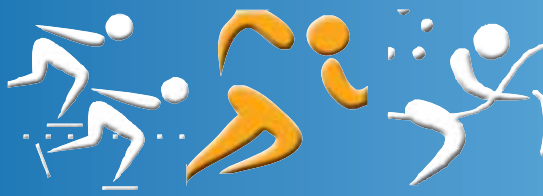
### ΜΗΚΟΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

1	Φωτοπούλλου Ολίβια	ΓΣΠ	5.23Μ./0.0
2	Ονησιφόρου Μαρία	ΓΣΖ	5.17Μ./0.0
3	Κλεάνθους Ελενοδώρα	ΓΣΕ	4.94Μ./0.6
4	Ιβζένκο Ελισάβετ	ΓΣΖ	4.87Μ./0.0
5	Μοδέστου Κυριακή	ΓΣΕ	4.79Μ./0.0
6	Ιορδάνου Μαριαλένα	ΓΣΠ	4.78Μ./0.0
7	Ερωτοκρίτου Μαρία -Φαίδρα	ΓΣΠ	4.63Μ./0.0
8	Φιλίππου Αριστεία	ΓΣΟ	4.60Μ./0.0
9	Μαχάπτου Σπυρούλα	ΓΣΕ	4.59Μ./0.3
10	Βαρνάβα Αθηνά	ΓΣΟ	4.54Μ./0.0
11	Μανώλη Θεοδώρα	ΓΣΠ	4.49Μ./0.3
12	Αδάμου Αναστασία	ΓΣΖ	4.48Μ./0.0
13	Ιωσήφ Φραντζέσκα	ΓΣΟ	4.39Μ./0.3
14	Ζαμπά Βικτώρια	ΓΣΟ	4.32Μ./0.0
15	Χ'Ζαχαρία Γεωργία	ΓΣΕ	4.30Μ./0.0
16	Γιαννακού Ελενα	ΓΣΠ	4.23Μ./0.0
17	Χ'Γιάννη Ειρήνη	ΓΣΠρ	4.13Μ./0.1
18	Κουζλόβτσεφ Χριστίνα	ΓΣΟ	4.12Μ./0.0
19	Ζαχαριάδου Σταύρια	ΓΣΟ	3.90Μ./0.0
20	Κλεάνθους Μυρτώ	ΓΣΟ	3.89Μ./0.0

### 200ΜΕΤΡΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ(wind 0.5/0.4/0.0/0.3)

1	Κυριακίδου Δήμητρα	ΓΣΚ	25.07/0.3
2	Ανδρέου Παρασκευή	ΓΣΕ	25.45/0.3
3	Κολοκούδια Πηνελόπη	ΓΣΕ	26.15/0.3
4	Σκέντερ Αλεξάνδρα	ΓΣΟ	26.52/0.3
5	Κοντονικόλα Γεωργία	ΓΣΖ	26.77/0.3
6	Νικολάου Στέλλα	ΓΣΟ	26.90/0.3
7	Μακκιντερ Μαρίνα	ΓΣΠ	27.05/0.0
8	Πισιάρα Μαρίννα	ΓΣΟ	27.33/0.0
9	Κεφάλα Ραφαέλλα	ΓΣΕ	27,84
10	Μαυρομούστακου Νίκη	ΓΣΟ	28,07
11	Μιχαήλ Σοφία	ΓΣΟ	28,08
12	Μουσικού Ευανθία	ΓΣΖ	28,21
13	Constantin Emily	ΓΣΠ	28,22
14	Αλεξάνδρου Νεφέλη	ΓΣΕ	28,29
15	Ιωάννου Μαρκέλλα	ΓΣΠ	28,54
16	Μπέττη Κωνσταντίνα	ΓΣΠρ	28,80
17	Χ'Βασιλείου Πηνελόπη	ΓΣΖ	28,87
18	Ιάσωνος Ναταλία	ΓΣΠ	29,24
19	Παύλου Ελευθερία	ΓΣΕ	29,29
20	Γιώρκα Άννα	ΓΣΟ	29,44
21	Πολυκάρπου Αντρη	ΓΣΕ	29,47
22	Πουντουκίδου Αργυρώ	ΓΣΟ	29,82
23	Χρυσοστόμου Λουκία	ΓΣΟ	29,96
24	Παρασκευά Δάφνη	ΓΣΕ	30,56
25	Stoia Maria Christina	ΓΣΚ	30,60
26	Τταβά Σωτηρούλα	ΓΣΟ	30,75
27	Νεοφύτου Ανθούλα	ΓΣΟ	31,38
28	Σίμου Αναστασία	ΓΣΕ	31,75





### 3000ΜΕΤΡΑ ΠΑΙΔΩΝ

1	Τσαπατσούλης Μάριος	ΓΣΟ	9.39.97
2	Λάμπρου Χρήστος	ΓΣΠρ	9.41.58
3	Ελευθερίου Στέλιος	ΓΣΟ	9.47.75
4	Καλλή Χρήστος	ΓΣΕ	9.54.37
5	Νικοδήμου Χριστόφορος	ΓΣΠ	10.02.35
6	Λεωνίδου Λεωνίδας	ΓΣΕ	10.05.91
7	Ηλία Στυλιανός	ΓΣΕ	10.06.19
8	Ευσταθίου Ραφαήλ	ΓΣΕ	10.55.82
9	Αντωνίου Παναγιώτης	ΓΣΚ	10.57.50
10	Ευσταθίου Νεκτάριος	ΓΣΠ	11.28.85
11	Κωνσταντίνου Κωνσταντίνος	ΓΣΕ	11.56.50
12	Stoia Marian	ΓΣΚ	11.57.55

### 200ΜΕΤΡΑ ΠΑΙΔΩΝ(-0.0/0.6/0.2/0.5)

1	Ανδρέου Γιώργος	ΓΣΠρ	22.70/0.5
2	Αναστασίου Ονησίφορος	ΓΣΚ	22.85/0.5
3	Πουντουκίδης Κωνσταντίνος	ΓΣΟ	22.99/0.5
4	Κώστα Παύλος	ΓΣΖ	23.08/0.5
5	Χ»Ρούσος Ιωσήφ	ΓΣΟ	23.20/0.5
6	Χρυσστόμου Μιχάλης	ΓΣΟ	23.51/0.2
7	Χαραλάμπους Ορέστης	ΓΣΕ	23.57/0.5
8	Χ»Χριστοδούλου Κυριάκος	ΓΣΠρ	23.87/0.6
9	Κώστα Χρήστος	ΓΣΕ	23.97/0.5
10	Ιωάννου Αυγουστίνος	ΓΣΖ	24.03/0.2
11	Παναγίδης Στάθης	ΓΣΕ	24.07/0.2
12	Βασιλείου Γιώργος	ΓΣΟ	24.10/0.6
12	Afifi Firas	ΓΣΠρ	24.10/0.6
14	Κωνσταντίνου Γεώργιος	ΓΣΠρ	24.14/0.6
15	Γκάγκος Μιχάλης	ΓΣΠ	24.15/0.5
16	Χριστοφόρου Ανδρέας	ΓΣΠ	24.20/0.2
17	Νικολαΐδης Νικόλας	ΓΣΟ	24.21/0.2
18	Αναστασίου Στέφανος	ΓΣΖ	24.23.0.0
19	Πέτσας Στέφανος	ΓΣΠ	24.57/0.2
20	Χ'Γαβριήλ Γαβριήλ	ΓΣΟ	24.65/0.0
21	Λεωνίδου Κυριάκος	ΓΣΖ	24,78
22	Παπαϊωάννου Ιωάννης	ΓΣΕ	24,93
23	Παναγιώτου Νικόλας	ΓΣΠρ	25,31
24	Μαρίνου Ανθιμος	ΓΣΕ	25,45
25	Περγαντής Γιάννης	ΓΣΚ	25,47
26	Τσιαπουτάς Λάμπρος	ΓΣΕ	25,98
27	Γεωργίου Βενιζέλος	ΓΣΖ	26,33
28	Ιωάννου Σολωμής	ΓΣΠ	26,40
29	Hhalili Hossein	ΓΣΟ	26,82
30	Ρούσος Ανδρέας	ΓΣΠρ	27,22
31	Χ'Ζαχαρία Ζαχαρίας	ΓΣΕ	27,47
32	Λαγού Χριστόδουλος	ΓΣΕ	27,99

### ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΠΑΙΔΩΝ

1	Χούλος Δημήτρης	ΓΣΚ	4.00Μ.
2	Θεοδώρου Παύλος	ΓΣΖ	3.20Μ.
3	Μαυρή Γιάννης	ΓΣΕ	3.20Μ.
4	Βασιλείου Βασίλης	ΓΣΕ	2.80Μ.
5	Αδάμου Γιώργος	ΓΣΖ	2.60Μ.
-	Γιάγκου Βασίλης	ΓΣΟ	2.60Μ.

### ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ(1kg)

1	Ζέμπαση Ελένη	ΓΣΕ	35.47Μ.
2	Μιχαήλ Κωνσταντίνα	ΓΣΠ	32.68Μ.
3	Κάρου Μαρία	ΓΣΕ	30.92Μ.
4	Βαπτή Αυγούστα	ΓΣΕ	30.72Μ.
5	Σαββίδου Χρυστάλλα	ΓΣΕ	28.99Μ.
6	Πενταρά Ναταλία	ΓΣΚ	28.20Μ.
7	Αντωνίου Βαλεντίνη-Γιοχάνα	ΓΣΕ	27.40Μ.

8	Κουλλαπή Ειρήνη	ΓΣΕ	26.53Μ.
9	Γιάγκου Ελένη	ΓΣΠ	25.73Μ.
10	Φελλά Γαβριέλλα	ΓΣΕ	24.47Μ.
11	Αντωνίου Άννα	ΓΣΟ	24.38Μ.
12	Vladona Latchezara	ΓΣΟ	21.44Μ.
13	Καζακαίου Κωνσταντίνα	ΓΣΠ	19.74Μ.

### 3000ΜΕΤΡΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

1	Χ»Πολυδώρου Νικολέττα	ΓΣΠ	11.39.04
2	Κωνσταντινίδου Σαββίνα	ΓΣΟ	11.39.13
3	Χ»Γιάγκου Χρυστάλλα	ΓΣΠ	11.50.52
4	Κωνσταντίνου Ευανθία	ΓΣΟ	11.52.38
5	Παναγή Αναστασία	ΓΣΟ	12.08.85
6	Πέτρου Ιωάννα	ΓΣΕ	12.11.93
7	Ανδρέου Ραφαέλλα	ΓΣΕ	12.36.26
8	Ντάγκλας Νικόλ	ΓΣΠ	12.42.41
9	Χαραλάμπους Αντρία	ΓΣΟ	13.01.88
10	Βασιλείου Κυριακή Καρακαλίδου Μαρία	ΓΣΕ ΓΣΚ	13.45.08 DNF

### ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΠΑΙΔΩΝ

1	Πούλλος Γιώργος	ΓΣΕ	13.81Μ./1.5
2	Αχιλλέως Λογγίνος	ΓΣΠρ	13.33Μ./0.1
3	Νικολάου Ανδρέας	ΓΣΠρ	12.73Μ./0.0
4	Στεφανή Ανδρέας	ΓΣΚ	12.49Μ./0.0
5	Ανδρέου Παναγιώτης	ΓΣΕ	12.35Μ./0.0
6	Αντωνίου Ιάκωβος	ΓΣΠρ	12.14Μ./0.0
7	Κακουλλή Ηλιοφωτος	ΓΣΠ	11.99Μ./0.0
8	Κυρίσαββας Πέτρος	ΓΣΕ	11.84Μ./1.1
9	Τζιώρτας Γεώργιος	ΓΣΕ	11.45Μ./0.0
10	Παντέλας Παναγιώτης	ΓΣΟ	10.64Μ./0.0

### 4Χ400ΜΕΤΡΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

1	Γ.Σ.ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ	4.08.68
2	Γ.Σ.ΟΛΥΜΠΙΑ	4.15.13
3	Γ.Σ.ΠΡΑΞΑΝΔΡΟΣ	4.24.52
4	Γ.Σ.ΖΗΝΩΝ	4.31.73
5	Γ.Σ.ΕΥΑΓΟΡΑΣ	4.36.03
	Γ.Σ.ΚΟΡΟΙΒΟΣ	ΑΚΥΡΗ

### 4Χ400ΜΕΤΡΑ ΠΑΙΔΩΝ

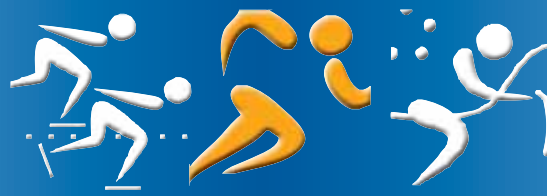
1	Γ.Σ.ΟΛΥΜΠΙΑ	3.30.14
2	Γ.Σ.ΕΥΑΓΟΡΑΣ	3.30.98
3	Γ.Σ.ΚΟΡΟΙΒΟΣ	3.36.18
4	Γ.Σ.ΖΗΝΩΝ	3.38.36
5	Γ.Σ.ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ	3.41.46
6	Γ.Σ.ΠΡΑΞΑΝΔΡΟΣ	3.45.63

### ΤΕΛΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΠΑΙΔΩΝ

1	Γ.Σ.ΟΛΥΜΠΙΑ	110.50Β.
2	Γ.Σ.ΕΥΑΓΟΡΑΣ	107Β.
3	Γ.Σ.ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ	68Β.
4	Γ.Σ.ΚΟΡΟΙΒΟΣ	56Β.
5	Γ.Σ.ΠΡΑΞΑΝΔΡΟΣ	56Β.
6	Γ.Σ.ΖΗΝΩΝ	43.50Β.

### ΤΕΛΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

1	Γ.Σ.ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ	123Β.
2	Γ.Σ.ΕΥΑΓΟΡΑΣ	95Β.
3	Γ.Σ.ΟΛΥΜΠΙΑ	94Β.
4	Γ.Σ.ΚΟΡΟΙΒΟΣ	52Β.
5	Γ.Σ.ΖΗΝΩΝ	40Β.
6	Γ.Σ.ΠΡΑΞΑΝΔΡΟΣ	23Β.



*Ο προπονητής Κυριάκος Βασιλειάδης αριστερά με τον Απόστολο Παρέλλη και τους Δώρο Ιωάννιδη πρόεδρο του ΓΣΠ και τον έφορο του συλλόγου Ντίνο Μιχαηλίδη*

## ΣΤΗΝ ΕΤΗΣΙΑ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΤΟΥ ΓΣΠ

# Τιμήθηκε ο Παρέλλης

### Και ο προπονητής του Κυριάκος Βασιλειάδης για τη συμμετοχή στους Ολυμπιακούς Αγώνες

Πραγματοποιήθηκε την Τρίτη 23 Οκτωβρίου στο Συνεδριακό Κέντρο του ΓΣΠ, η ετήσια γενική συνέλευση του Γυμναστικού Συλλόγου «Τα Παγκύπρια». Πριν από την έναρξη των εργασιών, ο ΓΣΠ τίμησε τον πρωταθλητή του στην δισκοβολία Απόστολο Παρέλλη και τον προπονητή του Κυριάκο Βασιλειάδη, για τη συμμετοχή του στην Ολυμπιάδα του Λονδίνου και την κατάκτηση της 13ης θέσης. Ο Παρέλλης έχασε την πρόκριση στον τελικό για μερικά εκατοστά. Κατά τη διάρκεια της γενικής συνέλευσης, ο πρόεδρος του συλλόγου Θεόδωρος Ιωαννίδης παρουσίασε στα μέλη του συλλόγου τα πεπραγμένα του διοικητικού συμβουλίου τη χρονιά που μας πέρασε. Αναφέρθηκε στις επιτυχίες που είχε στον κλασικό αθλητισμό, αφού πρώτευσε σχεδόν σε όλους τους αγώνες όπου έλαβε μέρος, με σημαντικότερη την κατάκτηση της πρώτης θέσης στους Παγκύπριους αγώνες ανδρών/γυναικών. Αποκορύφωμα των προσπαθειών των αθλητών και των προπονητών του συλλόγου είπε ήταν η συμμετοχή του Απόστολου Παρέλλη στους Ολυμπιακούς Αγώνες.

Με τη λήξη της γενικής συνέλευσης αναδείχθηκε και το νέο διοικητικό συμβούλιο του συλλόγου για τα επόμενα 2 χρόνια. Δεν είχαν

υποβληθεί άλλες υποψηφιότητες και έτσι δεν χρειάστηκε η διενέργεια εκλογικής γενικής συνέλευσης.

Από το δ.σ. αποχωρεί ο Κώστας Ματσουκάρης ο οποίος υπηρέτησε τον ΓΣΠ για 42 ολόκληρα χρόνια. Υπήρξε έφορος στίβου με εξαιρετική επιτυχία. Ευτύχησε να συνδέσει το όνομα του με την ανέγερση του νέου Σταδίου του ΓΣΠ. Γι'αυτή του την προσφορά, τα μέλη του συλλόγου τον ανέδειξαν «ισόβιο» μέλος του ΓΣΠ. Ο σύλλογος τον ευχαριστεί ιδιαίτερα. Οι εκλεγέντες για το νέο διοικητικό συμβούλιο είναι οι: Θεόδωρος Ιωαννίδης, Ντίνος Μιχαηλίδης, Γεώργιος Μιτσιδής, Χριστόδουλος Συμεωνίδης, Κώστας Σχίζας, Κώστας Κουτσοκούμνης, Αλέξανδρος Φιλίππου, Νεοκλής Λυσάνδρου, Πάρις Παπαέλληνας, Ανδρέας Κωνσταντινίδης, Ιάκωβος Γαβάς, Κώστας Τσιάττας, Ανδρέας Φωτιάδης και Δημήτρης Ιωάννου.

Οι δέκα τέσσερις εκλεγέντες, μαζί με τα τρία άτομα που υπέδειξε ο Αρχιεπίσκοπος Κύπρου, που είναι οι Κώστας Κωνσταντινίδης, Μαρίνος Κλεάνθους και Στέλιος Γεωργίου σύμφωνα με το καταστατικό του Συλλόγου, θα αποτελέσουν το νέο 17μελές διοικητικό συμβούλιο του ΓΣΠ για τη διετία 2012 - 2014.



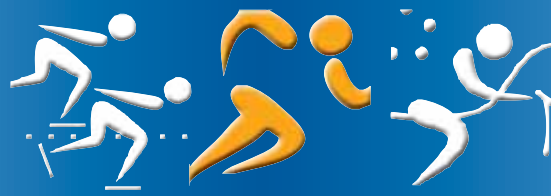


*Χρόνα*  
**ΣΥΝΕΡΓΑΤΙΚΟ**  
Ταμιευτήριο  
**Λεμεσού**

**Πάντα δίπλα σου!**

Συνεργατικό Ταμιευτήριο Λεμεσού Λτδ, Οδός Γλάδστωνος 97, 3032, Τ.Θ.: 50188, 3601 Λεμεσός, Κύπρος  
Τηλ.: +357 25856000, Φαξ: + 357 25346718, e-mail: info@stl.com.cy

[www.stl.com.cy](http://www.stl.com.cy)



## ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

# Αγώνες σε πέντε κατηγορίες

Στις 9 Δεκεμβρίου θα διεξαχθεί ο 3ος «Quantum Nicosia Marathon». Φέτος θα διοργανωθούν πέντε κατηγορίες: Μαραθώνιος, Ημιμαραθώνιος, αγώνας 10 χιλιομέτρων, δρόμος της παρέας 5 χιλιομέτρων και δρόμος Unicef 1.000 μέτρων. Επίσης πέρα από τα έπαθλα στους πρώτους νικητές θα δοθούν ειδικά έπαθλα τα οποία ενθαρρύνουν το «ευ αγωνίζεσθαι» σε όλες τις ηλικίες και επίπεδα ειδικών ικανοτήτων. Ο πρόεδρος του Ιδρύματος «Αθανάσιος Κτωρίδης» και μαραθωνοδρόμος Νάσος Κτωρίδης, ανέφερε ότι κεντρικό σύνθημα της φετινής διοργάνωσης είναι «Νίκησε την Ιστορία σου». Παράλληλα, χαρακτήρισε ως βαρυσήμαντο πολιτιστικό γεγονός τη μεταφορά της φλόγας από τον Τύμβο του Μαραθώνα για πρώτη φορά στην Κύπρο.

Άλλη καινοτομία της φετινής διοργάνωσης είναι η ηλεκτρονική χρονομέτρηση όλων των αγωνισμάτων πλην των 1.000 μέτρων. Ο δήμαρχος Λευκωσίας, Κωνσταντίνος Γιωρκάτζης, στο χαιρετισμό του επεσήμανε πως «αν ο αθλητισμός γενικότερα μπορεί να προσφέρει τόσο στη ζωή, τότε ο Quantum Nicosia Marathon είναι η ζωή! Για τους αθλητές, για τη Λευκωσία και για τον κόσμο της».

Ο πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής, Γιώργος Κίλλας, ανέφερε ότι από το 2011 η διοργάνωση συγκαταλέγεται ως επίσημη στο καλεντάρι της Διεθνούς Ένωσης Μαραθώνιων (AIMS). Είπε, επίσης,



ότι φέτος τον ενδιαφέρουν από ξένους δρομείς είναι αυξημένο. Τις πέντε διαδρομές παρουσίασε ο Τεχνικός Διευθυντής του Μαραθωνίου Αθήνας, Ευάγγελος Παπαποστόλου, επισημαίνοντας ότι προσφέρουν τη δυνατότητα σε όλους να γευτούν τη χαρά της νίκης τρέχοντας ή περπατώντας. Την Κυριακή, ημέρα του Μαραθωνίου θα πραγματοποιηθεί το «Μεγάλο Πανηγύρι Νικητών» με πρωτότυπα παιχνίδια. Χαι-

ρετισμό στη διάσκεψη απύθνηταν ο πρόεδρος του ΚΟΑ, Πάμπος Στυλιανού, της ΚΟΕ, Ουράνιος Ιωαννίδης και της ΚΟΕΑΣ, Αντώνης Δράκος. Ο «Quantum Nicosia Marathon» διοργανώνεται από το Ίδρυμα «Αθανάσιος Κτωρίδης», τελεί υπό την αιγίδα του Δήμου Λευκωσίας και υποστηρίζεται από το Υπουργείο Παιδείας και άλλους αθλητικούς, πολιτιστικούς και κοινωνικούς θεσμικούς υποστηρικτές. Όλα

τα έσοδα θα προσφερθούν στο Ταμείο «Σεβαστοί μου Φίλοι», ένα ειδικό σκοπό που το Ίδρυμα «Αθανάσιος Κτωρίδης» έθεσε προκειμένου να συνεισφέρει στις συνθήκες ευημερίας της Τρίτης Γενιάς. Επίσης, στηρίζει τα Φιλανθρωπικά Ίδρύματα «Ένα Όνειρο, Μια Ευχή», τον Αντικαρκινικό Σύνδεσμο Κύπρου, το Ινστιτούτο Νευρολογίας και Γενετικής και τον Σύνδεσμο Καρδιοπαθών Κύπρου.





®

# ADDITIVA

*η βιταμίνη σου*



## GOLGI

Νηρηίδων 5, 2045 Στρόβολος • Τηλ: 2232 9959, Φαξ: 2232 9958  
e-mail: [golgipha@cytanet.com.cy](mailto:golgipha@cytanet.com.cy)



# ΕΘΝΙΚΗ ΕΝΟΠΛΩΝ Δύο πρώτες νίκες



Ο Χρίστος Δημητρίου  
πρώτευσε στα 1500 μ.

Δύο πρώτες νίκες πέτυχαν κύπριοι στρατιώτες αθλητές στο στρατιωτικό πρωτάθλημα που διεξήχθη την Κυριακή 16 Σεπτεμβρίου στο Αίγιο. Τις σημείωσαν ο Χρίστος Δημητρίου στα 1500μ. με χρόνο 4.10.02 και ο Χαράλαμπος Χαραλάμπους στα 5.000μ. με 15.12.51. Οι αγώνες διεξήχθησαν κάτω από συνεχή βροχή κάτι που δυσκόλευε τους αθλητές και τις αθλήτριες στην προσπάθεια τους να πετύχουν κάτι καλύτερο.

Τ' αποτελέσματα που σημείωσαν οι κύπριοι αθλητές έχουν ως ακολούθως:

Σφαιροβολία	Σταύρος Σταύρου	4ος	12.99μ.
Μήκος	Περικλής Κλεοβούλου	2ος	6.54μ.
100μ.	Στέφανος Δαλίτης	4ος	11.67
	Σάββας Σπύρου	5ος	12.08
400μ.	Μανουέλ Μοδέστου	3ος	52.19
1500μ.	Χρίστος Δημητρίου	1ος	4.10.02
5000μ.	Χαράλαμπος Χαραλάμπους	1ος	15.12.51
	Νικόλας Φράγκου	6ος	16.26.90

## 24 Μαρτίου ο διεθνής Μαραθώνιος Λεμεσού

Στις 24 Μαρτίου 2013 θα διεξαχθεί ο 7ος Διεθνής Μαραθώνιος Λεμεσού ΓΣΟ που διοργανώνεται από κοινού από το Δήμο Λεμεσού, το Εμπορικό και Βιομηχανικό Επιμελητήριο Λεμεσού (ΕΒΕΛ), την Εταιρεία Τουριστικής Ανάπτυξης Λεμεσού και το ΓΣΟ. Οι τελευταίες τρεις διοργανώσεις του Μαραθωνίου που είχαν το χαρακτήρα διεθνούς διοργάνωσης, ενέταξαν τη Λεμεσό επάξια στο χάρτη των Διεθνών Μαραθωνίων. Τα οφέλη για τη Λεμεσό και την Κύπρο ήταν πολλαπλά, τόσο στον τομέα της προβολής της Κύπρου όσο και στον τομέα της ανάπτυξης αθλητικού πνεύματος στον τόπο μας, ιδιαίτερα ανάμεσα στη νεολαία.

Οι επιλογές για συμμετοχή καλύπτουν όλες τις ηλικίες και τις αντοχές. Θα γίνουν οι εξής δρόμοι: Μαραθώνιος, Μισός Μαραθώνιος, Δρόμος Υγείας 10Χλμ, Εταιρικός/Ομαδικός Δρόμος 5Χλμ και Παιδικός/Μαθητικός Δρόμος 1Χλμ.



Ως ο επίσημος Μαραθώνιος της Κύπρου, ο Μαραθώνιος Λεμεσού είναι ενταγμένος στην IMF και AIMS (Διεθνείς

Ομοσπονδίες), και αποτελεί επίσης το Παγκύπριο Πρωτάθλημα Μαραθωνίου. Για περισσότερες πληροφορίες

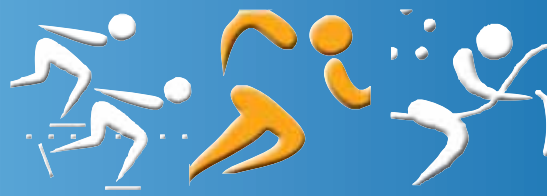
και εγγραφές στον 7ο Μαραθώνιο Λεμεσού επισκεφτείτε την ιστοσελίδα [www.iimassolmarathon.com](http://www.iimassolmarathon.com).





## Ταξιδεύουμε μαζί στον αθλητισμό

Δίνουμε το παρόν μας στα μεγάλα αθλητικά δρώμενα του τόπου μας.  
Απολαμβάνουμε τις συγκινήσεις που μας προσφέρει κάθε ταξίδι.  
Ανακαλύπτουμε συναρπαστικές διαδρομές και ανεβαίνουμε μαζί ψηλότερα.

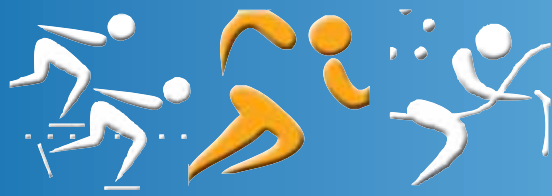


Η Κυπριακή Ολυμπιακή Επιτροπή πραγματοποίησε τη Γενική της Συνέλευση στις 2 Οκτωβρίου στο Ολυμπιακό Μέγαρο κατά την οποία ο κ. Ουράνιος Ιωαννίδης επανεξελέγη πρόεδρος άνευ ανθυποψηφίου. Στη φωτογραφία ο κ. Ιωαννίδης μιλά στη Γ.Σ.



Ο Γυμναστικός Σύλλογος Παγκύπρια πραγματοποίησε τη Γενική του Συνέλευση στις 23 Οκτωβρίου. Σε αυτή τίμησε τον προπονητή Κυριάκο Βασιλείαδη και τον πρωταθλητή της Δισκοβολίας Απόστολο Παρέλη. Στη φωτογραφία διακρίνονται από αριστερά: Ο Γ.Δ Φοίβος Κωνσταντινίδης, ο πρόεδρος Δώρος Ιωαννίδης, ο Γ.Γ. Γιώργος Μισιόδης και από τον ελεγκτικό οίκο Deloitte οι Κώστας Χαραλάμπος και Άθως Χρυσάνθου

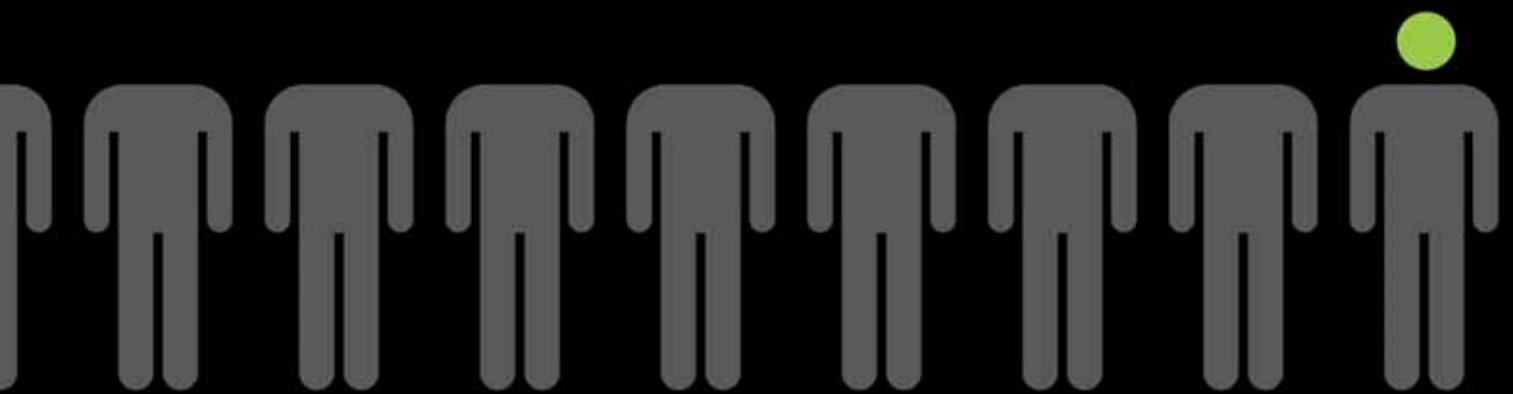




*Ο αρχηγός της Ελληνικής αποστολής της Αθλητικής Συνάντησης Κύπρου-Ελλάδας Θεόδωρος Αυγήτας αριστερά και ο πρόεδρος της ΚΟΕΑΣ Αντώνης Δράκος μιλούν με τον Εθνικό προπονητή του ΣΕΓΑΣ Γιάννη Κουτσοφλίνη και τους προπονητές της εθνικής Ελλάδας στο Εθνικό Στάδιο Στίβου λίγο πριν αρχίσουν οι αγώνες.*



*Στιγμιότυπο από το δρόμο των 110μ. με εμπόδια στους αγώνες Παιδών/ Κορασίδων. Οι αθλητές υπερπηδούν το τελευταίο εμπόδιο και βρίσκονται λίγα μέτρα πριν από τον τερματισμό.*



## Head your HR operations with the right tool

At Deloitte we have developed Oasys HR, a "state-of-the-art" Human Resources Information System that turned workforce management objectives into a realistic information system which assists organisations to undertake their Human Resources tasks successfully.

Oasys HR's functionality includes personnel management, organisational management, training management, recruitment and selection, inventory control, performance management and management reporting. The additional web based self-service modules for leaves, timesheets, appraisals, employee surveys and event booking enable employees to execute their day-to-day HR related tasks, thus reducing the HR department's workload.

For more information please visit [www.oasys.com.cy](http://www.oasys.com.cy), send an e-mail to [oasys@deloitte.com](mailto:oasys@deloitte.com) or call +357 22360300.





## ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 15 ΧΡΟΝΩΝ

# Μεγάλη συμμετοχή ελπίδες για το μέλλον

Με επιτυχία διεξήχθησαν στο στάδιο ΓΣΖ Λάρνακας οι παγκύπριοι αγώνες κάτω των 15 χρόνων. Σε αυτούς συμμετείχαν πάρα πολλοί νεαροί αθλητές και αθλήτριες που έδωσαν υποσχέσεις για το μέλλον. Οι έξι Γυμναστικοί Σύλλογοι μπορούν να ελπίζουν σε αυτά τα παιδιά.

Τα πλήρη αποτελέσματα των αγωνισμάτων έχουν ως ακολούθως:

### ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ(3kg)

#### 1997

1	Στυλιανού Ηλιάνα	ΓΣΟ1997	33,14
2	Αντωνίου Ορθοδοξία	ΓΣΠ	1997 29,49
3	Μουγκάλ Μαρία	ΓΣΖ	1997 25,49
4	Μυριάνθους Ελένη	ΓΣΚ	1997 23,83

#### 1998

1	Αριστοφάνους Ραφαέλλα	ΓΣΚ	1998 27,64
2	Μουλαζίνη Αντριάνα	ΓΣΚ	1998 26,80
3	Παναγή Νέλλη	ΓΣΚ	1998 25,29

### ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΑΓΟΡΙΩΝ(600gr)

#### 1997

1	Ανεζάκης Νικόλας	ΓΣΕ	22.09.1997 48,77
2	Σιαπλής Ανδρέας	ΓΣΟ	21.09.1997 42,93
3	Χρίστου Μάριος	ΓΣΠ	04.08.1997 42,09
4	Γεωργίου Μάριος	ΓΣΖ	01.01.1997 41,17
5	Σάββα Αντρέας	ΓΣΟ	17.07.1997 36,01
6	Μακουλής Αχιλλέας	ΓΣΕ	12.11.1997 31,34
7	Ακρίτιοβ Αντώνης	ΓΣΖ	11.09.1997 29,22

#### 1998

1	Ανδρέου Κυπριανός	ΓΣΕ	02.10.1998 46,78
2	Ατπουνη Κυριάκος	ΓΣΕ	19.03.1998 35,55
3	Ανγκλις Λορέντζος Θεόδωρος	ΓΣΚ	10.03.1998 34,76
4	Γρηγοριάδης Σίμος	ΓΣΚ	14.02.1998 29,66
5	Σιαπής Αχμέτ	ΓΣΕ	30.01.1998 29,59
6	Γεωργιάδης Αλέξανδρος	ΓΣΠ	24.07.1998 29,09
7	Περατικός Χρίστος	ΓΣΕ	11.03.1998 28,65
8	Κονναρίδης Ανδρέας	ΓΣΚ	04.05.1998 23,80
9	Γεωργίου Χαράλαμπος	ΓΣΖ	27.05.1998 23,62

#### 1999

1	Λύτρας Κυριάκος	ΓΣΕ	03.01.1999 38,00
2	Νεοφυτίδης Νεόφυτος	ΓΣΠΠ	25.02.1999 29,05
3	Σωτήρογλου Κωνσταντίνος	ΓΣΖ	15.05.1999 24,75
4	Παγγέρης Πέτρος	ΓΣΕ	10.11.1999 22,09
5	Κυριάκου Πήτερ Πήλ	ΓΣΟ	30.03.1999 21,81

### ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

#### 1999

1	Χατζηγιάνην Ειρήνη	ΓΣΠΠ	12.04.1999 10,30
2	Χαραλάμπους Ελένα	ΓΣΟ	01.10.1999 10,27
3	Κοζλοβτσεφ Χριστίνα	ΓΣΟ	22.06.1999 9,59
3	Ζαχαριάδου Σταύρια	ΓΣΟ	06.10.1999 9,06
-	Νικολάου Ευτυχία	ΓΣΕ	04.12.1999

#### 1997

1	Μιχαήλ Μαρίνα	ΓΣΠΠ	04.08.1997 10,54
2	Ονησιφόρου Μαρία	ΓΣΖ	10.02.1997 10,28
3	Αδάμου Αναστασία	ΓΣΖ	08.09.1997 9,87
4	Ιωάννου Μαρία	ΓΣΚ	20.07.1997 9,86
5	Μακάττου Σπυρούλα	ΓΣΕ	30.10.1997 9,55
6	Ιωσήφ Φραντζέσκα	ΓΣΟ	07.02.1997 8,94
7	Ζάρηλα Χριστίνα	ΓΣΕ	09.04.1997 8,10

#### 1998

1	Κλεάνθους Μυρτώ	ΓΣΟ	09.11.1998 9,85
2	Αυξέντη Ηβη	ΓΣΖ	12.02.1998 9,46
3	Αλέκου Δήμητρα	ΓΣΚ	08.10.1998 8,47
4	Μανώλη Θεοδώρα	ΓΣΠ	27.04.1998 N.M.

### 150Μ. ΑΓΟΡΙΩΝ

#### 1997

1	Χ'Ρούσος Ιωσήφ	ΓΣΟ	1997 17,62
2	Γκάγκος Μιχάλης	ΓΣΠ	1997 17,90
3	Νικολαΐδης Νικόλας	ΓΣΟ	1997 17,98
4	Βασιλείου Γιώργος	ΓΣΟ	1997 18,23
5	Χάμπερ Ντάνιελ	ΓΣΟ	1997 18,27
6	Λεωνίδου Κυριάκος	ΓΣΖ	1997 18,35
7	Ιωάννου Αντρέας	ΓΣΟ	1997 18,55
8	Ευφικίου Μιχάλης	ΓΣΠΠ	1997 18,76
9	Χ'Γαβριήλ Γαβριήλ	ΓΣΟ	1997 18,86
10	Χ'Κυριάκου Κυριάκος	ΓΣΟ	1997 19,46
11	Κυριάκου Γιώργος	ΓΣΟ	1997 19,58
12	Νικολάου Παναγιώτης	ΓΣΚ	1997 19,67
13	Τσιακκούρη Μαρίνος	ΓΣΚ	1997 20,39
14	Khalili Κωνσταντίνος	ΓΣΟ	1997 21,50

#### 1998

1	Κώστα Χρίστος	ΓΣΕ	1998 17,74
2	Χριστοφόρου Ανδρέας	ΓΣΠ	1998 18,03
3	Δημητρίου Σωτήρης	ΓΣΠΠ	1998 18,30
4	Παναγιώτου Νικόλας	ΓΣΠΠ	1998 18,95
5	Ιωάννου Σολωμής	ΓΣΠ	1998 19,72
6	Φριξέου Φριξέος	ΓΣΚ	1998 20,78
7	Αχμέτ Σιαπής	ΓΣΠ	1998 23,68

#### 1999

1	Παπαευσταθίου Ευστάθιος	ΓΣΕ	1999 19,79
2	Κολοκούδης Θεόδωρος	ΓΣΕ	1999 20,54
3	Χαραλάμπους Χαράλαμπος	ΓΣΟ	1999 20,78
4	Λοΐζου Δανιήλ	ΓΣΖ	1999 21,38
5	Ανδρέου Παναγιώτης	ΓΣΖ	1999 23,24

### ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ ΑΓΟΡΙΩΝ(4kg)

#### 1998

1	Ψηλογένης Χρυσόστομος	ΓΣΠ	31.01.1998 53,09
2	Γενεθλή Χριστόφορος	ΓΣΟ	19.02.1998 43,92

#### 1997

1	Θεοφάνους Θεοφάνης Φονιάς Αντώνης	ΓΣΖ	28.05.1997 28,98
		ΓΣΚ	24.09.1997 άκυρος

### 150Μ. ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

#### 1999

1	Ρούσου Δέσποινα	ΓΣΕ	1999 20,97
2	Καλογήρου Ελεάνα	ΓΣΠ	1999 21,21
3	Γιώρκα Άννα	ΓΣΟ	1999 21,85
4	Κυριάκου Ουρανία	ΓΣΚ	1999 21,96
5	Ανδρέου Αναστασία	ΓΣΖ	1999 22,45
6	Αριστου Ιωάννα	ΓΣΕ	1999 22,86
7	Σίμου Αναστασία	ΓΣΕ	1999 23,21
8	Μιχαήλ Ναταλία	ΓΣΠ	1999 23,23
9	Χέντ Alhagmohamed	ΓΣΖ	1999 24,48
10	Παναγή Ρουμπίνα	ΓΣΟ	1999 25,74

#### 1998

1	Κοντονικόλα Γεωργία	ΓΣΖ	1998 19,49
2	Μαυρομούστακου Νίκη	ΓΣΟ	1998 20,69



3	Παπαϊωάννου Αντρια	ΓΣΟ	1998	20,81
4	Κωνσταντίνου Κλέα	ΓΣΠΠ	1998	20,90
5	Χρίστου Χριστίνα	ΓΣΕ	1998	20,98
6	Αναξαγόρα Αδαμαντία	ΓΣΟ	1998	21,03
7	Σπύνη Ναταλία	ΓΣΟ	1998	21,52
8	Γούμενου Δέσποινα	ΓΣΕ	1998	21,73
9	Ιάσωνος Νάταλι	ΓΣΠ	1998	21,85
10	Καμπλήρη Αντρεα	ΓΣΕ	1998	21,87
11	Θεοκάρους Μαρία	ΓΣΕ	1998	21,98
	Πάυλου Ελευθερία	ΓΣΕ	1998	21,98
13	Στόγια Χριστίνα	ΓΣΚ	1998	22,06
14	Κοντόζη Αντρεα	ΓΣΕ	1998	22,32
15	Χ'Ζαχαρία Γεωργία	ΓΣΕ	1998	22,67
16	Χαραλάμπους Παντελίτσα	ΓΣΕ	1998	22,89
17	Παρασκευά Δάφνη	ΓΣΕ	1998	22,91
18	Ονουφρίου Κάλια	ΓΣΚ	1998	23,01
19	Ονησιφόρου Κωνσταντίνα	ΓΣΟ	1998	23,17
20	Πολυχρονίδου Ζήνα	ΓΣΟ	1998	23,31
21	Χωματά Αναστασία	ΓΣΟ	1998	23,66
22	Χριστίδη Βασιλική	ΓΣΚ	1998	24,06
23	Ιωάννου Ιωάννα	ΓΣΟ	1998	24,68

#### 1997

1	Αντρέου Σκεύη	ΓΣΕ	1997	19,03
2	Νεοφυτίδου Κατερίνα	ΓΣΚ	1997	20,42
3	Πισιάρα Μαριάννα	ΓΣΟ	1997	20,62
4	Ιωάννου Μαρκέλλα	ΓΣΠ	1997	21,19
5	Αλεξάνδρου Νεφέλη	ΓΣΕ	1997	21,49
6	Πολυκάρπου Αντρη	ΓΣΕ	1997	21,51
7	Ιβζένκο Ελισάβετ	ΓΣΖ	1997	21,58
8	Χρυσστόμου Λουκία	ΓΣΟ	1997	22,27
9	Μελινιώτου Άννα-Μαρία	ΓΣΠΠ	1997	22,57
10	Τραβά Σωτηρούλα	ΓΣΟ	1997	22,68
11	Κουζάλη Δέσποινα	ΓΣΕ	1997	22,99
12	Δημητρίου Μαρίνα	ΓΣΟ	1997	23,81
13	Νικολάου Βασιλική	ΓΣΟ	1997	24,84

#### ΥΨΟΣ ΑΓΟΡΙΩΝ

##### 1999

1	Λάμπρου Σωκράτης	ΓΣΟ	20.02.1999	1,50
2	Κυριάκου Μιχάλης	ΓΣΕ	21.10.1999	1,50
3	Κοντόπυργος Πάρης	ΓΣΠ	21.03.1999	1,40
4	Λόγκρα Λένος	ΓΣΟ	15.09.1999	1,35
5	Δημητρίου Παναγιώτης	ΓΣΟ	18.10.1999	1,20

##### 1998

1	Πασχάλη Μιχάλης	ΓΣΕ	19.04.1998	1,70
2	Σαφείρης Μάριος	ΓΣΠ	12.09.1998	1,60
3	Σάββα Ιωάννης	ΓΣΠ	26.02.1998	1,55
4	Πισιάς Αντώνης	ΓΣΕ	21.04.1998	1,55

##### 1997

1	Κυρίαββας Πέτρος	ΓΣΕ	02.07.1997	1,75
2	Αποστολίδης Γιώργος	ΓΣΖ	18.09.1997	1,60
2	Παπαδόπουλος Χρίστος	ΓΣΟ	31.03.1997	1,60
2	Φιλίππου Ραφαήλ	ΓΣΖ	11.08.1997	1,60
5	Απτουραχμάν Μουσταφά	ΓΣΖ	19.08.1997	1,50
	Ε.Σ. Αρχοντίδης Ιωάννης	ΓΣΟ	27.01.1998	1,80

#### ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ ΑΓΟΡΙΩΝ(1kg)

##### 1999

1	Χ'Κωνσταντής Σέργιος	ΓΣΕ	1999	34,40
2	Θεοφάνους Νικόλας	ΓΣΠΠ	1999	23,35
3	Λειβαδιώτης Νικόλας	ΓΣΟ	1999	21,07
4	Κονιαράκης Γιώργος	ΓΣΟ	1999	20,55
5	Λάμπρου Γιώργος	ΓΣΕ	1999	19,40
6	Χαπέσις Ευέλθων	ΓΣΠΠ	1999	19,34

##### 1998

1	Ηλία Χρίστος	ΓΣΖ	1998	48,98
2	Κυριάκου Ιωάννης	ΓΣΕ	1998	47,47
3	Απούνη Κυριάκος	ΓΣΕ	1998	46,83
4	Beatty Matthew	ΓΣΠ	1998	42,06
5	Μουλαζίμης Αντρέας	ΓΣΕ	1998	37,90
6	Καυκαρίδης Αντρέας	ΓΣΚ	1998	31,65
7	Κούσουλου Κρίτων	ΓΣΠΠ	1998	30,82
8	Ραχάλ Χαράλαμπος	ΓΣΕ	1998	22,10

##### 1997

1	Αρέστη Μιχάλης	ΓΣΕ	1997	41,05
2	Κονιαράκης Στέλιος	ΓΣΟ	1997	26,33
3	Πέτρου Στέφανος	ΓΣΕ	1997	23,85
	Αναστασία Χρίστος	ΓΣΕ	1997	άκυρος

#### 600Μ. ΑΓΟΡΙΩΝ

##### 1997

1	Λοίζου Φάνος	ΓΣΕ	1997	1.30.39
2	Λάμπρου Χρίστος	ΓΣΠΠ	1997	1.32.25
3	Σοφοκλέους Παναγιώτης	ΓΣΠ	1997	1.33.40
4	Κωνσταντίνου Κωνσταντίνος	ΓΣΕ	1997	1.35.08
5	Σεραφείμ Νικόλας	ΓΣΠ	1997	1.36.05
6	Μιχαήλ Μιχάλης	ΓΣΟ	1997	1.40.94
7	Κωστή Ανδρέας	ΓΣΟ	1997	1.44.17
8	Μηνά Μάριος	ΓΣΖ	1997	1.44.42

##### 1998

1	Καλή Χρίστος	ΓΣΕ	1998	1.31.91
2	Θεοδοσίου Μηνάς	ΓΣΚ	1998	1.33.31
3	Σταύρου Νικόλας	ΓΣΠ	1998	1.34.48
4	Κωνσταντίνου Μάριος	ΓΣΠ	1998	1.35.28
5	Χριστοφίδης Ευαγόρας	ΓΣΟ	1998	1.38.39
6	Χαριλάου Μάριος	ΓΣΠ	1998	1.42.55
7	Αγγελή Παντελής	ΓΣΠ	1998	1.44.13
8	Μιχαήλ Λάζαρος	ΓΣΟ	1998	1.46.77
9	Γεωργίου Γεώργιος	ΓΣΟ	1998	1.47.95
10	Αθανασίου Χρίστος	ΓΣΕ	1998	1.49.54
11	Ιωάννου Φώτης	ΓΣΠ	1998	1.55.47

##### 1999

1	Πέτρου Φίλιππος	ΓΣΕ	1999	1.45.20
2	Φράγκος Στυλιανός	ΓΣΟ	1999	1.50.04
3	Αντωνίου Νεόφυτος	ΓΣΚ	1999	2.00.12

#### ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΑΓΟΡΙΩΝ

##### 1999

1	Παντέλας Παναγιώτης	ΓΣΕ	12.01.1999	10,18
	Σεργίδης Αναστάσιος	ΓΣΠ	11.03.1999	N.M.

##### 1998

1	Γαβριήλ Ανδρέας	ΓΣΠΠ	27.08.1998	11,67
2	Αλεξάνδρου Τιβέριος	ΓΣΠΠ	12.08.1998	10,25
3	Νικολάου Μιχάλης	ΓΣΖ	16.04.1998	10,08
4	Φρίζου Φρίζος	ΓΣΚ	16.05.1998	9,60

##### 1997

1	Αντωνίου Ιάκωβος	ΓΣΠΠ	16.05.1997	12,57
2	Παναγιώτου Θεόφιλος	ΓΣΠΠ	07.04.1997	11,79
3	Θεοφίλου Ευάνθης	ΓΣΚ	26.07.1997	11,16

#### ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ(3kg)

##### 1997

1	Θεολόγου Μαρία	ΓΣΚ	19.05.1997	9,00
2	Πλάτωνου Σπυριδούλα	ΓΣΕ	15.12.1997	8,52
3	Αντωνίου Άννα	ΓΣΟ	12.07.1997	8,40
4	Νικολάου Πολίνα	ΓΣΖ	13.12.1997	8,16

##### 1998

1	Φελλά Γαβριέλλα	ΓΣΕ	21.01.1998	12,13
2	Vladona Latchezara	ΓΣΟ	10.07.1998	9,16
3	Σαββίδου Χρυστάλλα	ΓΣΕ	13.02.1998	8,07
4	Κουλλαπή Ειρήνη	ΓΣΚ	05.12.1998	7,41
5	Βασιλιαουσκαίτο Βικτώρια	ΓΣΕ	30.06.1998	6,61

##### 1999

1	Εγκωμίτη Αντρη	ΓΣΖ	10.03.1999	9,39
2	Σιαμπέτα Μαρία	ΓΣΚ	01.02.1999	8,46
3	Ευαγγέλου Ηλιάννα	ΓΣΖ	21.07.1999	7,21
4	Μυριάνθους Χριστίνα	ΓΣΚ	22.03.1999	5,52

#### 600Μ. ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

##### 1997

1	Μάου Γιολάντη	ΓΣΠΠ	1997	1.46.97
2	Ψαρά Ευαγγελία	ΓΣΖ	1997	1.47.93
3	Ψηλογένη Ελένη	ΓΣΟ	1997	1.51.60
4	Αντρέου Ραφαέλλα	ΓΣΕ	1997	1.52.57
5	Ντάγκλας Νικόλ	ΓΣΠΠ	1997	1.55.45



# ALLEGRA

gsp sport center



Accommodation - Sport Training - Corporate Events

#### GSP Stadium

P.O.Box 23626, 1685 Nicosia - Cyprus

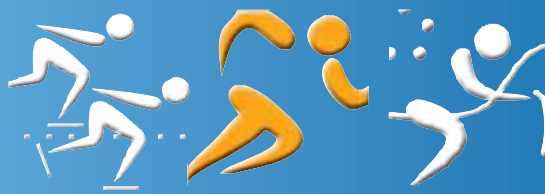
T: +357 22467000, F: +357 22570555

[info@allegragpsportcenter.com](mailto:info@allegragpsportcenter.com)

[www.allegragpsportcenter.com](http://www.allegragpsportcenter.com)

- Executive Suites & Twin Rooms
- Conference Rooms
- Restaurant
- Top Floor Bar
- Gym & Physiotherapy Center





6	Σιαθά Λουκιά	ΓΣΖ	1997	2.08.41	2	Ευριπίδου Μωϋσής	ΓΣΚ	1997	42,59
7	Γεωργίου Στυλιάνα	ΓΣΟ	1997	2.14.07	3	Δημητριάδης Πάσιος	ΓΣΟ	1997	42,97

### 1998

1	Αλεξάνδρου Αγνή	ΓΣΟ	1998	1.44.82	4	Claudio Dimonov	ΓΣΠ	1997	43,23
2	Κωνσταντίνου Ευανθία	ΓΣΟ	1998	1.45.40	5	Χαραλαμπίδης Γιώργος	ΓΣΚ	1997	46,63
3	Θεοχάρους Δήμητρα	ΓΣΠ	1998	1.46.96	6	Πίτσιλλος Χρίστος	ΓΣΕ	1997	46,65
4	Παναγή Αναστασία	ΓΣΟ	1998	1.49.79	7	Φιλίππου Χρίστος	ΓΣΟ	1997	48,74
5	Πρίγκιπα Ελένη	ΓΣΟ	1998	1.51.41	<b>80M. ΑΓΟΡΙΩΝ</b>				
6	Ευθυμίου Κλεονίκη	ΓΣΚ	1998	1.52.52	<b>1997</b>				
7	Παναγή Αναστασία	ΓΣΠ	1998	1.53.04	1	Νικολαΐδης Νικόλας	ΓΣΟ	1997	9,71
8	Χριστοδούλου Κων/να	ΓΣΠ	1998	1.56.04	2	Λεωνίδου Κυριάκος	ΓΣΖ	1997	9,77
9	Νεοφύτου Λουΐζα	ΓΣΠ	1998	1.56.76	3	Παρασκευά Λένος	ΓΣΚ	1997	9,83
10	Μαλά Μαριάμ	ΓΣΟ	1998	1.58.45	3	Βασιλείου Γιώργος	ΓΣΟ	1997	9,83
11	Ελληνα Ινώ-Εφη	ΓΣΕ	1998	1.59.18	5	Ιωάννου Ανδρέας	ΓΣΟ	1997	9,91
12	Κώστα Ιωάννα	ΓΣΕ	1998	2.02.64	6	Χ'Γαβριήλ Γαβριήλ	ΓΣΟ	1997	9,97
13	Χριστοδούλου Ελενα	ΓΣΕ	1998	2.04.32	7	Περγαντής Γιάννης	ΓΣΚ	1997	10,02
14	Κλεάνθους Ιφιγένεια	ΓΣΖ	1998	2.05.06	8	Χ'Κυριάκου Κυριάκος	ΓΣΟ	1997	10,25
15	Χαραλάμπους Σοφία	ΓΣΟ	1998	2.08.23	9	Νικολάου Παναγιώτης	ΓΣΖ	1997	10,42
16	Αντωνίου Νεκταρία	ΓΣΟ	1998	2.08.84	10	Κυριάκου Γιώργος	ΓΣΟ	1997	10,48
17	Ιωάννου Αντρία	ΓΣΟ	1998	2.10.80	11	Khalili Hussein	ΓΣΟ	1997	11,49
					12	Hutchinson Oliver	ΓΣΟ	1997	12,55

### 1999

1	Κυριάκου Αριστη	ΓΣΕ	1999	1.48.02	1	Κώστα Χρίστος	ΓΣΕ	1998	9,45
2	Διομήδους Τέρψις	ΓΣΕ	1999	1.50.02	2	Χριστοφώρου Ανδρέας	ΓΣΠ	1998	9,61
3	Πέτρου Ιωάννα	ΓΣΕ	1999	1.51.81	3	Δημητρίου Σωτήρης	ΓΣΠΠ	1998	9,78
4	Μαντορίνη Αντρία	ΓΣΠ	1999	1.55.69	<b>1999</b>				
5	Φυλακτού Μαρία	ΓΣΟ	1999	2.00.29	1	Παπαευσταθίου Ευστάθιος	ΓΣΕ	1999	10,44
6	Κίργια Μαρία	ΓΣΕ	1999	2.01.56	2	Κωστρίκκης Γιάννης	ΓΣΕ	1999	11,44
7	Γιάννουκου Παντελίτσα	ΓΣΕ	1999	2.11.00	3	Ανδρέου Παναγιώτης	ΓΣΖ	1999	11,98
8	Λαμπριανού Χαρά	ΓΣΚ	1999	2.15.69	4	Λόγκρας Λένος	ΓΣΟ	1999	12,92
9	Κατσουνωτού Παυλίνα	ΓΣΠΠ	1999	2.20.87	<b>80M. ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ</b>				

### 300M. ΕΜΠΟΔΙΑ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ(0.762m.)

<b>1999</b>									
1	Θεοδοσίου Ίριδα	ΓΣΟ	1999	49,51	1	Ανδρέου Σκεΰη	ΓΣΕ	1997	9,97
2	Κώστα Θέκλα	ΓΣΠ	1999	50,86	2	Ιωάννου Μαρκέλλα	ΓΣΠ	1997	10,97
3	Γεωργίου Δάφνη	ΓΣΖ	1999	52,04	3	Πολυκάρπου Αντρία	ΓΣΕ	1997	11,20
4	Αβρααμίδου Χριστιάνα	ΓΣΖ	1999	52,11	4	Αλεξάνδρου Νεφέλη	ΓΣΕ	1997	11,30
5	Θεοδώρου Μαρία-Ελενα	ΓΣΚ	1999	55,25	5	Μελινιώτου Άννα-Μαρία	ΓΣΠΠ	1997	11,65
6	Ζάρητλα Παυλίνα	ΓΣΕ	1999	1.01.00	6	Κοσμά Ραφαέλλα	ΓΣΕ	1997	11,99
7	Παπαμικαήλ Κατερίνα	ΓΣΕ	1999	1.02.46	7	Δημητρίου Μαρίνα	ΓΣΟ	1997	12,36
8	Μακρή Χρίστα	ΓΣΕ	1999	1.03.47	8	Νικολάου Βασιλική	ΓΣΟ	1997	12,75

### 1998

1	Σταύρου Καλυψώ	ΓΣΟ	1998	46,33	<b>1998</b>				
2	Ανδρέου Γεωργία	ΓΣΖ	1998	50,73	1	Κοντοκίλλα Γεωργία	ΓΣΖ	1998	10,67
3	Λαζάρου Χρυστάλλα	ΓΣΚ	1998	51,23	2	Κλάρκ Ιωάννα	ΓΣΠ	1998	10,98
4	Κούνεβα Μπέατα	ΓΣΖ	1998	53,86	3	Μαυρομούστακου Νίκη	ΓΣΟ	1998	11,10
5	Χ'Ιωάννου Ιωάννα	ΓΣΚ	1998	54,12	4	Παπαϊωάννου Αντρία	ΓΣΟ	1998	11,19
6	Ματσαγκού Αντρία	ΓΣΕ	1998	1.01.27	5	Χρίστου Χριστιάνα	ΓΣΕ	1998	11,22

### 1997

1	Χριστοφή Ναταλία	ΓΣΕ	1997	47,25	6	Αναξαγόρου Αδαμαντία	ΓΣΟ	1998	11,43
2	Μουσικού Ευανθία	ΓΣΖ	1997	52,55	7	Σπαή Ναταλία	ΓΣΟ	1998	11,45
3	Αντρέου Ελενα	ΓΣΖ	1997	57,66	8	Θεοχάρους Μαρία	ΓΣΕ	1998	11,49

### ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

1	Χρυσάνθου Μελίνα	ΓΣΠ	30.08.1999	2,40	9	Παύλου Ελευθερία	ΓΣΕ	1998	11,53
	Οθωνος Ραφαέλλα	ΓΣΖ	17.06.1998	άκυρη	10	Καυκαλιά Ντζίαν	ΓΣΕ	1998	11,61
	Ορφανίδου Χριστιάνα	ΓΣΖ	29.12.1999	άκυρη	11	Παρασκευά Δάφνη	ΓΣΕ	1998	11,65

### 300M. ΕΜΠΟΔΙΑ ΑΓΟΡΙΩΝ

<b>1999</b>									
1	Τσιαππούτας Λάμπρος	ΓΣΕ	1999	45,36	12	Ονουφρίου Κάλια	ΓΣΚ	1998	11,81
2	Χριστοδούλου Αντρεας	ΓΣΚ	1999	49,50	13	Χαραλάμπους Παντελίτσα	ΓΣΕ	1998	11,89
3	Θεοδώρου Κων/νος	ΓΣΚ	1999	52,34	14	Γούμενου Δέσποινα	ΓΣΕ	1998	11,95
4	Θεοδώρου Σταύρος	ΓΣΚ	1999	52,36	15	Χωματά Αναστασία	ΓΣΟ	1998	12,03

### 1998

1	Μαρίνου Ανθιμος	ΓΣΕ	1998	47,73	<b>1999</b>				
2	Λαγού Χριστόδουλος	ΓΣΕ	1998	48,41	1	Παπαδοπούλου Μικαέλλα	ΓΣΠ	1999	10,97
3	Μισιάρας Αντώνης	ΓΣΠ	1998	50,66	2	Κκολού Μαρία	ΓΣΕ	1999	11,08

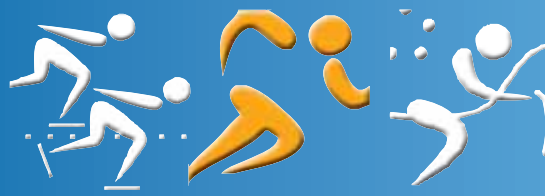
### 1997

1	Βασιλείου Τάσος	ΓΣΖ	1997	39,86	3	Ρούσου Δέσποινα	ΓΣΕ	1999	11,11
---	-----------------	-----	------	-------	---	-----------------	-----	------	-------

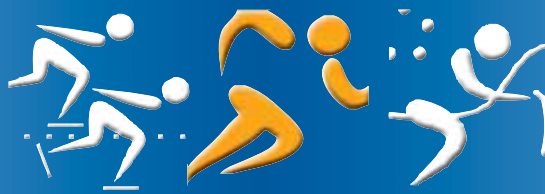
### ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ(500gr)

<b>1998</b>									
1	Dobre Gabriela-Stefania	ΓΣΠ	14.02.1998	34,90	4	Κυριάκου Ουρανία	ΓΣΚ	1999	11,50





2	Ρούση Μαριέλλα	ΓΣΕ	30.08.1998	34,16	4	Πουντουκίδου Αργυρώ	ΓΣΟ	1997	47,10
3	Βασιλιαουσκάιτε Βικτώρια	ΓΣΕ	30.06.1998	32,37	5	Χρυσσοστόμου Λουκία	ΓΣΟ	1997	47,99
4	Ππόλη Ελενα	ΓΣΠ	15.07.1998	21,80	6	Τταβά Σωτηρούλα	ΓΣΟ	1997	49,26
5	Μαρτή Θεοχαρία	ΓΣΕ	28.04.1998	21,43	7	Χαραλάμπος Χριστίνα	ΓΣΕ	1997	52,14
<b>1997</b>					8	Κοσμά Μελίνα	ΓΣΕ	1997	52,48
1	Στυλιανού Ηλιάνα	ΓΣΟ	27.02.1997	32,95	9	Γεωργίου Δέσπω	ΓΣΟ	1997	1.00,43
2	Θεολόγου Μαρία	ΓΣΚ	19.05.1997	32,40	<b>1998</b>				
3	Μουγκάλ Μαρία	ΓΣΖ	05.08.1997	29,12	1	Θεοχάρους Δήμητρα	ΓΣΠ	1998	45,39
4	Νικολάου Πολίνα	ΓΣΖ	13.12.1997	24,72	2	Παναγή Αναστασία	ΓΣΠ	1998	46,37
5	Παφίτη Ιωάννα	ΓΣΕ	10.01.1997	20,07	3	Πρίγκηπα Ελένη	ΓΣΟ	1998	47,00
<b>1999</b>					4	Κοντοζή Αντρεα	ΓΣΕ	1998	47,21
1	Γιάννουκου Παντελίτσα	ΓΣΕ	22.02.1999	30,82	5	Κωνσταντίνου Κλέα	ΓΣΠΡ	1998	47,25
2	Σιαμπέτα Μαρία	ΓΣΕ	01.02.1999	25,83	<b>300M. ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ (συνέχεια)</b>				
<b>ΜΗΚΟΣ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ</b>					1997				
1	Ονησιφόρου Μαρία	ΓΣΖ	1997	5,24	6	Καμηλάρη Αντρία	ΓΣΕ	1998	47,97
2	Ιβζένκο Ελισάβετ	ΓΣΖ	1997	4,90	7	Κασίνη Δήμητρα	ΓΣΟ	1998	48,03
3	Μαχάπτου Σπυρούλα	ΓΣΕ	1997	4,78	8	Ιάσωνος Νάταλι	ΓΣΠ	1998	48,67
4	Αδάμου Αναστασία	ΓΣΖ	1997	4,53	9	Νεοφύτου Λουίζα	ΓΣΠ	1998	48,79
5	Γιαννακού Ελενα	ΓΣΠ	1997	4,40	10	Κώστα Ιωάννα	ΓΣΕ	1998	49,78
6	Ιωάννου Μαρία	ΓΣΚ	1997	4,37	11	Χαραλάμπος Σοφία	ΓΣΟ	1998	50,53
7	Κουζάλη Δέσποινα	ΓΣΕ	1997	4,17	12	Αντωνίου Νεκταρία	ΓΣΟ	1998	51,58
8	Χαραλάμπος Κωνσταντίνα	ΓΣΕ	1997	4,14	12	Ματσάγκου Αντρία	ΓΣΕ	1998	51,58
9	Ξυλούδη Φωτεινή	ΓΣΟ	1997	3,88	14	Ιωάννου Ιωάννα	ΓΣΟ	1998	54,32
10	Νικολάου Αντρία	ΓΣΟ	1997	3,76	15	Ιωάννου Χριστίνα	ΓΣΟ	1998	57,03
<b>1998</b>					<b>1999</b>				
1	Μανώλη Θεοδώρα	ΓΣΠ	27.04.1998	4,83	1	Καλογήρου Ελεάνα	ΓΣΠ	1999	44,67
2	Ζουβάνη Άντρεα	ΓΣΕ	02.02.1998	4,54	2	Κυριάκου Αρίστη	ΓΣΕ	1999	45,85
3	Χατζηζαχαρία Γεωργία	ΓΣΕ	11.08.1998	4,53	3	Γιώργκα Άννα	ΓΣΟ	1999	47,46
4	Ευτυχίου Λουίζα	ΓΣΠ	01.06.1998	4,38	4	Φυλακτού Μαρία	ΓΣΟ	1999	49,39
5	Στόγια Χριστίνα	ΓΣΚ	14.08.1998	4,15	5	Μιχαήλ Ναταλία	ΓΣΠ	1999	52,77
<b>1999</b>					6	Παναγιώτου Σέβια	ΓΣΟ	1999	52,86
1	Κοζλοβτσέφ Χριστίνα	ΓΣΟ	22.06.1999	4,32	7	Μακρή Χρίστα	ΓΣΕ	1999	53,78
2	Χατζηγιάννη Ειρήνη	ΓΣΠΡ	12.04.1999	4,16	8	Παπάμιχαηλ Κατερίνα	ΓΣΕ	1999	56,91
3	Χαραλάμπος Ελενα	ΓΣΟ	01.01.1999	4,02	<b>ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ(1kg)</b>				
4	Φλουρέντζου Ελένη	ΓΣΖ	1999	3,80	<b>1997</b>				
5	Νικολάου Ευτυχία	ΓΣΕ	04.12.1999	3,76	1	Αντωνίου Άννα	ΓΣΟ	12.07.1997	26,40
6	Παναγή Ρουπίνα	ΓΣΟ	08.10.1999	3,51	<b>1998</b>				
	Ναζίρη Κορίνα	ΓΣΕ	1999	άκυρη	1	Φελλά Γαβριέλλα	ΓΣΕ	21.01.1998	30,55
<b>300M. ΑΓΟΡΙΩΝ</b>					2	Vladova Latchezara	ΓΣΟ	10.07.1998	27,25
<b>1997</b>					3	Σαββίδου Χρυστάλλα	ΓΣΕ	13.02.1998	25,88
1	Χ'Ρούσος Ιωσήφ	ΓΣΟ	1997	36,66	4	Κουλλαπή Ειρήνη	ΓΣΕ	05.12.1998	25,78
2	Ευριπίδου Μωϋσής	ΓΣΚ	1997	37,93	5	Αντωνίου Βαλεντίνα	ΓΣΕ	11.02.1998	25,60
3	Γαβριήλ Ανδρέας	ΓΣΕ	1997	37,94	6	Γιάγκου Ελένη	ΓΣΠ	24.07.1998	21,98
4	Κωνσταντίνου Κωνσταντίνος	ΓΣΕ	1997	39,20	<b>1999</b>				
5	Σοφοκλέους Παναγιώτης	ΓΣΠ	1997	39,97	1	Ραφαήλ Ραφαέλλα	ΓΣΠ	23.01.1999	24,37
6	Χριστοδούλου Κυριάκος	ΓΣΕ	1997	40,21	2	Μιχαηλίδου Ιωάννα	ΓΣΠ	27.09.1999	24,17
7	Λοΐζου Φάνος	ΓΣΕ	1997	40,48	3	Κουρούσιση Γεωργία	ΓΣΕ	25.01.1999	21,97
8	Χ'Ζαχαρία Ζαχαρίας	ΓΣΕ	1997	41,20	<b>ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΑΓΟΡΙΩΝ(4kg)</b>				
9	Dimonu Claudio	ΓΣΠ	1997	41,32	<b>1997</b>				
10	Μηνά Μάριος	ΓΣΖ	1997	42,42	1	Κονιάρκης Στέλιος	ΓΣΟ	28.02.1997	13,03
11	Ακρίτωφ Αντώνης	ΓΣΖ	1997	43,10	2	Κυριάκου Μιχάλης	ΓΣΖ	17.03.1997	12,56
12	Κωνσταντίνου Πάρης	ΓΣΠ	1997	44,40	3	Άνεζάκης Νικόλας	ΓΣΕ	22.09.1997	12,34
<b>1998</b>					4	Γεωργίου Μάριος	ΓΣΖ	03.01.1997	11,48
1	Χριστοφίδης Ευαγόρας	ΓΣΟ	1998	39,68	5	Σιαπλής Ανδρέας	ΓΣΟ	21.09.1997	10,49
2	Παναγιώτου Νικόλας	ΓΣΠΡ	1998	39,79	6	Χρίστου Μάριος	ΓΣΠ	04.08.1997	10,37
3	Μαρίνου Ανθιμος	ΓΣΕ	1998	40,81	7	Πέτρου Στέφανος	ΓΣΕ	01.10.1997	9,97
4	Μισιάρης Αντώνης	ΓΣΠ	1998	43,76	8	Κυριάκου Γιώργος	ΓΣΟ	05.06.1997	9,00
5	Ρούσος Ανδρέας	ΓΣΠΡ	1998	43,83	<b>1998</b>				
6	Γιάγκου Βασίλης	ΓΣΟ	1998	49,39	1	Κυριάκου Ιωάννης	ΓΣΕ	27.02.1998	12,95
7	Σταυρινίδης Ανδρέας	ΓΣΟ	1998	54,33	2	Γεωργίου Τουπίας	ΓΣΟ	10.02.1998	12,19
<b>1999</b>					3	Γενεθλή Χριστόφορος	ΓΣΟ	19.02.1998	11,70
1	Δανιήλ Λοΐζος	ΓΣΖ	1999	45,49	4	Κούσουλου Κρίτων	ΓΣΠ	26.02.1998	11,20
2	Κωνσταντίνου Ανδρέας	ΓΣΟ	1999	46,56	5	Γρηγοριάδης Σίμος	ΓΣΚ	14.02.1998	10,07
<b>300M. ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ</b>					6	Σωκράτους Σωκράτους	ΓΣΚ	18.03.1998	10,01
<b>1997</b>					7	Μουλαζίμης Ανδρέας	ΓΣΕ	28.12.1998	9,70
1	Πισιάρα Μαριάννα	ΓΣΟ	1997	45,08	8	Αντρέου Κυπριανός	ΓΣΕ	02.10.1998	9,54
2	Μουσικού Ευαnthία	ΓΣΖ	1997	45,22	9	Ραχάλ Χαραλάμπος	ΓΣΕ	24.05.1998	9,15
3	Νεοφυτίδου Κατερίνα	ΓΣΚ	1997	46,94	10	Καρβέλλος Φίλιππος	ΓΣΖ	04.08.1998	8,64



### 1999

1	Χ'κωνσταντίνης Σέργιος	ΓΣΕ	23.07.1999	13,71
2	Κονιάρκης Γιώργος	ΓΣΟ	07.02.1999	10,07
3	Λειβαδιώτης Νικόλας	ΓΣΟ	17.12.1999	8,20
4	Λάμπρου Γιώργος	ΓΣΕ	16.11.1999	8,17
5	Κυριάκου Πήτερ-Πώλ	ΓΣΟ	30.03.1999	7,12

### ΜΗΚΟΣ ΑΓΟΡΙΩΝ

#### 1997

1	Αντωνίου Ιάκωβος	ΓΣΠΡ	16.05.1997	6,05
2	Θεοφίλου Ευάνθης	ΓΣΚ	26.07.1997	5,55
3	Παναγιώτου Θεόφιλος	ΓΣΠΡ	07.04.1997	5,12
4	Χ'Ζαχαρίου Ζαχαρίας	ΓΣΕ	09.01.1997	5,02
5	Χριστοδούλου Κυριάκος	ΓΣΕ	12.04.1997	4,96
6	Μιχαήλ Θεμιστοκλής	ΓΣΠΡ	16.08.1997	4,74
7	Κωνσταντίνου Πάρης	ΓΣΠ	16.09.1997	4,18

#### 1998

1	Αρχοντίδης Γιάννης	ΓΣΟ	27.01.1998	5,95
2	Γαβριήλ Ανδρέας	ΓΣΠΡ	27.08.1998	5,94
3	Νικολάου Χρίστος	ΓΣΠ	04.05.1998	5,33
4	Πενταράς Κώστας	ΓΣΚ	08.04.1998	5,05
5	Αντωνίου Στέφανος	ΓΣΠ	17.09.1998	4,76
6	Αλεξάνδρου Τιβέριος Βοϊκου	ΓΣΠΡ	12.08.1998	4,67
7	Ηνγκλιν Λορέντζος Θεόδωρος	ΓΣΚ	10.08.1998	3,67

#### 1999

1	Κολοκούδης Θεόδωρος	ΓΣΕ	06.07.1999	5,33
2	Μιχαήλ Γιώργος	ΓΣΠ	06.03.1999	5,08
3	Λάμπρου Σωκράτης	ΓΣΟ	20.02.1999	3,82
4	Δημητρίου Παναγιώτης	ΓΣΟ	18.10.1999	3,51
	Κωστρίκης Γιάννης	ΓΣΕ	27.04.1999	άκυρος

### ΥΨΟΣ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

#### 1997

1	Κυριάκου Ελενα	ΓΣΕ	11.11.1997	1,45
2	Νικολάου Μαρία	ΓΣΖ	15.03.1997	1,40
3	Αντωνίου Αναστασία	ΓΣΕ	02.05.1997	1,35

#### 1998

1	Παναγή Αφροδίτη	ΓΣΠ	03.02.1998	1,50
2	Κάσπαρη Νιόβη	ΓΣΠ	08.02.1998	1,45

#### 1999

1	Σπύρου Αναστασία	ΓΣΟ	24.09.1999	1,35
2	Χρίστου Γεωργία	ΓΣΠ	15.04.1999	1,35
3	Ιωαννίδου Κατερίνα	ΓΣΖ	03.02.1999	1,25

### 80Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ(0.762m)

#### 1997

1	Χριστοφή Ναταλία	ΓΣΕ	1997	11,91
2	Ανδρέου Ελενα	ΓΣΖ	1997	15,00
3	Χαραλάμπους Κωνσταντίνα	ΓΣΕ	1997	15,03

#### 1998

1	Σταύρου Καλυψώ	ΓΣΟ	1998	12,99
2	Ανδρέου Γεωργία	ΓΣΖ	1998	13,59
3	Χ'Ιωάννου Ιωάννα	ΓΣΚ	1998	14,04
4	Λαζάρου Χρυστάλλα	ΓΣΚ	1998	14,55
5	Μπέατη Κούνεβα	ΓΣΖ	1998	14,92
	Χριστίδη Βασιλική	ΓΣΚ	1998	δεν τερμάτισε

#### 1999

1	Γεωργίου Δάφνη	ΓΣΖ	1999	13,52
2	Κώστα Θέκλα	ΓΣΠ	1999	13,73
3	Αβρααμίδου Χριστιάννα	ΓΣΖ	1999	13,87
4	Ζάρητλα Παυλίνα	ΓΣΕ	1999	15,28
5	Θεοδοσίου Ιριδα	ΓΣΟ	1999	15,31
6	Ζαχαριάδου Σταύρια	ΓΣΟ	1999	16,06
7	Θεοδώρου Μαρία-Ελενα	ΓΣΚ	1999	17,83

### 100Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ ΑΓΟΡΙΩΝ(0.84m)

#### 1997

1	Βασιλείου Τάσος	ΓΣΖ	1997	14,05
2	Πίτσιλλος Χρίστος	ΓΣΕ	1997	15,03
3	Τσιακκούρης Μαρίνος	ΓΣΚ	1997	15,85
4	Δημητριάδης Παΐσιος	ΓΣΟ	1997	16,30

5	Παπαδόπουλος Χρίστος	ΓΣΟ	1997	16,32
6	Ευψυχίου Μιχάλης	ΓΣΟ	1997	16,56
7	Φιλίππου Χρίστος	ΓΣΟ	1997	16,67

#### 1998

1	Αρχοντίδης Γιάννης	ΓΣΟ	1998	14,70
2	Αγγελή Νικήτας	ΓΣΚ	1998	15,75
3	Λαγού Χριστόδουλος	ΓΣΕ	1998	17,08

#### 1999

1	Χριστοδούλου Ανδρέας	ΓΣΚ	1999	17,30
2	Τζιαπούτας Λάμπρος	ΓΣΕ	1999	18,07

### ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΑΓΟΡΙΩΝ

#### 1997

1	Ανασάση Χρίστος	ΓΣΕ	28.12.1997	2,70
---	-----------------	-----	------------	------

#### 1998

1	Γιάγκου Βασίλης	ΓΣΟ	19.03.1998	2,40
2	Αδάμου Γιώργος	ΓΣΖ	19.12.1998	2,20
3	Νικολάου Μιχάλης	ΓΣΖ	16.04.1998	2,20

### 1000Μ. ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

#### 1997

1	Μάου Γιολάντη	ΓΣΠΡ	1997	3.18.71
2	Ψαρά Ευαγγελία	ΓΣΖ	1997	3.21.43
3	Ψηλογένη Ελένη	ΓΣΟ	1997	3.26.42
4	Ντάγκλας Νικόλ	ΓΣΠ	1997	3.34.62
5	Αντρέου Ραφαέλλα	ΓΣΕ	1997	3.40.08
6	Πέτρου Ευη	ΓΣΕ	1997	4.00.66
7	Σιαθά Λουκία	ΓΣΖ	1997	4.02.51
8	Κυριάκου Λουκία	ΓΣΠΡ	1997	4.09.88

#### 1998

1	Αλεξάνδρου Αγνή	ΓΣΟ	1998	3.15.78
2	Κωνσταντίνου Ευανθία	ΓΣΟ	1998	3.19.94
3	Παναγή Αναστασία	ΓΣΟ	1998	3.20.84
4	Μαλά Μαριάμ	ΓΣΟ	1998	3.25.43
5	Ευθυμίου Κλεονίκη	ΓΣΚ	1998	3.28.73
6	Ελληνα Ινώ	ΓΣΕ	1998	3.30.88
7	Χριστοδούλου Ελενα	ΓΣΕ	1998	3.53.75
8	Αλέκου Δήμητρα	ΓΣΚ	1998	4.10.27

#### 1999

1	Πέτρου Ιωάννα	ΓΣΕ	1999	3.21.66
2	Διομήδους Τέρψια	ΓΣΕ	1999	3.22.50
3	Αδάμου Κωνσταντίνα	ΓΣΠΡ	1999	3.28.64
4	Μαντορίνη Αντριά	ΓΣΠ	1999	3.30.31
5	Κύργια Μαρία	ΓΣΕ	1999	4.04.17

### 1000Μ. ΑΓΟΡΙΩΝ

#### 1997

1	Λάμπρου Χρίστος	ΓΣΠΡ	1997	2.46.50
2	Σεραφείμ Νικόλας	ΓΣΠ	1997	2.57.70
3	Χαραλαμπίδης Γιώργος	ΓΣΚ	1997	3.06.90
4	Κωστή Ανδρέας	ΓΣΟ	1997	3.11.41

#### 1998

1	Καλλή Χρίστος	ΓΣΕ	1998	2.51.55
2	Κωνσταντίνου Μάριος	ΓΣΠ	1998	2.55.78
3	Σταύρου Νικόλας	ΓΣΠ	1998	2.57.89
4	Ιμπραχίμ Μαρούφ	ΓΣΚ	1998	3.05.93
5	Χαριλάου Μάριος	ΓΣΠ	1998	3.07.27
6	Ευθυμίου Λοΐζος	ΓΣΖ	1998	3.07.75
7	Μιχαήλ Λάzaros	ΓΣΟ	1998	3.20.81
8	Δημητρίου Μαρίνος	ΓΣΚ	1998	3.27.54

#### 1999

1	Ιονέλ Μιχάλης	ΓΣΟ	1999	3.07.69
2	Πέτρου Φίλιππος	ΓΣΕ	1999	3.07.96
3	Φράγκος Στυλιανός	ΓΣΟ	1999	3.21.15
4	Αντωνίου Νεόφυτος	ΓΣΚ	1999	3.34.65





*Fine Wines...*



STRASS & GLITTER!



Elegance. Taste. Good life.

ΟΙΝΟΠΟΙΕΙΟ ΒΑΣΙΛΙΚΟΝ  
8573 Κάθηκας, Πάφος, Κύπρος  
Τηλ.: +357 26 633237, +357 26 632520  
Φαξ: +357 26 633500, info@vasilikon.com

VASILIKON WINERY  
8573 Kathikas, Paphos, Cyprus  
Tel.: +357 26 633237, +357 26 632520  
Fax: +357 26 633500, info@vasilikon.com



Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΡΙΨΕΩΝ ΤΟΥ ΓΣΠ ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗΣ ΤΟΝΙΖΕΙ

# Οι αρμόδιοι να αγκαλιάσουν τους αθλητές με στοργή και αγάπη

Ο Παρέλνς είναι εξαιρετος αθλητής και μπορεί να βελτιωθεί ακόμα περισσότερο. Ο αθλητής επιπέδου χρειάζεται προπόνηση 6-8 ώρες την ημέρα.

Ο αθλητισμός προσφέρει περισσότερες λύπες παρά χαρές.

Του Ανδρέα Παύλου

Ο αθλητισμός μας έχει λαμπρό μέλλον για αυτό και οι αρμόδιοι θα πρέπει να αγκαλιάσουν με περισσότερη στοργή και αγάπη τους αθλητές. Αυτό τονίζει μεταξύ άλλων ο προπονητής ρίψεων παλιός πρωταθλητής της δισκοβολίας Κυριάκος Βασιλείαδης. Ο τεχνικός που με την σκληρή δουλειά του οδήγησε το δισκοβόλο πρωταθλητή του ΓΣΠ Απόστολο Παρέλν στην Ολυμπιάδα του Λονδίνου καταλαμβάνοντας την 13η θέση με 63.48μ. που για ελάχιστα εκατοστά έμεινε εκτός της δωδεκάδας του τελικού.

Ο Βασιλείαδης στη συνέντευξή του αναφέρεται στους στόχους που έχει θέσει με τους αθλητές του για τη νέα αγωνιστική χρονιά και :

..Στην εξέλιξη που είχε ο Απόστολος Παρέλνς χάρις στη υπομονή, επιμονή και τη σκληρή προπόνηση του.

..Οι τελευταίες επιτυχίες των αθλητών μας δείχνει και την πρόοδο που σημείωσε ο αθλητισμός μας. . Παρά την οικονομική κρίση ο αθλητισμός μας θα πρέπει να επιβιώσει αφού είναι ο καλύτερος μας πρεσβευτής στο εξωτερικό.

Να δούμε τι μας είπε ο κ. Βασιλείαδης.

**-Κύριε Βασιλείαδη ποιους αθλητές αυτή την περίοδο προπονείται;**

- Αυτή την περίοδο μαζί μου προπονούνται ο Απόστολος Παρέλνς , ο Γιώργος Αρέστη, ο Πέτρος Σοφιανός καθώς και αρκετοί μικροί αθλητές που υπόσχονται πολλά για το μέλλον.



Ο προπονητής Κυριάκος Βασιλείαδης με τους Πέτρο Σοφιανό και Απόστολο Παρέλν

## Οι στόχοι

**- Είναι αρχή της περιόδου και μιλώντας με τους αθλητές που προπονείται θα έχετε θέσει κάποιους στόχους. Ποιοι για τον κάθε αθλητή;**

-Πάντοτε πριν ξεκινήσουμε την αγωνιστική χρονιά μιλώ με τους αθλητές μου και θέτουμε κάποιους στόχους. Τη νέα αγωνιστική περίοδο για τον Παρέλν στόχος είναι η συμμετοχή στον τελικό του Παγκοσμίου Πρωταθλήματος Στίβου που θα διεξαχθεί στη Μόσχα και μετάλλιο στους Μεσογειακούς της Σμύρνης καθώς και στην Παγκόσμια Γυμνασίαδα.

Για τον Αρέστη επιδίωξη είναι το όριο για το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα και η συμμετοχή στον τελικό των Μεσογειακών.

Για τον Σοφιανό η νίκη στους Παγκυπριούς Αγώνες, η συμμετοχή στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα με την εθνική ομάδα. Όσο για τους μικρούς αθλητές είναι η εξασφάλιση μεταλλίου στους Παγκύπριους Αγώνες της κατηγορίας τους.

**-Ο Απόστολος Παρέλνς είναι ο αθλητής που πραγματοποίησε πολύ μεγάλη πρόοδο. Που νομίζεις ότι οφείλεται και μέχρι που μπορεί να φθάσει;**

-Η πρόοδος του Παρέλν για μένα οφείλεται σε μεγάλο βαθμό στη συνέπεια, υπομονή, επιμονή και η δίψα του για βελτίωση και διάκριση. Πέραν τούτου η συστηματική και προοδευτική αύξηση του όγκου και της ποιότητας της προπόνησης του ήλθαν να συμπληρώσουν το παζλ.

Για το μέχρι που μπορεί να φτάσει, αυτό που μπορώ να πω είναι πως κάθε χρόνο χτύχους ψηλότερους από την προηγούμενη χρονιά. Μακάρι ο θεός να τον προστατεύει να έχει την υγεία του και βλέπουμε.

**- Συμμετείχε στην Ολυμπιάδα του Λονδίνου και για ελάχιστα εκατοστά έμεινε εκτός τελικού; Πώς είδατε την επίδοση του αλλά και των άλλων αθλητών;**

- Μετά την εξασφάλιση της συμμετοχής στους Ολυμπιακούς αποφασίσαμε να δουλέψουμε ακόμα πιο σκληρά με στόχο τον τελικό, ή κοντά στη δωδεκάδα των αθλητών που θα λάμβαναν μέρος. Με βάση τα στατιστικά που είχα από τις προηγούμενες Ολυμπιάδες η δωδέκατη θέση κυμαινόταν μεταξύ 62.50μ. μέχρι 63.00μ. Γι αυτό και η προπόνηση μας προσαρμόστηκε στο να μπορεί ο Απόστολος κάτω από οποιεσδήποτε συνθήκες να ρίχνει το δίσκο πάνω από 63.00μ. Αντιλαμβάνεστε ότι το 63.48μ. στην Ολυμπιάδα μας έδωσε ελπίδες για τον τελικό. Όμως δεν περιμέναμε ότι το επίπεδο των αθλητών σε αυτή την Ολυμπιάδα θα ήταν ψηλότερο και μείναμε έξω από τον τελικό για επτά εκατοστά. Σίγουρα αυτό δεν μειώνει καθόλου την εμφάνιση του που για μένα ήταν φανταστική. Φτάνει να πω ότι με την επίδοση του ήταν 28ος από τους 41 αθλητές που συμμετείχαν. Το ότι κατάφερε να κερδίσει 15 καλύτερους του αθλητές και να καταλάβει τη 13η θέση σ' ένα πρωτόγνωρο για αυτόν αγώνα, για μένα λέγει πολλά. Κάτι





# ARSINOE BEACH HOTEL

*Lemesos - Cyprus*

COMFORT & LEISURE COMBINED







*Ο Γιώργος Αρέστης ο οποίος προπονείται με το Κυριάκο Βασιλειάδη.*

που μας δίδει κουράγιο και δύναμη ώστε να συνεχίσουμε για καλύτερα αποτελέσματα.

#### **Προσόντα, προπόνηση**

**-Υπήρξες και σε εσύ αθλητής των ρίψεων. Τι προσόντα θα πρέπει να έχει κάποιος αθλητής των αγωνισμάτων αυτών;**

-Αν μιλάμε για σωματικά προσόντα σίγουρα ένας ρίπτης θα πρέπει να είναι ψηλός και γρήγορος. Όμως αυτό δεν είναι αρκετό γιατί πέραν από τα σωματικά προσόντα για να γίνει κάποιος ρίπτης επιπέδου θα πρέπει να έχει όρεξη για δουλειά, υπομονή επιμονή και δίψα για βελτίωση για διακρίση.

**- Πόσες ώρες διαρκεί η προπόνηση και τι γίνεται κατά τη διάρκεια της;**

-Η προπόνηση ενός αθλητή επιπέδου διαρκεί 6-8 ώρες την ημέρα. Μέσα από την προπόνηση καταβάλλεται προσπάθεια διόρθωσης τεχνικών λαθών και βελτίωσης δύναμης, ευκαμψίας, ευλυγισίας και ταχύτητας. Τέλος μέσα από την προπόνηση προσπαθούμε ο αθλητής να εμπεδώσει τις εκάστοτε ανάγκες του αγώνα.

**- Είσατε αρκετά χρόνια στα στάδια τόσο ως αθλητής όσο και ως προπονητής. Πώς βλέπετε το μέλλον του αθλητισμού μας;**

-Η βελτίωση των συνθηκών προπόνησης, τα κίνητρα και η οικονομική στήριξη των αθλητών πιστεύω ότι βοήθησαν στη βελτίωση του επιπέδου του αθλητισμού μας. Αυτό επιβεβαιώνεται μέσα από τις επιτυχίες των αθλητών μας τα τελευταία χρόνια. Αν λοιπόν όσοι εμπλέκονται με τον αθλητισμό αγκαλιάσουν αυτή την προσπάθεια που

γίνεται για βελτίωση, χωρίς καχυποψία και προσωπικά συμφέροντα, τότε πιστεύω πως ο αθλητισμός μας έχει λαμπρό μέλλον.

**- Τι χρειάζεται να προσέξουν οι αρμόδιοι προκειμένου να κρατήσουν τους αθλητές υψηλού αθλητισμού ώστε να μπορέσουν να γίνουν ακόμα καλύτεροι;**

- Να αγκαλιάσουν τους αθλητές με μεγαλύτερη στοργή και αγάπη. Να είναι δίπλα τους και στις καλές και στις άσχημες στιγμές τους. Δυστυχώς και λυπάμαι που το λέγω κάποιος αρμόδιος θυμούνται τους αθλητές μόνο στις επιτυχίες και τους "πυροβολούν" σε κάποια αποτυχία. Θα πρέπει να καταλάβουν ότι οι αθλητές δεν είναι ρομπότ. Είναι άνθρωποι. Έχουν και αυτοί τις αδυναμίες και ανάγκες.

#### **Επιβίωση**

**-Μέσα στην οικονομική κρίση που διερχόμαστε θα μπορέσει ο αθλητισμός μας να επιβιώσει;**

-Πιστεύω πως ο αθλητισμός μας μπορεί και θα πρέπει ή καλύτερα επιβάλλεται να επιβιώσει γιατί αποτελεί τον καλύτερο πρεσβευτή της χώρας μας στο εξωτερικό. Ακόμα η ενασχόληση με τον αθλητισμό αποτρέπει τους νέους μας από πολλούς πειρασμούς της κοινωνίας και τους διατηρεί σωματικά και πνευματικά υγιείς. Γι αυτούς κυρίως τους λόγους πρέπει όλοι να συμβάλουμε όχι μόνο στην επιβίωση, αλλά και στην πρόοδο του.

**- Η ικανοποίηση ενός προπονητή είναι να βλέπει τους αθλητές του να προοδεύουν. Πέρασαν από τα χέρια σας αρκετοί αθλητές. Νιώσατε χαρές ή και απογοητεύσεις ή και λύπες και πού;**

-Οπωσδήποτε σε μια επιτυχία ενός αθλητή μου όποιου επιπέδου και να είναι νιώθω ικανοποίηση γιατί βλέπω ότι η προσπάθεια και των δύο μας απέδωσε καρπούς. Από την άλλη νιώθω λύπη για την αποτυχία. Εδώ πάντοτε ψάχνω να βρω τι δεν πήγε σωστά και αποτύχαμε.

Ο αθλητισμός και αυτό για μένα είναι το αδύνατο του σημείο προσφέρει περισσότερες λύπες παρά χαρές. Έτσι στην πορεία έμαθα να ξεχνώ τις λύπες και να θυμάμαι τις ευχάριστες στιγμές και είναι αρκετές γιατί προπονήθηκαν μαζί μου στην 30χρονη προπονητική μου καριέρα αξιόλογοι αθλητές. Σίγουρα κάποιες στιγμές είναι έντονα παραγμένες στο μυαλό μου όπως το μετάλλιο του Παρέλη στους Πανευρωπαϊκούς κάτω των 23 χρόνων, όταν ο Σοφιανός πέτυχε για πρώτη φορά Παγκύπριο ρεκόρ ανδρών στη σφυροβολία. Πιο παλιά θυμάμαι όταν ο ξάδελφος του Απόστολου, ο Τούμπας κατέρριψε το στοιχειωμένο Παγκύπριο ρεκόρ της δισκοβολίας στην αρχή της καριέρας μου όταν κέρδισα για πρώτη φορά χρυσό μετάλλιο στους Πανελλήνιους μαθητικών.

Πρόσφατα όταν ο Παρέλης έσπασε το φράγμα των 60.00μ. στη δισκοβολία κερδίζοντας τους Αγώνες Μικρών Κρατών Ευρώπης που διεξήχθησαν στην Κύπρο και αρκετά άλλα.

Η πιο ευχάριστη βέβαια στιγμή είναι η φετινή επιτυχία του Παρέλη. Το ότι κατάφερε και πήρε το ψηλό όριο συμμετοχής στους Ολυμπιακούς Αγώνες και η εξαιρετική του εμφάνιση στο Λονδίνο. Όσο για τις άσχημες στιγμές ήταν πάρα πολλές αλλά δεν θέλω να τις θυμάμαι.



ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ 7776222

# ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΚΑΙ ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑ ΜΕ ΑΕΟΛΟΣ TRAVEL

ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΕΣ  
ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ

ΑΥΤΕΣ ΤΙΣ ΠΟΡΤΕΣ ΕΠΙΛΕΞΤΕ ΕΝΑΝ ΑΠΟ ΤΟΥΣ  
ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΥΣ ΠΟΥ Ο ΑΕΟΛΟΣ ΣΑΣ ΠΡΟΤΕΙΝΕΙ

**ΑΘΗΝΑ** 4 ΜΕΡΕΣ

από €315 23 - 26 Δεκεμβρίου

**ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ** 4 ΜΕΡΕΣ

από €309 30 Δεκεμβρίου - 2 Ιανουαρίου

**ΑΡΑΧΩΒΑ** 5 ΜΕΡΕΣ

από €669 22 - 26 Δεκεμβρίου  
από €649 29 Δεκεμβρίου - 02 Ιανουαρίου

**ΛΟΝΔΙΝΟ** 5 ΜΕΡΕΣ

από €765 22 - 26 Δεκεμβρίου & 29 Δεκεμβρίου - 02 Ιανουαρίου

**ΒΙΕΝΝΗ** 5 ΜΕΡΕΣ

από €599 22 - 26 Δεκεμβρίου & 23 - 27 Δεκεμβρίου

**ΠΑΡΙΣΙ&DISNEYLAND** 5 ΜΕΡΕΣ

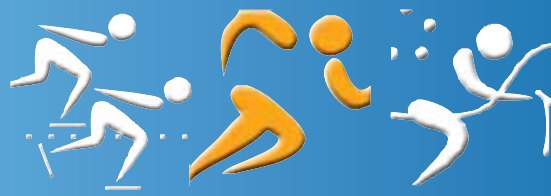
από €1079 29 Δεκεμβρίου - 02 Ιανουαρίου

**ΡΟΒΑΝΙΕΜΙ-ΕΛΣΙΝΚΙ** 8 ΜΕΡΕΣ

από €1419 27 Δεκεμβρίου - 3 Ιανουαρίου



 [Bookaeolos.com](http://Bookaeolos.com)



## ΣΤΟΝ 4ο ΕΤΗΣΙΟ ΑΓΩΝΑ 5 ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΩΝ

# Πλούσια συμμετοχή

Σε όλες τις κατηγορίες ανδρών και γυναικών

Εξαιρετική επιτυχία σημείωσε ο 4ος ετήσιος αγώνας 5 χλμ "Γνωρίστε το πάρκο" ο οποίος προσελκύσε μαζική συμμετοχή όλων των ηλικιών. Πέραν των 200 δρομέων συμμετείχαν στα αγωνίσματα των 5 χλμ και των 800 για παιδιά. Ο αγώνας διοργανώθηκε από το σωματείο δρομέων Δρό.Με.Α. Racing με συνδιοργανωτές τον ΟΠΑΠ Κύπρου, τον Δήμο Αγλαντιζιάς, τον ΠΑΣΥ-ΚΑΦ και τον Οργανισμό Νεολαίας Κύπρου και τελούσε υπό την αιγίδα της ΚΟΕΑΣ.

Σημαντική ήταν και η παρουσία ορισμένων από τους καλύτερους κύπριους δρομείς. Στα 5 χλμ των γυναικών νικήτρια ήταν η αθλήτρια του ΓΣΠ, Ελπίδα Χριστοδουλίδου ακολουθούμενη στην 2η και 3η θέση, αντίστοιχα, από τις αδελφές Μαριλένα και Γαβριέλλα Σοφοκλέους του ΓΣΠ. Στα 5 χλμ των ανδρών και μετά από έντονο ανταγωνισμό, ο Αμίν Χατίρι του ΓΣΖ, γρηγορότερος στο φίνις, κέρδισε την πρώτη θέση με τον Κασσαχούν Τζεμπέλ του ΓΣΠ να καταλαμβάνει την 2η θέση. Τρίτος τερμάτισε ο Μπάρυ Στόνταρντ της Δρό.Με.Α. Racing. Για τους πρώτους νικητές των ανδρών και γυναικών η CYTA προσέφερε δώρα. Την εκκίνηση του αγώνα έδωσαν ο πρόεδρος του ΚΟΑ κ. Πάμπος Στυλιανού μαζί με τον Δήμαρχο Αγλαντιζιάς, κ. Κώστα Κόρτα.

Διαφορετικό χρώμα στην όλη εκδήλωση έδωσε ο παιδικός αγώνας διασκέδασης για παιδιά 13-15 ετών. Ακόμα μεγαλύτερο ενδιαφέρον για τις πιο μικρές ηλικίες απετέλεσε το κυνήγι θησαυρού που οργάνωσε ο Οργανισμός Νεολαίας.

Τον τερματισμό του αγώνα ακολούθησαν οι απονομές των επάθλων στους νικητές όλων των κατηγοριών των 5 χλμ. Τα έπαθλα στους νικητές ανένειμαν οι Ντίμης Κακογιάννης, αντιπρόεδρος ΚΟΑ, Μιχάλης Λακαταμίτης, διευθυντής προσωπικού του Γενικού Νοσοκομείου Λευκωσίας, Σπύρος Σπύρου, μέλος του Δ.Σ. του ΚΟΑ και Φίλιππος Σοφοκλέους, Α' Λειτουργός ΚΟΑ. Θα πρέπει να επισημανθεί ως σημαντικό στοιχείο πως οι Ντίμης Κακογιάννης αντιπρόεδρος ΚΟΑ και Σπύρος Σπύρου, μέλος του Δ.Σ. έδωσαν πραγματικό παράδειγμα προς μίμηση ως παράγοντες του αθλητισμού που συμμετέχουν ενεργά στις αθλητικές εκδηλώσεις.

Οι διοργανωτές θα ήθελαν να εκφράσουν τις θερμές τους ευχαριστίες στους υποστηρικτές του της εκδήλωσης Becel Pro.Active, Webarts, CYTA, FBME Bank, Free City Press.

Μετά το τέλος του αγώνα οι διοργανωτές βράβευσαν τον παλιό πρωταθλητή Ευθύμιο Λοιζή για την προσφορά του στον αθλητισμό και ειδικά στο αγώνισμα του Μαραθωνίου.

Τα πλήρη αποτελέσματα του αγώνα έχουν ως ακολούθως:

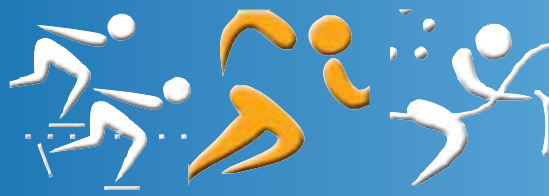
1	Khadiri	Amine	ΓΣΖ
2	Kassan	Gebbel	ΓΣΠ
3	Stoddart	Barry	Δρο.Με.Α. Racing
4	Sosa	Oscar	ΓΣΠ
5	Κωνσταντίνου	Φοίβος	ΓΣΖ
6	Ιωάννου	Χαράλαμπος	Δρο.Με.Α. Racing
7	Σάββα	Χρίστος	ΓΣΠ
8	Dongmo	Christophe	Δρο.Με.Α. Racing
9	Troune	Gabriel	Δρο.Με.Α. Racing
10	Αποστόλου	Μάριος	ΓΣΠ
11	Φιλίππου	Μιχάλης	Δρο.Με.Α. Racing
12	Πατίνιος	Κώστας	ΣΔΥΚ
13	Βασιλείου	Χρίστος	Δρο.Με.Α. Racing
14	Γιάφας	Ανδρέας	ΓΣΠρ



Το μέλος του διοικητικού συμβουλίου του ΚΟΑ και παλιός πρωταθλητής των 800μ. και 1500μ. Σπύρος Σπύρου βραβεύει τον παλιό πρωταθλητή του Μαραθωνίου Ευθύμιο Λοιζή.

15	Συμεωνίδης	Παύλος	Δρο.Με.Α. Racing
16	Ευαγγέλου	Προκόπης	Δρο.Με.Α. Racing
17	Fox	Andrew	Glossopdale Harriers
18	Χριστοδουλίδου	Ελπίδα	Δρο.Με.Α. Racing
19	Γεωργίου	Στέφανος	Δρο.Με.Α. Racing
20	Καραμολέγκος	Χριστόφορος	ΓΣΠ
21	Σωκράτους	Σωκράτης	Περικλής Δημητρίου
22	Νοτγakov	Evgeny	ΣΔΥΚ
23	Βασιλείου	Νίκος	Δρο.Με.Α. Racing
24	Κάκκουρας	Λένας	Δρο.Με.Α. Racing
25	Ζεμπύλας	Μάριος	Δρο.Με.Α. Racing
26	Παπαμιχαήλ	Γιάννης	-
27	Κανάρης	Κυριάκος	ΓΣΠ
28	Σοφοκλέους	Μαριλένα	ΓΣΠ
29	Γεωργίου	Αλέξης	Δρο.Με.Α. Racing
30	Παντελή	Αντρέας	Athalassa Park Runners
31	Λοιζή	Ευθύμιος	ΓΣΠ
32	Αλεξάνδρου	Γιώργος	Δρο.Με.Α. Racing
33	Αντρέου	Κυριάκος	Δρο.Με.Α. Racing
34	Σοφοκλέους	Γαβριέλλα	ΓΣΠ
35	Ευαγγελίδου	Ναταλία	ΓΣΠ
36	Irzenski	Aristotelis	ΝΗΡΕΑΣ
38	Κέντελνς	Αντώνης	Δρο.Με.Α. Racing
39	Νικολαΐδης	Σέργης	Περικλής Δημητρίου
40	Καραμανλής	Αντρέας	Δρο.Με.Α. Racing
41	Λουκά	Αντρέας	-
42	Clayton	Sarah	Δρο.Με.Α. Racing
43	Μενεγάκης	Γιώργος	Περικλής Δημητρίου
44	Χατζηπολυδώρου	Χρυστάλλα	ΓΣΠ
45	Gurung	Owena	Δρο.Με.Α. Racing
46	Παντελή	Παντελής	Athalassa Park Runners
47	Αντωνίου	Ανδρέας	-
48	Ξενή	Σβεtlάνα	Δρο.Με.Α. Racing
49	Κωνσταντινίδης	Μιχάλης	ΝΗΡΕΑΣ





Στιγμιότυπο από την εκκίνηση των 5.000 μ.

50	Κουσιαπής	Νικόλας	-
51	Νικολάου	Κύπρος	Δρο.Με.Α. Racing
52	Σάββα	Σάββας	Δρο.Με.Α. Racing
53	Χ'Γιάγκου	Χρυστάλλα	ΓΣΠ
54	Εργατούδης	Πάνος	Δρο.Με.Α. Racing
55	Γέρημος	Λούκας	Περικλής Δημητρίου
56	Χριστοφή	Στεφανία	ΓΣΠ
57	Αβρααμόπουλος	Θέμης	Περικλής Δημητρίου
58	Σπανούδης	Πάμπος	ΝΗΡΕΑΣ
59	Νταής	Παναγιώτης	ΝΗΡΕΑΣ
60	Soufiane	Khatiari	Δρο.Με.Α. Racing
61	Σοφοκλέους	Σοφοκλής	Περικλής Δημητρίου
62	Τσιγαρίδης	Χαράλαμπος	ΓΣΠ
63	Sproson	Richard	Δρο.Με.Α. Racing
64	Σοφοκλέους	Άγγελος	-
65	Pearson	Bryan	C trail Runners

#### ΓΕΝΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1	Χριστοδουλίδου	Ελπίδα	Δρο.Με.Α. Racing / ΓΣΠ
2	Σοφοκλέους	Μαριλένα	ΓΣΠ
3	Σοφοκλέους	Γαβριέλλα	ΓΣΠ

#### ΝΕΑΝΙΔΩΝ 16-18 ΕΤΩΝ

1	Χ'Γιάγκου	Χρυστάλλα	ΓΣΠ
2	Μπιρτσιέβα	Μαρία Λουτμίλα	ΓΣΠ
3	Κουντούρη	Καλλιόπη	ΓΣΠ

#### ΓΥΝΑΙΚΩΝ 19-34 ΕΤΩΝ

1	Ευαγγελίδου	Ναταλία	ΓΣΠ
2	Clayton	Sarah	Δρο.Με.Α. Racing
3	Χατζηπολυδώρου	Χρυστάλλα	ΓΣΠ

#### ΓΥΝΑΙΚΩΝ 35 ΚΑΙ ΑΝΩ

1	Gurung	Owena	Δρο.Με.Α. Racing
---	--------	-------	------------------

2	de Jager	Christelle	C trail Runners
3	Παναγιώτου	Νάπα	-

#### ΓΕΝΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΑΝΔΡΩΝ

1	Khadiri	Amine	ΓΣΖ
2	Kassan	Gebbel	ΓΣΠ
3	Stoddart	Barry	Δρο.Με.Α. Racing

#### ΕΦΗΒΩΝ 16-18 ΕΤΩΝ

1	Αποστόλου	Μάριος	ΓΣΠ
2	Κάκκουρας	Λένας	Δρο.Με.Α. Racing
3	Κανάρης	Κυριάκος	ΓΣΠ

#### ΑΝΔΡΩΝ 19-29 ΕΤΩΝ

1	Βασιλείου	Χρίστος	Δρο.Με.Α. Racing
2	Γιάφας	Ανδρέας	Δρο.Με.Α. Racing
3	Γεωργίου	Στέφανος	Δρο.Με.Α. Racing

#### ΑΝΔΡΩΝ 30-39 ΕΤΩΝ

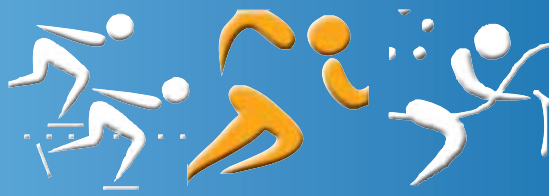
1	Κωνσταντίνου	Φοίβος	ΓΣΖ
2	Ιωάννου	Χαράλαμπος	Δρο.Με.Α. Racing
3	Σάββα	Χρίστος	ΓΣΠ

#### ΑΝΔΡΩΝ 40-49 ΕΤΩΝ

1	Sosa	Oscar	Περικλής Δημητρίου
2	Troune	Gabriel	Δρο.Με.Α. Racing
3	Πατίνιος	Κώστας	ΣΔΥΚ

#### ΑΝΔΡΩΝ 50 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ

1	Fox	Andrew	ΓΣΠ
2	Λοιζή	Ευθύμιος	ΓΣΠ
3	Παντελή	Παντελής	ΓΣρ



# Η ΠΑΛΙΑ ΑΘΛΗΤΡΙΑ ΤΩΝ 400Μ. ΕΦΗ ΜΟΥΖΟΥΡΟΥ ΠΕΝΗΝΤΑΞΕΣ Θα συνεχιστεί η ανοδική πορεία

. Πολύ καλά τ' αποτελέσματα των αθλητών μας στην Ολυμπιάδα του Λονδίνου

. Χωρίς μαζικό αθλητισμό είναι σαν να κτίζεις σπίτι χωρίς βάσεις.

Μια αθλήτρια που άφησε εποχή στους Κυπριακούς, Ελλαδικούς και διεθνείς αθλητικούς χώρους είναι η Έφη Μούζουρου Πεννηταξέ η οποία για δεκαετίες έχει προσφέρει τα μέγιστα στην ανάδειξη του Κυπριακού και Ελλαδικού στίβου καθώς και σε άλλους τομείς του αθλητισμού όπως το χάντμπολ, το μπάσκετ καθώς και τη δημοσιογραφία με εξειδίκευση σε θέματα στίβου.

Αναγνωρίζοντας το γεγονός της προσφοράς της στα αθλητικά δρώμενα της Κύπρου η πολιτεία της εμπιστεύθηκε θέση με υψηλά καθήκοντα στον Κυπριακό Οργανισμό Αθλητισμού από όπου εξακολουθεί να προσφέρει από μια άλλη σκοπιά στην ανάπτυξη του Κυπριακού Αθλητισμού.

Είναι παντρεμένη με τον Γιώργο Πεννηταξέ αν. Διευθυντή του Κυπριακού Πρακτορείου Ειδήσεων και έχει δυο παιδιά, τον Κυριάκο 25 χρόνων, δημοσιογράφο, και τη Μαγδαληνή 20 χρόνων, φοιτήτρια και αθλήτρια του ΓΣΠ στο μήκος.

## ΣΤΙΒΟΣ

Άρχισε τον αθλητισμό το 1976 και συνέχισε μέχρι το 1985 ως αθλήτρια του Γυμναστικού Συλλόγου Παγκύπρια και της Εθνικής Ομάδας της Ελλάδας.

Ήταν κάτοχος της Παγκύπριας και της Πανελληνίας επίδοσης στο δρόμο 400μ. για πολλά χρόνια. Κατά την αθλητική της σταδιοδρομία κατέρριψε στο αγώνισμα αυτό δυο φορές την Πανελλήνια και οκτώ φορές την Παγκύπρια επίδοση γυναικών. Καλύτερη της επίδοση ήταν ο χρόνος 55.23 (27.06.1981).

Υπήρξε βασικό στέλεχος της Εθνικής Ομάδας της Ελλάδας για πολλά χρόνια, μετέχοντας σε πέντε αγωνίσματα (100μ, 200μ, 400μ και στις σκυταλοδρομίες 4Χ100μ και 4Χ400μ). Συμμετείχε σε πολλούς διεθνείς και Βαλκανικούς αγώνες. Το 1981 αναδείχθηκε Βαλκανιονίκης στο αγώνισμα των 4Χ100μ.

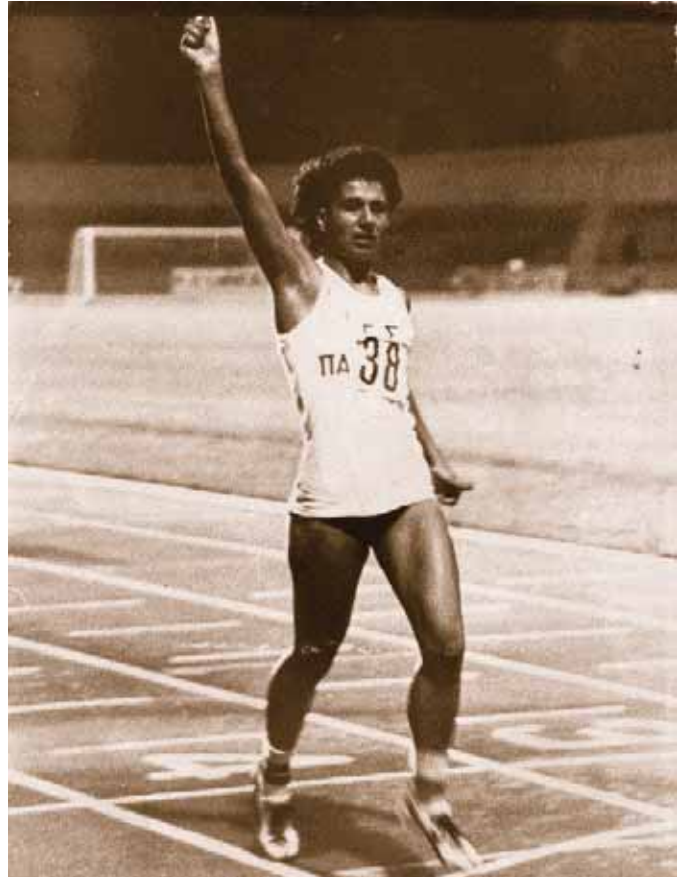
## ΜΠΑΣΚΕΤ

Αγωνίστηκε σε ομάδα Α' Εθνικής κατηγορίας για τρία χρόνια, στον «Πρωτέα» Αθηνών.

## ΧΑΝΤΜΠΩΛ

Αγωνίστηκε ως παίκτρια του χάντμπολ για 18 χρόνια σε διάφορες ομάδες στην Ελλάδα και στην Κύπρο. Το 1980 αγωνίστηκε με τα χρώματα της Εθνικής Ελλάδας στην πρώτη γυναικεία ομάδα που δημιουργήθηκε σε διεθνείς συναντήσεις με Γερμανικές, Δανέζικες και Γιουγκοσλάβικες ομάδες. Στην Κύπρο έπαιξε σε διάφορες ομάδες: ΑΤΙ, Σαιπρους Κολεϊτς, Φίλιπς Κόλεϊτς, Αστέρης Στροβόλου, intercollege, Λατσιά, Ανόρθωση Αμμοχώστου, Πανελλήνιος Λευκωσίας.

Κερδίζοντας πολλά κύπελλα και πρωταθλήματα διετέλεσε αρχηγός της Εθνικής Ομάδας Κύπρου και αγωνίστηκε σε πολλές διεθνείς συναντήσεις.



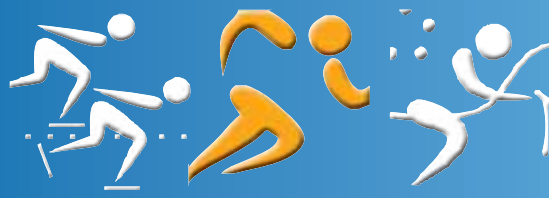
Η παλιά πρωταθλήτρια των 400μ. Έφη Μούζουρου

Εργάστηκε ως προπονήτρια στίβου στο Γυμναστικό Σύλλογο «Παγκύπρια» και ως προπονήτρια χάντμπολ στις ομάδες της Ανόρθωσης, όπου διακρίθηκε με την ομάδα γυναικών καταφέροντας να περάσει στο Β' Γύρο του Πανευρωπαϊκού Κυπέλλου Πρωταθλητριών και να γράψει ιστορία στο άθλημα του χάντμπολ.

## ΤΙΜΗΤΙΚΕΣ ΔΙΑΚΡΙΞΕΙΣ

\* Από την Ένωση Αθλητικογράφων Κύπρου ως η Καλύτερη Αθλήτρια Στίβου (1981) \* Από το Σύλλογο Φίλων του Κλασσικού Αθλητισμού Ελλάδος για την προσφορά της στον Ελληνικό Αθλητισμό (1982) \* Αιεν αριστεύειν από την ΚΟΕΑΣ \* Από τον ΓΣΠ για την προσφορά της στο Γυμναστικό Σύλλογο Παγκύπρια \* Βράβευση από το Σωματείο Καλλιπάτειρα Ελλάδος για τις Πανελλήνιες νίκες και την προσφορά της στον Ελλαδικό γυναικείο αθλητισμό \* Από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού για τη Βαλκανική νίκη \* Από το Δήμο Λευκωσίας ως Παλαίμαχος Πρωταθλήτρια (1996) \* Από το Δήμο Αγλαντζιάς για τις διακρίσεις της στον αθλητισμό \* Από το Δήμο Στροβόλου για τις επιτυχίες της και την προσφορά της στον αθλητισμό \* Από το Δήμο Λατσιών \* Από τον Δήμο Έγκωμης \* Από εβδομαδιαία αθλητική εφημερίδα ως η δημοφιλέστερη αθλήτρια χειροσφαίρισης (1988-1989) \* Από το Σύλλογο Φίλων Κλασσικού Αθλητισμού Ελλάδας (1988) \* Από το Σωματείο Πανελλήνιος (2001) Από το Σωματείο Ανόρθωση ως προπονήτρια χειροσφαίρισης, κάτοχος super cup Γυναικών, (μο-





# του αθλητισμού μας



*Η Εφη Μούζουρου με τον σύζυγό της Γιώργο Πεννηταξή και τα παιδιά της Κυριάκο και Μαγδαληνή*

ναδική γυναικεία ομάδα της Κύπρου που πέρασε στο Β' Γύρο στην Ευρώπη). \* Από τον Κυπριακό Οργανισμό Αθλητισμού.

Με την παλιά αθλήτρια του ΓΣΠ είχαμε την πιο κάτω συνέντευξη.

## **-Ποιες δυσκολίες αντιμετωπίζετε ως αθλήτες την εποχή σας;**

Το να αποφασίζεις να κάνεις πρωταθλητισμό είναι σίγουρο ότι σου αρέσουν τα δύσκολα. Αρχίζεις και αρχίζουν οι δυσκολίες... πολλές ώρες προπόνηση διαφορετική ζωή από τα άλλα παιδιά της ηλικίας σου και απομόνωση γενικά από το γύρω κόσμο. Παρέα με τους συναθλητές και με αντίπαλο τον εαυτό σου... όλη μέρα να παλεύεις μαζί του. Σίγουρα πρέπει να έχεις και λίγη τρέλα ....

Θα ξεχωρίσω μόνο ότι δεν είχα ιατροφαρμακευτική παρακολούθηση και πολύ συχνά είχα υπερκόπωση και με έπαιρνε συνέχεια πίσω στις προπονήσεις. Είχα το στίγμα δεν το ξέραμε και ήμουν συνέχεια με χαμηλό σίδηρο και αιμοσφαιρίνη . Αυτό το είχα παράπονο και το λέω , έπρεπε να μας προσέχουν περισσότερο και ειδικά στην Ελλάδα αφού με τα χρώματα της έτρεξα τα περισσότερα χρόνια.

## **Τι προσόντα θα πρέπει να έχει η αθλήτρια των μεσαίων αποστάσεων;**

Θα πω πρώτα την υπομονή και μετά όλα τα άλλα που είναι πολλά. Σίγουρα ταχύτητα, αντοχή στην ταχύτητα, εκρηκτικότητα, τακτική στην κούρσα και πάρα πολλή προπόνηση που φτιάχνονται όλα όσα δεν διαθέτεις. Εγώ συχνά έχανα την υπομονή μου και έφευγα κάποιο διάστημα από την πειθαρχία.

## **-Ποια θεωρείς ως τη μεγαλύτερη σου επιτυχία;**

Το ότι κέρδισα τρεις συνεχόμενες χρονιές πανελληνίου Γυναικών τα πανελλήνια ρεκόρ και την τρίτη Βαλκανική νίκη. Δεν ήταν εύκολο στην Ελλάδα να κρατηθείς τόσα χρόνια στην Εθνική Γυναικών. Τους κύπριους τους θαύμαζαν τους ζήλευαν και τους κυνηγούσαν. Εγώ τα έζησα αυτά.

Σε ένα διήμερο είχα κάνει 5 κούρσες σε τριμερή συνάντηση Ελλάδα, Ισπανία, Πορτογαλία, 100, 200, 400 4X100 και 4X400. Μετα ξεκουράστηκα δύο μήνες με υπερκόπωση. Μας ξεζουμίζανε και όσο πάμε.

## **-Ποιος ήταν ο πρώτος σου προπονητής;**

Ξεκίνησα σχετικά μεγάλη με το στίβο στα 15 μου με τον Ντίνο Μιχαηλίδη. Με άρχισε με εμπόδια, ήμουν καλή αλλά στους αγώνες ήμουν πρώτη μέχρι το τελευταίο εμπόδιο και έπεφτα. Το έκανα 2,3 φορές θύμωσε και με πήρε στο τετρακοσάρι. Σε δύο χρόνια καταφέραμε και μπήκα Εθνική γυναικών και νεανίδων.

## **-Κατά την παραμονή σου στην Ελλάδα σε συνδυασμό με τις σπουδές πως ήταν η προπόνηση και ποιος ήταν ο προπονητής σου;**

Στην Ελλάδα είχα προπονητή τον Σμυρνιώτη. Ήταν όλη η αφρόκρεμα στην ομάδα ο Τζιωρτζιής , Σπύρου, Ονησιφόρου , Μεγάλεμος, Σουλτάνης, Πανταζή Τρουμπούκη δεν ήταν εύκολο να κάνεις προπόνηση με τον Σμυρνιώτη είχε δύσκολες συνθήκες αλλά βοηθούσε ο ένας τον άλλο και αντέχαμε, ειδικά με την ψυχολογία του.



*Η Έφη Μούζουρου με τη στολή της Εθνικής Ελλάδας*

**-Είσαι λειτουργός στον ΚΟΑ. Ασχολείσαι με το ΑΓΟ. Ποια η συμβολή του στην εξέλιξη του αθλητισμού;**

Πήρα το πτυχίο μου σαν Γυμνάστρια και δεν ήξερα πολλά πράγματα για τον μαζικό αθλητισμό, έγραφα διάφορα θέματα στην εφημερίδα που δούλευα αλλά το έβλεπα σαν διέξοδο για επαγγελματική αποκατάσταση των γυμναστών.

Είναι αστείο αλλά και εγώ έλεγα έρχονται οι χονδρές να χάσουν Βάρος . Τον μαζικό Αθλητισμό τον πίστεψα πραγματικά τα τελευταία δέκα χρόνια περίπου όπου γίνεται πάρα πολύ καλή δουλειά τόσο στα μικρά παιδιά όσο και στους μεγάλους. Ο ΚΟΑ δίνει ιδιαίτερη σημασία και ήρθαν αυτά τα αποτελέσματα. Χωρίς μαζικό αθλητισμό είναι σαν να χτίζεις σπίτι χωρίς να έχει βάση ,που θα σταθεί; Τώρα στο ΑΓΟ έχουμε 18.000 άτομα και 150 επιστήμονες να ασχολούνται με αυτά.

**Ο κυπριακός αθλητισμός βρίσκεται σε άνοδο. Θα μπορέσει να τη συνεχίσει λόγω της οικονομικής κρίσης;**

Θα συνεχίσει σίγουρα την ανοδική του πορεία. Ο κύριος δεν τα βάζει εύκολα κάτω..... Δεν μας λύγισε ολόκληρος πόλεμος. Σίγουρα όμως οι πρωταθλητές μας δεν πρέπει να επηρεαστούν οφείλουμε να φροντίσουμε γι 'αυτό.

Όλες οι Ομοσπονδίες πλέον δουλεύουν επαγγελματικά. Υπάρχουν πολλά ταλέντα και μερικά από αυτά αξιοποιούνται. Δεν θέλουν όλα τα παιδιά να μπουν στο δρόμο του πρωταθλητισμού .

Εμείς δεν παίρνουμε κανένα με το ζόρι όπως κάνουν κάποιες χώρες

που «κλέβουν» τα παιδιά από πολύ μικρή ηλικία και τα βάζουν σε προπονητικό πρόγραμμα. Παλιά γινόταν σε πρώην ανατολικές χώρες και πρόσφατα έχουν δει το φως της δημοσιότητας ότι γίνεται με το αθλητικό μοντέλο της Κίνας.

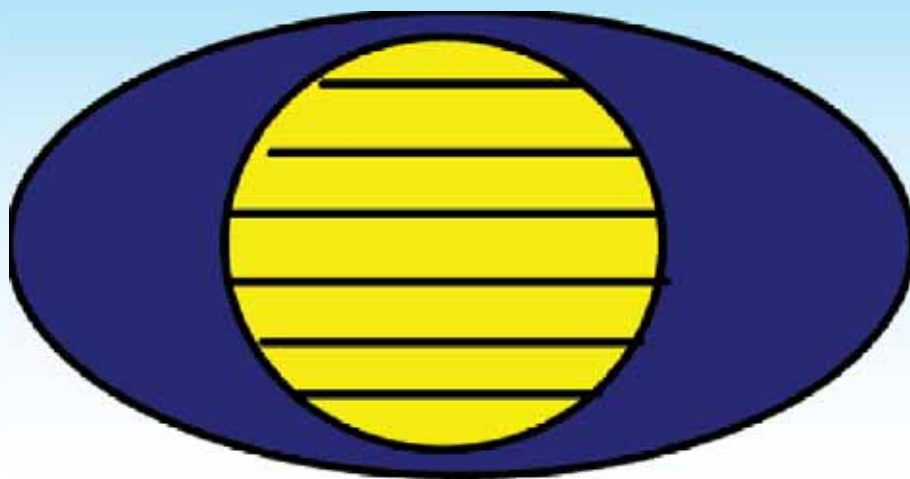
**- Η κόρη σου ασχολείται με τον αθλητισμό όπως εσύ παλαιότερα και ο σύζυγος σου ως διαιτητής. Την παρακολουθείς . Πόσο μπορεί να προχωρήσει;**

Η Μαγδαληνή ασχολείται με το μήκος. Ξεκίνησε πολύ καλά με πολλές προοπτικές και με καλές επιδόσεις. Ένας σοβαρός τραυματισμός - οπίσθιοι χιαστοί και μηνίσκος μαζί - την πήγε πολύ πίσω. Εγώ πιστεύω έχει μεγάλα άλματα στα πόδια της αλλά δεν έχει ξεπεράσει το ψυχολογικό του τραυματισμού. Αν το ξεπεράσει θα έχει καλύτερες επιδόσεις.

**Θα ήθελα να μου σχολιάσεις και τα αποτελέσματα των αθλητών μας στην Ολυμπιάδα.**

Τα αποτελέσματα των αθλητών μας σίγουρα είναι θαυμάσια και το ευχάριστο είναι ότι μπορούσαν να είναι και πολύ καλύτερα. Δυστυχώς ο ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ χρειάζεται και λίγη τύχη και δεν μας βοήθησε ιδιαίτερα στον πρωταθλητή μας Απόστολο Παρέλη που έχασε την πρόκριση για 7 εκατοστά. Ένοιωσα πολύ όμορφα που είχαμε αυτές τις επιτυχίες. Τα συγχαρητήρια μου σε όλους και τους εύχομαι το καλύτερο.





# **ΚΟΣΜΟ-ΠΛΑΣΤ & ΣΙΑ**

ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΠΛΑΣΤΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ

Τ.Θ. 60160 – 8101 ΠΑΦΟΣ

Τηλ. 26962223 , 26962442 , Φαξ. 26963953

e-mail : [kosmopla@logos.cy.net](mailto:kosmopla@logos.cy.net)



Το νέο διοικητικό συμβούλιο του ΣΕΓΑΣ όπως προέκυψε από τις εκλογές.

ΣΕΓΑΣ

# Νέος πρόεδρος ο Κώστας Παναγόπουλος

Γενικός Γραμματέας ο Βασίλης Σεβαστής

Αλλαγή σκυτάλης σημειώθηκε στα διοικητικά του συμβουλίου του ΣΕΓΑΣ μετά τις εκλογές και τον καταρτισμό σε σώμα των νεοεκλεγέντων μελών. Νέος πρόεδρος ορίστηκε ο κ. Κώστας Παναγόπουλος που πήρε τη θέση του Βασίλη Σεβαστή, που ανέλαβε τη θέση του Γενικού Γραμματέα.

Η σύνθεση του Διοικητικού Συμβουλίου είναι:

- Πρόεδρος: Κώστας Παναγόπουλος
- Α΄ Αντιπρόεδρος: Γιάννης Σταματόπουλος
- Β΄ Αντιπρόεδρος: Πτολεμαίος Παπαμιχαήλ
- Γ΄ Αντιπρόεδρος: Παναγιώτης Δημάκος
- Γενικός Γραμματέας: Βασίλης Σεβαστής
- Α΄ ειδικός γραμματέας: Θανάσης Βογιατζής
- Β΄ ειδικός γραμματέας: Μαρίκα Καρδαρα
- Ταμίας: Δημήτρης Ανδριόπουλος
- Αναπληρωτής Ταμίας: Πολυξένη Αργειτάκη
- Έφορος: Θόδωρος Βόσσος
- Μέλη:



Ο νέος πρόεδρος του ΣΕΓΑΣ Κώστας Παναγιόπουλος

- Παναγιώτης Αντωνακάκης
- Σπύρος Καλοζούμης
- Γιώργος Κατσιμπάρδης
- Γιάννης Λιούμπας
- Γιάννης Μαμουζέλος
- Γιάννης Μπόλλας
- Σάββας Νικολαΐδης

- Μιχάλης Παυλούς
- Ιάκωβος Πετσούλας
- Θανάσης Ράπτης
- Δημήτρης Χαχάμης

### Ποιος είναι

Ο νέος πρόεδρος του ΣΕΓΑΣ Κώστας Παναγόπουλος εξελέγη για πρώτη φορά στο διοικητικό συμβούλιο της ομοσπονδίας το 1999, ενώ το 2008 έγινε Γ΄ Αντιπρόεδρος. Από το 2006 μέχρι και σήμερα είναι πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής του Μαραθωνίου και βασικός συντελεστής της εξέλιξης της διοργάνωσης σε παγκόσμιο γεγονός.

Ο Κώστας Παναγόπουλος είναι Διευθύνων Σύμβουλος της εταιρείας δημοσκοπήσεων ALCO, την οποία δημιούργησε το 1989. Παράλληλα, εκτός Ελλάδος, εργάζεται ως σύμβουλος στρατηγικής και επικοινωνίας. Είναι παντρεμένος με τη Μαρία Μειντάνη, με τη οποία έχουν αποκτήσει μια κόρη, την Αναστασία. Η αληθινή σχέση του με τον στίβο ξεκίνησε πριν από πολλά χρόνια με την ιδιότητα του φιλάθλου.



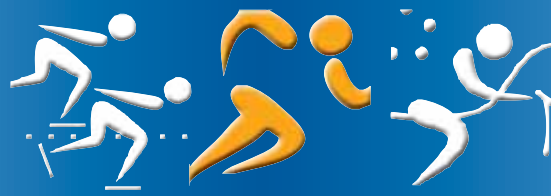


# Colfresh®

## 4ever

η δική μου συνήθεια

spearmint tropical wild berries



*Ο Κυριάκος Ιωάννου με το γιατρό δρα Κώστα Κωνσταντινίδη*

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΟΥ

## Νέα εγχείρηση στους κοιλιακούς

Στην Αθήνα από το δρα Κωνσταντίνο Κωνσταντινίδη

Δυνατός και έτοιμος για νέα ρεκόρ είναι ο Κύπριος παγκόσμιος πρωταθλητής του ύψους Κυριάκος Ιωάννου, μετά την επιτυχή λαπαροσκοπική χειρουργική επέμβαση στην οποία υποβλήθηκε από τον Έλληνα χειρουργό δρα Κωνσταντίνο Κωνσταντινίδη.

Ο Κύπριος πρωταθλητής χειρουργήθηκε, στο Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, για αποκατάσταση συνδρόμου κοιλιακών προσαγωγών άμφω (κήλη των αθλητών) με τοποθέτηση πλέγματος.

Η επέμβαση, διήρκεσε περίπου μιάμιση ώρα και ο παγκόσμιος πρωταθλητής είναι έτοιμος να επιστρέψει στις αθλητικές του δραστηριότητες.

Ο Κυριάκος Ιωάννου είχε υποβληθεί πριν από περίπου δέκα μήνες σε δυο ανεπιτυχείς ανοιχτές επεμβάσεις, για την αντιμετώπιση του προ-

βλήματος σε γνωστό ιατρικό κέντρο της Γερμανίας.

Ο παγκοσμιοκίνης πρωταθλητής μας λόγω των εγχειρήσεων που υποβλήθηκε δεν μπόρεσε να προετοιμαστεί κατάλληλα με αποτέλεσμα να μην μπορέσει να πετύχει το καλύτερο στους Ολυμπιακούς του Λονδίνου. Το γεγονός ότι μπόρεσε να περάσει στον τελικό του ύψους ήταν μεγάλη επιτυχία.

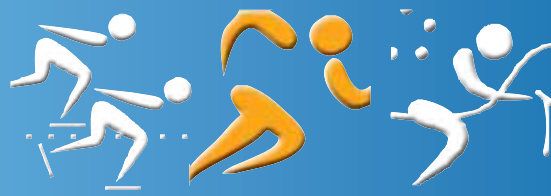
Ο Ιωάννου σε πρόσφατες δηλώσεις του είπε ότι τη νέα αγωνιστική περίοδο έχει θέσει δύο μεγάλους στόχους για διάκριση. Τους Μεσογειακούς που θα διεξαχθούν στη Μερσίνα της Τουρκίας και θα επιδιώξει την κατάκτηση της πρώτης θέσης ώστε ν' ακουστεί ο εθνικός ύμνος της Κύπρου και το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα που θα γίνει στη Ρωσία.





# ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ





Η πρωταθλήτρια των 200μ. Ελένη Αρτυματά του ΓΣΕ.

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ

## Η κορύφωση



Του προπονητή Αντώνη Γιαννουλάκη

Επέλεξα δέκα αθλήτριες υψηλού επιπέδου στο αγώνισμα των 200μ. γυναικών προκειμένου να δούμε την ανοδική τους εξέλιξη. Οι επτά συμμετείχαν στον τελικό του Πανευρωπαϊκού Πρωταθλήματος του Βερολίνου του 2010 μαζί με την δική μας πρωταθλήτρια την Ελένη Αρτυματά, την Κατερίνα Κόφα την καλύτερη ελληνίδα αθλήτρια και την Ιβέτ Λάλοβα μια από τις σπουδαιότερες ευρωπαϊκές σπρίντερ. Απώτερος στόχος να δούμε πότε κορυφώνεται η απόδοσή σε σχέση με την ηλικία τους.

Η έρευνα έγινε για τις ηλικίες από 16 μέχρι 27 χρόνων των πιο κάτω αθλητριών.

Alyson Felix, Νικήτρια στην Ολυμπιάδα του 2012

Veronica Campel .Πρώτη στην Ολυμπιάδα του 2004-08

Ferguson Dep. Τρίτη στην Ολυμπιάδα του 2004

Muna Lee. Τέταρτη στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα του 2009 και στην Ολυμπιάδα του 2008

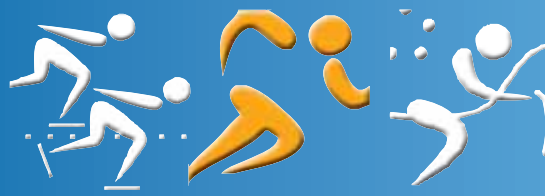
Mulaughlin An. Πρώτη στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Νεανίδων 2002 και πέμπτη στο παγκόσμιο του 2009.

Facey Simone Έκτη στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα του 2009

Mothersille Cyd Όγδοη στην Ολυμπιάδα του 2008

Ivet Lalova. Πρώτη στο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Νεανίδων 2003 και πρώτη στο Πα-





# της απόδοσης στα 200μ.

γκόσμιο Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου 2005.

Κατερίνα Κόφα. Πρώτη στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου του 1999.

Ελένη Αρτυματά. Όγδοη στο Παγκόσμιου Πρωτάθλημα του 2009

Βλέποντας και μελετώντας τον πίνακα, φαίνεται καθαρά ότι, σχεδόν όλες οι αθλήτριες πλην της Ελένης Αρτυματά και της Κατερίνας Κόφα έχουν κατεβεί τα 23 δευτερόλεπτα και μπήκαν σε τροχιά υψηλού πρωταθλητισμού από την ηλικία των 19 ετών ως νεανίδες, σε αντίθεση με τις δικές μας αθλήτριες

που αρχίζουν να εξελίσσονται μετά τα 23 χρόνια στην κατηγορία γυναικών.

Σε πιο μικρές ηλικίες (16-18) οι επιδόσεις των ξένων αθλητριών είναι πολύ υψηλές, κάτι που δείχνει ότι οι ελληνίδες αθλήτριες πρέπει να δουλέψουν πιο σκληρά για να φτάσουν στα ίδια επίπεδα.

Κοινός παρανομαστικός όλων των αθλητριών είναι ότι από την ηλικία των 23 - 27 παραμένουν σε τροχιά υψηλού αθλητισμού.

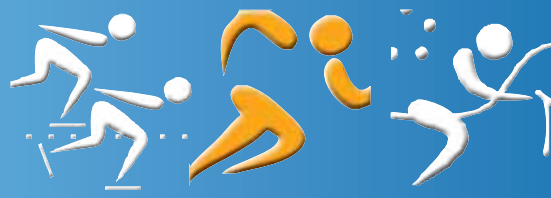
Η κορύφωση έρχεται στα 27 τους χρόνια όπου τέσσερις από τις οκτώ αθλήτριες έχουν πετύχει ατομική επίδοση. Δύο αθλήτριες πέ-

τυχαν την δεύτερη καλύτερη επίδοση της καριέρας τους.

Αυτό αποδεικνύει ότι στα σπριντ οι αθλήτριες όταν ωριμάσουν πετυχαίνουν καλύτερες επιδόσεις.

Με αυτή την έρευνα γίνεται αντιληπτό ότι όσοι αγαπάμε τον αθλητισμό, αθλητές, προπονητές και η ομοσπονδία θα πρέπει να στηρίζουμε τα ταλέντα. Οι δε αθλητές να έχουν υπομονή, γιατί σε ηλικίες πάνω από τα 26 χρόνια έρχονται μεγάλες επιδόσεις που φέρνουν τις διακρίσεις.

ΗΛΙΚΙΕΣ	16 ΕΤΩΝ	17 ΕΤΩΝ	18 ΕΤΩΝ	19 ΕΤΩΝ	20 ΕΤΩΝ	21 ΕΤΩΝ	22 ΕΤΩΝ	23 ΕΤΩΝ	24 ΕΤΩΝ	25 ΕΤΩΝ	26 ΕΤΩΝ	27 ΕΤΩΝ
ALLYSON FELIX 1985 USA	23,31	22,83	22,11	22,18	22,13	22,11	21,81	21,91	21,88	22,03	22,32	21,69
VERO.CAMPELL 1982 JAM		23,73	22,87	22,92	22,39		22,05	22,51	22,34	21,74	22,29	21,98
FERGUSON DEB.1976 BAH	24,49	23,82	23,32	22,86	22,93		22,53	22,19	22,37	22,39	22,21	22,5
MUNA LEE 1981 USA	24,52	24,81	24,14	23,83	23,13	22,66	22,74	22,36	22,46	22,77	22,91	22,01
MULAUGHLIN AN.1986 JAM	22,94	23,19	23,21	23,01	23,47	23,28	23,34	22,55	22,54	22,54	22,61	
FACEY SIMONE 1895 JAM	23,67	23,22		22,71		23,36	22,49	22,25	22,58	22,91	22,86	23,12
MOTHERSILLE CYD.1978 CAY		23,83	23,65	22,81	22,66	22,81		22,54	22,76	22,45	22,42	22,39
IVET LALOVA 1984 BUL		24,03	24,15	22,87	22,51	22,76		23,01	23,13	23,59	23,76	22,62
KATERINA KOFFA 1969 GRE	25,21			24,26	24,02		23,93	23,49	23,79	23,59	22,86	22,67
ARTYMATA ELENI.1986 CYP	24,63	24,86	24,99	23,71	23,51	23,18	23,58	22,64	22,61		22,92	



ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΠΕΡΙΚΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

# Γιόρτασε πανηγυρικά τα 25α γενέθλια του

Τα 25α του γενέθλια γιόρτασε φέτος το Σωματείο Δρομέων Κύπρου Περικλής Δημητρίου. Με πανηγυρικό τρόπο, στην ετήσια τελετή βράβευσης Rokka Coffee των αθλητών, υποστηρικτών και χορηγών του σωματείου.

Την μέχρι τώρα αξιόλογη πορεία και προσφορά του σωματείου, εξήραν οι έντιμοι υπουργοί παιδείας και οικονομικών, Γιώργος Δημοσθένους και Βάσος Σιαρλή, ο Μητροπολίτης Ταμασού και Ορεινής κ.κ. Ησαΐας, ο πρόεδρος του ΚΟΑ Πάμπος Στυλιανού μεταφέροντας και το χαιρετισμό του προέδρου της Δημοκρατίας Δημήτρη Χριστόφια και ο πρόεδρος της ΚΟΕ και επίτιμος πρόεδρος του σωματείου Ουράνιος Ιωαννίδης.

Ο πρόεδρος του σωματείου Περικλής Δημητρίου Σωκράτους Σωκράτους, τόνισε ότι το σωματείο έχοντας φάρο τον αείμνηστο ιδεαλιστή αθλητή Περικλή Δημητρίου, θα συνεχίσει την μεγάλη προσφορά του σε όλους τους τομείς. Ευχαρίστησε τους συνε-

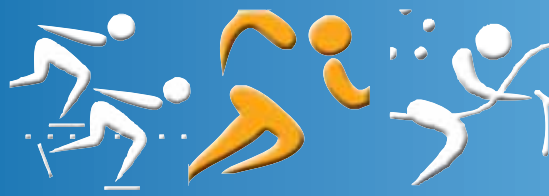
ργάτες του, αθλητές και εθελοντές για τη συμμετοχή τους, το Μέγα χορηγό μας Rokka Coffee και ιδιαίτερα τον επίτιμο μέλος μας κ. Παντελή Κωνσταντίνου, τα ΜΜΕ και χορηγούς του Σωματείου για την συνεργασία και τους υπεύθυνους των παραρτημάτων (Λευκωσία, Λεμεσός, Λάρνακα, Πάφος, Δάλι, Ψευδάς, Παραλίμνι, Πιτσιλιά, Αγρός και Κατερίνη).

Στο έργο που επιτελεί το σωματείο αναφέρθηκε και ο πρόεδρος του διδυμοποιημένου σωματείου Ζεύς, της Κατερίνης Πιερίας Χρίστος Μπιστριδής, τονίζοντας ότι τα όσα προσφέρει το σωματείο Περικλής Δημητρίου αποτελούν για το δικό τους σωματείο αυθεντικά παραδείγματα.

Παρόντες στην εκδήλωση ήταν και οι δήμαρχοι Λευκωσίας και Εγκωμης Κωνσταντίνος Γιωργκάτζης και Ζαχαρίας Κυριάκου, ο οποίος παρέδωσε αναμνηστικό δώρο στο πρόεδρο του Σωματείου κ. Σωκράτους.







Η ηγεσία της αστυνομίας, της εθνικής φρουράς, της ΕΛΔΥΚ, του αθλητισμού, μέλη Κυβερνητικών υπηρεσιών και οργανισμών υποστηρικτές και χορηγοί του σωματείου. Το παρών τους στην εκδήλωση έδωσαν: εκπρόσωπος του Πανιερωτάτου Μητροπολίτη Ταμασού και Ορεινής, ο Διευθυντής του Γραφείου Τύπου του Προέδρου της Βουλής, δημοτικοί σύμβουλοι Δήμων Λεμεσού και Στροβόλου, ο διευθυντής των Δημόσιων Σχέσεων της ΑΗΚ, η Cytavision, εκπρόσωπος της ΕΛΔΥΚ, εκπρόσωπος της Αστυνομίας, ο πρώην πρόεδρος του ΚΟΑ κ. Καρτακούλης, ο διευθυντής του Δημοτικού Σχολείου Αγίου Θεοδώρου, εκπρόσωπος των Οικολόγων, του ΠΑΣΕΚ, ο διευθυντής Δημοσίων Σχέσεων της Carlsberg και άλλοι

Προβλήθηκε φιλμάκι ιστορικής αναδρομής του σωματείου από της ίδρυσης του μέχρι σήμερα, έγινε παρουσίαση της αναβαθμι-

σμένης και ανανεωμένης ιστοσελίδας του σωματείου.

Στη συνέχεια έγινε αναφορά στις βραβεύσεις αθλητών και όχι μόνο για τη συμμετοχή τους σε διάφορους αγώνες και την προσφορά τους στο σωματείο.

Με ξεχωριστό έπαθλο βραβεύθηκαν οι αθλητές και αθλήτριες για τη συμμετοχή τους στον Μαραθώνιο της Αθήνας και στους αγώνες δρόμου απόστασης 5 και 10 χιλιομέτρων:

Τιμήθηκαν επίσης οι εθελόντριες του σωματείου.

Από την Ακαδημία των νέων βραβεύθηκαν οι αθλητές και αθλήτριες που πήραν μέρος και διακρίθηκαν στους Παγκύπριους αγώνες εφήβων και νεανίδων.



# ΠΕΝΘΗ

## Μίκης Σιακαλής

Απεβίωσε, σε ηλικία 66 χρονών, ο Μίκης Σιακαλής. Ο εκλιπών γεννήθηκε στην ενορία Αποστόλου Λουκά Λαπήθου, στις 26/2/1946. Γονείς του, η Ανθούλα και ο Πολύκαρπος Σιακαλής. Φοίτησε στην Α' Αστική Σχολή Λαπήθου και στη συνέχεια στο Γυμνάσιο Λαπήθου. Κατά τη φοίτηση του, ασχολήθηκε με τον αθλητισμό στίβου και ιδιαίτερα το άλμα εις ύψος, άλμα εις μήκος και το δέκαθλο. Διακρίνεται στους μαθητικούς, εφηβικούς και αγώνες ανδρών, παγκύπριους και πανελλήνιους. Μεγαλύτερη του επίδοση, το Παγκύπριο ρεκόρ στο άλμα εις ύψος με 1.97μ το οποίο διατήρησε για έξι συνεχή χρόνια. Αθλητής του Γυμναστικού Συλλόγου ΠΡΑΞΑΝΤΡΟΣ, ως επίσης και του Παναθηναϊκού κατά την περίοδο φοίτησης του στη Γυμναστική Ακαδημία Αθηνών.



## Φώτης Ιακωβίδης

Πέθανε στη Λεμεσό ο Φώτης Ιακωβίδης που διετέλεσε μέλος του Γυμναστικού Συλλόγου Ολύμπια. Ο εκλιπών ήταν για αρκετά χρόνια μέλος της τοπικής επιτροπής ΣΕΓΑΣ Κύπρου και μέλος της Τεχνικής Επιτροπής της ΤΕΣΚ, ενώ διετέλεσε για περισσότερα από 30 χρόνια ως κριτής και επικεφαλής της ομάδας των χρονομετρών. Επίσης συμμετείχε σε πολλές αποστολές του ΓΣΟ σε Πανελλήνια πρωταθλήματα σαν αρχηγός αποστολής.

## Η Ανδρονίκη Ευθυμίου-Χονδροκούκη

Σε ηλικία 54 ετών «έφυγε» στις 2 Οκτωβρίου η Ανδρονίκη Ευθυμίου-Χονδροκούκη υποκύπτοντας στο βαρύ εγκεφαλικό που είχε υποστεί. Η εκλιπούσα, καθηγήτρια φυσικής Αγωγής, καταγόταν από την Κερύνεια της και υπήρξε αθλήτρια των 800μ. και 1.500μ στον ΓΣ Πράξανδρος. Σύζυγος του προπονητή και παλιού αθλητή στο άλμα σε ύψος Κυριάκου Χονδροκούκη απέκτησαν έναν γιό, τον πρωταθλητή Δημήτρη Χονδροκούκη και μια κόρη, την Χριστίνα που είναι φοιτήτρια στα ΤΕΦΑΑ της Αθήνας. Η εξόδιος ακολουθία εψάλη την Τετάρτη 3 και η ταφή έγινε στο νεκροταφείο της Γλυφάδας.

## Πολύβιος Ν. Νεοφύτου

Σε ηλικία 58 χρόνων, άφησε την τελευταία του πνοή στις 19 Οκτωβρίου 2012 ο καθηγητής Φυσικής Αγωγής Πολύβιος Νεοφύτου. Γεννήθηκε στο χωριό Καλλέπεια της επαρχίας Πάφου στις 7 Φεβρουαρίου 1955. Αποφοίτησε από το Οικονομικό Λύκειο Πάφου. Στη συνέχεια μετέβη στην Ελλάδα όπου φοίτησε στην Εθνική Ακαδημία Σωματικής Αγωγής αποφοιτώντας με άριστα, με ειδικότητα στην Ενόργανη Γυμναστική.

Εργάστηκε ως προπονητής στην Πάφο και δούλεψε για αρκετά χρόνια στο πρόγραμμα Αθλητισμός Για Όλους. Διετέλεσε καθηγητής Φυσικής Αγωγής στη Μέση Γενική και Τεχνική Εκπαίδευση.

Στα μαθητικά του χρόνια ο Πολύβιος Νεοφύτου, έλαβε μέρος σε Παμπάφιους και Παγκύπριους Αγώνες ως αθλητής του Γυμναστικού Συλλόγου Κόροιβος, σε αγώνες δρόμου μεγάλων και μεσαίων αποστάσεων. Αγώνιστηκε επίσης με την Εθνική Ομάδα Στίβου της Κύπρου σε Πανελλήνιους αγώνες αλλά και στο εξωτερικό. Υπήρξε μέλος για πολλά χρόνια του Συλλόγου Δρομέων Υγείας Κύπρου και στη συνέχεια του Σωματείου Δρόμων Κύπρου " Περικλής Δημητρίου. " Ήταν παντρεμένος με την Ελευθερία Ομήρου με την οποία απέκτησαν τρεις γιούς.





running releases more than just sweat

famous  
SPORTS

ΚΑΙ ΜΕΤΑΠΩΛΗΤΕΣ

A.M.Papakyriakou Ltd  
Τηλ. 22455500

asics

sound mind, sound body

ASICS comes from the Latin phrase  
Anima Sana In Corpore Sano, meaning  
"a sound mind in a sound body"



## Αθλητισμός: ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΜΕ!

Ο αθλητισμός είναι συμμετοχή, είναι αξία. Στεκόμαστε αρωγοί με πράξεις, ενισχύοντας και στηρίζοντας αθλητικούς φορείς, σωματεία, ομοσπονδίες και αθλητές του τόπου μας. Προάγουμε το "ευ αγωνίζεσθαι", μια μεγαλιώδη αξία, διαχρονική, εφαρμοσμένη σε όλες τις πτυχές της ζωής μας.

**ΟΠΑΠ ΚΥΠΡΟΥ. Στίβος μας, η Ζωή!**