

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η
ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΥ ΕΑΡΙΝΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΣΤΙΒΟΥ
ΤΑ "56Α ΜΑΤΣΕΙΑ"

Η ΚΟΕΑΣ προκηρύσσει το Παγκύπριο Εαρινό Πρωτάθλημα τα "56Α ΜΑΤΣΕΙΑ" που διοργανώνει ο Γυμναστικός Σύλλογος ΠΡΑΞΑΝΔΡΟΣ Κερύνειας σε συνεργασία με την ΚΟΕΑΣ.

Το Παγκύπριο Εαρινό Πρωτάθλημα θα διεξαχθεί στο ΕΘΝΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΣΤΙΒΟΥ/ΓΣΠ το Σάββατο 20 και την Κυριακή 21 Μαΐου 2017.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες έχουν οι έξι (6) Γυμναστικοί Σύλλογοι-Μέλη της ΚΟΕΑΣ. Κάθε Γυμναστικός Σύλλογος δικαιούται να συμμετάσχει με απεριόριστο αριθμό αθλητών - τριών σε κάθε αγώνισμα.

Ειδικά στα αγωνίσματα Σκυταλοδρομίας Ανδρών και Γυναικών, κάθε Γυμναστικός Σύλλογος έχει δικαίωμα συμμετοχής με μία μόνο ομάδα, ενώ κάθε αθλητής -τρια δικαιούται να συμμετάσχει σε δύο (2) ατομικά αγωνίσματα και μία σκυταλοδρομία ή δύο σκυταλοδρομίες και ένα ατομικό.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να υποβληθούν στο διοργανωτή Σύλλογο Γ.Σ.ΠΡ. με κοινοποίηση στα Γραφεία της ΚΟΕΑΣ το αργότερο μέχρι την Παρασκευή 12 Μαΐου 2017.

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

Τα αγωνίσματα που περιλαμβάνονται στο πρόγραμμα των αγώνων κατά κατηγορία είναι:

Α' ΑΝΔΡΩΝ

ΔΡΟΜΟΙ : 100Μ-200Μ-400Μ-800Μ-1500Μ-5000Μ-110Μ.ΕΜΠΟΔΙΑ-
400Μ.ΕΜΠΟΔΙΑ-3000Μ. ΣΤΗΠΛ.

ΑΛΜΑΤΑ: ΜΗΚΟΣ-ΥΨΟΣ-ΤΡΙΠΛΟΥΝ-ΚΟΝΤΩ.

ΡΙΨΕΙΣ : ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ-ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ-ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ-ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ

ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ: 4 Χ 100Μ. - 4 Χ 400Μ.

Β' ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΔΡΟΜΟΙ : 100Μ-200Μ-400Μ-800Μ-1500Μ-5000Μ-100Μ.ΕΜΠΟΔΙΑ-
400Μ.ΕΜΠΟΔΙΑ-3000Μ. ΣΤΗΠΛ

ΑΛΜΑΤΑ: ΜΗΚΟΣ-ΥΨΟΣ-ΤΡΙΠΛΟΥΝ-ΚΟΝΤΩ.

ΡΙΨΕΙΣ : ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ-ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ-ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ-ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ

ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ: 4 Χ 100Μ. - 4 Χ 400Μ.

ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Στους αγώνες θα ισχύσουν οι πιο κάτω ειδικές διατάξεις:

(Α) ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Θα ισχύσει ατομική και ομαδική βαθμολογία. Στα ατομικά αγωνίσματα θα ισχύσει η βαθμολογία 6-5-4-3-2-1 και στα ομαδικά 12-10-8-6-4-2.

(Β) Η είσοδος των αθλητών στο στάδιο θα γίνεται 20' - 50' πριν την έναρξη των αγωνισμάτων ως εξής:

1. Σ'όλους τους δρόμους από 100Μ. - 5000Μ. 20' πριν από κάθε αγώνισμα.
2. Σ'όλους τους δρόμους με εμπόδια 25'.
3. Στο Μήκος, Τριπλούν και όλες τις ρίψεις 35' προηγουμένως.
4. Στο Ύψος Ανδρών - Γυναικών 40'.
5. Στο Επι Κοντώ 60' και
6. Στις Σκυταλοδρομίες 20' νωρίτερα.

(Γ) Στο Ύψος Ανδρών ο πήχης θα τοποθετηθεί στο 1.80-1.85-1.90-1.95-2.00-2.04-2.08-2.12-2.16-2.19-2.22-2.25-2.28-2.31 και ακολούθως ανα 2 εκ.

(Δ) Στο Άλμα Επι Κοντώ Ανδρών ο πήχης θα τοποθετηθεί στα 3.50-3. 70-3.90-4.10-4.30-4.40-4.50-4.60-4.70-4.80-4.90 και ακολούθως ανα 5 εκ.

(Ε) Στο Ύψος Γυναικών ο πήχης θα τοποθετηθεί στο 1.45-1.50-1.55-1.60-1.70-1.75-1.78-1.81 και μετά ανα 2 εκ.

(ΣΤ) Στο Επι Κοντώ Γυναικών το αρχικό ύψος θα τοποθετηθεί στα 2.60-2.80-3.00-3.20-3.40-3.60-3.70-3.80-3.90-4.00 και ακολούθως ανα 5εκ.

(Ζ) Στα αγωνίσματα Μήκος-Τριπλούν καθώς και σ'όλες τις ρίψεις όπου προβλέπεται απευθείας τελικός, θα συνεχίζουν μετά την 3η προσπάθεια οι οκτώ (8) πρώτοι μέχρι της στιγμής αθλητές-τριες.

(Η) Τα αγωνίσματα **δρόμων και εμποδίων** θα διεξάγονται σε σειρές και η τελική κατάταξη των αθλητών-τριών θα είναι με βάση την επίδοση που θα πετύχουν.

Σύμφωνα με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου ημερ. 28 Μαρτίου 2017, το Παγκύπριο Εαρινό Πρωτάθλημα «ΜΑΤΣΕΙΑ» θ' αποτελέσει αγώνα δοκιμασίας (Test Event) για το φετινό Παγκύπριο Πρωτάθλημα Ανδρών – Γυναικών.

Για αυτό οι πάνω ειδικές διατάξεις θα τηρηθούν αυστηρά και παρακαλούνται οι Γυμναστικοί Σύλλογοι να ενημερώσουν έγκαιρα τους αθλητές-τριες τους.

ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΓΙΑΤΡΟΥ ΣΤΑ ΓΗΠΕΔΑ

Σύμφωνα με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της ΚΟΕΑΣ η παρουσία Γιατρού στη διάρκεια των αγώνων είναι υποχρεωτική.

ΔΕΛΤΙΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΔΕΛΤΙΑ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ

Σύμφωνα με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της ΚΟΕΑΣ ημερ. 08.05.96 όλοι οι αθλητές-τριες που θα συμμετάσχουν στους αγώνες, θα πρέπει να είναι εφοδιασμένοι με το Δελτίο Υγείας του ΚΟΑ. Αθλητής-τρια που δε θα παρουσιάσει Δελτίο Υγείας στη Γραμματεία των Αγώνων, δε θα του επιτραπεί η συμμετοχή στους αγώνες. Προτρέπονται οι Γυμναστικοί Σύλλογοι να διεκπεραιώσουν έγκαιρα την έκδοση των Δελτίων Υγείας.

Παράλληλα με νέα απόφαση του Δ.Σ. της ΚΟΕΑΣ ημερ. 08.04.2009 όλοι οι αθλητές-τριες που θα συμμετάσχουν στους αγώνες θα πρέπει να είναι εγγεγραμμένοι στα Μητρώα της Ομοσπονδίας και να παρουσιάζουν το δελτίο ταυτότητας στην αίθουσα κλήσεως. Αθλητής-τρια που δε θα παρουσιάσει Δελτίο Ταυτότητας της ΚΟΕΑΣ δε θα του επιτραπεί η συμμετοχή στους αγώνες.

ΣΤΟΛΕΣ - ΑΡΙΘΜΟΙ

Όλοι οι αθλητές-τριες πρέπει απαραίτητα να αγωνισθούν με τη στολή του Συλλόγου τους καθώς και με τους αριθμούς που έχουν καθορισθεί από την ΚΟΕΑΣ.

Οι αριθμοί που ισχύουν για κάθε Γυμν. Σύλλογο είναι:

Γ.Σ.Π.	1 - 150	Γ.Σ.Ζ.	601 - 700
Γ.Σ.Ο.	201 - 350	Γ.Σ.Κ.	701 - 800
Γ.Σ.Ε.	401 - 550	Γ.Σ.ΠΡ.	801 - 900

Προτρέπονται οι Γυμναστικοί Σύλλογοι να τηρήσουν αυστηρά τις ειδικές πρόνοιες για τις στολές και τους αριθμούς.

ΠΑΡΕΛΑΣΗ

Πριν από την έναρξη του επίσημου αγωνιστικού προγράμματος θα προηγηθεί παρέλαση αθλητών με τα λάβαρα των Συλλόγων τους. Κάθε Γυμναστικός Σύλλογος θα συμμετάσχει με ένα (1) σημαιοφόρο. Η επίσημη έναρξη των αγώνων θα γίνει το Σάββατο 20 Μαΐου 2017.

ΕΠΑΘΛΑ

Στους τρεις (3) πρώτους νικητές και στις τρεις (3) πρώτες νικήτριες όλων των ατομικών αγωνισμάτων καθώς και στις τρεις (3) πρώτες νικήτριες ομάδες των σκυταλοδρομιών θ' απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Αντώνης Γρ. Δράκος

Περικλής Μάρκαρης

ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΕΑΡΙΝΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ
ΤΑ "56Α ΜΑΤΣΕΙΑ"

ΛΕΥΚΩΣΙΑ, 20 & 21 ΜΑΪΟΥ 2017
ΕΘΝΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΣΤΙΒΟΥ/ΓΣΠ

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Α' ΗΜΕΡΑ – ΣΑΒΒΑΤΟ 20 ΜΑΪΟΥ 2017

4.00M.M.	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
5.30M.M.	ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ (ΠΑΡΕΛΑΣΗ-ΠΑΡΑΤΑΞΗ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΟΡΚΩΜΟΣΙΑ- ΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΡΟΕΔΡΟ ΤΟΥ Γ.Σ.ΠΡΑΞΑΝΔΡΟΣ ΚΕΡΥΝΕΙΑΣ κ. ΣΩΤΗΡΗ ΑΔΑΜΟΥ)	
5.45M.M.	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΔΙΣΚΟΣ 100M. ΜΗΚΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΑΝΔΡΩΝ
6.00M.M.	100M	ΑΝΔΡΩΝ
6.15M.M.	1500M.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
6.25M.M.	1500M. ΥΨΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
6.35M.M.	400M. (ΣΕΙΡΕΣ)	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
6.45M.M.	400M. (ΣΕΙΡΕΣ)	ΑΝΔΡΩΝ
7.00M.M.	100M.ΕΜΠΟΔΙΑ (ΣΕΙΡΕΣ) ΔΙΣΚΟΣ ΜΗΚΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
7.15M.M.	110M.ΕΜΠΟΔΙΑ (ΣΕΙΡΕΣ)	ΑΝΔΡΩΝ
7.30M.M.	3000M. ΣΤΗΠΛΑ	ΑΝΔΡΩΝ
7.45M.M.	3000M. ΣΤΗΠΛΑ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ

8.05M.M.	4 X 100M.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
8.15M.M.	4 X 100M.	ΑΝΔΡΩΝ

Β' ΗΜΕΡΑ – ΚΥΡΙΑΚΗ 21 ΜΑΪΟΥ 2017

4.00M.M.	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	ΑΝΔΡΩΝ
5.00M.M.	ΥΨΟΣ 400M.ΕΜΠΟΔΙΑ (ΣΕΙΡΕΣ) ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΑΝΔΡΩΝ
5.15M.M.	400M.ΕΜΠΟΔΙΑ (ΣΕΙΡΕΣ)	ΑΝΔΡΩΝ
5.30M.M.	800M.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
5.45M.M.	800M.	ΑΝΔΡΩΝ
6.00M.M.	200M. (ΣΕΙΡΕΣ)	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
6.10M.M.	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
6.15M.M.	200M. (ΣΕΙΡΕΣ)	ΑΝΔΡΩΝ
6.30M.M.	ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ 5000M.	ΑΝΔΡΩΝ ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
7.00M.M.	5000M.	ΑΝΔΡΩΝ
7.30M.M.	4 X 400M.	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
7.40M.M.	4 X 400M.	ΑΝΔΡΩΝ