



ISSN 1450-281X

ΝΕΑ ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΔΙΜΗΝΙΑΙΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΤΗΣ ΚΟΕΑΣ • ΤΕΥΧΟΣ 1ον 2015

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΧΟΝΔΡΟΚΟΥΚΗΣ

Περήφανος για την Κύπρο



Νέο Παγκύπριο ρεκόρ ο Τραϊκοβίτς

Safe Internet

Το παιδί σας μπορεί πια να
“σερφάρει” με ασφάλεια!

Με την υπηρεσία **Safe Internet - for home** της Cytanet μπορείτε να αποκλείσετε σελίδες επιβλαβούς περιεχομένου και να καθορίσετε μέρες και ώρες χρήσης του διαδικτύου.

Βρείτε πλήρη περιγραφή των δυνατοτήτων που σας προσφέρει η υπηρεσία καθώς και άλλες χρήσιμες πληροφορίες που αφορούν στην ασφάλεια των παιδιών σας στο διαδίκτυο, στην ιστοσελίδα www.cytasafety.com.cy

Δωρεάν για τους οικιακούς πελάτες Cytanet

www.cyta.com.cy/telephony-internet

8000 80 80



cytaofficial



@cytacyprus



cytacyprus

cytainfo+

Available on the
App Store

Get it on
Google play

Νιώσε κοντά,
φτάσε μακριά



ΝΕΑ ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΔΙΜΗΝΙΑΙΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ
ΤΗΣ ΚΟΕΑΣ
ΤΕΥΧΟΣ 1
ΕΤΟΣ 2015

Εκδίδεται από την
**Κυπριακή Ομοσπονδία
Ερασιτεχνικού Αθλητισμού
Στίβου (Κ.Ο.Ε.Α.Σ.)**

Αμφιπόλεως 21, Β102-112,
2025 Στρόβολος
Τηλ.. +357 22449825
Φαξ +357 22449826
email: koeas@cytanet.com.cy
ιστοσελίδα:
www.koeas.org.cy

Υπεύθυνος έκδοσης:

Αντώνης Δράκος
Σοφοκλής Χαραλαμπίδης
Συντακτική ομάδα:
Αντώνης Γεωργαλλίδης
Ανδρέας Παύλου
Φωτογραφίες:
Κυριάκος Ανδρέου

Εκτύπωση:

Printco Ltd

Επιτρέπεται η αναδημοσίευση
με αναφορά στην πηγή
ΝΕΑ ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

Περιεχόμενα



Συνέντευξη Δ. Χονδροκούκη	6-9
Βράβευση Αρίστων ΕΑΚ.....	10
Βραβεύτηκε η Κάλλη Χ'ΐλωσήφ	12
Πρωταθλήματα Ανωμάλου Δρόμου	14-17
Εκδήλωση ΚΟΕ	18-19
Εκθεση ιστορικής αθλητικής φωτογραφίας	20
Μαθητικοί ανώμαλοι δρόμοι.....	25
Μισός Μαραθώνιος	26
Βαλκανικό πρωτάθλημα κλειστού.....	28
Πανελλήνιο πρωτάθλημα κλειστού	30-31
Συνέντευξη Θεοφάνη Μιχαηλά	32
Βραβεύσεις ΓΣΕ	34-35
Ημερίδα κλειστού	36
Εκδήλωση ΓΣΟ.....	37
Συνεργασία Γ. Λουκαΐδη.....	38
Διατροφολογία της Νικολέτας Μιχαηλίδου	40-42



Αντώνης Δράκος
Πρόεδρος ΚΟΕΑΣ

Φίλοι μου,

Προολυμπιακή η χρονιά που μπαίνουμε και όπως πάντα η χειμερινή δραστηριότητα με τους αγώνες κλειστού στίβου δίνει τα πρώτα δείγματα γραφής.

Με το μυαλό στους Ολυμπιακούς του Ρίο και αντικρύζοντας το Παγκόσμιο στο Πεκίνο σαν ενδιάμεσο σταθμό, οι αθλητές μας έδωσαν εύγλωττα στοιχεία για τις προθέσεις τους.

Ήδη αυτοί που μπήκαν στους διάφορους αγώνες κατόρθωσαν να ξεπεράσουν τα συνταχθέντα όρια. Ένας μετά τον άλλο υπερβάλλουν τον εαυτό τους και δηλώνουν πως το όνειρο της συμμετοχής τους στους Ολυμπιακούς θα είναι εφικτό.

Ένας νέος καθάριος και δροσερός αέρας πνέει στα στιβικά πράγματα. Ένας πεισμωνμένος και αντίθετος στη γενική ατμόσφαιρα κόσμος γυμνάζεται στα στάδια της χώρας κάθε απόγευμα.

Αθλήτριες και αθλητές κάθε ηλικίας στενάζουν και μουγγρίζουν κάτω από τις μπάρες των βαρών και θαρρείς πως τα κορμιά τους είναι καμωμένα από ατσάλι.

Αθέατοι στη μοναχική και άγνωστη στους πολλούς προσπάθειά τους. Μύστες αυτοί και οι προπονητές τους του κλασικού αθλητισμού.

Εκεί όπου τα απογεύματα, κάθε απόγευμα, ασκείται ο Αθλητισμός.

Την ημέρα των Παγκύπριων Αγώνων απλώς γιορτάζουμε.

Όλες τις άλλες ημέρες αγωνιζόμαστε. Αυτός είναι ο στίβος για όσους τον εννοούν.

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΚΟΕΑΣ

Πρόεδρος. Αντώνης Δράκος
Αντιπρόεδρος. Γιώργος Μιτσίδης
Γ. Γραμματέας. Περικλής Μάρκαρης
Ταμίας. Κωστάκης Μιτσίδης

Μέλη. Σωτήρης Αδάμου
Κρίτων Γεωργιάδης
Ελενίτσα Γεωργίου
Τάκης Ευθυβούλου
Νεοκλής Θωμά
Δήμος Καλλινίκου
Φοίβος Κωνσταντινίδης
Γεώργιος Λουρουτζιάτης
Κυριάκος Μιχαήλ
Σοφοκλής Χαραλαμπίδης
Κάλλη Χ"Ιωσήφ

Πρόεδρος Τ.Ε. Κ.Ο.Ε.Α.Σ. και Διευθυντής ΚΟΕΑΣ Αντώνης Γεωργαλλίδης

Φορολογικός Οδηγός 2015

Deloitte.

Κύπρος
Φορολογικές
Πληροφορίες
2015



Φορολογικές Υπηρεσίες

- ➡ Όλα όσα πρέπει να γνωρίζετε για τα φορολογικά 2015
- ➡ Όλες οι νέες αλλαγές που επήλθαν στη φορολογική νομοθεσία
- ➡ Το φορολογικό ημερολόγιο 2015

Η σημαντική αυτή έκδοση της Deloitte εντάσσεται μέσα στα πλαίσια της πάγιας πολιτικής της για πλήρη, έγκυρη και λεπτομερή ενημέρωση του επιχειρηματικού κόσμου, αλλά και της κοινωνίας ευρύτερα.



Την ηλεκτρονική έκδοση του Φορολογικού Οδηγού 2015 της Deloitte μπορείτε να την βρείτε στην ιστοσελίδα www.deloitte.com/cy



Ο ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗΣ ΤΟΥ ΥΨΟΥΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΧΟΝΔΡΟΚΟΥΚΗΣ

Θέλω να κάμω την Κύπρο

Αυτός είμαι

Γεννήθηκα στις 26 Ιανουαρίου 1988 στο Μαρούσι Αττικής. Ο πατέρας μου είναι Έλληνας και η μητέρα μου ήταν από την Λάπηθο της Κερύνειας. Έχω μία αδελφή που σπουδάζει Νομική σε Πανεπιστήμιο της Κύπρου. Σπούδασα Πληροφορική στο Πανεπιστήμιο του Πειραιά και οι μεταπτυχιακές μου σπουδές έγιναν πάνω στο Advanced Computer Science με ειδικότητα σε Computer and Network Security στο University of Manchester.

Τα πρώτα ερεθίσματα για την αγάπη μου στον αθλητισμό τα δέχτηκα από τους γονείς μου όπως είναι φυσικό, αφού και οι δύο ήταν καθηγητές φυσικής αγωγής και παλαιοί αθλητές. Στον ελεύθερο μου χρόνο ασχολούμαι με την μουσική παίζοντας κιθάρα και πιάνο ή βλέποντας κάποιες καλές ταινίες.

Σε ό,τι αφορά την αθλητική μου πρόοδο:

- 16 ετών 1.95μ.
- 17 ετών 2.11μ.
- 18 ετών 2.21μ.
- 19 ετών 2.24μ.
- 20 ετών -
- 21 ετών 2.23μ.
- 22 ετών 2.23μ.
- 23 ετών 2.29μ.
- 24 ετών 2.32μ.
- 25 ετών 2.33μ.
- 26 ετών -
- 27 ετών 2.32μ.

Σε ό,τι αφορά τις αθλητικές μου επιτυχίες
1ος Παγκόσμιος Πρωταθλητής κλειστού στίβου 2012
5ος Παγκόσμιος Πρωταθλητής Ανοι-



Ο Δημήτρης Χονδροκούκης σε επιτυχημένο άλμα

χτού Στίβου 2011
1ος Νικητής του τελικού αγώνα των Diamond League 2011
5ος Νικητής Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος Κλειστού Στίβου 2011
1ος Νικητής Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος Ομάδων Α κατηγορίας 2011

4ος Νικητής Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος Εφήβων 2007
6ος Νικητής Παγκοσμίου Πρωταθλήματος Εφήβων 2006
1ος Νικητής Πανελληνίων Πρωταθλημάτων Ανδρών-Νέων-Εφήβων- και Παίδων.



ΣΕ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΤΟΥ ΤΟΝΙΖΕΙ

περήφανη

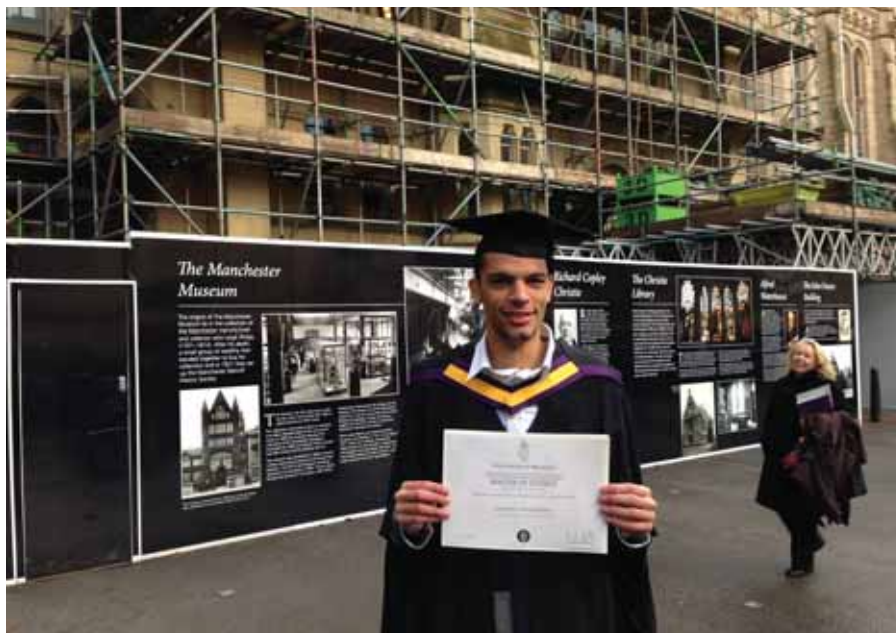
- Καλές επιδόσεις σε Παγκόσμιο Πρωτάθλημα και Ολυμπιακούς Αγώνες
- Με τον Κυριάκο Ιωάννου είμαστε πολύ καλοί φίλοι

Ο Δημήτρης Χονδροκούκης πρωταθλητής του ύψους αγωνίζεται εδώ και πάνω από ένα χρόνο με τα χρώματα της Κύπρου μετά από επιθυμία δική του και της οικογένειάς του. Η μητέρα του που καταγόταν από την Λάπηθο της Κερύνειας ήταν αθλήτρια του Πραξάνδρου στα 1500μ. Ο πατέρας του Κυριάκος από την Ελλάδα είναι και ο προπονητής.

Ο Χονδροκούκης ισοφάρισε το παγκύπριο ρεκόρ κλειστού με 2.32μ. που κατείχε ο συναθλητής και πολύ στενός του φίλος Κυριάκος Ιωάννου.

Στη συνέντευξη του τονίζει ότι θα αγωνίζεται με όλες του τις δυνάμεις για να κάνει την Κύπρο περήφανη και να έχει καλές επιδόσεις στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα που θα διεξαχθεί στο Πεκίνο το καλοκαίρι και στην Ολυμπιάδα του 2016. Επίσης τονίζει ότι.

- Οι συνθήκες προετοιμασίας στο ΓΣΠ είναι καλύτερες από ότι στον Άγιο Κοσμά.
 - Δύσκολος ο ρόλος του πατέρα – προπονητή
 - Η πολιτεία να κοιτάζει τους αθλητές και μετά την καριέρα τους.
- Η συνέντευξη έχει ως ακολούθως.



Ο Δημήτρης Χονδροκούκης με το δίπλωμα της Πληροφορικής του Πανεπιστημίου Πειραιά.

Πότε ξεκινήσατε τον αθλητισμό και κάτω από ποιες συνθήκες;

Ξεκίνησα να αθλούμαι από μικρή ηλικία, πρώτα με το άθλημα της κολύμβησης και στη συνέχεια παίζοντας μπάσκετ σε μια τοπική ομάδα της Γλυφάδας. Με τον στίβο ασχολήθηκα από την ηλικία των 13 ετών τρέχοντας αρχικά μεσαίες αποστάσεις στο σωματείο της Βουλιαγμένης, ενώ στη συνέχεια στο ΓΣ Κερατσινίου.

Γιατί επιλέξατε το αγώνισμα του ύψους;

Η πρώτη μου επαφή με το άλμα σε ύψος ήταν σε ηλικία 14 χρονών, όταν εντάχθηκα στο ΓΣ Κερατσινίου υπό την επίβλεψη του πρώτου μου προπονητή Γιάννη Γερακάρη, ο οποίος και ασχολείτο με τα άλματα. Στην επιλογή μου συνέβαλε και η επιρροή από το οικογενειακό μου περιβάλλον, καθώς ο πατέρας μου ήταν και αυτός αθλητής του άλματος σε ύψος.

Το αγώνισμα αυτό είναι ένα άκρως εντυπωσιακό αγώνισμα, του οποίου οι αθλητές χρειάζονται να συνδυάζουν μεγάλη τεχνική ικανότητα, δύναμη και ταχύτητα. Ακόμα, απαιτείται καλός στρατηγικός σχεδιασμός την ώρα του αγώνα, πράγματα τα οποία με προσέλκυαν και μου κέντριζαν το ενδιαφέρον παίζοντας καθοριστικό ρόλο στην τελική μου επιλογή.

Πότε ήταν ο πρώτος σας αγώνας;

Τον πρώτο μου αγώνα τον θυμάμαι σαν να ήταν μόλις χθες! Ήταν στη δεύτερη φάση ενός σχολικού πρωταθλήματος γυμνασίων, όταν ακόμα ήμουν μαθητής της Α' τάξης. Θυμάμαι ακόμα το άγχος που είχα την ημέρα εκείνη, το οποίο δεν με είχε αφήσει να κοιμηθώ το προηγούμενο βράδυ, κάνοντας τον αγώνα αυτόν να μοιάζει με τελικό παγκοσμίου πρωταθλήματος στα μάτια μου. Θυμάμαι ακόμα τα ονόματα των αντιπάλων, τους οποίους έβλεπα με δέος. Περιττό να σας πω ότι έχασα και δεν προκρίθηκα στην επόμενη φάση.





Γιατί αποφασίσατε να αγωνίζεστε με την Κύπρο;

Όπως γνωρίζετε η μητέρα μου ήταν Κύπρια, την οποία και έχασα πρόσφατα. Από μικρό όπως ήταν φυσικό με έμαθε να αγαπάω την Κύπρο, μου μιλούσε συνέχεια με νοσταλγία για τις χαμένες πατρίδες. Πάντα είχαμε την αίσθηση ότι ζούσαμε στην Κύπρο, αν και είμαστε μακριά. Η αγάπη μας ήταν μεγάλη και η επιθυμία της μητέρας μου ήταν να αγωνίζομαι με τα χρώματα της Κύπρου. Πάντα το ερώτημα της ήταν γιατί να μην αγωνίζομαι με τα χρώματα της Κύπρου, αλλά κατανοούσε τις δυσκολίες και τη θέση του πατέρα μου στην ελληνική ομοσπονδία του στίβου. Τώρα λοιπόν, με το πλήρωμα του χρόνου, αν και αργά γι' αυτήν, θα ήθελα να εκπληρώσω αυτή της την επιθυμία.

Στόχος μου είναι να βρω το κουράγιο και τη δύναμη να κάνω την Κύπρο υπερήφανη προσφέροντας της μια μεγάλη διάκριση.

Δύσκολος ρόλος

Με ποιον προπονείσαι και πόσες ώρες;

Η συνεργασία με τον πατέρα μου προέκυψε τυχαία και μετά από τη δυσκολία που είχα να βρω προπονητή. Έτσι λοιπόν, στην ηλικία των 15 ετών από συνοδό μου στις προπονήσεις, έγινε ο προπονητής μου. Υπάρχουν πολλές περιπτώσεις αθλητών του δικού μου αγωνίσματος που η συνεργασία πατέρα-προπονητή και γιου-αθλητή είναι πετυχημένη. Αυτό δε σήμαινε ότι και η δική μας επιτυχία θα ήταν εξασφαλισμένη, αφού όπως κατανοείτε, οι δυσκολίες και οι ρόλοι γονιού-παιδιού και αθλητή-προπονητή, πολλές φορές μπορεί να μπλέκονται. Ακόμα ηχούν στα αυτιά μου τα λόγια το πατέρα μου όταν τον ρωτάνε να λέει ότι «δεν ανέχτηκα εγώ τον Δημήτρη, αλλά ο Δημήτρης εμένα στην προπόνηση».

Η προπόνηση είναι καθημερινή και διαρκεί περίπου τρεις ώρες. Φυσικά όπως καταλαβαίνετε η πειθαρχία πρέπει να είναι στρατιωτική, ακολου-



Ο Δημήτρης με τον πατέρα του Κυριάκο.

θώντας κατά γράμμα το ημερήσιο πρόγραμμα.

Αντιμετωπίζεις οποιαδήποτε προβλήματα στις προπονήσεις;

Μέχρι στιγμής η προπονητική μας προετοιμασία γινόταν αποκλειστικά στο κλειστό του Αγίου Κοσμά. Ένα προπονητικό κέντρο, το οποίο εγκαινιάστηκε παραμονές των Ολυμπιακών Αγώνων του 2004 και πληρούσε

όλες τις προϋποθέσεις και απαιτήσεις των αθλητών για προετοιμασία. Σιγά-σιγά όμως άρχισε να εγκαταλείπεται και να ρημάζει. Βασικές λειτουργίες του, όπως ο τάπητας, η θέρμανση καθώς και η υγιεινή του χώρου είναι πραγματικά σε άθλια κατάσταση. Οι χώροι προπόνησης του σωματίου μου (ΓΣΠ) φαντάζουν ιδανικοί για μας. Έτσι λοιπόν ένα μεγάλο μέρος της



προετοιμασίας μας θα το καλύπτουμε εδώ, καθώς επίσης και η ομοσπονδία μάς διασφαλίζει με τον καλύτερο τρόπο τις ανάγκες που έχω για μια σωστή προετοιμασία.

Ξεπέρασε τον τραυματισμό;

Το 2008 και πριν τους Ολυμπιακούς Αγώνες, συνέβη ένα αναπάντεχο γεγονός. Μια ολική ρήξη στον αχίλλειο τένοντα του δεξιού μου ποδιού. Οι περισσότεροι πίστεψαν ότι μαζί με τον τραυματισμό αυτό, είχε τελειώσει και η αθλητική μου σταδιοδρομία. Όμως με τη συνεχή προσπάθεια κατάφερα να ξεπεράσω το βαρύ αυτό τραυματισμό και να φτάσω σε υψηλά αγωνιστικά επίπεδα.

Ο τωρινός τραυματισμός στον αχίλλειο του άλλου μου ποδιού είναι πολύ πιο ελαφρύς και πιστεύω πως με συντηρητική θεραπεία θα μπορέσω πολύ σύντομα να τον ξεπεράσω.

Πόσο αυστηρός είναι ο πατέρας σου στις προπονήσεις και τι συμβουλές σου δίνει;

Η σχέση μου με τον πατέρα μου, όπως προανέφερα έχει διπλό χαρακτήρα. Την ώρα της προπόνησης, έχει μάθει ο καθένας μας να βάζει παράμετρα την οικογενειακή του σχέση και στα μάτια του είμαι ένας αθλητής, ενώ στα μάτια μου είναι ο προπονητής μου του οποίου ακολουθώ πιστά τις οδηγίες. Ο ρόλος του πατέρα-προπονητή είναι δύσκολος, δεν είναι λίγες οι φορές που αποφάσεις και συμβουλές που είναι οι καλύτερες από τη σκοπιά του προπονητή, δεν είναι οι καλύτερες από τη σκοπιά του γονέα, ενώ συχνά έρχονται σε σύγκρουση. Παρόλα αυτά έχουμε βρει τη χρυσή τομή για μια σωστή και πετυχημένη συνεργασία.

Ξεκίνησες τη χρονιά με καλές επιδόσεις. Ισοφάρισες το παγκύπριο ρεκόρ κλειστού. Τι στοχεύεις μέσα σε αυτό το χρόνο;

Παρότι δεν μπόρεσα να προπονηθώ σωστά, λόγω του τραυματισμού που έχω στον αχίλλειο τένοντα, κατάφερα να πλησιάσω το ατομικό μου ρε-

κόρ. Στόχος αυτή τη χρονιά είναι να διατηρηθώ κοντά στο ατομικό μου ρεκόρ και να κάνω μια καλή εμφάνιση στο παγκόσμιο πρωτάθλημα ανοιχτού στίβου που θα γίνει στο Πεκίνο το καλοκαίρι.

Στην Κύπρο

Θα έλθετε να εγκατασταθείτε στην Κύπρο;

Το τελευταίο διάστημα, επισκέπτομαι την Κύπρο όλο και πιο συχνά. Σε αυτό έχει παίξει ρόλο και το γεγονός ότι δε δεσμεύομαι πλέον από υποχρεώσεις προς το πανεπιστήμιο μου μιας και έχω ολοκληρώσει τις σπουδές μου. Σκοπός μου είναι, εκτός από τις προπονήσεις μου να ξεκινήσω και την επαγγελματική μου σταδιοδρομία, η οποία το ιδανικότερο για μένα θα ήταν να γίνει στην Κύπρο. Έτσι θα μπορούσε η παραμονή μου να είναι μόνιμη. Βέβαια, αυτό θα εξελιχθεί σε βάθος χρόνου, αφού η πρώτη μου επιλογή είναι μια καλή παρουσία στους Ολυμπιακούς Αγώνες του 2016.

Που βρίσκεται ο Κυπριακός αθλητισμός και ποιες οι προοπτικές του;

Σε σχέση με την έκταση και τον πληθυσμό της, η Κύπρος έχει αναδείξει και τώρα, αλλά και κατά το παρελθόν μεγάλους αθλητές. Πιστεύω ότι επειδή η Κύπρος είναι μια μικρή χώρα, μπορεί να αναδεικνύει μεμονωμένους αθλητές σε πανευρωπαϊκό και παγκόσμιο επίπεδο όπως άλλωστε έχει κάνει και αυτό για εμένα είναι το ζητούμενο, παρά μια ισχυρή συνολικά ομάδα που θα ανταγωνιστεί τις άλλες ισχυρές χώρες. Μεγάλοι αθλητές όπως ο Κυριάκος Ιωάννου, η Ελένη Αρτυματά και ο Απόστολος Παρέλλης έχουν ανοίξει το δρόμο στα νέα παιδιά του στίβου βλέποντας με τη σειρά τους ότι η επιτυχία σε υψηλό επίπεδο δεν είναι ανέφικτη. Νέοι αθλητές όπως, η Λεοντία Καλλένου, η Σκεύη Ανδρέου και η Νεκταρία Παναγή μαζί με άλλα παιδιά αποτελούν ένα ευοίωνο μέλλον για μεγάλες διεθνείς επιτυχίες και αυτό δεν είναι τυχαίο.

Η πολιτεία βοηθά όσο πρέπει τον αθλητισμό, προβάλλει σε μεγάλο βαθμό την Κύπρο;

Ο αθλητισμός είναι ένα μέσο προβολής μιας χώρας. Οι διεθνείς επιτυχίες των αθλητών ιδιαίτερα όταν η χώρα είναι μικρή, την προβάλλουν κάνοντας τη γνωστή σε ολόκληρο τον κόσμο. Στην Κύπρο η πολιτεία στηρίζει τον αθλητισμό, κατανοώντας τα οφέλη από την προβολή του και τις διεθνείς επιτυχίες του. Ζητούμενο πάντα είναι, κάτι το καλύτερο κάθε φορά και όσο είναι δυνατόν, η μεγαλύτερη δυνατή στήριξη. Ως παρατήρηση θα μπορούσα να πω ότι η πολιτεία θα πρέπει να κοιτά και να φροντίζει τους αθλητές και μετά το τέλος της αθλητικής τους σταδιοδρομίας, πράγμα το οποίο τα τελευταία χρόνια το έχει ξεχάσει.

Πόσο θα βοηθήσει ο ανταγωνισμός με τον Κυριάκο Ιωάννου;

Με τον Κυριάκο είμαστε φίλοι εδώ και πολλά χρόνια. Προπονούμαστε στον ίδιο χώρο και η σχέση μας είναι φιλικές. Θα ήθελα εδώ να πω πως μου έχει σταθεί και στις δύσκολες περιόδους της ζωής μου. Έτσι κανείς μας δε βλέπει τον άλλον ανταγωνιστικά. Και οι δυο μας δουλεύουμε για τον ίδιο σκοπό. Για να σηκώσουμε την Κυπριακή σημαία όσο το δυνατόν πιο ψηλά.

Πώς περνάς τον ελεύθερο χρόνο αν φυσικά έχεις;

Ο ελεύθερος μου χρόνος είναι λίγος αν και πλέον περισσότερος απ' όταν σπούδαζα. Είμαι άνθρωπος που του αρέσει να αξιοποιεί τον ελεύθερο του χρόνο, οπότε είτε θα ενημερώνομαι για θέματα πληροφορικής και υπολογιστών, είτε θα ασχολούμαι με κάποιο δικό μου project.

Τέλος, από τη μεριά μου, θα ήθελα να ευχαριστήσω την κυπριακή πολιτεία και την ομοσπονδία που με αγκάλιασαν από την πρώτη στιγμή. Ειδικότερα θα ήθελα να ευχαριστήσω τον πρόεδρο της ομοσπονδίας, Αντώνη Δράκο, ο οποίος με την ηθική του συμπαράσταση, με έκανε να συνεχίσω τον αθλητισμό και να ξεπεράσω τις δυσκολίες που αντιμετώπιζα.



Η Λεοντία Καλλένου αναδείχθηκε δεύτερη καλύτερη αθλήτρια για τις επιτυχίες της το 2014.

ΟΙ ΑΡΙΣΤΕΙΣ ΤΟΥ 2014 ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΑΚ

Δεύτερη η Λεοντία Καλλένου

Τέταρτος ο Κυριάκος Ιωάννου

Πραγματοποιήθηκε στις 20 Ιανουαρίου η γιορτή βράβευσης των αρίστων αθλητών από την Ένωση Αθλητικογράφων Κύπρου. Μεταξύ αυτών ήταν και αθλητές, αθλήτριες του στίβου που διακρίθηκαν το 2014.

Η αθλήτρια του ΓΣΠ στο ύψος κάτοχος του παγκυπρίου ρεκόρ στο ύψος με 1.92μ. Λεοντία Καλλένου κατέλαβε τη δεύτερη θέση με 493 β. έναντι 620 της πρώτης που ήταν η Κυριακή Κουτούκη του ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ. Το έπαθλο παρέλαβε ο πατέρας της αφού η αθλήτρια βρίσκεται στην Αμερική για σπουδές. Η Σκεύη Ανδρέου (100μ.) του ΓΣΕ κατετάγη 4η με 350 β. Στους Άνδρες ο πρωταθλητής του ύψους Κυριάκος Ιωάννου του ΓΣΟ που κέρδισε το αργυρό μετάλλιο στους Κοινοπολιτειακούς κατετάγη τέταρτος με 666β.

Ο Απόστολος Παρέλλης του ΓΣΠ που επίσης κατέκτησε το αργυρό μετάλλιο στη δισκοβολία στους Κοινοπολιτειακούς Αγώνες πήρε την πέμπτη θέση με 638β.

Οι Γυμναστικοί Σύλλογοι Ευαγόρας Αμμοχώστου και Πράξανδρος Κερύνειας τιμήθηκαν από την ΕΑΚ για τη μεγάλη προσφορά τους στον αθλητισμό αφού σαράντα και πλέον χρόνια εξακολουθούν στην προσφυγιά να δραστηριοποιούνται και να συμμετέχουν σε όλες τις παγκύπριες διοργανώσεις. Τα βραβεία παρέλαβαν οι πρόεδροι κ.κ. Σοφοκλής Χαραλαμπίδης και Σωτήρης Αδάμου αντίστοιχα.

Οι δύο πρόεδροι ευχαρίστησαν τον πρόεδρο της ΕΑΚ Παναγιώτη



Η Σκεύη Ανδρέου στη βράβευση της αφού κατέλαβε την 4η θέση

Φελούκα και τα μέλη του Δ.Σ. για την τιμητική διάκριση καθώς και την πολιτεία που τους στηρίζει ώστε να συνεχίσουν το δύσκολο έργο που έχουν αναλάβει. Ο δύο τους υποσχέθηκαν ότι θα καταβάλουν κάθε προσπάθεια ώστε οι προσφυγικοί σύλλογοι να συνεχίσουν το έργο που επιτελούν μέχρι που να φθάσει η πολυπόθητη ημέρα της επιστροφής στις πατρογονικές τους εστίες.



Everyday Card American Express® και Everyday eCard American Express®

Οι πρώτες Κάρτες American Express συνδεδεμένες με τον τρεχούμενο λογαριασμό σας.

Για τις καθημερινές σας αγορές, αποκτήστε την **Everyday Card American Express®** από το δίκτυο καταστημάτων της Τράπεζας Κύπρου ή την **Everyday eCard** από την υπηρεσία 1bank στο διαδίκτυο και επωφεληθείτε με:

- 15 μέρες άτοκη περίοδο στις αγορές σας
- Εκπτώσεις σε πάνω από 300 επιχειρήσεις μέσω του Σχεδίου American Express Selects
- Δωρεάν συνδρομή τον πρώτο χρόνο, εάν αποκτήσετε την Κάρτα μέχρι 31/12/2015

Αποκτήστε τις μέχρι 15 Ιουνίου, για να συμμετέχετε αυτόματα σε κλήρωση. 30 τυχεροί θα έχουν την ευκαιρία να κερδίσουν το ποσό που πλήρωσαν με την Κάρτα τους, με μέγιστο ποσό επιστροφής €500. Κάθε συναλλαγή είναι και μια συμμετοχή στην κλήρωση.

Για τους όρους που σήμερα ισχύουν για τη χρήση των καρτών American Express αλλά και για τους όρους της κλήρωσης, επικοινωνήστε με οποιοδήποτε κατάστημα της Τράπεζας Κύπρου, την υπηρεσία 1bank στο 800 00 800 ή επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας στο www.bankofcyprus.com.cy



Η American Express® είναι ένα κατοχυρωμένο εμπορικό σήμα της American Express.

Η Κάρτα εκδίδεται από την Τράπεζα Κύπρου, με άδεια που παραχώρησε η American Express.

Καλύτερη κάθε μέρα



Τράπεζα Κύπρου



Η Κάλλη Χ΄ΐωσήφ (κέντρο) με τον αντιπρόεδρο του ΚΟΑ Κλεάνθη Γεωργιάδη και την Εβελίνα Γεωργιάδου Πρόεδρο της Επιτροπής Γυναίκα και Αθλητισμός.

ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΟΑ ΓΙΑ ΤΟ ΒΡΑΒΕΙΟ ΓΥΝΑΙΚΑ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

Το βραβείο στην Κάλλη Χ΄ΐωσήφ

Η Επιτροπή Γυναίκα και Αθλητισμός, του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού, κατά τη διάρκεια της τελετής των Αρίστων της χρονιάς της Ένωσης Αθλητικογράφων Κύπρου, βράβευσε την Κάλλη Χατζηϊωσήφ με το βραβείο «Γυναίκα και Αθλητισμός – Μαριάννα Ζαχαριάδη».

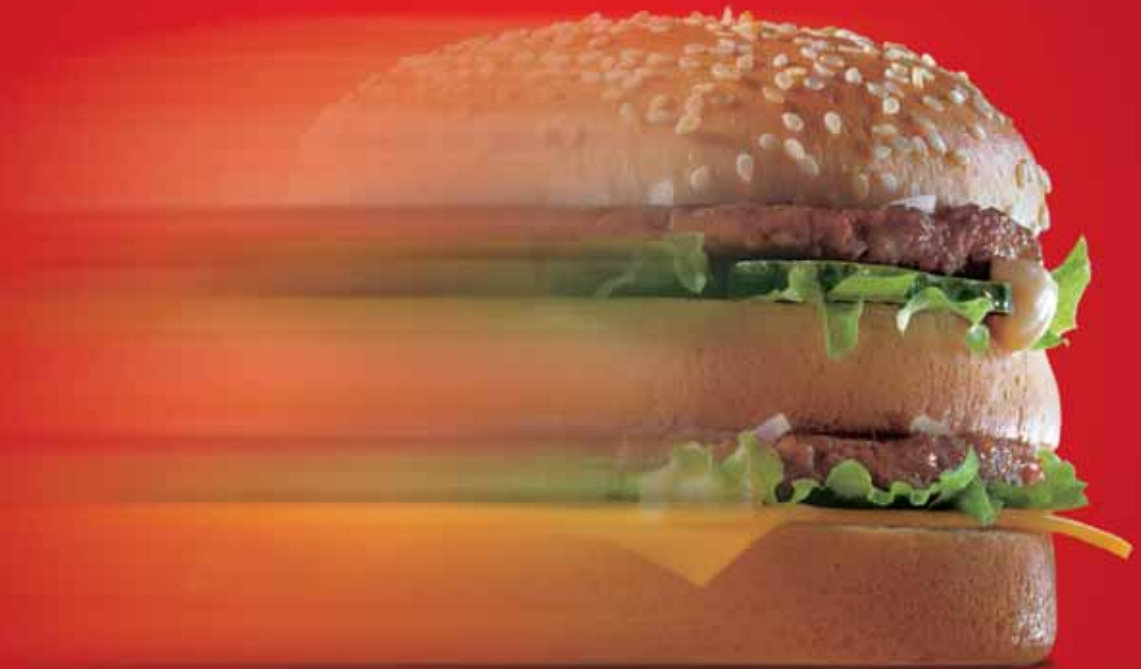
Η απονομή έγινε από τον Αντιπρόεδρο του ΚΟΑ κ. Κλεάνθη Γεωργιάδη και την Πρόεδρο της Επιτροπής Γυναίκα και Αθλητισμός του Οργανισμού κ. Εβελίνα Γεωργιάδου.

Η Πρόεδρος της Επιτροπής ανέγνωσε το σκεπτικό της βράβευσης, τονίζοντας τα εξής: «Στο πλαίσιο αυτής της τελετής, η Επιτροπή Γυναίκα και Αθλητισμός του ΚΟΑ αποδίδει κάθε χρόνο φόρο τιμής σε Γυναίκες, οι οποίες έχουν μακρόχρονη και ουσιαστική προσφορά στα αθλητικά δρώμενα του τόπου μας με το βραβείο «Γυναίκα και Αθλητισμός – Μαριάννα Ζαχαριάδη». Η Επιτροπή μας έχει ομόφωνα επιλέξει, με την έγκριση και του Διοικητικού Συμβουλίου του ΚΟΑ, να δώσει φέτος το βραβείο στην κ.

Κάλλη Χατζηϊωσήφ για την πολύπλευρη και πολυσχιδή προσφορά της στον Κυπριακό Αθλητισμό. Διαβάζοντας κανείς το εκτεταμένο βιογραφικό της, πραγματικά διαπιστώνει ότι, έχει υπηρετήσει τον αθλητισμό του τόπου μας από πολλαπλές θέσεις – για παράδειγμα ως Πρέσβειρα του Fair Play, μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της ΚΟΕ-ΑΣ, προπονήτρια στίβου, μέλος της Εθνικής Ολυμπιακής Ακαδημίας, μέλος οργανωτικών επιτροπών μεγάλων αθλητικών διοργανώσεων, ενώ η εθελοντική της προσφορά είναι σίγουρα ανεκτίμητης αξίας. Αγαπημένη μας Κάλλη, σε ευχαριστούμε από καρδιάς που έκανες πλουσιότερο με την προσφορά και την παρουσία σου τον αθλητισμό του τόπου μας, μεταλαμπαδεύοντας πάντοτε σε όλους εμάς το δικό σου μοναδικό ενθουσιασμό και την αγάπη σου για αυτόν».

• Η κ. Κάλλη Χατζηϊωσήφ, επιθεωρήτρια Φυσικής Αγωγής από την πλευρά της, φανερά συγκινημένη για την τιμητική βράβευση της από την Επιτροπή Γυναίκα και Αθλητισμός και κατ' επέκταση τον ΚΟΑ, στην

αντιφώνηση της, ανέφερε τα ακόλουθα: «Επιτρέψτε μου να εκφράσω μια αμηχανία, καθώς βρίσκομαι σε αντίστροφο ρόλο από εκείνον που συνήθισα στην πολυετή υπηρεσία μου στον Αθλητισμό: Αντί στην επιτροπή εκείνων που βραβεύουν, βρίσκομαι στην ομάδα εκείνων που βραβεύονται! Έτσι, όμως, νιώθω στην ολότητά της την έκφραση που συνήθως απηύθυνα. Η βράβευση είναι διεργασία αμφίδρομη: τιμά όσους την απονέμουν εξίσου με όσους την αποδέχονται, σε μια κοινή υποχρέωση: Πρότυπα για τη νέα γενιά – όχι δηλαδή ότι εμείς είμαστε η παλιά – με βάση ότι στέγασε τη φεινή εκδήλωση: «Ο αθλητισμός μπορεί». Με τις πιο θερμές μου ευχαριστίες στην Επιτροπή Αθλητισμός και Γυναίκα, στον Κυπριακό Οργανισμό Αθλητισμού, καθώς και στην ΕΑΚ και αφού η βράβευσή μου αφορά τον «Αθλητισμό και Γυναίκα» δανείζομαι από τον Εθνικό μας ποιητή – και εμείς σε εποχή «ελευθερων πολιορκημένων» ζούμε – το στίχο: «Θαυμάζω τις γυναίκες μας και στ' όνομά τους μνέω».



— ORDER ONLINE —

www.mcdelivery.com.cy

7777 2626



Kyriacos Andreou Photoreporter

Ο Αμίν Χατίρι αριστερά του ΓΣΖ με τον Χριστόφορο Πρωτοπαπά του ΓΣΠ.

ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΩΜΑΛΟΥ ΔΡΟΜΟΥ

Καλές επιδόσεις κόντρα στον καιρό

Νικητής στους άνδρες ο Αμίν Χατίρι και στις γυναίκες η Μαριλένα Σοφοκλέους

Ο Αμίν Χατίρι του ΓΣΖ ήταν ο νικητής του δρόμου 10000μ. μέτρων του Παγκυπρίου Πρωταθλήματος Ανωμάλου Δρόμου όλων των κατηγοριών που διεξήχθη το Σάββατο 3 Ιανουαρίου 2015 στο Παλαιομέτοχο. Στο δρόμο των 4000μ. γυναικών νικήτρια ήταν η Μαριλένα Σοφοκλέους του ΓΣΠ. Οι αγώνες έγιναν κάτω από αντίξοες καιρικές συνθήκες και ήταν η πρώτη διοργάνωση της νέας αγωνιστικής περιόδου και τ' αποτελέσματα κρίνονται ικανοποιητικά. Οι αθλητές /αθλήτριες που έλαβαν μέρος αγωνίστηκαν κάτω από συνεχή βροχή που δυσκόλευε τις προσπάθειες τους. Οι νικητές των άλλων κατηγοριών ήταν:

Στα 6000μ. εφήβων πρώτος ήταν ο Μάριος Τσαπατσούλης του ΓΣΟ με 19.48.4 ενώ στις 3000μ. νεανίδων νικήτρια ήταν η Χριστιάνα Λουκά του ΓΣΠ με 11.43.0.

Στις 3000μ. παίδων πρώτευσε ο Μάριος Κωνσταντίνου του ΓΣΠ με 10.15.3.

Στις 2000μ. κορασίδων νικήτρια ήταν η Κωνσταντίνα Αδάμου του Πραξάνδρου με 7.22.4.

Στα 1500μ. για κορίτσια κάτω των 15 χρόνων την πρώτη θέση κατέλαβε η Χριστίνα Πετρή του ΓΣΠ με 5.38.7.

Στα 1500μ. αγοριών κάτω των 15 χρόνων την πρώτη θέση κατέκτησε ο Παναγιώτης Μιχαηλίδης του ΓΣΠ, με 5.08.3.

Τα πλήρη αποτελέσματα και η βαθμολογία ανά κατηγορία έχουν ως ακολούθως:



1500Μ. ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ U15

1	Πετρή Χριστίνα	ΓΣΠ	5.38.7
2	Καπτάμη Κασιανή	ΓΣΟ	5.51.2
3	Μαλά Φοίβη	ΓΣΠ	5.55.9
4	Μακκουτίδη Άννα	ΓΣΟ	6.01.5
5	Πολυδώρου Δανάη	ΓΣΠ	6.01.9
6	Μαρκίδου Ελένη	ΓΣΖ	6.02.2
7	Παύλου Χαριτίνη	ΓΣΖ	6.10.2
8	Γρηγορίου Αγγελική	ΓΣΠ	6.12.9
9	Χριστοφή Ειρήνη	ΓΣΟ	6.20.5
10	Χ'Γεωργίου Αθηνά	ΓΣΠ	6.24.8
11	Αϊνετζιάν Μικαέλα	ΓΣΠ	6.26.0
12	Μυλόρδη Άννα	ΓΣΠ	6.31.0
13	Σωκράτους Ελένη	ΓΣΟ	6.32.7
14	Εργκασίδου Ναταλία	ΓΣΖ	6.35.2
15	Ευαγγέλου Χριστιάνα	ΓΣΟ	6.42.3
16	Κωνσταντινίδου Ελένη	ΓΣΠ	6.42.9
17	Αναστασίου Σαλώμη	ΓΣΠ	6.46.2
18	Μηνά Χριστιάνα	ΓΣΖ	6.46.6
19	Αριστοδήμου Δέσποινα	ΓΣΖ	6.49.9
20	Αριστείδου Κάλια	ΓΣΟ	6.55.2
21	Σάββα Μαργαρίτα	ΓΣΠ	6.58.9
22	Νικολάου Μαρία	ΓΣΟ	6.59.0
23	Λουκά Χαρά	ΓΣΟ	7.11.0
24	Νικολάου Αντρη	ΓΣΟ	7.19.0
25	Λαζαρίδου Κυριακή	ΓΣΖ	
26	Αποστόλου Μάγδα	ΓΣΠ	

1500Μ. ΠΑΙΔΩΝ U15

1	Μιχαηλίδης Παναγιώτης	ΓΣΠ	5.08.3
2	Σταύρου Λούκας	ΓΣΟ	5.09.8
3	Χριστοφή Ανδρέας	ΓΣΠ	5.11.7
4	Πιερί Βασίλης	ΓΣΟ	5.12.5
5	Νταμπούζωβ Αιμίλιος	ΓΣΟ	5.18.8
6	Μαχαλλεκίδης Θωμάς	ΓΣΠΡ	5.20.0
7	Νικολάου Αντρέας	ΓΣΠ	5.24.4
8	Πελέκης Γιώργος	ΓΣΠ	5.26.1
9	Λιμαντζάκης Εμμανουήλ	ΓΣΠ	5.28.1
10	Ησαΐας Χρίστος	ΓΣΟ	5.29.5
11	Κωνσταντίνου Γιώργος	ΓΣΟ	5.30.1
12	Γεωργόπουλος Μάριος	ΓΣΖ	5.32.3
13	Χ'Αντώνης Χάρης	ΓΣΠ	5.38.2
14	Ευαγγέλου Ανδρέας	ΓΣΠ	5.38.9
15	Νικολάου Σοφοκλής	ΓΣΠΡ	5.39.5
16	Αριστοδήμου Γρηγόρης	ΓΣΠ	5.39.9
17	Παντελή Χαράλαμπος	ΓΣΖ	5.43.9
18	Κολλητήρης Μιχάλης	ΓΣΠ	5.50.0
19	Χαραλάμπος Χαράλαμπος	ΓΣΟ	5.51.7
20	Ιωάννου Αντρέας	ΓΣΟ	5.52.1
21	Ιωάννου Μιχάλης	ΓΣΟ	5.53.3
22	Νώτης Λάμπρος	ΓΣΖ	6.00.3
23	Μαλλουρή Βαλέριος	ΓΣΟ	6.03.9
24	Παυλίδης Αντρέας	ΓΣΠ	6.05.4
25	Γεωργίου Πάνος	ΓΣΖ	6.09.6
26	Αντρέου Ραφαήλ	ΓΣΟ	6.11.3
27	Παπαχαριδήμου Μιχάλης	ΓΣΚ	6.12.4
28	Δημητρίου Δημήτρης	ΓΣΟ	6.13.5
29	Κλώντ Κωνσταντίνος	ΓΣΠ	6.14.0
30	Bogdan Shylon	ΓΣΟ	6.15.1
31	Κακουλλής Χριστόφορος	ΓΣΟ	6.54.1
32	Χριστοδούλου Πέτρος	ΓΣΟ	6.55.5
33	Σταυρινίδης Σταύρος	ΓΣΟ	7.01.5
34	Καραπατέας Σωτήρης	ΓΣΟ	7.10.6



Η Χριστίνα Πετρή του ΓΣΠ κέρδισε τα 1500μ. κορασίδων.

35	Κατσαρής Χαράλαμπος	ΓΣΟ	7.33.3
36	Θεμιστοκλέους Μιλτιάδης	ΓΣΟ	

2000Μ. ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ U18

1	Αδάμου Κωνσταντίνα	ΓΣΠΡ	7.22.4
2	Δημήτροβα Βεντσίσαλαβα	ΓΣΠ	7.24.6
3	Πρίγκηπα Ελένη	ΓΣΟ	7.38.5
4	Κωνσταντίνου Ευανθία	ΓΣΟ	7.44.8
5	Καλογήρου Ελεάνα	ΓΣΠ	7.46.1
6	Αλεξάνδρου Αγνή	ΓΣΟ	7.46.8
7	Σοφοκλέους Άννα	ΓΣΖ	7.48.7
8	Πέτρου Ιωάννα	ΓΣΕ	7.49.2
9	Ιωάννου Ρέα	ΓΣΠΡ	7.50.6
10	Διομήδους Τέρψια	ΓΣΕ	7.52.3
11	Βλάχοβα Μαρία	ΓΣΕ	7.54.8
12	Σάββα Αναστασία	ΓΣΠ	8.02.9
13	Γεωργαλλή Βαρναβία	ΓΣΠΡ	8.04.3
14	Μαντορίνη Άντρια	ΓΣΠ	8.24.8
15	Χριστοδούλου Σοφία	ΓΣΠ	9.14.9
16	Νικολάου Κωνσταντίνα	ΓΣΠΡ	9.17.0
17	Ιωάννου Χριστίνα	ΓΣΟ	9.44.9
18	Τόκα Μιχαέλλα	ΓΣΟ	10.18.3
19	Ιωαννίδου Σήλια	ΓΣΟ	10.18.7
	Χριστοδούλου Χρυσταλλένη	ΓΣΖ	
	Χριστοδούλου Κωνσταντίνα	ΓΣΠ	

ΟΜΑΔΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ U18

1	Γ.Σ.ΟΛΥΜΠΙΑ	13β.
2	Γ.Σ.ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ	19β.
3	Γ.Σ.ΠΡΑΞΑΝΔΡΟΣ	23β.
4	Γ.Σ.ΕΥΑΓΓΟΡΑΣ	29β.



3000M. ΠΑΙΔΩΝ U18

1	Κωνσταντίνου	Μάριος	ΓΣΠ	10.15.3
2	Σταυρου	Νικόλας	ΓΣΠ	10.21.4
3	Πασιαρδής	Χρίστος	ΓΣΠ	10.29.2
4	Πέτρου	Φίλιππος	ΓΣΕ	10.40.1
5	Σιαλής	Παναγιώτης	ΓΣΠ	10.45.4
6	Σταματούκος	Νικόλας	ΓΣΠ	11.02.4
7	Δημητριάδης	Παναγιώτης	ΓΣΠ	11.04.0
8	Λοΐζου	Δανιήλ	ΓΣΖ	11.08.7
9	Γιωρκάτζης	Ανδρέας	ΓΣΠ	11.13.6
10	Ιωάννου	Σπύρος	ΓΣΟ	11.15.7
11	Ρούσεφ	Μωϋσής	ΓΣΖ	11.37.0
12	Παναγιώτου	Μιχάλης	ΓΣΟ	11.51.3
13	Αναστασίου	Χριστόφορος	ΓΣΕ	12.10.4
14	Γεωργίου	Λεωνίδα	ΓΣΟ	12.24.8
15	Παναγιώτου	Μάριος	ΓΣΟ	12.29.0
16	Κυριάκου	Χρυσοβαλάντης	ΓΣΖ	12.30.5
17	Κυπριανίδης	Στυλιανός	ΓΣΠ	13.30.2
18	Λαμάρης	Αναστάσιος	ΓΣΟ	
19	Αναστασίου	Ανδρέας	ΓΣΟ	

ΟΜΑΔΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΠΑΙΔΩΝ U18

1	Γ.Σ.ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ	11β.
2	Γ.Σ.ΟΛΥΜΠΙΑ	51β.

3000M. ΝΕΑΝΙΔΩΝ

1	Λουκά	Χριστιάνα	ΓΣΠ	11.43.5
2	Χ'Γιάγκου	Χρυστάλλα	ΓΣΠ	12.06.9
3	Barkman	Natasha	ΓΣΟ	12.20.7
4	Κουντούρη	Καλλιόπη	ΓΣΠ	12.32.8
5	Ψαρά	Ευαγγελία	ΓΣΖ	12.35.1
6	Ανδρέου	Ραφάελλα	ΓΣΕ	13.09.8
7	Θεοχάρους	Δήμητρα	ΓΣΠ	13.21.2
8	Τιμουρτουρκάν	Ζοζάν	ΓΣΟ	13.30.7
9	Γεωργίου	Στυλιάνα	ΓΣΟ	14.11.0
10	Χριστοδουλίδου	Εβελύν	ΓΣΟ	14.13.1
11	Ερωτοκρίτου	Μικαέλλα	ΓΣΟ	14.14.9
12	Πέτρου	Παρασκευή	ΓΣΕ	14.29.5
	Ψηλογένη	Ελένη	ΓΣΟ	εγκατέλ.

ΟΜΑΔΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΝΕΑΝΙΔΩΝ

1	Γ.Σ.ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ	7β.
2	Γ.Σ.ΟΛΥΜΠΙΑ	20β.

4000M. ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1	Σοφοκλέους	Μαριλενα	ΓΣΠ	13.59.0
2	Ευαγγελίδου	Ναταλία	ΓΣΠ	14.22.3
3	Σοφοκλέους	Γαβριέλλα	ΓΣΠ	14.25.0
4	Μεντάγιαβι	Ζαρίνα	ΓΣΠ	14.43.0
5	Θρασυβούλου	Σκεύη	ΓΣΟ	15.15.6
6	Παπαναστασίου	Μαρία	ΓΣΟ	15.58.0
7	Θρασυβούλου	Σταυρούλα	ΓΣΟ	16.50.2
8	Κωνσταντίνου	Σαββίνα	ΓΣΟ	17.30.5



Η Χριστιάνα Λουκά του ΓΣΠ ήταν η νικήτρια στα 3000μ. Νεανίδων.

9	Νέστωρος	Ανθούλα	ΓΣΟ	21.08.7
10	Ξενή	Σβετλάνα	ΓΣΖ	εγκατέλ.
11	Χ'Πολυδώρου	Χρυστάλλα	ΓΣΠ	εγκατέλ.
	Λεοντιάδου	Στεφανία	Ελλάς	14.49.4

ΟΜΑΔΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1	Γ.Σ.ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ	6β.
2	Γ.Σ.ΟΛΥΜΠΙΑ	18β.

6000M. ΕΦΗΒΩΝ

1	Τσαπατσούλης	Μάριος	ΓΣΟ	19.48.4
2	Λάμπρου	Χρίστος	ΓΣΠΡ	19.56.9
3	Ηλία	Λευτέρης	ΓΣΟ	20.30.4
4	Νικοδήμου	Χριστόφορος	ΓΣΠ	21.12.7
5	Ευσταθίου	Νεκτάριος	ΓΣΠ	21.55.0
6	Ελευθερίου	Στέλιος	ΓΣΟ	22.53.6
7	Φαχούρη	Θεόδουλος	ΓΣΟ	22.58.5
8	Χριστοδούλου	Μιχάλης	ΓΣΟ	23.14.2
9	Σουρουλλά	Μάριος	ΓΣΠ	23.21.5



Kyriacos Andreou Photoreporter

Οι αδελφές Σοφοκλέους και η Ναταλία Ευαγγελίδου (ΓΣΠ) στο δρόμο των 4.000μ.

10	Τσίκκος	Φίλιππος	ΓΣΠΡ	23.23.2	15	Νεοφύτου	Σίμος	ΓΣΚ	40.00.0
11	Λιμαντζάκης	Εμμανουήλ	ΓΣΠ	24.31.1	16	Χείς	Ντάνιελ	ΓΣΠ	40.17.0
12	Χριστοφίδης	Γιώργος	ΓΣΟ	24.38.3	17	Καραμολέγκος	Χριστόφορος	ΓΣΠ	40.29.0
13	Ζαχούδης	Σαράντης	ΓΣΟ	εγκατέλ.	18	Τσιάρτα	Στέλιος	ΓΣΠ	41.08.0
14	Κωνσταντίνου	Κωνσταντίνος	ΓΣΕ	εγκατέλ.	19	Κάνιος	Χαράλαμπος	ΓΣΠ	41.09.0

ΟΜΑΔΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΕΦΗΒΩΝ

1	Γ.Σ.ΟΛΥΜΠΙΑ	17β.	22	Stoia	Mariam	ΓΣΚ	41.40.0
2	Γ.Σ.ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ	29β.	23	Παναγιώτου	Ιωάννης	ΓΣΟ	41.47.0

10000M. ΑΝΔΡΩΝ

1	Χατίρι	Αμίν	ΓΣΖ	32.43.0	26	Κίκας	Μιχάλης	ΓΣΠ	44.57.0
2	Φράγκου	Νίκος	ΓΣΠ	33.27.0	27	Κοσμάς	Απόστολος	ΓΣΟ	45.16.0
3	Κωνσταντίνου	Φοίβος	ΓΣΖ	34.02.0	28	Σοφοκλέους	Σοφοκλής	ΓΣΕ	52.00.0
4	Bradfoot	Divid	ΓΣΖ	34.48.0		Κελέλης	Στέφανος	ΓΣΟ	εγκατέλ.
5	Πρωτοπαπάς	Χριστόφορος	ΓΣΠ	34.50.0		Τσαντίδης	Σάββας	ΓΣΠΡ	εγκατέλ.
6	Λαμάρης	Χρίστος	ΓΣΠ	35.10.0		Αντωνίου	Παναγιώτης	ΓΣΚ	εγκατέλ.
7	Γεωργίου	Χρίστος	ΓΣΚ	35.45.0		Αποστόλου	Μάριος	ΓΣΠ	εγκατέλ.
8	Μισιάρρα	Ανδρέας	ΓΣΠ	36.11.0		Νικολαΐδης	Θεόδωρος	ΓΣΚ	εγκατέλ.
9	Παναγιώτου	Παναγιώτης	ΓΣΠΡ	36.21.0		Κυριάκου	Ευθύμιος	ΓΣΠ	εγκατέλ.
10	Τίμινης	Κωνσταντίνος	ΓΣΠ	36.44.0					
11	Keenan	Michael	ΓΣΟ	37.23.0					

ΟΜΑΔΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΑΝΔΡΩΝ

1	Γ.Σ.ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ	21β.
2	Γ.Σ.ΖΗΝΩΝ	22β.
3	Γ.Σ.ΚΟΡΟΙΒΟΣ	47β.



Η κα Λόλα Παπαδοπούλου βραβεύει τον Πάισιο Δημητριάδη με το έπαθλο «Αντώνης Παπαδόπουλος».

ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Βραβεύτηκαν Ανδρέου και Δημητριάδης

Το βραβείο «Γλαύκος Κληρίδης» στους Παύλο Κοντίδη και Κυριακή Κουττούκη

Η Κυπριακή Ολυμπιακή Επιτροπή, πραγματοποίησε στις 3 Φεβρουαρίου στο Ολυμπιακό Μέγαρο την «Τελετή Βράβευσης των Καλύτερων Εφήβων-Νεανίδων 2014» στο θεσμό που συμπλήρωσε φέτος 30 χρόνια ζωής. Στο πλαίσιο της εκδήλωσης απονεμήθηκε επίσης το βραβείο «Γλαύκος Κληρίδης» στον Παύλο Κοντίδη ως καλύτερο άνδρα αθλητή και στην Κυριακή Κουττούκη ως καλύτερη γυναίκα αθλήτρια.

Στην κατάμεστη αίθουσα «Ευ Αγώνιζεσθαι» στο Ολυμπιακό Μέγαρο την εκδήλωση, εκ μέρους του Υπουργού Παιδείας και Πολιτισμού χαιρέτισε η Επιθεωρήτρια Φυσικής Αγωγής Μέσης Εκπαίδευσης κα Κάλλη Χατζηιωσήφ, η οποία συνεχάρη όλους τους βραβευθέντες απευθύνοντας τους τα εξής: «Εσείς μας τιμάτε με τα επιτεύγματά σας, να εκληφθεί ως η αρχή για να έχετε το βατήρα των όλο και πιο πετυχημένων μελλοντικών σας αλμάτων. Σε αυτές τις δύσκολες ώρες αποτελείτε το ευοίωνα μήνυμα της αυρι-

ανής μέρας, του επόμενου χρόνου και των δεκαετιών που θα ακολουθήσουν».

Στην ομιλία του ο Πρόεδρος της Κυπριακής Ολυμπιακής Επιτροπής κ. Ουράνιος Ιωαννίδης αναφέρθηκε στις επιτυχίες των νεαρών αθλητών μας τη χρονιά που ολοκληρώθηκε και παρουσίασε το ιδιαίτερα πλούσιο σε διεθνείς διοργανώσεις αθλητικό καλεντάρι του 2015. Τους έστειλε παράλληλα το μήνυμα, ότι υπάρχει η προσδοκία αλλά και οι προοπτικές ώστε πολλοί Έφηβοι και Νεάνιδες, να στελεχώσουν τις αποστολές της Κυπριακής Ολυμπιακής Επιτροπής και να είναι οι πρωταγωνιστές στους αγώνες αυτούς.

Καλύτεροι Έφηβοι: Στέφανος Νικολαΐδης & Μάριος Γεωργίου Καλύτερες Νεάνιδες: Σκεύη Ανδρέου & Κυριακή Κουττούκη

Βραβείο «Γλαύκος Κληρίδης» στους Παύλο Κοντίδη και Κυριακή Κουττούκη

Το βραβείο «Γλαύκος Κληρίδης» που απονέμεται κάθε χρόνο στον καλύτερο αθλητή και την καλύτερη αθλήτρια της χρονιάς στις κατηγορίες Ανδρών και Γυναϊκών, απονε-



Όλοι οι βραβευθέντες από την ΚΟΕ

μήθηκε στους Παύλο Κοντίδη και Κυριακή Κουττούκη αντίστοιχα. Τα βραβεία απένευσε η κόρη του αιμνήστου πρώην Προέδρου Γλαύκου Κληρίδη, Επίτροπος Ανθρωπιστικών Θεμάτων κα Καίτη Κληρίδου.

Καλύτεροι Έφηβοι-Νεάνιδες

Η επιλογή των καλύτερων Εφήβων-Νεανίδων έγινε μέσα από τις προτάσεις που έκαναν οι οικείες αθλητικές ομοσπονδίες. Συνολικά προτάθηκαν από 33 Ομοσπονδίες, 35 έφηβοι και 33 νεάνιδες ατομικών και ομαδικών αθλημάτων. Κατά το 2014 καταγράφηκαν εξαιρετικά υψηλές επιτυχίες και επιδόσεις από τους αθλητές, και το Εκτελεστικό Συμβούλιο της ΚΟΕ, αποφάσισε όπως φέτος απονεμηθούν τα βραβεία των καλύτερων σε

δύο έφηβους και δύο νεάνιδες. Καλύτεροι έφηβοι αθλητές, αναδείχτηκαν ο Στέφανος Νικολαΐδης (Σκοποβολή) και ο Μάριος Γεωργίου (Γυμναστική). Καλύτερες Νεάνιδες για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά, αναδείχτηκαν η Κυριακή Κουττούκη (Τάε Κβο Ντο) και η Σκεύη Ανδρέου (Στίβος). Η Σκεύη Ανδρέου, εντυπωσίασε την περασμένη χρονιά κατακτώντας το αργυρό μετάλλιο στους Ολυμπιακούς Αγώνες Νέων που πραγματοποιήθηκαν στην Νανζίνγκ της Κίνας με επίδοση 11.71. Επιπρόσθετα τιμήθηκε με το έπαθλο «Μαριάννα Ζαχαριάδη» που απονέμεται στην καλύτερη αθλήτρια του Στίβου, εις μνήμη της αθλήτριας του επι κοντώ που έφυγε πρόωρα από τη ζωή πριν δύο χρόνια. Το

έπαθλο παρέλαβε ο προπονητής της Κυριάκος Κυριάκου από τον κ. Λουκά Ζαχαριάδη, πατέρα της Μαριάννας. Το έπαθλο «Αντώνης Παπαδόπουλος» που απονέμεται στον καλύτερο αθλητή Στίβου απονεμήθηκε στον Παΐσιο Δημητριάδη. Ήταν ο μοναδικός αθλητής Στίβου που εξασφάλισε όριο και συμμετείχε στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα Εφήβων στο Γιουτζίν των ΗΠΑ. Ήταν επίσης Παγκυπριανός στις κατηγορίες Ανδρών-Εφήβων στα 200μ. και 400μ. μέτρα, και νικητής στο Βαλκανικό Πρωτάθλημα Εφήβων. Το έπαθλο απονεμήθηκε από την κ. Λόλα Παπαδοπούλου σύζυγο του αιμνήστου Αντώνη Παπαδόπουλου, αγωνιστή της ΕΟΚΑ, πρωταθλητή του Στίβου, και ποδοσφαιριστή της Ανόρθωσης.



ΕΚΘΕΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΣΤΟΡΙΚΗΣ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΘΛΕΠΕΝ

Βραβεύτηκαν Λοιζή και Χειμωνής

Για τη μακρόχρονη και πολυδιάστατη προσφορά τους στον αθλητισμό

Στις 11 Φεβρουαρίου, η ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ (ΑΘΛΕΠΕΝ) με την ευκαιρία 121 χρόνων από την ίδρυση του ιστορικού ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ, διοργάνωσε έκθεση ιστορικής αθλητικής φωτογραφίας. Σκοπός της έκθεσης ήταν ν' αναδειχθεί το αθλητικό πνεύμα, η ωραία προσπάθεια και άμιλλα των παλαιών αθλητών, μέσα από μια επιλογή φωτογραφιών που αναδείκνυαν το μεγαλείο μιας άλλης εποχής και με σκοπό ν' αποτελέσει έμπνευση για τους νέους αθλητές.

Η έκθεση επικεντρώθηκε κυρίως σε φωτογραφίες από αγώνες που διεξήχθησαν στο παλαιό στάδιο ΓΣΠ. Τιμές ένεκεν περιλάμβανε φωτογραφίες και άλλων Κυπρίων αθλητών που άφησαν τη σφραγίδα τους στον Κυπριακό κλασικό αθλητισμό. Στα πλαίσια της εκδήλωσης πραγματοποιήθηκε ειδική βράβευση δύο βετεράνων αθλητών, του πρώην πρωταθλητή Κύπρου και Ελλάδος, Βασιλίου Χειμωνής και του πρώην πρωταθλητή μεγάλων αποστάσεων και στατιστολόγου της



Ο πρώην πρόεδρος του ΚΟΑ Πάμπος Στυλιανού βραβεύει τον Ευθύμιο Λοιζή

ΚΟΕΑΣ, Ευθύμιου Λοιζή. Οι δύο μεγάλοι αθλητές τιμήθηκαν για την πολυδιάστατη και πολύχρονη προσφορά τους στον Κυπριακό και Ελληνικό αθλητισμό.

Ο Βασίλης Χειμωνής ήταν άνθρωπος που κατάφερε να καταρρίψει την επίδοση του Στέλιου Κυριακίδη και να δημιουργήσει νέο Παγκύπριο ρεκόρ στον Μαραθώνιο δρόμο. Κέρδισε πρώτες νίκες σε Μαθητικούς, Παγκύπριους και Πανελλήνιους αγώνες στα 5000μ, 10.000μ δημιουργώ-

ντας νέες Παγκύπριες και Πανελλήνιες επιδόσεις. Είναι προπονητής στίβου στον σύλλογο του ΓΣΠ.

Ο Ευθύμιος Λοιζή ασχολείται με τον Στίβο περίπου 50 χρόνια. Συμμετείχε σε 45 διοργανώσεις Παγκυπρίων αγώνων και κατατάγηκε 41 φορές στην εξάδα των αγωνισμάτων που λάμβανε μέρος. Τερμάτισε 38 φορές σε Μαραθώνιο δρόμο. Σε ηλικία 39 ετών κέρδισε πρώτη θέση στο αγώνισμα των 3000μ με Φυσικά εμπόδια. Η παρουσία του στον κλασικό αθλητισμό δεν περιορίζεται μόνο στον αγωνιστικό τομέα αλλά επεκτείνεται και στον οργανωτικό τομέα της Ομοσπονδίας του Στίβου (ΚΟΕΑΣ) αφού είναι υπάλληλος της για 40 χρόνια.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους μεταξύ άλλων ο Γενικός Γραμματέας του ΓΣΠ και αντιπρόεδρος της ΚΟΕΑΣ Γιώργος Μιτσίδης, ο Γενικός Διευθυντής του ΓΣΠ Φοίβος Κωνσταντινίδης, ο Πρόεδρος του Συνδέσμου Γυμναστών Κύπρου Παρασκευάς Σαμάρας, οι Επιθεωρήτριες Φυσικής Αγωγής του Υπουργείου Παιδείας Κάλλη Χατζηωσήφ και Ελευθερία Χατζιστεφάνου καθώς και ο Πρώην Πρόεδρος του ΚΟΑ Πάμπος Στυλιανού.



Ο Βασίλης Χειμωνής ανάμεσα στους παλιούς συναθλητές του Μάριο Κασσιανίδη δεξιά και Σπύρο Σπύρου αριστερά.



ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΥΠΕΡΟΧΗ

Cupcake βανίλιας με γέμιση μήλο και με επικάλυψη κρέμας τυριού με γεύση βανίλια.



Cupcake βανίλιας με γέμιση σοκολάτα φουντουκιού και με επικάλυψη κρέμας τυριού με γεύση σοκολάτα gianduja.



Cupcake σοκολάτας με γέμιση άσπρης σοκολάτας και με επικάλυψη κρέμας τυριού με γεύση σοκολάτα.



Cupcake βανίλιας με γέμιση μαρμελάδα βατόμουρο και με επικάλυψη κρέμας τυριού με γεύση βατόμουρο.



Cupcake βανίλιας με γέμιση καραμέλα και με επικάλυψη κρέμας τυριού με γεύση καραμέλα.



Λαχταριστά Cupcakes Τέλεια για κάθε περίπτωση!

Μπορείτε να τα βρείτε σε όλα τα καταστήματα των φούρνων Ζορπάς.

Για περισσότερες πληροφορίες www.zorbas.com.cy





ΝΕΑ ΤΟΥ



Οι βραβευθέντες από την ΕΑΚ πρόεδροι των Γυμναστικών Συλλόγων Σωτήρης Αδάμου του Πραξάνδρου αριστερά , Σοφοκλής Χαραλαμπίδης τρίτος από αριστερά με τον Υπουργό Παιδείας και Πολιτισμού κ. Κώστα Καδή και το πρόεδρο της ΕΑΚ Παναγιώτη Φελούκα δεξιά.



Ο πατέρας της αείμνηστης Μαριάννας Ζαχαριάδης, Λούκας Ζαχαριάδης, απονέμει το έπαθλο "Μαριάννα Ζαχαριάδη" στον προπονητή της Σκεύης Ανδρέου Κυριάκο Κυριάκου. Η αθλήτρια του ΓΣΕ απουσίαζε σε αγώνες για αυτό και το έπαθλο πήρε ο προπονητής της.



Οι αδελφές Σοφοκλέους με τα έπαθλα τους μαζί με τους γονείς τους μετά τους αγώνες του Παγκυρίου Πρωταθλήματος Ανωμάλου Δρόμου. Στο κέντρο ο φωτορεπόρτερ Κυριάκος Ανδρέου που βραβεύτηκε από την ΕΑΚ για την μακρόχρονη προσφορά του στο αθλητικό ρεπορτάζ και αθλητική φωτογραφία.



Το παρελθόν, το παρόν και το μέλλον του στίβου. Ο παλιός πρωταθλητής του ΓΣΕ στον ακοντισμό Γιαννάκης Κωνσταντίνου με τις πρωταθλήτριες Σκεύη Ανδρέου (δεξιά) στους δρόμους ταχύτητας και τη Ναταλία Χριστοφή αριστερά στο δρόμο των 100μ. με εμπόδια.

No 1
στον Κόσμο!

Για να νιώθετε καλά
και να ζείτε κάθε στιγμή...
στο **100%**!

Centrum[®]



Βασική προϋπόθεση για να νιώθετε καλά κάθε μέρα, είναι να έχετε μια πλήρη και ισορροπημένη διατροφή που θα σας παρέχει όλες τις απαραίτητες ποσότητες βιταμινών και μετάλλων. Με το σύγχρονο τρόπο ζωής όμως και τις νέες διατροφικές συνήθειες, κάτι τέτοιο δεν είναι πάντα εφικτό.

Το **Centrum** είναι το πλήρες και ισορροπημένο συμπλήρωμα βιταμινών, μετάλλων και ιχνοστοιχείων που συμπληρώνει το καθημερινό σας διαιτολόγιο με ό,τι ακριβώς χρειάζεται ο οργανισμός σας, στις σωστές ποσότητες.

Το **Centrum** περιέχει επίσης λουτεΐνη, ένα φυσικό αντιοξειδωτικό που προστατεύει από τις βλαβερές συνέπειες των ελευθέρων ριζών.

Centrum. Για να νιώθετε καλά και να ζείτε κάθε στιγμή...στο 100%!

Το Νο1 συμπλήρωμα βιταμινών και μετάλλων στον κόσμο!

Προϊόν της **Wyeth Consumer Healthcare**. Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να απευθυνθείτε στο τηλ.: 210-99.49.500.

Διανομέας Κύπρου

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΩΣΤΑ ΠΑΠΑΕΛΛΗΝΑ
Φαρμακευτική Οργάνωσις Κύπρου Λτδ

Βασιλέως Παύλου Α' 11, Τ.Κ. 21005, 1500 Λευκωσία.
Τηλ.: +357-22 863100, Φαξ: +357-22 675136, www.papaellinas.com



**Πλήρες και ισορροπημένο συμπλήρωμα
βιταμινών και μετάλλων**



Kyriacos Andreou Photoreporter

ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΜΑΘΗΤΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΩΜΑΛΟΥ ΔΡΟΜΟΥ

Ικανοποιητικές επιδόσεις

Διεξήχθη στις 13 Ιανουαρίου 2015 στη Λεμεσό το Παγκύπριο Μαθητικό Πρωτάθλημα Ανωμαλού Δρόμου. Οι επιδόσεις των μαθητών αθλητών/αθλητριών κρίνονται αρκετά καλές, παρά τις δυσμενείς καιρικές συνθήκες που επικράτησαν στη διάρκεια των αγώνων. Οι τρεις πρώτοι νικητές και οι βαθμολογίες έχουν ως ακολούθως:

ΓΥΜΝΑΣΙΑ

ΘΗΛΕΩΝ

1	ΠΕΤΡΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΟΥ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ	5.26.13
2	ΧΑΤΖΗΜΙΤΣΗ ΣΟΦΙΑ	ΠΑΦΟΣ	ΓΥΜΝ ΑΠ ΠΑΥΛΟΥ	5.29.94
3	ΜΑΛΑ ΦΟΙΒΗ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΑΡΧΑΓ. ΛΑΚΑΤΑΜΕΙΑ	5.30.73

ΑΡΡΕΝΩΝ

1	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΑΝΔΡΕΑΣ	ΛΕΜΕΣΟΣ	ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΥΨΩΝΑ	6.33.26
2	ΧΡΙΣΤΟΦΗ ΑΝΔΡΕΑΣ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	ΔΙΑΝΕΛΛΟΥ /ΘΕΟΔΟΤΟΥ	6.35.97
3	ΠΡΟΚΟΠΙΔΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΟΥ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ	6.40.16

ΛΥΚΕΙΑ

ΘΗΛΕΩΝ

1	ΑΔΑΜΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	ΕΝΙΑΙΟ ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ Β'	11.55.44
2	ΝΤΙΜΙΤΡΟΒΑ ΒΕΝΤΣΙΛΑΒΑ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	ΕΝΙΑΙΟ ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ Β'	12.00.62
3	ΒΑΡΚΜΑΝ ΝΑΤΑΣΙΑ	ΛΕΜΕΣΟΣ	HERITAGE	12.17.49

ΑΡΡΕΝΩΝ

1	ΛΑΜΠΡΟΥ ΧΡΙΣΤΟΣ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	ΕΝΙΑΙΟ ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ Β'	13.14.10
2	ΗΛΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	ΛΕΜΕΣΟΣ	ΛΑΝΙΤΕΙΟ ΛΥΚΕΙΟ	13.19.92
3	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΣΤΕΛΙΟΣ	ΛΕΜΕΣΟΣ	ΛΑΝΙΤΕΙΟ ΛΥΚΕΙΟ	14.04.03





ΜΙΣΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ

Πρώτευσαν Καζαχούμ και Σοφοκλέους

Διεξήχθη την Κυριακή 25 Ιανουαρίου στη Λάρνακα το Παγκύπριο και Ανοικτό Πρωτάθλημα Μισού Μαραθώνιου Δρόμου, που διοργάνωσε ο ΓΣΖ σε συνεργασία με το σωματείο "Περικλής Δημητρίου» κάτω από την αιγίδα της ΚΟΕΑΣ. Νικητής αναδείχθηκε ο Αχμέτ Καζαχούμ του ΓΣΠ με 1.13.57. Δεύτερος τερμάτισε ο Μάριος Πούσκα του ΓΣΟ με 1.14.00 και τρίτος ο Χρίστος Λαμάρης του ΓΣΠ με 1.15.38.

Στις γυναίκες πρώτη ήταν η Μαριλένα Σοφοκλέους του ΓΣΠ με 1.24.41, που αποτελεί καλύτερη επίδοση διαδρομής, δεύτερη η Παναγιώτα Χαπούπη επίσης του ΓΣΠ με 1.25.24 και τρίτη την Γαβριέλα Σοφοκλέους και πάλι του ΓΣΠ με 1.29.08. Τα πλήρη αποτελέσματα έχουν ως ακολούθως:

Άνδρες

1.Καζαχούμ Αχμέτ	ΓΣΠ	1.13.57
2.Μάριος Μπούσκα	ΓΣΟ	1.14.00
3.Χρίστος Λαμάρης	ΓΣΠ	1.15.38
4.Φοίβος Κωνσταντίνου	ΓΣΖ	1.17.33
5.Μίκαελ Κήναν	ΓΣΟ	1.17.42
6.Λεωνίδας Ιωάννου	ΓΣΟ	1.18.43
7.Χαράλαμπος Ιωάννου	ΓΣΟ	1.19.53
8.Αλέξανδρος Στυλιανού	ΓΣΠ	1.22.40
9.Παναγιώτης Στυλιανού	ΓΣΠ	1.23.13
10.Χρύσανθος Αντωνίου	ΓΣΚ	1.23.13
11.Δημόκριτος Παπαδαυίδ	ΓΣΚ	1.23.48
12.Παναγιώτης Μοδέστου	ΓΣΚ	1.24.52
13.Χρίστος Σάββατο	ΓΣΠ	1.30.57
14.Σωτηράκης Ναθαναήλ	ΓΣΚ	1.32.44
15.Γιώργος Παναγή	ΓΣΠ	1.33.26
16.Σωκράτης Σωκράτους	ΓΣΠ	1.35.07
17.Παναγιώτης Κωνσταντίνου	ΓΣΠ	1.35.07
18.Απόστολος Κοσμάς	ΓΣΚ	1.36.00
19.Μιχάλης Κίκας	ΓΣΠ	1.37.14
20.Πανίκος Αντωνίου	ΓΣΠ	1.42.13
21.Στέλιος Στυλιανού	ΓΣΠ	1.42.35
22.Μάριος Βλάχος	ΓΣΟ	2.00.20
23.Σοφοκλής Σοφοκλέους	ΓΣΕ	2.23.58
24.Κωνσταντίνος Πατίνιος	ΓΣΠρ.	Εγκατέλειψε
25.Χαράλαμπος Γεωργίου	ΓΣΠ	Ε.Σ.
26.Παναγιώτης Νεοφύτου	ΓΣΚ	Ε.Σ.
27.Χαράλαμπος Κανιός	ΓΣΠ	Ε.Σ.

Τα παγκύπρια πρωταθλήματα Μισού Μαραθώνιου Δρόμου, διεξάγονται στα πλαίσια του φετινού Πρωταθλήματος Ανδρών και Γυναϊκών. Μετά τη διεξαγωγή του αγώνα η βαθμολογία διαμορφώθηκε ως ακολούθως:

Άνδρες

ΓΣΠ	10
ΓΣΟ	8
ΓΣΖ	3



Ο Αχμέτ Καζαχούμ του ΓΣΠ ήταν ο νικητής του Μισού Μαραθωνίου.

Γυναίκες

1.Μαριλένα Σοφοκλέους	ΓΣΠ	1.24.41
2.Παναγιώτα Χαπούπη	ΓΣΠ	1.25.24
3.Γαβριέλα Σοφοκλέους	ΓΣΠ	1.29.08
4.Ζαρίνα Μαντέεβα	ΓΣΠ	1.35.20
5.Ιουλία Καννάβα	ΓΣΟ	1.43.10
6.Σβετλάνα Κελέκεβα	ΓΣΖ	1.45.51
7. Αλεξάνδρα Π/Κωνσταντίνου	ΓΣΖ	1.47.03

Βαθμολογία

ΓΣΠ	18
ΓΣΟ	2
ΓΣΖ	1



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

γράψε το μέλλον σου!

Επιστήμη του Αθλητισμού

Βασικά Πλεονεκτήματα και Στοιχεία Προγράμματος

- Πτυχίο (BSc) στην Αθλητική Επιστήμη (4 χρόνια)
- Το πρώτο πτυχίο Αθλητικής Επιστήμης στην Κύπρο, αναγνωρισμένο από το ΚΥΣΑΤΣ
- Καταξιωμένοι καθηγητές και αναβαθμισμένες αθλητικές εγκαταστάσεις
- Δυνατότητα πρακτικής εξάσκησης (Internship) σε οργανισμούς της Αθλητικής Βιομηχανίας
- Δυνατότητα συμμετοχής στα ερευνητικά προγράμματα του Πανεπιστημίου Λευκωσίας
- Δυνατότητα συνέχισης σπουδών σε μεταπτυχιακό (MSc) και διδακτορικό (PhD) επίπεδο, στα αναγνωρισμένα προγράμματα του Πανεπιστημίου Λευκωσίας
- Απαραίτητο εφόδιο για εργοδότηση στην Αθλητική Βιομηχανία
- Γλώσσα διδασκαλίας: Ελληνική

Προγράμματα Υγείας - Ιατρικής

Φαρμακευτική | Νοσηλευτική | Βιολογία του Ανθρώπου | Ιατρική* | Ορθοπαιδική
Διατροφολογία & Διαιτολογία | Φυσικοθεραπεία | Επιστήμη του Αθλητισμού

* Σε συνεργασία με το St. George's, University of London



Οι χρυσοί βαλκανιονίκες Μίλαν Τραϊκόβιτς και Νίκανδρος Στυλιανού χαμογελαστοί ποζάρουν κάτω από την κυπριακή σημαία κρατώντας τα μετάλλια τους.



ΒΑΛΚΑΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

Δύο χρυσά και δύο αργυρά μετάλλια

Νέο παγκύπριο ρεκόρ στα 800μ. ο Χρήστος Δημητρίου

Εξαιρετική εμφάνιση πραγματοποίησαν οι Κύπριοι αθλητές και αθλήτριες στο Βαλκανικό Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου που διεξήχθη στις 21 Φεβρουαρίου στη Κωνσταντινούπολη. Κατέκτησαν δύο

χρυσά μετάλλια με τους Νίκανδρο Στυλιανού στο επί κοντώ και το Μίλαν Τραϊκόβιτς στα 60μ. εμπόδια και δύο αργυρά με τους Χρήστο Δημητρίου στα 800μ. και Αμίν Χατίρι στα 1500μ.

Ο Χρήστος Δημητρίου του

ΓΣΠ σημείωσε Νέο Παγκύπριο Ρεκόρ Ανδρών και κάτω των 23 ετών στα 800μ. με 1.49.30 δίδοντας συνέχεια στην πολύ καλή παρουσία που είχε στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κλειστού.

Ο Μίλαν Τραϊκόβιτς του ΓΣΟ

στα 60μ.εμπόδια με 7.87 κατέκτησε το χρυσό μετάλλιο πιστοποιώντας με τον καλύτερο τρόπο την αγνωστική του άνοδο με στόχο να πετύχει ακόμα καλύτερες επιδόσεις.

Ο Νίκανδρος Στυλιανού του ΓΣΠΡ στο επί κοντώ με 5.35μ κέρδισε χρυσό μετάλλιο δείχνοντας ότι είναι αθλητής με απεριόριστες δυνατότητες.

Αργυρό μετάλλιο κατέκτησε ο Αμίν Χατίρι του ΓΣΖ στα 1500μ. με 3.45.16.

Ο Θεοφάνης Μιχαηλάς του ΓΣΕ τερμάτισε στα 800μ. τέταρτος με 1.51.27.

Η Ελευθερία Χριστοφή του ΓΣΟ στο τριπλούν ήταν 4η με 12.84μ. και η Ναταλία Ευαγγελίδου του ΓΣΠ στα 1500μ. 6η με 4.31.16.



Ο Χρήστος Δημητρίου αριστερά ήταν δεύτερος στα 800μ.



Fine Wines...

STRAUSS & GLITTER



Elegance. Taste. Good life.

ΟΙΝΟΠΟΙΕΙΟ ΒΑΣΙΛΙΚΟΝ
8573 Κάθηκας, Πάφος, Κύπρος
Τηλ.: +357 26 633237, +357 26 632520
Φαξ: +357 26 633500, info@vasilikon.com

VASILIKON WINERY
8573 Kathikas, Paphos, Cyprus
Tel.: +357 26 633237, +357 26 632520
Fax: +357 26 633500, info@vasilikon.com



Ο Μίλαν Τραϊκοβιτς και Κώστας Δουβαλιδης στον τερματισμό των 60μ. εμπόδια

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

Ρεκόρ και εξαιρετικές εμφανίσεις

Ο Μίλαν Τραϊκοβιτς , η Σκεύη Ανδρέου, ο Χρήστος Δημητρίου και ο Δημήτρης Χονδροκούκης



Ο Νικάνδρος Στυλιανού ήταν πρώτος στο άλμα επί κοντώ.

Εξαιρετικές επιτυχίες σημείωσαν οι κύπριοι αθλητές και αθλήτριες που συμμετείχαν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κλειστού που διεξήχθη στις 14-15 Φεβρουαρίου στο ΣΕΦ . Ο Μίλαν Τραϊκοβιτς στα 60μ. εμπόδια πέτυχε νέο παγκύπριο ρεκόρ με 7.67, ο Δημήτρης Χονδροκούκης στο ύψος ισοφάρισε το παγκύπριο ρεκόρ στο ύψος με 2.32μ., η Σκεύη Ανδρέου στα 60μ. πέτυχε νέο παγκύπριο ρεκόρ νεανίδων με 7.48 στον προκριματικό και ο Χρήστος Δημητρίου στα 800μ. σημείωσε νέο παγκύπριο ρεκόρ κάτω των 23 χρόνων με 1.49.68. Αναλυτικά τα αποτελέσματα και οι επιδόσεις των αθλητών, αθλητριών μας είναι:

Νέο Παγκύπριο Ρεκόρ σημείωσε ο Μίλαν Τραϊκοβιτς του ΓΣΟ αθλητής του Πέτρου Ευριπίδου. Ο πρωταθλητής μας πέτυχε 7.67 στα 60μ. εμπόδια καταλαμβάνοντας τη 2η θέση πίσω από τον έλληνα πρωταθλητή Κώστα Δουβαλιδη που σημείωσε 7.65. Το προηγούμενο ρεκόρ κατείχαν ο Στέφανος Ιωάννου και ο



Αλέξανδρος Σταυρίδης με 7.83.

Με την επιστροφή του σε επίσημους αγώνες και στην πρώτη του συμμετοχή με τα χρώματα της Κύπρου, ο Δημήτρης Χονδροκούκης κατάφερε να ισοφαρίσει το Παγκύπριο Ρεκόρ του Κυριάκου Ιωάννου στο Ύψος με 2.32μ. Ο συγκάτοχος του Παγκυπρίου Ρεκόρ Κυριάκος Ιωάννου ξεπέρασε για τρίτη φορά τη φετινή χρονιά τα 2.20μ. Ο Χονδροκούκης κατέκτησε την πρώτη θέση.

Η Παρασκευή Ανδρέου του ΓΣΕ στα προκριματικά των 60μ. πέτυχε Νέο Παγκύπριο Ρεκόρ Νεανίδων με επίδοση 7.48. Στον τελικό κατέλαβε τη δεύτερη εκτός συναγωνισμού με επίδοση 7.49. Η Νικολέτου σημείωσε χρόνο 7.88 εκτός συναγωνισμού.

Τη δεύτερη θέση με ατομική επίδοση κατέκτησε ο Θεοφάνης Μιχαηλάς του ΓΣΕ στα 1500μ. με 3.47.83.(Ε.Σ.)

Τη δεύτερη θέση κατέλαβε ο Νίκανδρος Στυλιανού του ΓΣΠρ. στο Αλμα Επι Κοντώ με επίδοση 5.25μ

Την πρώτη θέση στο αγώνισμα τους κατέκτησαν ο Χρίστος Δημητρίου του ΓΣΠ στα 800μ. με 1.49.68 που αποτελεί παγκύπριο ρεκόρ κάτω των 23 χρόνων (Ε.Σ)

Ο Κυριάκος Αντωνίου του ΓΣΠρ. στα 200μ. με 22.01.(1ος) (Ε.Σ)

Η Ελευθερία Χριστοφή του ΓΣΟ στο τριπλούν με 13.11μ.ήταν πρώτη εκτός συναγωνισμού

Πολύ καλή απόδοση είχε και ο Νίκος Φράγκου του ΓΣΠ που αγωνίστηκε στα 3000μ. και κατέλαβε την 4η θέση με 8.31.81 (Ε.Σ.)

Η Ελπίδα Χριστοδουλίδου του ΓΣΠ στο ίδιο αγώνισμα πέτυχε 10.05.88.

Ο Παναγιώτης Βόλου του ΓΣΟ στο τριπλούν ήταν 5ος με 14.95μ.

Στα 1500μ. η Ναταλία Ευαγγελίδου του ΓΣΠ πέτυχε χρόνο 4.25.88 .

Ο Δημήτρης Αλαμπρίτης του ΓΣΖ στο Έπταθλο ήταν 2ος με 4.487β.

Στο ίδιο αγώνισμα εκτός συναγωνισμού πρώτος ήταν ο Χριστοδούλου Ανδρέας 4.916 β. και τρίτος εκτός συναγωνισμού ο Κωνσταντίνου Δημήτρης με 4.642β.

Ο Κωνσταντίνος Τιμινίς του ΓΣΠ στα 3000μ. πέτυχε χρόνο 9.07.21. (13ος)

Η Μαρία Αριστοτέλους του ΓΣΠ στο επί κοντώ κατέλαβε την 6η θέση με 3.70μ.

Ο Παΐσιος Δημητριάδης του ΓΣΟ στα 200μ πέτυχε χρόνο 22.06. (4ος εκτός συναγωνισμού)

Η Δημητρα Κυριακίδου του ΓΣΚ στα 200 πέτυχε χρόνο 25.42.(5η)

Ο Γεώργιος Πούλος του ΓΣΕ στο μήκος πέτυχε άλμα στα 7.15μ.(7ος εκτός συναγωνισμού)

Στα 400μ. γυναικών η Ραφαέλα Δημητρίου σημείωσε χρόνο 59.71. (7η εκτός συναγωνισμού. Προκριματικός 58.92)



Ο Κυριάκος Ιωάννου πέρασε τα 2.20μ.



Η Ελευθερία Χριστοφή ήταν πρώτη στο τριπλούν με 13.11 μ.



ΘΕΟΦΑΝΗΣ ΜΙΧΑΗΛΑΣ ΠΕΤΥΧΕ ΝΕΟ ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΡΕΚΟΡ ΣΤΑ 800Μ.

Στόχος μου η συνεχής βελτίωση

Η οικονομική κρίση κτύπησε και εμάς τους αθλητές

Νέο παγκύριο ρεκόρ ανδρών στο κλειστό στίβο πέτυχε στις 31 Ιανουαρίου 2015 ο Θεοφάνης Μιχαηλάς του ΓΣΕ στα 800μ με 1.49.51 σε διεθνές μίτινγκ που διεξήχθη στη Βιέννη όπου κατέλαβε την 12η θέση. Το προηγούμενο το κατείχε ο Κωνσταντίνος Χ' Μάρκου από το 2000 με 1.50.13.

Ο αθλητής του ΓΣΕ γεννήθηκε στο Αυγόρου στις 26 Ιανουαρίου το 1991. Την περίοδο αυτή βρίσκεται στην Αθήνα όπου φοιτά στην Γυμναστική Ακαδημία και προπονείται με το Χρήστο Παπαχρήστο. Νιώθει πολύ χαρούμενος για τη μεγάλη του επιτυχία και έχει στόχο μέσα στο 2015 να βελτιώσει ακόμα περισσότερο τις ατομικές του επιδόσεις τόσο στα 800μ, όσο και στα 1500μ. Με τον αθλητή των μεσαίων αποστάσεων είχαμε την πιο κάτω σύντομη συνέντευξη.

Πως νιώθεις μετά την επιτυχία σου;

Σίγουρα ήταν μια μεγάλη επιτυχία νιώθω πολύ χαρούμενος που κατάφερα να καταρρίψω ένα ρεκόρ 15 χρόνων. Είχα στόχο επίδοση κάτω από 1.50 στον κλειστό στίβο αλλά σίγουρα δεν το περίμενα στην προεπιλογή. Έχουμε δουλέψει πολύ σκληρά για φετινή σεζόν και χαίρομαι που οι κόποι μας ανταμείφθηκαν.

Ποιοι είναι οι στόχοι σου για αυτή την χρονιά;

Οι στόχοι για το 2015 δεν είναι άλλοι από το να κυνηγήσω τις δικές μου επιδόσεις καταρρίπτοντας το ατομικό μου ρεκόρ στα 800μ καθώς και στα 1500μ. ελπίζω ακόμη να μπορέσω να βοηθήσω την εθνική ομάδα στις υποχρεώσεις τις.

Με ποιο προπονείσαι και πόσες ώρες;

Προπονούμαι με τον κ. Χρήστο Παπαχρήστο στο Ολυμπιακό στάδιο της Αθήνας σε ένα γκρουπ με πολύ καλούς Έλληνες αθλητές στις μεσαίες και μεγάλες αποστάσεις, καθημερινά δύο φορές την μέρα πρωί και απόγευμα.

Πως συνδυάζεις σπουδές και προπόνηση;

Φοιτώ στην Γυμναστική Ακαδημία μια σχολή που απαιτεί πολλές ώρες σε παρακολούθησεις μαθημάτων πράγμα που κάνει το έργο μου πολύ δύσκολο ειδικά η Αθήνα που οι αποστάσεις είναι μεγάλες. Προσπαθώ να ισορροπήσω μεταξύ σχολής και στίβου χωρίς να παραμελήσω κανένα από τα δυο.

Ποια προβλήματα αντιμετωπίζεις;

Από την οικονομική κρίση σίγουρα δεν έχει γλυτώσει ούτε ο κλασικός αθλητισμός και οι επιπτώσεις αλυσιδωτά επηρεάζουν και τους αθλητές. Οι δυσκολίες που συναντάμε είναι πάρα πολλές δυστυχώς ούτε τα απαραίτητα δεν έχουμε για να ανταπεξέλθουμε στις απαιτήσεις του πρωταθλητισμού. Ευτυχώς έχω την βοήθεια και την στήριξη τις οικογένειάς μου.



Από πότε ξεκίνησες τον αθλητισμό;

Από μικρή ηλικία είχα ασχοληθεί με τον αθλητισμό και πιο συγκεκριμένα με την κολύμβηση. Με τον στίβο άρχισα να ασχολούμαι στην ηλικία των 14 ετών. Πρώτος μου προπονητής ήταν ο κ. Λευτέρης Κολοκούδης και γυμναζόμουν στο Παραλίμνι.

Που γεννήθηκες

Γεννήθηκα στις 26/11/1991 και κατάγομαι από το Αυγόρου της ελεύθερης περιοχής Αμμοχώστου.

Γιατί προτίμησες τις μεσαίες αποστάσεις;

Δεν θα έλεγα ότι είναι επιλογή το αγώνισμα των 800μ. Δουλεύω εξίσου και το αγώνισμα των 1500μ όμως ακόμη να γίνει η μεγάλη επίδοση πάρα την βελτίωση των τελευταίων χρόνων.

Ποιοι σε στηρίζουν στην προσπάθειά σου ;

Θέλω να ευχαριστήσω για την μεγάλη στήριξη την οικογένειά μου γιατί χωρίς αυτούς όλα θα παράμεναν όνειρα και μακρινοί στόχοι. Επίσης τον προπονητή μου κ. Παπαχρήστο για την άψογη συνεργασία που έχουμε τα τελευταία τέσσερα χρόνια, χωρίς να έχει κανένα οικονομικό αντίκτυπο καθώς είναι ομοσπονδιακός προπονητής της εθνικής Ελλάδας και δεν ανταμείβεται για τις υπηρεσίες στους κύπριους αθλητές.

ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ
77776222

Ανακαλύψτε υπέροχους προορισμούς με τις μοναδικές προσφορές μας

 **Bookaeolos.com**

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ + ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ

ΑΕΟΛΟΣ

**ΠΙΟ
ΚΟΝΤΑ
ΠΑΡΑ
ΠΟΤΕ...**

ΑΕΟΛΟΣ TRAVEL ΖΗΝΑΣ ΚΑΝΘΕΡ 12, ΛΕΥΚΩΣΙΑ
ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: 22888113, 77776222

bookaeolos.com



Ο πρόεδρος του ΓΣΕ Σοφοκλής Χαραλαμπίδης βραβεύει τον προπονητή Σολωμό Οικονόμου.

ΣΕ ΕΙΔΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΣΤΗ ΛΑΡΝΑΚΑ

Ο ΓΣΕ τίμησε διακριθέντες αθλητές και αθλήτριες

Σημείωσαν σημαντικές επιτυχίες μέσα στην αγωνιστική περίοδο του 2014

Ο Γυμναστικός Σύλλογος "Ευαγόρας" Αμμοχώστου, διοργάνωσε στη Λάρνακα, στο «ΚΤΗΜΑ ΜΑΚΕΝΖΥ», εκδήλωση βράβευσης των αθλητών του Συλλόγου που διακρίθηκαν την αγωνιστική περίοδο 2014. Βραβεύτηκαν, οι πρωταθλητές του Συλλόγου, **Γιώργος Πούλλος**, πρώτος στο μήκος στους Βαλκανικούς Αγώνες Εφήβων.

Η Γαβριέλα Φελλά, με πετυχημένη παρουσία στη σφαιροβολία, στην Παγκόσμια Γυμνασιάδα, στους Διεθνείς Αγώνες Στίβου στο Ισραήλ, στους Πανελλήνιους μαθητικούς Αγώνες Στίβου στη συνάντηση Παίδων – Κορασίδων Κύπρου – Ελλάδα και εξασφάλισε την πρόκριση στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα κάτω των 18.

Ο Φάνης Μιχαηλός, σημείωσε σπουδαίες επιτυχίες στα 800μ. και τα 1500μ. στα «Παπαφλέσια», στα «Τοφάλεια», στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ομάδων, στους Πανελλήνιους Αγώνες Ανδρών και ενίσχυσε την ομάδα στους Βαλκανικούς Αγώνες Ανδρών.

Η Ελένη Αρτυματά, κέρδισε την πρώτη θέση στα 200μ. και

στη σκυταλοδρομία 4X100 στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ομάδων.

Η Νεκταρία Παναγή, 7η στους Κοινοπολιτειακούς Αγώνες της Γλασκώβης και συμμετείχε στους Πανευρωπαϊκούς Αγώνες της Ζυρίχης.

Η Ναταλία Χριστοφή, την πρωταθλήτρια μας στο δρόμο των 100μ. με εμπόδια, που την καμαρώσαμε με το χρυσό μετάλλιο της Παγκόσμιας Γυμνασιάδας στο στήθος, συμμετείχε στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Στίβου Νεανίδων στις Η.Π.Α., εξασφάλισε την πρόκριση για την Ολυμπιάδα Νέων στο Μπακού του Αζερμπαϊτζάν, κέρδισε την πρώτη θέση στους Βαλκανικούς Αγώνες κάτω των 18 χρόνων, συμμετείχε στην τελική σειρά του αγωνίσματος της στους Ολυμπιακούς αγώνες Εφήβων – Νεανίδων στη μακρινή Κίνα και κατατάχθηκε έβδομη Ολυμπιονίκης. Η φτεροπόδαρη πρωταθλήτριά μας των 100μ. **Σκευή Αντρέου**, πέρα από το χρυσό μετάλλιο της Παγκόσμιας Γυμνασιάδας, έκανε κι αυτή έντονη την παρουσία της στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Στίβου Νεανίδων στο Γιουτζίν των Η.Π.Α., εξα-



σφάλισε την πρόκριση για την Ολυμπιάδα Νέων στο Μπακού του Αζερπαϊζάν, τερματίζοντας 2η., κέρδισε την πρώτη θέση με την εθνική ομάδα της σκυταλοδρομίας 4Χ100 στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ομάδων. Στους Ολυμπιακούς Αγώνες Νέων, στο Νατζίν της Κίνας, αφού πέρασε στην τελική σειρά, αναδείχτηκε 2η Ολυμπιονίκης, με το αργυρό μετάλλιο να κοσμήι το στήθος της, σημειώνοντας μάλιστα ατομική και παγκύπρια επίδοση νεανίδων και κορασίδων.

Ο ΓΣΕ τίμησε επίσης και τον παλιό πρωταθλητή του στον ακοντισμό, Γιαννάκη Κωνσταντίνου, ως το μακροβιότερο εν ζωή αθλητή του Συλλόγου. Ο Γιαννάκης Κωνσταντίνου, για 16 ολόκληρα χρόνια κυριάρχησε στον ακοντισμό, κερδίζοντας 12 πρώτες νίκες σε Παγκύπριους Αγώνες Στίβου, από το 1950 μέχρι και το 1966. Ήταν ο πρώτος αθλητής του ακοντισμού που ξεπέρασε το φράγμα των 60 μέτρων. Παράλαβε το ρεκόρ στα 52.16μ. και το παράδωσε στα 62.60μ. Το Παγκύπριο ρεκόρ του Γιαννάκη Κωνσταντίνου κράτησε για 12 ολόκληρα χρόνια.

Ο πρόεδρος του ΓΣΕ κ. Σοφοκλής Χαραλαμπίδης, προσφωνώντας την εκδήλωση και απευθυνόμενος προς τους αθλητές του ΓΣΕ, τόνισε μεταξύ άλλων: «Αγαπητοί αθλητές και προπονητές! Ευτυχία, τιμή, δόξα και περηφάνια πρέπει να σας διακατέχουν. Πρώτα και πάνω από όλα γιατί ζείτε και μεγαλώνετε, βιώνοντας έμπρακτα τις αρχές και τις αξίες του ολυμπισμού, αρχές και αξίες που

οδηγούν τον άνθρωπο στην τελειότητα του σώματος, του πνεύματος και της ψυχής. Ελληνικές αρχές και αξίες που χάνονται στα βάθη των αιώνων.

Περηφάνια και τιμή για σας, γιατί είστε αθλητές σε ένα από τους πιο ιστορικούς Συλλόγους όχι μόνο της Κύπρου, μα και ολόκληρου του Ελληνισμού. Γιατί είστε συνεχιστές της δόξας και της τιμής που προσέφεραν σε παλαιότερους χρόνους μεγάλοι αθλητές. Για μια ακόμα φορά, σας ευχαριστούμε για τη χαρά και την περηφάνια που μας δώσατε.

Ως πρόεδρος του ΓΣΕ, καθώς και όλα τα μέλη του Διοικητικού μας Συμβουλίου, πέρα από το καθήκον και την υποχρέωσή που αισθανόμαστε ως διοίκηση ενός αθλητικού Σωματείου, αισθανόμαστε και μια άλλη, εθνική υποχρέωση και καθήκον, να παραδώσουμε το Σύλλογο μας στο δικό του Στάδιο, στο ΓΣΕ και στη δική του πόλη, την Αμμόχωστο, ακέραιο, ακμαίο και περήφανο. Κι εκεί στο δικό μας, στο ΓΣΕ, θα κάνουμε τα δικά μας πανηγύρια για να γιορτάσουμε την επιστροφή και την απελευθέρωση της πόλης μας. Σ' αυτόν μας τον αγώνα, σας θέλουμε όλους συμπαραστάτες και συναγωνιστές σε όλους τους στίβους».

Ο Σύλλογος απένειμε επίσης τιμητικές αναμνηστικές πλακέτες στο Δήμο Λάρνακας και στη ΣΕΚ Λάρνακας, εκφράζοντας έτσι τις ευχαριστίες του ΓΣΕ για την πολύχρονη συνεργασία, καθώς και την ποικιλόμορφη στήριξη και βοήθεια τους. Χαιρετισμούς στην εκδήλωση απηύθυναν:

Εκ μέρους της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ερασιτεχνικού Αθλητισμού Στίβου (ΚΟΕΑΣ), το μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της Ομοσπονδίας και πρόεδρος ΓΣΠρ. κ. Σωτήρης Αδάμου,

Εκ μέρους της Κυπριακής Ολυμπιακής Επιτροπής (ΚΟΕ), ο Γενικός Γραμματέας, στρατηγός Λόττας,

Εκ μέρους του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού (ΚΟΑ), το του Οργανισμού και παλιά πρωταθλήτρια του ΓΣΕ, κ. Άντρη Σιάλου.

Ο Δήμαρχος της Λάρνακας, κ. Αντρέας Λουρουτζιάτης

Εκ μέρους του προέδρου της Δημοκρατίας κ. Νίκου Αναστασιάδη, χαιρετισμό απηύθυνε ο διευθυντής του προεδρικού Γραφείου, κ. Παναγιώτης Αντωνίου.

Στην εκδήλωση βράβευσης των αθλητών του ΓΣΕ τίμησαν με την παρουσία τους, ο Γραμματέας του Προεδρικού Γραφείου κ. Παναγιώτης Αντωνίου, ο Δήμαρχος Λάρνακας Αντρέας Λουρουτζιάτης, οι βουλευτές Αμμοχώστου, Σωτήρης Σαμψών, Κυριάκος Χ'Γιάννης και Ευγένιος Χαμπουλλάς, ο Δημοτικός Σύμβουλος Αμμοχώστου Ντίνος Τουμαζής ως εκπρόσωπος του Δημάρχου Αμμοχώστου, κ. Αλέξη Γαλανού, ο κ. Αντρέας Γρηγορίου ως εκπρόσωπος του Δημάρχου Δερύνειας, κ. Άντρου Καραγιάννη, ο Γραμματέας του Υπουργικού Συμβουλίου κ. Θεοδόσης Τσιόλας, τα μέλη του ΚΟΑ, Άντρη Σιάλου και Χρίστος Ορφανίδης, από την Κυπριακή Ολυμπιακή Επιτροπή, ο Γενικός Γραμματέας στρατηγός Λόττας, ο Αντιπρόεδρος Δημήτρης Λόρδος και το μέλος της Εκτελεστικής Γραμματείας κ. Κίκης Παρασκευά, τα μέλη της ΚΟΕΑΣ, Σωτήρης Αδάμου, Γιώργος Λουρουτζιάτης και Κυριάκος Μιχαήλ, ο Επαρχιακός Γραμματέας της ΣΕΚ Λάρνακας, Δημοτικοί Σύμβουλοι των Δήμων Λάρνακας και Αμμοχώστου, μέλη των Διοικητικών Συμβουλίων του ΓΣΕ και του ΓΣΖ, οι γονείς των αθλητών μας, καθώς και πολλά μέλη και φίλοι του Συλλόγου που διαμένουν στη Λάρνακα.

Το πρόγραμμα της εκδήλωσης παρουσίασε η αθλητικογράφος και παλιά πρωταθλήτρια του ΓΣΕ, Άντρη Κασάπη.



Στιγμιότυπο από τη βράβευση του Γιώργου Πούλλου



Η Δīmēτρα Κυριακίδου ήταν δεύτερη στα 200μ.

ΣΕ ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

Αρκετά καλά αποτελέσματα

Ο Κυριάκος Ιωάννου 2.20μ. στο ύψος

Αρκετά καλές και ενθαρρυντικές επιδόσεις που συνοδεύτηκαν με ατομικά ρεκόρ σημείωσαν οι κύριοι αθλητές και αθλήτριες στην πρώτη επίσημη ημερίδα κλειστού στίβου που διεξήχθη στις 31 Ιανουαρίου στο ΣΕΦ. Ο παγκοσμιονίκης πρωταθλητής του ύψους Κυριάκος Ιωάννου του ΓΣΟ στο ύψος πέρασε τα 2.20μ.(1ος) αποτυγχάνοντας στα 2.25μ. Με την επίδοση του ο πρωταθλητής μας έδειξε να βρίσκεται σε αρκετά καλή κατάσταση και φαίνεται αποφασισμένος να επιστρέψει σε ψηλές πτήσεις.

Η νεαρή πρωταθλήτρια των 60μ. Σκεύη Ανδρέου του ΓΣΕ με κεκτημένη ταχύτητα τερμάτισε πρώτη με 7.50 που είναι ισοφάριση του παγκυπρίου ρεκόρ Νεανίδων.

Ατομικό ρεκόρ πέτυχε και ο Κυριάκος Αντωνίου του ΓΣΠρ. στα 60μ. 7.07 τερματίζοντας 3ος. Στα 200μ. ήταν πρώτος στη 3η σειρά με 21.94

Ατομική επίδοση σημείωσε και ο Νίκος Φράγκου του ΓΣΠ στα 3000μ. με 8.36.44 (2ος)

Στο επί κοντώ ο Νίκανδρος Στυλιανού ήταν 2ος με 5.15μ.

Γυναίκες

Η Σκεύη Ανδρέου τερμάτισε 1η στα 60μ. με 7.50 και η Γεωργία Κοντονικόλα 7.78 3η. Στον προκριματικό πέτυχε 7.73 που είναι και ατομική της επίδοση.

Στα 200μ. η Δīmēτρα Κυριακίδου του ΓΣΚ ήταν 2η με 25.57. Στα 800μ. η Θρασυβούλου Παρασκευή του ΓΣΟ τερμάτισε 5η με 2.19.72. και στα 1500μ 3η με 4.55.70

Η Ναταλία Χριστοφή του ΓΣΕ στα 60μ. εμπόδια κέρδισε την πρώτη θέση με 8.53 που είναι ατομική επίδοση.

Η Μαρία Αριστοτέλους του ΓΣΠ στο επί κοντώ ήταν 4η με 3.70μ.

Στα 400μ. η Ραφαέλα Δημητρίου του ΓΣΚ ήταν 3η με 59.35



ΣΕ ΕΙΔΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ

Ο ΓΣΟ τίμησε αθλητές του

Ο Γυμναστικός Σύλλογος “Τα Ολύμπια” (ΓΣΟ) διοργάνωσε στις 24 Ιανουαρίου 2015, στο Πολιτιστικό Κέντρο του Συλλόγου στο Τσίρειο Στάδιο, σεμινάριο με θέμα «Αθλητική ψυχολογία και Στίβος: Ο ρόλος του γονέα ενός πρωταθλητή και η ορθή διαχείριση της πίεσης και του άγχους». Χαιρετισμό στο σεμινάριο απεύθυνε ο Πρόεδρος της ΤΕΑ του ΓΣΟ και Γενικός Γραμματέας της ΚΟΕΑΣ Περικλής Μάρκαρης. Εισηγήτρια στο σεμινάριο ήταν η αθλητική ψυχολόγος

Έλενα Αβραάμ Msc. Κατά τη διάρκεια του σεμιναρίου τιμήθηκαν οι αθλητές και οι αθλήτριες του ΓΣΟ που διακρίθηκαν στον περσινό Παγκύπριο Πρωτάθλημα Στίβου κάτω των 15 ετών. Το σεμινάριο παρακολούθησαν πέραν των 200 αθλητών, γονιών και προπονητών του ΓΣΟ και άλλων Γυμναστικών Συλλόγων. ο σεμινάριο εντάσσεται σε μια ευρύτερη σειρά σεμιναρίων που διοργανώνει ο ΓΣΟ, στα πλαίσια της συνεχούς προσφοράς του προς τους αθλητές και της αθλήτριες του Συλλόγου.

ΗΜΕΡΙΔΑ

Ο Νίκανδρος 5.35μ.

Αρκετά καλή εμφάνιση πραγματοποίησε ο πρωταθλητής του επί κοντώ Νίκανδρος Στυλιανού σε ημερίδα κλειστού στίβου που διεξήχθη στη Θεσσαλονίκη στις 7 Φεβρουαρίου, αφού πέρασε τα 5.35μ. καταλαμβάνοντας την πρώτη θέση. Στην ίδια ημερίδα ο Μίλαν Τραϊκόβιτς στα 60μ. εμπόδια πέτυχε 7.90 και τερμάτισε δεύτερος στη δεύτερη σειρά. Εξάλλου σε ημερίδα που έγινε στον Άγιο Κοσμά στις 7 Φεβρουαρίου ο Παναγιώτης Βόλου στο τριπλούν κατετάγη πρώτος με άλμα 15.36μ.





Παράγοντες που καθορίζουν την απόδοση στους δρόμους μεγάλων αποστάσεων



**Δρ. Γιώργος Λουκαΐδης,
Ph.D, Εργοφυσιολόγος**

Ο προγραμματισμός της προπόνησης των αθλητών μεγάλων αποστάσεων απαιτεί την εξειδικευμένη γνώση των παραμέτρων που καθορίζουν την απόδοση των δρομέων. Επιστημονικές έρευνες δημοσιευμένες σε έγκυρα διεθνή επιστημονικά συγγράμματα έχουν εντοπίσει διάφορες παραμέτρους που σχετίζονται με την επιτυχημένη απόδοση στους δρόμους αντοχής.

Ο προπονητής ή η προπονήτρια θα πρέπει να γνωρίζουν σε ποιες από αυτές τις παραμέτρους υστερεί ο αθλητής ή η αθλήτρια τους έτσι ώστε να μπορούν να καταρτίσουν ένα προπονητικό πρόγραμμα που θα στοχεύει στην βελτίωση των αδυναμιών

του αθλητή ή της αθλήτριας.

Ορισμένες από τις πιο καθοριστικές για την απόδοση παραμέτρους για τους δρομείς αντοχής είναι οι εξής:

- **Μέγιστη αερόβια ικανότητα:** 'Μέγιστη ικανότητα του ατόμου για να προσλάβει και να χρησιμοποιήσει οξυγόνο στην μονάδα του χρόνου' (Brooks, Fahey & White, 1995). Θεωρείται ως ο σημαντικότερος δείκτης καρδιο-αναπνευστικής λειτουργίας. Βελτιώνεται τόσο με συνεχόμενο τρέξιμο παρατεταμένης διάρκειας όσο και με διαλειμματική προπόνηση στο 100% της ταχύτητας που σχετίζεται με την μέγιστη πρόσληψη οξυγόνου.
- **Δρομική οικονομία:** Όσο λιγότερη ενέργεια απαιτείται για την διατήρηση συγκεκριμένης απόλυτης έντασης, τόσο καλύτερη είναι η οικονομία. Δηλαδή, ο αθλητής ή η αθλήτρια που βελτιώνει την οικονομία τρεξιματος καταναλώνει λιγότερη ενέργεια τρέχοντας στην ίδια ταχύτητα με αποτέλεσμα να εξοικονομεί τα αποθέματα ενέργειας του. Έρευνες έχουν δείξει ότι η οικονομία βελτιώνεται με συγκεκριμένους προπονητικούς όγκους, διαλειμματική προπόνηση ψηλών εντάσεων καθώς και αλτικές ασκήσεις όπως και ασκήσεις με βάρη.
- **Αναερόβιο γαλακτικό κατώφλι:** Ορίζεται

ως 'η υψηλότερη τιμή πρόσληψης οξυγόνου η οποία μπορεί να συντηρηθεί χωρίς συνεχή αυξανόμενη συσσώρευση γαλακτικού οξέος' (Weltman, 1995). Δηλαδή ο αθλητής ή η αθλήτρια που βελτιώνει το αναερόβιο κατώφλι θα συσσωρεύουν λιγότερο γαλακτικό οξύ σε συγκεκριμένη ένταση με αποτέλεσμα να μπορούν να διατηρήσουν αυτή την ένταση για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα και επίσης θα μπορούν να τρέξουν σε υψηλότερες εντάσεις προτού επέλθει η κόπωση. Βελτιώνεται με εξειδικευμένη προπόνηση στην ένταση που σχετίζεται με το αναερόβιο γαλακτικό κατώφλι.

Είναι λοιπόν σκόπιμο η προπόνηση να στοχεύει στην βελτίωση των πιο πάνω παραμέτρων ούτως ώστε να επέλθει η καλύτερη δυνατή απόδοση των δρομέων αντοχής. Οι πιο πάνω παράμετροι δεν είναι οι μοναδικές που καθορίζουν την απόδοση αλλά είναι από τις πιο σημαντικές. Διαμέσου του εργομετρικού ελέγχου που στοχεύει στον καθορισμό των πιο πάνω παραμέτρων στους δρομείς, ο προπονητής ή η προπονήτρια θα μπορούν να αποκτήσουν όλη την απαραίτητη επιστημονική πληροφόρηση που χρειάζονται για τον ορθότερο σχεδιασμό της προπόνησης των αθλητών τους.



ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ





Αθλητική Διατροφή! Συμβουλές για αθλητές!

Της Νικολέτας Μιχαηλίδου, M.S., R.D

Εγκεκριμένη Κλινική και Αθλητική Διαιτολόγος, Διατροφολόγος

Η απόδοση ενός αθλητή και το πόσο ψηλά μπορεί να φτάσει σίγουρα επηρεάζεται πρώτα από τα γονίδια και μετά από την προπόνηση που κάνει καθημερινώς. Εν τούτοις, μια σωστή διατροφή με ορθές διατροφικές επιλογές μπορεί να μεγιστοποιήσει την απόδοση του τόσο όσο στην προπόνηση όσο και τον αγώνα. Ένας αθλητής χρειάζεται ένα σχέδιο καυσίμων που να συμπεριλαμβάνει ένα σωστό ισοζύγιο από υδατάνθρακες, πρωτεΐνη, λίπος, αρκετές βιταμίνες και μέταλλα και το σωστό ποσό υγρών.

Οι υδατάνθρακες είναι το καλύτερο καύσιμο για τους μυς και πρέπει να συμπεριλαμβάνεται σε κάθε γεύμα, η πρωτεΐνη χρειάζεται για μυϊκή αύξηση και διόρθωση μυών μετά από προπόνηση, το λίπος είναι μια πολύ καλή πηγή ενέργειας και μεταφέρει τις λιποδιαλυτές βιταμίνες, οι βιταμίνες και τα μέταλλα βοηθούν στην καλή λειτουργία του οργανισμού εξού και στην καλύτερη απόδοση, και η σωστή ενυδάτωση είναι το άλφα και το ωμέγα στο κάθε αθλητή για αποφυγή πρόωρης κόπωσης. Πως μπορεί όμως, ένας αθλητής να τα συμπεριλάβει όλα αυτά μέσα στην καθημερινή διατροφή του;

Το πρώτο πράγμα που πρέπει οπωσδήποτε να κάνει ένας αθλητής είναι να φάει ένα γερό πρόγευμα. Αυτό το γεύμα είναι πολύ σημαντικό. Συνήθως το επίπεδο γλυκο-

ION

ΓΙΑ ΠΑΝΤΑ.

NEW



Find us on:
facebook.ION Cyprus



γόνου στο συκώτι τις πρωινές ώρες είναι πολύ χαμηλότερο και χρειάζεται μια αναπλήρωση. Επίσης σπάζει την νυχτερινή νηστεία και τρώγοντας πρόγευμα βοηθούμε και σε μεγάλο βαθμό τον εγκέφαλο μας. Μερικές επιλογές για πρόγευμα είναι γιαούρτι κανονικό ή φρούτου, σάντουιτς με τυρί ή αυγό, δημητριακά με γάλα ή με γιαούρτι με μέλι και φρούτα, μπανάνα με φυσικοβούτηρο, αυγά, φρούτα και χυμός.

Πριν την προπόνηση, περίπου 3-4 ώρες, καλό είναι να φάτε ένα γεύμα πλούσιο σε υδατάνθρακες όπως ρύζι, μακαρόνια, πατάτες βραστές ή jacket, λαχανικά, κράκερ, ψωμί, φρούτα. Επίσης, μην ξεχνάτε το νερό ή αν

προτιμάτε κάποιο αθλητικό ρόφημα που θα σας δώσει ακόμα περισσότερους υδατάνθρακες συν κάποιους ηλεκτρολύτες.

Μιαν ώρα πριν την προπόνηση είναι καλό να φάτε ένα μικρό σνακ πάλι πλούσιο σε υδατάνθρακες. Για παράδειγμα, κάποια μπάρα δημητριακών, ή λίγο ψωμί ή κράκερ ή μπανάνα. Συνδυάστε το πάλι με κάποιο αθλητικό ρόφημα.

Κατά την διάρκεια της προπόνησης και αμέσως μετά το πρώτο πράγμα που θα πρέπει να έχετε στο μυαλό σας είναι η αναπλήρωση χαμένων υγρών και γλυκογόνου. Όποτε μπορείτε κατά την διάρκεια της προπόνησης πίνετε λίγο νερό με ηλεκτρολύτες ή κάποιο αθλητικό ρόφημα. Αμέσως μετά όμως, θα πρέπει να πιείτε περίπου 3 ποτήρια νερό ή αθλητικό ρόφημα. Δύο καλοί τρόποι να ελέγξετε πόσα υγρά χάσατε είναι να ζυγιστείτε πριν και μετά την προπόνηση ή να δείτε το χρώμα των ούρων σας. Ένα έντονο κίτρινο χρώμα είναι ένα πιθανό ενδεικτικό σημάδι αφυδάτωσης.

Εξίσου σημαντικό είναι και η γρήγορη αναπλήρωση γλυκογόνου στους μύς και στο συκώτι. Στα πρώτα 30 λεπτά μετά την προπόνηση να τρώτε ένα μικρό σνακ πάλι πλούσιο σε υδατάνθρακες και ακολούθως ένα καλό βραδινό που να συνδυάζει περισσότερους υδατάνθρακες με πρωτεΐνη.





asics

IT'S A BIG WORLD. GO RUN IT.

ASICS.COM/GO RUN IT

**famous
SPORTS**

ΚΑΙ ΜΕΤΑΠΩΛΗΤΕΣ

E-SHOP: WWW.FAMOUSSPORTS.COM

Στηρίζουμε κάθε αγώνα για τον Αθλητισμό.

Γιατί ο Αθλητισμός είναι τρόπος ζωής.



ΟΠΑΠ
ΚΥΠΡΟΥ

μία εταιρία
μία ιδέα
καλό για όλους

Η δημιουργία αθλητικής υποδομής και η ανάπτυξη του αθλητισμού ήταν πάντα προτεραιότητα για την ΟΠΑΠ Κύπρου. Εδώ και 42 χρόνια στηρίζει πληθώρα σωματείων και ομοσπονδιών με σκοπό την προώθηση του αθλητικού ιδεώδους.



- Η ΟΠΑΠ Κύπρου και η Κυπριακή Ολυμπιακή Επιτροπή βράβευσαν τον Κύπριο Αργυρό Ολυμπιονίκη, Παύλο Κοντίδη, που γέμισε με περηφάνεια το κυπριακό κοινό



- Διαχρονική στήριξη στην Κυπριακή Ολυμπιακή Επιτροπή και τους αθλητές που εκπροσώπησαν την Κύπρο στους Ολυμπιακούς και Παραολυμπιακούς Αγώνες του 2012



- Χορηγία σε δώδεκα προσφυγικά σωματεία, ποδοσφαίρου και πετόσφαιρας, αναγνωρίζοντας τη σπουδαιότητα και το ρόλο τους στον κυπριακό αθλητισμό και στην κοινωνία



- Η ΟΠΑΠ ΚΥΠΡΟΥ για όγδοη συνεχή χρονιά παρέχει ποδοσφαιρικές στολές στη Συνομοσπονδία Τοπικών Ομοσπονδιών Κύπρου, που αποτελεί σημαντικό παράγοντα για τη διάδοση του ποδοσφαίρου στην Κύπρο