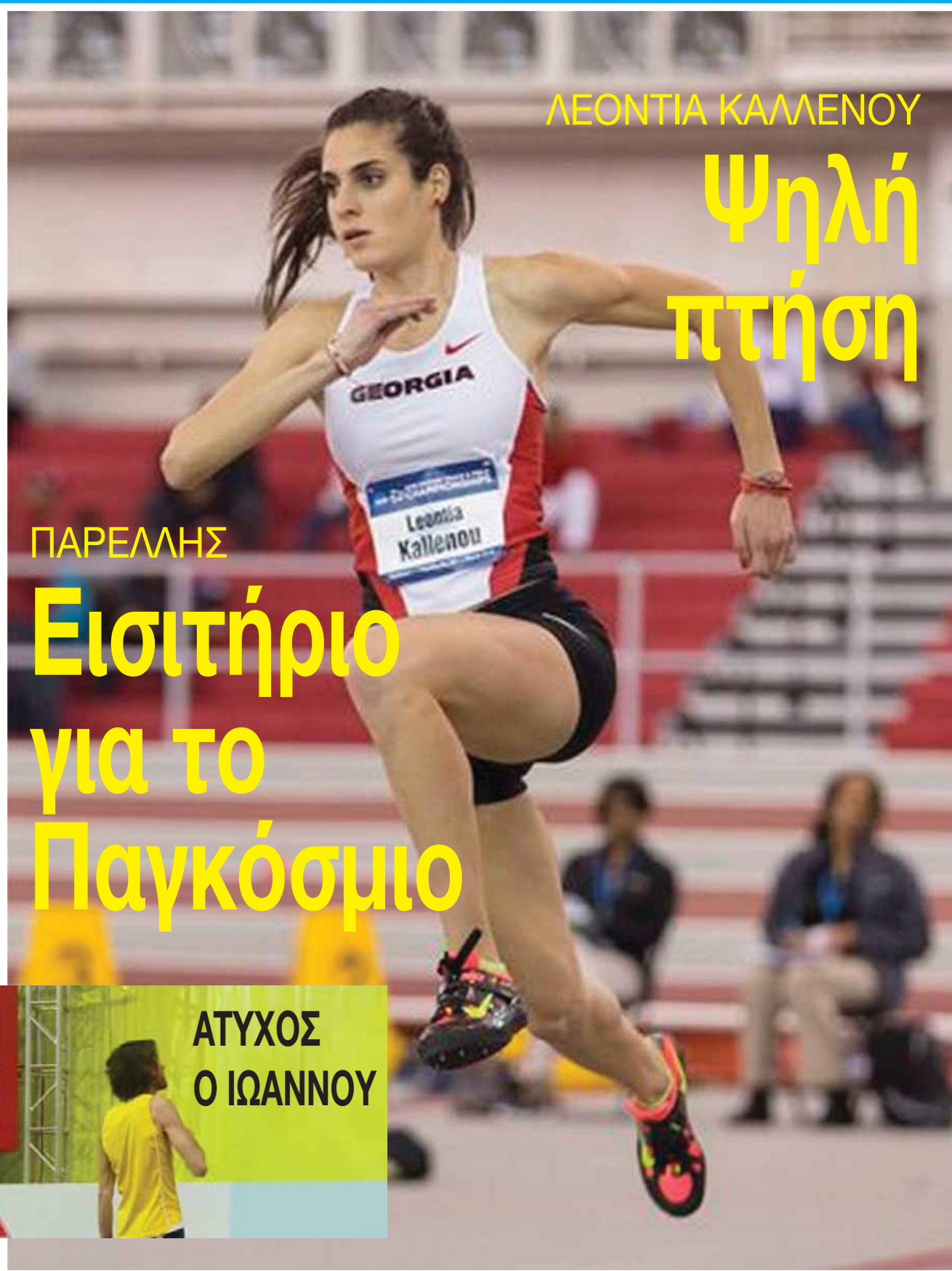




ISSN 1450-281X

ΝΕΑ ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΔΙΜΗΝΙΑΙΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΤΗΣ ΚΟΕΑΣ • ΤΕΥΧΟΣ 2ον 2015



ΛΕΟΝΤΙΑ ΚΑΛΛΕΝΟΥ

Ψηλή πτήση

ΠΑΡΕΛΜΗΣ

Εισιτήριο για το Παγκόσμιο

X 0
.28

ΑΤΥΧΟΣ
Ο ΙΩΑΝΝΟΥ

ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ ΚΟΕΑΣ



**ΣΥΝΕΡΓΑΤΙΚΗ
ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

Συνεργατισμός, ίδιες αξίες νέα προοπτική.

ΝΕΑ ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΔΙΜΗΝΙΑΙΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ
ΤΗΣ ΚΟΕΑΣ
ΤΕΥΧΟΣ 2^ο
ΕΤΟΣ 2015

Εκδίδεται από την
**Κυπριακή Ομοσπονδία
Ερασιτεχνικού Αθλητισμού
Στίβου (Κ.Ο.Ε.Α.Σ.)**

Αμφιπόλεως 21, Β102-112,
2025 Στρόβολος
Τηλ.. +357 22449825
Φαξ +357 22449826
email: info@koeas.org.cy
ιστοσελίδα:
www.koeas.org.cy

Υπεύθυνος έκδοσης:

Αντώνης Δράκος
Σοφοκλής Χαραλαμπίδης
Συντακτική ομάδα:
Αντώνης Γεωργαλλίδης
Ανδρέας Παύλου
Φωτογραφίες:
Κυριάκος Ανδρέου

Εκτύπωση:

Printco Ltd

Επιτρέπεται η αναδημοσίευση
με αναφορά στην πηγή
ΝΕΑ ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

Περιεχόμενα



Άτυχος ο Ιωάννου.....	6
Δύο αργυρά μετάλλια.....	8
Χειμερινό Πρωτάθλημα Ρίψεων.....	10
Ψηλή πτήση η Καλλένου.....	12
Παγκύπριο ρεκόρ η Παναγιώτου.....	15
Η ΟΠΑΠ στηρίζει πρωταθλητές.....	16
Κίνητρα αθλητών.....	17
Διεθνής Μαραθώνιος Δρόμος Λεμεσού.....	18-20
Ο Δημάκος μέλος του Δ.Σ της Ε.Α.Α.	25
Παγκύπριοι Μαθητικοί Αγώνες	26-30
Πανεπιστημιακοί Αγώνες.....	32
Τετραεθνής Συνάντηση Εφήβων-Νεανίδων	36
Δρόμος 10.000μέτρων	38
Όρια Ολυμπιακών Αγώνων	39
Δέκαθλο – Επταθλο.....	40



Αντώνης Δράκος
Πρόεδρος ΚΟΕΑΣ

Φίλοι μου,

Μπήκαμε για καλά στην αγωνιστική περίοδο του στίβου με δυναμικές εμφανίσεις των μαθητών και μαθητριών τόσο στους επαρχιακούς όσο και στους παγκύπριους αγώνες των σχολείων.

Οι Πανελλήνιοι Σχολικοί με τις πρωτιές και άλλες πολλές θέσεις στο βάθρο των νικητών έδειξαν τη ζωτικότητα και ανθεκτικότητα του μαθητικού μας αθλητισμού. Από την Αμερική που παραδοσιακά αρχίζει τη στίβική δραστηριότητα πιο γρήγορα και εντατικά ήλθαν ήδη ένας αριθμός από παγκύπρια ρεκόρ στον κλειστό και στην κατηγορία U23.

Οι αθλητές και αθλήτριες πέραν από τις προσπάθειες τους μέσα στο στάδιο ανταγωνίζονται και στην κατάταξη τους στο Σχεδιασμό Παροχής Κινήτρων που μέσα από ένα σύστημα σύνθετο που μετά από υπολογισμό βαθμών σε τομείς που περιλαμβάνουν τόσο τις προηγούμενες όσο και τις επιτυχίες της παρούσας χρονιάς όσο και ατομικές επιδόσεις, καταλήγουμε στην αξιολόγηση τους και τοποθέτηση σε μια σειρά για σκοπούς ενίσχυσης τους με χρηματικά ποσά.

Το πιο πάνω σύστημα σε συνδυασμό με τους εθνικούς σχεδιασμούς παροχών Υψηλού Αθλητισμού και Ταλέντων αντιμετωπίζουν σε ικανοποιητικό βαθμό, τηρουμένων των πολύ δύσκολων οικονομικών συνθηκών, τις ανάγκες των αθλητών για σωστή προετοιμασία ώστε να συγκροτούν την Εθνική Ομάδα Στίβου και να εκπροσωπούν με την αναγκαία αξιοπρέπεια την πατρίδα μας.

Πριν κλείσω το παρόν σημείωμα θέλω να μεταφέρω τα πιο θερμά συγχαρητήρια και ευχές του κόσμου του στίβου της Κύπρου στον εκλεκτό μας φίλο κ. Παναγιώτη Δημάκο που πέτυχε σαν εκπρόσωπος του ΣΕΓΑΣ και της Ελλάδας την εκλογή του στο Διοικητικό Συμβούλιο της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Αθλητισμού (ΕΑΑ)

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΚΟΕΑΣ

Πρόεδρος.	Αντώνης Δράκος
Αντιπρόεδρος.	Γιώργος Μιτσίδης
Γ. Γραμματέας.	Περικλής Μάρκαρης
Ταμίας.	Κωστάκης Μιτσίδης
Μέλη.	Σωτήρης Αδάμου Κρίτων Γεωργιάδης Ελενίτσα Γεωργίου Τάκης Ευθυβούλου Νεοκλής Θωμά Δήμος Καλλινίκου Φοίβος Κωνσταντινίδης Γεώργιος Λουρουτζιάτης Κυριάκος Μιχαήλ Σοφοκλής Χαραλαμπίδης Κάλλη Χ΄ΐωσήφ
Πρόεδρος Τ.Ε. Κ.Ο.Ε.Α.Σ. και Διευθυντής ΚΟΕΑΣ	Αντώνης Γεωργαλλίδης



Achieve your goals

www.deloitte.com/cy

Deloitte.



Ο Κυριάκος Ιωάννου στάθηκε άτυχος στο Πανερωπαϊκό Πρωτάθλημα Κλειστού στην Πράγα

ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ

Άτυχος ο Ιωάννου

Τραυματίστηκε και δεν μπόρεσε να συμμετάσχει στον τελικό του ύψους

Η άσχημη μοίρα ξανακτύπησε τον παγκοσμιοίκτη αθλητή του ύψους Κυριάκο Ιωάννου και δεν του επέτρεψε να διεκδικήσει την διάκριση στο Πανερωπαϊκό Πρωτάθλημα Κλειστού Στιβου στην Πράγα. Ο Κυριάκος Ιωάννου, στον προκριματικό πέρασε τα 2.28μ. και ταυτόχρονα στον τελικό. Ο πρωταθλητής μας άρχισε να κάνει όνειρα, ότι μπορούσε να ξαναγυρίσει στις μεγάλες επιδόσεις και στα μετάλλια. Όμως η μοίρα είχε άλλα σχέδια και τα όνειρα φαίνεται ήταν απατηλά. Στον τελικό του Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος, ένωσε ενοχλήσεις στο πόδι. Άφησε το 2.19μ. και θέλησε να δοκιμάσει στο 2.24μ. όπου δεν μπόρεσε να ολοκληρώσει την προσπάθεια του. Από την αρχή φαινόταν ότι ο Ιωάννου δεν αισθανόταν καλά. Ένας γιατρός μπήκε στον αγωνιστικό χώρο, με τον αθλητή να



του εξηγεί το πρόβλημα. Φάνηκε όμως πόσο σοβαρή ήταν η κατάσταση όταν επιχειρήσε να κάνει το πρώτο του άλμα στα 2.24 μέτρα. Ενώ έτρεχε, ο Ιωάννου έπεσε στον αγωνιστικό χώρο σφαδάζοντας από τον πόνο, ενώ ο Gianmarco Tamberì, ο Ιταλός αθλητής, έτρεξε αμέσως προς το μέρος του για να το βοηθήσει να σηκωθεί. Ήταν αδύνατο. Για ακόμα μια φορά ο πρωταθλητής μας στάθηκε άτυχος. Αυτή είναι η μοίρα των αθλητών.

Οι άλλοι

Ο Δημήτρης Χονδροκούκης δε μπόρεσε να περάσει στον τελικό αφού έμεινε στα

2.19μ. και κατέλαβε την 24η θέση στην τελική κατάταξη. Ο αθλητής ένωσε ενοχλήσεις στον αστράγαλο, γεγονός που δεν του επέτρεψε να έχει καλή απόδοση.

Άτυχος φάνηκε και ο Χρίστος Δημητρίου στα 800μ. αφού ένας τραυματισμός στο πόδι την προηγούμενη ημέρα των αγώνων δεν του επέτρεψε να τρέξει σύμφωνα με τις δυνατότητες του μένοντας στην 39η θέση (1.51.82). Στο ίδιο αγώνισμα ο Θεοφάνης Μιχαηλάς τερμάτισε 36ος (1.51.45).

Ο Μίλαν Τραϊκοβιτς στα 60μ. εμπόδια στη σειρά του τερμάτισε 4ος με 7.83 και αποκλείστηκε. Στην τελική κατάταξη κατέλαβε την 19η θέση.

Τέλος ο Αμίν Χατίρι στα 1500μ. κατέλαβε την 13η θέση στην τελική κατάταξη με 3.47.61



ΕΝΑ ΔΑΝΕΙΟ, ΜΙΑ ΤΡΑΠΕΖΑ.

Σχέδιο Μεταφοράς Υπολοίπων

Γιατί εμείς, βλέπουμε τον άνθρωπο!

Στην Ελληνική Τράπεζα βλέπουμε πάντα τον άνθρωπο και προσεγγίζουμε με κατανόηση την ανάγκη του να ανταποκρίνεται στις οικονομικές του υποχρεώσεις.

Με το Σχέδιο Μεταφοράς Υπολοίπων **ΕΝΑ ΔΑΝΕΙΟ, ΜΙΑ ΤΡΑΠΕΖΑ** ενοποιήστε τα υπόλοιπα όλων των προσωπικών σας δανείων και των πιστωτικών σας καρτών σε **ΕΝΑ ΜΟΝΟ ΔΑΝΕΙΟ** και εξασφαλίστε:

- Καλύτερη ρευστότητα
- Καλύτερο έλεγχο των οικονομικών σας
- Μικρότερη μηνιαία δόση
- Μία λήξη για όλο το ποσό
- Μία ημερομηνία καταβολής δόσης αντί για πολλές

Το σχέδιο μεταφοράς υπολοίπων **ΕΝΑ ΔΑΝΕΙΟ, ΜΙΑ ΤΡΑΠΕΖΑ** σας παρέχει:

- Ευνοϊκό επιτόκιο από 4,95% (Σ.Ε.Π.Ε. 5,06%)
- Μακροχρόνια αποπληρωμή μέχρι 12 χρόνια
- Δυνατότητα μικρής αύξησης του ποσού δανειοδότησης, για άλητες ανάγκες
- Χαμηλή μηνιαία δόση
- Χωρίς Έξοδα Σύναψης Δανείου
- Χωρίς Έξοδα Νομικών Εγγράφων



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

 Hellenic Bank Official |  @HellenicBank



γραμμή εξυπηρέτησης 8000 9999

γραμμή από εξωτερικό +357 22 500500

www.hellenicbank.com

Σημειώσεις:

• Ισχύουν Όροι και Προϋποθέσεις • Η Ελληνική Τράπεζα διατηρεί το δικαίωμα να αποσύρει το σχέδιο ανά πάσα στιγμή. • Το Σ.Ε.Π.Ε. ανέρχεται σε 5,06% για ποσό δανείου €20.500, διάρκειας 6 ετών. • Το επιτόκιο και η δόση αποπληρωμής του δανείου δύνανται να τροποποιούνται από την Ελληνική Τράπεζα από καιρού εις καιρό. • Το παρόν δάνειο μπορεί να δοθεί μόνο για σκοπούς ενοποίησης υφιστάμενων διευκολύνσεων (π.χ. καταναλωτικά δάνεια, πιστωτικές κάρτες, χρηματοδοτήσεις, κ.λπ.) από άλλη τράπεζα (πλην στεγαστικών ή/και επιχειρηματικών) ή σε υφιστάμενους πελάτες που θα φέρουν τουλάχιστον μια διευκόλυνση από άλλη τράπεζα. • Η παραχώρηση του δανείου υπόκειται στη λήψη ικανοποιητικών προς την Ελληνική Τράπεζα εξασφαλίσεων. • Η Ελληνική Τράπεζα δύνανται, κατά την απόλυτη κρίση της, να απορρίψει οποιαδήποτε αίτηση σύμφωνα με την εκάστοτε δανειοδοτική πολιτική της. • Για περισσότερες πληροφορίες απευθύνεστε στα καταστήματα της Ελληνικής Τράπεζας ή στη Γραμμή Εξυπηρέτησης 8000 99 99 ή στην ιστοσελίδα της Ελληνικής Τράπεζας.



ΕΛΛΑΔΑ

Δύο αργυρά μετάλλια



Η Κατερίνα Στεφανίδου

Πέρασαν αρκετά χρόνια μέχρι να ξαναβρεθεί Έλληνας αθλητής στο βάθρο Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος κλειστού στίβου. Ο τελευταίος που τα είχε καταφέρει, ήταν ο Λούης Τσάτουμας, όταν το 2007 στο Μπέρμιγχαμ είχε πάρει το αργυρό μετάλλιο. Αλλά η Κατερίνα Στεφανίδου με τον Αντώνη Μάστορα φρόντισαν να επαναφέρουν την Ελλάδα στον πίνακα μεταλλίων της διοργάνωσης. Μετά από την ξηρασία τριών διοργανώσεων, σε Τορίνο, Παρίσι και Γκέτεμποργκ, οι δύο άλλτες επανέφεραν την Ελλάδα στο βάθρο, με την κατάταξη να καταλαμβάνει της 12ης θέσης στον πίνακα μεταλλίων, χάρη στα δύο αργυρά που κατέκτησαν σε επί κοντώ και ύψος. Έτσι, πλέον στην ελληνική συλλογή μεταλλίων από τη συγκεκριμένη διοργάνωση υπάρχουν πλέον 26 με αυτό της Στεφανίδου να είναι το πρώτο ελληνικό στο επί κοντώ. Στην κορυφή του πίνακα μεταλλίων

βρέθηκε η παραδοσιακή δύναμη του Ευρωπαϊκού- και όχι μόνο- στίβου, η Ρωσία, με τους αθλητές της να παίρνουν 6 χρυσά μετάλλια και δύο αργυρά. Δεύτεροι οι Γάλλοι (3 χρυσά, 1 αργυρό, 1 χάλκινο) και τρίτοι οι Βρετανοί (2/4/3). Πέρα όμως από τα δύο μετάλλια, η ελληνική παρουσία στη διοργάνωση γενικά κρίνεται ως επιτυχημένη. Μία ανάσα από το βάθρο βρέθηκε ο Λούης Τσάτουμας, που ήταν τέταρτος, δύο αθλητές κατέλαβαν την πέμπτη θέση, η Νικόλ Κυριακοπούλου και ο Κώστας Φιλιππίδης, ενώ άλλος ένας ήταν έκτος, ο Κώστας Δουβαλιδής. Χάρη σε αυτές τις εμφανίσεις, η Ελλάδα πήρε τη 12η θέση στη βαθμολογία της διοργάνωσης, με 30 βαθμούς, όπου υπολογίζονται τα πλασαρίσματα στην οχτάδα των αγωνισμάτων. Στην κορυφή και σε αυτό τον τομέα η Ρωσία με 96 βαθμούς, με τη Γερμανία (86) και τη Βρετανία (85) να ακολουθούν.

Πρώτοι νικητές

Οι πρώτοι νικητές των αγωνισμάτων έχουν ως ακολούθως:

Ανδρες

60μ. Ρίτσιαντ Κίτλι	Μεγάλη Βρετανία	6.51
60μ. εμπόδια. Μαρτινόρ Λαγκάρτ	Γαλλία	7.49
400μ. Πάβελ Μάσλαϊκ	Τσεχία	45.33
800μ. Μαρολιν Λεβαντόσκι	Πολωνία	1.46.67
1500μ. Τζακούμπ Χολούσα	Τσεχία	3.37.68
3000μ. Αλι Καγιά	Τουρκία	7.38.42
Υψος Ντανίλ Τσιπλάκοφ	Ρωσία	2.31μ.
Επί κοντώ. Ρινούτ Λιβανελί	Γαλλία	6.04μ.
Μήκος Μισιέλ Τορνέους	Ελβετία	8.30μ.
Σφαίρα. Νταβίντ Στόρλ	Γερμανία	21.23μ.
Τριπλούν. Νίλσον Εβόρα	Πολωνία	17.21μ.
Επταθλον. Ίλια Σκουρέιοβ	Ρωσία	6.353.μ.
4X400	Βέλγιο	3.02.87

Γυναίκες

60μ. Ντάφνι Τσίπερς	Ολλανδία	7.05
60μ. εμπόδια. Αλίνα Ταλάι	Βουλγαρία	7.93
400μ. Ναταλία Πιχίτα	Ουκρανία	51.96
800μ. Σελίνα Πούχελ	Σουηδία	2.01.95
1500μ. Σιφάν Χασάν	Ολλανδία	4.09.04
3000μ. Γελένα Κοροπκίνα	Ρωσία	8.47.62
Υψος. Μαρίγια Κουτσίνα	Ρωσία	1.97μ.
Επί κοντώ. Αντζέλικα Σιντόροβα	Ρωσία	4.80μ.
Μήκος. Ιβάνα Σπάνοβιτς	Σερβία	6.98μ.
Τριπλούν. Αικατερίνα Κόνεβα	Ρωσία	14.69μ.



Η ομάδα σκυταλοδρομίας της Γαλλίας

Σφαίρα Ανίτα Μάρτον	Ουγγαρία	19.23μ.
Πένταθλον. Τόμσον Τζόνσον	Μ. Βρετανία	5000
4X400μ.	Γαλλία	3.31.61

τελικά, αυτό που μετρά
**ΕΙΝΑΙ
ΤΟ
ΤΑΞΙΔΙ**

**Απόλαυσέ το, καλύτερα.
Δάνειο αυτοκινήτου με επιτόκιο από 4,50% (ΣΕΠΕ 4,60%).**

Απόκτησε το αυτοκίνητο που χρειάζεσαι, καινούριο ή μεταχειρισμένο,
με δάνειο από την Τράπεζα Κύπρου.

*Το Συνολικό Ετήσιο Ποσοστό Επιβάρυνσης (ΣΕΠΕ) υπολογίστηκε στις 20.05.2015 για αγορά καινούριου αυτοκινήτου και με συνεισφορά $\geq 50\%$ για δάνειο €15,000 με 5 χρόνια αποπληρωμή, με κυμαινόμενο επιτόκιο (Βασικό Επιτόκιο Τράπεζας (ΒΕΤ) 4,00% + περιθώριο 0,50%), χωρίς αρχικά τραπεζικά έξοδα. Το δάνειο παραχωρείται βάσει ΣΥΜΦΩΝΙΑΣ ΕΝΟΙΚΙΑΓΟΡΑΣ. Η Τράπεζα δύναται να απορρίψει οποιαδήποτε αίτηση και να αποσύρει οποιοδήποτε σχέδιο κατά την κρίση της. Το επιτόκιο και η δόση μπορεί μελλοντικά να τροποποιηθούν.



ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΡΙΨΕΩΝ

Ο Παρέλλης 65.04 και εισιτήριο για

Κατέλαβε την 4η θέση

Τον καλύτερο αγώνα της καριέρας του έκανε το απόγευμα του Σαββάτου στις 14 Μαρτίου ο Απόστολος Παρέλλης! Ο 29χρονος Κύπριος δισκοβόλος σημείωσε επίδοση 65.04 μ. στο Ευρωπαϊκό Χειμερινό Κύπελλο Ρίψεων στη Λεϊρία της Πορτογαλίας, περνώντας μόλις για δεύτερη φορά τα 65 μέτρα στη σταδιοδρομία του. Το Παγκύπριο ρεκόρ είναι 65.36 μ. και το κατέχει ο από το 2012. Με το 65.04 μ. ο Απόστολος



εξασφάλισε την πρόκριση για το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Στίβου, που θα διεξαχθεί τον Αυγούστου στην Κίνα. Πέρα από το εντυπωσιακό 65.04 μ., στον πρώτο αγώνα της χρονιάς (!) για τον αθλητή του ΓΣΠ. στη Λεϊρία ξεπέρασε άλλες δύο φορές τα 64 μέτρα, με βολές στα 64.22 μ. και στα 64.15 μ.! Τον πόσο σπουδαίο αγώνα έκανε ο Παρέλλης, φαίνεται από το γεγονός πως μετά το 65.36 μ. του 2012. η δεύτερη καλύτερη επίδοση που είχε ο ίδιος ήταν το 63.89 μ. από τα Μάτσεια του 2014! «Νιώθω δυνατός. Πηγαίνοντας στη Λεϊρία, ο στόχος μου ήταν να περάσω τα



60 μέτρα και μέσα στη χρονιά να ρίξω 65 μέτρα, που ήταν το όριο για το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα στο Πεκίνο. Το να περάσω τα 65 μέτρα τόσο γρήγορα, αλλά να έχω και άλλες τρεις βολές πάνω από τα 63 μέτρα, είναι κάτι εντυπωσιακό και σπουδαίο. Νιώθω δυνατός και πραγματικά ανυπομονώ για τη συνέχεια της χρονιάς».

Στο Ευρωπαϊκό Χειμερινό Κύπελλο Ρίψεων του 2015 στην Πορτογαλία, ο Παρέλλης με το 65.04 μ. κατέλαβε την 4η θέση. Το χρυσό πήγε στον Εσθονό Μάρτιν Κούπερ (66.67 μ.), το αργυρό στον Λιθουανό Αντρίους Γκουτζους (65.51μ.)

και το χάλκινο στον Ρώσο Βίκτορ Μπιυτένκο (65.44 μ.). Ο αγώνας για τον Παρέλλη ξεκίνησε με βολή στα 59.62 μ., όμως στη συνέχεια ο Κύπριος δισκοβόλος (13ος στους Ολυμπιακούς του Λονδίνου) πήρε τα πάνω του. Έριξε κατά σειρά 64.22 μ., 61.08 μ., 63.45 μ. και 64.15 μ., πριν ολοκληρώσει με το εξαιρετικό 65.04 μ.

Στους ίδιους αγώνες ο Κωνσταντίνος Σταθελάκος στη σφυροβολία πέτυχε βολή στα 69.76 μ. και κατετάγη 10ος και η Σκεύη Θεοδώρου επίσης στη σφυροβολία είχε βολή στα 63.13μ. και ήταν 6η στο β' γκρούπ.



το Παγκόσμιο



**Ο Απόστολος
Παρέλλης στην 4η
θέση στο Χειμερινό
Πρωτάθλημα
Ρίψεων**

ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΠΑΡΕΛΛΗΣ ΣΤΟ ΜΠΛΟΚ ΤΟΥ ΑΝΑΦΕΡΕ Προσηλωμένος στις προπονήσεις

Εχουν περάσει μερικές εβδομάδες από τον αγώνα στη Λειψία, όπου έριξα 65.04 μ. και εξασφάλισα το εισιτήριο πρόκρισης για την Κίνα. Ήταν πολύ σημαντικό για μένα και τον προπονητή μου Κυριάκο Βασιλειάδη .. Ο πρώτος στόχος επιτεύχθηκε. Το καλό αποτέλεσμα ήλθε από τη σκληρή δουλειά της προετοιμασίας στην Αφρική φάνηκε.

Οι αγώνες στο Πεκίνο είναι τον Αύγουστο, μέχρι τότε όμως θα λάβω μέρος σε διάφορες διοργανώσεις και μίτιγκ στην Κύπρο και το εξωτερικό, θα πρέπει να παραμείνω συγκεντρωμένος και προσηλωμένος στις προπονήσεις μου για να πετύχω το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα σε κάθε αγώνα. Την

προηγούμενη φορά, στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα (σ.σ. στη Μόσχα το 2013) πήρα τη 19η θέση, έτσι φέτος θέλω να ξεπεράσω τον εαυτό μου και να κάνω το κάτι παραπάνω.

Σε τέτοιες μεγάλες διοργανώσεις ο κάθε αθλητής στοχεύει αρχικά στον τελικό και εάν περάσει τότε δίνει το 100% του εαυτού του. Όμως το σημαντικό είναι να είμαι υγιής και έτοιμος στο Πεκίνο.

. Αυτή την περίοδο είμαι καλά, αν και έχω κάποιες μικροενοχλήσεις, λίγο στη μέση, στον αυχένα και τα γόνατα, είναι όμως φυσιολογικό. Κάνω κάτι σαν τρίτη προετοιμασία, η πρώτη ήταν στη Νότιο Αφρική και η δεύτερη στην Πορτογαλία, « Οι παγκύπριοι αγώνες είναι στα τέλη

Ιουνίου, ενώ μια εβδομάδα προηγουμένως έχουμε το Ευρωπαϊκό Ομάδων στη Βουλγαρία.

Από κει και πέρα, θα λάβω μέρος σε κάποια μίτιγκ στο εξωτερικό. Αυτά για τώρα. Θα τα πούμε ξανά σύντομα.

Ο αθλητής του ΓΣΠ είναι κάτοχος του παγκυπρίου ρεκόρ με 65.36 μ. από τον Ιούνιο του 2012. Προηγουμένως βελτίωσε άλλες οκτώ φορές το εθνικό ρεκόρ. Το 2012 συμμετείχε στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Λονδίνο, όπου κατέκτησε τη 13η θέση, ενώ το 2013 αγωνίστηκε στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Στίβου, όπου πήρε τη 19η θέση. Το 2014 κέρδισε το αργυρό μετάλλιο στους Κοινοπολιτειακούς Αγώνες της Γλασκώβης.



Το επιτυχημένο άλμα της Καλλένου στο 1.93μ.

ΠΕΤΥΧΕ ΝΕΟ ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΡΕΚΟΡ ΣΤΟ ΥΨΟΣ 1.93 Ψηλή πτήση η Καλλένου

- Χρυσό μετάλλιο στους Παναμερικάνικους Αγώνες.
- Στόχος η Ολυμπιάδα της Βραζιλίας

Νέο παγκύπριο ρεκόρ στον κλειστό στίβο πέτυχε στις 14 Μαρτίου η Λεοντία Καλλένου. Η 20χρονη αθλήτρια πέρασε τον πήχη στα 1.93μ.. Άλμα που της χάρισε την πρωτιά στους Παναμερικανικούς για τρίτη συνεχόμενη φορά. Η κατάκτηση ξανά του χρυσού μεταλλίου στους τελικούς κλειστού του NCAA (μετά το νταμπλ που πέτυχε το 2014 σε ανοικτό και κλειστό) αποτελεί μια από τις σπουδαιότερες επιτυχίες του κυπριακού στίβου. Στους τελικούς του NCAA στην πολιτεία Άρκανσο των ΗΠΑ, όπου συμμετείχαν οι 15 κορυφαίες αθλήτριες του ύψους στον κολεγιακό αθλητισμό, η αθλήτριά μας πέρασε με επιτυχία όλα τα

άλματα μέχρι το 1.90μ., ισοφαρίζοντας το (δικό της) παγκύπριο ρεκόρ κλειστού. Ακολούθως δοκίμασε στο 1.93μ., περνώντας τον πήχη στην τρίτη προσπάθεια. Την ώρα της τρίτης προσπάθειας στο 1.93μ. είπα στον εαυτό μου πως είναι «η τελευταία μου ευκαιρία, καλά θα κάνεις να το περάσεις», δήλωσε με χαμόγελο η Λεοντία στα αμερικάνικα ΜΜΕ, που την περικύκλωσαν μετά τη νίκη της. «Δεν ήταν καθόλου εύκολη η νίκη. Ήρθα με θετική σκέψη, προετοιμάστηκα καλά και όλα πήγαν τέλεια. Βελτίωσα την ατομική μου επίδοση κατά τρία εκατοστά. Δεν έχω λόγια να περιγράψω πώς νιώθω», τόνισε η Κύπρια πρωταθλήτρια και κάτοχος του παγκυπρίου

ρεκόρ στον κλειστό (1.93μ.) και στον ανοικτό (1.92μ.) στίβο.

Η Καλλένου φρόντισε να ευχαριστήσει τους δικούς της για την επιτυχία. «Ο προπονητής μου (σ.σ. Πέτρος Κυπριανού) με στήριξε πολύ και είμαι πολύ χαρούμενη που προσπάθη να με βοηθήσει και να με κάνει καλύτερη αθλήτρια. Πέρασα κάποια προβλήματα στην προπόνηση (σ.σ. η Λεοντία δούλεψε πολύ στην off season, για να ξεπεράσει ένα σοβαρό πρόβλημα τραυματισμού στον αχίλλειο τένοντα) και ήθελα να έρθω και να αποδείξω τι μπορώ να κάνω. Δεν κέρδισα όμως μόνο για μένα, αλλά και για τους ανθρώπους που με στηρίζουν».

Σε σύντομη συνέντευξη της

Το είδα στη Cytavision!

Πρόσθεσε τώρα στο πακέτο σου και το **Sports Plus** για να βλέπεις τους εντός έδρας αγώνες του ΑΠΟΕΛ και της Ανόρθωσης, αγώνες Premier League, Bundesliga, NBA, Formula 1 και MOTO GP.

€ **21** ^{*/μήνα}

για πελάτες **Full Pack**

€ **28** ^{*/μήνα}

για πελάτες **Value Pack Plus**

* Οι τιμές συμπεριλαμβάνουν ΦΠΑ.



Μάθε περισσότερα στο www.cyta.com.cy Τηλεφωνική Εξυπηρέτηση 132.

 [cytaofficial](https://www.facebook.com/cytaofficial)

 [@cytacyprus](https://twitter.com/cytacyprus)

 [cytacyprus](https://www.youtube.com/cytacyprus)

Νιώσε κοντά,
φτάσε μακριά

 **cytavision**



στο περιοδικό μας ανέφερε:

Οι επιτυχίες

Που οφείλονται οι συνεχείς επιτυχίες των τελευταίων χρόνων;

Οι επιτυχίες οφείλονται στην σκληρή δουλειά και τη μεγάλη αφοσίωση σε αυτό που κάνω. Καταβάλω μεγάλη προσπάθεια καθημερινά αφού έμαθα πως τίποτα δεν δουλεύει από μόνο του. Εσύ ο ίδιος πρέπει να κυνηγήσεις και να διεκδικήσεις ό,τι θέλεις να πετύχεις στη ζωή σου.

Μέχρι που μπορείς να φθάσεις;

Κανείς δεν ξέρει τα όρια του και μέχρι που μπορεί να φτάσει. Το μόνο σίγουρο είναι ότι θα συνεχίσω να προσπαθώ και να παλεύω για μια καλύτερη επίδοση. Θέλω να ανεβαίνω ψηλά.

Ποιοί είναι οι φετινοί στόχοι;

Φτάνοντας σιγά -σιγά στο τέλος της φετινής σεζόν ο στόχος μου είναι να βελτιώσω την ατομική μου επίδοση και να κάνω μια καλή εμφάνιση στους Παναμερικανικούς αγώνες όπως επίσης και στους Πανερωπαϊκούς αγώνες κάτω των 23. Συμπερασματικά, αν πετύχω τον στόχο που έθεσα για αυτή την χρονιά θα πραγματοποιήσω ένα από τα μεγαλύτερα μου όνειρα που είναι η συμμετοχή στους Ολυμπιακούς Αγώνες της Βραζιλίας.

Η μεταμόρφωση

Τι είναι αυτό που έχει αλλάξει προς το καλύτερο και βλέπουμε τη Λεοντία εντελώς μεταμορφωμένη;

Νιώθω πως είμαι περισσότερο αφοσιωμένη σε αυτό που κάνω αλλά και πολύ πιο πειθαρχημένη στις αποφάσεις που παίρνω. Μέσα από την πορεία μου στον αθλητισμό έμαθα πως χαρακτηριστικά σαν κι αυτά είναι απαραίτητα και αναγκαία για να πετύχει κανείς.

Αν και είσαι μακριά από την οικογένεια σου λόγω σπουδών πόσο σε βοηθά;

Μπορεί να βρίσκομαι στην άλλη άκρη του κόσμου αλλά ποτέ δεν ένιωσα μόνη ή παραμελημένη από την οικογένεια μου. Αντιθέτως με κάνουν να νιώθω ξεχωριστή και πάντα βρίσκουν τον τρόπο να με στηρίζουν και να με βοηθούν.

Ποιος ο ρόλος που παίζει το Πανεπιστήμιο στην εξέλιξη των επιτυχιών



σου;

Το Πανεπιστήμιο μου στηρίζει τους αθλητές και τους επιβραβεύει ανάλογα. Για αυτό άλλωστε επέλεξα να φοιτήσω στην Αμερική συνδυάζοντας έτσι σπουδές και αθλητισμό.

Ποιες βελτιώσεις έχεις κάνει με τον

προπονητή σου για να έλθουν οι επιτυχίες.

Χωρίς αμφιβολία νιώθω πως βελτίωσα το τρέξιμο και την ταχύτητά μου. Σε τέτοιο επίπεδο οι λεπτομέρειες παίζουν τεράστια σημασία αφού σηματοδοτούν βελτίωση και εξέλιξη.



ΑΠΟ ΤΗ ΛΕΟΝΤΙΑ ΚΑΛΛΕΝΟΥ ΣΤΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΣΤΙΒΟ Ισοφάριση παγκυπρίου ρεκόρ

Η Λεοντία Καλλένου συνέχισε από εκεί που έμεινε το 2014. Την 1η Μαρτίου η 20χρονη αθλήτρια του ύψους ισοφάρισε το (δικό της) Παγκύπριο Ρεκόρ στον κλειστό στίβο. Πέρασε τον πήχη στα 1.90μ. στους τελικούς του Southeastern Conference του NCAA, κατακτώντας παράλληλα και το χρυσό μετάλλιο στους αγώνες που διεξήχθησαν στο Λέξινγκτον του Κεντάκι. Η Καλλένου που κατέχει επίσης και το Παγκύπριο Ρεκόρ ύψους στον ανοικτό στίβο (1.92μ.) δούλεψε σκληρά στην περίοδο προετοιμασίας στην έναρξη

της χρονιάς του 2015. Ξεπερνώντας ένα σοβαρό πρόβλημα τραυματισμού στον αχίλλειο τένοντα, από το οποίο ταλαιπωρείτο από το καλοκαίρι. Η Καλλένου που είχε κατακτήσει την αντίστοιχη πρωτιά και τη σεζόν 2014, πέρασε με την πρώτη τον πήχη σε όλες τις προηγούμενες προσπάθειες, πριν χρειαστεί δεύτερο άλμα για να καθαρίσει το 1.90μ. Στη δεύτερη θέση στον αγώνα (με άλμα 1.87μ.) τερμάτισε η συναθλήτρια της στην Τζόρτζια, η Ελληνίδα Τατιάνα Γκούσιν. Οι κορυφαίες αθλήτριες έκαναν εξαιρετική δουλειά

στους αγώνες και φτάνοντας σε ψηλό επίπεδο, κέρδισαν τα αγωνίσματά τους. Πήραμε σπουδαίους τίτλους στο ύψος, καθώς και σε τριπλούν, έπταθλο και πένταθλο, σχολίασε σχετικά ο αρχιπροπονητής των Τζόρτζια Bulldogs, Γουέιν Νόρτον. Αξίζει να αναφερθεί πως προπονητής των αθλητών των πιο πάνω αγωνισμάτων που έφεραν τις νίκες στο Πανεπιστήμιο είναι ο δικός μας Πέτρος Κυπριανού, ο οποίος εδώ και μερικά χρόνια εργάζεται και διαπρέπει ως προπονητής στο κολεγιακό επίπεδο των ΗΠΑ.

ΠΟΥΡΣΑΝΙΔΗΣ

Νέο Παγκύπριο ρεκόρ

Πέταξε τη σφύρα στα 70.08μ.

Νέο Παγκύπριο ρεκόρ κάτω των 23 χρόνων σημείωσε ο Αλέξανδρος Πουρσανίδης σε πανεπιστημιακούς αγώνες που διεξήχθησαν την Παρασκευή 3 Απριλίου στη Φλώριδα καταλαμβάνοντας την πρώτη θέση με 70.08μ.. Το προηγούμενο το κατείχε ο ίδιος με 69.28μ. Ο αθλητής του ΓΣΚ που σπουδάζει στην Αμερική είναι στο 2ο έτος των σπουδών του και έγινε ο δεύτερος αθλητής όλων των εποχών που ξεπερνά τα 70.00μ.

Σε δηλώσεις του στο περιοδικό μας τόνισε ότι νιώθει χαρούμενος και πολύ ικανοποιημένος από την επίδοση που πέτυχε και ότι θα συνεχίσει να προπονείται εντατικά παράλληλα με τις σπουδές του ώστε να σημειώσει μεγαλύτερες βολές.

Παναγιώτου, Χριστοφόρου
Στους ίδιους αγώνες η **Μερόπη Παναγιώτου** στα 1500μ. τερμάτισε 11η με 4.26.59 και η **Στέλλα Χριστοφόρου** 17η με 4.30.32.



Η **Μερόπη Παναγιώτου**

Νέο παγκύπριο ρεκόρ

Νέο παγκύπριο ρεκόρ κάτω των 23 χρόνων σημείωσε η Μερόπη Παναγιώτου του ΓΣΠ στα 5000μ. με 16.29.. Η Παναγιώτου πέτυχε το ρεκόρ σε Πανεπιστημιακούς Αγώνες στην Αμερική όπου σπουδάζει (τρίτο έτος) την περασμένη Παρασκευή 17 Απριλίου. Η σπουδαία επιτυχία της αθλήτριας του ΓΣΠ αποτελεί και όριο για τους Πανευρωπαϊκούς Αγώνες κάτω των 23 που θα διεξαχθούν τον ερχόμενο Ιούλιο στο Ταλίν της

Εσθονίας. Με την επίδοση της έδειξε ότι άρχισε να ξαναβρίσκει τον καλό της εαυτό αλλά και αποφασισμένη να βελτιώσει ακόμα τις ατομικές της επιδόσεις. Δουλεύει σκληρά με τον προπονητή της παράλληλα με τις σπουδές.

Η Χριστοφόρου

Εξ' άλλου σε άλλους Πανεπιστημιακούς Αγώνες στη Τζόρτζια η Στέλλα Χριστοφόρου επίσης του ΓΣΠ στα 800μ. πέτυχε χρόνο 2.12.25 καταλαμβάνοντας

την 15η θέση. Στα 1500μ. σημείωσε χρόνο 4.27.24 που αποτελεί ατομική επίδοση τερματίζοντας στην 3η θέση.

Η 23χρονη αθλήτρια προπονείται φέτος συστηματικά με στόχο να επιστρέψει δριμύτερη.

Ο Πουρσανίδης

-Ο Αλέξανδρος Πουρσανίδης του ΓΣΚ σε άλλους Πανεπιστημιακούς Αγώνες στη σφυροβολία πέτυχε βολή 68.49μ. και κατετάγη 7ος.



ΝΕΑ ΤΟΥ



Σε σύντομη και απλή τελετή που έγινε την Τρίτη 24 Φεβρουαρίου 2015 στα Γραφεία της ΟΠΑΠ Κύπρου, ο Διευθύνων Σύμβουλος της εταιρείας Δημήτρης Αλετράρης ανακοίνωσε τη συνέχιση του προγράμματος στήριξης των κορυφαίων αθλητών του τόπου. Απευθυνόμενος στους αθλητές ανέφερε μεταξύ άλλων:

«Αποτελείτε την αυθεντική εικόνα του κυπριακού αθλητισμού, αποτελείτε τα πρότυπα για χιλιάδες παιδιά και νέους που θέλουν να σας αντιγράψουν! Συνεχίστε την προσπάθειά σας με δύναμη και αφοσίωση στις αξίες του αθλητισμού, οι οποίες είναι

οι μόνες που επενδύουν με καθαρότητα και μεγαλοπρέπεια τις όποιες νίκες και επιτυχίες. Ξεχωρίζετε όχι μόνο για τις αθλητικές σας επιτυχίες, αλλά και για το ήθος σας! Να νοιώθετε ότι πέρα από το στήριγμα της οικογένειάς σας θα έχετε διαρκώς και τη δυνατή στήριξη της ΟΠΑΠ Κύπρου. Αυτή τη διαβεβαίωση μεταφέρουμε και στην ηγεσία των αθλητικών μας φορέων, ΚΟΑ και ΚΟΕ, φορείς που ήδη νοιώθουν την πολύπλευρη και πολυσήμαντη βοήθειά μας».

Ο κύριος Αλετράρης εξέφρασε και την ικανοποίησή του και για το γεγονός ότι στην πρόσφατη τελετή βράβευσης των κορυφαίων

αθλητών του τόπου, οι επτά από τους πρώτους δέκα ήταν αθλητές που χορηγεί άμεσα η ΟΠΑΠ Κύπρου, ενώ οι άλλοι τρεις, στηρίζονται έμμεσα μέσα από τις επιχορηγήσεις που παρέχει στις Ομοσπονδίες τους. Επιβεβαίωση των επιλογών μας αλλά και δικαίωση των προσπαθειών σας! κατέληξε ο Διευθύνων Σύμβουλος της εταιρείας προσθέτοντας. Η άμεση στήριξη της ΟΠΑΠ καλύπτει τους αθλητές κορυφής:

Παύλο Κοντίδη, Γιώργο Αχιλλέως, Κυριάκο Ιωάννου, Ελένη Αρτυματά, Κυριακή Κουττούκη, Νεκταρία Παναγή, Απόστολο Παρέλλη, Ανδρέα Καριόλου, Ραμόνα

Παπαϊωάννου, Λεοντία Καλένου και Καρολίνα Πελενδρίτου.

Με σύντομες δηλώσεις τους οι αθλητές ευχαρίστησαν την ΟΠΑΠ για τη διαχρονική στήριξη που τους παρέχει και υποσχέθηκαν ότι θα μετατρέψουν τη στήριξη σε νίκες και επιτυχίες για την Κύπρο μας. Τις ευχαριστίες τους στην ΟΠΑΠ Κύπρου μετέφεραν τόσο η πρόεδρος του ΚΟΑ Κλέα Παπαέλληνα όσο και ο κ. Δαμιανός Χατζηδαμιανού εκ μέρους της ΚΟΕ, τονίζοντας ότι σε καιρούς δύσκολους για τον τόπο, η στήριξη της ΟΠΑΠ είναι καθοριστική στους σχεδιασμούς και επιτυχίες του κυπριακού αθλητισμού.



ΜΕ ΤΗ ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΗ ΤΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2014

Σχεδιασμός κινήτρων

Μετά την ολοκλήρωση της αγωνιστικής περιόδου του 2014 και με την έναρξη της αντίστοιχης του 2015, τέθηκε σε εφαρμογή ο Σχεδιασμός Κινήτρων της Ομοσπονδίας με βάση τον οποίο αξιολογούνται οι αθλητές - αθλήτριες.

Ο Σχεδιασμός Κινήτρων είναι βασισμένος εξ' ολοκλήρου σε αντικειμενικά κριτήρια και οι αθλητές - τριες πιστώνονται με βαθμούς στις ακόλουθες κατευθύνσεις:

- ΑΤΟΜΙΚΗ ΕΠΙΔΟΣΗ
- ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ
- ΕΣΩΤΕΡΙΚΕΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ
- ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΡΕΚΟΡ
- ΟΡΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ

Με βάση τις πιο πάνω πρόνοιες η βαθμολογική κατάταξη των πρώτων 50 αθλητών - τριών με την έναρξη του 2015 έχει διαμορφωθεί ως ακολούθως:

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΚΙΝΗΤΡΩΝ 2015

1	ΙΩΑΝΝΟΥ	ΚΥΡΙΑΚΟΣ	ΓΣΟ	8498.50
2	ΑΡΤΥΜΑΤΑ	ΕΛΕΝΗ	ΓΣΕ	6357.72
3	ΠΑΡΕΛΛΗΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΓΣΠ	5646.50
4	ΧΟΝΔΡΟΚΟΥΚΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΓΣΠ	3697.00
5	ΣΤΥΛΙΑΝΟΥ	ΝΙΚΑΝΔΡΟΣ	ΓΣΠΡ	3464.75
6	ΠΟΥΡΣΑΝΙΔΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΓΣΚ	3155.00
7	ΚΑΛΛΕΝΟΥ	ΛΕΟΝΤΙΑ	ΓΣΠ	3140.00
8	ΠΑΝΑΓΗ	ΝΕΚΤΑΡΙΑ	ΓΣΕ	2895.75
9	ΑΝΔΡΕΟΥ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΓΣΕ	2594.27
10	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ	ΡΑΜΟΝΑ	ΓΣΚ	2540.05
11	ΙΩΑΝΝΟΥ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΓΣΚ	2069.05
12	ΧΑΝΤΙΡΙ	ΑΜΙΝ	ΓΣΖ	1965.55
13	ΘΕΟΔΩΡΟΥ	ΣΚΕΥΗ	ΓΣΖ	1959.00
14	ΑΛΟΖΙΔΗΣ	ΜΗΝΑΣ	ΓΣΟ	1857.85
15	ΤΡΑΙΚΟΒΙΤΣ	ΜΙΛΑΝ	ΓΣΟ	1806.00
16	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ	ΒΑΣΙΛΗΣ	ΓΣΚ	1743.00
17	ΤΣΙΗΣΙΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	ΓΣΠ	1728.00
18	ΑΡΑΧΩΒΙΤΗ	ΔΗΜΗΤΡΑ	ΓΣΟ	1712.00
19	ΣΤΑΘΕΛΑΚΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΓΣΖ	1702.50
20	ΛΑΔΑ	ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	ΓΣΟ	1631.00
21	ΚΑΠΠΑ	ΦΛΩΡΕΝΤΙΑ	ΓΣΠ	1578.85
22	ΑΡΝΟΣ	ΖΑΧΑΡΙΑΣ	ΓΣΠ	1548.75
23	ΒΟΛΟΥ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΓΣΟ	1538.00
24	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ	ΜΕΡΟΠΗ	ΓΣΠ	1478.50
25	ΚΛΑΤΣΙΑΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	ΓΣΠ	1465.30
26	ΧΡΙΣΤΟΦΗ	ΝΑΤΑΛΙΑ	ΓΣΕ	1431.80
27	ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ	ΟΡΕΣΤΗΣ	ΓΣΟ	1378.35
28	ΕΥΑΓΓΕΛΙΔΟΥ	ΝΑΤΑΛΙΑ	ΓΣΠ	1368.00
29	ΑΡΕΣΤΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	ΓΣΖ	1331.60
30	ΧΡΙΣΤΟΦΗ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	ΓΣΟ	1326.50
31	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΧΡΙΣΤΟΣ	ΓΣΠ	1291.00
32	ΣΤΑΥΡΙΔΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΓΣΖ	1265.90
33	ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΑ	ΓΣΚ	1182.90
34	ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ	ΦΙΛΙΠΠΑ	ΓΣΠ	1169.90
35	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ	ΠΑΪΣΙΟΣ	ΓΣΟ	1139.05



Η Ελένη Αρτυματά

36	ΘΕΟΦΙΛΟΥ	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ	ΓΣΚ	1129.30
37	ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ	ΟΛΙΒΙΑ	ΓΣΠ	1105.97
38	ΜΙΧΑΗΛΑ	ΘΕΟΦΑΝΗΣ	ΓΣΕ	1084.90
39	ΚΟΥΤΡΑΣ	ΧΑΡΗΣ	ΓΣΕ	1084.45
40	ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΟΥΣ	ΜΑΡΙΑ	ΓΣΠ	1064.50
41	ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ	ΖΑΧΑΡΟΥΛΛΑ	ΓΣΕ	1061.45
42	ΠΟΥΛΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΓΣΕ	1056.40
43	ΠΟΛΥΔΩΡΟΥ	ΘΩΜΑΙΔΑ	ΓΣΠΡ	1056.10
44	ΧΡΙΣΤΟΥ	ΑΝΔΡΕΑΣ	ΓΣΟ	1054.00
45	ΜΑΥΡΟΥΔΗ	ΕΛΕΝΗ	ΓΣΕ	1048.50
46	ΑΝΤΩΝΙΟΥ	ΚΥΡΙΑΚΟΣ	ΓΣΠΡ	1024.00
47	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΙΔΟΥ	ΕΛΠΙΔΑ	ΓΣΠ	997.60
48	ΤΣΑΚΚΙΣΤΟΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΓΣΠ	984.00
49	ΚΟΥΝΤΟΥΡΗ	ΚΑΛΛΙΟΠΗ	ΓΣΠ	983.70
50	ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ	ΚΡΙΤΩΝ	ΓΣΠΡ	969.35



ΝΕΑ ΤΟΥ



Ο Καζα-
χούμ του
ΓΣΠ ήταν ο
νικητής του
Μαραθω-
νίου

ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΚΑΙ ΔΙΕΘΝΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ ΓΣΟ

Νικητής ο Αχμέτ Καζαχούμ

Στις γυναίκες η Κάρολαϊν Τζάκσον από τη Μεγάλη Βρετανία

Μετά το Μισό Μαραθώνιο ο Αχμέτ Καζαχούμ του ΓΣΠ ήταν ο νικητής και στον Διεθνή Μαραθώνιο της Λεμεσού) με 2.46.05 στον οποίο συμμετείχαν πάνω από 10.000 δρομείς. Δεύτερος ήταν ο

Μάικλ Κίναν του ΓΣΟ με 2.51.04. Ήταν ο μεγαλύτερος αγώνας δρόμου που έγινε ποτέ στην Κύπρο και μια από τις πιο μεγάλες αθλητικές διοργανώσεις που διεξήχθησαν στο νησί.

Ο Κασαχούμ, που είναι Αιθίοπας

αλλά τρέχει με τα χρώματα του ΓΣΠ κέρδισε για τέταρτη φορά τον Μαραθώνιο Λεμεσού, ενώ ήταν η έβδομη του συμμετοχή στον αγώνα.

Τα πλήρη αποτελέσματα έχουν ως ακολούθως:

Στιγμιότυπο από το
Διεθνή Μαραθώνιο



Kyriacos Andreou Photoreporter



ΑΝΔΡΕΣ

1. Αχμέτ Καζαχούμ	ΓΣΠ	2.46.05
2. Μίκαελ Κίναν	ΓΣΟ	2.51.02
3. Παναγιώτης Στυλιανού	ΓΣΠ	3.07.17
4. Χρίστος Σάββα	ΓΣΠ	3.11.13
5. Σόζα Οσκαρ	ΓΣΠ	3.11.16
6. Παναγιώτης Νεοφύτου	ΓΣΚ	3.12.45
7. Γιώργος Παναγή	ΓΣΠ	3.14.51
8. Μάριος Βλάχος	ΓΣΟ	3.30.01
9. Μιχάλης Κίκας	ΓΣΠ	3.36.19
10. Απόστολος Κοσμάς	ΓΣΟ	3.41.38
11. Στέλιος Στυλιανού	ΓΣΠ	3.42.16
12. Γεράσιμος Τζωρτζάτος	ΓΣΟ	
13. Σέργιος Νικολαΐδης	ΓΣΠ	3.58.34 Ε.Σ.
14. Παναγιώτης Μοδέστου	ΓΣΠ	3.14.05 Ε.Σ.
15. Χρύσανθος Αντωνίου	ΓΣΚ	Εγκατέλειψε
16. Σωκράτης Σωκράτους	ΓΣΠ	Εγκατέλειψε
17. Αριστοτέλης Ιωάννου	ΓΣΟ	Εγκατέλειψε
18. Σωτήρης Ναθαναήλ	ΓΣΚ	Εγκατέλειψε

Γυναίκες

Πρώτη γυναίκα η Κάρολαιν Τζάκσον από τη Μεγάλη Βρετανία. Για την Τζάκσον ήταν η πρώτη συμμετοχή στον Μαραθώνιο Λεμεσού και μόλις ο 12ος Μαραθώνιος της καριέρας της. Δεύτερη η Ιουλία Καναβά του ΓΣΟ και τρίτη η Γεωργία Λαλιώτη από την Ελλάδα.

Τα πλήρη αποτελέσματα για τις αθλήτριες των Γυμναστικών Συλλόγων έχουν ως ακολούθως:

1. Ιουλία Καναβά	ΓΣΟ	3.38.58
2. Σύλβια Κωνσταντινίδου	ΓΣΟ	3.51.13
3. Πόλα Χατζήπαπα	ΓΣΟ	3.54.57
4. Σβετλάνα Κελεκέεβα	ΓΣΖ	4.13.05
Λίκα Αρίν	ΓΣΟ	Εγκατέλειψε
Παναγιώτα Ανδρέου	ΓΣΟ	Εγκατέλειψε
Ανθούλα Νέστωρος	ΓΣΟ	Εγκατέλειψε
Μαρία Λάμπρου	ΓΣΠ	Εγκατέλειψε

Μετά την διεξαγωγή του Παγκυπρίου Πρωταθλήματος ΜΙΣΟΥ

ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ και ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΔΡΟΜΟΥ η βαθμολογική κατάταξη των Γυμναστικών Συλλόγων για το φετινό Πρωτάθλημα Ανδρών – Γυναίκών έχει διαμορφωθεί ως ακολούθως:

ΑΝΔΡΕΣ

1. Γ.Σ.ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ	25B.
2. Γ.Σ.ΟΛΥΜΠΙΑ	13B.
3. Γ.Σ.ΖΗΝΩΝ	3B.
4. Γ.Σ.ΚΟΡΟΙΒΟΣ	1B.

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

1. Γ.Σ.ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ	18B.
2. Γ.Σ.ΟΛΥΜΠΙΑ	17B.
3. Γ.Σ.ΖΗΝΩΝ	4B.





Ο πρόεδρος της Δημοκρατίας Νίκος Αναστασιάδης μιλά λίγο πριν από την έναρξη του Μαραθωνίου. Δίπλα του ο πρόεδρος του ΓΣΟ Νεοκλής Θωμά και ο Δήμαρχος Λεμεσού Ανδρέας Χρίστου

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ ΝΙΚΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ

Γιορτή χαράς ο Μαραθώνιος

Συγχαρητήρια στους ξένους αθλητές για τη συμμετοχή τους

Το σύνθημα για την έναρξη του 9ου Μαραθωνίου Λεμεσού ΓΣΟ έδωσε ο Πρόεδρος της Κυπριακής Δημοκρατίας, Νίκος Αναστασιάδης. Ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας, μιλώντας πριν από την έναρξη, συνεχάρη τους συμμετέχοντες και ανέφερε πως «η άδολη άθληση, η ευγενής άμιλλα και η αλληλεγγύη είναι κάποια από τα ιδανικά που περιλαμβάνονται στην έννοια “ευ αγωνίζεσθαι” και με τη συμμετοχή τους σε ένα Μαραθώνιο 10 χιλιάδων ανθρώπων, αυτόν το σκοπό υπηρετεί».

Χαρακτήρισε τον 9ο Μαραθώνιο Λεμεσού ΓΣΟ διεθνή γιορτή χαράς, που αναδεικνύει την Κύπρο και την πόλη της Λεμεσού, λέγοντας ότι είναι και η κορυφαία αθλητική εκδήλωση της χώρας ως προς τον αριθμό συμμετεχόντων. «Ο Διεθνής Μαραθώνιος Λεμεσού ξεκίνησε μόλις πριν από εννιά χρόνια, με τη συμμετοχή μόνο 70 αθλητών και φέτος έχει ξεπεράσει τις δέκα χιλιάδες συμμετοχές, καθώς τα έξι τελευταία χρό-

νια έχει επιτευχθεί μια πολύ επιτυχημένη συνεργασία μεταξύ των Αρχών της πόλης, δηλαδή του Δήμου, του Επιμελητηρίου, της Εταιρείας Τουριστικής Ανάπτυξης της πόλης, του ΓΣΟ και του ιδιωτικού τομέα», ανέφερε.

Επιτυχής εκδήλωση

Η επιτυχής αυτή συνεργασία είχε ως αποτέλεσμα, όπως είπε, η εκδήλωση να αναπτυχθεί ραγδαία και πλέον αποτελεί το επίσημο πρωτάθλημα της χώρας, υπό την αιγίδα της ΚΟΕΑΣ, στο διεθνές πρωτάθλημα Μαραθωνίων δρόμων και να είναι πιστοποιημένος από τις σχετικές διεθνείς ομοσπονδίες.

«Η σημερινή εκδήλωση είναι η πλέον μαζική. Όλες οι διαθέσιμες θέσεις ως προς τη δυνατότητα συμμετοχής έχουν εξαντληθεί και αθλητές θα τρέξουν και στις 8 διαφορετικές διαδρομές. Θέλω να εξάρω και να συγχαρώ τους 1500 αθλητές που έφτασαν από το εξωτερικό από πλείστες χώρες της

Ευρώπης, την Ιαπωνία, τις Ηνωμένες Πολιτείες, τη Βραζιλία, την Αυστραλία, την Κίνα, αλλά και από την Τουρκία», σημείωσε. Επίσης, συνέχισε, «θέλω να σημειώσω τη συμμετοχή 1500 παιδιών/μαθητών που θα λάβουν μέρος στον μαθητικό δρόμο, κάτι που έχει ιδιαίτερη σημασία, αφού οι μαθητές μας θα έχουν την ευκαιρία να βιώσουν έμπρακτα τα ιδεώδη της άθλησης και της συμμετοχής». «Με την ευκαιρία που μου δίνεται, θέλω να θυμίσω πως ως απόγονοι αυτών που εμπνεύσθηκαν και καθιέρωσαν τον Ολυμπισμό και διέδωσαν ανά την Υφήλιο το Ολυμπιακό Πνεύμα, με το κλασικό και διαχρονικό “...ου το νικάν αλλά το ευ αγωνίζεσθαι”, θεωρούμε πως η συμμετοχή και η άθληση είναι το ζητούμενο και βεβαίως, αυτό προηγείται της νίκης» υπέδειξε ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας.

Τέλος, ο Πρόεδρος Αναστασιάδης χαιρέτισε και ευχαρίστησε θερμά τους 500 εθελοντές που εργάστηκαν για την επιτυχία και την ασφάλεια της διοργάνωσης.



Sandwich

Φρέσκα έτοιμα σάντουιτς καθημερινά για το δρόμο!



Αρμενίας 51, 2006 Στρόβολος, Λευκωσία,
τηλ.: 22871700, φαξ: 22318727, www.zorbas.com.cy



ΝΕΑ ΤΟΥ



Η άτυχη στιγμή για τον Ιωάννου



Ο Ιωάννου τραυματίζεται και πέφτει στο έδαφος



Ο γιατρός διαγνώνει ότι δεν μπορεί να συνεχίσει

ΣΤΙΒΟΥ



Ο πόνος από τον τραυματισμό είναι αφόρητος



Η αποχώρηση
Ο Ιωάννου μεταφέρεται με φορείο εκτός σταδίου

No 1
στον κόσμο!

Για να νιώθετε καλά
και να ζείτε κάθε στιγμή...
στο **100%**!

Centrum[®]



**Πλήρες και ισορροπημένο συμπλήρωμα
βιταμινών και μετάλλων**

Βασική προϋπόθεση για να νιώθετε καλά κάθε μέρα, είναι να έχετε μια πλήρη και ισορροπημένη διατροφή που θα σας παρέχει όλες τις απαραίτητες ποσότητες βιταμινών και μετάλλων. Με το σύγχρονο τρόπο ζωής όμως και τις νέες διατροφικές συνήθειες, κάτι τέτοιο δεν είναι πάντα εφικτό.

Το **Centrum** είναι το πλήρες και ισορροπημένο συμπλήρωμα βιταμινών, μετάλλων και ιχνοστοιχείων που συμπληρώνει το καθημερινό σας διαιτολόγιο με ό,τι ακριβώς χρειάζεται ο οργανισμός σας, στις σωστές ποσότητες.

Το **Centrum** περιέχει επίσης λουτεΐνη, ένα φυσικό αντιοξειδωτικό που προστατεύει από τις βλαβερές συνέπειες των ελευθέρων ριζών.

Centrum. Για να νιώθετε καλά και να ζείτε κάθε στιγμή...στο **100%**!

Το Νο1 συμπλήρωμα βιταμινών και μετάλλων στον κόσμο!

Προϊόν της **Wyeth Consumer Healthcare**. Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να απευθυνθείτε στο τηλ.: 210-99.49.500.

Διανομέας Κύπρου

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΩΣΤΑ ΠΑΠΑΕΛΛΗΝΑ
Φαρμακευτική Οργάνωσις Κύπρου Λτδ

Βασιλέως Παύλου Α' 11, Τ.Κ. 21005, 1500 Λευκωσία.
Τηλ.: +357-22 863100, Φαξ: +357-22 675136, www.papaellinas.com



ΕΥΡΩΠΑΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

Ο Δημάκος μέλος του Δ.Σ.

Μεγάλη επιτυχία σημείωσε ο ελληνικός στίβος με την εκλογή του Παναγιώτη Δημάκου στο νέο συμβούλιο της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας.

Μετά την πολύχρονη απουσία, η Ελλάδα επιστρέφει στα διοικητικά της Ευρωπαϊκής ομοσπονδία με μια ισχυρή, όπως αποδείχθηκε, παρουσία. Ο αντιπρόεδρος του ΣΕΓΑΣ, όχι μόνο εκλέχθηκε στη θέση του μέλους, αλλά κατάφερε με 40 ψήφους να αποσπάσει το 80% όσων συμμετείχαν στη διαδικασία και κατέλαβε την τέταρτη θέση. Το αποτέλεσμα της εκλογικής διαδικασίας δικαιώνει απόλυτα τόσο τον ίδιο, όσο και την ομοσπονδία, για την προσπάθεια που κατέβαλαν προκειμένου να έρθει το επιθυμητό αποτέλεσμα.

Νέος πρόεδρος της ΕΑΑ είναι ο Νορβηγός Σβέι Άρνε Χάνσεν, ο οποίος συγκέντρωσε 26 ψήφους και άφησε στη δεύτερη θέση τον Γάλλο Ζαν Γκρασία με 19 και στην τρίτη τον Φιλανδό Αντι Πιχλακόσκι με 5.

Τις θέσεις των αντιπροέδρων κατέλαβαν οι Καραμαρίνοφ (37), Χένσελ (33) και Γκρασία (32).

Στην εκλογική διαδικασία εξελέγησαν 13 μέλη που θα αποτελούν και το διοικητικό συμβούλιο της ΕΑΑ για την επόμενη τετραετία.: Πιχλακόσκι (44), Σαλτσέντο (43), Βαρχάνικ (43), Δημάκος (40), Λουίς Ντε Κάρλος (38), Γκιουλάι (37), Μπάρλαγκ (36), Νίλσον (34), Μπενσίνια (33), Γκιομί (32), Σάμπο (32), Ταγκαμάγκι (32), Σαλίχ Μουνίρ (32). Στην εκλογική διαδικασία συμμετείχαν εκπρόσωποι 50 ομοσπονδιών, από όλη την Ευρώπη. Το συμβούλιο και οι εκλογές της ΕΑΑ έγιναν στο Μπλεντ της Σλοβακίας.

«Είμαι πολύ ευτυχισμένος την σημερινή ημέρα. Θέλω να ευχαριστήσω τον πρόεδρο Κώστα Παναγόπουλο, τον γενικό γραμματέα Βασίλη Σεβαστή και όλο το συμβούλιο του ΣΕΓΑΣ, που μου έδωσαν την ευκαιρία να κατέβω υποψήφιος στις εκλογές της ΕΑΑ. Θέλω να ευχαριστήσω επίσης τους 40 από τους 50 εκπροσώπους των ευρωπαϊκών χωρών που με επέλεξαν. Ο ελληνικός στίβος μετά από χρόνια επιστρέφει στην διεθνή σκηνή. Θα κάνω ό,τι μπορώ για το καλύτερο του ελληνικού, αλλά και του ευρωπαϊκού στίβου».



Ο Παναγιώτης Δημάκος εκλέχθηκε στο Συμβούλιο της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας



ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΙ ΜΑΘΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

Αρκετά καλές επιδόσεις

Διεξήχθησαν με μεγάλη επιτυχία στη Λευκωσία στις 21 Απριλίου οι Παγκύπριοι μαθητικοί αγώνες Λυκείων με τη συμμετοχή αθλητών –τριών από όλες τις επαρχίες. Σε αυτούς σημειώθηκαν αρκετά καλές επιδόσεις, τα αποτελέσματα τους δεν ήταν και το βασικό κριτήριο για την επιλογή των αντιπροσωπευτικών για τους αντίστοιχους Πανελληνίους. Από τις επιδόσεις ξεχώρισαν αυτές της Σκευής Ανδρέου του Αγίου Γεωργίου Λάρνακας στα 100μ. 11.6, της Καλιόπης Κουντούρη του Πασκάλ στα 400μ. 57,2, της Ναταλίας Χριστοφί της Βεργίνας στα 100μ. εμπόδια 13.71 και Παίσιου Δημητριάδη της Αγίας Φυλάξεως στα 200μ. 22.01.

Οι τρεις πρώτοι νικητές των αγώνων έχουν ως ακολούθως:

ΔΡΟΜΟΣ 100 ΜΕΤΡΩΝ

1	ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΛΑΝΙΤΕΙΟ	ΛΕΜ	11.00
2	ΣΕΒΑΣΤΟΥ ΑΝΔΡΕΑΣ	ΛΑΝΙΤΕΙΟ	ΛΕΜ	11.08
3	ΣΠΑΣΤΡΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΛΑΝΙΤΕΙΟ	ΛΕΜ	11.10

ΔΡΟΜΟΣ 200 ΜΕΤΡΩΝ

1	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΠΑΪΣΙΟΣ	ΑΓΙΑΣ ΦΥΛΑΞΕΩΣ	ΛΕΜ	22,01
2	ΑΥΓΟΥΣΤΙΝΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ	ΛΙΝΟΠΕΤΡΑΣ	ΛΕΜ	22,28
3	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ ΑΝΤΡΕΑΣ	ΕΝΙΑΙΟ ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ Β'	ΛΕΥ	22,59

ΔΡΟΜΟΣ 400 ΜΕΤΡΩΝ

1	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΣΤΕΛΙΟΣ	ΕΜΠΑΣ	ΠΑΦ	51,78
2	ΖΑΧΑΡΙΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΛΑΝΙΤΕΙΟ	ΛΕΜ	52,5
3	ΔΗΜΟΣΘΕΝΟΥΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	ΦΑΛΚΟΝ	ΛΕΥ	53,11

ΔΡΟΜΟΣ 800 ΜΕΤΡΩΝ

1	ΗΛΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	ΛΑΝΙΤΕΙΟ	ΛΕΜ	2,02,27
2	ΣΤΑΜΑΤΟΥΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΣ	ΕΝΙΑΙΟ ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ Β'	ΛΕΥ	2,08,62
3	ΛΕΙΒΑΔΙΩΤΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	ΕΝΙΑΙΟ ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ Β'	ΛΕΥ	2,12,83

ΔΡΟΜΟΣ 1500 ΜΕΤΡΩΝ

1	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΜΑΡΙΟΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΒΑΡΝΑΒΑ	ΛΕΥ	4.33.70
2	ΣΤΑΥΡΟΥ ΝΙΚΟΛΑΣ	ΕΝΙΑΙΟ ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ Β'	ΛΕΥ	4.40.39
3	ΣΑΚΚΑΔΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	ΑΚΑΔΗΜΙΑ	ΛΑΡ	4.41.74

ΔΡΟΜΟΣ 3000 ΜΕΤΡΩΝ

1	ΛΑΜΠΡΟΥ ΧΡΙΣΤΟΣ	ΕΝΙΑΙΟ ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ Β'	ΛΕΥ	9.32.56
2	ΠΑΠΑΔΑΝΝΟΥ ΣΤΕΛΙΟΣ	ΛΑΝΙΤΕΙΟ	ΛΕΜ	9.54.41
3	ΣΑΒΒΑ ΣΤΑΥΡΟΣ	ΑΚΑΔΗΜΙΑ	ΛΑΡ	10.01.70

ΔΡΟΜΟΣ 110 ΜΕΤΡΩΝ ΜΕ ΕΜΠΟΔΙΑ

1	ΠΙΤΣΙΛΟΣ ΧΡΙΣΤΟΣ	ΚΟΚΚΙΝΟΧΩΡΙΩΝ	ΑΜΜ	14.5
2	ΤΣΙΑΚΟΥΡΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΛΑΝΙΤΕΙΟ	ΛΕΜ	14.5
3	ΤΣΙΑΚΟΥΡΗΣ ΜΑΡΙΝΟΣ	ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ	ΠΑΦ	14.6

ΔΡΟΜΟΣ 400 ΜΕΤΡΩΝ ΜΕ ΕΜΠΟΔΙΑ

1	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	ΒΕΡΓΙΝΑΣ	ΛΑΡ	55.01
2	ΕΥΡΙΠΙΔΟΥ ΜΩΥΣΗΣ	ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ	ΠΑΦ	56.93
3	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΕΘΝΟΜΑΡΤΥΡΑ ΚΥΠΡΙΑΝΟΥ	ΛΕΥ	58.92

ΔΡΟΜΟΣ 2000 ΜΕΤΡΩΝ ΜΕ ΦΥΣΙΚΑ ΕΜΠΟΔΙΑ

1	ΚΑΛΗ ΧΡΙΣΤΟΣ	PASCAL ENGLISH SCHOOL	ΛΕΥ	6.36.91
2	ΝΤΙΜΟΝΟΥ ΚΛΑΟΥΝΤΙΟΣ	ΕΝΙΑΙΟ ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ Β'	ΛΕΥ	6.45.61
3	ΖΑΧΟΥΔΗΣ ΣΑΡΑΝΤΗΣ	ΠΕΤΡΟΥ ΚΑΙ ΠΑΥΛΟΥ	ΛΕΜ	6.53.33

ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΥΨΟΣ

1	ΖΗΣΙΜΟΣ ΑΓΑΘΟΚΛΗΣ	ΛΑΝΙΤΕΙΟ	ΛΕΜ	1,92
2	ΠΑΣΧΑΛΗ ΜΙΧΑΗΛ	ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΑΜΜ	1,92
3	ΤΖΙΩΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΕΘΝΟΜΑΡΤΥΡΑ ΚΥΠΡΙΑΝΟΥ	ΛΕΥ	1,84



Ο Λευτέρης Ηλία ήταν πρώτος στα 800μ.

ΑΛΜΑ ΕΠΙΚΟΝΤΩ

1	ΠΑΓΚΟΥ ΒΑΣΙΛΗΣ	ΑΓΙΑΣ ΦΥΛΑΞΕΩΣ	ΛΕΜ	3.90
2	ΣΤΙΓΚΑΣ ΜΕΝΕΛΑΟΣ	ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ	ΛΕΜ	3.80
3	ΙΩΑΝΝΟΥ ΔΑΝΙΗΛ	ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ	ΛΕΜ	3.70

ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΜΗΚΟΣ

1	ΠΑΝΤΕΛΙΔΗΣ ΧΡΙΣΤΟΣ	PASCAL ENGLISH SCHOOL	ΛΕΥ	6,97
2	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΧΡΙΣΤΟΣ	ΕΝΙΑΙΟ ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ Β'	ΛΕΥ	6,65
3	ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	ΛΑΝΙΤΕΙΟ	ΛΕΜ	6,64

ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ

1	ΧΡΥΣΑΝΘΟΥ ΑΝΔΡΕΑΣ	ΑΠ. ΜΑΡΚΟΥ	ΛΕΥ	14.40
2	ΜΙΧΑΗΛ ΠΩΡΓΟΣ	ΕΝΙΑΙΟ ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ Β'	ΛΕΥ	13.56
3	ΒΟΙΚΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	Α' ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ	ΛΕΜ	13.39

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ

1	ΗΝΓΚΛΙΣ ΛΟΡΕΝΖΟ-ΘΕΟ.	ΕΜΠΑΣ	ΠΑΦ	64.02
2	ΣΑΒΒΑ ΝΙΚΟΛΑΣ	Π Π ΜΑΘΗΤΕΙΑΣ	ΛΕΜ	59.21
3	ΑΝΔΡΕΟΥ ΚΥΠΡΙΑΝΟΣ	ΚΟΚΚΙΝΟΧΩΡΙΩΝ	ΑΜΜ	54.13

ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ

1	ΚΟΝΙΑΡΑΚΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	ΛΑΝΙΤΕΙΟ	ΛΕΜ	55,58
2	ΚΥΡΙΑΚΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΑΜΜ	53,73
3	BEATTY MATHEW	ENGLISH SCHOOL	ΛΕΥ	53,37

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ

1	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΠΤΟΥΠΙΑΣ	ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ	ΛΕΜ	16.77
2	ΚΟΝΙΑΡΑΚΗΣ ΣΤΕΛΙΟΣ	ΛΑΝΙΤΕΙΟ	ΛΕΜ	15.99
3	ΣΩΦΡΟΝΙΟΥ ΜΑΡΙΟΣ	ΛΑΝΙΤΕΙΟ	ΛΕΜ	13.42

ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ

1	ΨΥΛΟΓΕΝΗΣ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ	ΕΝΙΑΙΟ ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ Β'	ΛΕΥ	63.15
2	ΓΕΝΕΘΛΗ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ	ΛΕΜ	62.83
3	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΓΙΑΝΝΗΣ	Α' ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΧΟΛΗ	ΛΕΜ	50.47

ΔΕΚΑΘΛΟ

1	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΙΣΤΟΣ	ΑΓ.ΑΝΤΩΝΙΟΥ	1997	5988
2	ΑΡΧΟΝΤΙΔΗΣ ΠΙΑΝΝΗΣ	ΛΑΝΙΤΕΙΟ	1998	5797
3	ΑΚΡΙΤΩΦ ΑΝΤΩΝΗΣ	ΤΕΧ.ΣΧΟΛΗ	1997	5560

ΛΑΡΝΑΚΑ



ΑΘΗΝΑ

10 ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΠΤΗΣΕΙΣ



ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

4 ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΠΤΗΣΕΙΣ*



ΒΟΥΚΟΥΡΕΣΤΙ

5 ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΠΤΗΣΕΙΣ



Γνωρίζετε ότι η Blue Air ...

1. Στις πτήσεις της από Λάρνακα προς Αθήνα και Θεσσαλονίκη με'επιστροφή, προσφέρει δωρεάν στους επιβάτες της, snack, αναψυκτικό, καφέ/τσάι.
2. Προσφέρει άμεση υποστήριξη με Ελληνόφωνο προσωπικό, μέσω του κέντρου εξυπηρέτησης σε Λευκωσία και Λάρνακα.
3. Το γραφείο της εταιρείας στο αεροδρόμιο Λάρνακας λειτουργεί από τις 05:30 μέχρι τις 22:30 καθημερινά.
4. Επιτρέπει μέγιστο βάρος 32kg για τις πληρωμένες αποσκευές.
5. Ο επιβάτης μπορεί να μεταφέρει στην καμπίνα εντελώς δωρεάν χειραποσκευή, με μέγιστο βάρος 10kg, με διαστάσεις 55x40x20, και μια ατομική αποσκευή (γυναικεία τσάντα ή laptop).
6. Επικυρώνει τη θέση του επιβάτη στο αεροσκάφος κατά την κράτηση του και δεν χρειάζεται να πληρώνει επιπλέον για προτεραιότητα κατά την επιβίβαση.
7. Επιτρέπει στον επιβάτη να μεταφέρει κατοικίδιο μέχρι και 6kg στην καμπίνα (μέσα σε κλουβί), ενώ κατοικίδια με μεγαλύτερο βάρος μπορούν να ταξιδέψουν σε ειδικό χώρο του αεροσκάφους.
8. Πετά σε 28 προορισμούς σ' όλη την Ευρώπη.
9. Λειτουργεί στην Κύπρο από το 2008.
10. Φέτος γιορτάζει τα 10 χρόνια λειτουργίας της.

**Η τέταρτη πτήση από Λάρνακα προς Θεσσαλονίκη ισχύει μόνο για την περίοδο 3 Ιουλίου - 11 Σεπτεμβρίου 2015*

blueair@orthodoxou.com.cy | 22 755 300 / 24 841 180 |



Αποκλειστικός Αντιπρόσωπος
Orthodoxou
Cyprus Ltd



Η Ναταλία Χριστοφίδη πρώτη στα 100 εμπόδια

ΘΗΛΕΩΝ

ΔΡΟΜΟΣ 100 ΜΕΤΡΩΝ

1	ΑΝΔΡΕΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΛΑΡ	11,6
2	ΚΟΝΤΟΝΙΚΟΛΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΛΑΡ	11,9
3	ΡΟΥΣΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΑΜΜ	12,3

ΔΡΟΜΟΣ 200 ΜΕΤΡΩΝ

1	ΠΙΣΙΑΡΑ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	ΛΑΝΙΤΕΙΟ	ΛΕΜ	25,47
2	ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ ΕΛΕΑΝΑ	ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΛΑΚ	ΛΕΥ	25,87
3	ΑΝΤΡΕΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ	ΛΑΡ	26,4

ΔΡΟΜΟΣ 400 ΜΕΤΡΩΝ

1	ΚΟΥΝΤΟΥΡΗ ΚΑΜΙΟΠΗ	PASCAL ENGLISH SCHOOL	ΛΕΥ	57,2
2	ΣΙΒΑΚ ΥΑΝΑ	AMERICAN ACADEMY	ΛΕΜ	61,5
3	ΚΛΕΙΤΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	ΑΓ. ΝΕΟΦΥΤΟΥ	ΠΑΦ	62,7

ΔΡΟΜΟΣ 800 ΜΕΤΡΩΝ

1	ΨΑΡΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΛΑΡ	2,34,49
2	ΣΑΒΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΛΑΚ	ΛΕΥ	2,36,42
3	ΠΡΙΓΚΗΠΑ ΕΛΕΝΗ	ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ	ΛΕΜ	2,37,93

ΔΡΟΜΟΣ 1500 ΜΕΤΡΩΝ

1	ΑΔΑΜΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΕΝΙΑΙΟ ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ Β'	ΛΕΥ	5,14,04
2	ΣΙΟΠΑΧΑ ΜΑΡΙΑ	ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗ	ΛΕΜ	5,30,11
3	ΑΝΔΡΕΟΥ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	ΤΕΧΝΙΚΗ Σ.Λ.	ΛΑΡ	5,37,84

ΔΡΟΜΟΣ 3000 ΜΕΤΡΩΝ

1	ΤΙΜΟΥΡ ΤΟΥΡΚΑΝ ΖΟΖΑΝ	ΕΝΙΑΙΟ ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ Β'	ΛΕΥ	11,31,70
2	ΣΟΦΟΚΛΕΟΥΣ ΑΝΝΑ	ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ	ΛΑΡ	11,52,07
3	ΔΙΟΜΗΔΟΥΣ ΤΕΡΨΙΑ	ΜΑΚΑΡΕΙΟ	ΛΑΡ	12,14,22

ΔΡΟΜΟΣ 100 ΜΕΤΡΩΝ ΜΕ ΕΜΠΟΔΙΑ

1	ΧΡΙΣΤΟΦΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	ΒΕΡΓΙΝΑΣ	ΛΑΡ	13,71
2	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΔΑΦΝΗ	ΑΚΑΔΗΜΙΑ	ΛΑΡ	14,17
3	ΗΑΔΙΙΟΑΝΝΟΥ JONNY	ΙΝΤΕΡΝΑΣΙΟΝΑΛ	ΠΑΦ	15,86

ΔΡΟΜΟΣ 400 ΜΕΤΡΩΝ ΜΕ ΕΜΠΟΔΙΑ

1	ΛΑΖΑΡΟΥ ΧΡΥΣΤΑΜΜΑ	ΠΟΛΗ ΧΡΥΣΟΧΟΥΣ	ΠΑΦ	1,03,2
2	ΣΤΑΥΡΟΥ ΚΑΛΥΨΩ	ΑΓΙΑΣ ΦΥΛΑΞΕΩΣ	ΛΕΜ	1,03,9
3	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ	ΛΑΝΙΤΕΙΟ	ΛΕΜ	1,10,1

ΔΡΟΜΟΣ 2000 ΜΕΤΡΩΝ ΜΕ ΦΥΣΙΚΑ ΕΜΠΟΔΙΑ

1	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΕΥΑΝΘΙΑ	ΛΑΝΙΤΕΙΟ	ΛΕΜ	7,42,89
2	ΠΕΤΡΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	ΒΕΡΓΙΝΑΣ	ΛΑΡ	8,11,60
3	ΣΑΒΒΑ ΜΙΚΑΕΛΑ	ΔΑΣΟΥΠΟΛΗΣ	ΛΕΥ	9,04,37

ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΥΨΟΣ

1	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΣΕΡΓΙΕΛΕΝΑ	ΑΓ. ΝΕΟΦΥΤΟΥ	ΠΑΦ	1,61
2	ΠΑΝΑΓΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	ΕΝΙΑΙΟ ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ Β'	ΛΕΥ	1,58
3	ΚΥΡΙΑΚΟΥ ΕΛΕΝΑ	ΛΑΝΙΤΕΙΟ	ΛΕΜ	1,50

ΑΛΜΑ ΕΠΙΚΟΝΤΩ

1	ΠΤΑΛΟΣ ΑΝΤΡΙΑΝΑ	ΛΑΝΙΤΕΙΟ	ΛΕΜ	3,1
2	ΧΡΥΣΑΝΘΟΥ ΜΕΛΙΝΑ	ΑΚΡΟΠΟΛΕΩΣ	ΛΕΥ	3
3	ΟΡΦΑΝΙΔΗ ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ	ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ	ΛΑΡ	2

ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΜΗΚΟΣ

1	ΙΒΖΕΝΚΟ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ	ΛΑΡ	5,58
2	ΟΝΗΣΙΦΟΡΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΑΚΑΔΗΜΙΑ	ΛΑΡ	5,43
3	ΜΑΡΤΙΔΗ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	ΑΓΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝΑ	ΛΕΜ	5,37

ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ

1	ΧΑΤΖΗΠΑΝΝΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΚΟΛΟΣΣΙ	ΛΕΜ	11,49
2	ΜΙΧΑΗΛ ΜΑΡΙΝΑ	ΦΟΡΟΥΜ	ΛΕΥ	11,12
3	ΜΑΝΩΛΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	ΔΑΣΟΥΠΟΛΗΣ	ΛΕΥ	10,94

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ

1	ΡΟΥΣΗ ΜΑΡΙΕΛΕ	ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΑΜΜ	41,5
2	ΠΑΝΟΥΚΚΟΥ ΠΑΝΤΕΛΙΤΣΑ	ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΑΜΜ	39,96
3	ΘΕΟΛΟΓΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΠΟΛΗ ΧΡΥΣΟΧΟΥΣ	ΠΑΦ	37,4

ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ

1	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΑΝΝΑ	ΛΑΝΙΤΕΙΟ	ΛΕΜ	38,74
2	ΣΑΒΒΙΔΗ ΧΡΥΣΤΑΜΜΑ	ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΑΜΜ	38,54
3	ΡΑΦΑΗΛ ΡΑΦΑΕΛΛΑ	ΙΔΑΛΙΟΥ	ΛΕΥ	29,81

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ

1	ΦΕΛΜΑ ΓΑΒΡΙΕΛΛΑ	ΚΟΚΚΙΝΟΧΩΡΙΩΝ	ΑΜΜ	14,07
2	ΣΙΑΜΠΕΤΤΑ ΜΑΡΙΑ	ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ	ΛΑΡ	11,84
3	ΜΑΝΩΛΗ ΙΩΑΝΝΑ	ΕΝΙΑΙΟ ΛΥΚΕΙΟ ΚΥΚΚΟΥ Β'	ΛΕΥ	11,52

ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ

1	ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΗΛΙΑΝΑ	ΒΕΡΓΙΝΑΣ	ΛΑΡ	59,50
2	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΠΩΛΙΝΑ	ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΛΑΡ	49,70
3	ΜΟΥΛΑΖΙΜΗ ΑΝΤΡΙΑΝΑ	ΚΥΚΚΟΥ	ΠΑΦ	37,85

ΕΠΤΑΘΛΟ

1	ΛΑΜΠΡΟΥ ΡΙΜΜΑ	ΑΠ.ΜΑΡΚΟΣ	1998	2937
2	ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ ΛΟΥΚΙΑ	ΠΟΛΕΜΙΔΙΑ	1997	2887
3	ΜΑΤΘΑΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΙΔΑΛΙΟΥ	1997	2706
4	ΑΝΔΡΕΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΑΝΑ	ΛΑΝΙΤΕΙΟ	1999	2619
5	ΣΩΤΗΡΙΑΔΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	ΑΓ.ΦΥΛΑΞΕΩΣ	1997	2536
6	ΣΤΥΛΙΑΝΟΥ ΧΛΟΗ	ΚΟΥΤΣΟΦΤΑ κ ΠΑΝΑΓΙΩΗ	1998	1106

Στις 28 Απριλίου διεξήχθησαν οι Παγκύπριοι Αγώνες Γυμνασίων με τα ακόλουθα αποτελέσματα:

ΓΥΜΝΑΣΙΑ ΘΗΛΕΩΝ

ΔΡΟΜΟΣ 80 ΜΕΤΡΩΝ

1	ΑΔΑΜΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΕΓΚΩΜΗΣ	ΛΕΥ	10,33
2	ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ	ΛΑΡ	10,67
3	ΜΑΡΑΘΕΥΤΗ ΗΛΙΑΝΑ	ΑΓΙΑΣ ΦΥΛΑΞΕΩΣ	ΛΕΜ	10,7

ΔΡΟΜΟΣ 150 ΜΕΤΡΩΝ

1	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΠΛΑΤΥ	ΛΕΥ	19,41
2	ΚΟΛΟΜΕΙΤΕΒ ΣΑΝΤΑ	ΥΨΩΝΑ	ΛΕΜ	19,79
3	ΜΗΝΑ ΠΙΑΝΝΑ	ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ	ΛΑΡ	20,68

ΔΡΟΜΟΣ 300 ΜΕΤΡΩΝ

1	ΣΩΤΗΡΙΟΥ ΙΡΙΣ	ENGLISH SCHOOL	ΛΕΥ	42,94
2	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΘΕΚΛΑ	ΕΜΠΙΑ	ΠΑΦ	43,62
3	ΣΕΡΓΙΟΥ ΕΛΙΝΑ	ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ	ΛΑΡ	43,71

ΔΡΟΜΟΣ 600 ΜΕΤΡΩΝ

1	ΜΑΛΑ ΦΟΙΒΗ	ΑΡΧΑΓΓΕΛΟΥ	ΛΕΥ	1,40,30
2	ΧΑΤΖΗΜΙΤΣΗ ΣΟΦΙΑ	ΑΠ. ΠΑΥΛΟΥ	ΠΑΦ	1,42,07
3	ΚΑΤΤΑΜΗ ΚΑΣΙΑΝΗ	ΥΨΩΝΑ	ΛΕΜ	1,49,17

ION

ΓΙΑ ΠΑΝΤΑ.

NEW



Find us on:
facebook.ION Cyprus



ΔΡΟΜΟΣ 1000 ΜΕΤΡΩΝ

1	ΠΕΤΡΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΑΓ.ΙΩΑΝΝΗ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ	ΛΕΥ	3,0511
2	ΠΟΥΚΑΡΠΟΥ ΔΑΝΑΗ	GCSCHOOL OF CAREERS	ΛΕΥ	3,16,56
3	ΙΩΑΝΝΟΥ ΡΕΑ	ENGLISH SCHOOL	ΛΕΥ	3,17,47

ΔΡΟΜΟΣ 80 ΜΕΤΡΩΝ ΜΕ ΕΜΠΟΔΙΑ

1	ΧΡΙΣΤΟΥ ΕΒΕΛΙΝΑ	ΕΓΚΩΜΗΣ	ΛΕΥ	12,82
2	ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΕΥΡΙΔΙΚΗ	ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ	ΛΑΡ	13,91
3	ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	ΛΑΝΙΤΕΙΟ	ΛΕΜ	14,43

ΔΡΟΜΟΣ 300 ΜΕΤΡΩΝ ΜΕ ΕΜΠΟΔΙΑ

1	ΧΑΛΚΙΔΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	ΑΠ. ΠΑΥΛΟΥ	ΠΑΦ	46,52
2	ΜΑΠΠΟΥΡΟΥ ΠΑΝΝΑ	ΑΓΙΑΣ ΦΥΛΑΞΕΩΣ	ΛΕΜ	48,52
3	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗ ΕΛΕΝΗ	ΑΓ.ΙΩΑΝΝΗ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ	ΛΕΥ	52,40

ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΥΨΟΣ

1	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΑΜΜ	1,65
2	ΣΑΡΑΝΤΗ ΣΤΕΛΛΑ	ΔΕΡΥΝΕΙΑΣ	ΑΜΜ	1,60
3	ΧΑΤΖΗΣΑΒΒΑ ΜΑΡΙΑ	PASCAL	ΛΕΜ	1,48

ΑΛΜΑ ΕΠΙΚΟΝΤΩ

1	ΣΤΑΥΡΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	ΤΡΑΧΩΝΙΟΥ	ΛΕΜ	3,10
2	ΣΙΑΜΠΕΤΑ ΧΑΡΙΤΙΝΗ	ΕΥΡΥΒΙΔΕΙΟ	ΛΑΡ	2,60
3	ΣΑΒΒΑ ΕΥΧΑΡΙΣ	ΠΟΛΕΜΙΔΙΩΝ	ΛΕΜ	2,50

ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΜΗΚΟΣ

1	ΜΑΤΣΑΓΚΟΥ ΑΛΕΞΙΑ	ΓΕΡΙΟΥ	ΛΕΥ	4,96
2	ΕΝΤΑΦΙΑΝΟΥ ΑΝΤΡΙΑ	ΠΕΡΑ ΧΩΡΙΟΥ ΚΑΙ ΝΗΣΟΥ	ΛΕΥ	4,92
3	ΚΟΛΙΑ ΣΤΑΥΡΙΑΝΑ	ΛΑΝΙΤΕΙΟ	ΛΕΜ	4,89

ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ

1	ΠΕΧΛΙΒΑΝΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗ	ΛΕΜ	10,72
2	ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΗ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	ΛΙΝΟΠΕΤΡΑΣ	ΛΕΜ	10,48
3	ΗΡΩΔΟΤΟΥ ΛΟΥΙΖΑ	ΑΚΑΚΙΟΥ	ΛΕΥ	9,98

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ

1	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΛΟΥΚΙΑ	ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΑΜΜ	38,34
2	ΑΔΑΜΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	ΚΟΚΚΙΝΟΧΩΡΙΩΝ	ΑΜΜ	34,64
3	ΓΚΕΟΡΓΚΙΕΒΑ ΜΙΚΑΕΛΑ	ΝΕΑΠΟΛΗΣ	ΛΕΜ	30,56

ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ

1	ΙΩΑΝΝΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	ΑΓΙΑΣ ΦΥΛΑΞΕΩΣ	ΛΕΜ	26,03
2	ΤΣΕΛΕΠΟΥ ΑΘΗΝΑ	ΑΠ. ΠΑΥΛΟΥ	ΠΑΦ	24,89
3	ΚΑΟΥΛΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΑΜΜ	24,41

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ

1	ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΑ	ΑΓ. ΒΑΡΒΑΡΑΣ	ΛΕΥ	13,61
2	ΧΑΤΖΗΣΑΒΒΑ ΣΟΦΙΑ	ΕΜΠΑ	ΠΑΦ	11,87
3	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΛΑΝΙΤΕΙΟ	ΛΕΜ	11,85

ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ

1	ΨΗΛΟΓΕΝΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΚΟΚΚΙΝΟΤΡΙΜΙΘΙΑΣ	ΛΕΥ	46,56
2	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΒΛΑΔΗΒΑΛΙΑ	ΑΠ. ΠΑΥΛΟΥ	ΠΑΦ	35,56
3	ΑΝΔΡΕΟΥ ΑΝΤΡΕΑ	ΑΓΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΥ	ΛΕΥ	35,43

ΑΡΡΕΝΩΝ

ΔΡΟΜΟΣ 80 ΜΕΤΡΩΝ

1	ΧΑΡΙΛΑΟΥ ΣΑΒΒΑΣ	ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΟΥ	ΠΑΦ	9,50
2	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΑΝΤΡΕΑΣ	ΚΛΗΡΟΥ	ΛΕΥ	9,60
3	ΜΑΥΡΟΥΔΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ	ΜΑΚΕΔΟΝΙΤΣΑΣ	ΛΕΥ	9,75

ΔΡΟΜΟΣ 150 ΜΕΤΡΩΝ

1	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΡΑΙΑΝ	ΛΙΝΟΠΕΤΡΑΣ	ΛΕΜ	17,73
2	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	ENGLISH SCHOOL	ΛΕΥ	18,22
3	ΝΟΤΗΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ	ΛΑΡ	18,31

ΔΡΟΜΟΣ 300 ΜΕΤΡΩΝ

1	ΑΔΑΜΟΥ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΛΑΝΙΤΕΙΟ	ΛΕΜ	37,50
2	ΣΙΑΝΤΩΝΑ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	ΛΙΒΑΔΙΩΝ	ΛΑΡ	39,40
3	ΚΟΝΤΟΣ ΜΙΧΑΗΛΣ	GRAMMAR SCHOOL	ΛΕΥ	39,90

ΔΡΟΜΟΣ 600 ΜΕΤΡΩΝ

1	ΧΡΙΣΤΟΦΗ ΑΝΤΡΕΑΣ	ΔΙΑΝΕΛΜΟΥ ΚΑΙ ΘΕΟΔΩΤΟΥ	ΛΕΥ	1,26,51
2	ΜΑΡΤΙΝΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΠΑΛΟΥΡΙΩΤΙΣΣΑΣ	ΛΕΥ	1,26,80
3	ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΚΛΗΡΟΥ	ΛΕΥ	1,30,82

ΔΡΟΜΟΣ 1000 ΜΕΤΡΩΝ

1	ΣΠΥΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ	ΛΑΤΣΙΩΝ	ΛΕΥ	2,45,69
2	ΣΤΑΥΡΟΥ ΛΟΥΚΑΣ	ΛΑΝΙΤΕΙΟ	ΛΕΜ	2,49,33
3	ΛΙΜΑΝΤΖΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΠΕΡΑ ΧΩΡΙΟΥ ΚΑΙ ΝΗΣΟΥ	ΛΕΥ	2,49,36

ΔΡΟΜΟΣ 100 ΜΕΤΡΩΝ ΜΕ ΕΜΠΟΔΙΑ

1	ΜΙΧΑΗΛ ΧΑΡΗΣ	ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ	ΛΑΡ	14,58
2	ΒΟΥΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	GRAMMAR SCHOOL	ΛΕΜ	15,44
3	ΚΟΝΤΟΝΙΚΟΛΑΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ	ΛΑΡ	15,87

ΔΡΟΜΟΣ 300 ΜΕΤΡΩΝ ΜΕ ΕΜΠΟΔΙΑ

1	ΠΑΝΤΕΛΗ ΣΠΥΡΟΣ	ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ	ΛΑΡ	40,40
2	ΠΑΝΑΓΗ ΑΝΔΡΕΑΣ	ΛΑΝΙΤΕΙΟ	ΛΕΜ	43,02
3	ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΜΑΡΙΟΣ	ΑΠ. ΠΑΥΛΟΥ	ΠΑΦ	44,20

ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΥΨΟΣ

1	ΑΠΕΝΤΟΣ ΠΩΡΓΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΕΩΣ	ΛΕΥ	1,75
2	ΠΑΜΠΑΚΑ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	ΥΨΩΝΑ	ΛΕΜ	1,75
3	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΜΙΧΑΗΛΣ	ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ	ΛΑΡ	1,70

ΑΛΜΑ ΕΠΙΚΟΝΤΩ

1	ΤΑΜΑΝΗΣ ΧΡΙΣΤΟΣ	ΛΙΝΟΠΕΤΡΑΣ	ΛΕΜ	3,80
2	ΠΑΠΑΚΩΣΤΑ ΝΙΚΟΛΑΣ	ΒΕΡΓΙΝΑ	ΛΑΡ	3,30
3	ΓΙΑΚΟΥΜΗ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	ΕΠΙΣΚΟΠΗΣ	ΛΕΜ	3,00

ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΜΗΚΟΣ

1	ΚΥΡΙΑΚΟΥ ΠΩΡΓΟΣ	ΑΡΑΔΙΠΠΟΥ	ΛΑΡ	6,18
2	ΧΑΡΙΛΑΟΥ ΔΑΝΙΗΛ	ΕΜΠΑ	ΠΑΦ	5,85
3	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΜΑΡΚΟΣ	ΑΠ. ΠΑΥΛΟΥ	ΠΑΦ	5,83

ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ

1	ΚΑΛΥΦΟΜΜΑΤΟΣ ΚΩΝ/ΤΙΝΟΣ	ΤΣΙΡΕΙΟ	ΛΕΜ	12,43
2	ΣΤΑΝΑΡΗΣ ΜΕΝΕΛΑΟΣ	ΚΑΘΟΛΙΚΗΣ	ΛΕΜ	12,18
3	ΚΥΠΡΙΑΝΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	ΑΓ. ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	ΛΕΥ	12,14

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ

1	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΠΩΡΓΟΣ	ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗ	ΛΕΜ	49,87
2	ΣΑΒΒΑ ΣΠΥΡΟΣ	ΕΜΠΑ	ΠΑΦ	48,26
3	ΜΑΚΡΗ ΜΑΡΚΟΣ	ΑΓ. ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	ΛΕΥ	46,39

ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ

1	ΨΑΛΤΗΣ ΧΡΙΣΤΟΣ	ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΑΜΜ	40,74
2	ΧΑΤΖΗΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΜΑΡΙΝΟΣ	ΑΓ. ΒΑΡΒΑΡΑΣ	ΛΕΥ	40,20
3	ΣΟΦΟΚΛΕΟΥΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΑΠ. ΠΑΥΛΟΥ	ΠΑΦ	39,68

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ

1	ΤΣΑΔΙΩΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΣ	ΑΠ. ΠΑΥΛΟΥ	ΠΑΦ	12,91
2	ΠΑΝΝΗ ΜΑΡΤΗΣ	ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΑΜΜ	12,49
3	ΘΟΥΚΥΔΙΔΟΥ ΑΝΤΩΝΗΣ	ΛΙΝΟΠΕΤΡΑΣ	ΛΕΜ	11,77

ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ

1	ΣΤΥΛΙΑΝΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ	ΑΠ. ΠΑΥΛΟΥ	ΠΑΦ	48,68
2	ΚΕΣΙΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΣ	ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΟΥ	ΠΑΦ	47,65
3	ΤΣΑΡΤΣΙΔΗΣ ΒΙΚΤΩΡΑΣ	ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΟΥ	ΠΑΦ	37,90



ΔΙΑΛΕΞΕ

ΣΠΟΥΔΑΣΕ

ΔΟΥΛΕΨΕ

CHEF

ΕΠΙΣΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΤΕΧΝΕΣ (Μαγειρική, Αρτοποιία, Ζαχαροπλαστική)

στο KES College!

- Εξειδικευμένα προγράμματα σπουδών με μακρά εμπειρία στην κατάρτιση ατόμων στις Επισιτιστικές Τέχνες (Μαγειρική, Αρτοποιία, Ζαχαροπλαστική).
- Εκπαίδευση από έμπειρο προσοντούχο προσωπικό και εντατική εξάσκηση σε σύγχρονα εργαστήρια.
- Εξειδικεύσεις ανάλογα με τις προτιμήσεις σας και το χρόνο που διαθέτετε:
 - › Διετείς σπουδές - Δίπλωμα
 - › Τριετείς σπουδές - Ανώτερο Δίπλωμα
 - › Τετραετείς Σπουδές - Πτυχίο
- Προετοιμασία για εξωτερικές εξετάσεις.
- Διακρίσεις σε διεθνείς διαγωνισμούς.
- Μεγάλες ευκαιρίες απασχόλησης.

Το KES College προσφέρει τους πιο κάτω κλάδους σπουδών στον τομέα της Μαγειρικής και των Γαστρονομικών Τεχνών, δίνοντας στο φοιτητή τη δυνατότητα επιλογής της διάρκειας και του επιπέδου των σπουδών:

Επίπεδο Διπλώματος (2 χρόνια) › Γαστρονομικές Τέχνες, Αρτοποιία και Ζαχαροπλαστική - Αξιολογημένος κλάδος (στα Ελληνικά)
Δύο εξειδικεύσεις: α) Γαστρονομικές Τέχνες, και β) Αρτοποιία και Ζαχαροπλαστική

Επίπεδο Ανώτερου Διπλώματος (3 χρόνια) › Μαγειρική και Γαστρονομικές Τέχνες - Αξιολογημένος κλάδος (στα Αγγλικά)
› Διεύθυνση Γαστρονομικών Τεχνών, Αρτοποιίας και Ζαχαροπλαστικής - Αξιολογημένος κλάδος (στα Ελληνικά)
Δύο εξειδικεύσεις: α) Διεύθυνση Γαστρονομικών Τεχνών, και β) Διεύθυνση Αρτοποιίας και Ζαχαροπλαστικής

Επίπεδο Πτυχίου (4 χρόνια) › Διεύθυνση Επισιτιστικών Επιχειρήσεων - Εγγεγραμμένος κλάδος σπουδών στο Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού (στα Ελληνικά)
Δύο εξειδικεύσεις: α) Γαστρονομικές Τέχνες και β) Αρτοποιία και Ζαχαροπλαστική

www.kescollege.ac.cy



Λεωφόρος Καλλιπόλεως 5, 1055 Λευκωσία, Τηλ. 22875737. info@kes.ac.cy





ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

Πρώτευσαν Πανεπιστήμιο Κύπρου και Frederick

Το Πανεπιστήμιο Κύπρου και το Frederick ήταν οι νικητές του Πανεπιστημιακού πρωταθλήματος στίβου που διεξήχθη στη Λευκωσία. Το Πανεπιστήμιο Κύπρου ξεχώρισε με τις επιδόσεις των αθλητών του στην κατηγορία των φοιτητών και κέρδισε εύκολα την πρώτη θέση ενώ στις φοιτήτριες το πανεπιστήμιο που κατέκτησε την πρώτη θέση ήταν το Frederick University. Τα πλήρη αποτελέσματα έχουν ως ακολούθως:

ΑΝΤΡΩΝ ΜΗΚΟΣ

1	Γκίρκης	Ιωάννης	Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο	6.20μ./0.1
2	Platchoniuk	Artem	UCLAN	5.84μ./+2.3
3	Στυλιανού	Ανδρέας	Frederick	5.40μ./+3.1
4	Λειβαδιώτης	Ανδρόνικος	Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο	5.35μ./1.4
5	Πολυβίου	Μάνος	Frederick	5.00μ./0.0
6	Ιωάννου	Κων/νος	Frederick	4.44μ./+2.4
7	Σάββα	Θεοδόσης	Frederick	4.43μ./1.4
8	Σάββα	Ανδρέας	Frederick	4.31μ./+3.5
9	Αριστείδου	Παντελής	Frederick	3.86μ./+2.3

Εκτός συναγωνισμού

1	Πούλλος	Γιώργος	ΓΣΕ	7.09μ./1.6
2	Θεουλή	Χρυσοβαλάντης	ΓΣΠΡ	4.41μ./+3.6

400M

1	Δημητρίου	Χρίστος	Πανεπιστήμιο Κύπρου	49,65
2	Αβραάμ	Γεώργιος	Πανεπιστήμιο Κύπρου	51,17
3	Αναστασίου	Στέφανος	Πανεπιστήμιο Κύπρου	51,86
4	Χ'Θεωρή	Χρίστος	Πανεπιστήμιο Κύπρου	52,31
5	Μακρής	Νικόλας	Frederick	65,53
6	Μάρκου	Μάρκος	Frederick	1.52.0

Εκτός συναγωνισμού

1	Χρίστου	Χρίστος	ΓΣΠ	52,32
2	Ιωάννου	Σολωμής	ΓΣΠ	53,38
3	Χ'Θεωρή	Ανδρέας	ΓΣΕ	53,58
4	Κωνσταντίνου	Πάρης	ΓΣΠ	55,46
5	Mangane	Abdulaye	ΓΣΕ	56,42
6	Badiane	Modou	ΓΣΕ	58,78

1500M.

1	Michara	Andrea	Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο	4.16.5
2	Τοφή	Γεώργιος	Πανεπιστήμιο Κύπρου	4.27.5
3	Borodin	Pavel	Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο	4.32.5
4	Μάρκου	Μάρκος	Frederick	6.12.0
5	Ξιούφης	Απόστολος	Frederick	6.12.0

Εκτός συναγωνισμού

1	Παναγιώτου	Παναγιώτης	ΓΣΠΡ	4.22.0
---	------------	------------	------	--------

100M

1	Χαραλάμους	Μιχάλης	Πανεπιστήμιο Λευκωσία	10.98/+3.0
2	Σεργίου	Νικόλας	UCLAN	11.46/+3.1



Ο Χρίστος Δημητρίου του Πανεπιστημίου Κύπρου

3	Platchoniuk	Artem	UCLAN	12.38/+4.8
4	Σιαμμάς	Στέλιος	UCLAN	12.53/+4.8
5	Ιωάννου	Ιωάννης	Frederick	12.90/+3.1
6	Δημητρίου	Χαράλαμπος	Πανεπιστήμιο Κύπρου	12.91/+3.1
7	Περικλέους	Χρυσάνθος	Frederick	12.93/+4.8
8	Καραμανίδης	Μιχάλης	Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο	13.59/+4.8
9	Μανίκας	Γεώργιος	Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο	13.73/+4.8
10	Κουρούσιης	Γιάννης	Frederick	15.40/+4.8

Εκτός συναγωνισμού

1	Ανδρέου	Γιώργος	ΓΣΠΡ	11.08/+3.0
2	Χατζηθεωρή	Ανδρέας	ΓΣΕ	11.13/+3.0
3	Αυγουστίνου	Σταύρος	ΓΣΕ	11.14/+3.0
4	Χαραλάμους	Ορέστης	ΓΣΕ	11.24/+3.1
5	Δημητρίου	Μιχάλης	ΓΣΠΡ	11.43/+3.0
6	Κοσσέ	Δημήτρης	ΓΣΕ	11.92/+3.1

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ

1	Τσακκιστός	Απόστολος	Πανεπιστήμιο Κύπρου	16.13μ.
2	Λάμπρου	Μιχάλης	Πανεπιστήμιο Κύπρου	15.60μ.
3	Χ'Χαραλάμους	Δημήτρης	Πανεπιστήμιο Κύπρου	14.68μ.
4	Φραχάν	Κύριλλος	Frederick	9.17μ.
5	Χαραλάμους	Μιχάλης	Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο	8.85μ.
6	Φραγκόπουλος	Δαυίδ	Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο	8.76μ.
7	Περικλέους	Χρυσάνθος	Frederick	8.73μ.
8	Παπαγεωργίου	Γιώργος	Frederick	7.79μ.



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

γράψε το μέλλον σου!

Επιστήμη του Αθλητισμού

Βασικά Πλεονεκτήματα και Στοιχεία Προγράμματος

- Πτυχίο (BSc) στην Αθλητική Επιστήμη (4 χρόνια)
- Το πρώτο πτυχίο Αθλητικής Επιστήμης στην Κύπρο, αναγνωρισμένο από το ΚΥΣΑΤΣ
- Καταξιωμένοι καθηγητές και αναβαθμισμένες αθλητικές εγκαταστάσεις
- Δυνατότητα πρακτικής εξάσκησης (Internship) σε οργανισμούς της Αθλητικής Βιομηχανίας
- Δυνατότητα συμμετοχής στα ερευνητικά προγράμματα του Πανεπιστημίου Λευκωσίας
- Δυνατότητα συνέχισης σπουδών σε μεταπτυχιακό (MSc) και διδακτορικό (PhD) επίπεδο, στα αναγνωρισμένα προγράμματα του Πανεπιστημίου Λευκωσίας
- Απαραίτητο εφόδιο για εργοδότηση στην Αθλητική Βιομηχανία
- Γλώσσα διδασκαλίας: Ελληνική

Προγράμματα Υγείας - Ιατρικής

Φαρμακευτική | Νοσηλευτική | Βιολογία του Ανθρώπου | Ιατρική* | Ορθοπαιδική
Διατροφολογία & Διαιτολογία | Φυσικοθεραπεία | Επιστήμη του Αθλητισμού

* Σε συνεργασία με το St. George's, University of London



Ο Απόστολος Τσακιστός πρώτος στη σφαιροβολία

9	Στυλιανού	Ανδρέας	Frederick	7.56μ.	4	Μαυρομούστακου	Νικολέττα	ΓΣΟ	13,50
10	Χαραλάμπους	Κώστας	Frederick	7.16μ.	400M				
11	Αντωνίου	Λεύκιος	Frederick	7.14μ.	1	Ρυβοcheπου	Ekaterina	Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο	61,18
12	Αντωνίου	Κλεάνθης	Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο	6.48μ.	Εκτός συναγωνισμού				
Εκτός συναγωνισμού					1	Ευαγγελίδου	Ναταλία	ΓΣΠ	58,08
1	Μιτσίδης	Πέτρος	ΓΣΠ	15.13μ.	2	Μιχαήλ	Σοφία	ΓΣΟ	60,00
					3	Σάββα	Αναστασία	ΓΣΠ	65,54

ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ

1	Κλατσιάς	Μιχάλης	Πανεπιστήμιο Κύπρου	49.83μ.	1500M.				
2	Χαραλάμπους	Κώστας	Frederick	26.31μ.	1	Χ' Πολυδώρου	Χρυστάλλα	ΤΕΠΑΚ	4.52.0
3	Αχιλλέως	Χρυσόστομος	Frederick	25.63μ.	2	Μεντάγιεβα	Ζαρίνα	Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο	5.01.0
4	Στυλιανού	Ανδρέας	Frederick	19.41μ.	3	Παπαναστασίου	Μαρία	Πανεπιστήμιο Κύπρου	5.14.5
5	Παπαγεωργίου	Γεώργιος	Frederick	18.61μ.	4	Χ' Πολυδώρου	Νικολέττα	Πανεπιστήμιο Κύπρου	5.38.0
6	Τσαγγαρίδης	Κώστας	Frederick	13.30μ.	ΜΗΚΟΣ				
7	Αριστείδου	Παντελής	Frederick	12.40μ.	1	Σταματοπούλου	Αναστασία	Frederick	4.26μ./+4.7
Εκτός συναγωνισμού					2	Ξένου	Λαμπρινή	Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο	3.70μ./1.5
1	Μιτσίδης	Πέτρος	ΓΣΠ	53.18μ.	-	Παμπόρη	Βαία	Frederick	δεν συμμετείχε

Εκτός συναγωνισμού

1	Μιτσίδης	Πέτρος	ΓΣΠ	53.18μ.	Εκτός συναγωνισμού				
2	Αντωνίου	Ραφαήλ	ΓΣΟ	50.21μ.	1	Πολυδώρου	Θωμαΐδα	ΓΣΠΡ	άκυρη

ΓΥΝΑΙΚΩΝ

100M. (άνεμος +3.7)

1	Τυρίμου	Μαρία	Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο	14,15	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ				
2	Παμπόρη	Βαία	Frederick	17,10	1	Κουμπαρή	Φλωρεντία	Frederick	9.17μ.
3	Σταύρου	Ελενα	Frederick	18,1	2	Λύτρα	Παναγιώτα	Frederick	8.37μ.
-	Αθανασοπούλου	Αγγελική	Πανεπιστήμιο Κύπρου	άκυρη	3	Αποστράτου	Αντωνία	Frederick	8.31μ.
Εκτός συναγωνισμού					4	Καλλιμάνη	Ζωγραφένια	Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο	8.08μ.
1	Γεωργίου	Ειρήνη	ΓΣΕ	12,46	5	Πισάρα	Αντρια	Frederick	7.86μ.
2	Καλογήρου	Ελεάνα	ΓΣΠ	12,76	6	Κατσιαρή	Κατερίνα	Frederick	5.23μ.
3	Αδαμίδου	Γεωργία	ΓΣΠ	12,89					



Fine Wines...

STRASS & GLITTER



Elegance. Taste. Good life.

ΟΙΝΟΠΟΙΕΙΟ ΒΑΣΙΛΙΚΟΝ
8573 Κάθηκας, Πάφος, Κύπρος
Τηλ.: +357 26 633237, +357 26 632520
Φαξ: +357 26 633500, info@vasilikon.com

VASILIKON WINERY
8573 Kathikas, Paphos, Cyprus
Tel.: +357 26 633237, +357 26 632520
Fax: +357 26 633500, info@vasilikon.com



ΤΕΤΡΑΕΘΝΗΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΣΤΟ ΠΙΤΕΣΤΙ ΡΟΥΜΑΝΙΑΣ ΕΦΗΒΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ

Δύο πρώτες νίκες

Πέντε δεύτερες και οκτώ τρίτες

Αρκετά καλές επιδόσεις πέτυχαν οι κύπριοι αθλητές και αθλήτριες των εθνικών ομάδων Εφήβων και Νεανίδων που συμμετείχαν στην τετραεθνή συνάντηση που διεξήχθη το Σάββατο 25 Απριλίου στο Πίτεστι της Ρουμανίας. Κέρδισαν δύο πρώτες, πέντε δεύτερες και οκτώ τρίτες θέσεις.

Τις πρώτες θέσεις κατέκτησαν ο Παΐσιος Δημητριάδης στα 200Μ με 21.86 και η Σιεργιελένα Κωνσταντίνου στο Ύψος με 1.60μ.

Τις δεύτερες θέσεις κατέκτησαν οι Γεωργία Κοντονικόλα στα 100μ. με 12.02, (ατομική επίδοση) Καλλιόπη Κουντούρη στα 400μ. με 58.56, Χρυστάλλα Κυριάκου στη Σφύρα με 55.32Μ. (ατομική επίδοση), Δάφνη Γεωργίου στα 100μ.Εμπ(ατομική επίδοση). με 14.64 και Γιάννης Ανανιάδης στο Ύψος με 2.00Μ. Την τρίτη θέση στο αγώνισμα τους κατέκτησαν οι ακόλουθοι:

Παντελής Κλατσιάς	Σφύρα	55.14Μ.
Χριστίνα Πετρή	1500Μ.	5.18.73
Γαβριέλλα Φελλά	Σφαίρα	12.88Μ.
Μαριέλλε Ρούση	Ακόντιο	42.01Μ.
	(ατομική επίδοση)	
Μαρία Ονησιφόρου	Μήκος	5.30Μ.
Καλυψώ Σταύρου	400Μ.Εμπ.	63.37
	(ατομική επίδοση)	



Η Καλλιόπη Κουντούρη ήταν 2η στα 400μ.



Ο Παΐσιος Δημητριάδης νικητής στα 200μ.

Ιωάννης Κυριάκου	δισκοβολία	44.07μ
Εθνική Ομάδα Νεανίδων	4Χ100	48.48

Στα άλλα αγωνίσματα κύπριοι αθλητές και αθλήτριες κατέλαβαν τις τέταρτες θέσεις.

Λευτέρης Ηλία	1500μ.	4.15.64
Μάριος Τσιαπατσούλης	3000μ.	4.09.80
Χρίστος Πίτσιλος	110μ. εμπ,	15.45
Χρίστος Παντελίδης	μήκος	6.44μ.
Λογγίνος Αχιλλέως	τριπλούν	14.53μ.
Ιγκλις Λορέντζο	Ακοντισμός	53.05
Εθνική Ομάδα Εφήβων		44.27
Ανδρέας Μουαίμης	σφαίρα	14.85μ.
Μαριάννα Πισιάρα	200μ.	25.39
Κωνσταντίνα Αδάμου	3000μ.	11.35.52
Ελενοδώρα Κλεάνθους	τριπλούν	10.89μ.
Χρυστάλλα Σαββίδου	δισκοβολία	36.04μ.

Στην Τετραεθνή Συνάντηση συμμετείχαν μαζί με την Κύπρο οι Εθνικές Ομάδες του Ισραήλ, της Ουκρανίας και η διοργανώτρια χώρα Ρουμανία.



ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ





ΔΡΟΜΟΣ 10.000 ΜΕΤΡΩΝ

Πρώτευσαν Πούσκας και Σοφοκλέους

Φράγκου και Χριστοδουλίδου στη β' θέση

Ο Μάριος Πούσκας του ΓΣΟ ήταν ο νικητής του δρόμου 10.000μ. που διεξήχθη στις 17 Απριλίου στο εθνικό στάδιο στίβου στη Λευκωσία με χρόνο 31.53. Στη δεύτερη θέση ήταν ο Νίκος Φράγκου του ΓΣΠ με 32.09.0 και τρίτος ο Χρήστος Λαμάρης επίσης του ΓΣΠ με 32.48.0. Στην κατηγορία Γυναϊκών νικήτρια ήταν η Μαριλένα Σοφοκλέους του ΓΣΠ 37.56.5. Στη δεύτερη και τρίτη θέση ήταν επίσης οι αθλήτριες του ΓΣΠ Ελπίδα Χριστοδουλίδου και Γαβριέλλα Σοφοκλέους με 38.15.3 και 39.24.1 αντίστοιχα.

Αναλυτικά τ' αποτελέσματα έχουν ως ακολούθως:

Ανδρες

1	Busca Marius Marian	ΓΣΟ	31.53.5
2	Φράγκου Νικόλας	ΓΣΠ	32.09.0
3	Λαμάρης Χρήστος	ΓΣΠ	32.48.0
4	Αποστολίδης Μάριος	ΓΣΕ	32.50.0
5	Κωνσταντίνου Φοίβος	ΓΣΖ	33.11.0
6	Branfoot David Brian	ΓΣΖ	34.18.0
7	Γεωργίου Χρήστος	ΓΣΚ	35.07.0
8	Sosa Oscar Alfredo	ΓΣΠ	36.01.0
9	Keenan Michael	ΓΣΟ	36.23.0
10	Αποστόλου Μάριος	ΓΣΠ	36.29.0
11	Αβραάμ Αβράμης	ΓΣΠ	38.27.0
12	Stoia Marian	ΓΣΚ	38.40.0
13	Hayes Daniel	ΓΣΠ	39.09.0
14	Κάνιος Χαράλαμπος	ΓΣΠ	39.23.0
15	Στυλιανού Στέλιος	ΓΣΠ	39.46.0
14	Σωκράτους Σωκράτης	ΓΣΠ	40.11.0
17	Κοσμάς Απόστολος	ΓΣΟ	42.49.0
18	Κίκας Μιχάλης	ΓΣΠ	42.55.0
19	Αντωνίου Παναγιώτης	ΓΣΚ	εγκατέλειψε
Εκτός Συναγωνισμού			
1	Borodin Pavel		34.15.0
2	Βασιλείου Χρήστος		40.01.0
3	Τράτος Λεόντιος		43.01.0
4	Οικονόμου Χαράλαμπος		εγκατέλειψε



Ο Πούσκας του ΓΣΟ ήταν ο νικητής των 10.000μ.

Γυναίκες

1	Σοφοκλέους Μαριλένα	ΓΣΠ	37.56.5
2	Χριστοδουλίδου Ελπίδα	ΓΣΠ	38.15.3
3	Σοφοκλέους Γαβριέλλα	ΓΣΠ	39.24.1
4	Ανδρέου Τζούλια	ΓΣΠ	42.41.2
5	Παπαναστασίου Μαρία	ΓΣΟ	44.30.4
6	Kelekeyeva Xenii	ΓΣΖ	48.41.0
7	Καννάβα Ιουλία	ΓΣΟ	DNS
Εκτός Συναγωνισμού			
	Mentayeva Zarina	ΓΣΠ	10.09.92
			εγκατέλειψε

Βαθμολογία

Μετά την ολοκλήρωση ΜΙΣΟΥ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΔΡΟΜΟΥ, ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΔΡΟΜΟΥ, ΔΕΚΑΘΛΟΥ/ΕΠΤΑΘΛΟΥ και 10000Μ. τα οποία διεξήχθησαν μέσα στα πλαίσια των φετινών αντιστοίχων Πρωταθλημάτων, η βαθμολογική κατάταξη διαμορφώθηκε ως ακολούθως:

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΑΝΔΡΩΝ

Γ.Σ.ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ	37B.
Γ.Σ.ΟΛΥΜΠΙΑ	22
Γ.Σ.ΚΟΡΟΙΒΟΣ	12
Γ.Σ.ΖΗΝΩΝ	10
Γ.Σ.ΕΥΑΓΟΡΑΣ	3

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Γ.Σ.ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ	38
Γ.Σ.ΟΛΥΜΠΙΑ	34
Γ.Σ.ΖΗΝΩΝ	5
Γ.Σ.ΚΟΡΟΙΒΟΣ	4



Η Μαριλένα Σοφοκλέους του ΓΣΠ ήταν η νικήτρια των 10.000μ.



ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΑΑΦ

Ανακοινώθηκαν τα όρια για τους Ολυμπιακούς

Το Ρίο ντε Τζανέιρο είναι εδώ και καιρό στο μυαλό των αθλητών. Ίσως από τότε που ανακοινώθηκε ποια πόλη θα φιλοξενήσει τους Ολυμπιακούς αγώνες του 2016. Τώρα οι... ενδιαφερόμενοι γνωρίζουν και τι πρέπει να κάνουν προκειμένου να βρεθούν εκεί. Κατά την πρώτη ημέρα της συνεδρίασης του συμβουλίου της IAAF στο Πεκίνο, ανακοινώθηκαν τα όρια συμμετοχής για το μεγαλύτερο αθλητικό ραντεβού της επόμενης χρονιάς. Και σε αυτή την περίπτωση υπάρχει ένα όριο ανά αγώνισμα, ενώ σε ό,τι αφορά τις επιδόσεις, είναι όσο δύσκολες θα περίμενε κανείς. Σε σύγκριση με τα όρια για το φετινό Παγκόσμιο πρωτάθλημα, στο Πεκίνο, υπάρχουν μικρές αλλαγές, οι περισσότερες από τις οποίες κάνουν ακόμη πιο δύσκολο το «εισιτήριο» για τους

αθλητές. Όσοι καταφέρουν να τα πιάσουν, μπορούν να αρχίσουν να... κλείνουν θέση για το Ρίο ντε Τζανέιρο από τον επόμενο μήνα, καθώς τα όρια αναγνωρίζονται από την 1η Μαΐου του 2015 έως την 1η Ιουλίου του 2016, με εξαίρεση το βάδην, το μαραθώνιο και τα σύνθετα αγωνίσματα, όπου οι επιδόσεις μετρούν από την αρχή της χρονιάς. Παράλληλα, η διεθνής ομοσπονδία ανακοίνωσε και τα όρια για το Παγκόσμιο πρωτάθλημα κλειστού της επόμενης χρονιάς, το οποίο θα φιλοξενηθεί στο Πόρτλαντ. Τα όρια έχουν ως ακολούθως:

Ανδρες

10.16	100μ.
20.50	200μ.
45.40	400μ.
01:45.8	800μ.

Γυναίκες

11.32	83.00
23.20	8100
52.00	1:24:00
2:01.00	4:03:00

03:36.0	1500μ.	4:06.00
13:25.0	5000μ.	15:20.0
28:00.0	10000μ.	32:15.00
2:17:00	Μαραθώνιος	2:42:00
8:28.0	3000μ. στήπλ	9:45.00
13.47	110μ. εμ. 100μ. εμ..	13.00
49.40	400μ. Εμπ.	56.20
2.29	Υψος	1.94
5.70	επι κοντώ	4.50
8.15	Μήκος	6.70
16.90	τριπλούν	14.20
20.50	σφαίρα	17.80
66.00	δίσκος	61.00
78.00	ακόντιο	71.00
	σφύρα	62.00
	δέκαθλο / έπταθλο	62.00
	20χ. βάδην	1:35:00
	50χ. βάδην	



ΔΕΚΑΘΛΟ ΚΑΙ ΕΠΤΑΘΛΟ

Χριστοδούλου, Ιωάννου οι νικητές

Στη β' θέση Κωνσταντίνου και Ηροδότου αντίστοιχα

Ο Ανδρέας Χριστοδούλου του ΓΣΚ ήταν ο νικητής του Παγκυπρίου Πρωταθλήματος Δεκάθλου Ανδρών. Ο αθλητής του ΓΣΚ συγκέντρωσε 6524 βαθμούς κάνοντας την αντεπίθεση του τη δεύτερη ημέρα των αγωνισμάτων.

Στη δεύτερη θέση ήταν ο Δημήτρης Κωνσταντίνου επίσης του ΓΣΚ με 6180β., ο οποίος αναδείχθηκε νικητής στο αντίστοιχο πρωτάθλημα Εφήβων. Την τρίτη θέση κατέλαβε ο αθλητής του ΓΣΖ Δημήτρης Αλαμπρίτης με 6072β.

Η Ραφαέλλα Ιωάννου του ΓΣΟ ήταν η νικήτρια του Επτάθλου Γυναικών με 4519β. Η Ξένια Ηροδότου επίσης του ΓΣΟ ήταν δεύτερη με 4502β. και η Ζωή Σταύρου του ΓΣΚ Τρίτη με 3652β.

Στην κατηγορία Νεανίδων νικήτρια ήταν η Ανδριάνα Ίτταλος του ΓΣΟ με 3069β.

ΤΕΛΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΑΝΔΡΩΝ

Κατάσταση	Όνομα	Όμιλος	Βαθμολογία
1	Χριστοδούλου Ανδρέας	ΓΣΚ	26.10.95
2	Κωνσταντίνου Δημήτρης	ΓΣΚ	27.02.96
3	Αλαμπρίτης Δημήτρης	ΓΣΖ	26.05.91
4	Σάββα Σάββας	ΓΣΠ	11.10.87
5	Αρχοντίδης Γιάννης	ΓΣΟ	27.01.98
6	Παπαδόπουλος Χρίστος	ΓΣΟ	31.03.97
7	Awad Peter	ΓΣΟ	03.10.97
8	Ακρίτωβ Αντώνης	ΓΣΖ	11.08.97
9	Παπακώστας Νικόλας	ΓΣΕ	31.03.01
10	Ανδρέου Στέφανος	ΓΣΕ	23.01.01
11	Πέτσας Αλέξανδρος	ΓΣΟ	27.07.93
12	Κωνσταντίνου Γεώργιος	ΓΣΚ	23.09.95
13	Μαρκιτανής Σωτήρης	ΓΣΟ	02.11.96

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1	ΓΣΚ	11
2	ΓΣΖ	4
3	ΓΣΠ	3
4	ΓΣΟ	3

ΤΕΛΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΕΦΗΒΩΝ

1	Κωνσταντίνου Δημήτρης	ΓΣΚ	27.02.96
2	Αρχοντίδης Γιάννης	ΓΣΟ	27.01.98
3	Παπαδόπουλος Χρίστος	ΓΣΟ	31.03.97
4	Awad Peter	ΓΣΟ	03.10.97
5	Ακρίτωβ Αντώνης	ΓΣΖ	11.08.97
6	Παπακώστας Νικόλας	ΓΣΕ	31.03.01
7	Ανδρέου Στέφανος	ΓΣΕ	23.01.01

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1	ΓΣΟ	12
2	ΓΣΚ	6
3	ΓΣΖ	2
4	ΓΣΕ	1

ΤΕΛΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Κατάσταση	Όνομα	Όμιλος	Βαθμολογία
1	Ιωάννου Ραφαέλλα	ΓΣΟ	12.09.92
2	Ηροδότου Ξένια	ΓΣΟ	17.05.82
3	Σταύρου Ζωή	ΓΣΚ	03.02.94
4	Ίτταλος Ανδριάνα	ΓΣΟ	19.04.99
5	Λάμπρου Ρίμμα	ΓΣΠ	21.12.98
6	Χρυσσοστόμου Λουκία	ΓΣΟ	30.12.97
7	Χαραλάμπους Δέσποινα	ΓΣΕ	22.05.00
8	Σιαμπέτα Χαριτίμη	ΓΣΕ	11.01.01
9	Ανδρέου Δημητριάνα	ΓΣΟ	30.03.99
10	Σαράντη Στέλλα	ΓΣΕ	09.12.00
11	Πόστελ Ευγενία	ΓΣΠ	20.03.00



Η Ραφαέλλα Ιωάννου ήταν πρώτη στο έπταθλο

12	Σωτηριάδου Νικολέττα	ΓΣΟ	20.08.97
13	Νικολαΐδου Εύα	ΓΣΕ	04.06.00
14	Αθανασοπούλου Αγγελική	ΓΣΟ	01.03.93

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1.	ΓΣΟ	15
2.	ΓΣΚ	4
3.	ΓΣΠ	2

ΓΙΑ ΝΕΑΝΙΔΩΝ

1	Ίτταλος Ανδριάνα	ΓΣΟ	19.04.99
2	Λάμπρου Ρίμμα	ΓΣΠ	21.12.98
3	Χρυσσοστόμου Λουκία	ΓΣΟ	30.12.97
4	Χαραλάμπους Δέσποινα	ΓΣΕ	22.05.00
5	Σιαμπέτα Χαριτίμη	ΓΣΕ	11.01.01
6	Ανδρέου Δημητριάνα	ΓΣΟ	30.03.99
7	Σαράντη Στέλλα	ΓΣΕ	09.12.00
8	Πόστελ Ευγενία	ΓΣΠ	20.03.00
9	Σωτηριάδου Νικολέττα	ΓΣΟ	20.08.97
10	Νικολαΐδου Εύα	ΓΣΕ	04.06.00

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1.	ΓΣΟ	11
2.	ΓΣΠ	5
3.	ΓΣΕ	5



Ο Ανδρέας Χριστοδούλου κέρδισε το δέκαθλο

ΤΕΛΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟ-

1	19.04.99
2	21.12.98
3	30.12.97
4	22.05.00
5	11.01.01
6	30.03.99
7	09.12.00
8	20.03.00
9	20.08.97
10	04.06.00

ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ
77776222

Ανακαλύψτε υπέροχους προορισμούς με τις μοναδικές προσφορές μας

 **Bookaeolos.com**

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ + ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ

AEOLOS

**ΠΙΟ
ΚΟΝΤΑ
ΠΑΡΑ
ΠΟΤΕ...**

AEOLOS TRAVEL ΖΗΝΑΣ ΚΑΝΘΕΡ 12, ΛΕΥΚΩΣΙΑ
ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: 22888113, 77776222

bookaeolos.com



ΠΕΝΘΗ: ΕΦΥΓΑΝ ΑΠΟ ΤΗ ΖΩΗ

Χριστάκης Σαββίδης

Βετεράνος δημοσιογράφος-χρονογράφος, αθλητικός και κοινωνικός παράγοντας. Γεννήθηκε στη Λεμεσό το 1919.

Με την αποφοίτηση του από το Ελληνικό Γυμνάσιο Λεμεσού, ανέλαβε το 1937 υπηρεσία στο δημοσιογραφικό γραφείο «Μίνως Περγίος - Πλουτής Σέρβας» και το 1942 ανταποκριτής στη Λεμεσό της εφημερίδας «Νέος Κυπριακός Φύλακας». Τις τελευταίες δεκαετίες επικεντρώθηκε στη μελέτη και τη συγγραφή γύρω από τα έθιμα του λαού μας και ειδικότερα της Λεμεσού.

Πήρε μέρος στα Οκτωβριανά του 1931 και στον απελευθερωτικό Αγώνα της ΕΟΚΑ 55-59 ενώ πρόσφερε ανιδιοτελώς τις υπηρεσίες του με διάφορους άλλους τρόπους, στην πατρίδα, την Εκκλησία, τον αθλητισμό, τον συνδικαλισμό και την πολιτιστική κίνηση της Λεμεσού. Γι' αυτή του την προσφορά τιμήθηκε ποικιλότροπα από τον ΓΣΟ, τον ΣΕΓΑΣ και άλλους φορείς του Αθλητισμού,



από κοινωνικές, συνδικαλιστικές και άλλες οργανώσεις και από την Ένωση Συντακτών Κύπρου.

Συνέγραψε και εξέδωσε τα βιβλία «Περιδιάβαζοντας τη Λεμεσό» (1991), «Ιστορικό Καθεδρικού Ναού Αγίας Νάπας και Ανδρονίκου και

Αθανασίας» (1992), «Επετηρίδα 100 χρόνων Καθεδρικού Ναού Αγίας Νάπας 1896-1996» και «Η Λεμεσός του χθες και του σήμερα» (1999). Ο ίδιος ίδρυσε Μουσείο-Αρχείο με πλούσιο φωτογραφικό και άλλο σημαντικό υλικό για τη Λεμεσό.

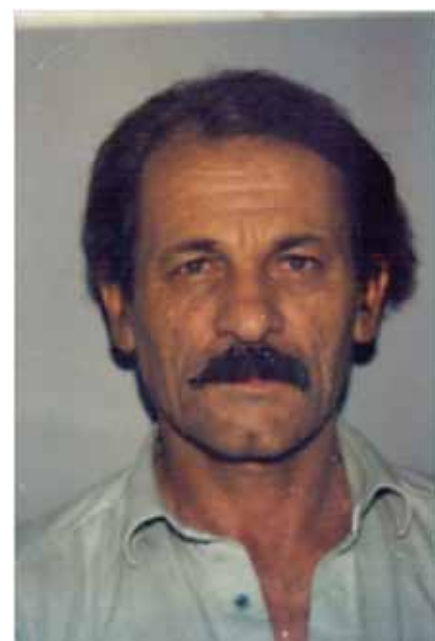
Ανδρέας Παφίτης

Ο Ανδρέας Παφίτης «έφυγε» σε ηλικία 76 χρόνων. Ήταν ένας από τους πρωτοπόρους αθλητικούς συντάκτες της Κύπρου σε εποχές ιδιαίτερα δύσκολες. Ήταν ο άνθρωπος που καθιέρωσε το δικό του στυλ στην αθλητική δημοσιογραφία και οι εκφράσεις που χρησιμοποιούσε στα σχόλια και ρεπορτάζ του μένουν μέχρι και σήμερα στις μνήμες των ανθρώπων του ποδοσφαίρου. Έχαιρε μεγάλης εκτίμησης μεταξύ του κόσμου στίβου γιατί παρακολούθησε τόσο τους αγώνες όσο και τις προπονήσεις των αθλητών.

Δημιούργησε ένα μοναδικό φωτογραφικό αρχείο των αθλητών και αθλητριών στίβου που βοήθησε πολύ τις εκδόσεις της ΚΟΕΑΣ. Πριν από την τούρκικη εισβολή ήταν ο στυλοβάτης

του Νέου Αθλητισμού, στις εφημερίδες Μάχη και Θάρρος. Στη συνέχεια ακολούθησε η συνεργασία του με τον Αγώνα και τον Φίλαθλο, ενώ με την επανέκδοση της αγαπημένης του Μάχης το 1992 επέστρεψε στις δικές της τάξεις και πάλι, για να ολοκληρώσει τον δημοσιογραφικό του κύκλο στον Πολίτη.

Ο Ανδρέας Παφίτης πέραν από την αγάπη του για το ποδόσφαιρο και την αθλητική δημοσιογραφία ξεχώριζε και για το ήθος και την ανθρωπιά του. Ήταν περήφανος γιατί ο μοναχογιός του Δημήτρης ακολούθησε τη δική του επαγγελματική του πορεία υπηρετώντας επίσης τον αθλητισμό, ως ένας από τους πιο έγκριτους και καταξιωμένους αθλητικογράφους αλλά και την ΕΑΚ από τη θέση του αντιπροέδρου της.





asics

IT'S A BIG WORLD. GO RUN IT.

ASICS.COM/GO RUN IT

**famous
SPORTS**

ΚΑΙ ΜΕΤΑΠΩΛΗΤΕΣ

E-SHOP: WWW.FAMOUSSPORTS.COM

Στηρίζουμε τον αθλητισμό με πράξεις



TELLA & PAVLA INCO



μία εταιρία
μία ιδέα
καλό για όλους

υγεία

παιδεία

αθλητισμός

πολιτισμός

περιβάλλον

● ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΟΡΥΦΑΙΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ

Μέσα από το πρόγραμμα Κορυφαίων Αθλητών, η ΟΠΑΠ Κύπρου στηρίζει τον αθλητισμό κορυφής με την επικορήγηση της ολυμπιακής ομάδας της Κύπρου, αλλά και των μεγάλων αθλητών σε ατομικό επίπεδο, με στόχο να ξεχωρίσουν και να διακριθούν σε παγκόσμιο επίπεδο. Δίνει παράλληλα έμφαση στο ήθος των αθλητών, αφού αυτοί αποτελούν τα πρότυπα των παιδιών και των νέων μας.



● ΚΟΑ – ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΟ

Η ΟΠΑΠ Κύπρου στήριξε έμπρακτα τον μαζικό και κοινωνικό αθλητισμό με τη χορηγία του μεγαλύτερου και δημοφιλέστερου προγράμματος του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού, «Αθλητισμός για Όλους». Στο ΑΓΟ συμμετέχουν μέσα από τα εξειδικευμένα προγράμματα άθλησης 17.000 άτομα ηλικίας 4 έως 90 ετών.



● ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΗΜΕΡΑ

Η ΟΠΑΠ Κύπρου ήταν ο χορηγός της γιορτής της Ολυμπιακής Ημέρας, που πραγματοποιήθηκε από την Κυπριακή Ολυμπιακή Επιτροπή και τον Δήμο Λευκωσίας. Κατά τη διάρκεια της μεγάλης γιορτής διοργανώθηκαν αγώνες δρόμου και επιδείξεις αθλημάτων από 16 αθλητικές ομοσπονδίες.



● ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΕΣ

Πιστεύοντας στους νέους του τόπου αλλά και στις αρχές και αξίες που διέπουν τον αθλητισμό, η ΟΠΑΠ Κύπρου βρίσκεται στο πλευρό των αθλητικών ομοσπονδιών μελών της Κυπριακής Ολυμπιακής Επιτροπής και τις στηρίζει με κάθε τρόπο.



● ΠΡΟΣΦΥΓΙΚΑ ΚΑΙ ΑΓΡΟΤΙΚΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ

Στο επίκεντρο των δράσεων της ΟΠΑΠ Κύπρου στον τομέα του αθλητισμού βρέθηκαν για άλλη μια χρονιά τα προσφυγικά και αγροτικά σωματεία. Η ΟΠΑΠ Κύπρου στηρίζει έμμεσα και άμεσα τα προσφυγικά σωματεία από τη δεκαετία του 1980 στον αγώνα για επιβίωση μακριά από τη φυσική τους έδρα. Στηρίχθηκαν επίσης τα αγροτικά σωματεία - μέλη της ΣΤΟΚ στη βάση της στήριξης της υπαίθρου από την ΟΠΑΠ Κύπρου.



● ΣΤΗΡΙΖΟΥΜΕ ΚΑΘΕ ΑΓΩΝΑ