



ISSN 1450-281X

NEA ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΔΙΜΗΝΙΑΙΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΤΗΣ ΚΟΕΑΣ • ΤΕΥΧΟΣ 1^ο 2016

ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ

Μπορώ για
τα 2.29 μ.



Ο ΣΕΓΑΣ ΤΙΜΗΣΕ ΤΟΝ ΑΝΤΩΝΗ ΔΡΑΚΟ



YOLO CARD

για έφηβους **12-18**



... για να μην φάτε X
από τα παιδιά σας!



- Τεχνολογία **Contactless**
- Χρήση στο **διαδίκτυο**
- Δωρεάν **ανάληψη μετρητών**
στην Κύπρο και στο εξωτερικό

Χρήση ανάλογα
με το διαθέσιμο υπόλοιπο



www.ccb.coop.com.cy



ΣΥΝΕΡΓΑΤΙΣΜΟΣ

ΣΥΝΕΡΓΑΤΙΚΟΣ ΠΙΣΤΩΤΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΣΠΕ ΛΕΜΕΣΟΥ ΛΤΔ • ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΣΠΕ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ ΛΤΔ • ΣΠΕ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΛΤΔ • ΣΠΕ ΚΟΚΚΙΝΟΧΩΡΙΩΝ ΛΤΔ • ΣΠΕ ΛΑΚΑΤΑΜΙΑΣ - ΔΕΥΤΕΡΑΣ ΛΤΔ • ΣΠΕ ΛΗΔΑ ΛΤΔ
ΣΠΕ ΜΑΚΡΑΣΥΚΑΣ - ΛΑΡΝΑΚΑΣ - ΕΠΑΡΧΙΑΣ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ ΛΤΔ • ΣΠΕ ΣΤΡΟΒΟΛΟΥ ΛΤΔ • ΣΠΕ ΤΑΜΑΣΣΟΥ - ΟΡΕΙΝΗΣ & ΠΙΤΣΙΛΙΑΣ ΛΤΔ • ΣΠΕ ΤΡΟΟΔΟΥΣ ΛΤΔ • ΣΥΝΕΡΓΑΤΙΚΗ
ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΗ & ΤΑΜΙΕΥΤΗΡΙΟ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ ΚΥΠΡΟΥ (ΣΟΤΑΔΥΚ) ΛΤΔ • ΣΥΝΕΡΓΑΤΙΚΟ ΤΑΜΙΕΥΤΗΡΙΟ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ - ΛΑΡΝΑΚΑΣ ΛΤΔ • ΣΥΝΕΡΓΑΤΙΚΟ ΤΑΜΙΕΥΤΗΡΙΟ
ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΩΝ & ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΩΝ ΚΥΠΡΟΥ (ΣΤΑΣΚ) ΛΤΔ • ΣΥΝΕΡΓΑΤΙΚΟ ΤΑΜΙΕΥΤΗΡΙΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΚΥΠΡΟΥ (ΣΤΕΚ) ΛΤΔ • ΣΥΝΕΡΓΑΤΙΚΟ ΤΑΜΙΕΥΤΗΡΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ ΛΤΔ • ΣΥΝΕΡΓΑΤΙΚΟ
ΤΑΜΙΕΥΤΗΡΙΟ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ ΛΤΔ • ΣΥΝΕΡΓΑΤΙΚΟ ΤΑΜΙΕΥΤΗΡΙΟ ΠΑΦΟΥ ΛΤΔ • ΣΥΝΕΡΓΑΤΙΚΟ ΤΑΜΙΕΥΤΗΡΙΟ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ ΘΗΛΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ, ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ & ΤΡΑΠΕΖΩΝ (ΣΤΥΤΕΤ) ΛΤΔ

ΝΕΑ ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΔΙΜΗΝΙΑΙΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ
ΤΗΣ ΚΟΕΑΣ
ΤΕΥΧΟΣ 1^ο
ΕΤΟΣ 2016

Εκδίδεται από την
**Κυπριακή Ομοσπονδία
Ερασιτεχνικού Αθλητισμού
Στίβου (Κ.Ο.Ε.Α.Σ.)**

Αμφιπόλεως 21, Β102-112.

2025 Στρόβολος

Τηλ.. +357 22449825

Φαξ +357 22449826

email: koeas@cytanet.com.cy

email: info@koeas.org.cy

ιστοσελίδα:

www.koeas.org.cy

Υπεύθυνος έκδοσης:

Αντώνης Δράκος

Συντακτική ομάδα:

Αντώνης Γεωργαλλίδης

Ανδρέας Παύλου

Φωτογραφίες:

Κυριάκος Ανδρέου

Εκτύπωση:

Printco Ltd

Επιτρέπεται η αναδημοσίευση
με αναφορά στην πηγή
ΝΕΑ ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

Περιεχόμενα



Βραβεύσεις ΕΑΚ.....	6
Εντυπωσιακός ο Κ. Ιωάννου	8
Συνέντευξη Βασίλη Κωνσταντίνου	10-11
Ο ΣΕΓΑΣ τίμησε τον κ. Αντώνη Δράκο.....	13
Άρθρο του Πέτρου Λινάρδου	14
Βραβεύσεις ΚΟΕ	15
Το Δ.Σ της ΚΟΕΑΣ	16
Σύνθεση της Τ.Ε. της ΚΟΕΑΣ	17
Βραβεύσεις ΓΣΕ	18-20
Παγκύπριο Πρωτάθλημα Ανωμάλου Δρόμου.....	25-29
Νέα Παγκύπρια ρεκόρ.....	30
Συνέντευξη αδελφών Φωτοπούλου.....	31-32
Ημερίδα κλειστού στην Αθήνα.....	33
Παγκύπριοι Μαθητικοί Ανωμάλου Δρόμου.	34
Βαλκανικοί Αγώνες	35
Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κλειστού.....	36-37
Πανελλήνιοι Μαθητικοί Ανωμάλου Δρόμου	38
Συνεργασία Γιώργου Λουκαΐδη.....	40-41
Πένθη.....	42



Αντώνης Δράκος
Πρόεδρος ΚΟΕΑΣ

Φίλοι μου.

Μπήκαμε ήδη στην Ολυμπιακή Χρονιά και τα βλέμματα είναι στραμμένα στο Ρίο, εκεί στην κορωνίδα της παρουσίας του κλασικού αθλητισμού, όπου οι κορυφαίοι του κόσμου θα δώσουν κάθε ικμάδα της δύναμης τους για να πραγματοποιήσουν το όνειρό της ζωής τους.

Εκεί θα βρεθούν και τα δικά μας ινδάλματα, τα μέλη της δικής μας στιβικής αντιπροσωπείας, που την πρώτη Ιουλίου θα συγκροτηθεί οριστικά πολυπληθέστερη από ποτέ, όπως ευελπιστούμε, μα κυρίως πιο ποιοτική.

Την ίδια στιγμή που ο στίβος στο νησί μας προχωρεί και συνεχίζει την αέναη πορεία του

όπως η παράδοση του επιτάσσει.

Τα πρώτα δείγματα δημιουργούν ευφορία και δείχνουν πως οι νέοι και οι διορθωτικοί σχεδιασμοί αποδίδουν ενώ τόσο οι προπονητές όσο και οι αθλητές πήραν τα μηνύματα.

Ευέλικτοι και δεκτικοί στις εκσυγχρονιστικές αλλαγές οι Γυμναστικοί Σύλλογοι συμβάλλουν αποφασιστικά στην ανάπτυξη του αθλήματος.

Φτάνει κάποιος να επισκεφθεί τα στάδια τα απογεύματα για να νιώσει τους παλμούς της στιβικής καρδιάς της πατρίδας μας και αισθανθεί την πιο μεγάλη ικανοποίηση που συμμετέχει σ' αυτό το γίνεσθαι.

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΚΟΕΑΣ

Πρόεδρος.	Αντώνης Δράκος
Αντιπρόεδρος.	Γιώργος Μιτσίδης
Γ. Γραμματέας.	Περικλής Μάρκαρης
Ταμίας.	Κωστάκης Μιτσίδης

Μέλη.	Σωτήρης Αδάμου
	Κρίτων Γεωργιάδης
	Ελενίτσα Γεωργίου
	Δήμος Καλλινίκου
	Γεώργιος Κυριακίδης
	Φοίβος Κωνσταντινίδης
	Κυριάκος Μιχαήλ
	Γιαννάκης Πότσος
	Σοφοκλής Χαραλαμπίδης
	Κάλλη Χ"Ιωσήφ
	Μάριος Χ"Μιτσή

Πρόεδρος Τ.Ε. Κ.Ο.Ε.Α.Σ. και Διευθυντής ΚΟΕΑΣΑντώνης Γεωργαλλίδης



Achieve your goals

With careful planning you can succeed even in difficult times. At Deloitte we have all the necessary resources and knowledge to understand your business needs and create opportunities. Our expert professionals will ensure you successfully meet all your business challenges. International tax planning. Implementation of cross border optimisation strategies. Setting up of companies. Audit. Administration and compliance. Investment opportunities. Wealth management.

Visit our website www.deloitte.com/cy
to find out more about our services.





ΑΡΙΣΤΕΙΣ ΕΑΚ ΓΙΑ ΤΟ 2015

Δεύτερος ο Παρέλλης δεύτερη η Καλλένου

**Στην τέταρτη
θέση η Ραμόνα
Παπαϊωάννου**

Για ακόμα μια χρονιά ο στίβος είχε την τιμητική του στην τελετή βράβευσης των αρίστων από την Ένωση Αθλητικογράφων Κύπρου. Στους άνδρες ο δισκοβόλος Απόστολος Παρέλλης αναδείχθηκε δεύτερος νικητής με 783 β. Ο αθλητής του ΓΣΠ κατέλαβε την έκτη θέση στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Στίβου στο Πεκίνο με 64.55μ. και είναι κάτοχος του Παγκυπρίου ρεκόρ με 65.36μ. Ο Παρέλλης είναι πολύ κοντά στο να εξασφαλίσει το εισιτήριο για την Ολυμπιάδα του Ρίο.

Στις γυναίκες η αθλήτρια του ΓΣΠ Λεοντία Καλλένου κατέλαβε τη δεύτερη θέση με 454 β. Η αθλήτρια του ΓΣΠ είναι κάτοχος του Παγκυπρίου ρεκόρ με 1.93μ. και θα συμμετάσχει στους Ολυμπιακούς.

Η Ραμόνα Παπαϊωάννου του ΓΣΚ κατέλαβε την 4η θέση με 310β. Η αθλήτρια του Κοροίβου στα 100μ. και 200μ. τη χρονιά που πέρασε είχε εξαιρετικές εμφανίσεις τόσο στις εγχώριες όσο σε Ευρωπαϊκές και Διεθνείς διοργανώσεις, εξασφαλίζοντας τη συμμετοχή τους στο Ρίο.

ΤΟ ΑΡΙΣΤΕΙΟ

Το ΔΣ της ΕΑΚ αποφάσισε, ομόφωνα, να απονέμει το Αριστείο 2015 στην οικογένεια του Στέλιου Κυ-



Ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας Νίκος Αναστασιάδης απονέμει έπαθλο (αριστείο) στον γιό του Στέλιου Κυριακίδη Δημήτρη για τη μεγάλη προσφορά στον αθλητισμό.

ριακίδη, βραβείο που παρέλαβε, εκ μέρους της οικογένειας, ο γιός του μεγάλου αυτού αθλητή, Δημήτρης Κυριακίδης. Επίσης, ο Παγκύπριος Νέας Υόρκης τιμήθηκε με το βραβείο «Στέλιος Κυριακίδης», έπαθλο το οποίο έχει θεσμοθετηθεί το 2000 και απονέμεται σε άτομα ή συλλογούς που εκπροσωπούν επάξια την Κύπρο στο εξωτερικό.

Την τελετή βράβευσης των Άριστων Αθλητών 2015 τίμησαν με την παρουσία τους, εκτός από τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας, ο Πρόεδρος της Βουλής Γιαννάκης Ομήρου, Αρχηγοί ή εκπρόσωποι Κομμάτων, υπουργοί, βουλευτές, η Πρόεδρος του ΚΟΑ Κλέα Παπαέλληνα, ο πρόεδρος της ΚΟΕ Ουράνιος Ιωαννίδης, η Πρέσβειρα Fair Play της Ελλάδας Κατερίνα Παναγοπούλου, αντιπρο-

σωπεία του Πανελληνίου Συνδέσμου Αθλητικού Τύπου, καθώς επίσης αθλητικοί φορείς και πολλοί επίσημοι.

Η ΨΗΦΟΦΟΡΙΑ

Σύμφωνα με τη ψηφοφορία που έγινε ανάμεσα στα μέλη της ΕΑΚ για την ανάδειξη των κορυφαίων αθλητών, αθλητριών και ομάδων για το 2015, η τελική κατάταξη ανά κατηγορία ήταν ως ακολούθως (οι πέντε πρώτοι αθλητές, οι πέντε πρώτες αθλήτριες και οι τρεις πρώτες ομάδες βραβεύονται):

ΑΝΔΡΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

01. Παύλος Κοντίδης (ιστιοπλοΐα) 918β.
02. Απόστολος Παρέλλης (στίβος) 783β.



03. Γιώργος Αχιλλέως (σκοποβολή) 635β.
04. Κωνσταντίνος Λαϊφης (ποδόσφαιρο) 581β.
05. Ανδρέας Χάσικος (σκοποβολή) 557β.
06. Μάριος Γεωργίου (γυμναστική) 523β.
07. Δημήτρης Μινασίδης (άρση βαρών) 481β.
08. Δημήτρης Χονδροκούκης (στίβος) 413β.
09. Ιάκωβος Παντελή (μπάσκετ) 352β.
10. Αχιλλέας Πετρακίδης (βόλει) 235β.
11. Γιώργος Αλεξίου (φούτσαλ) 177β.
12. Γιάννος Νικηφόρου (χάντμπολ) 153β.

ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

1. Κυριακή Κουττούκη (ταε κβο ντο) 587β.
2. Λεοντία Καλλένου (στίβος) 454β.



Ο Ισίδωρος Μακρίδης μέλος του Δ.Σ. της ΟΠΑΠ Κύπρου απονέμει το έπαθλο της Λεοντίας Καλλένου στον πατέρα της Γιώργο. Η Καλλένου απουσίαζε στην Αμερική όπου σπουδάζει.

3. Άντρη Ελευθερίου (σκοποβολή) 443β.
4. Ραμόνα Παπαϊωάννου (στίβος) 310β.
5. Παναγιώτα Ανδρέου (σκοποβολή) 182β.
6. Άννα Ιωάννου (κωπηλασία) 159β.
7. Κατερίνα Ζαχαΐου (βόλει) 109β.

ΟΜΑΔΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

1. ΑΠΟΕΛ (ποδόσφαιρο) 450β.
2. ΑΕΚ (μπάσκετ) 400β.
3. Ομόνοια (βόλει) 235β.
4. Εθνική χάντμπολ 194β.
5. ΑΠΟΕΛ (φούτσαλ) 107β.



Ο βουλευτής Γιώργος Βαρνάβα απονέμει το έπαθλο, του Απόστολου Παρέλλη στον αδελφό του Δημήτρη. Ο Απόστολος απουσίαζε στη Νότια Αφρική για προετοιμασία.

Παρέλλης Σκληρή δουλειά

Για την θέση που κατέλαβε δήλωσε: 'Υπόσχομαι να συνεχίσω τη σκληρή δουλειά. Το 2015 ήταν η καλύτερη χρονιά στην καριέρα μου και είναι με μεγάλη μου χαρά και περηφάνια που αυτή ολοκληρώνεται μέσα από την ανάδειξή μου στους τρεις κορυφαίους αθλητές της Κύπρου από την ΕΑΚ. Χαίρομαι που οι αθλητικογράφοι αναγνώρισαν τις προσπάθειες που έκανα φέτος και από την πλευρά μου υπόσχομαι ότι θα συνεχίσω τη σκληρή δουλειά''



Ο Κυριάκος Ιωάννου στο επιτυχημένο άλμα στα 2.32μ.

ΣΕ ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΙΤΙΝΓΚ ΣΤΗ ΤΣΕΧΙΑ

Εντυπωσιακή εμφάνιση ο Κ. Ιωάννου με 2.32μ.

Στα 2.28μ. ο Βασίλης Κωνσταντίνου

Εκπληκτική ήταν η παρουσία των αθλητών του ύψους Κυριάκου Ιωάννου και Βασίλη Κωνσταντίνου στο διεθνές μίτινγκ στην πόλη Χούστοπετς της Τσεχίας το Σάββατο 13 Φεβρουαρίου. Ο Ιωάννου στην πρώτη του εμφάνιση ξεπέρασε τα 2.32μ. που ήταν η 6η καλύτερη επίδοση σε παγκόσμιο επίπεδο στον κλειστό στίβο για το 2016. Στη συνέχεια είχε ένα αποτυχημένο άλμα στα 2.34μ. και δύο στα 2.36μ. Ο Βασίλης Κωνσταντίνου πέρασε τα 2.28μ. και έγινε ο τρίτος καλύτερος Κύπριος αθλη-

τής στην ιστορία του αγωνίσματος σε ανοιχτό και κλειστό στίβο μετά τους Ιωάννου και Χονδροκούκη. Ο αθλητής του ΓΣΚ " φάνηκε όμως άτυχος " αφού για ένα 1 εκ. δεν έπιασε το Ολυμπιακό όριο για το ΡΙΟ της Βραζιλίας που είναι 2.29μ.

Οι διοργανωτές είχαν καθορίσει από την αρχή τα διαδοχικά άλματα που πέρασαν από το 2.28 – 2.32 – 2.36.

Ο πρωταθλητής μας παρουσιάστηκε έκπληκτος από την επίδοση του, αφού, όπως δήλωσε, ούτε και αυτός περίμενε ότι θα έκανε

ένα τέτοιο άλμα σε αυτή τη χρονική περίοδο. "Σίγουρα είναι εντυπωσιακό για έμένα είπε. Είναι το καλύτερο μου ξεκίνημα. Είχε προηγηθεί πολύ καλή προετοιμασία στη Νότιο Αφρική. Περιμέναμε το καλό αποτέλεσμα, αλλά όχι τόσο υψηλό. Σημαίνει πάρα πολλά για εμένα αυτή η επιτυχία. Εύχομαι και εγώ να κάνω μια σωστή προετοιμασία χωρίς προβλήματα και να αγωνιστώ στην Ολυμπιάδα."

Στο διεθνές μίτινγκ της Οστράβα ο Ιωάννου και ο Κωνσταντίνου έμειναν στο 2.22μ. καταλαμβάνοντας την 7η και 8η θέση

Η Medochemie στηρίζει Κυριάκο Ιωάννου

Αρωγός και υποστηρικτής στο νέο μεγάλο στόχο του παγκόσμιου πρωταθλητή ύψους Κυριάκου Ιωάννου για διάκριση στους Ολυμπιακούς αγώνες του Ρίο είναι η Medochemie, η οποία συνεχίζει να στηρίζει τον κορυφαίο αθλητή ως χορηγός του.

Πιστεύοντας στην ανάδειξη και υποστήριξη των προτύπων που ενισχύουν, τα ιδανικά, τις σωστές αρχές και τις αληθινές αξίες της κοινωνίας, η Medochemie κάνει πράξη την εταιρική κοινωνική της ευθύνη, στηρίζοντας τον παγκοσμιοποίημα μας στο δύσκολο και απαιτητικό δρόμο του πρωταθλητισμού.

Οι πρόσφατες επιτυχίες και οι εντυπωσιακές εμφανίσεις του Κυριάκου Ιωάννου, τονίζει ο Διευθυντής Πωλήσεων της Medochemie Νίκος Χρηστίδης, αποδεικνύουν την αγωνιστικότητα, το πάθος, το ψυχικό του σθένος και την προσήλωση του στο στόχο για διάκριση στην επερχόμενη Ολυμπιάδα του Ρίο στη Βραζιλία.



ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

Ξεκινάει το μέλλον σου!

Βασικά Πλεονεκτήματα και Στοιχεία Προγράμματος

- Πτυχίο (BSc) στην Επιστήμη του Αθλητισμού (4 χρόνια)
- Το πρώτο πτυχίο Αθλητικής Επιστήμης στην Κύπρο, αναγνωρισμένο από το ΚΥΣΑΤΣ
- Καταξιωμένοι καθηγητές, αναβαθμισμένες αθλητικές εγκαταστάσεις και υπερσύγχρονο γυμναστήριο (UFit Fitness Centre)
- Δυνατότητα πρακτικής εξάσκησης (internship) σε οργανισμούς της αθλητικής βιομηχανίας
- Δυνατότητα συμμετοχής στα ερευνητικά προγράμματα του Πανεπιστημίου Λευκωσίας
- Δυνατότητα συνέχισης σπουδών σε μεταπτυχιακό (MSc) και διδακτορικό (PhD) επίπεδο, στα αναγνωρισμένα προγράμματα του Πανεπιστημίου Λευκωσίας
- Απαραίτητο εφόδιο για εργοδότηση στην αθλητική βιομηχανία
- Γλώσσα διδασκαλίας: Ελληνικά

Επιπλέον Προγράμματα Υγείας - Ιατρικής

Φαρμακευτική | Νοσηλευτική | Βιολογία του Ανθρώπου | Ιατρική*
Διατροφολογία & Διαιτολογία | Φυσικοθεραπεία | Ορθοπεδική

* Σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο του St. George's, University of London

www.unic.ac.cy

Λεωφ. Μακεδονίτισσας 46, Τ.Κ. 24005, 1700 Λευκωσία, Τηλ.: 22841528
Email: admissions@unic.ac.cy





Ο ΑΘΛΗΤΗΣ ΤΟΥ ΓΣΚ ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΤΟΝΙΖΕΙ:

Μπορώ τα 2.29μ.

**Για να
εξασφαλίσω
το όριο των
Ολυμπιακών
Αγώνων.
Ωφέλιμος
ο έντονος
συναγωνισμός**



Αμεσος μου στόχος είναι να εξασφαλίσω το όριο των Ολυμπιακών Αγώνων του Ρίο και μπορώ αφού έχω τις δυνατότητες, τονίζει στη συνέντευξη του ο άλτης του ύψους Βασίλης Κωνσταντίνου. Πέτυχε άλμα στα 2.28μ και του υπολείπεται μόνο ένα εκατοστό (το όριο είναι 2.29μ.)και θα επιδιώξει να το πετύχει σε αγώνες την καλοκαιρινή περίοδο ώστε μαζί με τους Κυριάκο Ιωάννου και Δημήτρη Χονδροκούκη να εκπροσωπήσουν την Κύπρο στην Ολυμπιάδα του ερχόμενου καλοκαιριού στο ίδιο αγώνισμα, γεγονός που θα είναι πρωτάκουστο για το μέγεθος της μικρής μας πατρίδος.

Ο Κωνσταντίνου σημείωσε τα 2.28μ.σε διεθνές μίτινγκ στο Χούστοπετς της Τσεχίας.

Η ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ

Η συνέντευξη που μας παραχώρησε έχει ως ακολούθως:

Πότε ξεκίνησες τον αθλητισμό;

Αθλητισμό ξεκίνησα από πολύ μικρός. Όταν ήμουν στο δημοτικό σχολείο στην ηλικία των 11 χρόνων με τον προπονητή Κυριάκο Κυριάκου στην Πάφο στο αγώνισμα του ύψους.. Με αυτόν έκαμα τα πρώτα βήματα και τον ευχαριστώ ιδιαίτερα για τη βοήθεια του.

Ποια ήταν η καλύτερη σχολική επιτυχία;

Η καλύτερη μου σχολική επιτυχία ήταν στο πανελλήνιο σχολικό πρωτάθλημα. Κατέλαβα την πρώτη θέση με επίδοση 2.14μ που αποτελούσε ισοφάριση σχολικού πανελλήνιου ρεκόρ. Ταυτόχρονα ήταν και όριο για το παγκόσμιο πρωτάθλημα εφήβων που διεξήχθη στον Καναδά.

Με ποιο τεχνικό προπονεύεις τώρα;

Εδώ και τριάμισι χρόνια προπονούμαι με τον κ. Δημήτρη Ευθυμίου στην Αθήνα. Οι προπονήσεις είναι καθημερινές στις εγκαταστάσεις του Αγίου Κοσμά και πολύ δυνατές.



Ποιος είναι ο άμεσος στόχος σου;

Σίγουρα ο άμεσος στόχος είναι να εξασφαλίσω το όριο για τους Ολυμπιακούς Αγώνες του Ρίο.

Είναι το όνειρο κάθε αθλητή. Μου χρειάζεται ένα εκατοστό και μπορώ να φθάσω στο 2.29μ. Επίσης μια καλή εμφάνιση στο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα του Άμστερνταμ.

Τι σπουδάζει στην Ελλάδα και πως το συνδυάζεις με τον αθλητισμό;

Σπουδάζω στη Νομική σχολή, στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης στην Κομοτηνή. Σίγουρα για να πετύχεις στο ένα πρέπει τουλάχιστο για λίγο να παραμελήσεις το άλλο.

Προς το παρόν είμαι με "παύση" σπουδών μέχρι και το 2016 για να μπορέσω να αφοσιωθώ πλήρως στην προετοιμασία μου, ώστε να

μπορέσω να εξασφαλίσω το όριο για τους Ολυμπιακούς.

Δύσκολη προσπάθεια αλλά όχι ακατόρθωτη.

Τα προσόντα μου

Πόσο σε βοηθάει το ανάστημα σου στο συγκεκριμένο αγώνισμα του ύψους;

Το ότι δεν είμαι πολύ ψηλός δεν σημαίνει ότι το σώμα μου δεν με βοηθάει. Ο κάθε αθλητής έχει τα δικά του προσόντα. Πιστεύω πως αυτό που ξεχωρίζει είναι η ταχύτητά και η αλτικότητα μου.

Στο αγώνισμα του ύψους η Κύπρος έχει αυτή τη στιγμή τρεις αθλητές που είναι σε ψηλά επίπεδα. Κυριάκος Ιωάννου, Δημήτρης Χονδροκούκης και εσύ. Πόσο βοηθά και τους τρεις;

Καταρχάς δεν θεωρώ πως είμαστε ίσοι. Μιλάμε για έναν δύο φορές Παγκόσμιο Πρωταθλητή τον Κυριάκο και έναν τον Δημήτρη που είναι μια φορά.

Πέρα από αυτό σίγουρα ο συναγωνισμός είναι κάτι πολύ θετικό και υγιές στο πρωταθλητισμό.

Ο συναγωνισμός

Οι δύο πρώτοι έχουν εξασφαλίσει το όριο των Ολυμπιακών Αγώνων. Πόσο σημαντικό είναι για την Κύπρο;

Είναι ένα πολύ σημαντικό γεγονός να έχεις πολλούς αθλητές να εκπροσωπούν την χώρα σου στους Ολυμπιακούς Αγώνες. Πόσο μάλλον όταν σε ένα άθλημα έχεις ήδη δύο.

Μάλιστα η Κύπρος που είναι μια μικρή χώρα, που θα πρέπει να νιώθει περήφανη.



Ο Υφυπουργός Αθλητισμού της Ελλάδος κ. Σταύρος Κοντονής απονέμει τιμητική πλακέτα στον κ. Αντώνη Δράκο

ΣΕ ΤΕΛΕΤΗ ΣΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ ΚΑΙ ΦΙΛΙΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΣΕΓΑΣ Τιμήθηκε ο κ. Αντώνης Δράκος

Για την πολύχρονη προσφορά του στον αθλητισμό

Πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 12 Φεβρουαρίου 2016 στο Στάδιο ΕΙΡΗΝΗΣ ΚΑΙ ΦΙΛΙΑΣ στο Φάληρο, η Τελετή Βράβευσης των Κορυφαίων Αθλητών και Αθλητριών Στίβου της Ελλάδας για την αγωνιστική περίοδο του 2015 που διοργάνωσε ο ΣΕΓΑΣ. Η τελετή βράβευσης έγινε με κάθε λαμπρότητα στην παρουσία των Πολιτειακών και Αθλητικών Αρχών της Ελλάδας καθώς και αρκετών φίλων του αθλήματος, στην Αίθουσα ΜΕΛΙΝΑ ΜΕΡΚΟΥΡΗ.



Στιγμιότυπο από την εκδήλωση



Ξεχωριστή στιγμή στην εκδήλωση, ήταν η βράβευση του Προέδρου της ΚΟΕΑΣ κ. ΑΝΤΩΝΗ ΔΡΑΚΟΥ για την πολυετή προσφορά του στον Ελληνικό Στίβο. Την απονομή της τιμητικής διάκρισης έκανε ο Υφυπουργός Αθλητισμού της Ελλάδας κ. Σταύρος Κοντονής μαζί με τον Πρόεδρο του ΣΕΓΑΣ κ. Κώστα Παναγόπουλο.

Ο κ. Κοντονής σε σύντομη ομιλία του τόνισε ότι ο Κυπριακός Αθλητισμός πρόσφερε πολλά στον ελληνικό όταν οι κύπριοι αθλητές/τριες αγωνίζονταν με την Ελλάδα. Επίσης εξήρε την προσφορά όλων των παραγόντων του Κυπριακού Αθλητισμού που εργάστηκαν και εργάζονται για την πρόοδο και την ανάπτυξή του.

Ο κ. Αντώνης Δράκος παραλαμβάνοντας την τιμητική διάκριση, στην αντιφώνηση του απευθυνό-



Ο κ. Δράκος με παράγοντες του ελληνικού αθλητισμού.

μενος στους παρευρισκόμενους εμφανώς συγκινημένος για τη ξεχωριστή τιμή που του έγινε, εξέφρασε τις αμέριστες ευχαριστίες του στον Πρόεδρο και τα Μέλη του Δ.Σ. του ΣΕΓΑΣ και αναφερόμενος στους άρρηκτους δεσμούς του Ελληνικού με τον Κυπριακό Στίβο, τόνισε :

“Η ΚΟΕΑΣ η Κυπριακή Ομο-

σπονδία του Στίβου, αποτελείται από τους έξι Γυμναστικούς Συλλόγους:

Τα Ολύμπια της Λεμεσού

Τα Παγκύπρια της Λευκωσίας

Τον Ζήνωνα της Λάρνακας

Τον Κόροιβο της Πάφου

Τον Ευαγόρα της Αμμοχώστου και

Τον Πράξανδρο της Κερύνειας.

Τρεις από αυτούς είναι ιδρυτικά μέλη του ΣΕΓΑΣ ,οι άλλοι τρεις ακολούθησαν σύντομα.

Με αυτή την ιστορία η ΚΟΕΑΣ είναι σάρκα από τη σάρκα και οστόν από τα οστά του ΣΕΓΑΣ.

Είναι πεποίθησή μου πως η ΚΟΕΑΣ καλλιεργεί την Ελληνική Αρετή και την Ελληνική Παιδεία.

Με αυτή την πεποίθησή παραλαμβάνω την τιμητική αυτή διάκριση που μου απονέμεται από την Ομοσπονδία ΜΟΥ το ΣΕΓΑΣ.

Σας ευχαριστώ”



Ο κ. Αντώνης Δράκος στο βήμα, μιλά μετά την απονομή της τιμητικής πλακέτας από το ΣΕΓΑΣ.

Σε άνθιση ο στίβος στην Κύπρο



Πέτρος Λινάρδος

Ευμενή ήταν τα σχόλια του Ελλαδίτη έγκριτου αθλητικού συντάκτη και ιστοριογράφου Πέτρου Λινάρδου στην εφημερίδα “ΤΟ ΒΗΜΑ ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ” που δημοσιεύτηκε στις 31 Ιανουαρίου του 2016. Στο άρθρο του ο κ. Π. Λινάρδος αναφέρεται στη διμηνιαία έκδοση του περιοδικού “ΝΕΑ ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ” που εκδίδει η Ομοσπονδία με ιδιαίτερη επισήμανση στην επαρκή ενημέρωση που γίνεται για την άνθηση του αθλήματος στην Κύπρο.

Ξεχωριστή είναι η αναφορά του στην ιστορικότητα του αθλήματος στην Κύπρο με την ίδρυση του ΓΣΟ και ΓΣΠ και σε ξεχωριστές μορφές του Κυπριακού Στίβου που διαμόρφωσαν το λαμπρό οικοδόμημα του ευρύτερου Ελλαδικού χώρου.

Το πλήρες κείμενο του άρθρου του κ. Πέτρου Λινάρδου έχει ως ακολούθως:

Η ΠΕΡΙΔΙΑΒΑΣΗ στις σελίδες του εντύπου που εκδίδει, κάθε δύο μήνες, η ΚΟΕΑΣ, δηλαδή η Κυπριακή Ομοσπονδία Ερασιτεχνικού Αθλητισμού Στίβου, επαρκώς ενημερωτική όσον αφορά τη στιβική άνθηση στη Μεγαλόνησο. Δεν νομίζω να υπάρχει κράτος στο πληθυσμιακό επίπεδο της Κύπρου όπου ο στίβος να έχει μια τέτοια διαχρονική καρποφορία. Η διαπίστωση τεκμηριώνεται από τη συμμετοχή στο παγκόσμιο πρωτάθλημα με κορυφαία στιγμή τη συγκαταριθμηση στην κορυφαία εξάδα της δισκοβολίας του Απόστολου Παρέλη (προπονητής του είναι ο σημαντικός τεχνικός και παλιός πρωταθλητής Γιώργος Γεωργιάδης). Και ο πρόεδρος της ΚΟΕΑΣ Αντώνης Δράκος λέει ότι οι προοπτικές του αθλήματος μας είναι πια ευδιάκριτες και ευρύτατα παραδεκτές. Αλλά πρέπει να εντείνουμε τις προσπάθειές μας για να αξιοποιήσουμε τις δυνατότητές μας.

Η ΣΗΜΑΣΙΑ συνεπώς και η αξιολόγηση του κυπριακού στίβου δεν στηρίζονται μόνο σε κάποιες διεθνούς επιπέδου διακρίσεις αλλά στην όλη εικόνα άνθησης στις μικρές ηλικιακές κατηγορίες. Ετσι άλλωστε καταξιώνεται μια πραγματική δημιουργική προσπάθεια που πρέπει να την εκτιμήσουμε με το τι γίνεται και τι υπάρχει πίσω από την υποχρεωτικά φωτισμένη από τη δημοσιότητα προθήκη. Στις κατηγορίες εφήβων και νεανίδων, παιδών, κορασίδων είναι εμφανές ότι ο κυπριακός στίβος αντλεί την υπόστασή του. Αυτό είναι

το βασικό συστατικό της αληθινής δημιουργίας.

Η ΑΝΑΦΟΡΑ σήμερα του κυπριακού στίβου μάς δίνει την ευκαιρία για ένα ταξίδι στον χρόνο, όταν στα τέλη του 19ου αιώνα θεμελιώθηκε ως σωματειακή μορφή ο στίβος. Ήταν τότε που μια Κυριακή (2 Αυγούστου) του 1892 εγένετο εν τω αναγνωστηρίω «Η Ισότης» της Λεμεσού συνέλευσης προς εκλογήν επιτροπής διά την ίδρυσην Γυμναστικού Συλλόγου. Εισηγητής ο πρωτοπόρος Χρ. Σώζοντας Λοϊζου και μεταξύ των σχόντων την πρωτοβουλίαν ο εθνικός αγωνιστής Νικόλαος Λαντ Λανίτης. Και η ευχή της λιτής ανακοίνωσης «την νεολαίαν ανταλλάσσουν εν τω γυμναστηρίω (το πρώτο ήταν ένα μικρό οικόπεδο) την ωχρότητα και τον μαρμασμόν με την ευεξίαν και την ζωηρότητα».

ΣΥΝΤΟΜΑ τον Γυμναστικό Σύλλογο «Ολύμπια» (ΓΣΟ) της Λεμεσού ακολούθησαν και άλλοι σύλλογοι, και βέβαια ο ιστορικός Γυμναστικός Σύλλογος «Παγκύπρια» (ΓΣΠ) της Λευκωσίας. Στη ροή του χρόνου οι αθλητές και οι αθλήτριες του κυπριακού στίβου (Φραγκούδης, Κυριακίδης, Λανίτου, Τζιωρτζής και τόσες άλλες εξέχουσες μορφές) διαμόρφωσαν το λαμπρό οικοδόμημα του στίβου στον ευρύτερο ελλαδικό χώρο.

ΤΟ ΒΗΜΑ ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ
31 ΙΑΝΑΟΥΡΙΟΥ 2016



Οι βραβευθέντες αθλητές-τριες

ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΟΕ

Βραβεύτηκαν Κονιαράκης, Ανδρέου

Η Κυπριακή Ολυμπιακή Επιτροπή, πραγματοποίησε την τελετή βράβευσης των καλύτερων Εφήβων και Νεανίδων για το 2015. Στο πλαίσιο της εκδήλωσης απονεμήθηκε το βραβείο Γλαύκος Κληριδής στον καλύτερο άνδρα αθλητή και στην καλύτερη γυναίκα αθλήτρια της χρονιάς. Βραβεύτηκαν ο ολυμπιονίκης του Λονδίνου Παύλος Κοντίδης (ιστιοπλοΐα) και Άντρη Ελευθερίου (σκοποβολή) αντίστοιχα. Ο Παύλος Κοντίδης ολοκλήρωσε τη χρονιά στην 3η θέση της Παγκόσμιας κατάταξης στην κατηγορία Laser και προετοιμάζεται για την τρίτη διαδοχική

συμμετοχή του σε Ολυμπιακούς Αγώνες.

Το έπαθλο Αντώνης Παπαδόπουλος που απονέμεται στον καλύτερο αθλητή στίβου δόθηκε στον Γεώργιο Κονιαράκη. Το έπαθλο απονεμήθηκε από τη κα Λόλα Παπαδοπούλου, σύζυγο του αείμνηστου Αντώνη Παπαδόπουλου, αγωνιστή της ΕΟΚΑ, πρωταθλητή του στίβου, και ποδοσφαιριστή της Ανόρθωσης. Το έπαθλο Μαριάννα Ζαχαριάδη που απονέμεται στην καλύτερη αθλήτρια του στίβου, εις μνήμην της αθλήτριας του επί κοντώ που έφυγε πρόωρα από τη ζωή πριν από τρία χρόνια, δόθηκε στην Σκεύη Ανδρέου.



Η κα Λόλα Παπαδοπούλου απονέμει το έπαθλο «Αντώνη Παπαδόπουλος», στο Γεώργιο Κονιαράκη



Η νονά της αείμνηστης Μαριάννας Ζαχαριάδη απονέμει το έπαθλο στη μνήμη της, στη μητέρα της Σκεύης Ανδρέου, που απουσίαζε.



Το Δ.Σ. της ΚΟΕΑΣ για την περίοδο 2014-2015. Όρθιοι από αριστερά: Σωτήρης Αδάμου, Κρίτωνα Γεωργιάδης, Δήμος Καλλινίκου, Κάλλη Χ΄ Ιωσήφ, Ελενίτσα Γεωργίου, Γεώργιος Λουρουτζιάτης, Γεώργιος Κυριακίδης, Κυριάκος Μιχαήλ, Φοίβος Κωνσταντινίδης. Καθήμενοι από αριστερά: Σοφοκλής Χαραλαμπίδης, Νεοκλής Θωμά, Γιώργος Π. Μιτσίδης, Αντώνης Δράκος, Περικλής Μαρκάρης, Κωστάκης Μιτσίδης, Αντώνης Γεωργαλλίδης

ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΤΟΥ 2016 Καταρτίστηκε σε σώμα το Δ.Σ.

Οι διάφορες επιτροπές

Στην πρώτη συνεδρία που έγινε στις 19 Ιανουαρίου 2016, το Νέο Δ.Σ. της ΚΟΕΑΣ. Στη θέση του Προέδρου της Ομοσπονδίας επανεκλέγηκε ο κ. Αντώνης Δράκος και στη θέση του Αιρετού Μέλους ο κ. Κρίτωνα Γεωργιάδης στη διάρκεια της Γενικής Συνέλευσης που έγινε στις 5 Δεκεμβρίου 2015.

Η σύνθεση του για τη διετία 2016 – 2017 είναι ως ακολούθως:

Αντώνης Δράκος	Πρόεδρος
Γιώργος Μιτσίδης	Αντιπρόεδρος
Περικλής Μαρκάρης	Γεν.Γραμματέας
Κωστάκης Μιτσίδης	Ταμίας
Δήμος Καλλινίκου	Μέλος
Σωτήρης Αδάμου	Μέλος
Σοφοκλής Χαραλαμπίδης	Μέλος
Κρίτωνα Γεωργιάδης	Μέλος
Ελενίτσα Γεωργίου	Μέλος
Φοίβος Κωνσταντινίδης	Μέλος
Κυριάκος Μιχαήλ	Μέλος
Γιώργος Κυριακίδης	Μέλος
Ιωάννης Πότσος	Μέλος
Μάριος Χατζημισής	Μέλος
Κάλλη Χατζηιωσήφ	Μέλος

Παράλληλα το Δ.Σ. προχώρησε στον καταρτισμό των διαφόρων Επιτρο-

πών που προβλέπονται από το καταστατικό της Ομοσπονδίας, οι οποίες με τις εισηγήσεις τους θα συμβάλουν στο έργο της Ομοσπονδίας.

Οι επιτροπές είναι:

1. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΑΙ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ

Κωστάκης Μιτσίδης	Πρόεδρος
Γιαννάκης Πότσος	Μέλος
Φοίβος Κωνσταντινίδης	Μέλος
Μάριος Χατζημισής	Μέλος

2. ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ

Γεώργιος Π. Μιτσίδης	Πρόεδρος
Περικλής Μαρκάρης	Μέλος
Κωστάκης Μιτσίδης	Μέλος
Δήμος Καλλινίκου	Μέλος



Ο πρόεδρος της Τεχνικής Επιτροπής Αντώνης Γεωργαλλίδης ανάμεσα στους Παλλάδιο Νικολάου και Ντίνο Μιχαηλίδη.

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΚΟΕΑΣ

Επικύρωση σύνθεσης Τ.Ε.

Πρόεδρος
ο κ. Αντώνης
Γεωργαλλίδης

Εγινε στις 02 Φεβρουαρίου 2016 η τακτική συνεδρία του Δ.Σ. της ΚΟΕΑΣ για το 2016.

Ανάμεσα στα θέματα που εξετάστηκαν ήταν ο Αγωνιστικός Προγραμματισμός του Φεβρουαρίου και ειδικότερα η συμμετοχή σε

αγώνες Κλειστού Στίβου. Παράλληλα, ενημερώθηκαν τα Μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου για τη συνάντηση που είχε αντιπροσωπεύει της Ομοσπονδίας με τον ΚΟΑ για συζήτηση του Προϋπολογισμού του 2016.

Το Δ.Σ. της ΚΟΕΑΣ επικύρωσε επίσης τη σύνθεση της Τεχνικής Επιτροπής για τη διετία 2016 – 2017, που θ' αποτελείται από τους ακόλουθους:

Αντώνης Γεωργαλλίδης Πρόεδρος

Μέλη

Χρήστος Αδαμίδης

Φίλιππος Ταμάνης
Λουκάς Καλογήρου
Μάριος Πατσαλίδης
Χαράλαμπος Παύλου
Γιώργος Λουκαΐδης
Παναγιώτης Χ'Στάθης
Λευτέρης Κολοκούδιας
Πανίκος Χαραλάμπους
Σάββας Νεοφύτου
Κώστας Χατζηνικολάου
Αδάμος Παπαδάμου

Αριστείνδην Μέλη

Ανδρέας Γεωργιάδης
Ελευθερία Χατζηστεφάνου
Πέτρος Χ'Χριστοδούλου
Γεώργιος Αποστολίδης

ΓΣΟ
ΓΣΠ
ΓΣΠ
ΓΣΖ
ΓΣΖ
ΓΣΕ
ΓΣΕ
ΓΣΚ
ΓΣΚ
ΓΣΠΡ
ΓΣΠΡ

ΓΣΟ



ΑΠΟ ΤΟ ΓΣΕ ΣΤΗΝ ΚΑΘΙΕΡΩΜΕΝΗ ΕΤΗΣΙΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗ Βράβευση διακριθέντων αθλητών

Στην παρουσία πολιτειακών και αθλητικών αρχών

Πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα εκδηλώσεων του Δήμου Παραλιμνίου, η καθιερωμένη ετήσια εκδήλωση βράβευσης των αθλητών και αθλητριών του ΓΣΕ, που διακρίθηκαν την αγωνιστική περίοδο 2015.

Στην εκδήλωση βραβεύτηκαν, οι πρωταθλητές του Συλλόγου: Γαβριέλλα Φελλά, Δέσποινα Ρούσου, Δέσποινα Χαραλάμπους, Ελένη Αρτυματά, Ελενοδώρα Κλεάνθους, Μαριέλλε Ρουσή, Ναταλία Χριστοφή, Σκευή Αντρέου, Νεκταρία Παναγής, Αγαθοκλής Ζήσιμος, Αυγουστίνος Σταύρου, Βασίλης Μουαίμη, Γιώργος Τοφή, Γιώργος Αβραάμ, Γιώργος Πούλλου, Γιάννης Κυριάκου, Μάριος Αποστολίδης, Μιχάλης Λάμπρου, Παναγιώτης Αντρέου, Φάνης Μιχαηλάς και Χρίστος Πίτσιλος, που πέτυχαν σημαντικές επιτυχίες στα Παγκύπρια Πρωταθλήματα όλων των κατηγοριών, στους Πανελλήνιους Μαθητικούς Αγώνες, στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα Ανδρών και Γυναικών, στη Συνάντηση Παιδών - Κορασίδων Κύπρου - Ελλάδας, στους Πανεπιστημιακούς Αγώνες, στους Τετραεθνείς Αγώνες της Ρουμανίας, στους Βαλκανικούς Αγώνες όλων των κατηγοριών, στους ΣΤΑΜΚΕ, στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα



Ο πρόεδρος του ΓΣΕ κ. Σοφοκλής Χαραλαμπίδης βραβεύει τη Γαβριέλλα Φελλά



Ο Δήμαρχος Αμμοχώστου βραβεύει τη Δέσποινα Ρούσου

Ομάδων, σε διάφορα Ελληνικά, Ευρωπαϊκά και Διεθνή Μίτινγκς, στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Νεανίδων και αλλού.

Χαιρετισμούς στην εκδήλωση απήθυσαν, εκ μέρους της Ομοσπονδίας Στίβου (ΚΟΕΑΣ), ο πρόεδρος, κ. Αντώνης Δράκος, εκ μέρους του ΣΕΦΑΣ, ο αντιπρόεδρος, κ. Γιάννης Σταματόπουλος, εκ μέρους της Κυ-

πριακής Ολυμπιακής Επιτροπής, ο αντιπρόεδρος, Δημήτρης Λόρδος, εκ μέρους του ΚΟΑ, το μέλος του Οργανισμού, κ. Ρόης Ηροδότου.

Ο κ. Σοφοκλής Χαραλαμπίδης Κύριος ομιλητής στην εκδήλωση ήταν ο πρόεδρος του ΓΣΕ, Σοφοκλής Χαραλαμπίδης, ο οποίος αναφέρθηκε στη ιστορία του Συλλόγου, στους

ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ
77776222

Ανακαλύψτε υπέροχους προορισμούς με τις μοναδικές προσφορές μας

 **Bookaeolos.com**

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ + ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ

ΑΕΟΛΟΣ

**ΠΙΟ
ΚΟΝΤΑ
ΠΑΡΑ
ΠΟΤΕ...**

ΑΕΟΛΟΣ TRAVEL ΖΗΝΑΣ ΚΑΝΘΕΡ 12, ΛΕΥΚΩΣΙΑ
ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: 22888113, 77776222

bookaeolos.com



Ο αντιπρόεδρος της ΚΟΕ κ. Δημήτρης Λόρδος απονέμει έπαθλο στη Ναταλία Χριστοφή

αθλητές και τις επιτυχίες τους, στους προπονητές και στους γονείς των αθλητών.

Απευθυνόμενος προς όλους τους αθλητικούς φορείς και τους παρευ-

ρισκόμενους, κάλεσε όλους «να σταθούν αρωγοί και συμπαραστάτες στις προσπάθειες του Διοικητικού Συμβουλίου για να κρατήσουν το Σύλλογο ζωντανό και δυνατό και με τον ερχο-

μό της άγιας εκείνης μέρας της επιστροφής, να τον παραδώσουμε ακέραιο, ακμαίο και περήφανο, στο δικό του Στάδιο, στο ΓΣΕ και στη δική του πόλη, την Αμμόχωστο».



Ο Πρόεδρος της Συνεργατικής Κεντρικής Τράπεζας Νικόλας Χατζηγιάννης απονέμει έπαθλο



ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ



Αρ. Γεωσημασίων ΕΟΦ: 51853/13.07.2012



ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΑΝΤΟΧΗ

Με GINSENG και GINKGO BILOBA

Για μέγιστη απόδοση, κάθε μέρα!

**ΣΥΜΒΑΛΛΕΙ ΣΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ
ΤΗΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ**

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΠΛΗΡΗ ΣΥΝΘΕΣΗ ΒΙΤΑΜΙΝΩΝ,
ΜΕΤΑΛΛΙΚΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ, GINSENG ΚΑΙ GINKGO BILOBA

www.centrumvitamins.gr



Υπεύθυνος κυκλοφορίας: Pfizer Hellas A.E., Λ. Μεσογείων 243, 154 51 Ν. Ψυχικό. Για πληροφορίες: 210-67.85.800
Κύπρος-Τοπικός αντιπρόσωπος: Cyprus Pharmaceutical Organization Ltd, Βασ. Παύλου Α'11, Λευκωσία, Τηλ: (+357)22863100

Τα συμπληρώματα διατροφής δεν υποκαθιστούν την ισορροπημένη διατροφή αλλά τη συμπληρώνουν.
Πριν τη χρήση, συμβουλευτείτε τις οδηγίες χρήσης που αναγράφονται στη συσκευασία.

CEN-10-Jun14



NEA TOY



Το ξέσπασμα του παγκοσμιοῦνίκα μας στο ἄλμα σε ὕψος Κυριάκου Ἰωάννου μετὰ τὴν ἐπιτυχημένη προσπάθεια στα 2.32μ., στο διεθνές μίτινγκ στο Χούστοπετς τῆς Τσεχίας. Δικαιολογημένοι οἱ πανηγυρισμοί, ἀφοῦ ἔδειξε ὅτι εἶναι ἑτοιμὸς γιὰ τὴν Ὀλυμπιάδα τοῦ Ρίο τὸ ἐρχόμενο καλοκαίρι.



Ο πρόεδρος του ΣΕΓΑΣ κ. Κώστας Παναγόπουλος απονέμει τιμητική πλακέτα στον πρόεδρο της ΚΟΕΑΣ κ. Αντώνη Δράκο για την προσφορά του στον κλασικό αθλητισμό στην παρουσία του Υφυπουργού Αθλητισμού της Ελλάδας κ. Σταύρου Κοντονή.



Ο καθηγητής Φυσικής Αγωγής Μάριος Πατσαλίδης μαζί με τους μαθητές αθλητές που έλαβαν μέρος στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Μαθητικού Ανωμάλου Δρόμου που διεξήχθη στην Ελλάδα.



FREE TICKETS FOR
STUDENTS WITH BLUE AIR

5+1

For every 5 return tickets or 10 one way tickets, of the same route within 2016, you're entitled to a free ticket on the same route!



www.blueairweb.com

General Sales Agent  **Orthodoxou**
travel & tourism ltd

(357) 24 841 180 / (357) 22 755 300
or through your local agent



ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΑΝΩΜΑΛΟΥ ΔΡΟΜΟΥ

Πρώτευσε ο ΓΣΠ

Με απόλυτη επιτυχία η πρώτη διοργάνωση

Με απόλυτη επιτυχία διεξήχθησαν στις 02 Ιανουαρίου στο Πάρκο Αθαλάσσιας στη Λευκωσία, τα Παγκύπρια Πρωταθλήματα Ανωμάλου Δρόμου όλων των κατηγοριών με τη συμμετοχή και των έξι(6) Γυμναστικών Συλλόγων – Μελών της ΚΟΕΑΣ.

Στη διοργάνωση που ήταν η πρώτη για την αγωνιστική περίοδο του 2016, η συμμετοχή ήταν μαζική και άφησε ενθαρρυντικά μηνύματα για το τι θα ακολουθήσει.

Ο Γ.Σ. ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ Λευκωσίας αναδείχθηκε νικητής σε πέντε κατηγορίες και ο Γ.Σ. ΟΛΥΜΠΙΑ σε μία.

Τα πλήρη αποτελέσματα έχουν ως ακολούθως:

1500M. ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ U15

1	Μακκουτίδη	Άννα	ΓΣΟ	5.18.1
2	Καλημέρα	Βασιλική	ΓΣΠ	5.20.7
3	Παύλου	Χαριτίνη	ΓΣΖ	5.24.5
4	Μαρκίδου	Ελένη	ΓΣΖ	5.24.9
5	Πολυκάρπου	Δανάη	ΓΣΠ	5.29.3
6	Μυλορδή	Άννα	ΓΣΠ	5.44.3
7	Ανδρέου	Φλωρεντία	ΓΣΠΡ	5.45.3
8	Παπαδημητρίου	Παναγιώτα	ΓΣΠ	5.55.7
9	Χριστοφή	Ειρήνη	ΓΣΟ	5.58.0
10	Δημητρίου	Χριστίνα	ΓΣΠ	6.01.2
11	Αναστασίου	Σαλώμη	ΓΣΠ	6.02.8
12	Φυλακτού	Σταύρη	ΓΣΠ	6.03.9
13	Γιωργαλλά	Βαρναβία	ΓΣΠΡ	6.08.1
14	Λουκά	Χαραλαμπία	ΓΣΟ	6.13.0
15	Τάκη	Επιφανεία	ΓΣΠ	6.32.2
16	Τσίγκου	Νίκη	ΓΣΠΡ	6.36.2
17	Κυναιγείρου	Άντρια	ΓΣΖ	6.40.2
18	Σάββα	Μαργαρίτα	ΓΣΠ	6.40.6
19	Σοφοκλέους	Θεοδώρα Μιχαέλλα	ΓΣΖ	6.42.4
20	Παγκράτη	Μιχαέλλα	ΓΣΖ	6.44.0
21	Ασεβέδο	Νικόλ	ΓΣΟ	6.45.2
22	Παγκράτη	Ραφαέλλα	ΓΣΖ	6.47.7
23	Καρατζιά	Αιμιλία	ΓΣΠ	6.51.0
24	Αριστείδου	Καλλισθένη	ΓΣΟ	6.52.0



Η Άννα Μακκουτίδη του ΓΣΟ τερματίζει πρώτη στα 1500μ. κάτω των 15 χρόνων.

25	Μαρκίδου	Μυροφόρα	ΓΣΖ	6.53.0
26	Τσιαμπάρτα	Αλεξάνδρα	ΓΣΖ	6.54.2



Ο Λούκας Σταύρου ήταν πρώτος στα 1500μ. παιδιών κάτω των 15 χρόνων.

1500M. ΠΑΙΔΩΝ U15

1	Σταύρου	Λούκας	ΓΣΟ	4.27.3
2	Μαχαλλεκίδης	Θωμάς	ΓΣΠΡ	4.38.0
3	Χαραλάμπους	Στέλιος	ΓΣΠ	4.40.0



4	Χ'Αντώνης	Χάρης	ΓΣΠ	4.43.0
5	Κωνσταντίνου	Γιώργος	ΓΣΟ	4.46.0
6	Νικολάου	Σοφοκλής	ΓΣΠΡ	4.47.0
7	Χαραλάμπους	Ανδρέας	ΓΣΠ	4.48.0
8	Νταμπούζωβ	Αιμίλιος	ΓΣΟ	4.52.0
9	Παναγιώτου	Μιχάλης	ΓΣΟ	4.55.0
10	Πασχάλη	Ανδρέας	ΓΣΠ	4.57.0
11	Αναστασιάδης	Στέφανος	ΓΣΠΡ	5.00.0
12	Κιτήρας	Μάρκος	ΓΣΠ	5.01.0
13	Αδάμου	Δημοσθένης	ΓΣΠΡ	5.06.0
14	Χαραλάμπους	Χάρης	ΓΣΖ	5.08.0
15	Ευαγγέλου	Ανδρέας	ΓΣΠ	5.09.0
16	Σάντης	Κωνσταντίνος	ΓΣΠ	5.14.0
17	Γεωργίου	Σάββας	ΓΣΠ	5.21.0
18	Ιωάννου	Μιχάλης	ΓΣΟ	5.24.0
19	Ευαγγέλου	Μάριος	ΓΣΟ	5.28.0
20	Γεωργίου	Πάνος	ΓΣΖ	5.33.0
21	Ζύμπηλος	Γεώργιος	ΓΣΚ	5.38.0
22	Κατσαρής	Χαραλάμπος	ΓΣΟ	5.46.0
23	Σταμπολίδης	Οδυσσεάς	ΓΣΚ	5.49.0
24	Ζαχαρίου	Γιώργος	ΓΣΕ	5.56.0
25	Ορφανίδης	Κωνσταντίνος	ΓΣΕ	6.06.0
26	Ζαχαρίου	Ραφαήλ	ΓΣΕ	6.11.0
27	Αριστοδήμου	Κωνσταντίνος	ΓΣΠ	6.16.0
28	Βασιλείου	Κυριάκος	ΓΣΟ	6.22.0
29	Παναγή	Βασίλης	ΓΣΚ	7.02.0
	Παντελή	Χαραλάμπος	ΓΣΖ	DNF
ΕΣ	Κεσίδης	Γεώργιος	ΓΣΚ	5.49.8

2000M. ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ U18

1	Πετρή	Χριστίνα	ΓΣΠ	7.34.0
2	Παναγιώτου	Δεσποίνα	ΓΣΠ	7.39.0
3	Αδάμου	Κωνσταντίνα	ΓΣΠΡ	7.42.0
4	Χατζημισή	Σοφία	ΓΣΚ	7.55.0
5	Βλάχοβα	Μαρία	ΓΣΕ	7.56.0
6	Σοφοκλέους	Ανα	ΓΣΖ	8.09.0
7	Ιωάννου	Ρέα	ΓΣΠΡ	8.12.0
8	Καλογήρου	Ελεάνα	ΓΣΠ	8.21.0
9	Ιβάνοβα	Ντένιτσα	ΓΣΟ	8.22.0



Η Χριστίνα Πετρή του ΓΣΠ τερματίζει πρώτη στα 2.000μ. κορασίδων κάτω των 18 χρόνων

10	Σάββα	Αναστασία	ΓΣΠ	8.23.0
11	Σωκράτους	Ελένη	ΓΣΟ	8.30.0
12	Νικολάου	Κωνσταντίνα	ΓΣΠΡ	8.36.0
13	Κυριάκου	Ζήνα	ΓΣΕ	8.40.0
14	Γρηγορίου	Αγγελική	ΓΣΠ	8.49.0
15	Τουρσιάδου	Άνα	ΓΣΚ	8.58.0
16	Κωνσταντίνου	Γεωργία	ΓΣΟ	9.08.0
17	Παγκράτη	Ελένη	ΓΣΖ	9.10.0
18	Λαζαρίδου	Κυριακή	ΓΣΖ	9.36.0
19	Θεοδώρου	Μαρία Έλενα	ΓΣΚ	9.47.0
20	Μηνά	Χριστίνα	ΓΣΖ	9.53.0
21	Δημητρίου	Μαρία	ΓΣΠ	9.54.0
22	Γεωργίου	Μαρία	ΓΣΕ	10.17.0
	Μαλά	Φοίβη	ΓΣΠ	DNF
	Αριστοδήμου	Δεσποίνα	ΓΣΖ	DNF
	Πέτρου	Ιωάννα	ΓΣΕ	DNF

ΟΜΑΔΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ U18

1	Γ.Σ.ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ	11β.
2	Γ.Σ.ΠΡΑΞΑΝΔΡΟΣ	22β.
3	Γ.Σ.ΟΛΥΜΠΙΑ	36β.
4	Γ.Σ ΚΟΡΟΙΒΟΣ	38β.



5	Γ.Σ.ΕΥΑΓΟΡΑΣ	40β.
6	Γ.Σ ΖΗΝΩΝ	41β.

3000M. ΠΑΙΔΩΝ U18

1	Παπαϊωάννου	Στέλιος	ΓΣΟ	9.54.0
2	Χαρίσης	Γιάνης	ΓΣΚ	10.09.0
3	Σπύρου	Σταύρος	ΓΣΠ	10.12.0
4	Σάββα	Σταύρος	ΓΣΖ	10.25.0
5	Πιπτάλης	Φάνης	ΓΣΠ	10.40.0
6	Αναστασίου	Ανδρέας	ΓΣΟ	10.43.0
7	Θεοδώρου	Κωνσταντίνος	ΓΣΚ	10.44.3
8	Πέτρου	Φίλιππος	ΓΣΕ	10.44.9
9	Νικολάου	Ανδρέας	ΓΣΠ	11.08.0
10	Πιερή	Βασίλης	ΓΣΟ	11.13.0
11	Αριστοδήμου	Γρηγόρης	ΓΣΠ	11.15.0
12	Ιωάννου	Σπύρος	ΓΣΟ	11.25.0
13	Πελέκης	Γιώργος	ΓΣΠ	11.42.0
14	Θεοδώρου	Σταύρος	ΓΣΚ	11.51.0
15	Ηλία	Ειρηναίος	ΓΣΕ	12.05.2
16	Λοΐζου	Δανιήλ	ΓΣΖ	12.05.8
17	Σιαλής	Παναγιώτης	ΓΣΠ	12.06.0
18	Ξενοφώντος	Ανδρέας Λεωνίδας	ΓΣΠ	12.26.0
19	Leison	John	ΓΣΖ	12.35.0
20	Κόντι	Ιμάζτ	ΓΣΚ	12.47.0
21	Νώτης	Λάμπρος	ΓΣΖ	12.52.0
22	Γοσίν	Ανδρέας	ΓΣΚ	13.04.0
23	Καραντώκκη	Ισιδωρος	ΓΣΟ	13.07.0
24	Αντωνίου	Νεόφυτος	ΓΣΚ	13.14.0
25	Κυπριανού	Κύπρος	ΓΣΕ	13.15.0
	Κωνσταντίνου	Ανδρέας	ΓΣΚ	DNF
	Ακράμ	Μάθιου	ΓΣΖ	DNF

ΟΜΑΔΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΠΑΙΔΩΝ U18

1	Γ.Σ.ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ	28β.
2	Γ.Σ.ΟΛΥΜΠΙΑ	29β.
3	Γ.Σ ΚΟΡΟΙΒΟΣ	43β.
4	Γ.Σ ΖΗΝΩΝ	60β.



Η Ναταλία Ευαγγελίδου του ΓΣΠ ήταν πρώτη στα 4.000μ. γυναικών.

3000M. ΝΕΑΝΙΔΩΝ

1	Δημήτροβα	Βένη	ΓΣΠ	12.04.0
2	Χριστοδουλίδου	Ευαγγελία	ΓΣΟ	13.24.0
3	Θεοχάρους	Δήμητρα	ΓΣΠ	13.52.0
4	Χατζηγεωργίου	Αθηνά	ΓΣΠ	13.54.0
5	Τρύφωνος	Άμιλη	ΓΣΟ	14.35.0
	Χριστοδούλου	Κωνσταντίνα	ΓΣΠ	DQ
	Τιμουρτουρκάν	Ζοζάν	ΓΣΟ	DQ
	Αλεξάνδρου	Αγνή	ΓΣΟ	DQ

ΟΜΑΔΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΝΕΑΝΙΔΩΝ

1	Γ.Σ.ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ	8β.
---	---------------	-----

4000M. ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1	Ευαγγελίδου	Ναταλία	ΓΣΠ	14.11.0
2	Παναγιώτου	Μερόπη	ΓΣΠ	14.17.0
3	Χριστοδουλίδου	Ελπίδα	ΓΣΠ	14.36.0
4	Μεντάγιεβα	Ζαρίνα	ΓΣΠ	14.48.0
5	Σοφοκλέους	Γαβριέλλα	ΓΣΠ	14.55.0
6	Μιχαήλ	Σοφία	ΓΣΟ	16.51.0
7	Παπαναστασίου	Μαρία	ΓΣΟ	17.22.0
8	Μακκουτιδη	Άννα	ΓΣΟ	17.41.0
9	Τιμουρτουρκάν	Ζοζάν	ΓΣΟ	17.50.0
10	Χριστοφή	Ειρήνη	ΓΣΟ	19.06.0
11	Μπριτσέβα	Λουτμίλα-Μαρία	ΓΣΠ	23.20.0
ΕΣ	Λαγονίδου	Ροδάμα	ΓΣΠΡ	15.33.0



Ο Λευτέρης Ηλία κέρδισε τα 6.000μ. Εφήβων

ΟΜΑΔΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1	Γ.Σ.ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ	6β.
2	Γ.Σ.ΟΛΥΜΠΙΑ	21β.

6000M. ΕΦΗΒΩΝ

1	Ηλία	Λευτέρης	ΓΣΟ	20.48.0
2	Λάμπρου	Χρίστος	ΓΣΠΡ	21.26.0
3	Κωνσταντίνου	Μάριος	ΓΣΠ	21.58.0
4	Κυρίλλου	Χρίστος	ΓΣΕ	22.01.0
5	Ζαχούδης	Σαράντης	ΓΣΟ	22.46.0
6	Ζήσης	Βασίλης	ΓΣΠ	23.33.0
7	Λιμαντζάκης	Εμμανουήλ	ΓΣΠ	23.42.0
8	Αυγουστή	Ιωακείμ	ΓΣΟ	23.46.0
9	Τσίκκος	Φίλιππος	ΓΣΠΡ	24.31.0
10	Φαχούρη	Θεόδουλος-Ουμπράϊντ	ΓΣΟ	24.32.0
11	Σουρουλλά	Μάριος	ΓΣΠ	25.36.0
12	Αγαθοκλέους	Λάμπρος	ΓΣΟ	25.37.0
	Γιωρκάτζης	Ανδρέας	ΓΣΠ	DNF

ΟΜΑΔΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΕΦΗΒΩΝ

1	Γ.Σ.ΟΛΥΜΠΙΑ	24β.
2	Γ.Σ.ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ	27β.

10000M. ΑΝΔΡΩΝ

1	Φράγκου	Νίκος	ΓΣΠ	33.15.0
2	Ahmet Jebel	Kassahum	ΓΣΠ	33.45.0
3	Αποστολίδης	Μάριος	ΓΣΕ	33.55.0
4	Πρωτοπαπάς	Χριστόφορος	ΓΣΠ	35.13.0
5	Burodin	Pavel	ΓΣΠ	36.00.0



6	Keenan	Michael	ΓΣΟ	36.32.0
7	Γεωργίου	Χρίστος	ΓΣΚ	36.52.0
8	Ανδρέου	Ανδρέας Γιάφας	ΓΣΖ	37.43.0
9	Παπαδαυίδ	Δημόκριτος	ΓΣΚ	37.47.0
10	Αβραάμ	Αβραάμ	ΓΣΠ	37.57.0
11	Τσαντίδης	Σάββας	ΓΣΠΡ	38.20.0
12	Δημητρίου	Τρύφωνας	ΓΣΖ	38.33.0
13	Αντωνίου	Χρυσάνθος	ΓΣΚ	39.03.0
14	Boast	Christopher	ΓΣΟ	39.14.0
15	Modon	Badiane	ΓΣΕ	40.32.0
16	Marian	Stoian`	ΓΣΚ	40.33.0
17	Νεοφύτου	Πανίκος	ΓΣΚ	40.52.0
18	Χριστοφή	Μιχάλης	ΓΣΕ	41.14.0
19	Χριστοφορίδης	Γιώργος	ΓΣΟ	41.42.0
20	Αναστασίου	Στέφανος	ΓΣΠΡ	42.00.0
21	Κίκας	Μιχάλης	ΓΣΠ	42.08.0
22	Ευσταθίου	Νεκτάριος	ΓΣΠ	42.59.0
23	Σωκράτους	Σωκράτης	ΓΣΠ	43.04.0
24	Παναγιώτου	Γιάννης	ΓΣΟ	43.21.0
25	Κοσμάς	Απόστολος	ΓΣΟ	43.40.0
26	Mangane	Abdoulaye	ΓΣΕ	47.33.0
27	Ηρακλέους	Χριστάκης	ΓΣΠ	50.21.0
28	Νεάρχου	Ανδρέας	ΓΣΟ	51.22.0
29	Σοφοκλέους	Σοφοκλής	ΓΣΕ	52.23.0
	Βλάχος	Μάριος	ΓΣΟ	DNS
	Αντωνίου	Παναγιώτης	ΓΣΚ	DNF
	Τσιάρτας	Στέλιος	ΓΣΠ	DNF
	Αποστόλου`	Μάριος	ΓΣΠ	DNF
	Μισιάρα	Ανδρέας	ΓΣΠ	DNS



Ο Νίκος Φράγκου κέρδισε τα 10.000μ. Ανδρών

Τοφή	Γεώργιος	ΓΣΕ	DNF
Ε.Σ.Παναγιώτου	Παναγιώτης	ΓΣΠΡ	35.07.0

ΟΜΑΔΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΑΝΔΡΩΝ

1	Γ.Σ.ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ	12B.
2	Γ.Σ.ΚΟΡΟΙΒΟΣ	45B.
3	Γ.Σ.ΕΥΑΓΟΡΑΣ	62B.
4	Γ.Σ.ΟΛΥΜΠΙΑ	63B.



ΣΕ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΗΝ ΑΜΕΡΙΚΗ Νέα παγκύπρια ρεκόρ

Στον κλειστό στίβο από τις δίδυμες αδελφές Ολίβια και Φίλιππα Φωτοπούλου, Καλλιόπη Κουντούρη και Μερóπη Παναγιώτου

Εξαιρετικό ήταν το ξεκίνημα για τις κύπριες αθλήτριες που φοιτούν σε Πανεπιστήμια της Αμερικής. Στους αγώνες σε κλειστό στίβο που διεξήχθησαν τον Ιανουάριο και Φεβρουάριο σε διάφορες Πολιτείες πέτυχαν νέα παγκύπρια ρεκόρ. Συγκεκριμένα στις 15-16 Ιανουαρίου η ΟΛΙΒΙΑ ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ στα 60μ. και στα 200μ. κάτω των 23 ετών με 7.51 και 24.40 αντίστοιχα. Η ίδια αθλήτρια στις 6 Φεβρουαρίου σημείωσε δύο(2) νέα Παγκύπρια ρεκόρ κάτω των 23 χρόνων. Η αθλήτρια του ΓΣΠ στα προκριματικά των 60μ. βελτίωσε το δικό της προηγούμενο Ρεκόρ που είχε σημειώσει στις 15 Ιανουαρίου (7.51) πετυχαίνοντας 7.41. Στον τελικό του αγωνίσματος η αθλήτρια του Πανεπιστημίου της Αλαμπάμα ήταν 7η με 7.48, ενώ στον ημιτελικό πέτυχε 7.47. Το δεύτερο Παγκύπριο ρεκόρ το πέτυχε η ίδια στα 200μ. με 24.28. Συμμετείχε στον προκριματικό του αγωνίσματος, βελτιώνοντας το δικό της ρεκόρ που σημείωσε την περασμένη εβδομάδα με 24.71.

-Νέο Παγκύπριο Ρεκόρ Νεανίδων σημείωσε και ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΚΟΥΝΤΟΥΡΗ



Η Μερóπη Παναγιώτου

στα 400μ. με 57.70. Στις 26 και 27 Φεβρουαρίου η Μερóπη Παναγιώτου του ΓΣΠ πέτυχε νέο παγκύπριο ρεκόρ στο μίλι τόσο στις γυναίκες όσο και κάτω των 23 χρόνων με 4.43.17. Κατετάγη στη 3η στον προκριματικό και 7η στον τελικό με 4.45.43

Η Φίλιππα Φωτοπούλου πέτυχε νέο παγκύπριο ρεκόρ κάτω των 23 χρόνων στο μήκος με 6.15μ. στις 30 Ιανουαρίου. Στους ίδιους αγώνες είχαμε επίσης:

Ύψος	Λεοντία Καλλένου	1.76μ.
Μήκος	Φίλιππα Φωτοπούλου	6.15μ.
60μ.	Ολίβια Φωτοπούλου	7.58 (πρ.7.57)
200μ.	Ολίβια Φωτοπούλου	24.71
Μίλι	Μερóπη Παναγιώτου	4.50.74

Άλλοι αγώνες

Στις 26 Φεβρουαρίου η Ολίβια Φωτοπούλου στα 60μ. πέτυχε 7.58 και στα 200μ. 24.54

Σε άλλους αγώνες στις ΗΠΑ η κάτοχος του Παγκυπρίου Ρεκόρ στο ύψος γυναικών με 1.93μ. ΛΕΟΝΤΙΑ ΚΑΛΛΕΝΟΥ, επίδοση που της εξασφάλισε το όριο για τους ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ του ΡΙΟ, ξεπέρασε το 1.80μ. και κατέλαβε την 3η θέση. Αξιοσημείωτη ήταν και η συμμετοχή της ΜΕΡΟΠΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ στα 800μ. η οποία πέτυχε επίδοση 2.13.15 σε αγώνες που έγιναν στην Αλαμπάμα. Σε αγώνες επίσης στο Τένεσση η ΦΙΛΙΠΠΑ ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ πέτυχε στο μήκος επίδοση 5.97μ.

Στο Μπίρμινγκχαμ της Αλαμπάμα η Φίλιππα Φωτοπούλου στο μήκος πέτυχε 5.97μ.

Η αδελφή της Ολίβια έτρεξε 60μ. με 7.56 και 200μ. με 24.87.

Η Μερóπη Παναγιώτου αγωνίστηκε στο μίλι με χρόνο 4.58.88

Στις 26 και 27 Φεβρουαρίου ο Αλέξανδρος Πουρσανίδης με βαρετό όργανο είχε βολή 20.23μ. και κατέλαβε την 2η θέση ενώ η Λεοντία Καλλένου στο ύψος είχε καλύτερο άλμα στα 1.78μ. και κατετάγη επίσης 2η.



Η Καλλιόπη Κουντούρη



ΟΙ ΔΙΔΥΜΕΣ ΑΔΕΛΦΕΣ ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ

Έντονη προπόνηση, καλύτερα αποτελέσματα

**Τέσσερις ώρες
στο γήπεδο
καθημερινά**

Οι αδελφές Ολίβια και Φίλιππα Φωτοπούλου που σπουδάζουν στην Αμερική βιολογία με την έναρξη της χειμερινής αγωνιστικής περιόδου παρουσιάστηκαν πολύ βελτιωμένες με αποτέλεσμα να σημειώσουν νέα παγκύπρια ρεκόρ στην κατηγορία τους. Η αλματώδης εξέλιξη όπως αναφέρουν στη συνέντευξη τους οφείλεται στην αλλαγή προπονητή και στη σκληρή προετοιμασία που κάνουν. Μας είπαν στη σύντομη συνομιλία που είχαμε.

Σε ποιο πανεπιστήμιο φοιτάτε;

Φοιτούμε στο πανεπιστήμιο της Alabama στην Tuscaloosa και σπουδάζουμε βιολογία.

- Με ποιο προπονητή γυμνάζεστε;

Φιλίππα- Γυμνάζομαι με τον Miguel Pate ο οποίος ήταν παλιός άλτης μήκους, τριπλούν και ο ρέκοντμαν του πανεπιστημίου.

Ήταν 7 φορές All – American στην Alabama και ήταν μέσα στους 5 καλύτερους άλτες της Αμερικής. Υπήρξε και νούμερο 10 στον κόσμο για 8 συνεχόμενες φορές.

Ολίβια – Προπονούνται με τον Dion Miller ο οποίος έχει προπονητική καριέρα 15 χρονών στα σπριντ και έχει αναδείξει πολλούς πρωταθλητές στον κολεγιακό αθλητισμό. Είναι ένας από



Ολίβια Φωτοπούλου

τους καλύτερους προπονητές στις ταχύτητες και στα εμπόδια και ήρθε στο πανεπιστήμιο μας από το Texas Tech. που είναι ένα από τα ανώτερα πανεπιστήμια σε αυτά τα αγωνίσματα.

Η συνεχής βελτίωση

Που οφείλετε η συνεχής βελτίωση;

Φιλίππα- Ο προπονητής μου απο πέρσι γνώριζε ότι θα με αναλάβει την επόμενη χρονιά και μου ζήτησε να αρχίσω προπονήσεις από τα τέλη Ιουλίου και έτσι οι καλοκαιρινές μου διακοπές δεν διήρκησαν για πολύ.

Επίσης έχοντας ξεκάθαρη εικόνα για μένα, από τον πρώτο χρόνο που φοιτούσα στο πανεπιστήμιο, γνώριζε σε ποιους τομείς έπρεπε να δουλέψουμε και έτσι δώσαμε βάση σε αυτούς.

Επίσης, η εμπιστοσύνη που έχω στις ικανότητες του προπονητή μου, βοηθά στο να βγεί καλύτερα η προπόνηση και να βελτιώνομαι συνεχώς. Ο συναγωνισμός που υπάρχει είναι μεγάλος, αφού συμμετέχει η Quaneshia Burks, η οποία είναι μέσα στις πρώτες 10 αθλήτριες του κόσμου και κατέχει ατομικά ρεκόρ ως τώρα 6.94μ



στον ανοιχτό και 6.71μ στον κλειστό. Επίσης, η ψυχολογική υποστήριξη από όλη την προπονητική ομάδα και οι μέθοδοι αποκατάστασης μετά από κάθε προπόνηση είναι βασικός παράγοντας στο να νιώθουμε καλά και να αποφεύγουμε τους τραυματισμούς. Ολίβια – Και εγώ φέτος έχω αλλάξει προπονητή. Όπως ξέρετε τα σπριντ είναι ένα δύσκολο αγώνισμα για εμάς τους ευρωπαίους στην Αμερική. Ο προπονητής μου Dion Miller, ο οποίος πίστεψε στο άτομο μου και μόλις ήρθα πίσω στο πανεπιστήμιο μετά στους Πανευρωπαϊκούς, με κάλεσε στο γραφείο του, θέσαμε τους στόχους μας και μου είπε ότι πιστεύει στο άτομο μου και θα με βοηθήσει να πραγματοποιήσω τους στόχους μου και το αποδεικνύει καθημερινά με την υποστήριξη και την πίστη που δείχνει στο άτομο μου.

Οι στόχοι

Ποιοι οι φετινοί σας στόχοι;

Παρόλο που γεννηθήκαμε 20 Δεκεμβρίου 1996, για 10 μέρες αλλάζουμε κατηγορία και αγωνιζόμαστε στο U23. Επειδή είναι Ολυμπιακή χρονιά δεν υπάρχουν αρκετοί αγώνες στην κατηγορία μας. Θα προσπαθήσουμε να τα πάμε καλά στους αγώνες του πανεπιστημίου και να δώσουμε όσο πιο πολλούς βαθμούς μπορούμε για να διατηρήσουμε την υποτροφία μας. Αν βγούν οι στόχοι που θέσαμε με τους προπονητές μας, μπορεί να πετύχουμε και κάποιο όριο για αγώνες της κατηγορίας μας.

Πόσες ώρες προπονείστε και αν υπάρχει διαφορά στην προπόνηση από την Κύπρο;

Προπονούμε 4 ώρες την ημέρα, συμπεριλαμβανομένων και των βα-



Φιλίππα Φωτοπούλου

ρών, 6 φορές την εβδομάδα. Η προπόνηση που κάνουμε εδώ σε σχέση με την Κύπρο είναι πολύ διαφορετική και γι' αυτό πέρασε μείναμε λίγο πίσω από τις επιδόσεις μας μέχρι να προσαρμοστούμε στον καινούργιο τρόπο προπόνησης.

Πως συνδυάζετε τις σπουδές και την προπόνηση;

Εδώ στο πανεπιστήμιο οι φοιτητές-

αθλητές έχουν προτεραιότητα και το πανεπιστήμιο βοηθά πολύ γι' αυτό και το πρόγραμμα το ακαδημαϊκό βγαίνει με βάση τις ώρες της προπόνησης.

Αυτός ο συνδυασμός είναι πολύ δύσκολος, γιατί το πανεπιστήμιο και το αθλητικό τμήμα έχουν πολλές απαιτήσεις και πρέπει να κρατάς μια ισορροπία για να μπορείς να αντεπεξέλθεις.



Η Δήμητρα Κυριακίδου ήταν δεύτερη στα 60μ. στον προκριματικό

ΗΜΕΡΙΔΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ

Αρκετά καλές επιδόσεις

Κανονοποιητικές επιδόσεις πέτυχαν κύπριοι αθλητές και αθλήτριες στην Α΄ ημερίδα κλειστού στίβου στις 30 Ιανουαρίου στο Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας στο Νέο Φάληρο. Ήταν η μοναδική ημερίδα που διοργανώθηκε τη φετινή χρονιά στο Φάληρο και οι επιδόσεις των αθλητών /τριών ήταν αρκετά υποσχόμενες. Αναλυτικά τα αποτελέσματα ήταν:

60μ.	Χρίστος Χατζηαγγελίδης	2ος	6.89 (πρ.6.91)
	Κυριάκος Αντωνίου	5ος	7.05(πρ.7.14)
	Σάββας Χαριλάου	25ος	7.46 προκριματικός
200μ.	Κυριάκος Αντωνίου	2ος	22.23
3000μ.	Νικόλας Φράγκου	1ος	8.30.45
60μ.εμ	Ανδρέας Χριστοδούλου	1ος	8.29
Υψος	Βασίλης Κωνσταντίνου	1ος	2.20μ.
	Γιάννης Ανασιάδης	2ος	2.06μ.
	Γιώργος Κωνσταντίνου	5ος	1.94μ.

Γυναίκες

60μ.	Νικολέττα Νικολέττου	1η	7.77(πρ.7.76)
	Δήμητρα Κυριακίδου	2η	7.62 προκριματικός

Μαριάννα Πισιάρα	3η	7.73 προκριματικός	
200μ.	Μαριάννα Πισιάρα	3η	25.69
	Νικολέττα Νικολέττου	4η	25.75
400μ.	Χριστιάνα Κατσαρή	2η	56.50
	Ραφαέλλα Δημητρίου	8η	59.43
Υψος	Δέσποινα Χαράλαμπος	3η	1.69μ.
Υψος (Κ.)	Στέλλα Σαράντη	2η	1.55μ.

Ημερίδα 6 Φεβρουαρίου

Σε ημερίδα που διεξήχθη στις 6 Φεβρουαρίου στον Άγιο Κοσμά κύπριοι αθλητές σημείωσαν τις πιο κάτω επιδόσεις.

Χρήστος Χ΄'Αγγελίδης	60μ.	6.91
Δημήτρης Αλαμπρίτης	σφαίρα	10.56μ.

Σε ημερίδα που έγινε στη Θεσσαλονίκη στις 6 Φεβρουαρίου ο Νίκανδρος Στυλιανού είχε άλμα στα 5.00μ.

Στην Αυστρία

Σε αγώνες κλειστού στίβου που έγιναν στην Αυστρία το Σάββατο 30 Ιανουαρίου ο Θεοφάνης Μιχαηλάς έτρεξε στα 800μ. σε 1.50.18



ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΙ ΜΑΘΗΤΙΚΟΙ ΑΝΩΜΑΛΟΥ ΔΡΟΜΟΥ

Αξιόλογες επιδόσεις

Διεξήχθησαν στις 12 Ιανουαρίου 2016 στο Παραλίμνι οι Παγκύπριοι Αγώνες Ανωμαλού Δρόμου που διοργάνωσε το Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού μέσα στα πλαίσια του Αγωνιστικού Προγραμματισμού για το 2016.

Η συμμετοχή στους αγώνες ήταν από όλες τις επαρχίες της ελεύθερης Κύπρου και σημειώθηκαν αξιόλογες επιδόσεις. Οι τρεις πρώτοι νικητές και νικήτριες κατά κατηγορία είναι οι ακόλουθοι:

ΓΥΜΝΑΣΙΑ ΘΗΛΕΩΝ/1500Μ.

1. Σοφία Χατζημιτσή	Αποστόλου Παύλου	Πάφος	5.00.40
2. Ελένη Μαρκίδου	Αμερικάνικη Ακαδημία	Λάρνακα	5.00.42
3. Άννα Μακκουτίδη	Λανίτειο Γυμνάσιο	Λεμεσός	5.00.44

ΓΥΜΝΑΣΙΑ ΑΡΡΕΝΩΝ/2000Μ.

1. Λούκας Σταύρου	Λανίτειο Γυμνάσιο	Λεμεσός	6.07.3
2. Γιώργος Κωνσταντίνου	Λανίτειο Γυμνάσιο	Λεμεσός	6.12.6
3. Πέτρος Κούσης	Λατσία	Λευκωσία	6.14.7

ΛΥΚΕΙΑ ΘΗΛΕΩΝ/3000Μ.

1. Χριστίνα Πετρή	Ενιαίο Β' Κύκκου	Λευκωσία	11.25.5
2. Βεντισλάβα Ντιμίτροβοβα	Ενιαίο Β' Κύκκου	Λευκωσία	11.27.9
3. Αγνή Αλεξάνδρου	Λανίτειο Λύκειο	Λεμεσός	11.47.7

ΛΥΚΕΙΑ ΑΡΡΕΝΩΝ/4000Μ.

1. Στέλιος Παπαϊωάννου	Λανίτειο Λύκειο	Λεμεσός	13.10.4
2. Σταύρος Σάββα	Αμερικάνικη Ακαδημία	Λάρνακα	13.42.0
3. Φίλιππος Τσίκκος	Αποστόλου Μάρκου	Λευκωσία	13.51.3



Ο Στέλιος Παπαϊωάννου πρώτευσε στα 4000μ. λυκείων.



ΒΑΛΚΑΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

Στο Πιτέστι το Βαλκανικό Πρωτάθλημα ανδρών, γυναικών

Η Βαλκανική Ομοσπονδία Στίβου συνεδρίασε στην Κωνσταντινούπολη, στο περιθώριο του Βαλκανικού Πρωταθλήματος Κλειστού Στίβου Ανδρών/Γυναικών.

Στη διάρκεια της συνεδρίασης αποφασίστηκαν αλλαγές στο αγωνιστικό πρόγραμμα του 2016. Το Βαλκανικό Πρωτάθλημα σε βουνό θα διεξαχθεί στις 8/6 και όχι στις 11/6 όπως αρχικά είχε ανακοινωθεί στην πόλη Νόβα Ζαγόρα.

Στην ίδια ημερομηνία, αλλά σε άλλη πόλη θα γίνει το Βαλκανικό Πρωτάθλημα Ανδρών- Γυναικών (25-26/6) στο Πιτέστι της Ρου-

μανίας και όχι στη Σλοβενία, που αρχικά οριστεί να διεξαχθεί η διοργάνωση. Η Ομοσπονδία της Σλοβακίας απέσυρε το ενδιαφέρον της για τη διοργάνωση γι' αυτό αποσύρθηκε η συγκεκριμένη αλλαγή.

Εξάλλου τα μέλη της Βαλκανικής Ομοσπονδίας αποφάσισαν το αγώνισμα των 3.000 μ. να ενταχθεί εκ νέου στα προγράμματα των Βαλκανικών Ανδρών – Γυναικών και Εφήβων – Νεανίδων (και για τους άνδρες και για τις γυναίκες).

ΒΑΛΚΑΝΙΚΟ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

Αργυρό μετάλλιο ο Κωνσταντίνου

Τέταρτος ο Μιχαηλάς στα 800μ.



Ο Θεοφάνης Μιχαηλάς

Αρκετά καλά τα πήγαν οι δύο κύριοι αθλητές που συμμετείχαν στο Βαλκανικό πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου που διεξήχθη στην Κωνσταντινούπολη το Σάββατο 27 Φεβρουαρίου στην Κωνσταντινούπολη.

Ο Βασίλης Κωνσταντίνου που αγωνίστηκε στο άλμα σε ύψος κατέκτησε το αργυρό μετάλλιο με άλμα στα 2.20μ. Στη συνέχεια είχε δύο αποτυχημένα άλματα στα 2.23μ. και ένα στα 2.25μ.

Στα 800μ. ο Θεοφάνης Μιχαηλάς κατέλαβε την 4η θέση με 1.50.30

Ελληνικές παρουσίες:

4ος	Παναγιώτης Ανδρεάδης,	60μ. - 6.78
5ος	Παναγιώτης Τριβυζάς,	60μ. - 6.80
7ος	Γιάννης Λογοθέτης,	400μ. - 49.07
3ος	Αγγελος Βασιλείου,	1500μ. - 3.47.97
3ος	Μιχάλης Κιάφας,	60μ. εμπόδια - 8.12
9ος.	Αντώνης Μέρλος,	ύψος - 2,11μ.
1ος	Δημήτρης Πατσουκάκης,	επικοντώ - 5,60μ.
2ος	Εμμανουήλ Καραλής,	επικοντώ - 5,20μ.
5ος	Μιχάλης Μερτζανίδης,	μήκος - 7,67μ.
1ος	Δημήτρης Τσιάμης,	τριπλούν - 16,41μ.
3η	Παναγιώτα Βενιέρη,	60μ. - 7.59
3η	Ειρήνη Βασιλείου,	400μ. - 54.18
9η	Αννα Βασιλείου,	400μ. - 56.58
4η	Ελενα Φιλάνδρα,	800μ. - 2.05.86
2η	Κωνσταντίνα Γιανοπούλου,	800μ. - 2.05.10
3η	Αναστασία Μαρινάκου,	1500μ. - 4.16.97
2η	Ελισάβετ Πεσιρίδου,	60μ. εμπόδια - 8.17
5η	Ιωάννα Ζάκκα,	ύψος - 1,78μ.
7η	Αριάδνη Αδαμοπούλου,	επικοντώ - 3,50μ.
2η	Χαίδω Αλεξούλη,	μήκος - 6,26μ.
7η	Κωνσταντίνα Ρωμαίου,	τριπλούν - 12,69μ.
4η	Ευαγγελία Γερομαρκάκη,	σφαίρα - 14,76μ.
4x400μ.	3η (Βασιλείου Α., Βασιλείου Ειρ., Φιλάνδρα, Γιανοπούλου)	- 3.42.94



Ο Μίλαν Τραϊκοβιτς ήταν πρώτος στα 60μ. εμπόδια

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ

Πρωτιές Τραϊκοβιτς, Παπαϊωάννου, Μιχαηλά και Χριστοδουλίδου

Κανοποιητική ήταν η παρουσία των Κυπρίων αθλητών-τριών στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου που διεξήχθητε στο Στάδιο ΕΙΡΗΝΗΣ ΚΑΙ ΦΙΛΙΑΣ στο Φάληρο, το Σάββατο 13 και την Κυριακή 14 Φεβρουαρίου 2016.

Οι αθλητές-τριες εξασφάλισαν τέσσερις πρώτες θέσεις, με την ΡΑΜΟΝΑ ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ στα 60μ., το ΜΙΛΑΝ ΤΡΑΪΚΟΒΙΤΣ στα

60μ. εμπόδια, το ΘΕΟΦΑΝΗ ΜΙΧΑΗΛΑ στα 800μ. και την ΕΛΠΙΔΑ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΙΔΟΥ στα 3000μ.

Η Ραμόνα Παπαϊωάννου που βρισκόταν μαζί με τους Μίλαν Τραϊκοβιτς από τις 14 Δεκεμβρίου 2015 μέχρι τις 07 Φεβρουαρίου 2016 στην Αφρική για προετοιμασία, επικράτησε στα 60μ. με την πολύ καλή επίδοση 7.37, γεγονός που δείχνει ότι έγινε εξαιρετική δουλειά ενόψει των αγωνιστικών υποχρεώσεων της καλοκαιρινής περιόδου.

Ανάλογη ήταν και η παρουσία του Τραϊκοβιτς στα 60μ. εμπόδια όπου συμμετείχε εκτός συναγωνισμού και αναδείχθηκε νικητής με 7.79. Αξίζει ν' αναφερθεί ότι έλαβε μέρος και στα 60μ. όπου έδειξε σημαντική βελτίωση σημειώνοντας ατομική επίδοση με 6.78.

Ο Θεοφάνης Μιχαηλάς επικράτησε των αντιπάλων του στα 800μ. μετά από ένα εξαιρετικό αγώνα σημειώνοντας 1.51.55.

Η Ελπίδα Χριστοδουλίδου στα 3000μ. ήταν νικήτρια σημειώνοντας ταυτόχρονα ατομική επίδοση με 9.58.32.



Η Ραμόνα Παπαϊωάννου κέρδισε τα 60μ

Αναλυτικά οι επιδόσεις που σημειώθηκαν έχουν ως ακολούθως:



Ο Δημήτρης Χονδροκούκης

60μ.	Μίλαν Τραϊκοβιτς	6.81	1ος
	Χρίστος Χατζηαγγελίδης	6.87	
	Παναγιώτης Ιωάννου	7.02	
	Παΐσιος Δημητριάδης	7.09	
	Γεώργιος Πούλλος	7.2	
60 (Γ)	Ραμόνα Παπαϊωάννου	7.37	1η
	Νικολέττα Νικολέττου	7.82	
	Μαριάννα Πισιάρα	7.83	
	Ειρήνη Γεωργίου	7.99	
	Δήμητρα Κυριακίδου	8.33	
400μ.(Γ)	Χριστιάνα Κατσαρή	56.36	
	Ραφαέλλα Δημητρίου	58.82	
Υψος(Α)	Δημήτρης Χονδροκούκης	2.24μ.	
	Γιάννης Ανασιάδης	2.05μ.	
	Γεώργιος Κωνσταντίνου	1.97μ.	
Μήκος(Α)	Γεώργιος Πούλος	7.20μ.	
Επταθλο	Δημήτρης Αλαμπρίτης	45317β.	
	Δημήτρης Κωνσταντίνου	4599β.	
200μ. εμπ. (Γ)	Μαριάννα Πισιάρα	25.72	
800μ.	Παρασκευή Θρασυβούλου	2.17.49	
60μ. εμπ.	Μίλαν Τραϊκοβιτς	7.79	
Υψος (Γ)	Δέσποινα Χαραλάμπους	1.58μ.	
3000μ.(Α)	Νικόλας Φράγκου	8.32.03	
3000μ.(Γ)	Ελπίδα Χριστοδουλίδου	9.58.32	1η
	Χρυστάλλα Χ΄ Πολυδώρου	10.51.30	
800μ.	Θεοφάνης Μιχαηλός	1.51.55	1ος



Η Ελπίδα Χριστοδουλίδου ήταν πρώτη στα 3000μ.



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΜΑΘΗΤΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΩΜΑΛΟΥ ΔΡΟΜΟΥ

4^η η Πετρή 5^{ος} ο Παπαϊωάννου

Διεξήχθη στις 9 Φεβρουαρίου το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου Ανωμάλου Δρόμου Λυκείων. Πήραν μέρος 100 νεαροί δρομείς από όλη την Ελλάδα και την Κύπρο. Στα 4 χλμ. των αγοριών νικητής αναδείχθηκε ο Γιώργος Μηλιαράς από το Κολλέγιο Αθηνών, αθλητής που διακρίνεται στις μεσαίες αποστάσεις του στίβου. Ο κύπριος αθλητής Στέλιος Παπαϊωάννου του Λανιτείου κατέλαβε την 4η θέση με 12.51. Στα κορίτσια που έτρεξαν 3χλμ. πρώτη ήταν η Νικολέτα Κυνατίδου από τη Δράμα σε 10:49. Η Χριστίνα Πετρη του Λυκείου Β' Κύκκου τερματισε 4η με 11.10 και η Δημήτροβα Βεντισιόλα επίσης του Λυκείου Β' Κύκκου στην 5η θέση με 11.11

Υπεύθυνος της μαθητικής ομάδας ήταν ο καθηγητής Φυσικής Αγωγής Μάριος Πατσαλίδης. Σε δηλώσεις του μας ανέφερε. Το ταξίδι μέχρι το χώρο διεξαγωγής των αγώνων ήταν πολύ κουραστικό για τους μαθητές αθλητές. Χρειάστηκε να ταξιδέψουμε αρκετές ώρες λόγω των απεργια-



κών μέτρων που υπήρχαν στην Ελλάδα. Παρόλα αυτά οι αθλητές/τριες προσπάθησαν για το καλύτερο και ως υπουργείο είμαστε πολύ ευχαριστημένοι από τις επιδόσεις. Αν δεν υπήρχε η ταλαιπωρία θα

μπορούσαν να σημείωναν ακόμα καλύτερες επιδόσεις. Οι αθλητές/τριες συνδέθηκαν μεταξύ τους πολύ γρήγορα και στους αγώνες που ακολούθησαν έδωσαν τον καλύτερο τους εαυτό.



Υπερκόπωση – υπερπροπόνηση - καταπόνηση αθλητών



Του Δρ. Γιώργου
Λουκαΐδη, Ph.D.
Εργοφυσιολόγος

Ο πρωταθλητισμός στις μέρες μας απαιτεί σκληρή προπόνηση, κάτι που φαίνεται και από τους υψηλούς όγκους και εντάσεις που διατηρούν πολλοί αθλητές και αθλήτριες κατά τις προπονήσεις τους. Η σκληρή όμως προπόνηση δεν εξασφαλίζει πάντοτε την βελτίωση της απόδοσης αλλά αντιθέτως, πιθανόν να οδηγήσει και στην βραχυπρόθεσμη ή μακροπρόθεσμη μείωση της. Αυτή η μείωση της αθλητικής απόδοσης παρά την διατήρηση ή αύξηση του προπονητικού φόρτου πιθανόν να οφείλεται στο φαινόμενο της ‘υπερκόπωσης – υπερπροπόνησης’.

Οι Χόλεϊ και Σοέν ορίζουν την υπερκόπωση ως εξής: “Η υπερβολική προπόνηση με ανεπαρκή ξεκούραση επιφέρουν πολύ φόρτο στους μύες, συνδέσμους και οστά. Επιπρόσθετα, οι στρεσογόνοι παράγοντες στην ζωή του αθλητή / αθλήτριας προσθέτουν στον φόρτο (στρες) με αποτέλεσμα την αδυναμία του σώματος να αποκαταστήσει τις ‘ζημιές’ επιφέροντας χρόνια μείωση της απόδοσης” (2003).

Η υπερπροπόνηση είναι ένα πολύπλοκο φαινόμενο το οποίο επηρεάζεται από πλειάδα παραμέτρων. Η βιβλιογραφία αναφέρει διάφορα συμπτώματα που πιθανόν να εκδηλώσουν αθλητές ή αθλήτριες που υποφέρουν από αυτή την κατάσταση και περιλαμβάνουν ανάμεσα



σε άλλα τα εξής (Οτούλ, 1998):

- Μείωση της αθλητικής απόδοσης και αύξηση του χρόνου αποκατάστασης από την προ-

πόνηση.

- Μείωση του συντονισμού (αλλοίωση της τεχνικής).
- Παρατεταμένος μυϊκός πόνος μετά την προπόνηση.



- Μεταβολές στην αρτηριακή πίεση και την καρδιακή συχνότητα.
- Βουλμία – ανορεξία.
- Διαταραχές ύπνου.
- Μεταβολή του γαλακτικού προφίλ και αύξηση της πρόσληψης οξυγόνου σε υπομέγιστη άσκηση.

Έχουν επίσης αναφερθεί συμπτώματα που σχετίζονται με την ψυχολογική κατάσταση του αθλητή ή της αθλήτριας όπως, φόβος ανταγωνισμού, κατάθλιψη, δυσκολία στην συγκέντρωση, μείωση της αυτοπεποίθησης αλλά και συμπτώματα που σχετίζονται με το ανοσοποιητικό σύστημα όπως, αυξημένη ευπάθεια σε κρυολογήματα, αλλεργίες και βακτηριακές λοιμώξεις καθώς και μείωση του ρυθμού επούλωσης πληγών (Οτούλ, 1998).

Όπως φαίνεται από τα πιο πάνω, το φαινόμενο της υπερκόπωσης πιθανόν να αναστείλει την πρόοδο ενός αθλητή ή μιας αθλήτριας βραχυπρόθεσμα ή μακροπρόθεσμα ή ακόμα και να οδηγήσει στον πρόωρο τερματισμό της αθλητικής καριέρας.

Γι' αυτό, η πρόληψη του φαινομένου είναι πρωτίστης σημασίας και επιτυγχάνεται με το ορθό προπονητικό σχεδιασμό, ο οποίος θα πρέπει να είναι εξατομικευμένος



και να περιλαμβάνει επαρκή διαστήματα ανάπαυσης ή μείωσης του προπονητικού φόρτου ενδιάμεσα στις περιόδους προπόνησης.

Επιπρόσθετα, θα πρέπει το προπονητικό πρόγραμμα να προσαρμόζεται ανάλογα σε περιόδους όπου υπάρχει επιπρόσθετη κούραση στην ζωή του αθλητή ή της αθλήτριας (π.χ. εξεταστική περίοδος

στο σχολείο), να καλλιεργούνται σωστές διατροφικές συνήθειες με τη βοήθεια αθλητικού διατροφολόγου όπου υπάρχει η ευχέρεια και τέλος να γίνεται σε τακτά χρονικά διαστήματα εργομετρικός έλεγχος (για ορθότερο προπονητικό προγραμματισμό) και κυρίως όταν υπάρχει υπόνοια για υπερκόπωση, σε εργομετρικό κέντρο στελεχωμένο με το κατάλληλο προσωπικό.



Fine Wines...

STRAUSS & GLITTER



Elegance. Taste. Good life.

ΟΙΝΟΠΟΙΕΙΟ ΒΑΣΙΛΙΚΟΝ
8573 Κάθηκας, Πάφος, Κύπρος
Τηλ.: +357 26 633237, +357 26 632520
Φαξ: +357 26 633500, info@vasilikon.com

VASILIKON WINERY
8573 Kathikas, Paphos, Cyprus
Tel.: +357 26 633237, +357 26 632520
Fax: +357 26 633500, info@vasilikon.com



ΠΕΝΘΗ

Ιωάννης Τούρβας



Πέθανε το Φεβρουάριο ο Ιωάννης Τούρβας. Ο εκλιπών υπήρξε αθλητής του Γυμναστικού Συλλόγου Κόροιβος Πάφου, στη δισκοβολία και κέρδισε δύο φορές τους παγκυπρίους αγώνες το 1959 και το 1966. Υπήρξε αγωνιστής της ΕΟΚΑ και πολιτικός κρατούμενος .

Γεννήθηκε στο Στρουμπί στις 5 Φεβρουαρίου το 1938. Φοίτησε στο Ελληνικό Γυμνάσιο Πάφου και Πόλεως Χρυσοχούς. Στην πέμπτη τάξη ορκίστηκε μέλος της ΕΟΚΑ οπότε είχε ενεργό δράση συνεργαζόμενος με τον τομεάρχη Γιαννάκη Δρουσιώτη.

Ως αντάρτης συνεργάστηκε με τις ομάδες του Ευαγόρα Παληκαρίδη και Χαράλαμπου Μούσκου στην ευρύτερη περιοχή Παναγίας του Κύκκου. Συνελήφθη το 1957 και κλείστηκε στα κρατητήρια Πύλας και Κοκκινότριμυθιάς για 32 μήνες μέχρι το τέλος του αγώνα.

Στη συνέχεια μετέβη στην Αθήνα και φοίτησε στη γυμναστική ακαδημία. Ως φοιτητής και καθηγητής κατέκτησε 2 φορές χρυσό μετάλλιο σε παγκυπρίους αγώνες και κατείχε για αρκετά χρόνια το παγκύπριο ρεκόρ στη σφαιροβολία. Διετέλεσε ενεργό μέλος του Γυμναστικού Συλλόγου Κόροιβος με έμπρακτη προσφορά στα αθλητικά δρώμενα της Πάφου.

Υπηρέτησε σε διάφορα Γυμνάσια της επαρχίας Πάφου ως γυμναστής. Αφυπηρέτησε από το Γυμνάσιο Πόλεως Χρυσοχούς.

Γιαννάκης Λαζάρου



Σε ηλικία 52 χρόνων απεβίωσε ο Γιαννάκης Λαζάρου ο οποίος υπήρξε αθλητής του Γυμναστικού Συλλόγου Κόροιβος Πάφου στα 400μ. με εμπόδια και δεκάθλου.

Ο εκλιπών γεννήθηκε στις 21 Ιουνίου του 1964 στην Αγία Μαρίνα Χρυσοχούς και απεβίωσε στις 20 Φεβρουαρίου στην Πάφο.

Υπήρξε για σειρά ετών μέλος του Δ.Σ. του ΓΣΚ.

Σπούδασε λογιστικά στην Αγγλία και διατηρούσε ελεγκτικό γραφείο στην Πάφο.

Έχει τρεις κόρες που ασχολούνται με τον αθλητισμό. Τη Χρυστάλλα, τη Ζωή και τη Λευκή.



famous
SPORTS

ΚΑΙ ΜΕΤΑΠΩΛΗΤΕΣ

WANT IT MORE *asics*

e-shop: www.famousports.com



Σύμμαχος
στον αγώνα σου
για ένα καλύτερο αύριο.

ΣΤΗΡΙΖΟΥΜΕ ΚΑΘΕ ΑΓΩΝΑ



μία εταιρία
μία ιδέα
καλό για όλους