



ISSN 1450281X

ΝΕΑ ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΔΙΜΗΝΙΑΙΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΤΗΣ ΚΟΕΑΣ • ΤΕΥΧΟΣ 5° 2017



Αστέρια που λάμπουν



**Ο Αγωνιστικός
Προγραμματισμός**



**Σημαντικές
αλλαγές
από την ΙΑΑΦ**

ραδιομαραθώνιος 2017

εισφορές

Κάντε την εισφορά σας μέσω γραπτού μηνύματος από κινητό στο **7060**

RM (κενό) 1 - για **€1**

RM (κενό) 3 - για **€3**

RM (κενό) 5 - για **€5**



...και σε όλα τα καταστήματα της Συνεργατικής Κυπριακής Τράπεζας

συλλεκτικά προϊόντα

(διαθέσιμα σε όλα τα καταστήματα της Συνεργατικής Κυπριακής Τράπεζας)



Μολύβι **1** ευρώ

ΙΣΤΟΡΙΑ ΑΓΑΠΗΣ

ραδιομαραθώνιος 2017

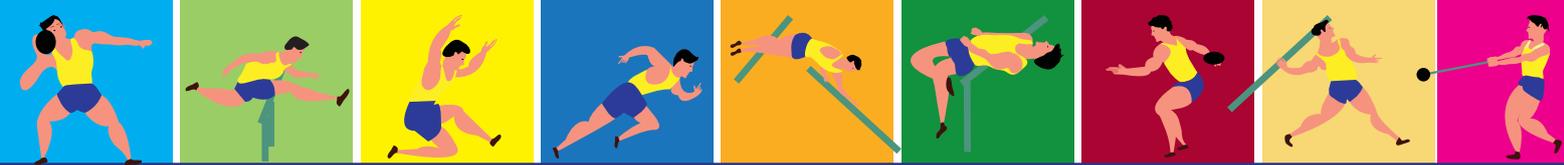


ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ



Συνεργατική
Κυπριακή
Τράπεζα





ΝΕΑ ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΔΙΜΗΝΙΑΙΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ
ΤΗΣ ΚΟΕΑΣ
ΤΕΥΧΟΣ 5^ο
ΕΤΟΣ 2017

Εκδίδεται από την
**Κυπριακή Ομοσπονδία
Ερασιτεχνικού Αθλητισμού
Στίβου (Κ.Ο.Ε.Α.Σ.)**

Αμφιπόλεως 21, Β110-112

2025 Στρόβολος

Τηλ.. +357 22449825

Φαξ +357 22449826

email: koeas@cytanet.com.cy

email: info@koeas.org.cy

ιστοσελίδα:

www.koeas.org.cy

Υπεύθυνος έκδοσης:

Αντώνης Δράκος

Συντακτική ομάδα:

Σοφοκλής Χαραλαμπίδης

Αντώνης Γεωργαλλίδης

Ανδρέας Παύλου

Φωτογραφίες:

Κυριάκος Ανδρέου

Εκτύπωση:

Print XPRESS

Επιτρέπεται η αναδημοσίευση
με αναφορά στην πηγή
ΝΕΑ ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

Περιεχόμενα



ISSN 1450091X

ΝΕΑ ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΔΙΜΗΝΙΑΙΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΤΗΣ ΚΟΕΑΣ • ΤΕΥΧΟΣ 5^ο 2017

Αστέρια που λάμπουν



Μεγάλες διοργανώσεις	5
Αγωνιστικός Προγραμματισμός.....	6-7
Επανεκλογή Μάρκαρη	8
Στη Στάρα Ζαγόρα οι Βαλκανικοί	10
Γενική Συνέλευση ΓΣΠ.....	12
Κορυφαία Ευρωπαϊά η Στεφανίδη	13
Συνέντευξη Χρίστου Ταμάνη	14-15
Σημαντικές αλλαγές από ΙΑΑΦ	16
Συνέντευξη Στυλιάνα Κυριακίδου.....	18-19
Μαραθώνιος Λεμεσού	20
Παγκύπριο Πρωτάθλημα U18.....	25-35
Απεχώρησε η Μπείτια.....	36
Ημιμαραθώνιος Θεσσαλονίκης.....	37
Δραστηριότητες σωματείου Στ. Κυριακίδης	38
Ολυμπιακοί Αγώνες 2024, 2028	39
Αγώνες Κλειστού ΙΑΑΦ.....	40
Συνεργασία δ/ρα Μιχάλη Μιχαηλίδη.....	41
Πένθη.....	42



Αντώνης Δράκος
Πρόεδρος ΚΟΕΑΣ

Φίλοι μου.

Μετά την ολοκλήρωση των κογκρέσων των διεθνών αθλητικών οργανισμών που η ΚΟΕΑΣ, ως ο φορέας του στίβου της Κύπρου, συμμετείχε μπορούμε να συμπεράνουμε πως ένας αέρας μεταρρυθμίσεων και εκσυγχρονιστικών προτάσεων πνέει από άκρη σε άκρη στο παγκόσμιο αθλητικό στερέωμα.

Τα συνέδρια της ΙΑΑΦ, της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας, της Ομοσπονδίας Μικρών Κρατών Ευρώπης και της Βαλκανικής Ομοσπονδίας έστειλαν ένα πανομοιότυπο μήνυμα.

Ήλθε η ώρα για διαμόρφωση ενός πιο ορθολογικού αγωνιστικού προγράμματος και ενός νέου τρόπου πρόκρισης για συμμετοχή στους μεγάλους και πιο σημαντικούς παγκόσμιους και περιφερειακούς αγώνες ώστε το άθλημα να γίνει πιο ελκυστικό στο πλατύ κοινό και να κερδίσει τη μάχη της τηλεοπτικής προβολής.

Είναι πεποίθηση όλων πως η οικονομική ευρωστία των φορέων του στίβου στηρίζεται κυρίως στη τηλεοπτική κάλυψη των δραστηριοτήτων των και συνεπώς στη προσέλκυση σημαντικών οικονομικών χορηγιών.

Από την άλλη η σύνθεση των Διοικητικών Συμβουλίων θα πρέπει να αποτελείται κατά το δυνατόν από μέλη και των δυο φύλων με απώτερη στόχευση την ίση συμμετοχή ανδρών και γυναικών.

Η πιο πάνω θέση ενισχύεται και από το γεγονός ότι στο άθλημα του στίβου η παρουσία των αθλητών και αθλητριών δεν επιδέχεται καμμία διάκριση αξιολογικά και ο φίλος του στίβου αποδίδει την ίδια εκτίμηση τόσο στον πρωταθλητή όσο και στη πρωταθλήτρια.

Είναι πια ξεκάθαρο πως πορευόμαστε μέσα στο διεθνές αθλητικό γίγνεσθαι με το δικό μας μεν μοντέλο καλλιέργειας του στίβου χωρίς όμως να αγνοούμε τα όσα συμβαίνουν διεθνώς τα οποία γνωρίζουμε μελετούμε και αναλόγως υιοθετούμε. Έτσι παραμένουμε κοινωνοί των μεταρρυθμίσεων και προ παντός γνώστες των σύγχρονων τάσεων.

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΚΟΕΑΣ

Πρόεδρος	Αντώνης Δράκος
Αντιπρόεδρος	Γιώργος Μιτσίδης
Γ. Γραμματέας	Περικλής Μάρκαρης
Ταμίας	Κωστάκης Μιτσίδης
Μέλη	Σωτήρης Αδάμου Κρίτων Γεωργιάδης Ελενίτσα Γεωργίου Δήμος Καλλινίκου Φοίβος Κωνσταντινίδης Κυριάκος Μιχαήλ Γιαννάκης Πότσος Σοφοκλής Χαραλαμπίδης Κάλλη Χ΄Ιωσήφ Μάριος Χ΄Μιτσής Φίλιος Χριστοδούλου
Πρόεδρος Τ.Ε. Κ.Ο.Ε.Α.Σ. και Γενικός Διευθυντής ΚΟΕΑΣ.	Αντώνης Γεωργαλλίδης



Οι Παγκύπριοι
Αγώνες θα
διεξαχθούν τον
Ιούνιο

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ 2018

Μεγάλες, διοργανώσεις

Οι Παγκύπριοι Αγώνες τον Ιούνιο

Μεγάλες και σημαντικές διοργανώσεις περιλαμβάνει ο αγωνιστικός προγραμματισμός του στίβου για το 2018 που εγκρίθηκε στο Βίλνιους της Λιθουανίας στις 13 Οκτωβρίου στη διάρκεια των εργασιών του Ευρωπαϊκού Συνεδρίου.

Κορυφαία διοργάνωση για τη νέα χρονιά είναι το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Ανδρών και Γυναικών που θα γίνει τον Αύγουστο στο Βερολίνο. Θα προηγηθούν οι Κοινοπολιτειακοί Αγώνες στη Χρυσή Ακτή της Αυστραλίας και οι Μεσογειακοί Αγώνες στην Ταρακόνα της Ισπανίας.

Στον προγραμματισμό του 2018 ξεχωρίζουν επίσης το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Εφήβων-Νεανίδων και το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα κάτω των 18 ετών.

Σημαντικές για το άθλημα είναι επίσης οι διοργανώσεις των Ολυμπιακών Αγώνων Νέων στην Αργεντινή τον Οκτώβριο και οι Μεσογειακοί Αγώνες Νέων στην Ιταλία.

Στους Αγώνες Κλειστού Στίβου ξεχωρίζει το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα που θα διεξαχθεί στις 01-04 Μαρτίου στο Μπέρμιγχαμ της Μεγάλης Βρετανίας.

Στο επίπεδο Εθνικών Ομάδων θα γίνουν οι Αγώνες Μικρών Κρατών Ευρώπης τον Ιούνιο στο Λίνχτενστάιν.



Σε Παγκύπριο επίπεδο το πρωτάθλημα Ανδρών και Γυναικών θα διεξαχθεί στα μέσα Ιουνίου.

Στις διοργανώσεις του Μαθητικού Αθλητισμού θα διεξαχθεί η Παγκόσμια Γυμνασιάδα το Μάιο ενώ θα προηγηθούν τα Παγκύπρια Πρωταθλήματα στα τέλη Μαρτίου και τα Πανελλήνια τον Απρίλιο.



ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ 2018

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ

05	ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΑΝΩΜΑΛΟΥ ΔΡΟΜΟΥ (Α-Γ, Ε-Ν, Π-Κ)	Αθαλάσσα/ΛΕΥΚΩΣΙΑ
16	ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΜΑΘΗΤΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΑΝΩΜΑΛΟΥ ΔΡΟΜΟΥ	ΛΕΜΕΣΟΣ

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ

04	ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΑΝΩΜΑΛΟΥ ΔΡΟΜΟΥ ΣΥΛΛΟΓΩΝ	ΜΙΡΑ/ΠΟΡΤΟΓΑΛΙΑ
10	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΣΟΦΙΑ
10-11	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ & ΣΥΝΘΕΤΑ	ΑΘΗΝΑ
11	ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΙΣΟΥ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ
17	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ

ΜΑΡΤΙΟΣ

01-04	ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ	ΜΠΕΡΜΙΝΧΑΜ/ΥΚ
04	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΩΜΑΛΟΥ ΔΡΟΜΟΥ	
05-09	ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΜΑΘΗΤΙΚΟΙ ΛΥΚΕΙΩΝ	ΕΔΡΕΣ ΕΠΑΡΧΙΩΝ
10-11	ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΡΙΨΕΩΝ	ΛΙΕΡΙΑ/ΠΟΡΤΟΓΑΛΙΑ
10-11	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ ΚΛΕΙΣΤΟΥ	ΒΕΛΙΓΡΑΔΙ/ΣΕΡΒΙΑ
12-16	ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ	ΕΔΡΕΣ ΕΠΑΡΧΙΩΝ
17	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΡΙΨΕΩΝ	
18	ΔΙΕΘΝΗΣ, ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΣ & ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ	ΛΕΜΕΣΟΣ
18	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΜΙΣΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	ΑΘΗΝΑ
20-21	ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΙ ΜΑΘΗΤΙΚΟΙ ΣΥΝΘΕΤΩΝ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ
24	ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΜΙΣΟΥ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ	ΒΑΛΕΝΘΙΑ/ΙΣΠΑΝΙΑ
25	ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 25ης ΜΑΡΤΙΟΥ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ
28	ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΙ ΜΑΘΗΤΙΚΟΙ ΛΥΚΕΙΩΝ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ

ΑΠΡΙΛΙΟΣ

01	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
08-15	ΚΟΙΝΟΠΟΛΙΤΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	ΧΡΥΣΗ ΑΚΤΗ/ΑΥΣΤΡΑΛΙΑ
13	ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 10000Μ. ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ
14	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΒΑΔΗΝ	ΠΙΡΟΤ/ΣΕΡΒΙΑ
19	ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΙ ΜΑΘΗΤΙΚΟΙ ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ	ΛΕΜΕΣΟΣ
19-20	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΜΑΘΗΤΙΚΟΙ	
28-29	ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΛΕΜΕΣΟΣ

ΜΑΙΟΣ

02-09	ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΓΥΜΝΑΣΙΑΔΑ	ΜΑΡΟΚΟ
04	DIAMOND LEAGUE	ΝΤΟΧΑ
05	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΒΟΥΝΟΥ	ΒΡΑΤΣ/ΣΕΡΒΙΑ
10	ΔΙΕΘΝΗΣ ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΔΡΟΜΟΥ	ΑΘΗΝΑ
12	DIAMOND LEAGUE	ΣΑΝΓΚΑΪ
13	ΤΕΤΡΑΕΘΝΗΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ (ΙΣΡΑΗΛ-ΡΟΥΜΑΝΙΑ-ΟΥΚΡΑΝΙΑ-ΚΥΠΡΟΣ)	ΙΕΡΟΥΣΑΛΗΜ
19	IAAF WORLD CHALLENGE MEETINGS	ΤΖΑΜΑΪΚΑ
19	ΧΑΝΙΑ 2018	ΧΑΝΙΑ
19-20	ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΕΑΡΙΝΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ «ΤΑ ΜΑΤΣΕΙΑ»	ΛΕΥΚΩΣΙΑ
19-20	ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΔΕΚΑΘΛΟΥ-ΕΠΤΑΘΛΟΥ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ (Α-Γ, Ε-Ν)
19	IAAF WORLD CHALLENGE MEETINGS	ΟΣΑΚΑ
26	DIAMOND LEAGUE	ΗΠΑ
26	ΣΠΑΝΙΔΕΙΑ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
26	ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ ΣΧΗΜΑΤΑΡΙ	ΣΧΗΜΑΤΑΡΙ
26 -27	ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΣΥΛΛΟΓΩΝ Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΤΑΜΠΕΡΕ/ΦΙΝΛΑΝΔΙΑ
27	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 10000Μ.30	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ

ΕΔΕΣΣΑ

31	DIAMOND LEAGUE	ΡΩΜΗ
----	----------------	------

ΙΟΥΝΙΟΣ

02	ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ	ΧΑΝΙΑ
02-03	ΔΙΕΘΝΗΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΣΥΝΘΕΤΩΝ	ΝΑΞΟΣ
03	IAAF WORLD CHALLENGE MEETINGS	ΟΛΛΑΝΔΙΑ
03	ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ 10000Μ	ΛΟΝΔΙΝΟ
05	IAAF WORLD CHALLENGE MEETINGS	ΦΙΝΛΑΝΔΙΑ
06	ΦΙΛΟΘΕΗ ΓΚΑΛΑ	ΑΘΗΝΑ
07	DIAMOND LEAGUE	ΟΣΛΟ



ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ 2018

09	ΑΓΩΝΕΣ ΜΙΚΡΩΝ ΚΡΑΤΩΝ ΕΥΡΩΠΗΣ	ΛΙΧΤΕΝΣΤΑΪΝ
09	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 18 ΕΤΩΝ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ
09	ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΕΙΑ	ΚΑΛΑΜΑΤΑ
09-10	ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 23 ΕΤΩΝ	ΒΕΝΕΤΙΑ/ΙΤΑΛΙΑ
10	DIAMOND LEAGUE	ΣΟΥΗΔΙΑ
13	IAAF WORLD CHALLENGE MEETINGS	ΟΣΤΡΑΒΑ
16-17	ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ
16-17	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ	
22.06-01.07	ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	ΤΑΡΑΚΟΝΑ
22	IAAF WORLD CHALLENGE MEETINGS	ΜΑΔΡΙΤΗ
23-24	ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 16ΕΤΩΝ	ΠΑΦΟΣ
23-24	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ	ΜΠΟΥΡΣΑ/ΤΟΥΡΚΙΑ
23-24	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	
30	DIAMOND LEAGUE	ΒΡΥΞΕΛΛΕΣ
ΙΟΥΛΙΟΣ		
22.06-01.07	ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	ΤΑΡΑΚΟΝΑ
01	ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΒΟΥΝΟΥ	ΣΚΟΠΙΑ
04	ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΚΡΑΝΤ ΠΡΙ	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ
04-05	ΑΝΟΙΚΤΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΙΣΡΑΗΛ	ΤΕΛ ΑΒΙΒ
05-08	ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 18 ΕΤΩΝ	ΓΚΥΟΡ
05	DIAMOND LEAGUE	ΕΛΒΕΤΙΑ
08	IAAF WORLD CHALLENGE MEETINGS	ΒΡΑΖΙΛΙΑ
09-10	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΥΝΘΕΤΩΝ	
11	ΤΟΦΑΛΕΙΑ	ΠΑΤΡΑ
10-15	ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 20 ΕΤΩΝ	ΤΑΜΠΕΡΕ
13	DIAMOND LEAGUE	ΜΑΡΟΚΟ
14	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ	ΕΡΖΟΥΡΟΥΜ/ΤΟΥΡΚΙΑ
14-15	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
18	ΔΑΒΙΝΤΖΟΓΛΕΙΑ	ΚΑΒΑΛΑ
19-20	ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	ΛΑΡΝΑΚΑ
20	DIAMOND LEAGUE	ΜΟΝΑΚΟ
20-21	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΣΤΑΡΑ ΖΑΓΟΡΑ
25-26	ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΕΛΛΑΔΑ-ΚΥΠΡΟΣ, ΠΑΙΔΕΣ-ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ
27-28	DIAMOND LEAGUE	ΜΕΓ. ΒΡΕΤΤΑΝΙΑ
27-28	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΝΕΩΝ	
ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ		
07-12	ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΒΕΡΟΛΙΝΟ
26	IAAF WORLD CHALLENGE MEETINGS	ΒΕΡΟΛΙΝΟ
30	DIAMOND LEAGUE	ΖΥΡΙΧΗ
31	DIAMOND LEAGUE	ΒΡΥΞΕΛΛΕΣ
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ		
03	IAAF WORLD CHALLENGE MEETINGS	ΖΑΓΚΡΕΠ
08-09	IAAF CONTINENTAL CUP	ΟΣΤΡΑΒΑ
08-08	ΡΟΜΠΕΡΤ ΕΜΙΓΙΑΝ ΚΥΠΕΛΛΟ	ΓΕΡΕΒΑΝ/ΑΡΜΕΝΙΑ
16	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΜΙΣΟΥ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ	
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ		
11-17	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΝΕΩΝ	
ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ		
11	ΑΥΘΕΝΤΙΚΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	ΑΘΗΝΑ
14	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΩΜΑΛΟΥ ΔΡΟΜΟΥ	ΜΠΟΤΟΣΑΝΙ/ΡΟΥΜΑΝΙΑ
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ		
09	ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΩΜΑΛΟΥ ΔΡΟΜΟΥ	ΟΛΛΑΝΔΙΑ
ΆΛΛΕΣ ΠΑΡΑΛΛΗΛΕΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ		
25.09	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ
10.11	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟ GALA 2018	ΑΘΗΝΑ
14.06 – 15.07	ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ	ΡΩΣΙΑ



Η Κυπριακή και Ελλαδική αντιπροσωπία που συμμετείχε στο συνέδριο της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Αθλητισμού στο Βίλνιους της Λιθουανίας

ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΜΙΚΡΩΝ ΚΡΑΤΩΝ ΕΥΡΩΠΗΣ

Σημαντικές αποφάσεις

Ο Περικλής Μάρκαρης αντιπρόεδρος

Στη θέση του Αντιπροέδρου της Ομοσπονδίας Μικρών Κρατών του Στίβου επανεξελέγη για τα επόμενα δυο χρόνια ο Γενικός Γραμματέας της ΚΟΕΑΣ Περικλής Μάρκαρης.

Στη Γενική Συνέλευση των Μικρών Κρατών που έγινε στο Βίλνιους της Λιθουανίας στα πλαίσια του Συνεδρίου της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Αθλητισμού, εγκρίθηκαν τα πειραγμένα της προηγούμενης διετίας, ενώ έγινε ενημέρωση από τον εκπρόσωπο του Λινχτεσαταϊν για τη διοργάνωση των αγώνων Μικρών Κρατών Ευρώπης Στίβου που θα γίνουν τον Ιούλιο του 2018.

Στο τέλος των εργασιών έγινε ψηφοφορία για εκλογή του Προεδρίου της Ομοσπονδίας όπου στη θέση του Αντιπροέδρου επανεξελέγη χωρίς ανθυποψήφιο ο κ. Μάρκαρης.

Μοντέλο διακυβέρνησης

Το μοντέλο διακυβέρνησης της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας στίβου των τελευταίων δύο ετών, ψήφισε ομόφωνα να ακολουθήσει, το Κογκρέσο της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας.

Η συνέλευση που έγινε στο Βίλνιους της Λιθουανίας στις 15 Οκτωβρίου, η ΕΑΑ, ευθυγραμμίστηκε πλήρως με την IAAF. Η Ευρωπαϊκή ομοσπονδία συμφωνώντας 100% με την IAAF σε όλες τις βασικές

αρχές διακυβέρνησης αποφάσισε ομόφωνα να πορευτεί μαζί της.

Τα σημαντικότερα που αποφασίστηκαν στο Βίλνιους είναι:

Γενική ευθυγράμμιση της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας με την Παγκόσμια σε όλους τους τομείς, σε θέματα ντόπινγκ, ισότητα φύλων, περιορισμός θητειών στο συμβούλιο, συμμετοχή αθλητών κτλ. Η πρόταση πέρασε με το 100% των ψήφων (50 – 0).

Αποσύρθηκε η πρόταση για ισότητα στο συμβούλιο της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας (ίσος αριθμός ανδρών και γυναικών μελών) για να γίνει περισσότερη διαβούλευση και να επανέλθει στο μέλλον.

Αφαιρέθηκε ο τίτλος του επίτιμου μέλους του συμβουλίου, από τον Βαλεντίν Μπαλαχνίσεφ, το Ρώσο παράγοντα που ήταν ο πρόεδρος της Ρωσικής ομοσπονδίας στίβου και ταμίας της IAAF. Λόγω της εμπλοκής σε σκάνδαλα με ντόπινγκ και μαύρο χρήμα, τιμωρήθηκε από την Παγκόσμια Ομοσπονδία με διαβίου αποκλεισμό από το στίβο.

Το Ευρωπαϊκό Συνέδριο του 2019 το οποίο θα είναι και εκλογικό θα διεξαχθεί στην Πράγα, με την τσέχικη πρωτεύουσα να συγκεντρώνει 29 ψήφους, έναντι 20 της Τιφλίδας (Γεωργία) και μόλις μιας των Φουντσάλ (Πορτογαλία)

ΣΤΕΓΑΣΤΙΚΟ ΔΑΝΕΙΟ



ΜΕ
ΧΑΜΗΛΟΤΕΡΗ
ΔΟΣΗ;



ΤΩΡΑ, ΤΟ 'ΧΕΙΣ.

Ισχύουν όροι και προϋποθέσεις

> ΚΑΙ με 50% έκπτωση στην Ασφάλιση Κατοικίας για τον πρώτο χρόνο
& 25% για τον δεύτερο χρόνο μέσω της Atlantic Insurance



ΜΑΘΕ ΤΗ ΔΙΚΗ ΣΟΥ ΔΟΣΗ ΣΤΟ
800 11 800 (24 ΩΡΕΣ)

astrobank.com


AstroBank
make it happen



Στιγμιότυπο από το συνέδριο της Βαλκανικής Ομοσπονδίας

ΒΑΛΚΑΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

Στη Στάρα Ζαγόρα

οι Βαλκανικοί Αγώνες

Πρωτάθλημα σκυταλοδρομιών το 2018

Στη Στάρα Ζαγόρα της Βουλγαρίας στις 20-21 Ιουλίου του 2018 θα διεξαχθούν οι Βαλκανικοί Αγώνες Ανδρών και Γυναικών στους οποίους θα συμμετάσχει και η Κύπρος. Την απόφαση έλαβε η Βαλκανική Ομοσπονδία Στίβου που συνεδρίασε στο Μπατούμι της Γεωργίας, στις 26 Σεπτεμβρίου στο Ετήσιο Συνέδριο της στην οποία η Κύπρος συμμετέχει ως πλήρες μέλος.

Στα θέματα του συνεδρίου που συζητήθηκαν και λήφθηκαν αποφάσεις είναι η τροποποίηση των κανονισμών διεξαγωγής των Βαλκανικών Αγώνων και ειδικότερα σε όλα τα Βαλκανικά Πρωταθλήματα όλων των κατηγοριών, θα προηγηθεί στα 100μ. προκριματικός αγώνας και θα ακολουθεί ο τελικός, ενώ το ίδιο θα ισχύει και στα 60μ στους αγώνες Κλειστού Στίβου.

Παράλληλα αποφασίσθηκε η διεξαγωγή Βαλκανικού Πρωταθλήματος Σκυταλοδρομιών το οποίο για το 2018 καθορίσθηκε να γίνει στις 14 – 15 Ιουλίου μια βδομάδα πριν το αντίστοιχο Πρωτάθλημα Ανδρών – Γυναικών.

Στο Συνέδριο καθορίσθηκε ο προκαταρκτικός αγωνιστικός προγραμματισμός για το 2018

Παρών στο Συνέδριο ήταν και ο Πρόεδρος της Διεθνούς Ομοσπονδίας Λόρδος Σεμπάστιαν Κόε.

Την Κύπρο εκπροσώπησε ο Γενικός Διευθυντής κ. Αντώνης Γεωργαλλίδης

Το καλεντάρι της βαλκανικής ομοσπονδίας στίβου έχει ως ακολούθως:

10 Φεβρουαρίου πρωτάθλημα Κ20 κλειστού, Σόφια (Βουλγαρία)

17 Φεβρουαρίου πρωτάθλημα Α/Γ κλειστού Κωνσταντινούπολη (Τουρκία)

18 Μαρτίου πρωτάθλημα μαραθωνίου, Λεμεσός (Κύπρος)

14 Απριλίου πρωτάθλημα βάδην, Πίροτ (Σερβία)

5 Μαΐου πρωτάθλημα βουνού, Βρσατς (Σερβία)

9 Ιουνίου πρωτάθλημα Κ18 Κωνσταντινούπολη (Τουρκία)

23-24 Ιουνίου πρωτάθλημα Κ20, Προύσα (Τουρκία)

20-21 Ιουλίου πρωτάθλημα Α/Γ Στάρα Ζαγόρα (Βουλγαρία)

14-15 Ιουλίου πρωτάθλημα Σκυταλοδρομιών, Ερζερούμ (Τουρκία)

16 Σεπτεμβρίου πρωτάθλημα ημιμαραθωνίου Σεράγεβο (Βοσνία Ερζεγοβίνη)





ΛΕΥΚΩΣΙΑ: Λεωφ. Στροβόλου 271, Τηλ 22486565 / **NICOSIA:** 271 Strovolos Ave., Tel 22486565
ΛΑΡΝΑΚΑ: Λεωφ. Σπ. Κυπριανού 74, Τηλ 24662288 / **LARNACA:** 74 Sp. Kyprianou Ave., Tel 24662288
ΛΕΜΕΣΟΣ: Λεωφ. Μακαρίου ΙΙΙ, Τηλ 25337818 / **LIMASSOL:** III Makarios Ave., Tel 25337818
ΠΑΦΟΣ: Λεωφ. Μεσόγης 11, Τηλ 26932001 / **PAPHOS:** 11 Mesogis Ave., Tel 26932001



Το προεδρείο της Γενικής Συνέλευσης του ΓΣΠ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ ΓΣΠ ΔΩΡΟΣ ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΣΤΗ Γ.Σ.

Μεγάλη συνεισφορά στον κυπριακό στίβο

Πάνω από 200 οι αθλητές και αθλήτριες

Η συνεισφορά του Γυμναστικού Συλλόγου «Τα Παγκύπρια» συνεχίζει να παραμένει μεγάλη στον κυπριακό στίβο, αφού πέραν των πρωταθλητών του που διακρίνονται διεθνώς, πάνω από 200 αθλητές εκγυμνάζονται από τα διάφορα κλιμάκια του ΓΣΠ στη Λευκωσία, τόνισε μεταξύ άλλων, ο πρόεδρος του ΓΣΠ, Δώρος Μ. Ιωαννίδης, στην Ετήσια Γενική Συνέλευση του Συλλόγου, που πραγματοποιήθηκε στις 19 Οκτωβρίου.

Όπως ανέφερε ο κ. Ιωαννίδης, στους αθλητές προσφέρονται δωρεάν οι καλύτερες δυνατές συνθήκες και τα αποτελέσματα φαίνονται στο γήπεδο, αφού οι αθλητές του Συλλόγου «που έλαβαν μέρος στις διάφορες διοργανώσεις παρουσίασαν ξανά ένα σωστό σύνολο που αντανάκλασε τη δουλειά που γίνεται εδώ και χρόνια». Ιδιαίτερη αναφορά έκανε ο κ. Ιωαννίδης στη συμμετοχή του Απόστολου Παρέλλη στον τελικό της δισκοβολίας στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Στίβου στο Λονδίνο, της Ναταλίας Ευαγγελίδου στον τελικό της Παγκόσμιας Πανεπιστημιάδας καθώς και στην κατάκτηση χάλκινου μεταλλίου, στη σφαιροβολία, στους Κοινοπολιτειακούς Αγώνες Νέων από την 16χρονη Στυλιάνα Κυριακίδου.

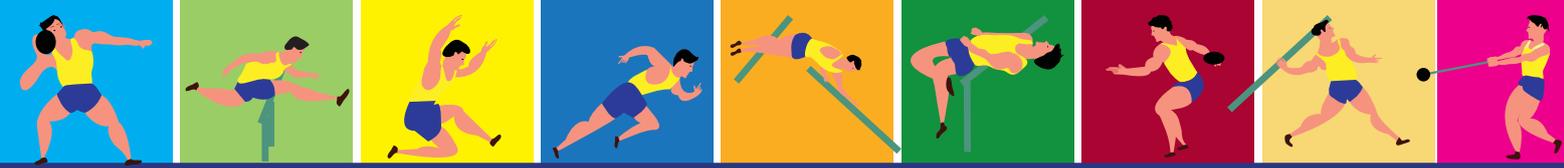
Ο πρόεδρος του Συλλόγου στάθηκε στην αναβάθμιση της Ακαδημίας Στίβου του ΓΣΠ με την ενεργό ανάμιξη των προπονητών ειδικότητας. «Ο ΓΣΠ σήμερα έχει 22 προπονητές από τους οποίους οι 10 ασχολούνται με τις Ακαδημίες και οι άλλοι 12 με την προπόνηση μεγαλύτερων αθλητών σε ειδικότητες», σημείωσε ο κ. Ιωαννίδης. Ανακοίνωσε, ότι έγινε συμφωνία με τον Δήμο Στροβόλου για ευρύ-

τερη συνεργασία και στα πλαίσια αυτά λειτουργεί πλέον κλιμάκιο της Ακαδημίας στο Αθλητικό Κέντρο του Δήμου δίπλα στο Μακάριο Νοσοκομείο.

Ο Δώρος Ιωαννίδης, αναφέρθηκε επίσης στα ετήσια έξοδα λειτουργίας και συντήρησης των αθλητικών εγκαταστάσεων του ΓΣΠ, τα οποία ανέρχονται σε €800.000 περίπου και τα οποία αναλαμβάνει εξ' ολοκλήρου ο Σύλλογος. Όπως ανακοίνωσε την περίοδο που πέρασε αντικαταστάθηκαν 14.000 καθίσματα της Δυτικής και της Ανατολικής κερκίδας, και έχει ξεκινήσει ο ηλεκτροφωτισμός του γηπέδου προπονήσεων.

Για το θέμα της βίας στα γήπεδα ο πρόεδρος του ΓΣΠ υπογράμμισε ότι «με το κλείσιμο των κερκίδων και τα πρόστιμα στα σωματεία αυτοί που προκαλούν την βία δεν τιμωρούνται. Αντίθετα θα προκαλέσουν επεισόδια όπου και αν βρεθούν, είτε σε αγώνες εκτός έδρας των ομάδων τους είτε ακόμα και στην Ευρώπη. Η διεξαγωγή αγώνων χωρίς θεατές και τα πρόστιμα, δεν είναι η λύση και αυτό αποδεικνύεται από το ότι δεν έφερε οποιοδήποτε αποτέλεσμα. Εάν συνεχισθεί αυτή η τακτική τα σωματεία θα καταβάλλουν τα δικαιώματα χωρίς να έχουν εισπράξεις. Η τεχνολογία που υπάρχει σήμερα εγκατεστημένη στο στάδιο μπορεί να προσφέρει».

Ο κ. Ιωαννίδης στην ομιλία του έκανε επίσης αναφορά στην κοινωνική δράση του ΓΣΠ μέσα από την οποία, μεταξύ άλλων, χορηγεί τους Ειδικούς Ολυμπιακούς.



Η ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΣΤΕΦΑΝΙΔΗ ΣΤΟ ΓΚΑΛΑ ΤΗΣ ΕΑΑ

Κορυφαία Ευρωπαϊαία

Πολύ σημαντικό για τον Ελληνικό Αθλητισμό

Αθλήτρια της Ευρώπης για το 2017 αναδείχθηκε η Κατερίνα Στεφανίδη στο γκαλά της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας που έγινε στο Βίλνιους. Η Ολυμπιονίκης του Ρίο, πρωταθλήτρια κόσμου και Ευρώπης στο άλμα επί κοντώ έγινε η πρώτη Ελληνίδα που πετυχαίνει μια τέτοια διάκριση. Παρέλαβε το βραβείο από τον πρόεδρο της Ευρωπαϊκής ομοσπονδίας Σβέιν Άρνε Χάνσεν και αμέσως μετά δήλωσε: «Μόνο η υποψηφιότητα και το γεγονός ότι έφτασα στο top3 της Ευρώπης για δεύτερη συνεχόμενη χρόνια είναι πολύ σημαντικό για εμένα και τον προπονητή μου. Δείχνει τη σημασία της σταθερότητας που έχω δείξει τα τελευταία χρόνια και βέβαια επιβεβαιώνει ότι αυτή η σταθερότητα αναγνωρίζετε σε υψηλό επίπεδο», είπε αρχικά η Στεφανίδη και συμπλήρωσε:

«Χαίρομαι παρά πολύ που είμαι η πρώτη Ελληνίδα που κερδίζει αυτό το βραβείο. Νομίζω είναι πολύ σημαντικό για τον ελληνικό αθλητισμό, ο οποίος σήμερα εκπροσωπήθηκε στο έπακρο σε αυτά τα βραβεία σε πολλές κατηγορίες. Νομίζω ότι είναι σημαντικό για τα παιδιά που με έχουν σαν πρότυπο να δουν ότι όταν θέλεις κάτι πολύ και κανείς σωστές επιλογές και σωστή δουλειά μπορείς να βρεθείς στην elite του κλασικού αθλητισμού. Για εμένα είναι ιδιαίτερα σημαντική αναγνώριση καθώς παρακολουθώ τα συγκεκριμένα βραβεία πολλά χρόνια και μπορώ να πω με σιγουριά ότι ποτέ μου δεν σκέφτηκα ότι θα είμαι καλεσμένη, ποσό μάλλον να βραβευτώ ως καλύτερη αθλήτρια της Ευρώπης».

Ευχαριστίες

Η 27χρονη Ελληνίδα πρωταθλήτρια δεν παρέλειψε να ευχαριστήσει όλους όσοι την ψήφισαν. «Νομίζω είναι σημαντικό να ευχαριστήσω όλους όσοι συμμετείχαν στην ψηφοφορία και με στήριξαν, αλλά ακόμα και αυτούς που ψήφισαν κάποια άλλη αθλήτρια, καθώς ανεξάρτητα της νικήτριας νομίζω πως τέτοιου είδους βραβεία και ψηφοφορίες είναι πολύ σημαντικές καθώς φέρνουν τον στίβο στο προσκήνιο. Τέλος είναι μεγάλη τιμή για εμένα να κερδίσω αυτό το βραβείο έναντι τεράστιων αθλητριών όπως η Λασισκένε, η Τιάμ και η Βλονταρτσικ».

Η Στεφανίδη πραγματοποίησε εξαιρετική χρονιά το 2017, αφού εκτός από τη νίκη στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα του Λονδίνου, πανηγύρισε την πρώτη θέση στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα κλειστού στίβου στο Βελιγράδι, αλλά και τη νίκη στη σειρά αγώνων Diamond League. Παράλληλα πέτυχε νέο πανελλήνιο ρεκόρ με 4,91μ., επίδοση που την φέρνει στην κορυφή του κόσμου για το 2017. Η αθλήτρια του ΑΟ Φιλοθέης, που γυμνάζεται με τον σύζυγό της Μίτσελ Κριερ, στη διάρκεια του 2017 έκανε 16 αγώνες, ενώ παρέμεινε αήττητη σε 14 σερί διοργανώσεις.

Υποψήφιες για τον τίτλο της κορυφαίας ήταν ακόμη η Ανίτα Βλό-



Αποθέωση

Το γκαλά της ευρωπαϊκής ομοσπονδίας στίβου πραγματοποιήθηκε στο Βίλνιους, ήταν κάτι ξεχωριστό για τον ελληνικό αθλητισμό. Η Κατερίνα Στεφανίδη που αναδείχθηκε κορυφαία αθλήτρια Ευρώπης κάθισε στο ίδιο τραπέζι με τον πρόεδρο της IAAF, Σεμπάστιαν Κόου. Λειτουργήσε ο μηχανισμός της IAAF για να καθίσει το ζεύγος Κριέρ (Μιτς και Κατερίνα) με το ζεύγος Κόου (Σεμπ και Κάρολ) στο ίδιο τραπέζι.

Επίσης δεν είναι καθόλου τυ-

χαίο το γεγονός ότι άλλαξε η σειρά των βραβείων. Η βραδιά αντί να κλείσει με την κατηγορία των ανδρών, έκλεισε με αυτήν των γυναικών με τη Στεφανίδη να κερδίζει την εξαιρετική Ναφισάτου Τιάμ που πέρσι ήταν η ανερχόμενη σταρ, της Μαρίγια Λασίτσγκεν που διαρκώς δήλωνε ότι είναι σίγουρη πως δε θα κερδίσει και την κορυφαία σφυροβόλο όλων των εποχών, Ανίτα Βλονταρτσικ.

Η Στεφανίδη αποθεώθηκε από όλους.

νταρτσικ (Πολωνία-σφυροβολία), η Ναφισάτου Τιάμ (Βέλγιο-έπταθλο) και η Μαρία Λασίτσγκεν (Ρωσία-ύψος).

Άνδρες

Στους άνδρες, κορυφαίος Ευρωπαίος αθλητής για το 2017 αναδείχθηκε ο Γερμανός πρωταθλητής του ακοντισμού Γιόχαν Βέτερ, ενώ ανερχόμενο αστέρι στις γυναίκες ήταν η Ουκρανή άλτρια του ύψους Γιούλια Λεβτσένκο και στους άνδρες ο Νορβηγός νικητής στο Λονδίνο στα 400μ. εμπ. Κάρστεν Γουόρχολμ. Στην ίδια κατηγορία ο ελληνικός στίβος είχε μία ακόμη υποψηφιότητα, με τον Μίλτο Τεντόγλου να φτάνει στην πρώτη τριάδα. Ο ελληνικός στίβος είχε για έναν ακόμη λόγο την τιμητική του στο γκαλά, καθώς ο Γιώργος Πομάσκι έλαβε τιμητική διάκριση σαν προπονητής.



Ο ΑΡΓΥΡΟΣ ΝΙΚΗΤΗΣ ΤΟΥ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΥ ΚΑΤΩ ΤΩΝ

ΨΗΛΑ Ο ΠΗΧΗΣ

Είναι χλιοειπωμένο αλλά θα το επαναλάβουμε. Το μήλο κάτω από τη μηλιά θα πέσει. Ο Χρήστος Ταμάνης αθλητής του ΓΣΟ στο επί κοντώ ακολούθησε τα βήματα του πατέρα του Φίλιππου Ταμάνη που στα νεανικά του χρόνια ασχολείτο με το στίβο και στο αγώνισμα του μήκους. Ο νεώτερος Ταμάνης είναι από τα λαμπρά και ανερχόμενα ταλέντα που στοχεύει να κατακτήσει τους κυπριακούς αλλά και τους διεθνείς αιθέρες. Πέτυχε το 2017 τη μεγαλύτερη διάκριση σε Παγκόσμιο Πρωτάθλημα με την κατάκτηση του αργυρού μεταλλίου στο Ναιρόμπι της Κένυας.

Ο αθλητής του ΓΣΟ σε συνέντευξη του στο περιοδικό μας τονίζει πως:

- Στόχος είναι να πετύχει το όριο για το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Εφήβων με νέο Παγκύπριο ρεκόρ για την ηλικία του.
- Τον βοηθούν πολύ η οικογένεια και ο προπονητής του Αν-

δρέας Ευσταθίου

- Υπάρχουν κίνητρα για να το κυνηγήσει.
- Πολλοί είναι οι παράγοντες για τις μεγάλες επιτυχίες των αθλητών, αθλητριών σε Ολυμπιακούς και Παγκόσμιους αγώνες.

-Από πότε ξεκίνησες ν' ασχολείσαι με τον αθλητισμό;

Ξεκίνησα ν' ασχολούμαι με τον αθλητισμό το 2011. Από μικρή ηλικία. Όταν ήμουν στην πρώτη τάξη του Γυμνασίου, με το αγώνισμα μου ήταν το άλμα επί κοντώ. Είχα μια ιδιαίτερη κλήση σε αυτό και με τραβούσε. Γι αυτό και προσπάθω να γίνωμαι καλύτερος.

Ποιος σε βοήθησε στα πρώτα σου βήματα;

Στα πρώτα μου βήματα αυτοί που με βοήθησαν ήταν οι γονείς μου, αλλά προπάντων ο πατέρας μου που ήταν και αυτός





18 ΧΡΟΝΩΝ ΣΤΟ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΧΡΗΣΤΟΣ ΤΑΜΑΝΗΣ



αθλητής του στίβου στο μήκος. Το είχα στο αίμα μου φαίνεται. Για αυτό και θα τον δικαιώσω, καταβάλλοντας κάθε δυνατή προσπάθεια.

Πόσο δύσκολο είναι το άλμα επί κοντώ;

Το άλμα επί κοντώ πιστεύω πως είναι αρκετά δύσκολο αγώνισμα, διότι απαιτεί πολλές σωματικές, τεχνικές αλλά και ψυχικές δυνάμεις, έτσι ώστε να υπάρχει το επιθυμητό αποτέλεσμα. Όλα αποκτούνται με τη σκληρή προπόνηση.

Απαιτούμενα προσόντα

Είναι αγώνισμα που χρειάζεται δύναμη, τεχνική, αυτοσυγκέντρωση και τακτική;

Ναι, και όχι μόνο. Πολύ σημαντική είναι επίσης η ταχύτητα, αλτικότητα, ευλυγισία, ακόμα και η αντοχή του αθλητή έτσι ώστε να μπορεί να εκτελεί πολλά άλματα σε μικρό χρονικό διάστημα.

Πως όλα αυτά τα συνδυάζεις με τον προπονητή σου;

Με εξειδικευμένο πρόγραμμα το οποίο το καθορίζει ο προπονητής μου ανάλογα φυσικά με τις ελλείψεις και τις δυσκολίες μου. Προσπαθούμε να έχουμε συνέπεια σε αυτά, οργάνωση και όρεξη ώστε να τα κάνουμε όλα με τον καλύτερο τρόπο.

Πόσες ώρες προπονεύσαι;

Προπονούμε δυο με τρεις ώρες, έξι μέρες τη εβδομάδα. Καλές οι συνθήκες προπόνησης.

Πως είναι οι συνθήκες;

Οι συνθήκες προπόνησης είναι αρκετά καλές αφού η ομάδα που προπονούμε είναι δεμένη με έντονα τα στοιχεία, φιλίας, εκτίμησης και αλληλοβοήθειας μεταξύ συναθλητών. Αυτό οφείλεται στην σωστή καθοδήγηση του προπονητή μας. Όσον αφορά το γήπεδο έχουμε πολύ καλό υλικό για να δουλέψουμε χωρίς να σημαίνει ότι δεν μας λείπει τίποτα.

Πως συνδυάζεις το σχολείο με τον αθλητισμό;

Τα συνδυάζω με σωστό προγραμματισμό ο οποίος μου δίνει την δυνατότητα να έχω αρκετό χρόνο ώστε να διαβάζω αλλά και να προπονούμαι.

Πώς ήλθε η επιτυχία στο Ναϊρόμπι της Κένυας;

Η επιτυχία που σημείωσα στο Ναϊρόμπι της Κένυας οφείλε-

- Με σκληρή προπόνηση
- Στόχος το όριο για το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Εφήβων το 2018

Στόχοι

Ποιοι οι στόχοι σου μέσα στο 2018;

Ο στόχος μου για το 2018 είναι να εξασφαλίσω το όριο πρόκρισης για το παγκόσμιο πρωτάθλημα εφήβων.

Πόσο ψηλά μπορείς να ανεβάσεις τον πήχη, μπορείς να φθάσει σε νέο παγκύπριο ρεκόρ;

Πιστεύω πως θα μπορέσω να ανεβάσω τον πήχη στα 5.05μ. που είναι και παγκύπριο ρεκόρ του Νικάνδρου Στυλιανού στους εφήβους.

Υπάρχουν κίνητρα για να προσπαθήσεις για κάτι τέτοιο;

Ναι υπάρχουν. Το προσωπικό στοίχημα και τα εξωτερικά κίνητρα όπως η οικονομική στήριξη, τα

ταξίδια και η αναγνώριση.

Που οφείλεται η άνοδος του κυπριακού αθλητισμού και η παρουσία αθλητών/τριων σε τελικούς Ολυμπιακών ή Παγκοσμίων αγώνων;

Οφείλεται κατά την άποψη μου σε πολλούς παράγοντες. Στην εξέλιξη των μεθόδων προπόνησης, στην καλύτερη ενημέρωση των προπονητών, στο διαδίκτυο, στην στήριξη από την ομοσπονδία, το σύλλογο, τον ΚΟΑ. Στην μεγάλη συμμετοχή παιδιών στον κλασικό αθλητισμό και άλλα πολλά.

ται στη σκληρή δουλειά στην προπόνηση. Στο στοχευόμενο πρόγραμμα που μου αναθέτει ο προπονητής μου κ. Ανδρέας Ευσταθίου. Αλλά προπάντων στην εμπιστοσύνη που μου δείχνουν καθημερινά οι γονείς μου και ο προπονητής μου.



ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΣΤΙΒΟΥ ΙΑΑΦ

Σημαντικές αλλαγές

Καταργούνται τα όρια και εφαρμόζεται το σύστημα κατάταξης

Η Παγκόσμια Ομοσπονδία του Στίβου ΙΑΑΦ προχώρησε σε σημαντικές αποφάσεις που θα φέρουν μεγάλες αλλαγές στη διαδικασία πρόκρισης στα Παγκόσμια Πρωταθλήματα και στους Ολυμπιακούς Αγώνες από το 2019 και μετέπειτα.

Με βάση τις αποφάσεις, οι λεπτομέρειες θ' ανακοινωθούν στις αρχές του 2018, καταργούνται τα όρια συμμετοχής που ίσχυαν μέχρι σήμερα στις μεγάλες διοργανώσεις και καθιερώνεται το σύστημα κατάταξης (Ranking System) με βάση το οποίο θα έχει ένας αθλητής το δικαίωμα να εξασφαλίσει την πρόκριση στα Παγκόσμια Πρωταθλήματα και στους Ολυμπιακούς Αγώνες. Το νέο σύστημα θα ισχύσει για το Παγκόσμιο στην Ντόχα του Κατάρ το 2019 και την Ολυμπιάδα στο Τόκιο το 2020.



Ο πρόεδρος της ΙΑΑΦ Σεμπάστιαν Κόου

Η βαθμολογική κατάταξη θ' αρχίσει να εφαρμόζεται το πρώτο τετράμηνο του 2018 και θα βασίζεται σύμφωνα με τις πρώτες ενδείξεις στα αποτελέσματα των δύο τελευταίων μεγάλων διοργανώσεων (Ρίο και Λονδίνο), στους Ηπειρωτικούς Αγώνες, στα Διεθνή Μίτινγκ που θα περιλαμβάνονται στο επίσημο καλεντάρι της ΙΑΑΦ και στα Εθνικά Πρωταθλήματα που στην ουσία θα είναι και η μοναδική διοργάνωση σε τέτοιο επίπεδο που θ' αναγνωρίζονται επιδόσεις για την Παγκόσμια κατάταξη.

Σημαντική θεωρείται η δήλωση του Προέδρου της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Σεμπάστιαν Κόου για το νέο τρόπο που θ' ακολου-

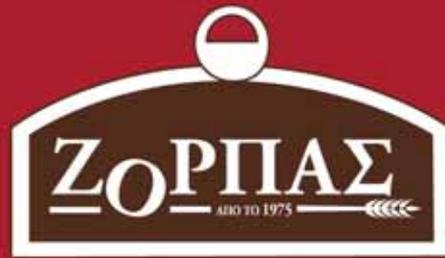


θηθεί: "Για πρώτη φορά στην ιστορία του αθλήματος, οι αθλητές, τα ΜΜΕ και οι φίλαθλοι θα κατανοήσουν την ιεραρχία των αγώνων, από τα Εθνικά πρωταθλήματα, στα Ηπειρωτικά και τα Παγκόσμια βοηθώντας τους να ακολουθήσουν μία λογική διαδρομή για να φθάσουν στην κορύφωση της φόρμας τους στη μεγάλη διοργάνωση".

Στόχος της ΙΑΑΦ ανάμεσα στα άλλα, είναι οι μεγάλες διοργανώσεις να αποτελούν το αποκορύφωμα του αθλήματος σε μία χρονιά, για αυτό δεν θα περιλαμβάνονται στον αγωνιστικό προγραμματισμό άλλα σημαντικά μίτινγκ και την ίδια στιγμή να περιορίσει σε μεγάλο βαθμό τις αμφισβητούμενες επιδόσεις του παρελθόντος.

Με βάση τις αρχικές ενδείξεις, η αριθμητική εκπροσώπηση ανά χώρα θα συνεχίσει να ισχύει.

Σαν πρώτη εκτίμηση, μπορούμε ν' αναφέρουμε πως η διαδικασία πρόκρισης δυσκολεύει σημαντικά κυρίως για τις μικρές χώρες, ενώ θ' απαιτηθεί σημαντική οικονομική ενίσχυση για συμμετοχής σε αγώνες στο εξωτερικό που θα είναι αναγνωρισμένες από την Παγκόσμια Ομοσπονδία, ενώ την ίδια στιγμή η συμμετοχή σε ένα μίτινγκ, δεν θα αποτελεί την απόφαση μίας χώρας αλλά θα εξαρτάται από το διοργανωτή.



ποιοτική υπεροχή



#γρατσει

" #γρατσει στο χαμόγελο
των ανθρώπων που αγαπώ "

Κωνσταντίνος, Λευκωσία



/zorbascy

www.zorbas.com.cy

my
BAKERY
CLUB



Σ
Τ
Υ
Λ
Ι
Α
Ν
Α
Κ
Υ
Ρ
Ι
Α
Κ
Ι
Δ
Ο
Υ

Η ΑΘΛΗΤΡΙΑ ΤΟΥ ΓΣΠ ΣΤΗ ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ Θέλω να πετύχω νέο

Η Στυλιάνα Κυριακίδου είναι ένα από τα ανερχόμενα ταλέντα του στίβου στη σφαιροβολία που υπόσχονται πολλά. Η εξέλιξη της είναι σταθερή. Μεγαλύτερη της επιτυχία τη χρονιά που διανύουμε είναι η κατάκτηση της τρίτης θέσης στους βουλευτικούς Κοινοπολιτειακούς Αγώνες Νέων που διεξήχθησαν στο Νασάου των Μπαχαμών όπου κατέκτησε το χάλκινο μετάλλιο με βολή 15.57μ. Προπονείται με τον Κυριάκο Βασιλειάδη που ανάδειξε τον ολυμπιονίκη της δισκοβολίας Απόστολο Παρέλλη. Είναι δυνατό κορίτσι με θέληση, πείσμα και πολλές δυνατότητες που πηγάζουν μέσα από την καθημερινή σκληρή προπόνηση. Έχει το μέλλον μπροστά της για ακολουθήσει τα βήματα άλλων συναθλητών της και να φθάσει σε μεγάλες διεθνείς διακρίσεις. Με τη Κυριακίδου είχαμε την πιο κάτω συνέντευξη που ξεκίνησε ως παίκτρια της καλαθοσφαίρας για να την κερδίσει όμως ο στίβος.

Από πότε ξεκίνησες τον αθλητισμό;
Ξεκίνησα να ασχολούμαι με τον αθλητισμό από πολύ μικρή. Στο τέλος της πρώτης τάξης του γυμνασίου, με τη δισκοβολία.

Ποιος σε βοήθησε στα πρώτα σου βήματα;
Για εμένα ο στίβος ήταν κάτι το άγνωστο μέχρι εκείνη τη στιγμή. Ο λόγος είναι γιατί πριν δεν ασχολήθηκα με κανένα άθλημα. Όταν πήγα στο γυμνάσιο μπήκα στην ομάδα καλαθοσφαίρας όπου εκεί η καθηγήτρια μου της φυσικής αγωγής, μου είπε πως ο σωματότυπος μου κάνει για ρίψεις. Μετά από αυτή τη διαπίστωση και συμβουλή πήγα στο ΓΣΠ όπου εκεί γνώρισα τον προπονητή μου κ. Κυριάκο Βασιλειάδη, που είναι ειδικός για τις ρίψεις. Έτσι ξεκίνησα προπονήσεις στη σφαιροβολία.

Πόσο δύσκολο είναι για μια κοπέλα να ρίχνει σφαίρα;
Δεν θα πω ότι είναι δύσκολο. Χρειάζεται όμως εντατική και σκληρή προπόνηση. Κάτι που κάνω καθημερινά και με ευχαριστεί αφού θέλω συνεχώς να βελτιώνομαι, προκρινόμενου να υλοποιώ τους στόχους που βάζω με τον προπονητή μου.

Είναι αγώνισμα που χρειάζεται δύναμη περισσότερο και τεχνική;
-Ναι. Όπως όλα τα αγωνίσματα ρίψεων απαιτούν τόσο τη σωματική δύναμη η οποία θ' αποκτηθεί με την προπόνηση και με τη πάροδο του χρόνου. Δεν φτάνει όμως



© Kyriacos A PhotoRei

Μεγάλη επιτυχία το χάλκινο μετάλλιο στους Κοινοπολιτειακούς Αγώνες Νέων



Παγκύπριο ρεκόρ

μόνο αυτό. Χρειάζεται επιμονή, υπομονή και θέληση. Αν δεν υπάρχει τεχνική είναι πολύ δύσκολο να ρίξει κάποιος μέτρα και να μπορεί να προχωρήσει σε κάτι καλύτερο.

Πως είναι το πρόγραμμα προπόνησης και πόσες ώρες είσαι στο γήπεδο;

Στο πρόγραμμα της προπόνησης περιλαμβάνονται αρκετές ώρες που είναι αφιερωμένες για τη βελτίωση της τεχνικής και αμέσως μετά γυμνάζομαι με βάρη, που περιλαμβάνουν ασκήσεις που θα βοηθήσουν στην ενδυνάμωση του σώματος.

Η προπόνηση είναι καθημερινή σχεδόν 4 ώρες. Το Σάββατο είναι 2,5 ώρες περίπου. Αρκετές ώρες που είναι όμως απαραίτητες αν θέλεις να κάμεις πρωταθλητισμό.

Πως είναι οι συνθήκες;

-Είναι αρκετά καλές. Δεν έχω κανένα παράπονο ούτε από την ομάδα αλλά ούτε και από τον προπονητή μου. Ο χώρος προπόνησης εντός του γηπέδου και στην αίθουσα με τα βάρη είναι θαυμάσιες.

Σχολείο, αθλητισμός

Πως συνδυάζεις το σχολείο με τον αθλητισμό;

Οι εντατικές προπονήσεις δεν μου προκαλούν κάποιο πρόβλημα στο σχολείο αντίθετα με κάνουν πιο συνεπή. Είναι βέβαια κουραστικό, για το λόγο ότι αμέσως μετά από το σχολείο πηγαίνω προπόνηση μέχρι τη νύχτα που θα μεταβώ στο σπίτι, για να ξεκουραστώ και να διαβάσω. Όσο κουραστικό και αν ακούγεται είναι θέμα οργάνωσης και θέλησης.

Πώς ήλθε η επιτυχία στους Κοινοπολιτειακούς Αγώνες Νέων

Είναι κάτι που εγώ προσωπικά δεν περίμενα πως θα μπορούσε να συμβεί. Δουλέψαμε αρκετά με το προπονητή μου για καλή παρουσία στον αγώνα. Ο οποίος δεν ξεκίνησε και τόσο καλά. Έμελλε όμως η τελευταία μου βολή να ήταν και η καθοριστική. Μου εξασφάλισε θέση στη τριάδα και ταυτόχρονα να πετύχω ξανά παγκύπριο ρεκόρ κάτω το 18 ετών. Κάτι που με έκανε πολύ χαρούμενη και ευτυχισμένη.

Ποιοι οι στόχοι σου μέσα στο 2018;

-Αρχικός στόχος για μένα είναι να ξεπεράσω τον εαυτό μου. Οι αγώνες που μας ενδιαφέρουν είναι οι Παγκόσμιοι κάτω των 20 ετών. Υπάρχουν βέβαια και άλλη αγώνες που θα παλέψουμε για τη συμμετοχή μας όπου εγώ δεν γνωρίζω μέχρι στιγμής.

Πόσο μακριά μπορείς να ρίξεις τη σφαίρα;

Δεν μπορώ να καθορίσω μέτρα, άλλα πιστεύω πως μπορώ να δώσω παρά πολλά σε αυτό το αγώνισμα και να φτάσω μακριά. Βέβαια πάντα προσγειωμένα και με σκληρή δουλειά.



Μπορώ για ρεκόρ

Μπορείς να φθάσει σε νέο παγκύπριο ρεκόρ;

-Πιστεύω πως ναι, μπορώ να το καταφέρω αυτό. Όχι μέσα στο 2018, αλλά στη συνέχεια μπορώ και θα προσπαθήσω γιατί είναι πάντα μέσα στους στόχους μου.

Υπάρχουν κίνητρα για να προσπαθήσεις για κάτι τέτοιο;

-Δεν χρειάζεσαι κάποιο κίνητρο για νέο παγκύπριο γυναικών. Απλά όσο δουλεύουμε σωστά, πιστεύω ότι αυτό θα συμβεί σε σύντομο χρονικό διάστημα.

Που οφείλεται η άνοδος του κυπριακού αθλητισμού και η παρουσία αθλητών/τριών σε τελικούς ολυμπιακών ή παγκοσμίων αγώνων;

-Στο στίβο υπάρχουν προπονητές και αθλητές πολύ καλοί όπου μπορούν να ανεβάσουν το επίπεδο του κυπριακού αθλητισμού ακόμη περισσότερο. Αυτό αποδεικνύεται συνεχώς με τα εξαιρετικά αποτελέσματα που σημειώνουν σε διεθνείς αγώνες. Υπάρχουν ταλέντα που αξιοποιούνται.



ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΛΕΜΕΣΟΥ

Θα τρέξουν «λαγοί»

Για να βοηθήσουν τους αθλητές να πετύχουν ατομικά ρεκόρ

Ομάδα γρήγορων δρομέων από Ιταλία, Μεγάλη Βρετανία αλλά και την Κύπρο θα αναλάβει να υποβοηθήσει τους συμμετέχοντες στο 12ο ΟΠΑΠ Μαραθώνιο Λεμεσού ΓΣΟ που θα διεξαχθεί στις 17-18 Μαρτίου 2018, προκειμένου να πετύχουν νέα ατομικά ρεκόρ. Καθοδηγητής της ομάδας θα είναι ο πολύπειρος δρομέας, race-maker και blogger Paul Addicott, ο οποίος έχει βοηθήσει εκατοντάδες δρομείς στην επίτευξη ατομικών ρεκόρ, σε σημαντικούς αγώνες όπως ο Virgin Money London Marathon και ο BMW Berlin Marathon.

Ο Addicott έλαβε μέρος και το 2017 στη μεγαλύτερη (βάσει του αριθμού Κύπριων και ξένων δρομέων που συμμετέχουν) αθλητική διοργάνωση της Κύπρου.

Η διαδρομή του ΟΠΑΠ Μαραθώνιου Λεμεσού ΓΣΟ θεωρείται ιδανική για επίτευξη καλών επιδόσεων, αφού είναι γρήγορη και επίπεδη, ενώ οι καιρικές συνθήκες είναι εξαιρετικά ευνοϊκές. Στη διοργάνωση που θα διεξαχθεί 17-18 Μαρτίου 2018, θα είναι η πρώτη φορά στην ιστορία του θεσμού που μετέχουν δρομείς για να δίνουν το ρυθμό. Η ομάδα «λαγών», όπως αποκαλούνται, θα βοηθήσει δρομείς τόσο στο Μαραθώνιο Δρόμο όσο και στον Ημιμαραθώνιο.

«Είμαι ενθουσιασμένος που θα ηγηθώ της πρώτης ομάδας... λαγών στην ιστορία του ΟΠΑΠ Μαραθώνιου Λεμεσού ΓΣΟ. Έχω επιλέξει μια εξαιρετική ομάδα δρομέων. Για τους διαγωνιζόμενους θα είμαστε πολλά παραπάνω από κάποιους δρομείς που θα δίνουν το ρυθμό – θα τους εμπνεύσουμε και θα τους στηρίζουμε σε όλη τη διαδρομή» δηλώνει ο Addicott.

«Με μεγάλη ικανοποίηση ανακοινώνουμε την προσθήκη μιας σημαντικής ομάδας δρομέων, που θα δίνει το ρυθμό στον αγώνα. Προσπαθούμε διαρκώς να αναβαθμίζουμε τη διοργάνωση και πιστεύουμε πως η προσθήκη του Paul Addicott και της ομάδας race-making θα βοηθήσει αισθητά δρομείς που θέλουν να πετύχουν ατομικές επιδόσεις» σχολιάζει ο κ. Αντρέας Σπύρου, Διευθυντής Αγώνα του ΟΠΑΠ Μαραθώνιου Λεμεσού ΓΣΟ.

Ο ΟΠΑΠ Μαραθώνιος Λεμεσού ΓΣΟ είναι διαπιστευμένος από την AIMS ενώ αποτελεί το Παγκύπριο Πρωτάθλημα Μαραθώνιου δρόμου της ΚΟΕΑΣ. Η διοργάνωση είναι υποψήφια στα Running Awards της Μεγάλης Βρετανίας στην κατηγορία International Event.



ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ



Αρ. Γνωστοποίησης ΕΟΦ: 51853/13.07.2012



ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΑΝΤΟΧΗ

Με GINSENG και GINKGO BILOBA

Για μέγιστη απόδοση, κάθε μέρα!

**ΣΥΜΒΑΛΛΕΙ ΣΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ
ΤΗΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ**

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΠΛΗΡΗ ΣΥΝΘΕΣΗ ΒΙΤΑΜΙΝΩΝ,
ΜΕΤΑΛΛΙΚΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ, GINSENG ΚΑΙ GINKGO BILOBA

www.centrumvitamins.gr

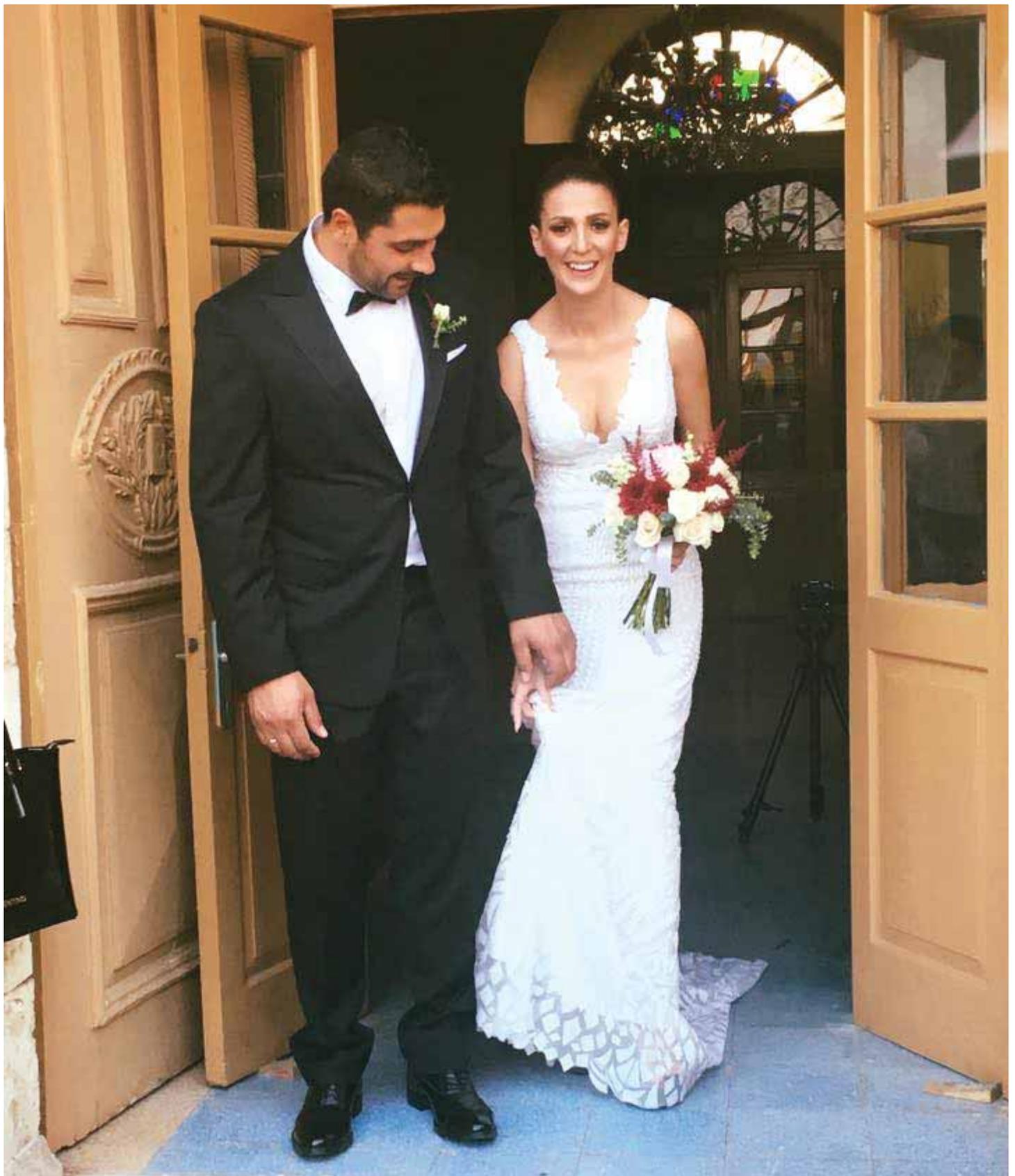


Υπεύθυνος κυκλοφορίας: Pfizer Hellas A.E., Λ. Μεσογείων 243, 154 51 Ν. Ψυχικό. Για πληροφορίες: 210-67.85.800
Κύπρος-Τοπικός αντιπρόσωπος: Cyprus Pharmaceutical Organization Ltd, Βασ. Παύλου Α'11, Λευκωσία, Τηλ: (+357)22863100

Τα συμπληρώματα διατροφής δεν υποκαθιστούν την ισορροπημένη διατροφή αλλά τη συμπληρώνουν.
Πριν τη χρήση, συμβουλευτείτε τις οδηγίες χρήσης που αναγράφονται στη συσκευασία.

CPREY

CEN-10-Jun14



Γαμπρός ο Απόστολος Παρέλλης

Το χορό του Ησαΐα χόρεψε το Σάββατο 7 Οκτωβρίου ο 8ος Ολυμπιονίκης της δισκοβολίας στο Ρίο της Βραζιλίας (2016) Απόστολος Παρέλλης με την εκλεκτή της καρδιάς του Καρολίνα Ιωάννου, στην εκκλησία της Αγίας Παρασκευής στη Λακατάμια. Στο μυστήριο και στην δεξίωση παρέστη πλήθος συγγενών, φίλων και συναθλητών του ευάριστου ζεύγους στο οποίο ευχήθηκαν βίον ανθόσπαρτο.



© Kyriacos
A. Andreou
PhotoReporter

Ο πρόεδρος του ΓΣΟ Νεοκλής Θωμά κατά την απονομή των μεταλλίων στη σκυταλοδρομία 4Χ400 Κορασιδών, όπου πρώτευσε ο ΓΣΠ με δεύτερο το ΓΣΚ και τρίτο το ΓΣΖ

ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ
77776222

Ανακαλύψτε υπέροχους προορισμούς με τις μοναδικές προφορές μας

 **Bookaeolos.com**

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ + ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ

AEOLOS

**ΠΙΟ
ΚΟΝΤΑ
ΠΑΡΑ
ΠΟΤΕ...**

AEOLOS TRAVEL ΖΗΝΑΣ ΚΑΝΘΕΡ 12, ΛΕΥΚΩΣΙΑ
ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: 22888113, 77776222

bookaeolos.com



Στιγμιότυπο από το δρόμο των 100μ. με εμπόδια κορασίδων. Πρώτευσε η Χαριθέα Ηρακλέους του ΓΣΟ πρώτη δεξιά στη φωτογραφία

© Kyriacos A. Andreou PhotoReporter

ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 18 ΧΡΟΝΩΝ

Δύο νέα παγκύπρια ρεκόρ

Πολυνίκες Σύλλογοι ΓΣΟ στους Παίδες και ΓΣΠ στις Κορασίδες

Δύο νέα παγκύπρια ρεκόρ, μια ισοφάριση και μια νέα επίδοση αγώνων σημειώθηκαν στους Παγκύπριους αγώνες κάτω των 18 χρόνων που διεξήχθησαν στη Λεμεσό στις 7-8 Ιουλίου.

Τα παγκύπρια ρεκόρ πέτυχαν, ο Χρήστος Ταμάνης του ΓΣΟ στο επί κοντώ με 4.90μ. και η Άντρεα Βάσου επίσης του ΓΣΟ και πάλιν στο επί κοντώ με 3.30μ. στην ηλικία κάτω των 16 χρόνων

Την ισοφάριση του παγκύπριου ρεκόρ σημείωσε ο Ανδρέας Ταμάνης του ΓΣΟ στο ίδιο αγώνισμα με 4.90μ.

Την Νέα Επίδοση Αγώνων πέτυχε ο Σπύρος Σάββα του ΓΣΚ στον ακοντισμό με 66.88μ.

Πολυνίκης Σύλλογος στους Παίδες αναδείχθηκε ο ΓΣΟ και στις Κορασίδες ο ΓΣΠ.

Αναλυτικά τ' αποτελέσματα έχουν ως ακολούθως:

ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

1	Βλαδηβάλια	Κωνσταντίνου	ΓΣΚ	53.60Μ.
2	Σοφία	Χατζησάββα	ΓΣΚ	51.95Μ.
3	Γεωργία	Ψηλογένη	ΓΣΠ	50.00Μ.
4	Άντρεα	Ανδρέου	ΓΣΠ	45.65Μ.
5	Χριστίνα	Χαραλάμπους	ΓΣΟ	42.35Μ.

6	Ιρις	Πούπου	ΓΣΟ	39.84Μ.
7	Σοφία	Μενελάου	ΓΣΟ	38.39Μ.
8	Σοφία	Μαζαράκη	ΓΣΟ	38.35Μ.
9	Βικτώρια Δέσποινα	Παναγή	ΓΣΟ	27.62Μ.

100ΜΕΤΡΑ ΕΜΠΟΔΙΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

1	ΧΑΡΙΘΕΑ	ΗΡΑΚΛΕΟΥΣ	ΓΣΟ	14.98
2	ΕΒΕΛΙΝΑ	ΧΡΙΣΤΟΥ	ΓΣΠ	15.14
3	ΣΟΦΙΑ	ΡΕΤΣΙΔΟΥ	ΓΣΠ	15.59
4	ΜΑΡΙΑ	ΛΙΤΖ	ΓΣΚ	15.64
5	ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	ΓΣΖ	16.07
6	ΕΛΕΝΑ	ΣΙΗΠΗΛΛΗ	ΓΣΠ	16.10
7	ΑΛΕΞΙΑ	ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΓΣΖ	16.28
8	ΠΑΝΤΕΛΙΝΑ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	ΓΣΕ	16.93
9	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	ΚΛΕΙΤΟΥ	ΓΣΚ	17.03
10	ΑΝΤΡΙΑ	ΠΟΛΥΧΡΟΝΗ	ΓΣΟ	17.35
11	ΓΕΩΡΓΙΑ	ΜΑΤΟΛΗ	ΓΣΕ	17.35
12	ΕΙΡΗΝΗ-ΜΑΡΙΑ	ΛΙΟΔΗ	ΓΣΠ	17.98
13	ΕΛΕΝΗ	ΚΚΑΡΑ	ΓΣΕ	18.17
14	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΚΟΝΟΣΙΔΟΥ	ΓΣΠ	18.92
15	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΑΓΓΕΛΗ	ΓΣΕ	20.24
16	ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ	ΠΑΝΑΓΙΔΗ	ΓΣΚ	DQ



17 ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ ΠΑΠΑΝΙΚΑ ΓΣΕ DQ
ΔΩΝΗ ΒΑΡΝΑΒΑ ΓΣΠ

110ΜΕΤΡΑ ΕΜΠΟΔΙΑ ΠΑΙΔΩΝ

1 Οδυσσέας Κοντονικόλας ΓΣΖ 15.01
2 Γιώργος Κανάρης ΓΣΚ 15.24
3 Μάμας Δημοσθένους ΓΣΖ 15.64
4 Στέλιος Κυνεγίρου ΓΣΕ 15.67
5 Στυλιανός Σιάντωνας ΓΣΕ 15.70
6 Ανδρέας Ευριπίδου ΓΣΚ 15.71
7 Ρένος Χριστοφόρου ΓΣΠ 16.03
8 Δήμος Δημοσθένους ΓΣΠ 16.43
9 Βαγγέλης Θεοφάνους ΓΣΠΡ 16.44
10 Θησέας Νικολάου ΓΣΠ 17.18
11 Δημήτριος Φραντζέσκου ΓΣΖ 20.44

1500ΜΕΤΡΑ ΠΑΙΔΩΝ

1 Παναγιώτης Μιχαηλίδης ΓΣΠ 4.21.90
2 Πέτρος Κουσής ΓΣΠ 4.22.17
3 Ανδρέας Χριστοφή ΓΣΠ 4.22.95
4 Φάνης Πιπτάλης ΓΣΠ 4.26.37
5 Κύπρος Κυπριανού ΓΣΕ 4.28.00
6 Λουκάς Σταύρου ΓΣΟ 4.28.48
7 Χάρης Χ'Αντώνης ΓΣΠ 4.28.78
8 Γιώργος Κωνσταντίνου ΓΣΟ 4.28.80
9 Ανδρέας Νικολάου ΓΣΠ 4.31.27
10 Ανδρέας Χαραλάμπους ΓΣΠ 4.32.75
11 Μιχάλης Παναγιώτου ΓΣΟ 4.40.92
12 Πάνος Γεωργίου ΓΣΖ 4.48.50
13 Μάξιμος Αλκιβιάδης ΓΣΖ 4.55.22
14 Γιώργος Ζύμπηλος ΓΣΚ 4.56.77
15 Μάριος Σεργίου ΓΣΚ 5.26.04
Ανδρέας Νικολάου ΓΣΠΡ DNF

1500ΜΕΤΡΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

1 ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΠΕΤΡΗ ΓΣΠ 4.45.93
2 ANNA ΜΑΚΚΟΥΤΙΔΗ ΓΣΟ 4.54.72
3 ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΙΩΑΝΝΟΥ ΓΣΠ 4.59.83
4 ANTPEA ΛΟΪΖΙΔΟΥ ΓΣΠ 5.13.13
5 ΕΛΕΝΗ ΜΑΡΚΙΔΟΥ ΓΣΖ 5.13.16
6 ΧΡΥΣΩ ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΓΣΟ 5.16.12
7 ΜΙΚΕΛΜΑ ΑΪΝΕΤΖΙΑΝ ΓΣΠ 5.20.05
8 ΠΑΥΛΙΝΑ ΗΛΙΑ ΓΣΕ 5.44.62
9 ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΙΔΟΥ ΓΣΟ 6.01.17
10 ΑΙΜΙΛΗ ΤΡΥΦΩΝΟΣ ΓΣΟ 6.27.28

100ΜΕΤΡΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

1 Μαρία Αντωνίου ΓΣΠ 12.19
2 Σάντα Κολομεΐτεβα ΓΣΟ 12.26
3 Ξένια Μιχαήλ ΓΣΕ 12.48
4 Δήμητρα Αβραμοπούλου ΓΣΚ 12.57
5 Αμα Van Bussel ΓΣΟ 12.60
6 Καρολίνα Παναγιώτου ΓΣΠ 13.08



Ο Παναγιώτης Μιχαηλίδης του ΓΣΠ πρώτευσε στα 1500μ.

7 Γεωργία Αδαμίδου ΓΣΠ 13.09
8 Ειρήνη Ισαάκ ΓΣΕ 13.11
9 Αναστασία Πολυκάρπου ΓΣΠ 13.19
10 Ευριδίκη Γρηγοριάδου ΓΣΠ 13.27
11 Νικολέττα Βασιλείου ΓΣΖ 13.30
12 Καλλισθένη Χατζημάρκου ΓΣΕ 13.36
13 Έρεια Παναγιώτου ΓΣΠΡ 13.37
14 Χριστίνα Χατζηκωστή ΓΣΕ 13.44
15 Νικολέττα Καλαβίτη ΓΣΕ 13.44
16 Κατερίνα Κυριλοβα ΓΣΕ 13.46
17 Αντριά Π/Σωτηρίου ΓΣΠ 13.47
18 Κατερίνα Δημητρίου ΓΣΟ 13.50
19 Έλενα Κύζα ΓΣΕ 13.56
20 Πιάνκα Πρίντα ΓΣΕ 13.67
21 Άντρεα Κυνεγίρου ΓΣΖ 13.74
22 Χαβάνα Αχιλλέως ΓΣΚ 13.79
23 Παντελίνα Βασιλείου ΓΣΕ 13.79
24 Ελένη Παναγιώτου ΓΣΕ 13.90
25 Σάββια Γιαννάκη ΓΣΠΡ 13.98
26 Άντρεα Μουντούκου ΓΣΖ 13.98
27 Νικολέττα Ευλαβή ΓΣΟ 13.99
28 Ευαγγελία Παναγιώδη ΓΣΕ 14.05
29 Μαρία Χρίστου ΓΣΠΡ 14.10
30 Αναστασία Παντελή ΓΣΕ 14.14
31 Δήμητρα Κυριάκου ΓΣΖ 14.60
32 Χριστίνα Κωνσταντίνου ΓΣΠΡ 14.79



Fine Wines...

STRASS & GLITTER



Elegance. Taste. Good life.

ΟΙΝΟΠΟΙΕΙΟ ΒΑΣΙΛΙΚΟΝ
8573 Κάθηκας, Πάφος, Κύπρος
Τηλ.: +357 26 633237, +357 26 632520
Φαξ: +357 26 633500, info@vasilikon.com

VASILIKON WINERY
8573 Kathikas, Paphos, Cyprus
Tel.: +357 26 633237, +357 26 632520
Fax: +357 26 633500, info@vasilikon.com



33	Ερριέττα Τζένιφερ	Τσαγγάρη Άνγκοιλ	ΓΣΖ	14.85
			ΓΣΕ	DNS

100ΜΕΤΡΑ ΠΑΙΔΩΝ

1	Ανδρέας	Χριστοφή	ΓΣΠΡ	11.40
2	Γεώργιος	Μούσκος	ΓΣΠΡ	11.46
3	Σάββας	Χαριλάου	ΓΣΚ	11.48
4	Σπύρος	Παντελή	ΓΣΖ	11.49
5	Χάρης	Μιχαήλ	ΓΣΖ	11.76
6	Σωτήρης	Γρηγορίου	ΓΣΠΡ	11.79
7	Αιμίλιος	Γαβριήλ	ΓΣΟ	11.80
8	Γιώργος	Ευαγγέλου	ΓΣΠ	11.82
9	Δημήτρης	Ιωάννου	ΓΣΚ	11.89
10	Δημήτρης	Χατζησέργης	ΓΣΕ	11.89
11	Ιωάννης	Κωνσταντίνου	ΓΣΠ	11.99
12	Γιώργος	Λοΐζου	ΓΣΖ	11.99
13	Ανδρέας	Ζησιμίδης	ΓΣΟ	12.02
14	Κωνσταντίνος	Σάντης	ΓΣΠ	12.17
15	Χρίστος	Μαρίνου	ΓΣΟ	12.30
16	Λάμπρος	Νότης	ΓΣΖ	12.32
17	Αντρέας	Αντωνιάδης	ΓΣΕ	12.35
18	Μάριος	Μιχαηλίδης	ΓΣΕ	12.39
19	Αντρέας	Θεοχάρους	ΓΣΕ	12.51
20	Μιχαήλ Αγγελος	Παντελή	ΓΣΕ	12.54
21	Ιβάν Δημήτρης	Σάββα Λαμπριανού	ΓΣΖ	13.02
			ΓΣΟ	DNF

ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

1	Χριστονύμφη	Παίδιου	ΓΣΕ	11.31M./0.0
2	Κωνσταντίνα	Σαββίδου	ΓΣΠ	11.05M./0.0
3	Εβελίνα	Θρασυβούλου	ΓΣΟ	10.57M./0.0
4	Νάταλυ	Ιωάννου	ΓΣΠ	10.53M./0.4
5	Σαλώμη	Μαυρουδή	ΓΣΟ	10.41M./0.0
6	Βικτώρια	Κιουρτσίδου	ΓΣΚ	10.41M./0.0
7	Αντρεα	Βίκτωρος	ΓΣΕ	10.39M./0.0
8	Αντρη	Δημητριάδη	ΓΣΠρ	10.29M./0.0
9	Στέλλα	Νεοφύτου	ΓΣΠ	10.14M./0.2
11	Στέλλα	Σαράντη	ΓΣΕ	9.89M./0.0
12	Αγγελίνα	Χρίστου	ΓΣΟ	9.79M./0.0
13	Σάρα	Λοΐζου	ΓΣΖ	9.73M./0.0
14	Αντρη	Ριρή	ΓΣΠΡ	9.51M./0.0
15	Μαρία	Λαυρεντίεβα	ΓΣΚ	9.47M./0.0
16	Ζήνα	Κασινοπούλου	ΓΣΚ	9.42M./0.0
17	Βαλέρια	Τσουμάκοβα	ΓΣΚ	9.39M./0.0
18	Αννα	Κάπτου	ΓΣΠρ	9.37M./0.0
19	Αντρια	Ιωάννου	ΓΣΟ	9.34M./0.0
	Αναστασία	Χατζηχαμπή	ΓΣΖ	NM
	Μαρία	Κωνσταντά	ΓΣΖ	NM

400ΜΕΤΡΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

1	Αλεξάνδρα	Ευαγγέλου	ΓΣΚ	59.00
2	Δημητριάνα	Χαραλάμπους	ΓΣΠΡ	60.51



Η Χριστονύμφη Παίδιου του ΓΣΕ νικήτρια στο μήκος και τριπλούν κορασίδων

3	Στέλλα	Κωνσταντίνου	ΓΣΠ	61.04
4	Φοίβη	Μαλά	ΓΣΠ	61.21
5	Ελένη	Ιωάννου	ΓΣΕ	61.30
6	Κωνσταντίνα	Θεοδοσίου	ΓΣΟ	61.59
7	Αννα	Μυλορδή	ΓΣΠ	62.10
8	Θέκλα	Αλεξάνδρου	ΓΣΚ	62.19
9	Ιρις	Σωτηρίου	ΓΣΠ	63.41
10	Λευκή	Λαζάρου	ΓΣΚ	64.07
11	Κάλια	Χαραλάμπους	ΓΣΠΡ	64.66
12	Μαριέλλα	Αθανασίου	ΓΣΠ	65.56
13	Μαργαρίτα	Σάββα	ΓΣΠ	65.77
14	Αννα Αγγελική	Ζανέττου	ΓΣΟ	67.09
15	Μαρία	Ζάρτηλα	ΓΣΕ	67.14
16	Νίκη	Χριστοφή	ΓΣΟ	67.73
17	Γεωργία	Κωνσταντίνου	ΓΣΟ	68.52
18	Γεωργία-Πασχαλία	Παπαγεωργίου	ΓΣΖ	69.22
19	Νικόλ	Αδάμου	ΓΣΟ	69.67
20	Μύρια	Μαρκίδου	ΓΣΖ	70.10
	Ελεάνα	Χριστοφή	ΓΣΠΡ	DNS

400ΜΕΤΡΑ ΠΑΙΔΩΝ

1	Andrii	Rugach	ΓΣΟ	50.53
2	Αιμίλιος	Νταμπούζωβ	ΓΣΟ	51.37
3	Εμμανουήλ	Αδάμου	ΓΣΟ	52.22
4	Γιώργος	Παπαποστόλου	ΓΣΖ	53.68
5	Ανδρέας	Δημητριάδης	ΓΣΕ	53.90



Ο Γρηγόρης Νικολάου του Πραξάνδρου νικητής στο τριπλούν

6	Φάλκο	Τακουτζού	ΓΣΚ	54.22
7	Χαράλαμπος	Παντελή	ΓΣΖ	54.86
8	Γιώργος	Τζούλιους	ΓΣΠ	54.90
9	Κυριάκος	Γεωργίου	ΓΣΖ	55.25
10	Βασίλης	Σιλβέστρος	ΓΣΠΡ	55.53
11	Ιμάτ	Κούτι	ΓΣΚ	55.83
12	Κωνσταντίνος	Αχιλλειδης	ΓΣΕ	56.78
13	Ανδρέας	Ιωάννου	ΓΣΟ	57.78
14	Αλέξανδρος	Βασιλείου	ΓΣΠΡ	58.46
15	Κωνσταντίνος	Παραδεισιώτης	ΓΣΖ	59.14

ΥΨΟΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

1	Δέσποινα	Χαραλάμπους	ΓΣΕ	1.67Μ.
2	Στέλλα	Σαράντη	ΓΣΕ	1.64Μ.
3	Άντρεα	Αργυρού	ΓΣΠ	1.61Μ.
4	Στυλιάνα	Ιωαννίδου	ΓΣΟ	1.45Μ.
5	Σοφία	Μιχαηλίδου	ΓΣΠ	1.45Μ.
6	Κλάρα	Παλληκαρίδη	ΓΣΕ	1.40Μ.
6	Ελένη	Γούμενου	ΓΣΕ	1.40Μ.
8	Κατερίνα	Τορναρίτη	ΓΣΠ	1.40Μ.
9	Στυλιανή	Μιχαήλ	ΓΣΠ	1.40Μ.
	Αννα	Κωνσταντίνου	ΓΣΟ	NM
	Αννα	Βιολάρη	ΓΣΟ	NM
	Ειρήνη	Αντωνίου	ΓΣΖ	NM
	Μαρία	Καζάκου	ΓΣΟ	NM

ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΠΑΙΔΩΝ

1	Γρηγόρης	Νικολάου	ΓΣΠΡ	14.50Μ./0.0
---	----------	----------	------	-------------

2	Γιώργος	Κυριάκου	ΓΣΕ	14.14Μ./0.0
3	Παναγιώτης	Μυλωνάς	ΓΣΖ	13.76Μ./0.0
4	Χαράλαμπος	Παύλου	ΓΣΕ	12.83Μ./0.0
5	Λουκάς	Δημοσθένους	ΓΣΟ	12.78Μ./0.0
6	Δημήτρης	Τσαμουρλίδης	ΓΣΚ	12.78Μ./0.0
7	Κωνσταντίνος	Αριστοτέλους	ΓΣΠΡ	12.69Μ./0.0
8	Χρίστος	Ζαφειρήρ	ΓΣΠ	12.58Μ./0.0
9	Στέφανος	Κυπριανού	ΓΣΠ	12.57Μ./0.0
10	Στέφανος	Αβραάμ	ΓΣΕ	12.12Μ./0.0
11	Νεόφυτος	Λαμπριδης	ΓΣΠ	12.11Μ./0.0
12	Βασίλης	Χρίστου	ΓΣΠ	11.42Μ./0.0
13	Παναγιώτης	Χριστοδούλου	ΓΣΖ	NM

ΚΟΝΤΩ ΠΑΙΔΩΝ

1	Χρίστος	Ταμάνης	ΓΣΟ	4.90 Μ./ΝΠΡ&ΝΕΑ
2	Ανδρέας	Καζαμίας	ΓΣΠ	4.10Μ.
3	Πρόδρομος	Γιακουμή	ΓΣΟ	4.05Μ.
4	Ανδρέας	Ταμάνης	ΓΣΟ	4.00 Μ./Ισοφ. U16
5	Κωνσταντίνος	Δημητρίου	ΓΣΠ	3.80Μ.
6	Νικόλας	Παπακώστας	ΓΣΕ	3.60Μ.
7	Νικόλας	Γιασεμή	ΓΣΟ	3.40Μ.
8	Στυλιανός	Στυλιανού	ΓΣΖ	3.20Μ.
9	Κυριάκος	Κόκκινος	ΓΣΕ	3.20Μ.
10	Γιώργος	Ομήρου	ΓΣΠ	3.00Μ.
11	Αναστάσιος	Κωνσταντίνου	ΓΣΠ	NM
12	Μάρκος	Μαρκίδης	ΓΣΠ	NM
13	Σάββας	Σαλάτας	ΓΣΠ	NM

ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

1	Χριστίνα	Παπαδοπούλου	ΓΣΟ	39.12Μ.
2	Παναγιώτα	Ιωάννου	ΓΣΟ	35.83Μ.
3	Παναγιώτα	Καούλα	ΓΣΕ	35.14Μ.
4	Σταυρούλα	Βασιλείου	ΓΣΕ	31.42Μ.
5	Μαρίαν	Κhubashvili	ΓΣΟ	30.70Μ.
6	Ρεβέκκα	Ντεβάνη	ΓΣΕ	26.86Μ.
7	Σεσίλια	Ανθια	ΓΣΟ	25.75Μ.
8	Βιολέτα	Σίρκοβα	ΓΣΕ	24.42Μ.
9	Αλέσια	Ζαμφίρ	ΓΣΖ	21.47Μ.
10	Στυλιάνα	Κυριακίδου	ΓΣΠ	DNS

ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ ΠΑΙΔΩΝ

1	Ζαχαρίας	Χαραλάμπους	ΓΣΟ	49.11Μ.
2	Ραφαήλ	Ζαχαρία	ΓΣΕ	46.11Μ.
3	Χρίστος	Μπογδάνης	ΓΣΖ	45.06Μ.
4	Παναγιώτης	Κονταξής	ΓΣΟ	44.88Μ.
5	Παναγιώτης	Σοφοκλέους	ΓΣΚ	42.97Μ.
6	Λουκάς	Κοντονικόλας	ΓΣΖ	40.23Μ.
7	Μαρίνος	Χατζηκωνσταντίνου	ΓΣΠ	40.11Μ.
8	Κωνσταντίνος	Αλεξιάδης	ΓΣΖ	39.06Μ.
9	Μιχάλης	Παπαϊωσήφ	ΓΣΠ	36.26Μ.



Στιγμιότυπο από την σκυταλοδρομία 4X100 Παίδων με τους αθλητές του Πράξανδρου και Ζήνωνα

10	Χριστόδουλος	Ιγνατίου	ΓΣΟ	36.19Μ.
11	Κωνσταντίνος	Αγαθαγγέλου	ΓΣΕ	34.44Μ.
12	Μάριος	Μακρής	ΓΣΕ	32.67Μ.
13	Νεκτάριος	Κουρούσιης	ΓΣΟ	32.10Μ.
10	Φίλιππος	Χριστοδουλίδης	ΓΣΕ	NM

2000ΜΕΤΡΑ ΣΤΗΠΛΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

1	Χριστίνα	Δημητρίου	ΓΣΠ	8.01.09
2	Δήμητρα	Σεργίδη	ΓΣΚ	8.10.57
3	Ναυσικά	Λεωνίδου	ΓΣΚ	8.15.38
4	Χαριτίνη	Παύλου	ΓΣΖ	8.31.19
5	Βασίλεια	Πέτρου	ΓΣΕ	8.36.84
6	Μαρία	Δημητρίου	ΓΣΠ	8.44.81
7	Μικαέλλα	Ούντιλυ	ΓΣΠΡ	8.48.61
8	Σβετλάνα	Αντρόποβα	ΓΣΕ	8.52.04
9	Χαρά	Λουκά	ΓΣΟ	9.15.17
10	Ρόζερι	Τιμουρτουρκάν	ΓΣΟ	9.28.26
11	Μαρία	Γεωργίου	ΓΣΕ	9.36.88

2000ΜΕΤΡΑ ΣΤΗΠΛΑ ΠΑΙΔΩΝ

1	Εμμανουήλ	Λιμαντζάκης	ΓΣΠ	6.39.47
2	Ειρηναίος	Ηλία	ΓΣΕ	6.52.89
3	Παναγιώτης	Γεωργίου	ΓΣΖ	7.04.07
4	Μάρκος	Κιττήρας	ΓΣΠ	7.06.80
5	Γρηγόρης	Αριστοδήμου	ΓΣΠ	7.10.87
6	Σοφοκλής	Νικολάου	ΓΣΠΡ	7.27.69
7	Μιχάλης	Ιωάννου	ΓΣΟ	7.36.99

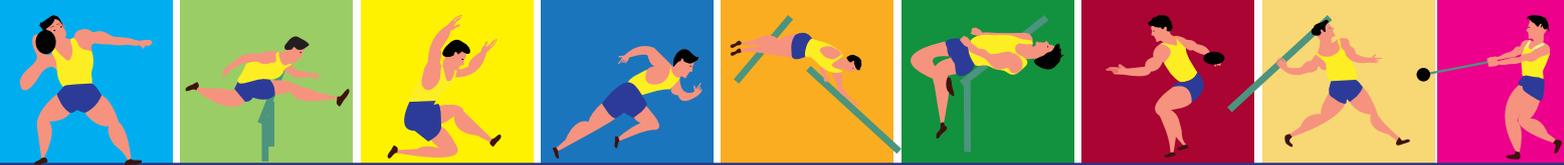
8	Ανδρέας	Ευαγγέλου	ΓΣΠ	7.46.78
9	Βασίλης	Πιερή	ΓΣΟ	7.52.07
10	Βαλέριος	Μαλλούρη	ΓΣΟ	9.06.97

ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 4X100Μ. ΠΑΙΔΩΝ

1	Γ.Σ.ΠΡΑΞΑΝΔΡΟΣ	44.28
(Παναγή Ανδρέας-Νικολάου Γρηγόρης-Γρηγορίου Σωτήρης-Μούσκος Γεώργιος)		
2	Γ.Σ.ΖΗΝΩΝ	44.36
(Παντελή Σπύρος-Μιχαήλ Χάρης-Κοντονικόλας Οδυσσέας-Νώτης Λάμπρος)		
3	Γ.Σ.ΟΛΥΜΠΙΑ	46.11
(Χρίστου Μαρίνος-Γαβριήλ Αιμίλιος-Ιωάννου Ανδρέας -Χαραλάμπος Χαράλαμπος)		
4	Γ.Σ.ΚΟΡΟΙΒΟΣ	46.63
(Ιωάννου Δημήτρης-Ευριπίδου Ανδρέας-Κούτι Ιμάτ-Τσαμουρλίδης Δημήτρης)		
5	Γ.Σ.ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ	47.18
(Ευαγγέλου Γιώργος-Δημοσθένους Δήμος-Νικολάου Θησέας-Σάντης Κωνσταντίνος)		
6	Γ.Σ.ΕΥΑΓΓΟΡΑΣ	47.51
(Αντωνιάδης Ανδρέας-Χ'Σέργης Δημήτρης-Παντελή Μιχαήλ-Αγγελος-Κυνεγήρου Στέλιος)		

ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 4X100Μ. ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

1	Γ.Σ.ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ	49.72
(Αντωνίου Μαρία-Αδαμίδου Γεωργία-Σωτηρίου Ίρις-Παναγιώτου Καρολίνα)		



2	Γ.Σ.ΕΥΑΓΟΡΑΣ (Ισαάκ Ειρήνη-Χ' Μάρκου Καλλισθένη-Παπανίκα Χριστίνα-Μιχαήλ Ξένια)	52.26
3	Γ.Σ.ΟΛΥΜΠΙΑ (Κολιά Σταυριάννα-Ηρακλέους Χαριθέα-Πολυχρόνη Άντρια-Δημητρίου Κατερίνα)	52.36
4	Γ.Σ.ΖΗΝΩΝ (Λουκά Μαρία-Βασιλείου Νικολέττα-Κυνεγήρου Αντρεα-Ιωάννου Χριστίνα)	52.75
5	Γ.Σ.ΠΡΑΞΑΝΔΡΟΣ (Γιαννάκη Σάββια-Παναγιώτου Ελευθερία-Χαραλάμπους Δημητριάνα-Δημητριάδη Αντρια)	52.88
6	Γ.Σ.ΚΟΡΟΙΒΟΣ (Αχιλλέως Χαβάνα-Αβραμοπούλου Δήμητρα-Παναγίδη Χριστιάννα-Λίτς Μαρία)	53.96

ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ ΠΑΙΔΩΝ

1	Νικόλας	Κεσίδης	ΓΣΚ	64.47Μ.
2	Παναγιώτης	Κονταξής	ΓΣΟ	58.86Μ.
3	Δημήτρης	Γρηγορίου	ΓΣΠ	56.87Μ.
4	Χριστόδουλος	Ιγνατίου	ΓΣΟ	49.32Μ.
5	Παναγιώτης	Σοφοκλέους	ΓΣΚ	47.05Μ.
6	Γιώργος	Τοκασβίλης	ΓΣΟ	43.17Μ.
7	Χριστοφής	Ιωάννου	ΓΣΟ	42.79Μ.
8	Ρεμήςλιος	Καριμηνζάτ	ΓΣΟ	42.77Μ.
9	Μάριος	Θεοδοσίου	ΓΣΟ	33.69Μ.

ΜΗΚΟΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

1	Χριστονύμφη	Παίδιου	ΓΣΕ	5.25Μ./0.0
2	Σταυριάννα	Κολιά	ΓΣΟ	4.98Μ./0.0
3	Κωνσταντίνα	Σαββίδου	ΓΣΠ	4.91Μ./0.0
4	Αλεξία	Ματσάγκου	ΓΣΠ	4.78Μ./0.2
5	Αντρη - Ελενα	Γιακουμή	ΓΣΟ	4.71Μ./0.0
6	Στέλλα	Νεοφύτου	ΓΣΠ	4.62Μ./0.2
7	Χάρις	Δημητρίου	ΓΣΚ	4.61Μ./1.1
8	Αννη	Κυπριανού	ΓΣΠ	4.57Μ./0.6
9	Αντρια	Βίκτωρος	ΓΣΕ	4.51Μ./0.8
10	Αφροδίτη	Λαζάρου	ΓΣΠ	4.49Μ./0.0
11	Νικολέττα	Κολιά	ΓΣΟ	4.45Μ./1.7
12	Σάρα	Λοΐζου	ΓΣΖ	4.44Μ./0.4
13	Σοφία	Ρετσίδου	ΓΣΠ	4.37Μ./0.9
14	Βικτώρια	Κιουρτσίδου	ΓΣΚ	4.37Μ./1.2
15	Αννα	Κάπτου	ΓΣΠΡ	4.33Μ./0.0
16	Μαρία	Λαυρεντίεβα	ΓΣΚ	4.29Μ./0.5
17	Αντρη	Δημητριάδη	ΓΣΠΡ	4.24Μ./1.2
18	Πασχαλίνα	Χατζηθωμά	ΓΣΕ	4.20Μ./0.1
19	Χριστίνα	Ιωάννου	ΓΣΖ	4.15Μ./1.1
20	Ζήνα	Κασινοπούλου	ΓΣΚ	4.10Μ./1.1
21	Αντρη	Ριρή	ΓΣΠρ	3.90Μ.

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΠΑΙΔΩΝ

1	Σπύρος	Σάββα	ΓΣΚ	66.88 Μ./Ν.Ε.Α
2	Στέλιος	Σοφοκλέους	ΓΣΟ	57.47Μ.



Ο Σπύρος Σάββα πέτυχε νέα επίδοση αγώνων στον ακοντισμό



3	Γιώργος	Αντωνίου	ΓΣΟ	50.27Μ.
4	Γιώργος	Βρούλλιδης	ΓΣΟ	45.48Μ.
5	Σπύρος	Αντωνίου	ΓΣΖ	45.10Μ.
6	Γιάννης	Μούζουρας	ΓΣΠ	42.35Μ.
7	Ανδρέας	Πισιάλης	ΓΣΟ	42.13Μ.
8	Μάριος	Σαββίδης	ΓΣΠ	42.06Μ.
	Λευτέρης	Κοντονικόλας	ΓΣΖ	39.63Μ.
9	Κυπριανός	Σαράντη	ΓΣΕ	34.26Μ.
10	Ανδρέας	Κάρυος	ΓΣΕ	33.76Μ.
11	Λοΐζος	Αντωνάκη	ΓΣΖ	29.14Μ.
12	Νικόλας	Παναγιώτου	ΓΣΟ	25.00Μ.
13	Κωνσταντίνος	Κοκκινόφτας	ΓΣΟ	20.71Μ.

ΚΟΝΤΩ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

1	Ευχαρις	Σάββα	ΓΣΟ	3.30Μ.
2	Αντρεα	Βάσου	ΓΣΟ	3.30
			Μ./Ν.Π.Ρ. U16	

3	Παναγιώτα	Σταύρου	ΓΣΟ	3.25Μ.
4	Παρασκευή	Νικολάου	ΓΣΟ	3.10Μ.
5	Χαριτίνη	Σιαμπέττα	ΓΣΕ	3.00Μ.
6	Βερόνικα	Σοφοκλέους	ΓΣΠ	2.80Μ.
7	Ελένη	Πιρικκή	ΓΣΟ	2.70Μ.
8	Στεφανία	Σερμπάν	ΓΣΟ	2.50Μ.
9	Ευα	Νικολαΐδου	ΓΣΕ	NM

400ΜΕΤΡΑ ΕΜΠΟΔΙΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

1	Χαριθέα	Ηρακλέους	ΓΣΟ	66.97
2	Γεωργία	Μάτολη	ΓΣΕ	68.41



Η Χαριθέα Ηρακλέους του ΓΣΟ ήταν η νικήτρια στα 100 και 400 μέτρα εμπόδια

3	Δημητριάνα	Χαραλάμπους	ΓΣΠΡ	68.44
4	Μπριτζέτ	Λώρα Μεί Φωτίου	ΓΣΟ	69.20
5	Αλεξία	Γεωργίου	ΓΣΖ	69.54
6	Λευκή	Λαζάρου	ΓΣΚ	70.38
7	Χριστίνα	Παπανίκα	ΓΣΕ	70.80
8	Σεμέλη	Θεοδοσίου	ΓΣΟ	71.96
9	Αννα	Μυλορδή	ΓΣΠ	74.67
10	Νικόλ	Αδάμου	ΓΣΟ	75.29
11	Αλεξάνδρα	Κλείτου	ΓΣΚ	78.66
12	Μαρία	Γεωργίου	ΓΣΕ	79.54
13	Ελένη	Κωνσταντινίδου	ΓΣΠ	81.23
14	Ειρήνη	Χριστοφή	ΓΣΟ	86.26
15	Αναστασία	Αγγελή	ΓΣΕ	88.47
16	Ειρήνη	Σαββίδου	ΓΣΚ	DQ
17	Νίκη	Χριστοφή	ΓΣΟ	DQ

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

1	Στυλιάνα	Κυριακίδου	ΓΣΠ	14.68Μ.
2	Σοφία	Χατζησάββα	ΓΣΚ	13.81Μ.
3	Αννα Μαρία	Πάτσαλου	ΓΣΕ	12.93Μ.
4	Χριστίνα	Παπαδοπούλου	ΓΣΟ	12.19Μ.
5	Μαρία Ειρήνη	Λιόδη	ΓΣΠ	10.33Μ.
6	Αφροδίτη	Ζάκου	ΓΣΠ	10.05Μ.
7	Ρεβέκκα	Ντεβάνη	ΓΣΕ	9.64Μ.
8	Παναγιώτα	Καούλα	ΓΣΕ	9.26Μ.
9	Αλέσια	Ζαμφίρ	ΓΣΖ	8.56Μ.

400ΜΕΤΡΑ ΕΜΠΟΔΙΑ ΠΑΙΔΩΝ

1	Μάριος	Ευαγγέλου	ΓΣΚ	56.70
2	Andrii	Rugach	ΓΣΟ	57.05
3	Στυλιανός	Σιάντωνας	ΓΣΕ	57.10
4	Οδυσσέας	Κοντονικόλας	ΓΣΖ	58.99
5	Μάμας	Δημοσθένους	ΓΣΖ	59.43
6	Φάλκο	Τακουτζού	ΓΣΚ	59.46
7	Ανδρέας	Παναγή	ΓΣΠΡ	60.65
8	Κωνσταντίνος	Αχιλλείδης	ΓΣΕ	60.96
9	Μιχάλης	Μιχαήλ	ΓΣΠ	61.13
10	Βαγγέλης	Θεοφάνους	ΓΣΠΡ	61.61
11	Δήμος	Δημοσθένους	ΓΣΠ	61.76
12	Ηλίας	Καττάμης	ΓΣΟ	69.89
13	Στέλιος	Κυνεγείρου	ΓΣΕ	

800ΜΕΤΡΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

1	Χριστίνα	Πετρή	ΓΣΠ	2.13.63
2	Αννα	Μακκουτιδή	ΓΣΟ	2.19.44
3	Φοίβη	Μαλά	ΓΣΠ	2.22.03
4	Άντρεα	Λοϊζίδου	ΓΣΠ	2.28.63
5	Αννα Αγγελική	Ζαννέτου	ΓΣΟ	2.33.86
6	Χαριτίνη	Παύλου	ΓΣΖ	2.36.82
7	Άντρια	Λουκά	ΓΣΠ	2.37.78
8	Παυλίνα	Ηλία	ΓΣΕ	2.41.19
9	Μαρία	Σαββίδου	ΓΣΠΡ	2.51.46



Η Σάντα Κολομείτεβα του ΓΣΟ (αριστερά) νικήτρια στα 200μ. κορασιδων, δεξιά η Μαρία Αντωνίου του ΓΣΠ.

10	Κάλια	Αριστείδου	ΓΣΟ	3.14.71	5	Καρολίνα	Παναγιώτου	ΓΣΠ	26.80
ΥΨΟΣ ΠΑΙΔΩΝ					6	Ama	Van Bussel	ΓΣΟ	27.03
1	Παναγιώτης	Ιωαννίδης	ΓΣΚ	1.95M.	7	Ελένη	Ιωάννου	ΓΣΕ	27.13
2	Κυριάκος	Παμπακάς	ΓΣΟ	1.90M.	8	Γεωργία	Αδαμίδου	ΓΣΠ	27.31
3	Λοΐζος	Χρυσοστόμου	ΓΣΟ	NM	9	Καλλισθένη	Χατζημάρκου	ΓΣΕ	27.31
800ΜΕΤΡΑ ΠΑΙΔΩΝ					10	Κωνσταντίνα	Θεοδοσίου	ΓΣΟ	27.41
1	Σταύρος	Σπύρου	ΓΣΠ	2.00.77	11	Θέκλα	Αλεξάνδρου	ΓΣΚ	27.42
2	Παναγιώτης	Μιχαηλιδης	ΓΣΠ	2.00.86	12	Αναστασία	Πολυκάρπου	ΓΣΠ	27.43
3	Εμμανουήλ	Λιμαντζάκης	ΓΣΠ	2.00.96	13	Στέλλα	Κωνσταντίνου	ΓΣΠ	27.55
4	Κύπρος	Κυπριανού	ΓΣΕ	2.04.83	14	Κατερίνα	Δημητρίου	ΓΣΟ	27.62
5	Χάρης	Χ'Αντώνης	ΓΣΠ	2.05.69	15	Ευριδίκη	Γρηγοριάδου	ΓΣΠ	27.69
6	Λούκας	Σταύρου	ΓΣΟ	2.06.68	16	Άντρια	Παπασωτηρίου	ΓΣΠ	27.96
7	Δημοσθένης	Αδάμου	ΓΣΠΡ	2.07.14	17	Νικολέττα	Καλαβίτη	ΓΣΕ	27.99
8	Θωμάς	Μαχαλλεκίδης	ΓΣΠΡ	2.07.16	18	Χριστίνα	Χατζηκωστή	ΓΣΕ	28.03
10	Γιώργος	Κωνσταντίνου	ΓΣΟ	2.07.32	19	Μπιάνκα	Πρίντα	ΓΣΕ	28.22
11	Πάνος	Γεωργίου	ΓΣΖ	2.10.56	20	Κορίνα	Παπαλοΐζου	ΓΣΠ	28.52
12	Ανδρέας	Χαραλάμπους	ΓΣΠ	2.11.47	21	Άντρεα	Κυνεγήρου	ΓΣΖ	28.84
13	Κυριάκος	Γεωργίου	ΓΣΖ	2.11.62	22	Μαργαρίτα	Σάββα	ΓΣΠ	28.86
14	Χαράλαμπος	Παντελή	ΓΣΖ	2.12.33	23	Γεωργία	Κόκκινου	ΓΣΠ	28.87
15	Αναστάσιος	Κουσής	ΓΣΠ	2.13.05	24	Άντρεα	Βασιλείου	ΓΣΖ	28.88
14	Λεύκιος	Θεοφάνους	ΓΣΠΡ	2.13.43	25	Μαρία	Ζάρτηλα	ΓΣΕ	28.91
16	Βασίλης	Πιερή	ΓΣΟ	2.16.64	26	Γιασεμίν	Ιωαννίδου	ΓΣΠ	29.04
17	Μιχάλης	Αριστοδήμου	ΓΣΠΡ	2.18.24	26	Μαρία	Χρίστου	ΓΣΠΡ	29.15
18	Μάριος	Σεργίου	ΓΣΚ	2.21.95	27	Ευαγγελία	Παναγίδη	ΓΣΕ	29.29
19	Γιώργος	Χαραλάμπους	ΓΣΟ	2.22.10	28	Νικολέττα	Ευλαβή	ΓΣΟ	29.57
20	Νικόλαος	Θανάση	ΓΣΠ	2.26.51	29	Νεφέλη	Γιαξή	ΓΣΠ	29.89
200ΜΕΤΡΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ					29	Χριστίνα	Κωνσταντίνου	ΓΣΠΡ	30.56
1	Σάντα	Κολομείτεβα	ΓΣΟ	24.87	30	Γεωργία	Παπαγεωργίου	ΓΣΖ	30.59
2	Μαρία	Αντωνίου	ΓΣΠ	25.06	31	Έυα	Δημητρίου	ΓΣΠ	31.14
3	Ξένια	Μιχαήλ	ΓΣΕ	25.82	32	Άντρια	Φιλίππου	ΓΣΖ	31.29
4	Αλεξάνδρα	Ευαγγέλου	ΓΣΚ	25.93	33	Μαρία	Εικοσάρι	ΓΣΠΡ	31.68



34	Ελευθερία Κάλια	Παναγιώτου Χαραλάμπους	ΓΣΠΡ	DNF
			ΓΣΠΡ	DNF

200ΜΕΤΡΑ ΠΑΙΔΩΝ

1	Εμμανουήλ	Αδάμου	ΓΣΟ	23.33
2	Σπύρος	Παντελή	ΓΣΖ	23.38
3	Αιμίλιος	Νταμπούζωβ	ΓΣΟ	23.52
4	Γεώργιος	Μούσκος	ΓΣΠΡ	23.65
5	Ανδρέας	Δημητριάδης	ΓΣΕ	23.67
6	Σωτήρης	Γρηγορίου	ΓΣΠΡ	23.82
7	Στυλιανός	Κυνεγείου	ΓΣΕ	23.943
8	Γιώργος	Λοΐζου	ΓΣΖ	23.944
9	Χάρης	Μιχαήλ	ΓΣΖ	23.949
10	Δημήτρης	Χατζησέργης	ΓΣΕ	24.08
11	Αλέξανδρος	Ιωάννου	ΓΣΠΡ	24.30
12	Αιμίλιος	Γαβριήλ	ΓΣΟ	24.39
10	Γιώργος	Παπαποστόλου	ΓΣΖ	24.40
13	Ανδρέας	Ζησιμίδης	ΓΣΟ	24.42
14	Γιώργος	Ευαγγέλου	ΓΣΠ	24.51
15	Βασίλης	Σιλβέστρος	ΓΣΠΡ	25.27
16	Αντρέας	Αντωνιάδης	ΓΣΕ	25.50
17	Μάριος	Γεωργίου	ΓΣΠΡ	25.51
18	Μιχάλης	Κυθραιώτης	ΓΣΟ	26.20
17	Δημήτρης	Ιωάννου	ΓΣΚ	
18	Πάμπος	Χαραλάμπους	ΓΣΟ	

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

1	Λουκία	Γεωργίου	ΓΣΕ	41.34Μ.
2	Κατερίνα	Αδάμου	ΓΣΕ	36.68Μ.
3	Τζέσικα Τζέϊτ	Χαραλάμπους	ΓΣΚ	36.64Μ.
4	Γεωργία	Παπαδοπούλου	ΓΣΟ	36.46Μ.
5	Μαρία	Σολώμου	ΓΣΕ	35.48Μ.
6	Κατερίνα	Σίμου	ΓΣΕ	31.47Μ.
7	Ειρήνη	Θεοδώρου	ΓΣΟ	29.23Μ.
8	Παναγιώτα	Ιωάννου	ΓΣΟ	28.62Μ.
9	Μαργαρίτα	Σταύρου	ΓΣΖ	25.83Μ.
10	Χρυσούλα	Κάππελου	ΓΣΖ	25.16Μ.
11	Βέρα	Αθανασίου	ΓΣΟ	24.70Μ.
12	Αντριά	Παπανικολάου	ΓΣΟ	24.60Μ.
13	Αννα	Οδυσσέως	ΓΣΟ	NM

ΜΗΚΟΣ ΠΑΙΔΩΝ

1	Γιώργος	Κυριάκου	ΓΣΕ	7.03Μ./0.0
2	Γρηγόρης	Νικολάου	ΓΣΠΡ	6.36Μ./0.0
3	Στέφανος	Κυπριανού	ΓΣΠ	6.30Μ./0.0
4	Δημήτρης	Τσαμουρλίδης	ΓΣΚ	6.09Μ./0.0
5	Παναγιώτης	Μυλωνάς	ΓΣΖ	6.04Μ./0.0
6	Χρίστος	Ζαφείρης	ΓΣΠ	5.86Μ./0.0
7	Κωνσταντίνος	Αριστοτέλους	ΓΣΠΡ	5.73Μ./0.0
8	Στέφανος	Αβραάμ	ΓΣΕ	5.64Μ./0.3
9	Λουκάς	Δημοσθένους	ΓΣΟ	5.58Μ./0.0
19	Βασίλης	Χρίστου	ΓΣΠ	5.26Μ./0.0



Η Λουκία Γεωργίου του ΓΣΕ πρώτη στον ακοντισμό κορασίδων

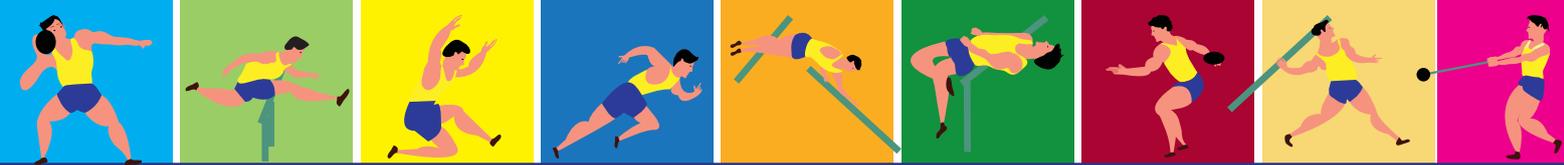
11	Εύρος	Κωνσταντίνου	ΓΣΠ	5.03Μ./0.0
12	Νεκτάριος	Ηλία	ΓΣΕ	4.28Μ./0.0

3000ΜΕΤΡΑ ΠΑΙΔΩΝ

1	Πέτρος	Κουσής	ΓΣΠ	9.19.58
2	Φάνης	Πιπτάλης	ΓΣΠ	9.25.58
3	Ανδρέας	Χριστοφή	ΓΣΠ	9.46.50
4	Παναγιώτης	Γεωργίου	ΓΣΖ	9.58.32
5	Στέλιος	Χαραλάμπους	ΓΣΠ	9.59.48
6	Ειρηναίος	Ηλία	ΓΣΕ	10.10.40
7	Μιχάλης	Ιωάννου	ΓΣΟ	10.19.08
8	Γρηγόρης	Αριστοδήμου	ΓΣΠ	10.25.59
9	Χάρης	Χαραλάμπους	ΓΣΖ	10.26.22
10	Μάρκος	Κιττήρας	ΓΣΠ	10.39.08
11	Μάξιμος	Αλκιβιάδης	ΓΣΖ	10.43.83
12	Γιώργος	Ζύμπηλος	ΓΣΚ	11.18.06
13	Δημήτρης	Γεωργίου	ΓΣΟ	11.43.82

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΠΑΙΔΩΝ

1	Γιώργος	Κανάρης	ΓΣΚ	15.92Μ.
2	Λουκάς	Κοντονικόλας	ΓΣΖ	13.67Μ.
3	Μιχάλης	Χατζηλαμπρής	ΓΣΚ	13.36Μ.
4	Ζαχαρίας	Χαραλάμπους	ΓΣΟ	13.35Μ.
5	Αλέξης	Αλεξάνδρου	ΓΣΖ	12.16Μ.
6	Χρίστος	Μπογδάνης	ΓΣΖ	11.82Μ.
7	Ραφαήλ	Ζαχαρία	ΓΣΕ	11.65Μ.
8	Ταρέκ	Καλαούν	ΓΣΟ	11.50Μ.
9	Κωνσταντίνος	Αγαθαγγέλου	ΓΣΕ	11.12Μ.



10	Ανδρέας	Ζαμπιρίνης	ΓΣΟ	10.83M
11	Γιώργος	Αντωνίου	ΓΣΟ	10.62M.
12	Κωνσταντίνος	Αλεξιάδης	ΓΣΖ	9.16M.
13	Σωτήρης	Ιωαννίδης	ΓΣΟ	8.80M.

3000ΜΕΤΡΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

1	Χριστίνα	Ιωάννου	ΓΣΠ	10.54.66
2	Ελένη	Μαρκίδου	ΓΣΖ	11.16.31
3	Ναυσικά	Λεωνίδου	ΓΣΚ	11.18.82
4	Δήμητρα	Σεργίδη	ΓΣΚ	11.21.81
5	Χρύσω	Γεωργίου	ΓΣΟ	12.00.48
6	Χριστίνα	Δημητρίου	ΓΣΠ	12.08.88
7	Βασιλεία	Πέτρου	ΓΣΕ	12.21.42
8	Μαρία	Δημητρίου	ΓΣΠ	12.55.78
9	Αίμιλη	Τρύφωνος	ΓΣΟ	13.17.08
10	Zara	Meaby	ΓΣΟ	13.35.06
11	Ευαγγελία	Χριστοδουλίδου	ΓΣΟ	DNF

ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 4Χ400Μ. ΠΑΙΔΩΝ

1	Γ.Σ.Ολύμπια	3.32.37	(Bugach Andrii-Νταμπούζωβ Αιμίλιος-Ιωάννου Ανδρέας-Αδάμου Εμμανουήλ)
2	Γ.Σ. Παγκύπρια	3.33.23	(Χ'Αντώνης Χάρης-Μιχαηλίδης Παναγιώτης-Νικολάου Ανδρέας-Λιμαντζάκης Εμμανουήλ)
3	Γ.Σ. Ευαγόρας	3.36.31	(Κυπριανού Κύπρος-Σιάντωνας Στυλιανός-Δημητριάδης Ανδρέας-Αχιλλεΐδης Κωνσταντίνος)
4	Γ.Σ. Κόροιβος	3.39.37	(Τακουτζού Φάλκον-Κούτη Ιμάτ-Ιωάννου Δημήτρης-Ευαγγέλου Μάριος)
5	Γ.Σ.Ζήνων	3.41.18	(Παπαποστόλου Γεώργιος-Παντελή Χαράλαμπος-Γεωργίου Παναγιώτης-Γεωργίου Πάνος)
6	Γ.Σ. Πράξανδρος	4.01.43	(Συλβέστρος Βασίλης-Παναγή Ανδρέας-Θεοφάνους Ευάγγελος-Νικολάου Σοφοκλής)

ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 4Χ400Μ. ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

1	Γ.Σ.Παγκύπρια	4.04.43	(Μυλόρδη Άννα-Μαλά Φοίβη-Κωνσταντίνου Στέλλα-Πετρή Χριστίνα)
2	Γ.Σ. Κόροιβος	4.12.20	(Αλεξάνδρου Θέκλα-Λαζάρου Λευκή-Σαββίδου Ειρήνη-Ευαγγέλου Αλεξάνδρα)



Στιγμιότυπο από τη σκυταλοδρομία Παιδων 4Χ400 όπου πρώτευσε ο ΓΣΟ με δεύτερο το ΓΣΠ και τρίτο τον ΓΣΕ.

3	Γ.Σ.Ζήνων	4.22.60	(Παύλου Χαριτίνη-Γεωργίου Αλεξία-Μαρκίδου Ελένη-Βασιλείου Άντρεα)
4	Γ.Σ. Ευαγόρας	4.23.04	(Μάτολη Γεωργία-Ιωάννου Ελένη-Ζάρτηλα Μαρία-Γεωργίου Μαρία)
5	Γ.Σ. Ολύμπια	4.24.25	(Ζαννέτου Αγγελική-Φωτίου Μπριτζέτ Λώρα Μεί-Θεοδοσίου Κωνσταντία-Αδάμου Νικόλ)
6	Γ.Σ. Πράξανδρος	4.26.50	(Δημητρίου Ιωάννα-Σαββίδου Μαρία-Ουντίλη Μικαέλλα-Χαραλάμπος Κάλια)

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Γ.Σ.Ολύμπια	105B.
Γ.Σ. Παγκύπρια	94B.
Γ.Σ.Ζήνων	70B.
Γ.Σ.Κόροιβος	66B.
Γ.Σ.Ευαγόρας	54B.
Γ.Σ.Πράξανδρος	42B.
Γ.Σ. Παγκύπρια	134B.
Γ.Σ. Ολύμπια	113B.
Γ.Σ.Ευαγόρας	85B.
Γ.Σ. Κόροιβος	65B.
Γ.Σ.Ζήνων	29B.
Γ.Σ. Πράξανδρος	15B.



Απεχώρησε η Ρούθ Μπεΐτια

Η νικήτρια των Ολυμπιακών Αγώνων της Βραζιλίας και τρεις φορές νικήτρια των Πανευρωπαϊκών Αγώνων στο ύψος, Ρούθ Μπεΐτια, ανακοίνωσε την αποχώρησή της από τους στίβους στα 38 της χρόνια, ύστερα από σοβαρό τραυματισμό στον αστράγαλο.

“Η μεγαλύτερη αθλήτρια στην ιστορία του Ισπανικού στίβου, ήταν παράδειγμα για όλους μέσα και έξω από τους στίβους και ενέπνευσε πολ-

λά νεαρά αγόρια και κορίτσια ν’ ασχοληθούν με το άθλημα, δήλωσε ο Πρόεδρος της Ισπανικής Ομοσπονδίας”. Η Μπεΐτια έγραψε τη δική της ιστορία στον Παγκόσμιο Αθλητισμό αφού είναι η μοναδική που κατάφερε να κατακτήσει Χρυσό μετάλλιο σε τρεις (3) συνεχόμενες διοργανώσεις Πανευρωπαϊκού Πρωταθλήματος (Ελσίνκι 2012 – Ζυρίχη 2014 – Άμστερνταμ 2016) ενώ ήταν η Χρυσή Ολυμπιονίκης του ΡΙΟ το 2016

ΣΤΟ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟ ΤΗΣ ΒΑΛΕΝΘΙΑ Νέο παγκόσμιο ρεκόρ η Jepkosgei

Η 24χρονη Κενυάτισσα Joyciline Jepkosgei, βρλίτωσε κατά ένα δευτερόλεπτο το παγκόσμιο ρεκόρ της, τρέχοντας σε 1.04.51 στον Ημιμαραθώνιο του αγώνα Gold Label στη Βαλένθια την Κυριακή 22 Οκτωβρίου. Στη Βαλένθια, μετά τη Jepkosgei ακολούθησαν δύο ακόμα σπουδαίες Κενυάτισσες, η Fancy Chemutai σε 1:05.36 και η Lucy Cheruiyot σε 1:07.31, ενώ η Burka από την Αιθιοπία έκανε 1:08.18. Στους άνδρες, νικητής ήταν ο Abraham Cheroben (Μπαχρέιν) σε 59.11. Ακολούθησαν οι Αιθίοπες Leul Gebresilase σε 59.18 και Fikadu Haftu σε 59.22, ενώ ο Νορβηγός Sondre Nordstad Moen με 59.48 πέτυχε σε αναγνωρισμένη διαδρομή τη 2η καλύτερη επίδοση για Ευρωπαίο διαχρονικά (και δεν είναι καν στους 100 πρώτους παγκοσμίως!) μετά τον Mo Farah που έχει 59.32 από το 2015 στη Λισσαβώνα.





ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ

Συμμετοχή Κυπρίων αθλητών

Με καλές επιδόσεις

Διεξήχθη με μεγάλη επιτυχία στις 14 Οκτωβρίου στη Θεσσαλονίκη ο 6ος Διεθνής Νυχτερινός Ημιμαραθώνιος στον οποίο συμμετείχαν 25.000 δρομείς: Η συμμετοχή δρομέων κάθε ηλικίας, από 12 έως 82 ετών, οι σπουδαίες επιδόσεις των πρωταθλητών από την Ελλάδα και απ' όλο τον πλανήτη, καθώς και οι εκπλήξεις που είχαν ετοιμάσει οι διοργανωτές, δημιούργησαν ένα ανεπανάληπτο θέαμα.

Πρωταθλητές των μεγάλων αποστάσεων, Ολυμπιονίκες διαφόρων αθλημάτων, Παραολυμπιονίκες, άτομα με αναπηρίες, προσωπικότητες της πόλης και ολόκληρης της χώρας, καθώς και μαθητές, απόλαυσαν τη χαρά της συμμετοχής τους σε μία άδεια από αυτοκίνητα Θεσσαλονίκη, γεμάτη ήχο και χρώμα, χάρη στα πολλά σχήματα ζωντανής μουσικής, τις cheerleaders και τους τέσσερις ραδιοφωνικούς σταθμούς. Η υψηλών προδιαγραφών διαδρομή, οι ιδανικές καιρικές συνθήκες και η ενθουσιώδης ατμόσφαιρα που δημιούργησαν οι χιλιάδες θεατές ήταν τα στοιχεία που προσέδωσαν ξεχωριστή απόλαυση στους συμμετέχοντες, δίνοντάς τους τη δυνατότητα να κάνουν το προσωπικό τους ρεκόρ. Εντυπωσιακός ήταν ο αριθμός των εκπροσωπούμενων χωρών, αφού στη φετινή διοργάνωση συμμετείχαν δρομείς από 53 χώρες και πέντε ηπείρους (Αίγυπτος, Αλβανία, Ανδόρα, Αρμενία, Αυστραλία, Αυστρία, Αφγανιστάν, Βέλγιο, Βενεζουέλα, Βιετνάμ, Βολιβία, Βοσνία, Βουλγαρία, Βραζιλία, Βρετανία, Γαλλία, Γερμανία, Γεωργία, Δανία, Εκουαδόρ, Ελλάδα, ΗΠΑ, Ιαπωνία, Ινδία, Ισπανία, Ιταλία, Καζακστάν, Καναδάς, Κίνα, Κολομβία, Κούβα, Κύπρος, Λετονία, Λίβανος, Μολδαβία, Μπανγκλαντές, Νορβηγία, Ολλανδία, Ουγγαρία, Ουζμπεκιστάν, Ουκρανία, ΠΓΔΜ, Πολωνία, Πορτογαλία, Ρουμανία, Ρωσία, Σερβία, Σλοβακία, Σουηδία, Τουρκία, Τσεχία, Φιλιππίνες, Χίλη). Νικητής στον ημιμαραθώνιο αναδείχθηκε ο Ζαν Μπαπτιστό Σιμουκέκα από τη Ρουάντα με χρόνο 1 :06:15, αφήνοντας πίσω του τον Κενυάτη Χοσέα Κιμέλι Κισόριο (1 :06:42), ενώ την τριάδα των μεταλλίων έκλεισε ο Γιώργος Μενής, με χρόνο 1 1.08:26

Κύπριοι

Στον αγώνα συμμετείχαν και Κύπριοι αθλητές - αθλήτριες.

Ο Μάριος Αποστολίδης του ΓΣΕ που αγωνίστηκε για πρώτη φορά τερμάτισε 9ος με 1.12.48

Ο Χριστόφορος Πρωτοπαπάς του ΓΣΠ κατέλαβε την 14η θέση με 1.16.24 που είναι ατομική επίδοση. Ο Ανδρέας Γιάφας του ΓΣΕ τερμάτισε 15ος με 1.17.38. Ο Κωνσταντίνος Τιμίνης του ΓΣΠ κατετάγη στην 72η θέση με 1.25.52

Γυναίκες

Στην κατηγορία των γυναικών, θριάμβευσε η Βίβιαν Τζέροπ Κεμπό από την Κένυα με επίδοση 1.18:00, με δεύτερη τη Φωτεινή Δαγκλή-Παγκότο (1:20:10) και τρίτη τη Ρουμάνα Αντέλα Παουλίνια Μπαλτόι (1:20:32).

Από κυπριακής πλευράς συμμετείχε η Ελπίδα Χριστοδουλίδου του ΓΣΠ που τερμάτισε στην 6η θέση με 1.29.30. Στα 5000μέτρα η Μερόπη Παναγιώτου του ΓΣΠ ήτα δεύτερη με 17.46, ενώ πρώτη ήταν η Βασιλική Κωνσταντοπούλου με 16.59.



Ο Μάριος Αποστολίδης του ΓΣΕ

Androu
porter



Ο Μίλαν Τραϊκόβιτς αριστερά έχει εξασφαλίσει το όριο στα 60 μέτρα εμπόδια

ΙΑΑΦ

Όρια Παγκοσμίου Κλειστού

Μόνο ο Μίλαν Τραϊκόβιτς το έχει εξασφαλίσει

Η ΙΑΑΦ ανακοίνωσε τα όρια για το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου που θα διεξαχθεί στο Μπέρμιγχαμ της Αγγλίας από 01 – 04 Μαρτίου 2018

Τα όρια θα πρέπει να επιτευχθούν την περίοδο από την 01 Ιανουαρίου 2017 μέχρι και τις 19 Φεβρουαρίου 2018.

Στο Ύψος Α-Γ, Επί Κοντώ Α-Γ, και 3000μ. Γυναικών θα διεξαχθούν απευθείας τελικοί με τη συμμετοχή 12 αθλητών. Επίσης με απευθείας τελικούς θα διεξαχθούν και τα αγωνίσματα στο Τριπλούν, Μήκος και Σφαιροβολία Ανδρών – Γυναικών με τη συμμετοχή 16 αθλητών σε κάθε αγώνισμα. Σε περίπτωση που μεγαλύτερος αριθμός εξασφαλίσει τα όρια συμμετοχής τότε όλοι θα έχουν δικαίωμα να λάβουν μέρος στους αγώνες. Σε αντίθεση περίπτωση η Παγκόσμια Ομοσπονδία θα προσκαλέσει αθλητές με βάση την Παγκόσμια κατάταξη, μέχρι τη συμπλήρωση των 12 ή 16 θέσεων αντίστοιχα, μέσω των Εθνικών Ομοσπονδιών.

Ο μόνος Κύπριος αθλητής που έχει εξασφαλίσει το όριο για συμμετοχή στο Παγκόσμιο Κλειστού είναι ο Μίλαν Τραϊκόβιτς

στα 60μ. με εμπόδια με την επίδοση 7.56 την οποία πέτυχε στις 03 Μαρτίου 2017 στο Βελιγράδι στη διάρκεια του Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος Κλειστού.

Τα όρια που έθεσε η ΙΑΑΦ είναι:

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΑΝΔΡΕΣ		ΓΥΝΑΙΚΕΣ	
60μ	6.63	10.10 (100μ)	7.30	11.15 (100μ)
400μ	46.70	45.00	53.15	51.10
800μ	1:46.50	1:44.00	2:02.00	1:58.00
1500μ	3:39.50/3:55.00 μίλι	3:33.00	4:11.00/4:28.50 μίλι	4:02.00
3000μ	7:52.00	7:40.00/13:10.00(5000μ)	8:50.00	8:28.00/14:45.00(5000μ)
60μ εμπόδια	7.70	13.40 (110μ εμπ)	8.14	12.80 (100μ εμπ)
4x400μ	No Standard	No Standard	No Standard	No Standard
Ύψος	2,33μ		1,97μ	
Επί Κοντώ	5,78μ		4,71μ	
Μήκος	8,19μ		6,76μ	
Τριπλούν	17,05μ		14,30μ	
Σφαιροβολία	20,80μ		18,20μ	



ΑΠΟΦΑΣΗ ΤΗΣ ΔΟΕ

Οι Ολυμπιακοί Αγώνες

για το 2024, 2028!

Στο Παρίσι ανατέθηκαν από την Διεθνή Ολυμπιακή Επιτροπή οι Ολυμπιακοί Αγώνες του 2024, ενώ η διοργάνωση του 2028 θα διεξαχθεί στο Λος Άντζελες, μετά τη ψηφοφορία που έγινε στην πρωτεύουσα του Περού, Λίμα.

Η «πόλη του φωτός», που έχει φιλοξενήσει στο παρελθόν δύο φορές τους Αγώνες, θα φιλοξενήσει το κορυφαίο αθλητικό γεγονός του πλανήτη 100 χρόνια μετά την τελευταία φορά (1924), ενώ η αμερικανική πόλη θα διοργανώσει για τρίτη φορά μετά το 1932 και το 1984.

Η ΔΟΕ αποφάσισε τον περασμένο Ιούλιο να απονεμίσει ταυτόχρονα τους δύο Ολυμπιακούς Αγώνες, μετά την αποχώρηση των τεσσάρων εκ των έξι πόλεων που είχαν θέσει υποψηφιότητα για τη διοργάνωση του 2024, εν μέσω ανησυχιών για το μέγεθος, το κόστος και την πολυπλοκότητα του μεγαλύτερου αθλητικού γεγονότος.

Ο πρόεδρος της ΔΟΕ Τόμας Μπαχ δήλωσε σχετικά.

«Η ΔΟΕ χαιρετίζει αυτή την απόφαση της Επιτροπής Ολυμπιακής και Παραολυμπιακής Υποψηφιότητας του Λος Άντζελες και είμαστε στην ευχάριστη θέση να αποδεχθούμε με διαφάνεια την υποψηφιότητα», δήλωσε ο Τόμας Μπαχ και πρόσθεσε «Το Λος Άντζελες παρουσίασε μια εξαιρετική υποψηφιότητα που μεγιστοποιεί τη χρήση των εγκαταστάσεων και ενθαρρύνει τη συμμετοχή περισσότερων νέων στο Ολυμπιακό Κίνημα.

Ως εκ τούτου, είμαστε πολύ χαρούμενοι που είμαστε σε θέση να αυξήσουμε την πρόσβαση της νεολαίας της πόλης στον αθλητισμό και να τους ενθαρρύνουμε στον υγιεινό τρόπο ζωής για τα επόμενα 11 χρόνια. Είμαστε πολύ σίγουροι ότι μπορούμε να φτάσουμε σε μια τριμερή συμφωνία υπό την ηγεσία της ΔΟΕ με το Λ.Α. και το Παρίσι τον Αύγουστο. Η συμφωνία αυτή θα υποβληθεί στη σύνοδο της ΔΟΕ στη Λίμα το Σεπτέμβριο για επικύρωση» τόνισε χαρακτηριστικά ο Τόμας Μπαχ.

Η ΔΟΕ, όπως ανακοίνωσε και στο σάιτ της θα συνεισφέρει στην οργανωτική επιτροπή 1,8 δισ. δολάρια.

Η Αμερική θα διοργανώσει Ολυμπιακούς Αγώνες για πρώτη φορά μετά το 1996 και την Ατλάντα και ευελπιστεί ότι με το



μεγαλύτερο αθλητικό event του κόσμου θα στρέψει περισσότερους νέους ανθρώπους στον αθλητισμό. Αυτό άλλωστε ήταν και το κεντρικό τους μήνυμα στον φάκελό τους.

Η Γαλλία πανηγυρίζει

Η συμφωνία της ΔΟΕ με την οργανωτική Επιτροπή του Λος Άντζελες 2024, ώστε να αναλάβουν τους Ολυμπιακούς Αγώνες του 2028, άνοιξε ουσιαστικά την πόρτα στο Παρίσι για τους Αγώνες του 2024.

Η γαλλική πλευρά πανηγυρίζει και επίσημα για την ανάληψη της διοργάνωσης και ήδη η δήμαρχος του Παρισιού Χιλντάγκο με αναρτήσεις της στο twitter εξέφρασε την ικανοποίησή της και τόνισε θα προσπαθήσουν να οριστικοποιηθεί η συμφωνία.

«Οι συζητήσεις θα συνεχιστούν μεταξύ των δύο πόλεων και της ΔΟΕ όλο τον Αύγουστο για να επιτευχθεί τριμερής συμφωνία» έγραψε αρχικά και η επόμενη ανάρτηση είχε ως εξής: «Θέλουμε να προσφέρουμε στα μέλη της ΔΟΕ το πιο φιλόδοξο έργο που είναι δυνατόν για το μέλλον του Ολυμπισμού».

Η Χιλντάγκο ολοκλήρωσε λέγοντας: «Είμαι πολύ αισιόδοξη: θα κάνουμε τα πάντα, έτσι ώστε η Λίμα να ψηφίσει, στις 13 Σεπτεμβρίου. Θα είναι μια ιστορική στιγμή

Από την στιγμή που ήρθε η συμφωνία ανάμεσα στην ΔΟΕ και το Λος Άντζελες είναι δεδομένο ότι το Παρίσι θα αναλάβει τους Ολυμπιακούς Αγώνες του 2024. Αυτή είναι η τρίτη φορά που θα διοργανώσει η γαλλική πρωτεύουσα τους Ολυμπιακούς Αγώνες, μετά το 1924 και το 1900.



ΙΑΑΦ

Word indoor tour 2018

Ποια αγωνίσματα περιλαμβάνονται

Η παγκόσμια ομοσπονδία στίβου ανακοίνωσε τη σειρά των αγώνων του word indoor tour 2018, καθώς και τα αγωνίσματα που θα διεξαχθούν σε κάθε ένα από αυτά τα μίτινγκ.

Πρόκειται για το αντίστοιχο world challenge που διοργανώνει η IAAF στον ανοιχτό στίβο με την παγκόσμια ομοσπονδία να επιλέγει για τη φετινή σειρά των αγώνων τα εξής αγωνίσματα:

Άνδρες – 60μ., 800μ., 3.000/5.000μ., σφαιροβολία, επί κοντώ, τριπλούν

Γυναίκες – 400μ., 1.500μ., 60μ. εμπόδια, ύψος, μήκος

Ημερομηνίες και αγωνίσματα

3 Φεβρουαρίου Καρλσρούη (Γερμανία)

Άνδρες – 60μ., 800μ., 3.000μ., επί κοντώ

Γυναίκες – 400μ., 1.500μ., 60μ. εμπόδια, ύψος, μήκος

6 Φεβρουαρίου Ντίσελντορφ (Γερμανία)

Άνδρες – 60μ., 800μ., 3.000μ., επί κοντώ, σφαιροβολία

Γυναίκες – 1.500μ., 60μ. εμπόδια, ύψος, μήκος

8 Φεβρουαρίου Μαδρίτη (Ισπανία)

Άνδρες – 60μ., 800μ., επί κοντώ, τριπλούν, σφαιροβολία

Γυναίκες – 400μ., 1.500μ., ύψος

10 Φεβρουαρίου Βοστώνη (ΗΠΑ)

Άνδρες – 60μ., 800μ., 3.000/5.000μ., τριπλούν, σφαιροβολία

Γυναίκες – 400μ., 1.500μ., 60μ. εμπόδια ύψος, μήκος

15 Φεβρουαρίου Τόρον (Πολωνία)

Άνδρες – 60μ., 800μ., επί κοντώ, τριπλούν, σφαιροβολία

Γυναίκες – 400μ., 1.500μ., 60μ. εμπόδια, ύψος

25 Φεβρουαρίου Γλασκόβη (Σκωτία)

Άνδρες – 60μ., 800μ., 3.000μ.

Γυναίκες – 400μ., 1.500μ., 60μ. εμπόδια, ύψος, μήκος

Η βαθμολόγηση

1η θέση – 10 βαθμοί

2η θέση – 7 βαθμοί

3η θέση – 5 βαθμοί

4η θέση – 3 βαθμοί

Όποιος αθλητής κάνει παγκόσμιο ρεκόρ θα εισπράξει επιπλέον τρεις βαθμούς. Οι αθλητές (άνδρας και γυναίκα) που θα συγκεντρώσουν τους περισσότερους βαθμούς κατά τη διάρκεια της σειράς των αγώνων, θα εισπράξουν 20.000 δολάρια και μια wild card για το παγκόσμιο πρωτάθλημα του Μπέρμιγχαμ 2018. Ωστόσο η εθνική ομοσπονδία είναι αυτή που θα επιλέξει αν θέλει να στείλει τον αθλητή ή την αθλήτρια στο παγκόσμιο. Θυμίζουμε ότι τις wild card για το παγκόσμιο από το tour του 2017 τις έχουν κερδίσει η Νικόλ Μπούχλερ στο επί κοντώ και ο Πάβελ Μάσλακ στα 400μ.



ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ

Αλόγιστη χρήση διατροφικών συμπληρωμάτων στον αθλητισμό



**Του Δρ. Μιχάλη
Μιχαηλίδη
Επιστημονικού
Προϊστάμενου του
Κέντρου Αθλητικών
Ερευνών Κύπρου.**

Στο διάστημα των 15 χρόνων λειτουργίας του ΚΑΕΚ εξετάστηκαν πέραν των 10000 αθλητών και αθλουμένων. Οι εμπειρίες, οι γνώσεις και τα συμπεράσματα που έχουμε αποκομίσει μέσα από την πολύχρονη και καθημερινή προστριβή μας με τους αθλητές. Τα προβλήματα τα οποία αντιμετωπίζουν μέσα από την προσπάθειά τους να βελτιώσουν την αγωνιστική τους απόδοση, μας τροφοδότησαν με επιστημονικά ευρήματα και δεδομένα τα οποία μας βοηθούν στο να έχουμε πιο τεκμηριωμένες και πιο αντικειμενικές απόψεις σχετικά με διάφορα ερωτήματα που άπτονται των γνωστικών αντικειμένων που ασχολείται το Κέντρο Αθλητικών Ερευνών Κύπρου και απασχολούν κατ' επέκταση και τον σύγχρονο αθλητισμό.

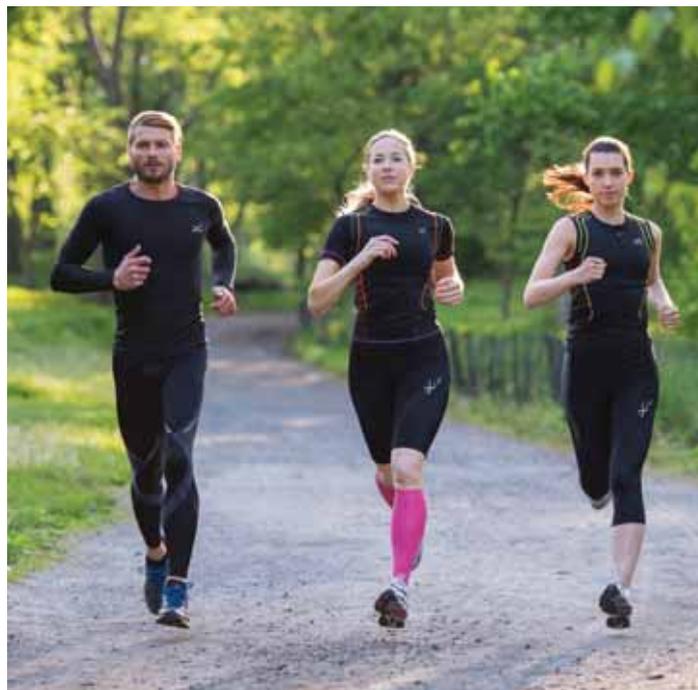
Πλήθος αποριών και ερωτημάτων ταλανίζουν καθημερινά τους αθλητές, τους προπονητές, τους παράγοντες, τους γονείς, τους επιστήμονες, για το πως βελτιώνεται η αθλητική απόδοση στα διάφορα αγωνίσματα. Στην προσπάθειά τους αυτή, ορισμένοι επιλέγουν να επικεντρωθούν στον τομέα που λέγεται Αθλητική Διατροφή, Διατροφικά Συμπληρώματα, Εργογόνες Ουσίες και εξελικτικά ορισμένοι από αυτούς είτε εν γνώσει είτε εν αγνοία τους καταλήγουν στην χρήση απαγορευμένων και επικίνδυνων ουσιών για την υγεία τους και στον εξευτελισμό του Doping.

- Ποια είναι η επίδραση της Διατροφής, των Διατροφικών Συμπληρωμάτων και Εργογόνων ουσιών στην αθλητική απόδοση?
- Ποιες είναι οι λειτουργικές απαιτήσεις των αθλητών σε Βιταμίνες, Ιχνοστοιχεία, Μέταλλα Αμινοξέα και Ηλεκτρολύτες?

Στην Κύπρο επικρατεί ένας καταγισμός παραπληροφόρησης από παντού σχετικά με τα διατροφικά συμπληρώματα, χωρίς να νοιάζεται κανείς αν οι μαρτυρίες αυτές στηρίζονται σε επι-

στημονικά ευρήματα ή προέρχονται από μυθοπλάστες που προβάλλουν ατεκμηρίωτες προσωπικές τους εμπειρίες και αντιλήψεις. Στην πραγματικότητα είναι ελάχιστοι εκείνοι που ενδιαφέρονται πραγματικά να έχουν μία επιστημονικά τεκμηριωμένη πληροφόρηση.

Είναι γνωστό ότι ο χώρος του αθλητισμού και ιδίως του πρωταθλητισμού στιγματίζεται συχνά από φαινόμενα κατάχρησης ουσιών, που θεωρούνται ότι προάγουν την αθλητική επίδοση και ιδιαίτερα στις χώρες που πρωταγωνιστούν στον παγκόσμιο αθλητισμό, το ερώτημα που προκύπτει όμως είναι ότι με βάση τα ερευνητικά δεδομένα, πολλές διατροφικές αντιλήψεις και πρακτικές αποδεικνύονται επιστημονικά αβάσιμες.



Τονίζεται ότι τα Συμπληρώματα Διατροφής, τα Βιταμινούχα Σκευάσματα τα Αθλητικά Ροφήματα και οι αντίστοιχες δοσολογίες τους πρέπει να συνταγογραφούνται μόνο από Ειδικό Ιατρό ή Εξειδικευμένο Επιστημονικό Προσωπικό, κατόπιν Αιματολογικών και Βιοχημικών Εξετάσεων.

Αν η διατροφή του αθλητή είναι ισορροπημένη τα συμπληρώματα διατροφής δεν χρειάζονται για να συμπληρώσουν τίποτα, η σωστή διατροφή είναι αρκετή από μόνη της για την Διασφάλιση της Υγείας και την βελτίωση της απόδοσης του αθλητή.



ΠΕΝΘΗ Εφυγε ο Τάκης Βεντίκος

Απεβίωσε την Παρασκευή 6 Οκτωβρίου σε ηλικία 90 ετών ο Τάκης Βεντίκος, αθλητής, προπονητής, αρχιπροπονητής, ομοσπονδιακός προπονητής και στυλοβάτης του τμήματος στίβου του Ολυμπιακού, του θρύλου όπως τον αποκαλούσε, στον οποίο αφιέρωσε το μεγαλύτερο μέρος της ζωής του.

Το 1953 (16 Νοεμβρίου) επανίδρυσε το τμήμα στίβου των ερυθρόλευκων και παρέμεινε στο «τιμόνι» μέχρι και σήμερα. Από τα χέρια του Τάκη Βεντίκου έχουν περάσει τα μεγαλύτερα ονόματα του ελληνικού κλασικού αθλητισμού τους οποίους ανέδειξε πρωταθλητές σε διάφορα επίπεδα.

Το τμήμα στίβου συμπληρώνει 64 χρόνια ζωής, γεμάτα επιτυχίες, δόξας και παγκόσμιας αναγνώρισης και προσφοράς στο ελληνικό και παγκόσμιο στερέωμα που έχουν προσωποποιηθεί με τον αείμνηστο Τάκη Βεντίκο.

Γεννήθηκε στην Καλαμάτα και λάτρεψε τον κλασικό αθλητισμό, τον οποίο υπηρέτησε πιστά προσφέροντας τις γνώσεις και τις εμπειρίες του σε παλιούς και νέους. Γαλούχησε πλήθος αθλητών και αθλητριών, όχι μόνο του συλλόγου του αλλά απ' όλη τη χώρα. Παράλληλα έχει τιμηθεί σχεδόν από όλους τους αθλητικούς και Πολιτειακούς φορείς καθώς και με το Αριστείο του ΣΕΓΑΣ, ενώ το 1996 ο ΠΣΑΤ τον βράβευσε ως προσωπικότητα της χρονιάς.

Με ατομικά ρεκόρ 10.9 στα 100μ το 1951 και 22.8 στα 200μ το 1949, υπήρξε μέλος των εθνικών ομάδων στίβου, πρωταθλητής στα σπριντ, Βαλκανιονίκης με συμμετοχή σε Μεσογειακούς, Πανερωπαϊκούς και άλλους διεθνείς αγώνες με τη φανέλα της εθνικής ομάδας.

Με αφορμή την επέτειο 60 χρόνων από την ίδρυση του τμήματος στίβου του Ολυμπιακού το 2013, ο Τάκης Βεντίκος είχε πει: «Το τμήμα στίβου ιδρύθηκε το 1953. Στις 16 Νοεμβρίου στην παλιά



και ιστορική Λέσχη του συλλόγου μας στην Μαρίνα Ζέας. Τότε ήμουν πρωταθλητής και είχα το δελτίο μου στο Παγκράτι. Είχε αποφασιστεί ο Ολυμπιακός να φτιάξει τμήμα στίβου και ανέθεσαν σε εμένα την δημιουργία του. Πήρα μεταγραφή στον Ολυμπιακό και ξεκίνησα προπονήσεις ως αθλητής στη Σχολή Ναυτικών Δοκίμων. Ξεκίνησα ως αθλητής-προπονητής, στη συνέχεια έγινα αρχιπροπονητής και έφορος. Είναι πολλοί οι αθλητές και οι αθλήτριες του Ολυμπιακού που κέρδισαν μετάλλια σε Βαλκανικούς Αγώνες, σε Μεσογειακούς Αγώνες, Ολυμπιακούς Αγώνες και Ευρωπαϊκά και Παγκόσμια Πρωταθλήματα. Από εδώ πέρασαν και έγραψαν ιστορία μεταξύ άλλων Ολυμπιονίκης όπως ο Κώστας Κεντέρης, η Κατερίνα Θάνου, η Πηγή Δεβετζή, ο Λάμπρος Παπακώστας και πολλοί άλλοι.

Για μένα ο Ολυμπιακός είναι όλη μου η ζωή».

Στη σταδιοδρομία του σαν προπονητής είχε την ευθύνη παρακολούθησης αρκετών Ελλήνων και Κυπρίων πρωταθλητών στίβου που διακρίθηκαν στο Πανελλήνιο και διεθνές αθλητικό στερέωμα.

«Εφυγε» ο Θανάσης Καλογιάννης

Συγκλονισμένος ο κόσμος του αθλητισμού και ιδιαίτερα του στίβου από το άγγελμα θανάτου (πνευμονικό οίδημα) του έλληνα πρωταθλητή των 400μ με εμπόδια Θανάση Καλογιάννη σε ηλικία 52 ετών.

Ο Θανάσης Καλογιάννης γεννήθηκε το 1965 και υπήρξε πρωταθλητής Ελλάδος στα 400μ. με εμπόδια. Αθλητής του ΓΣ Καρδίτσας που προπονητεί με το Σταύρο Τζιωρτζή, συμμετείχε δύο φορές σε Ολυμπιακούς αγώνες το 1984 και το 1992. Το 1986 ήταν 8ος στους πανευρωπαϊκούς ενώ είχε συμμετοχή και το 1990 καθώς και στο παγκόσμιο πρωτάθλημα το 1987 στη Ρώμη, είχε ατομικό ρεκόρ στα 400μ 45.90 και στα 400μ. με εμπόδια 48.80 από τις 19/7/87 όταν είχε πάρει το ασημένιο μετάλλιο στην Πανεπιστημιάδα του Ζάγκρεμπ, επίδοση που ήταν πανελλήνιο ρεκόρ ενώ είχε πετύχει άλλο ένα πανελλήνιο ρεκόρ νωρίτερα με 48.88 στις 9/7/86 στη Μόσχα. Πανελλήνια ρεκόρ είχε πετύχει επίσης στη σκυταλοδρομία 4x400μ, τρεις φορές, με την εθνική ομάδα (1982, 1986, 1988). Στους Μεσογειακούς του 1993 στη Ναρμπόν κατέκτησε την έβδομη θέση με 50.64

Είχε στεφθεί πέντε φορές πανελληνιονίκης (1986, 1988, 1990, 1992, 1993) και είχε κατακτήσει τρία χρυσά Βαλκανικά μετάλλια (1988, 1989, 1992), ένα ασημένιο (1986), ένα χάλκινο (1990) ενώ



νωρίτερα, το 1984, είχε κερδίσει το πρώτο του χρυσό βαλκανικό μετάλλιο αλλά στα 400μ.

Ήταν πτυχιούχος της οδοντιατρικής σχολής του πανεπιστημίου Αθηνών. Αγάπησε όμως την τέχνη της φωτογραφίας την οποία υπηρέτησε με μεγάλη επιτυχία ως επαγγελματίας φωτογράφος στο χώρο της μόδας όπου γνώρισε την γυναίκα που άλλαξε την ζωή του για πάντα, την βραζιλιάνα Λάουρα Ντε Νίγκρις και μάλιστα έζησε για πολλά χρόνια στην πατρίδα της συζύγου του. Τα τελευταία χρόνια είχε επιστρέψει στην Ελλάδα.

famous
SPORTS
#togetherInAction

asics



www.famousports.com

Ο δρόμος που διαλέξαμε...

...είναι ο δρόμος της κοινωνικής ευθύνης, της προσφοράς στον άνθρωπο της Κύπρου. Γιατί εμείς, στην ΟΠΑΠ Κύπρου, εδώ και 48 χρόνια, επιλέγουμε καθημερινά να είμαστε ο πιο δυνατός σύμμαχος της κυπριακής κοινωνίας στηρίζοντάς την αληθινά.

