




ISSN 1450281X

NEA ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΔΙΜΗΝΙΑΙΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΤΗΣ ΚΟΕΑΣ • ΤΕΥΧΟΣ 2^ο 2019



**Η Χρυσή Νίκη
στον Αντώνη Δράκο**



**Έχεις τη δύναμη
να κάνεις τα πάντα,
αρκεί κάποιος
να πιστέψει σ' εσένα.**

**Στην Ελληνική Τράπεζα
πιστεύουμε στη δύναμή σου.**

Πιστεύουμε ότι έχεις τη δύναμη να υπερνικής εμπόδια,
να οραματίζεσαι και να δημιουργείς. Και αν κάποτε νιώθεις ανίσχυρος,
αρκεί κάποιος να πιστέψει σ' εσένα και στη δύναμή σου να τα καταφέρεις.

Γ' αυτό, τώρα, πίστεψε κι εσύ στη δύναμη ενός ανθρώπου που ξέρεις
ότι το χρειάζεται. Έλα και μαζί θα τον βοηθήσουμε να πετύχει αυτό
που στα μάτια του μοιάζει ακατόρθωτο.

Μπες στο www.exeistidynami.com



Περιεχόμενα

ΝΕΑ ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΔΙΜΗΝΙΑΙΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ
ΤΗΣ ΚΟΕΑΣ
ΤΕΥΧΟΣ 2^ο
ΕΤΟΣ 2019

Εκδίδεται από την
**Κυπριακή Ομοσπονδία
Ερασιτεχνικού Αθλητισμού
Στίβου (Κ.Ο.Ε.Α.Σ.)**

Αμφιπόλεως 21. Β110-112
2025 Στρόβολος

Τηλ.: +357 22449825

Φαξ: +357 22449826

email: koeas@cytanet.com.cy

email: info@koeas.org.cy

ιστοσελίδα:

www.koeas.org.cy

Υπεύθυνος έκδοσης:

Περικλής Μάρκαρης

Συντακτική ομάδα:

Σοφοκλής Χαραλαμπίδης

Αντώνης Γεωργαλλίδης

Ανδρέας Παύλου

Φωτογραφίες:

Κυριάκος Ανδρέου

Εκτύπωση:

Print XPRESS

Επιτρέπεται η αναδημοσίευση

με αναφορά στην πηγή

ΝΕΑ ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ



Η Χρυσή Νίκη στον Αντώνη Δράκο	6-7
Χαιρετισμός Κλέλιας Βασιλείου	8-9
Χαιρετισμός Περικλή Μάρκαρη.....	10-13
Ντίνος Μιχαηλίδης για Αντώνη Δράκο	14-15
Πέτρος Λινάρδος για Αντώνη Δράκο.....	16
Ευρωπαϊκό Συνέδριο	19
Προπονητικό σεμινάριο	20
Δρόμος 10.000μέτρων.....	25
Αγώνες 25ης Μαρτίου.....	26-28
Διεθνής Μαραθώνιος Δρόμος ΓΣΟ.....	30
Παγκύπριος Μαραθώνιος Δρόμος.....	31
Δέκαθλο-Επταθλο	32
Ημερίδα	33
Ευρωπαϊκό Κύπελλο Ρίψεων.....	34
Όρια Ολυμπιακών 2020	35
Συνάντηση ΚΟΑ, ΚΟΕΑΣ	36
Σχολικός Αγώνας Δρόμου.....	37
Λανίτεια, Φοιτητικό Πρωτάθλημα.....	38
Ελεάνα Χριστοφή	39
Λειτουργία Λαντιείου Σταδίου.....	40
Συνεργασίες.....	41
ΡΕΤΡΟ: Πιέτρο Μενέα.....	42



Περικλής Α. Μάρκαρης
ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΚΟΕΑΣ

Φίλοι μου.

Η εξέλιξη του αθλήματος του στίβου είναι συνεχής και πολυδιάστατη. Η δυνατότητα προβολής του αθλήματος από τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, η εφεύρεση νέων τεχνικών προπόνησης και εκγύμνασης, ή εισαγωγή καινοτόμων αγωνιστικών προϊόντων τύπου DNA και η υιοθέτηση νέων συστημάτων πρόκρισης στις μεγάλες διοργανώσεις, αποτελούν μερικά παραδείγματα.

Ο κάθε τομέας είναι σημαντικός και επιβάλλεται συνεχής μελέτη, έρευνα και εκπαίδευση των συντελεστών του στιβικού κόσμου και ετοιμότητα για προσαρμογή στα νέα δεδομένα από όλους τους φορείς, προκειμένου το άθλημα στην Κύπρο να προχωρήσει συνετά και παράλληλα με την πρόοδο που συντελείται και τις αλλαγές και μεταρρυθμίσεις που υλοποιούνται στο διεθνές στερέωμα.

Μέσα σε αυτά τα πλαίσια, η ΚΟΕΑΣ έχει πρόσφατα διοργανώσει σεμινάρια και εξετάσεις κριτών στίβου και προπονητικό σεμινάριο οριζόντιων αλμάτων. Η συμμετοχή στα δυο αυτά ξεχωριστά σεμινάρια ήταν ικανοποιητική και τα αποτελέσματα επωφελή για τα παρόντα στελέχη του αθλήματος. Προγραμματίζουμε τη διοργάνωση νέων σεμιναρίων στο άμεσο μέλλον.

Παρόλο που ο στίβος συγκαταλέγεται στα ατομικά αθλήματα, είναι πεποίθησή μας ότι τα αποτελέσματα τροχιοδρομούνται μέσα από την οργανωμένη και ομαδική εργασία, τον προγραμματισμό, την αφοσίωση, την αγάπη για το άθλημα και τις επωφελείς συνεργασίες.

Η πρόσφατη συνεργασία της Ομοσπονδίας με τη Σχολική Εφορεία Λεμεσού έχει επιφέρει την καινοτόμο αναβίωση 'Των Λανιτειών' στο ανακαινισμένο και αναβαθμισμένο ομώνυμο Αθλητικό Κέντρο, εμπλουτίζοντας τον εγχώριο αγωνιστικό προγραμματισμό και προσθέτοντας μια εαρινή αγωνιστική επιλογή, στην αφετηρία της νέας σεζόν ανοικτού στίβου, η οποία προβλέπεται να είναι συναρπαστική.

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΚΟΕΑΣ

Πρόεδρος:	Περικλής Μάρκαρης
Επίτιμος Πρόεδρος:	Αντώνης Δράκος
Αντιπρόεδρος:	Γιώργος Π. Μιτσιδης
Γενικός Γραμματέας:	Κυριάκος Μιχαήλ
Ταμίας:	Κωστάκης Μιτσιδης
Μέλη:	Χρυσόστομος Γεμέττας Ελενίτσα Γεωργίου Γιώργος Γεωργίου Δήμος Καλλινίκου Ελένη Κωνσταντινίδου Φοίβος Κωνσταντινίδης Άκης Λάμπρου Γιαννάκης Πότσος Νικόλας Τασσού Εύη Τσολάκη Σοφοκλής Χαραλαμπίδης Μάριος Χατζημιτσής Κάλλη Χατζηϊωσήφ Αντώνης Γεωργαλλίδης, Πρόεδρος Τ.Ε.

αλγοφάν®

Duofast

- ✓ πονοκέφαλο
- ✓ ημικρανία
- ✓ ρευματικό πόνο
- ✓ οσφυαλγία
- ✓ πυρετό
- ✓ δυσμηνόρροια
- ✓ πονόδοντο



ΕΝΙΣΧΥΜΕΝΗ*
ΔΡΑΣΗ ΚΑΤΑ ΤΟΥ
ΠΟΝΟΥ



MTC
MEDOCHEMIE

Πριν από τη χρήση διαβάστε τις εσωκλειστές οδηγίες. Συμβουλευτείτε τον ιατρό ή τον φαρμακοποιό σας.
*Medochemie data on file



ΣΕ ΣΕΜΝΗ ΛΙΤΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΤΟΝ Η Χρυσή Νίκη στον

Στην παρουσία πολιτειακών
και αθλητικών αρχών

Σε σεμνή, λιτή εκδήλωση αλλά μέσα σε συγκινητική ατμόσφαιρα η ΚΟΕΑΣ απένειμε το βράδυ της Τετάρτης 3 Απριλίου τη Χρυσή Νίκη στον Επίτιμο Πρόεδρο της Αντώνη Δράκο, στην παρουσία Πολιτειακών και Αθλητικών Αρχών.



Η εκδήλωση τελούσε υπό την αιγίδα του Προέδρου της Δημοκρατίας κ. Νίκου Αναστασιάδη, τον οποίο εκπροσώπησε η Αναπληρώτρια Κυβερνητική Εκπρόσωπος κα Κλέλια Βασιλείου, αφού ο υπουργός Παιδείας κ. Κώστας Χαμπιαούρης ασθένησε και δεν μπορούσε να παρευρεθεί. Παρόντες ήταν ο εκπρόσωπος της Ελληνικής Πρεσβείας κ. Ιωάννης Μαλλικούρης, η

αντιπρόεδρος του ΚΟΑ και μέλη του Δ.Σ., αντιπροσωπεία του ΣΕΓΑΣ με τον Α' Αντιπρόεδρο κ. Παναγιώτη Δημάκο και τον Εθνικό προπονητή Γιάννη Κουτσιώρα, ο αντιπρόεδρος της ΚΟΕ και μέλη του Ε.Σ., ο πρόεδρος και μέλη της ΚΟΕΑΣ, πρόεδροι και μέλη των έξι Γυμναστικών Συλλόγων, παλαιοί και νέοι προπονητές, παλαιοί και νέοι κορυφαίοι αθλητές-αθλήτριες που διακρίθηκαν στον Ευρωπαϊκό και Παγκόσμιο χώρο του στίβου.

Η εκδήλωση άρχισε με εισαγωγική ομιλία του Γενικού Διευθυντή της ΚΟΕΑΣ Αντώνη Γεωργαλλίδη, ο οποίος έκανε αναφορά στο έργο που επιτέλεσε ο κ. Δράκος στα 26 χρόνια της προεδρίας του στο πηδάλιο της Ομοσπονδίας και γενικά το στίβο για 50 χρόνια.

Ακολούθησε σύντομο φιλμάκι με το βιογραφικό του κ. Δράκου που ετοίμασαν η Άντηρ Κασάπη και ο Αχιλλέας Γεωργιάδης εκ μέρους του ΠΙΚ. Στο φιλμάκι γινόταν αναφορά στα μαθητικά, φοιτητικά χρόνια του τιμωμένου και στη συνέχεια η δράση του στον αθλητισμό, ως πρόεδρου του Δ.Σ. του ΠΙΚ, ως μέλος της Τεχνικής Επιτροπής της ΤΕΣΚ, Γ.Γ και πρόεδρου της ΚΟΕΑΣ. Την μεγάλη συνεισφορά του στον στίβο και γενικά στον αθλητισμό εξήραν προπονητές και αθλητές, αθλήτριες.

Ακολούθησε χαιρετισμός του Υπουργού Παιδείας κ. Χαμπιαούρη, εκ μέρους του προέδρου της Δημοκρατίας, που λόγω ασθένειας τον ανέγνωσε η αναπληρώτρια κυβερνητική εκπρόσωπος κα Κλέλια Βασιλείου που αναφέρθηκε στο έργο που επιτέλεσε ο κ. Δράκος στον χώρο του κλασσικού αθλητισμού τονίζοντας με έμφαση τα ακόλουθα.



Κλέλια Βασιλείου

“ Η Ανώτατη διάκριση της ΚΟΕΑΣ, η «Χρυσή Νίκη», δικαίως απονέμεται απόψε στον Αντώνη Δράκο για μια πορεία εξαιρετικής προσφοράς στον Αθλητισμό, η οποία ξεκίνησε από τα μαθητικά του χρόνια ως αθλητής και συνεχίστηκε για 50 χρόνια με το ίδιο εφηβικό πάθος, υπηρετώντας αυτό το οποίο αγάπησε βαθιά, τον στίβο.

Η επιτυχής αυτή πορεία δεν περιορίστηκε στα στενά πλαίσια της μικρής Κύπρου μας, αλλά επεκτάθηκε και στον διεθνή χώρο, αφού με τη βαθιά γνώση του στίβου, κατάφερε να εκλεγεί για τρεις τετραετίες στο Διοικητικό Συμβούλιο της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Στίβου, της οποίας εξακολουθεί και σήμερα να είναι επίτιμο μέλος.

Επιστέγασμα της διεθνούς αναγνώρισης και επιβράβευσης της σπουδαίας προσφοράς του, αποτελεί η ειδική βράβευσή του, το 2017, από τον Λόρδο Σεμπάστιαν Κόε, Πρόεδρο της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου.”



ΠΕΡΑΣΜΕΝΟ ΑΠΡΙΛΙΟ

Αντώνη Δράκο



Η αναπληρώτρια κυβερνητική εκπρόσωπος Κλέλια Βασιλείου απονέμει στον κ. Αντώνη Δράκο την Χρυσή Νίκη χειροκροτούμενος από τη σύζυγο του Στέφη. Αριστερά ο πρόεδρος της ΚΟΕΑΣ Περικλής Μάρκαρης.

Περικλής Μάρκαρης

Στη συνέχεια μίλησε ο πρόεδρος της ΚΟΕΑΣ Περικλής Μάρκαρης ο οποίος έκανε εκτενή αναφορά στην πολύπλευρη προσφορά του κ. Δράκου τονίζοντας μεταξύ άλλων. "Μαχητικός, επίμονος, πραγματιστής και ιδεολόγος, ένας διανοούμενος του αθλητισμού Αντώνης Δράκος οδήγησε τον στίβο στις μεγαλύτερες του επιτυχίες σε Ολυμπιακό, Παγκόσμιο και Ευρωπαϊκό επίπεδο. Έδωσε προσωπικές μάχες, πάντοτε με επιχειρήματα, για να εξηγήσει στους εκάστοτε διοικούντες του αθλητισμού της Κύπρου την ανάγκη για στήριξη του αθλήματος του στίβου, δικαιώνοντας πάντοτε όσους τον εμπιστεύθηκαν Καταλήγοντας ο πρόεδρος της ΚΟΕΑΣ υπογράμμισε.

" Φεύγετε από την Προεδρία της ΚΟΕΑΣ με ήσυχη τη συνείδηση ότι επιτελέσατε ένα τεράστιο έργο στον αθλητισμό της Κύπρου, με ανεκτίμητη προσφορά στην Κοινωνία και στη Νεολαία της χώρας μας. Η Γενική Συνέλευση της ΚΟΕΑΣ, εκτιμώντας την ανυπολόγιστη προ-

σφορά σας στον Κλασικό Αθλητισμό, ομόφωνα αποφάσισε στις 15 Δεκεμβρίου 2018 να σας ανακηρύξει Επίτιμο δια βίου Πρόεδρο της."

Αντώνης Δράκος

Τέλος ο κ. Δράκος βαθιά συγκινημένος από την όλη εκδήλωση και παρουσία του πολιτειακού και αθλητικού κόσμου είπε: "Σας ευχαριστώ όλους. Την πολιτειακή με την παρουσία της αναπληρώτριας κυβερνητικού εκπροσώπου κας Κλέλιας Βασιλείου, τον ΚΟΑ την ΚΟΕ, τους Γυμναστικούς Συλλόγους, τους αθλητές-αθλήτριες παλιούς και νέους που τίμησαν και τιμούν με τις διεθνείς διακρίσεις τους τον Κυπριακό Στίβο. Με συγκινεί βαθύτατα τώρα που βλέπω το Σταύρο Τζιωρτζή έκτο ολυμπιονίκη και το Μίλαν Τραϊκόβιτς χρυσό νικητή του πρόσφατου Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος Στίβου. Μπορεί να φεύγω από πρόεδρος της ΚΟΕΑΣ αλλά θα είμαι πάντα κοντά σε αυτή και τους αθλητές-αθλήτριες για να τους βοηθώ."



ΚΛΕΛΙΑ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ

Ο κ. Δράκος οδήγησε ψηλά

Η κυβέρνηση στηρίζει έμπρακτα τον αθλητισμό

Χαιρετισμός Υπουργού Παιδείας και Πολιτισμού Δρα Κώστα Χαμπιαούρη εκ μέρους του Προέδρου της Κυπριακής Δημοκρατίας, στην απονομή ανώτατης διάκρισης της «Χρυσής Νίκης» στον Επίτιμο Πρόεδρο της ΚΟΕΑΣ κ. Αντώνη Δράκο



Η αναπληρώτρια κυβερνητική εκπρόσωπος Κλέλια Βασιλείου

“Με ιδιαίτερη χαρά και συγκίνηση απευθύνω χαιρετισμό στην τελετή απονομής της ανώτατης διάκρισης της «Χρυσής Νίκης» στον επίτιμο πρόεδρο της ΚΟΕΑΣ, κύριο Αντώνη Δράκο και μεταφέρω τους εγκάρδιους χαιρετισμούς του εφοχότατου Προέδρου της Δημοκρατίας κ. Νίκου Αναστασιάδη, υπό την αιγίδα του οποίου τελεί η όμορφη αυτή τιμητική εκδήλωση.

Η παρουσία της Πολιτείας σε αθλητικές βραβεύσεις αλλά και το έργο της Κυβέρνησης σε σχέση με τον αθλητισμό, συνιστούν έμπρακτη στήριξη και απόδειξη του αδιάπτωτου ενδιαφέροντός μας για τον Αθλητισμό. Επιθυμούμε να ενισχύσουμε και να προωθήσουμε τον αθλητισμό ως εργαλείο καλλιέργειας μιας καλύτερης κοινωνίας, όπου το ήθος, η δίκαιη προσπάθεια, η αριστεία και το ευ αγωνίζεσθαι θα αποτελούν τα βασικά κίνητρα διαμόρφωσης του «Καλού Καγαθού πολίτη» και της ανέλιξης της νεολαίας, μέσα και έξω από τους αγωνιστικούς χώρους. Παράλληλα, οι νέοι μας αλλά και η ίδια η κοινωνία, θα πρέπει να διαπαιδαγωγούνται μέσω των αθλητικών προτύπων, στη βάση πανάρχαιων και διαχρονικών αξιών.

Ένα τέτοιο πρότυπο διαχρονικών αξιών και υπόδειγμα για όλους



Ο Αντώνης Δράκος ανάμεσα στους κ.κ. Γιάννη Κουτσιώρα εθνικό προπονητή του ΣΕΓΑΣ αριστερά, Αντώνη Γεωργαλλίδη γενικό διευθυντή της ΚΟΕΑΣ, Παναγιώτη Δημάκο πρώτο αντιπρόεδρο του ΣΕΓΑΣ και Περικλή Μάρκαρη πρόεδρο της ΚΟΕΑΣ.



ΤΟΝ ΚΥΠΡΙΑΚΟ ΣΤΙΒΟ



Ο επίτιμος πρόεδρος της ΚΟΕΑΣ Αντώνης Δράκος με τον ολυμπιονίκη των 400μ. με εμπόδια Σταύρο Τζιωρτζή και τη Σωτηρούλα Λουκά σύζυγο του αιμνήστου Λουκά Λουκά

όσοι εμπλέκονται με το αθλητικό γίνεσθαι και όχι μόνο, αποτελεί ο αποψινός τιμώμενος, ο διακεκριμένος νομικός, η ιδιαίτερη προσωπικότητα, ο καινοτόμος και με προοδευτικές αντιλήψεις στον αθλητισμό, κ. Αντώνης Δράκος.

Ο κ. Δράκος, υπηρέτησε για 26 συναπτά έτη, με εντιμότητα και ιδιαίτερο πάθος, την Κυπριακή Ομοσπονδία Ερασιτεχνικού Αθλητισμού Στίβου (ΚΟΕΑΣ), από τη θέση του Προέδρου. Με σταθερότητα και προσήλωση στους στόχους, με σαφήνεια στον προγραμματισμό, με άριστη διοικητική γνώση και με ξεκάθαρο όραμα, οδήγησε τον κυπριακό στίβο, με επιμονή αλλά και υπομονή, στο βάθρο των καλύτερων στις μεγαλύτερες διεθνείς αθλητικές αναμετρήσεις.

Σήμερα, ο κλασικός αθλητισμός αποτελεί τον αδιαμφισβήτητο πρεσβευτή της Κυπριακής Δημοκρατίας, αφού η Κύπρος μας, παρά την πληθυσμιακή και εδαφικά περιορισμένη έκτασή της, αντιμετωπίζεται και αντιμετωπίζει διεθνώς, ισότιμα πλέον, τις ισχυρές αθλητικές χώρες.

Η Ανώτατη διάκριση της ΚΟΕΑΣ, η «Χρυσή Νίκη», δικαίως απονέμεται απόψε στον Αντώνη Δράκο για μια πορεία εξαιρετικής προσφοράς στον Αθλητισμό, η οποία ξεκίνησε από τα μαθητικά του χρόνια ως αθλητής και συνεχίστηκε για 50 χρόνια με το ίδιο εφηβικό πάθος, υπηρετώντας αυτό το οποίο αγάπησε βαθιά, τον στίβο. Η επιτυχής αυτή πορεία δεν περιορίστηκε στα στενά πλαίσια της μικρής Κύπρου μας, αλλά επεκτάθηκε και στον διεθνή χώρο, αφού με τη βαθιά γνώση του στίβου, κατάφερε να εκλεγεί για τρεις τε-

τραετίες στο Διοικητικό Συμβούλιο της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Στίβου, της οποίας εξακολουθεί και σήμερα να είναι επίτιμο μέλος. Επιστέγασμα της διεθνούς αναγνώρισης και επιβράβευσης της σπουδαίας προσφοράς του, αποτελεί η ειδική βράβεισή του, το 2017, από τον Λόρδο ΣεμπάστιανΚόε, Πρόεδρο της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου.

Κυρίες και κύριοι, η βραδιά απόψε ανήκει δικαιωματικά στον κ. Δράκο, στον οποίο θα ήθελα να απευθύνω λίγα λόγια.

Αγαπητέ Αντώνη Δράκο,

Όποιος ανεβαίνει το πρώτο σκαλί στην ατέλειωτη κλίμακα των αξιών, έχει υποχρέωση να βλέπει όλο και πιο ψηλά. Για την Ομοσπονδία του στίβου αυτό αποτελεί παρακαταθήκη, αφού το έργο σας έθεσε τα ισχυρά θεμέλια και τη στέρεη βάση στην εξελικτική πορεία του αθλήματος, προδιαγράφοντας ένα λαμπρό μέλλον. Για τη μεγάλη προσφορά σας, την αφοσίωση και το πάθος σας και για όλα όσα πετύχατε με το έργο σας, δίκαια τιμάστε απόψε με την ανώτατη αυτή διάκριση. Σας ευχαριστούμε για όλα όσα έχετε προσφέρει στον αθλητισμό και την πατρίδα μας.

Με αυτές τις σκέψεις και με το βλέμμα στραμμένο στην ομηρική προτροπή «Αιέν Αριστεύειν», εύχομαι στον Κυπριακό Αθλητισμό να πορευτεί σταθερά, με σιγουριά και με όραμα, στον δρόμο της ανάπτυξης, της προόδου και της διάκρισης. Πάντα προς τις αξίες και τις αρετές για τις οποίες τιμάται απόψε ο Αντώνης Δράκος.



Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΗΣ ΚΟΕΑΣ ΠΕΡΙΚΛΗΣ Εμβληματική προσωπικότητα Ο μεγάλος ηγέτης του αθλητισμού



Περικλής Μάρκαρης

Μιλώντας στην εκδήλωση ο πρόεδρος της ΚΟΕΑΣ κ. Περικλής Μάρκαρης είπε:

Κυρίες και κύριοι

Επιθυμώ να σας καλωσορίσω και να σας ευχαριστήσω, για την παρουσία σας στην αποψινή γιορτή του κυπριακού στίβου.

Ο Αντώνης Δράκος είναι η εμβληματική προσωπικότητα, ο μεγάλος αθλητικός παράγοντας, ο ηγέτης του αθλητισμού που συνέδεσε το όνομα του με την λαμπρή εξελικτική πορεία του στίβου, οδηγώντας τον στην κορυφή των αθλημάτων στην Κύπρο.

Το φορτίο που έθεσα στους ώμους μου, αναλαμβάνοντας στις 15 Δεκεμβρίου 2018 το αξίωμα του Προέδρου της ΚΟΕΑΣ, είναι πολύ βαρύ, αναλογιζόμενος το εκτόπισμα του προκατόχου μου.

Ο ίδιος όταν ανέλαβε την Προεδρία, είχε διαδεχθεί ονόματα με σημαντική προσφορά στην κοινωνία και στον αθλητισμό της πατρίδας μας, όπως ο Αντώνης Παπαδόπουλος – τότε Πρόεδρος της ΤΕΣΚ – και ο Κλεάνθης Γεωργιάδης, πρώτος Πρόεδρος της νεοσύστατης τότε ΚΟΕΑΣ. Ήταν όμως αποφασισμένοι να δικαιώσει τα οράματα και τις προσδοκίες όλων των φίλων του αθλήματος και των παραγόντων που τον επέλεξαν.



Αθλητές και αθλήτριες των έξι Γυμναστικών Συλλόγων με τα λάβαρα τους. Από αριστερά προς τα δεξιά. Γεώργιος Σκέντερ (Πράξανδρος), Ελένη Αρτυματά (ΓΣΕ), Ραμόνα Παπαϊωάννου (ΓΣΚ), Γεώργιος Αρέστης (ΓΣΖ), Μάριος Χ'Ανδρέου (ΓΣΠ), Πέτρος Ευρπίδου (ΓΣΟ), Μίλαν Τραϊκόβιτς με το λάβαρο της ΚΟΕΑΣ, Σταύρος Τζιωρτζής με τη σημαία της Τ.Ε.Σ.Κ.



ΜΑΡΚΑΡΗΣ

Ο κ. Αντώνης Δράκος



Ο Αντώνης Δράκος με τους Σταύρο Τζιωρτζή, Κάλλη Χ΄ΐωσηφ Επιθεωρήτρια Σωματικής Αγωγής του Υπουργείου Παιδείας, Κλέλια Βασιλείου Αναπληρώτρια Κυβερνητική Εκπρόσωπο και Άντρη Σιάλου.

Διανοούμενος του αθλητισμού

Δεν είχαν άδικο. Μαχητικός, επίμονος, πραγματιστής και ιδεολόγος, ένας διανοούμενος του αθλητισμού, ο Αντώνης Δράκος οδήγησε τον στίβο στις μεγαλύτερες του επιτυχίες σε Ολυμπιακό, Παγκόσμιο και Ευρωπαϊκό επίπεδο. Έδωσε προσωπικές μάχες, πάντοτε με επιχειρήματα, για να εξηγήσει στους εκάστοτε διοικούντες του αθλητισμού της Κύπρου την ανάγκη για στήριξη του αθλήματος του στίβου, δικαιώνοντας πάντοτε όσους τον εμπιστεύθηκαν.

Ο Αντώνης Δράκος ασχολήθηκε με τον Αθλητισμό από τα μαθητικά του χρόνια με ενεργό συμμετοχή σε αρκετά αθλήματα, όπως το Ποδόσφαιρο, την Πετόσφαιρα, την Καλαθόσφαιρα και τον Στίβο. Τον κέρδισε όμως η αγάπη και το πάθος του για τον Στίβο, χαράσσοντας την πορεία της ζωής του μέχρι σήμερα.

Σε μία περίοδο με ελλιπή αρχεία και πληροφορίες, ο Αντώνης Δράκος προέβαινε σε βαθιά μελέτη και έρευνα του στίβου, αναδεικνύοντας, στην βιβλιογραφία του τις στερεές ρίζες του Κυπριακού στίβου, την διασύνδεση του αθλήματος μας με την εθνική και κοινωνική πορεία του τόπου και την προσφορά των πολυάριθμων οραματιστών προγόνων μας που έθεσαν τις στερεές αυτές ρίζες.

Μανιώδης στατιστικολόγος

Μανιώδης με τη στατιστική του στίβου, απευθύνθηκε το 1969 στον κορυφαίο Αθλητικογράφο της Ελλάδας και μέχρι σήμερα Αρθρογράφο στο ΒΗΜΑ Αθηνών, Πέτρο Λινάρδο, ώστε να προωθεί για δημοσίευση τα αποτελέσματα των Παγκυπρίων Αγώνων και άλλων διοργανώσεων στην Κύπρο. Ήταν η αρχή της 50ετούς ενασχόλησης του με τον Στίβο, ένα άθλημα που τον ανάδειξε από απλό Μέλος της Τεχνικής Επιτροπής της ΤΕΣΚ, στην Ηγεσία της ΚΟΕΑΣ, την οποία υπηρε-

τησε ως Πρόεδρος της Τεχνικής Επιτροπής, ως Γενικός Γραμματέας και για 26 χρόνια ως Πρόεδρος.

Αφιέρωσε, ένα μεγάλο μέρος της ζωής του στον στίβο, με προσωπικές, επαγγελματικές και οικογενειακές θυσιές. Διοίκησε την Ομοσπονδία με ήθος, αρχές και αξίες, τις οποίες ποτέ δεν συμβίβασε προκειμένου να πέτυχει οποιαδήποτε προσωπική ή άλλη φιλοδοξία. Αντιθέτως, ο ίδιος έθετε τις αρχές του και την αγάπη του για το άθλημα υπεράνω οποιωνδήποτε προσωπικών φιλοδοξιών. Η πρόοδος και οι επιτυχίες του κυπριακού στίβου αποτελούν για τον Αντώνη Δράκο την καλύτερη ανταμοιβή και αναγνώριση.

Το έργο του Αντώνη Δράκου εκτιμήθηκε ασφαλώς και από τους Γυμναστικούς μας Συλλόγους, οι οποίοι τον εξέλεξαν Πρόεδρο για 26 συνεχή χρόνια, χωρίς ανθυποψήφιο.

Γνώρισα τον Αντώνη Δράκο στο τέλος της δεκαετίας του 1980 ως νεαρός αθλητής. Ο Αντώνης Δράκος ήταν τότε Γεν. Γραμματέας και Πρόεδρος της Τεχνικής Επιτροπής της ΚΟΕΑΣ. Το ανιδιοτελές και αμέριστο ενδιαφέρον του για το άθλημα, οι βαθιές του γνώσεις και εμπειρίες, η συνεχής προσπάθεια του για την πρόοδο του κυπριακού στίβου και οι συχνές του παρουσίες στις προπονήσεις αποτελούσαν σημαντικό κίνητρο και στήριξη, εμπνέοντας πολλές γενεές αθλητών και αθλητριών.

Στα τελευταία πέντε χρόνια της θητείας του στην Προεδρία, είχα την τιμή να υπηρετήσω την ΚΟΕΑΣ ως Γενικός Γραμματέας. Αν και εκλεγμένος εθελοντής, ο Αντώνης Δράκος χειριζόταν τα θέματα της Ομοσπονδίας με μαεστρία και επαγγελματισμό, μεταφέροντας πάντοτε τις γνώσεις και τις εμπειρίες του στα υπόλοιπα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου και στην Υπηρεσία.



Τομές

Με όραμα τη συνέχιση της ιστορικής μας παράδοσης και κληρονομιάς για πρόοδο του κλασσικού αθλητισμού, δεν δίστασε να προβεί, όταν έπρεπε, σε απαραίτητες τομές, Παραδειγμα αποτελεί η επιτυχής καθιέρωση των επαγγελματικών προπονητικών γκρουπς, τα αγωνιστικά αποτελέσματα των οποίων είναι σε όλους μας γνωστά.

Η ικανότητα και η διάθεση του να υπηρετήσει τον Στίβο στον διεθνή χώρο, αναγνωρίστηκε από τους ηγέτες του αθλήματος των χωρών μελών της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας, εκλέγοντας τον στο Διοικητικό Συμβούλιο για τρεις συνεχείς τετραετείς θητείες.

Άριστος γνώστης του κινήματος του Παγκόσμιου Στίβου, με θέσεις και απόψεις, κέρδισε τον σεβασμό των παραγόντων του αθλήματος μας στο διεθνές στερέωμα, προσδίδοντας κύρος στην ΚΟΕΑΣ και στον κυπριακό αθλητισμό. Λόγω της πολιτικής του να διδείται δέουσα σημασία στις διεθνείς σχέσεις, η ΚΟΕΑΣ σήμερα απολαμβάνει αναγνώριση, αυστηρώς μεγαλύτερη από το γεωγραφικό ή πληθυσμιακό εκτόπισμα της Κύπρου.

Δεν είναι τυχαία άλλωστε η βράβευση που του έγινε από την Παγκόσμια Ομοσπονδία τον Αύγουστο του 2017, στο Λονδίνο, από τον ίδιο τον Πρόεδρο της Λόρδο Σεμπάστιαν Κόε, "σε ένδειξη αναγνώρισης για την πολυετή και άξια προσφορά του στον Παγκόσμιο Στίβο".

Τιμήθηκε επίσης για την προσφορά του από τον Σύλλογο Φίλων Κλασσικού Αθλητισμού Ελλάδας και από το Σύλλογο Ολυμπιονικών.

Η Ένωση Αθλητικογράφων Κύπρου τον Ιανουάριο του 2013 του απένευσε το βραβείο "μακρόχρονης και εξαιρετικής προσφοράς".

Σεμνός

Παρόλες τις μεγάλες επιτυχίες του αθλήματος επί δικής του Προεδρίας, παρέμεινε σεμνός και μετριοφρων, χωρίς να επιδιώκει οποιαδήποτε προσωπική προβολή. Το Φεβρουάριο του 2016 ο ΣΕΓΑΣ του απένευσε τιμητική διάκριση για την πολυετή προσφορά του στον Ελληνικό Στίβο. Στον σεμνό λόγο που απηύθυνε στους παρευρισκόμε-



Από αριστερά. Ευριπίδης Δημοσθένους, Δώρα Κυριάκου, Γιάννης Ζησιμίδης, Μάριος Χ' Ανδρέου.

νους εκείνης της τελετής, εμφανώς συγκινημένος για την τιμή που του έγινε, ανέφερε μεταξύ άλλων:

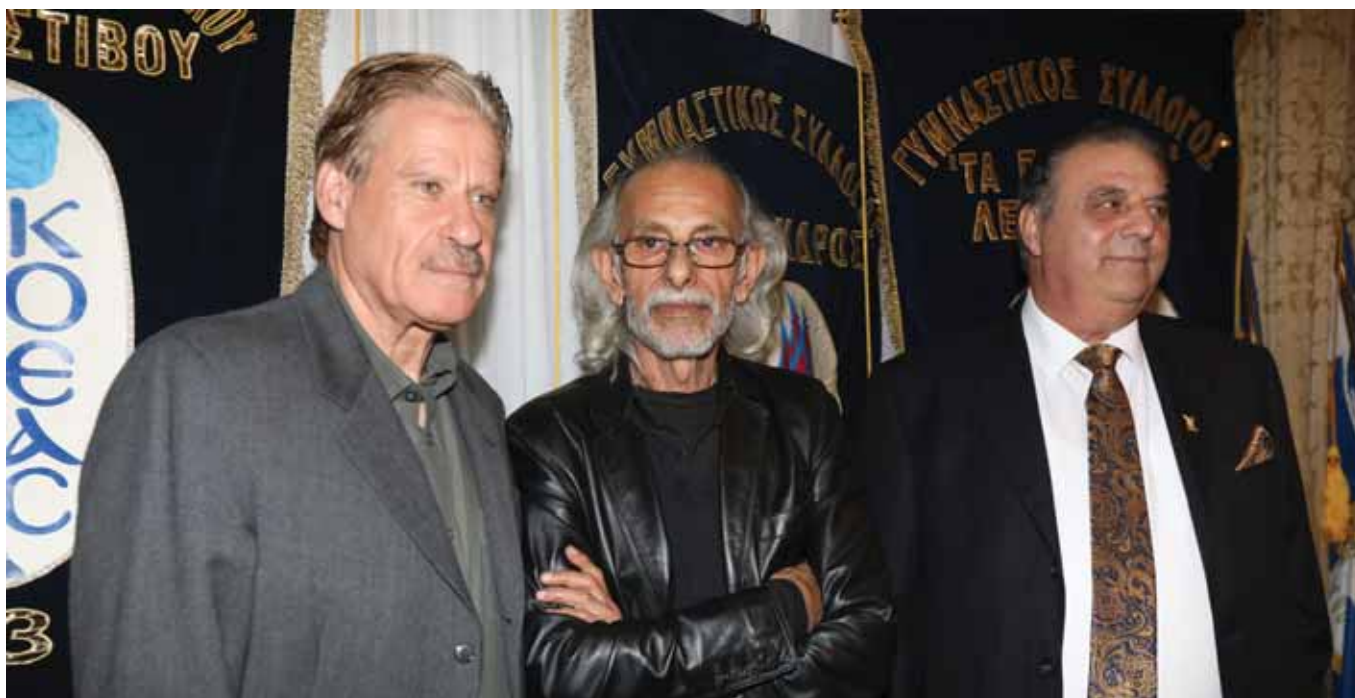
"Η ΚΟΕΑΣ η Κυπριακή Ομοσπονδία του Στίβου, αποτελείται από τους έξι(6) Γυμναστικούς Συλλόγους, Τα ΟΛΥΜΠΙΑ της Λεμεσού, Τα ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ της Λευκωσίας, τον ΖΗΝΩΝΑ της Λάρνακας, τον ΚΟΡΟΙΒΟ της Πάφου, τον ΕΥΑΓΟΡΑ της Αμμοχώστου και τον ΠΡΑΞΑΝΔΡΟ της Κερύνειας. Τρεις απ' αυτούς είναι Ιδρυτικά Μέλη του ΣΕΓΑΣ, οι άλλοι τρεις ακολούθησαν.

Και ο Αντώνης Δράκος προσέθεσε:

Με αυτήν την ιστορία, η ΚΟΕΑΣ είναι σάρκα από τη σάρκα και οστόν από τα οστά του ΣΕΓΑΣ. Είναι πεποίθησή μου πως η ΚΟΕΑΣ καλλιεργεί την Ελληνική Αρετή και την Ελληνική Παιδεία. Και με αυτή την πεποίθηση παραλαμβάνω αυτή την τιμητική διάκριση που μου απονέμεται από την Ομοσπονδία μου, τον ΣΕΓΑΣ". Η πιο πάνω αναφορά του Αντώνη Δράκου καταδεικνύει ταυτόχρονα, την άριστη σχέση που



Ο Πέτρος Ευριπίδου με τους Μίλαν Τραϊκοβιτς και Χάρη Δημητρίου



Ο Κυριάκος Ονησιφόρου με τους Σταύρο Τζιωρτζή και Λάμπρο Κεφάλα

υπάρχει διαχρονικά με τον ΣΕΓΑΣ και την ανάμειξη του τιμωμένου στα τεκταινόμενα του Ελληνικού Στίβου, όταν η Κύπρος, ως Τοπική Επιτροπή ΣΕΓΑΣ Κύπρου, ήταν ενωμένη με τον Ελλαδικό Αθλητισμό.

Η αποχώρηση

Η αποχώρηση του Αντώνη Δράκου από την Ηγεσία της ΚΟΕΑΣ, αποτελεί μεγάλη απώλεια. Ως ένας πραγματικός ηγέτης, φρόντισε όμως να θέσει τις απαραίτητες βάσεις, τα κατάλληλα θεμέλια και το επαρκώς καταρτισμένο ανθρώπινο δυναμικό, προκειμένου η ανοδική πορεία και ανάπτυξη του στίβου να συνεχιστεί και το άθλημα μας να μπει στη νέα εποχή. Το συνεχές του ενδιαφέρον και η προθυμία του να μας παρέχει τις σοφές του συμβουλές αποτελεί μέγιστη στήριξη.

Αγαπητέ Αντώνη Δράκο, κ. Πρόεδρε, Φεύγετε από την Προεδρία της ΚΟΕΑΣ με ήσυχη τη συνείδηση ότι επιτελέσατε ένα τεράστιο έργο στον αθλητισμό της Κύπρου, με ανε-

κτίμητη προσφορά στην Κοινωνία και στη Νεολαία της χώρας μας. Η Γενική Συνέλευση της ΚΟΕΑΣ, εκτιμώντας την ανυπολόγιστη προσφορά σας στον Κλασικό Αθλητισμό, ομόφωνα αποφάσισε στις 15 Δεκεμβρίου 2018 να σας ανακηρύξει Επίτιμο δια βίου Πρόεδρο της. Το Διοικητικό Συμβούλιο της ΚΟΕΑΣ στη Συνεδρία του, ημερομηνίας 15 Ιανουαρίου 2019, αποφάσισε να σας απονέμει την "Ανώτατη Διάκριση" της Ομοσπονδίας. Η "Ανώτατη Διάκριση" είναι το μετάλλιο με το επίσημο έμβλημα της Ομοσπονδίας συνοδευόμενο από Ειδικό Τιμητικό Δίπλωμα. Αναγνωρίζοντας την προσφορά σας στον Κλασικό Αθλητισμό, η ΚΟΕΑΣ μαζί με όλο το οικοδόμημα της που μαζεύτηκε απόψε, στην παρουσία των Πολιτειακών και Αθλητικών Αρχών της Κύπρου, σας απονέμει τη ΧΡΥΣΗ ΝΙΚΗ της Σαμοθράκης, η οποία αποτελεί το επίσημο έμβλημα της Ομοσπονδίας. Καλώ τον τιμώμενο κ. Αντώνη Δράκο μαζί με την σύζυγο του και την εκπρόσωπο του Προέδρου της Κυπριακής Δημοκρατίας, Αναπληρώτρια Κυβερνητική Εκπρόσωπο κα Κλέλια Βασιλείου, να προσέλθουν για την απονομή."



Μίλαν Τραϊκόβιτς, Αντώνης Γιαννουλλάκης, Άντρη Σιάλου, Νίκανδρος Στυλιανού, Ελένη Αρτυματά, Ραμόνα Παπαϊωάννου, Λεοντία Καλλένου, Νεκταρία Παναγή-Λουκά



ΝΤΙΝΟΣ ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΚΟΕ

Αντώνης Δράκος: Πολυ...

Συνήθως η αποχώρηση ενός Προέδρου από τη θέση του δεν αποτελεί ιδιαίτερα γεγονός, ούτε και θέμα που να απασχολεί ευρύτερα την επικαιρότητα, πλην της συναισθηματικής φόρτισης, που είναι λογικό να υπάρχει και θεωρείται μάλλον, ως φυσική συνέπεια.

Όταν όμως, αυτή η αποχώρηση αφορά μια προσωπικότητα με πολυετή και πολυσχιδή



προσφορά και που αφήνει το στίγμα της ως παρακαταθήκη, τότε αυτή η αποχώρηση, παύει να είναι προσωπική και μεμονωμένο γεγονός, αλλά

αφορά όχι μόνο το στενό κύκλο γύρω από το συγκεκριμένο χώρο, αλλά και ευρύτερα την κοινωνία.

Ο Αντώνης Δράκος, ασφαλώς δεν αποτελεί μια μεμονωμένη και συνηθισμένη περίπτωση, αλλά έναν άνθρωπο που έδωσε πάρα πολλά στον Αθλητισμό μας και θεωρείται από τους ξεχωριστούς και διακεκριμένους παράγοντες που βοήθησε τον Κυπριακό Αθλητισμό να περάσει από τα πέτρινα χρόνια και την ανυποληψία στην Άνοιξη.

Η προσφορά του για 26 συναπτά έτη ως Πρόεδρος, μιας από τις μεγαλύτερες Ομοσπονδίες της Κύπρου, δεν περιορίζεται μόνο στον Αθλητισμό και ιδιαίτερα, στον Στίβο, αλλά επεκτείνεται και ευρύτερα στην Κοινωνία.

Ο Αντώνης Δράκος, είναι νομικός, ιδρυτικό μέλος του Δημοκρατικού Συναγερμού, διετέλεσε για πολλά χρόνια μέλος του Ανώτατου Συμβουλίου του ΔΗΣΥ, υπηρέτησε ως Γραμματέας Τοπικής Αυτοδιοίκησης και υπήρξε εισηγητής για θέματα Αθλητισμού. Υπήρξε Πρόεδρος του Δ.Σ. του Ραδιοφωνικού Ιδρύματος Κύπρου από το 1997 – 2003 και για 18 χρόνια υπήρξε μέλος της



Ο Αντώνης Δράκος στην ομιλία του στην εκδήλωση απονομής της Χρυσής Νίκης

Ανώτατης Δικαστικής Επιτροπής Αθλητισμού (ΑΔΕΑ) και μέλος του Νομικού Συμβουλίου του Κράτους.

Στο Διεθνή χώρο, εκλέγηκε για τρεις τετραετίες στο Διοικητικό Συμβούλιο της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Στίβου, της οποίας και εξακολουθεί να είναι επίτιμο μέλος.

Τιμήθηκε για την προσφορά του από το Σύλλογο Φίλων Κλασικού Αθλητισμού Ελλάδας, το Σύλλογο Ελλήνων Ολυμπιονικών και την Ένωση Αθλητικογράφων Κύπρου.

Ο Αντώνης Δράκος, υπήρξε και είναι, φανατικός φίλος του Αθλητισμού στον οποίο, στα νεανικά του χρόνια είχε ενεργό συμμετοχή σε αρκετά αθλήματα (Ποδόσφαιρο – Καλαθοσφαίριση – Πετοσφαίριση – Στίβο). Είναι συγγραφέας δύο βιβλίων για τον Αθλητισμό Στίβου, ενώ ιδιαίτερα σημαντική ήταν η ενασχόληση του με την αθλητική στατιστική, όπου λόγω των βαθιών γνώσεων του θεωρείται εκ των σημαντικότερων στον Κόσμο.

Σημαντικό να επισημανθεί ότι ο Αντώνης

Δράκος πριν αναλάβει ως Πρόεδρος της ΚΟΕΑΣ, υπηρέτησε ως Γενικός Γραμματέας στην Ομοσπονδία Πετοσφαίρισης, στη συνέχεια στη θέση του Προέδρου της Τεχνικής Επιτροπής της τότε ΤΕΣΚ (μετέπειτα ΚΟΕΑΣ), ακολούθως ως Γενικός Γραμματέας και από το 1991 είναι Πρόεδρος διαδεχόμενος επάξια Προέδρους με τεράστιο κύρος και εκτοπισμό, όπως τους Φάνο Ιωαννίδη, Αντώνη Παπαδόπουλο και Κλεάνθη Γεωργιάδη.

Ο Αντώνης Δράκος από πολύ μικρός είχε ως αντικείμενο των ενδιαφερόντων του τον Αθλητισμό. Είναι άριστος γνώστης, με κριτική πάντοτε θεώρηση και σκέψη, και ισχυρή γνώμη για τα πιστεύω του. Κυρίως όμως έβλεπε μπροστά, οραματιζόταν την πρόοδο, είχε ως στόχο την κορυφή, αλλά ποτέ δεν ξεχνούσε τη σημασία της βάσης. Οι γνώσεις του δεν περιορίζονται στο Στίβο, που είναι και η αδυναμία του, αλλά καλύπτει όλο το φάσμα του Αθλητισμού με καινοτόμες και πολλές φορές συγκρουσια-



σχιδής προσφορά



Από αριστερά. Κλέλια Βασιλείου, Στέφη Δράκου, Περικλής Μάρκαρης, Αντώνης Δράκος, Αντώνης Γεωργαλλίδης.

κές ιδέες, πάντα όμως με σεβασμό. Εκείνο, που ήταν και είναι ιδιαίτερα εμφανές στον Αντώνη Δράκο, είναι ότι η όλη συμπεριφορά του, διακρίνεται από πείσμα, πάθος και αγάπη για τον Αθλητισμό. Αυτά τα τρία στοιχεία, μετουσιώθηκαν σε πράξη όταν ανέλαβε Πρόεδρος. Το πείσμα, το ήθος και το εποικοδομητικό γινάτι, έφεραν τον Κυπριακό Στίβο στην κορυφή του Αθλητισμού μας. Και την ΚΟΕΑΣ μεταξύ των καλύτερων Εθνικών Ομοσπονδιών Στίβου στην Ευρώπη.

Μπορεί, σήμερα, να αποχωρεί από την ενεργό δράση ο Αντώνης Δράκος, όμως το όνομα του είναι πλέον συνδεδεμένο με την Ιστορία του Κλασικού Αθλητισμού και όχι μόνο. Παραδίδει τον Κυπριακό Στίβο σε ζηλευτά επίπεδα, με Ολυμπιακές και Παγκόσμιες προδιαγραφές και διεκδικήσεις.

Αφήνει τον Κυπριακό Στίβο με ένα εξαιρετικό παρελθόν, ένα διεκδικητικό παρών και κυρίως ένα αισιόδοξο και λαμπρό μέλλον. Αφήνει ακόμα μια ανθρώπινη υποδομή,

οργανωτική και διοικητική που εγγυάται και εξασφαλίζει, ότι αυτή η επιτυχία θα έχει συνέχεια.

Δεν υπάρχει αμφιβολία, ότι ο Αντώνης Δράκος, άξιος συνεχιστής και υπερασπιστής της αθλητικής μας παράδοσης και κουλτούρας, αλλά και των παλαιών ρομαντικών οραματιστών του αγνού Αθλητισμού, παραδίδει μια ανεκτίμητη κληρονομιά στον Περικλή Μάρκαρη, το νέο Πρόεδρο της ΚΟΕΑΣ, ο οποίος αναλαμβάνει την ευθύνη και υποχρέωση να συνεχίσει την ανοδική πορεία του Κυπριακού Στίβου.

Να ξεπεράσει όλες τις δυσκολίες, οικονομικές και τεχνικές και να ενισχύσει ακόμα πιο πολύ το κύρος της Κύπρου σ' αυτόν τον τομέα. Αποτελεί αθλητική, πολιτική, πολιτιστική και πρώτιστα εθνική ευθύνη και ανάγκη.

Η παρακαταθήκη που αφήνει ο Αντώνης Δράκος στο Διοικητικό τομέα, με μια ομάδα άριστα στελεχωμένη, με τον έμπειρο, ικανότατο και γνώστη Γενικό Διευθυντή

Αντώνη Γεωργαλλίδη, το υπόλοιπο προσωπικό και τους τεχνικούς, αποτελεί ένα είδος εγγύησης για καλή συνέχεια.

Ο Αντώνης Δράκος, φεύγει με τη συνείδηση ήρεμη και το κεφάλι ψηλά, ότι επιτέλεσε άριστα ένα κοινωνικό και εθνικό καθήκον.

Όμως ουδείς αναντικατάστατος. Φτάνει αυτοί που θα αναλάβουν να συνεχίσουν το έργο του με περισσότερη βούληση για ακόμα καλύτερη συνέχεια.

Όπως και να έχει όμως η κατάσταση, ο Αντώνης Δράκος θα λείψει από τον Κυπριακό Αθλητισμό. Θα λείψει η σοφία του αλλά και η θυμσοφία του.

ΝΤΙΝΟΣ ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ
ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΚΟΕ



ΠΕΤΡΟΣ ΛΙΝΑΡΔΟΣ

Σπονδή άδολης φιλίας μισού αιώνα

Με τον Αντώνη Δράκο μας συνδέει φιλία άδολη, ανέφελη, δημιουργική επί μισό και πλέον αιώνα. Θυμάμαι, σαν να ήταν χθες, πως γνωρισθήκαμε δι' αλληλογραφίας το καλοκαίρι του 1966 ... Τότε είχα ανοίξει στο περιοδικό "ΟΜΑΔΑ" μια σελίδα (τίτλος της "Επάνω στο νήμα") αφιερωμένη αποκλειστικά στο Στίβο. Πρωτοποριακή "Ομάδα" με τα δεδομένα της εποχής. Και ένα μεσημέρι βρήκα στο γραφείο μου γράμμα που ερχόταν από την Αγγλία και αυτό φαινόταν άμεσα καθώς φιγουράριζε το



προφίλ της νέας, τότε, βασίλισσας Ελισσάβετ Β', στο γραμματόσημο φυσικά. Το άνοιξα και με κάποια έκπληξη περιέτρεξα το σύντομο, μάλλον, κείμενο.

Μου συστηνόταν από το Λονδίνο ένας κύπριος φοιτητής Νομικής σε αγγλικό πανεπιστήμιο με το επιβλητικό επίθετο "Δράκος". Ενδιαφέρον είχε για μένα που από τα πρώτα δημοσιογραφικά βήματα αγαπούσα,

για πλείστους όσους λόγους, την Κύπρο. Αφετηρία ο φτερωτός Ρένος Φραγκούδης που τον χειροκροτούσα στο Καλλιμάρμαρο όταν δεκάχρονο αγόρι παρακολουθούσα αγώνες με τον πατέρα μου. Την μεγάλη κυρία του Στίβου, Δομνίτσα Λανίτου, τη γνώρισα ως νέος ρεπόρτερ, το 1952. Και πώς να ξεχασθεί η έξαρση ψυχής όταν έμπαινε στο Καλλιμάρμαρο ο πατέρας της, ο μεγάλος αγωνιστής της ελευθερίας της Κύπρου Νικόλαος Λανίτης, που χαιρετούσε τα πλήθη κουνώντας τη ρεμπούμπλικά του στις μεγάλες μέρες του ηρωικού αγώνα. Και το 1962 πρωτοπάτησα το πόδι μου σε κυπριακή γή (Λάρνακα) στο ταξίδι του μέλιτος. Περιαιτολόγησα για να δείξω σε τι πρόσφορο έδαφος έπεσε η πρόταση του νεαρού κύπριου από το Λονδίνο. Δηλαδή, μου έγραφε, ότι είναι πρόθυμος, καθώς παρακολουθεί στενά τα δρώμενα στον Κυπριακό Στίβο, να μου στέλνει μέσω ...Λονδίνου πληροφορίες. Τότε το μεγάλο αστέρι της Κύπρου ήταν ο Χάρης Αϊβαλιώτης του ιστορικότατου ΓΑ-ΣΙ-Ο (Γ.Σ.Ολύμπια) με το θεαλλώδη δυναμισμό στο σπρίντ (αλλά και στα 200 μ.). Στα 100 μ. στη διετία 1966-1967 ισοφάρισε τέσσερις φορές το πανελλήνιο ρεκόρ άλλου φίλου της καρδιάς του Νίκου Γεωργόπουλου στους βαλκανικούς της Κωνσταντινούπολης (10''5)



Η Αντώνης Δράκος με τη σύζυγό του Στέφη και τον Πρόεδρο της ΚΟΕΑΣ Περικλή Μάρκαρη

για να το καταρρίψει, τελικά, 10''4 το 1967. Και ο Αντώνης Δράκος για να πείσει περί του πρακτέου τέλειωσε τη γραφή του με μια ενδιαφέρουσα πληροφορία για το "Επάνω στο Νήμα".

Έγραφε (περίπου) σας πληροφορώ (αυτά το 1966) ότι στην Κύπρο υπάρχει ένας εμποδιστής που θα αφήσει εποχή. Τον λένε Σταύρο Τζωρτζή, ανήκει στον Ευαγόρα, και είναι 18 ετών. Έγραψα την πληροφορία και ανέφερα και τον αποστολέα της την προσεχή Τρίτη στην "Ομάδα". Μάλλον ήταν ή πρώτη φορά που οι φίλοι του Στίβου άκουγαν αυτό το όνομα. Μετά από τέσσερα χρόνια ο Τζωρτζής, όπως καθιερώθηκε, θα κατέρριπτε το πανελλήνιο ρεκόρ (51'' 9) που είχε σημειώσει πριν δύο μήνες στα 400 μ. εμπόδια ο Γ. Μπιρμπίλης. Έκανε ο Σταύρος ένα δευτερόλεπτο πιο κάτω (50'' 8) και μετά από δέκα μέρες 50'' 7 .

Ποιος θα μπορούσε να φανταστεί (το 1966) που θα πήγαινε ο Τζωρτζής, από το Νέο Φάληρο μέσω Βουκουρεστίου στο Μόναχο το 1972.

Η συνεργασία του Δράκου με την "Ομάδα" συνεχίστηκε σε τακτική εβδομαδιαία βάση και το 1969 στους Πανευρωπαϊκούς δεν χρειαζόταν γράμμα (ούτε το εξωραϊσμένο προφίλ της Ελισσάβετ). Παρών ο Αντώνης και είδε ο ένας τον άλλον δια ζώσης. Αν θυμάμαι καλά ο Αντώνης είχε τελειώσει τις σπουδές στο Λονδίνο και είχε επιστρέψει στη Λευκωσία. Η επικοινωνία μας συνεχίστηκε έκτοτε χωρίς διακοπή και τα αισθήματα φιλίας και εκτίμησης που ξεκίνησαν πριν από 53 χρόνια δυνάμωσαν γιατί είχαν ρίζες βαθιές στο γόνιμο έδαφος της αγάπης για τον Στίβο.

Πέτρος Λινάρδος



Στην Πετρολίνα, έχεις ανταμοιβή!

Με κάρτες της Τράπεζας Κύπρου.

Μόνο σε πρατήρια Petrolina, Agip και Επi κερδίζετε βαθμούς ανταμοιβής, πληρώνοντας με κάρτες της Τράπεζας Κύπρου για καύσιμα κίνησης.

Το Σχέδιο Ανταμοιβή επιβραβεύει με βαθμούς κάθε συναλλαγή με κάρτες της Τράπεζας Κύπρου σε πάνω από 600 σημεία σε όλη την Κύπρο, τους οποίους ο κάτοχος των καρτών μπορεί να εξαργυρώσει στις επιχειρήσεις που συμμετέχουν στο Σχέδιο πληρώνοντας λιγότερα ή καθόλου χρήματα.

Περισσότερες πληροφορίες και τους όρους, μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα της ΠΕΤΡΟΛΙΝΑ www.petrolina.com.cy, στην ιστοσελίδα του Σχεδίου www.antamivi.com.cy ή κατεβάστε δωρεάν το ανταμοιβή mobile app.

Σε πρατήρια:





Τρεις πρωταθλητές αλμάτων. Δημήτρης Αραούζος (μήκος) Ανδρέας Στυλιανού (μήκος) και Μarios Χατζηανδρέου (τριπλούν) έγραψαν τη δική τους ιστορία στον κυπριακό αθλητισμό.



Ανδρέας Ευθυμίου, Δημήτρης Θεοφυλάκτου, Ανδρέας Στυλιανού, Σταύρος Τζιωρτζής, Στέλιος Λεωνίδου



ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ Επανεκλέγηκε ο Χάνσεν και ο Παναγιώτης Δημάκος

Πραγματοποιήθηκε το Σαββάτο 13 Απριλίου στην Πράγα της Τσεχίας το συνέδριο της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Στίβου.

Στο Συνέδριο η Κύπρος εκπροσωπήθηκε με τον Πρόεδρο της ΚΟΕΑΣ κ. Περικλή Μάρκαρη και το Γενικό Διευθυντή κ. Αντώνη Γεωργαλλίδη. Ανάμεσα στα θέματα που το απασχόλησαν τη Συνέλευση ήταν η τροποποίηση προνοιών του Καταστατικού που αφορούν κυρίως την εκπροσώπηση του γυναικείου φύλου στα κέντρα λήψης αποφάσεων και ορισμένες αλλαγές σε διοργανώσεις αγώνων.

Το Συνέδριο της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας επανεξέλεξε τον Σβείν Άρνεν Χάνσεν στην Προεδρία της για τα επόμενα τέσσερα χρόνια. Ενδιαφέρον από Ελληνικής και φυσικά της Κυπριακής αποστολής ήταν η επανεκλογή του Αντιπροέδρου του ΣΕΓΑΣ κ. Παναγιώτη Δημάκος στη θέση του Μέλους για 2η συνεχόμενη τετραετία. Ο κ. Δημάκος έλαβε 36 ψήφους και επανεξελέγη πανηγυρικά.

“Σας ευχαριστώ. Είμαι πολύ ευγνώμων που εσείς οι ομοσπονδίες, δείξατε ότι μου έχετε εμπιστοσύνη για άλλα τέσσερα χρόνια, αλλά δεν είμαι η Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία, εσείς είστε”, δήλωσε ο Χάνσεν στους 50 εκπροσώπους των ομοσπονδιών-μελών μετά την επανεκλογή του

Οι τρεις αντιπρόεδροι που εξελέγησαν είναι η Τσέρι Αλεξάντερ (Μ. Βρετανία), ο Ντοπρομίρ Καραμαρίνοβ (Βουλγαρία) και Λιμπόρ Βαρχάντ (Τσεχία).

Προκειμένου να διασφαλιστεί η ισορροπία μεταξύ ανδρών και γυναικών, για πρώτη φορά έγινε πρόνοια για εκλογή στη θέση αντιπροέδρου τουλάχιστον μιας γυναίκας υποχρεωτικά. Έτσι η Αλεξάντερ Τσέρι έγινε η δεύτερη γυναίκα αντιπρόεδρος στα 49 χρόνια της ομοσπονδίας.



**Ο πρόεδρος της ΚΟΕΑΣ Περικλής Μάρκαρης με τον
Γενικό Διευθυντή Αντώνη Γεωργαλλίδη**



Οι προπονητές που παρακολούθησαν το σεμινάριο

ΣΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ ΓΣΠ

Προπονητικό σεμινάριο

Δίδαξε ο Πέτρος Κυπριανού



Ο Πέτρος Κυπριανού

Πραγματοποιήθηκε στις 16 Μαρτίου στην Αίθουσα Συνεδρίων του ΓΣΠ στη Λευκωσία προπονητικό σεμινάριο στίβου με τη συμμετοχή προπονητών της ΚΟΕΑΣ και των Γυμναστικών Συλλόγων.

Στο σεμινάριο δίδαξε ο συμπατριώτης μας Αρχιπροπονητής του Πανεπιστημίου Georgia στις ΗΠΑ Πέτρος Κυπριανού.

Ο κ. Κυπριανού υπήρξε στο παρελθόν αθλητής στίβου του ΓΣΟ και μετά τις σπουδές του στην Ελλάδα ακολούθησε Ακαδημαϊκή προεσία στις ΗΠΑ με παράλληλη ενασχόληση με την προπονητική. Ανάδειξε αρκετούς αθλητές στα Πανεπιστήμια που εργάστηκε με διακρίσεις σε Ολυμπιακό και Παγκόσμιο επίπεδο. Το 2018 αναδείχθηκε ο καλύτερος και ο πιο επιτυχημένος προπονητής στο Εθνικό Φοιτητικό Πρωτάθλημα των ΗΠΑ.

Τα θέματα που παρουσίασε ο κ. Κυπριανού ήταν:

1. Αξιοποίηση Μηχανικών Πλεονεκτημάτων στην Αίθουσα Βαρών.
2. Χρήση πολυδιάστατων προσεγγίσεων στην Ανάπτυξη Αθλητών Κορυφής στο Αγώνισμα του Τριπλού.

Στην αρχή του σεμιναρίου απεύθυνε χαιρετισμό ο Πρόεδρος της ΚΟΕΑΣ κ. Περικλής Μάρκαρης, ο οποίος ευχαρίστησε τον κ. Κυπριανού για την εδώ παρουσία του και την προθυμία του να μεταφέρει στους Κύπριους προπονητές τις δικές του εμπειρίες και γνώσεις.



ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ



Αρ. Γνωστοποίησης ΕΟΦ: 51853/13.07.2012



ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΑΝΤΟΧΗ

Με GINSENG και GINKGO BILOBA

Για μέγιστη απόδοση, κάθε μέρα!

**ΣΥΜΒΑΛΛΕΙ ΣΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ
ΤΗΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ**

**ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΠΛΗΡΗ ΣΥΝΘΕΣΗ ΒΙΤΑΜΙΝΩΝ,
ΜΕΤΑΛΛΙΚΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ, GINSENG ΚΑΙ GINKGO BILOBA**

www.centrumvitamins.gr



Υπεύθυνος κυκλοφορίας: Pfizer Hellas A.E., Λ. Μεσογείων 243, 154 51 Ν. Ψυχικό. Για πληροφορίες: 210-67.85.800
Κύπρος-Τοπικός αντιπρόσωπος: Cyprus Pharmaceutical Organization Ltd, Βασ. Παύλου Α'11, Λευκωσία, Τηλ: (+357)22863100

Τα συμπληρώματα διατροφής δεν υποκαθιστούν την ισορροπημένη διατροφή αλλά τη συμπληρώνουν.
Πριν τη χρήση, συμβουλευτείτε τις οδηγίες χρήσης που αναγράφονται στη συσκευασία.

COPY

CEN-10-Jun14



Τέσσερις παλιοί πρωταθλητές: Παλλάδιος Νικολάου, Ανδρέας Στυλιανού, Λουκάς Καλογήρου, Γεώργιος Μικελλίδης.



Δύο ολυμπιονίκες σε διαφορετικές εποχές. Ο Σταύρος Τζιωρτζής στο Μόναχο και Μίλαν Τραϊκοβίτς στο Ρίο. Ο πρώτος στα 400μ. εμπόδια και ο δεύτερος στα 110μ. εμπόδια



Ο Αντώνης Δράκος με τον Ανδρέα Στυλιανού, Στέλιο Λεωνίδου και Ανδρέα Ευθυμίου



Ένας κύριος ανάμεσα σε δύο κυρίες. Μίλαν Τραϊκόβιτς, Ελένη Αρτυματά (αριστερά) και Ραμόνα Παπαϊωάννου (δεξιά).



ΑΙΜΙΛΙΟΣ ΗΛΙΑΔΗΣ



ΛΕΥΚΩΣΙΑ: Λεωφ. Στροβόλου 271, Τηλ 22486565 / **NICOSIA:** 271 Strovolos Ave., Tel 22486565
ΛΑΡΝΑΚΑ: Λεωφ. Σπ. Κυπριανού 74, Τηλ 24662288 / **LARNACA:** 74 Sp. Kyprianou Ave., Tel 24662288
ΛΕΜΕΣΟΣ: Λεωφ. Μακαρίου ΙΙΙ, Τηλ 25337818 / **LIMASSOL:** ΙΙΙ Makarios Ave., Tel 25337818
ΠΑΦΟΣ: Λεωφ. Μεσόγης 11, Τηλ 26932001 / **PAPHOS:** 11 Mesogis Ave., Tel 26932001

 [Facebook.com/Emilios-Eliades-Appliances-Ltd](https://www.facebook.com/Emilios-Eliades-Appliances-Ltd)



ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ 10000Μ.

Νικητές Φράγκου και Χάντζλικ

Ο Νικόλας Φράγκου του ΓΣΠ και η Ντακμάρα Χάντζλικ του ΓΣΟ ήταν οι νικητές στα Παγκύπρια Πρωταθλήματα 10000μ. Ανδρών και Γυναικών αντίστοιχα, που διεξήχθησαν στις 20 Απριλίου 2019 στο ΛΑΝΙΤΕΙΟ Στάδιο στη Λεμεσό.

Ο Νικόλας Φράγκου που πρόσφατα συμμετείχε σε προπονητική προετοιμασία στο Μαρόκο ενόψει των αγωνιστικών υποχρεώσεων της καλοκαιρινής περιόδου, πέτυχε επίδοση 32'57''7. Στη δεύτερη θέση τερμάτισε ο Μάριος Αποστολίδης του ΓΣΕ με 33'44''2 και στην τρίτη θέση ο Στέλιος Παπαϊωάννου του ΓΣΟ με 33'54''2.

Η Ντακμάρα Χάντζλικ στην επιστροφή της στην αγωνιστική δράση ύστερα από απουσία σχεδόν δύο (2) χρονών λόγω τραυματισμού – προηγούμενη συμμετοχή της το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα στο Λονδίνο στο Μαραθώνιο – πέτυχε επίδοση 37.23.68. Δεύτερη τερμάτισε η Χρυστάλλα Χατζηπολυδώρου του ΓΣΠ με 39.23.30 και στην τρίτη θέση η Ιουλία Ανδρέου του ΓΣΠ με 39.55.80.

Τα πλήρη αποτελέσματα των Αγώνων είναι:

10000μ. Ανδρών

1.	Φράγκου	Νικόλας	ΓΣΠ	32'57''0
2.	Αποστολίδης	Μάριος	ΓΣΕ	33'44''2
3.	Παπαϊωάννου	Στέλιος	ΓΣΟ	33'54''2
4.	Τοφή	Γεώργιος	ΓΣΕ	33'58''9
5.	Αβραάμ	Αβράμης	ΓΣΠ	34'29''3
6.	Πρωτοπαπάς	Χριστόφορος	ΓΣΠ	34'36''9
7.	Μουχαμέτ	Γιαχία	ΓΣΠ	35'53''1
8.	Αατζάζ	Σουλεϊμάν	ΓΣΕ	36'13''0
9.	Τσιάρτας	Στέλιος	ΓΣΠ	36'29''0
10.	Ιωάννου	Νεοκλής	ΓΣΟ	37'27''3
11.	Αρέστη	Ιωάννης	ΓΣΚ	38'54''0
12.	Κίκας	Μιχάλης	ΓΣΠ	43'26''3
-.	Barasa	Daniel	ΓΣΟ	DNF
-.	Σοφοκλέους	Θεόδωρος	ΓΣΟ	DNF
-.	Αμπτζόπουλος	Κωνσταντίνος	ΓΣΟ	DNS
-.	Στυλιανού	Παναγιώτης	ΓΣΠ	DNS

10000μ. Γυναικών

1.	Χάντζλικ	Ντακμάρα	ΓΣΟ	23.68
2.	Χ' Πολυδώρου	Χρυστάλλα	ΓΣΠ	23.30
3.	Ανδρέου	Ιουλία	ΓΣΠ	55.80
4.	Ιωάννου	Ελένη	ΓΣΠ	18.29



Οι νικητές των 10.000μ. Φράγκου και Χάντζλικ

5.	Παπαναστασίου	Μαρία	ΓΣΟ	56.36
6.	Θρασυβούλου	Σταυρούλα	ΓΣΟ	44.39
7.	Κυπρή	Όλγα	ΓΣΟ	03.51
8.	Ρουντάκοβα	Έλενα	ΓΣΟ	18.48
9.	Λεβασίοβα	Ναταλία	ΓΣΟ	53.29
10.	Σωτηρίου	Μάρθα	ΓΣΠ	28.26
-.	Θεοδοσίου	Γεωργία	ΓΣΠ	DNF
-.	Σωτηρίου	Μαρία	ΓΣΟ	DNF
-.	Τιμουρτουρκάν	Ζοζάν	ΓΣΟ	DNF
-.	Κωνσταντινίδου	Σαββίνα	ΓΣΟ	DNF
-.	Μπάρρον	Ελένη	ΓΣΠ	DNS
-.	Φελλά	Ευαγγελία	ΓΣΠ	DNS
-.	Χιώτη	Χριστίνα	ΓΣΠ	DNS

Τα πρωταθλήματα 10000μ. Ανδρών και Γυναικών, διοργανώθηκαν στα πλαίσια των φετινών πρωταθλημάτων που είναι προγραμματισμένα να γίνουν στη Λευκωσία στις 15-16 Ιουνίου 2019. Ύστερα από τη διεξαγωγή του Μισού Μαραθωνίου, του Μαραθωνίου Δρόμου και των 10000μ., η βαθμολογική κατάταξη διαμορφώθηκε ως ακολούθως:

ΑΝΔΡΕΣ

Γ.Σ.ΟΛΥΜΠΙΑ	30B.
Γ.Σ.ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ	23B.
Γ.Σ.ΕΥΑΓΓΟΡΑΣ	8B.
Γ.Σ.ΚΟΡΟΙΒΟΣ	2B.

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

Γ.Σ.ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ	39B.
Γ.Σ.ΟΛΥΜΠΙΑ	24B.



ΑΓΩΝΕΣ 25^{ΗΣ} ΜΑΡΤΙΟΥ ΣΤΟ ΕΘΝΙΚΟ Πολύ καλό ξεκίνημα

Δύο νέα Παγκύπρια Ρεκόρ Εφήβων

Πολύ καλό ξεκίνημα για τον Απόστολο Παρέλλη με βολή στα 62.27μ. στο σημερινό Παγκύπριο Πρωτάθλημα 25ης Μαρτίου που έγινε στο Εθνικό Στάδιο Στίβου στη Λευκωσία.

Ο 8ος Ολυμπιονίκης του Ρίο πέτυχε την βολή του στην πρώτη του προσπάθεια ενώ πολύ καλές ήταν Τρίτη και η τέταρτη του προσπάθεια με 60.80 και 61.34 αντίστοιχα.

Στο ίδιο αγώνισμα ο Ανδρέας Χρίστου είχε βολή στα 57.95μ. και ο Χριστόφορος Γενεθλή στα 55.80μ.

Στη διάρκεια των αγώνων που έγιναν κάτω από χαμηλές θερμοκρασίες για τα δεδομένα της Κύπρου σημειώθηκαν δύο Νέα Παγκύπρια Ρεκόρ Εφήβων με τους Σταύρο Σπίρου στα 600μ. με 1:19.75 και στον Ακοντισμό με τον Σπύρο Σάββα με βολή στα 66.92μ.

Τα αποτελέσματα των αγώνων έχουν ως ακολούθως

200M ΕΜΠ ΑΝΔΡΩΝ

1	Νεόφυτος	Γεωργίου	ΓΣΟ	24.75	+4.3
2	Οδυσσεάς	Κοντονικόλας	ΓΣΖ	25.58	+4.3
3	Στυλιανός	Σιάντωνας	ΓΣΕ	26.63	+4.3
4	Φάλκον	Τακούτζου	ΓΣΚ	26.77	+4.3
5	Ανδρέας	Ευριπίδου	ΓΣΚ	26.87	+4.3
6	Μάμας	Δημοσθένης	ΓΣΖ	27.73	+4.3
7	Μάριος	Ευαγγέλου	ΓΣΚ	30.13	+4.3
ΕΣ	Σπίρος	Αντωνίου	ΓΣΚ	30.89	+4.3

300M ΑΝΔΡΩΝ

1	Αντρέι	Πουκάς	ΓΣΟ	35.43
2	Γιώργος	Χωραττάς	ΓΣΠ	36.34
3	Βασίλης	Συλβέστρος	ΓΣΠρ	37.12
4	Ρένος	Χριστοφόρου	ΓΣΠ	37.67
5	Νικόλας	Ιορδάνους	ΓΣΠ	38.51
6	Δήμος	Δημοσθένους	ΓΣΠ	40.26
7	Αντρέας	Χριστοφόρου	ΓΣΠ	42.33
ΕΣ	Ανδρέας	Γεωργίου	ΓΣΚ	39.11
ΕΣ	Αντώνης	Κωνσταντίνου	ΓΣΠ	43.05

300M ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1	Σάντα	Κολομείτεβα	ΓΣΟ	40.05
2	Σάντρα	Ευαγγέλου	ΓΣΟ	42.05
3	Ελεάνα	Χριστοφή	ΓΣΠρ	42.10
4	Ελευθερία	Παναγιώτου	ΓΣΠρ	42.73
5	Σοφία	Λουκά	ΓΣΚ	43.25
6	Στέλλα	Κωνσταντίνου	ΓΣΠ	43.77
7	Ραφαέλλα	Δημητρίου	ΓΣΚ	44.06
8	Γλυκερία	Παναγιώτου	ΓΣΠ	44.26



Ο Απόστολος Παρέλλης

9	Παναγιώτα	Παπαδημητρίου	ΓΣΠ	44.27
10	Μιχαηλίνα	Ρετίσκιν	ΓΣΠ	44.60
11	Γεωργία	Μάτολη	ΓΣΕ	44.97
12	Μαργαρίτα	Σάββα	ΓΣΠ	45.08
13	Ελένη	Παντελή	ΓΣΕ	45.73
14	Μαρία	Αχιλλέως	ΓΣΠ	45.99
15	Εβελίνα	Χρίστου	ΓΣΠ	46.21
16	Κυριακή	Κοσιά	ΓΣΖ	46.81
17	Αρτεμης	Γρηγοριάδη	ΓΣΠ	50.47
18	Χρυστάλλα	Λουκά	ΓΣΖ	52.84

3000M ΑΝΔΡΩΝ

1	Φάνης	Πιπτάλης	ΓΣΠ	9:12.65
2	Γιώργος	Τοφή	ΓΣΕ	9:22.56
3	Γιαχία	Μουχάμετ	ΓΣΠ	9:31.33
4	Ειρηναίος	Ηλία	ΓΣΕ	9:52.60
5	Σουλεϊμάν	Αατζάζ	ΓΣΕ	9:52.86
6	Αιμίλιος	Μαβίδης	ΓΣΠ	10:53.66

100M ΑΝΔΡΩΝ

1	Αντρέας	Αντρέου	ΓΣΕ	11.22	-0.1
2	Αλέξανδρος	Ιωάννου	ΓΣΠ	11.33	-0.1
3	Δημήτρης	Ιωάννου	ΓΣΚ	11.34	-0.4
4	Εμμανουήλ	Χριστοδούλου	ΓΣΠ	11.43	-0.1



ΣΤΑΔΙΟ

για Παρέλληλη



Ο Σταύρος Σπύρου

5	Αμίλιος	Γαβριήλ	ΓΣΟ	11.45	-0.1
6	Αλέξανδρος	Βασιλείου	ΓΣΠρ	11.52	-0.4
8	Ιωάννης	Παντελή	ΓΣΟ	11.68	-0.4
9	Ιωάννης	Κωνσταντίνου	ΓΣΠ	11.71	-0.4
10	Γεώργιος	Μούσκος	ΓΣΠρ	11.82	-0.1
11	Ιωάννης	Κύρου	ΓΣΟ	11.98	-0.1
12	Ανδρέας	Ευριπίδου	ΓΣΚ	12.10	-0.4
13	Άρης	Μητσόπουλος	ΓΣΖ	12.22	-0.4
ΕΣ	Βασίλης	Μπόνης	ΓΣΚ	11.57	-0.4
	Φώτης	Ιωάννου	ΓΣΠ	DQ	-0.1

100M ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1	Παρασκευή	Ανδρέου	ΓΣΕ	11.92	+0.3
2	Μαριάννα	Πισάρα	ΓΣΟ	12.29	+0.3
3	Αναστασία	Πολυκάρπου	ΓΣΠ	12.78	+0.3
4	Μαρία	Λίτς	ΓΣΚ	12.95	+0.3
5	Ελευθερία	Παναγιώτου	ΓΣΠρ	13.04	+0.3
6	Ιωάννα	Πογιατζή	ΓΣΠ	13.13	+0.9
7	Αναστασία	Ανδρέου	ΓΣΖ	13.14	+0.3
8	Σωτηρία	Ττούμπα	ΓΣΠ	13.29	+0.9
9	Σοφία	Ρετσίδου	ΓΣΠ	13.32	+0.3
10	Χριστίνα	Χατζηκωνσταντη	ΓΣΕ	13.36	+0.3
11	Νεφέλη	Γιαξή	ΓΣΠ	13.49	+0.9
12	Άντρεα	Μούντουκου	ΓΣΖ	13.58	+0.9

13	Κορίνα	Παπαλοΐζου	ΓΣΠ	13.69	+0.9
14	Νίκη	Πέρδιου	ΓΣΖ	15.23	+0.9
ΕΣ	Άντρεα-Ιωάννα	Γεωργίου	ΓΣΠ	14.01	+0.9

600M ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1	Φοίβη	Μαλά	ΓΣΠ	1:40.56
2	Δήμητρα	Σεργίδη	ΓΣΚ	1:42.12
3	Αναστασία	Παπαδοβασιλάκη	ΓΣΚ	1:43.17
4	Νικόλ	Μπρούγκα	ΓΣΖ	1:43.49
5	Βικτώρια	Ανδρέου	ΓΣΠ	1:44.33
6	Μαρία	Φαττά	ΓΣΠ	2:00.81
7	Νικολέττα	Φασουλιώτη	ΓΣΠ	2:35.34
	Γλυκερία	Παναγιώτου	ΓΣΠ	DNF
	Κωνσταντίνα	Γατίδου	ΓΣΖ	DNF

600M ΑΝΔΡΩΝ

1	Σταύρος	Σπύρου	ΓΣΠ	1:19.75
2	Παναγιώτης	Μιχαηλίδης	ΓΣΠ	1:24.00
3	Δημοσθένης	Αδάμου	ΓΣΠρ	1:26.22
4	Φάλκον	Τακούτζου	ΓΣΚ	1:29.76
5	Θωμάς	Μιχαλεκίδης	ΓΣΠρ	1:30.25
6	Φώτης	Γεωργίου	ΓΣΠρ	1:31.40
7	Αναστάσιος	Κούσης	ΓΣΠ	1:31.51
8	Αντρέας	Αντωνίου	ΓΣΠ	1:39.92
9	Μάριος	Ευαγγέλου	ΓΣΚ	1:49.77
	Ρένος	Χριστοφόρου	ΓΣΠ	DNF

ΜΗΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ

1	Λογγίνος	Αχιλλέως	ΓΣΠρ	7.19	0.8
2	Γιώργος	Ζαφείρης	ΓΣΠ	6.77	2.6
3	Χρίστος	Ζαφείρης	ΓΣΠ	6.41	1.7
4	Λουκάς	Σιμλλίδης	ΓΣΚ	6.41	0.0
5	Δημήτρης	Τσαμουρλίδης	ΓΣΚ	6.36	0.7
6	Γιώργος	Πάτσας	ΓΣΚ	6.17	1.6
7	Μυριάνθης	Ευριπίδου	ΓΣΚ	5.75	1.3
8	Σταύρος	Σταύρου	ΓΣΕ	5.32	3.3
	Παναγιώτης	Μυλωνά	ΓΣΖ	DNS	
	Χαράλαμπος	Αριστοδήμου	ΓΣΚ	DNS	

ΜΗΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1	Χρυστονόμψη	Παιδίου	ΓΣΕ	5.69	0.1
2	Μαρία	Ονησιφόρου	ΓΣΖ	5.66	-0.2
3	Βικτώρια	Κιουρτσίδου	ΓΣΚ	5.41	0.1
4	Χριστίνα	Ιωάννου	ΓΣΖ	5.34	1.3
5	Ροδιάννα	Ζήνωνος	ΓΣΟ	5.33	1.6
6	Ελισάβετ	Ιβσένκ	ΓΣΖ	5.29	-0.1
7	Μαρία	Λαυρεντίεβα	ΓΣΚ	5.28	-0.4
8	Μαρία	Ιωάννου	ΓΣΚ	5.24	0.0
9	Χαριθέα	Ηρακλέους	ΓΣΟ	5.10	-0.1



Ο Αλέξανδρος Πουρσανίδης

10	Αντρια-Ελένη	Γιακουμή	ΓΣΟ	5.08	0.9
11	Κωνσταντίνα	Σαββίδου	ΓΣΠ	5.05	-0.3
12	Μαρία Ειρήνη	Λιόδη	ΓΣΠ	5.00	0.4
13	Άννα	Κάπτου	ΓΣΠρ	4.98	0.7
14	Αλεξία	Ματσάγκου	ΓΣΠ	4.96	-0.5
15	Δέσποινα	Χαραλάμπους	ΓΣΕ	4.87	-0.2
	Έρικα	Σοφοκλέους	ΓΣΠ	NM	
	Νικολέττα	Χρυστάθου	ΓΣΕ	NM	
	Αναστασία	Χατζηχαμπή	ΓΣΖ	NM	
	Κωνσταντίνα	Γατίδου	ΓΣΖ	NM	
	Ζήνα	Κασσινοπούλου	ΓΣΚ	NM	
	Χαραλαμπία	Ξενοφώντος	ΓΣΚ	NM	
	Αποστολία	Ματζιούνη	ΓΣΚ	NM	
	Βαλέρια	Τσουμάκοβα	ΓΣΚ	NM	
	Στέλλα	Νεοφύτου	ΓΣΠ	DNS	
	Αντριάννα	Βίκτωρος	ΓΣΕ	DNS	

ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΑΝΔΡΩΝ

1	Πρόδρομος	Γιακουμή	ΓΣΟ	4.30	
2	Ανδρέας	Καζαμίας	ΓΣΠ	4.20	
3	Δήμος	Θεμιστοκλέους	ΓΣΟ	4.20	
4	Δανιήλ	Ιωάννου	ΓΣΟ	4.10	
5	Κωνσταντίνος	Δημητρίου	ΓΣΠ	4.00	
6	Αντρέας	Ταμάνης	ΓΣΟ	4.00	
7	Γιώργος	Ομήρου	ΓΣΠ	3.70	
8	Μάρκος	Μαρκίδης	ΓΣΠ	3.50	
	Σώπος	Τάκη	ΓΣΠ	NH	
	Κυριάκος	Κόκκινος	ΓΣΕ	NH	
	Στυλιανός	Στυλιανού	ΓΣΖ	NH	

ΥΨΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1	Δέσποινα	Χαραλάμπους	ΓΣΕ	1.70	
---	----------	-------------	-----	------	--

2	Λεοντία	Καλλένου	ΓΣΠ	1.70	
3	Στυλιάννα	Ιωαννίδου	ΓΣΟ	1.70	
4	Αντρεα	Αργυρού	ΓΣΠ	1.67	
5	Σοφία	Μιχαηλίδου	ΓΣΠ	1.58	
6	Κατερίνα	Τορναρίτη	ΓΣΠ	1.50	
7	Κλάρα Δέσποινα	Παλληκαρίδη	ΓΣΕ	1.45	
8	Άννα	Χριστοφή	ΓΣΚ	1.45	

ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ ΑΝΔΡΩΝ

1	Αλέξανδρος	Πουρσανίδης	ΓΣΚ	68.02	
2	Χρυσόστομος	Ψηλογένης	ΓΣΠ	55.06	
3	Νικόλας	Κεσίδης	ΓΣΚ	54.72	

ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1	Χρυστάλλα	Κυριάκου	ΓΣΠ	62.71	
2	Σοφία	Χατζηράββα	ΓΣΚ	54.85	
3	Βλαδηβάλλια	Κωνσταντίνου	ΓΣΚ	51.01	
4	Αιμιλία	Κολοκοτρώνη	ΓΣΠ	46.47	
5	Ιρις	Πούπου	ΓΣΟ	44.05	
6	Βαλεντίνα	Σάββα	ΓΣΖ	43.75	
7	Αντρεα	Αντρέου	ΓΣΠ	43.54	
8	Σοφία	Μαζαράκη	ΓΣΟ	38.12	

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΑΝΔΡΩΝ

1	Βασίλης	Μουαίμης	ΓΣΕ	15.32	
2	Πέτρος	Μιτσίδης	ΓΣΠ	14.46	
3	Κωνσταντίνος	Αλεξιάδης	ΓΣΖ	13.64	
4	Πέτρος	Μιχαηλίδης	ΓΣΠ	13.40	
5	Λουκάς	Κοντονικόλας	ΓΣΖ	12.41	
6	Γιώργος	Καρυπίδης	ΓΣΚ	11.74	

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΑΝΔΡΩΝ

1	Σπύρος	Σάββα	ΓΣΚ	66.92 NR U20	
2	Λορέντζο	Θεόδωρο'Ηνγκλις	ΓΣΚ	62.61	
3	Γεώργιος	Κανάρης	ΓΣΚ	52.05	
4	Ελευθέριος	ΚΟΝΤΟΝΙΚΟΛΑΣ	ΓΣΖ	47.55	
5	Έλβις Έλλη	ΚΡΥΟΥΚΟΒ	ΓΣΟ	45.48	

ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ ΑΝΔΡΩΝ

1	Απόστολος	Παρέλλης	ΓΣΠ	62.27	
3	Ανδρέας	Χρίστου	ΓΣΟ	57.95	
4	Χριστόφορος	Γενεθλή	ΓΣΟ	55.80	
5	Ραφαήλ	Αντωνίου	ΓΣΟ	52.90	
6	Πέτρος	Μιτσίδης	ΓΣΠ	45.77	
7	Ζαχαρίας	Χαραλάμπους	ΓΣΟ	41.10	
8	Κωνσταντίνος	Αλεξιάδης	ΓΣΖ	37.30	
2	Profir	Henning		UNATT 58.40	

ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1	Στυλιάννα	Κυριακίδου	ΓΣΠ	33.78	
2	Δάφνη	Κυριακίδου	ΓΣΠ	29.70	

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1	Κυριακίδου		ΓΣΠ	13.21	
2	Νεφέλη	Κυριακίδου	ΓΣΠ	10.52	
3	Αφροδίτη	Ζάκου	ΓΣΠ	10.00	



Fine Wines...

STRASS & GLITTER



Elegance. Taste. Good life.

ΟΙΝΟΠΟΙΕΙΟ ΒΑΣΙΛΙΚΟΝ
8573 Κάθηκας, Πάφος, Κύπρος
Τηλ.: +357 26 633237, +357 26 632520
Φαξ: +357 26 633500, info@vasilikon.com

VASILIKON WINERY
8573 Kathikas, Paphos, Cyprus
Tel.: +357 26 633237, +357 26 632520
Fax: +357 26 633500, info@vasilikon.com



ΔΙΕΘΝΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΓΣΟ

Πρώτευσαν Κενυάτες

Σε άνδρες και γυναίκες

Σημειώνοντας την τρίτη καλύτερη επίδοση όλων των εποχών στον ΟΠΑΠ Μαραθώνιο Λεμεσού ΓΣΟ, ο Abel Rop Kibet από την Κένυα, κέρδισε τον 13ο ΟΠΑΠ Μαραθώνιο Λεμεσού ΓΣΟ σε 2 ώρες 17 λεπτά και 40 δευτερόλεπτα, τρέχοντας τέσσερα λεπτά έξω από την ατομική του επίδοση (2:13:36). Το ρεκόρ είναι 2:13:29.

Στις γυναίκες κέρδισε η Ruth Matebo Chemisto σε 2:43:28, τρέχοντας αρκετά έξω από την ατομική της επίδοση (2:32:15).

Είναι η τρίτη συνεχόμενη χρονιά που τον αγώνα κερδίζουν Κενυάτες δρομείς, τόσο σε άνδρες όσο και σε γυναίκες. Σημαντική επιτυχία για τα κυπριακά χρώματα η τρίτη θέση του Χαράλαμπου Ιωάννου (2:38:04), ο οποίος κέρδισε και το Παγκύπριο Πρωτάθλημα της ΚΟΕΑΣ, με δεύτερο τον Pavel Borodin (τέταρτος γενικής).

Πρώτη στο Παγκύπριο Πρωτάθλημα Γυναικών, μετά από συγκλονιστική προσπάθεια, ήταν η Στέλλα Χριστόφορου (έκτη γενικής), η οποία κατέρρευσε στον τερματισμό. Συνολικά στις έξι διαδρομές που διεξήχθησαν το Σάββατο 23 Μαρτίου έτρεξαν 15.000 δρομείς, δημιουργώντας νέο ρεκόρ συμμετοχής στη μεγαλύτερη αθλητική διοργάνωση της Κύπρου, ενώ την Κυριακή 24 στους τέσσερις αγωνιστικούς δρόμους έτρεξαν πάνω από 2.000 ξένοι δρομείς από 58 χώρες. Συγκινητική στιγμή η βράβευση του Βύρωνα Θωμαΐδη, αθλητή με πρόβλημα ακοής που έτρεξε στην Petrolina Energy Race 10χλμ. Ο 14ος ΟΠΑΠ Μαραθώνιος Λεμεσού ΓΣΟ θα διεξαχθεί 14-15 Μαρτίου του 2020. Ο αγώνας στήριξε για τέταρτη συνεχή χρονιά το Καραϊσκάκειο Ίδρυμα αλλά και μια σειρά από σκοπούς και οργανισμούς

Αποτελέσματα:

Άνδρες

1. Rop Abel Kibet	Κένυα	2:17.40
2. Ahmad Muhaisen	Ιορδανία	2:37.54
3. Χαράλαμπος Ιωάννου	Κύπρος	2:38.04
4. Pavel Borodin	Κύπρος	2:42.02



Οι νικήτριες του διεθνούς μαραθωνίου δρόμου ΓΣΟ Λεμεσού



Οι νικητές του διεθνούς μαραθωνίου δρόμου ΓΣΟ Λεμεσού

Γυναίκες

1. Ruth Matebo Chemisto	Κένυα	2:43.30
2. Hellen Kimutai Jepkosgei	Κένυα	2:46.44
3. Elena Tolstykh	Ρωσία	2:48.02

Ημιμαραθώνιος (Α):

1. Kiptum Maiyo Kimaiyo	Κένυα	1:07.19
2. Benard Muinde Matheka	Κένυα	1:08.38
3. Raivo Alla	Εσθονία	1:10.12

Ημιμαραθώνιος (Γ):

1. Christine Moraa Oigo	Κένυα	1:15:37
2. Θάλεια Χαράλαμπους	Κύπρος	1:20.46
3. Mariya Malisheva	Ρωσία	1:26.43

Petrolina Δρόμος Ενέργειας

10 χλμ (Α)

1. Αβράμης Αβραάμ	Κύπρος	34.51
-------------------	--------	-------

10 χλμ (Γ):

1. Olga Andrejeva	Κύπρος	37.39
-------------------	--------	-------

Δρόμος Υγείας 5χλμ

1 Στέλιος Παπαϊωάννου	Κύπρος	16.34
-----------------------	--------	-------

Δρόμος Υγείας 5χλμ (Γ):

1 .Λουίζα Τσιανάκκα	Κύπρος	21.01
---------------------	--------	-------



ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ

Πρώτευσαν Χαράλαμπος Ιωάννου, Στέλλα Χριστοφόρου

Ο Χαράλαμπος Ιωάννου του ΓΣΟ με 2.38.04 και η Στέλλα Χριστοφόρου του ΓΣΠ με 3.03.30 ήταν οι νικητές του Παγκυπρίου Πρωταθλήματος Μαραθωνίου Δρόμου που διεξήχθη στη Λεμεσό, μαζί με το Διεθνή ΟΠΑΠ Μαραθώνιο Δρόμο ΓΣΟ.

Στην κατηγορία Ανδρών στη δεύτερη θέση τερμάτισε ο Μποροτίν Πάβελ του ΓΣΠ και στην τρίτη ο Βιτάλιν Ντουνόβο του ΓΣΟ.

Στην κατηγορία Γυναικών δεύτερη ήταν η Ιουλίτσα Ανδρέου του ΓΣΠ και στην τρίτη θέση η Μαρία Σωτηρίου του ΓΣΟ.

Τα Παγκύπρια πρωταθλήματα Μαραθωνίου Δρόμου θα προστεθούν στην βαθμολογική κατάταξη του φετινού Παγκυπρίου Πρωταθλήματος Ανδρών – Γυναικών που θα διεξαχθούν στη Λευκωσία στις 15 -16 Ιουνίου 2019.

Τα πλήρη αποτελέσματα έχουν ως ακολούθως:

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

1	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ ΣΤΕΛΜΑ	ΓΣΠ	1992	3.03.30
2	ΑΝΔΡΕΟΥ ΙΟΥΛΙΑ	ΓΣΠ	1977	3.12.20
3	ΣΩΤΗΡΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	ΓΣΟ	1981	3.19.08
4	ΜΑΪΟΡ ΚΑΤΑΛΙΝ	ΓΣΠ	1983	3.26.18
5	ΧΙΩΤΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΓΣΠ	1990	3.26.33
6	ΚΥΠΡΗ ΟΛΓΑ	ΓΣΟ	1984	3.32.56
7	ΦΥΣΕΝΤΖΟΥ ΓΙΑΝΝΑ	ΓΣΠ	1981	3.33.32
8	ΧΑΤΖΗΠΑΠΑ ΠΟΛΑ	ΓΣΟ	1963	3.39.54
9	ΣΩΤΗΡΙΟΥ ΜΑΡΘΑ	ΓΣΠ	1970	4.11.33
10	ΙΩΑΝΝΟΥ ΕΛΙΑ	ΓΣΠ	1984	DNS
11	ΜΠΑΡΡΟΝ ΕΛΕΝΗ	ΓΣΠ	1968	DNS
12	ΤΙΜΟΥΡΤΟΥΡΚΑΝ ΖΟΖΑΝ	ΓΣΟ	1999	DNS



Η Στέλλα Χριστοφόρου στο πιο ψηλό σκαλοπάτι του βάθρου.

ΑΝΔΡΕΣ

1	ΙΩΑΝΝΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΓΣΟ	1979	2.38.04
2	ΜΠΟΡΟΤΙΝ ΠΑΒΕΛ	ΓΣΠ	1993	2.42.00
3	ΒΙΤΑΛΗ ΝΤΟΥΤΟΒΟ	ΓΣΟ	1983	2.53.18
4	ΚΑΝΙΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΓΣΠ	1989	2.56.43
5	ΝΙΚΟΛΑΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	ΓΣΚ	1982	2.57.00
6	ΚΕΕΝΑΝ ΜΑΙΚΛ	ΓΣΟ	1974	3.00.56
7	ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ ΑΝΔΡΕΑΣ	ΓΣΠ	1978	3.06.07
8	ΙΩΑΝΝΟΥ ΝΕΟΚΛΗΣ	ΓΣΟ	1987	3.12.25
9	ΜΟΔΕΣΤΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΓΣΠ	1979	3.14.23
10	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΣΤΕΛΙΟΣ	ΓΣΠ	1980	3.21.38
11	ΣΩΤΗΡΙΟΥ ΝΕΟΦΥΤΟΣ	ΓΣΟ	1976	3.29.53
12	ΚΟΣΜΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΓΣΟ	1968	3.40.57
13	ΒΛΑΧΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	ΓΣΟ	1964	3.43.26
14	ΧΑΤΖΗΣΠΥΡΟΥ ΜΙΧΑΛΗΣ	ΓΣΟ	1971	3.43.50
15	ΚΙΚΑΣ ΜΙΧΑΛΗΣ	ΓΣΠ	1984	3.58.21
16	ΘΕΟΔΟΣΙΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	ΓΣΚ	1981	DNS
17	ΝΕΟΦΥΤΟΥ ΠΑΝΙΚΟΣ	ΓΣΚ	1963	DNS
18	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΜΙΧΑΛΗΣ	ΓΣΟ	1984	DNS
19	ΣΠΑΤΑΡΙΟΥ ΡΟΜΠΕΡΤ	ΓΣΟ	1989	DNS



Ο Χαράλαμπος Ιωάννου



ΔΕΚΑΘΛΟ-ΕΠΤΑΘΛΟ

Κρουούκοβ, Ηρακλέους οι νικητές Στους Έφηβους πρώτος ο Γεώργιος Κανάρης

Ο Έλβις Κρουούκοβ του ΓΣΟ και η Χαριθέα Ηρακλέους επίσης του ΓΣΟ ήταν οι νικητές του δεκάθλου Ανδρών και Εφήβων και επτάθλου Γυναίκων –Νεανίδων που περιλαμβάνονται στα αντίστοιχα φετινά πρωταθλήματα, που διεξήχθησαν στις 24, 25 Απριλίου στο Εθνικό Στάδιο Στίβου στη Λευκωσία. Η Χαριθέα Ηρακλέους του ΓΣΟ σημείωσε στο Έπταθλο Νέο Παγκύπριο Ρεκόρ κάτω των 18 ετών συγκεντρώνοντας 4227 βαθμούς. Η Χαριθέα ήταν η νικήτρια τόσο στο Παγκύπριο Πρωτάθλημα Γυναίκων όσο και στο Παγκύπριο Πρωτάθλημα Νεανίδων.

Στο Δέκαθλο Ανδρών νικητής αναδείχθηκε ο Έλβις Κρουούκοβ του ΓΣΟ με 7015 βαθμούς που αποτελεί ατομική του επίδοση. Ο Κρουούκοβ είχε σταματήσει τον αθλητισμό για σχεδόν πέντε χρόνια για να ασχοληθεί με το ποδόσφαιρο. Είχε παίξει σε διάφορες ομάδες της Λεμεσού. Έκαμε όμως επαναστροφή για ν' ασχοληθεί με το στίβο.

Στο Δέκαθλο Εφήβων νικητής ήταν ο αθλητής του ΓΣΚ Γεώργιος Κανάρης με 6702 βαθμούς που αποτελεί επίσης ατομική επίδοση. Ο Κανάρης για 18 βαθμούς έμεινε πίσω από την επίτευξη Νέου Παγκύπριου Ρεκόρ στη κατηγορία του αφού το κατέχει ο σημερινός προπονητής του Γιώργος Ανδρέου με 6720 βαθμούς από το 1993.

Αναλυτικά αποτελέσματα έχουν ως ακολούθως:

ΑΝΔΡΩΝ

1. Έλβις Κρουούκοβ	ΓΣΟ	7015
2. Γιώργος Κανάρης	ΓΣΚ	6702
3. Δανιήλ Ιωάννου	ΓΣΟ	4774
4. Χαράλαμπος Παύλου	ΓΣΕ	4749
5. Ανδρέας Ταμάνης	ΓΣΟ	3913
6. Στυλιανός Στυλιανού	ΓΣΖ	3607
7. Δήμος Θεμιστοκλέους	ΓΣΟ	3606

8. Βασίλης Γιάγκου ΓΣΟ 0

ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1. Χαριθέα Ηρακλέους	ΓΣΟ	4427
2. Madeleine Mudd	ΓΣΟ	4150
3. Αγγελική Αθανασοπούλου	ΓΣΟ	4146
4. Σοφία Ρετσίδου	ΓΣΠ	4048
5. Μαριάννα Πισιάρρα	ΓΣΟ	3818
6. Μαρία Ειρήνη Λιόδη	ΓΣΠ	3766
7. Stefania Serban	ΓΣΟ	3715
8. Γεωργία Παπαδοπούλου	ΓΣΟ	3386
9. Αναστασία Μάνη	ΓΣΠ	3268
10. Αντρία Παπανικολάου	ΓΣΟ	2478
11. Πινελόπη Αρτέμη	ΓΣΠ	2141
12. Ζωή Σταύρου	ΓΣΚ	0



Η Χαριθέα Ηρακλέους του ΓΣΟ νικήτρια του Επτάθλου



Ο Έλβις Κρουούκοβ του ΓΣΟ επανήλθε στο στίβο και ανεδείχθη νικητής του Δεκάθλου



Ο αθλητής του ΓΣΟ Ανδρέας Χρίστου είχε βολή 57.97μ.

ΗΜΕΡΙΔΑ ΣΤΟ ΓΣΠ

Πρώτη παρουσία Χρίστου

Στη δισκοβολία με βολή 57.97μ.

Κανονιοποιητική ήταν η πρώτη αγωνιστική παρουσία του Δισκοβόλου Ανδρέα Χρίστου στην Ημερίδα Στίβου που διοργάνωσε ο ΓΣΠ στη Λευκωσία στις 2 Μαρτίου. Ο αθλητής του ΓΣΟ ο οποίος ταλαιπωρήθηκε τα δύο τελευταία χρόνια από τραυματισμούς, επανήλθε σε πλήρη αγωνιστική δράση πετυχαίνοντας βολή στα 57.97μ. Ο Χρίστου έχει ατομική επίδοση 60.14μ. που πέτυχε στους Βαλκανικούς Ανδρών τον Ιούλιο του 2017.

Τα πλήρη αποτελέσματα της Ημερίδας είναι:

Σφαιροβολία Ανδρών

1. Βασίλης	Μουσαϊμης	ΓΣΕ	15.52μ.
2. Γιώργος	Τρέμος	ΓΣΠ	A
3. Ραφαήλ	Ζαχαρία	ΓΣΕ	A

Σφαιροβολία κάτω των 20 ετών

1. Πέτρος	Μιχαηλίδης	ΓΣΠ	14.36μ.
2. Λουκάς	Κοντονικόλας	ΓΣΖ	14.30μ.
3. Ζαχαρίας	Χαραλάμπους	ΓΣΟ	A

Σφαιροβολία κάτω των 18 ετών

1. Κωνσταντίνος	Αλεξιάδης	ΓΣΖ	16.88μ.
2. Ανδρέας	Ζαμπυρίνης	ΓΣΟ	14.84μ.

3. Χρίστος	Αγγέλοβ	ΓΣΠ	14.45μ.
4. Ανδρέας	Μιχαήλ	ΓΣΠ	13.44μ.
5. Ιωσήφ Μιχάλης	Παπά	ΓΣΠ	13.31μ.
6. Ιωσήφ	Σάββα	ΓΣΖ	10.56μ.

Δισκοβολία Ανδρών

1. Ανδρέας	Χρίστου	ΓΣΟ	57.97μ.
2. Ραφαήλ	Αντωνίου	ΓΣΟ	54.10μ.
3. Γιώργος	Τρέμος	ΓΣΠ	54.00μ.
4. Ζαχαρίας	Χαραλάμπους	ΓΣΟ	39.90μ.

Δισκοβολία Γυναικών

1. Στυλιάνα	Κυριακίδου	ΓΣΠ	38.54μ.
2. Δάφνη	Κυριακίδου	ΓΣΠ	32.85μ.
3. Βαλεντίνα	Σάββα	ΓΣΖ	21.91μ.

Δισκοβολία κάτω των 18 ετών/Αγόρια

1. Ιωσήφ Μιχάλης	Παπά	ΓΣΠ	48.56μ.
2. Κωνσταντίνος	Αλεξιάδης	ΓΣΖ	46.12μ.
3. Andrew	Cornel	ΓΣΟ	35.90μ.
4. Λευτέρης	Κοντονικόλας	ΓΣΖ	35.30μ.
5. Ανδρέας	Μιχαήλ	ΓΣΠ	33.30μ.



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΥΠΕΛΟ ΡΙΨΕΩΝ

Έκτος ο Γ. Κονιαράκης

Εννατη η Ανδρονίκη Λαδά

Την έκτη θέση στο Ευρωπαϊκό Κύπελο Ρίψεων που διεξήχθη στην Πόλη Σαμορίν της Σλοβακίας στις 9-10 Μαρτίου εξασφάλισε ο Πρωταθλητής της Δισκοβολίας Γιώργος Κονιαράκης. Στην πρώτη αγωνιστική του παρουσία πέτυχε βολή στα 54.87μ. που τον κατέταξε στην έκτη θέση και θεωρείται καλή επίδοση.



Την επίδοση 54.87μ. πέτυχε στην 4η βολή.

Εξάλλου:

Η Ανδρονίκη Λαδά στη Δισκοβολία Γυναικών ήταν 9η στο δεύτερο γκρουπ με επίδοση 47.59μ. Στην τελική κατάταξη ήταν 21η. Τη 2η θέση στο γκρουπ του και τη 14η θέση στην τελική κατάταξη εξασφάλισε ο Ανδρέας Χρίστου με βολή στα 54.92μ. Στο ίδιο αγώνισμα ο Ραφαήλ Αντωνίου ήταν 6ος στο γκρουπ του και 18ος στη συνολική κατάταξη με επίδοση 52.85μ.

Τέλος στη Σφυροβολία Γυναικών η Χρυστάλλα Κυριάκου ήταν 29η με βολή στα 59.94μ.



Ο Γιώργος Κονιαράκης του ΓΣΟ

ΣΤΙΣ 30 ΜΑΡΤΙΟΥ Ημερίδα στη Λεμεσό

Στις 30 Μαρτίου διεξήχθη στη Λεμεσό ημερίδα με τα εξής αποτελέσματα

5	Ιωάννα	ΣΟΦΟΚΛΕΟΥΣ	ΓΣΟ	N.M
6	Ειρήνη	ΘΕΟΔΩΡΟΥ	ΓΣΟ	N . M

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΑΝΔΡΩΝ

1	Σπύρος	Σάββα	ΓΣΚ	67.34	NR U20
2	Λορέντζο	Θεόδωρο	Ήνγκλις	ΓΣΚ	58.67
3	Γεώργιος	Κανάρης	ΓΣΚ	49.87	

ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ ΑΝΔΡΩΝ

1	Ανδρέας	Χρίστου	ΓΣΟ	54.50
2	Ραφαήλ	Αντωνίου	ΓΣΟ	53.92
3	Ζαχαρίας	Χαραλάμπους	ΓΣΟ	41.78

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΕΦΗΒΩΝ 700 γρ.

1	Γιώργος	ΒΡΟΥΛΙΔΗΣ	ΓΣΟ	50.87
---	---------	-----------	-----	-------

ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ ΠΑΙΔΩΝ 1.5 ΚΛ

Σωτήρης	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	ΓΣΟ	35.13
Andrew	CONNELL	ΓΣΟ	35.08

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΠΑΙΔΩΝ 600 γρ.

1	Σωτήρης	ΙΑΚΩΒΟΥ	ΓΣΟ	45.56
2	Σωτήρης	ΑΧΙΛΜΕΩΣ	ΓΣΟ	37.42

ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ ΠΑΙΔΩΝ ΚΑΤΩ ΤΟΝ 16 ΕΤΩΝ 1. ΚΛ

Δήμος	ΙΩΑΝΝΟΥ	ΓΣΟ	39.51
Αλέξανδρος	ΚΑΣΣΟΣ	ΓΣΟ	28.27

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 500 γρ.

1	Γεωργία	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ	ΓΣΟ	41.90
2	Δέσποινα	ΑΝΔΡΕΟΥ	ΓΣΟ	32.79
3	Αντρη	ΤΣΙΑΚΚΑ	ΓΣΟ	26.25
4	Αννα	ΟΔΥΣΣΕΩΣ	ΓΣΟ	22.84

ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 1. ΚΛ

Aleksandra	ΜΟΥΜΙΡΑ	ΓΣΟ	32.00
Αλέξανδρα	ΣΠΑΝΟΥ	ΓΣΟ	24.38



Ο Μίλαν Τραϊκόβιτς

ΟΠΩΣ ΤΑ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕ Η ΙΑΑΦ 'Όρια για το κλειστό 2020

Τα όρια πρόκρισης για το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου που θα γίνει στο Ντάνσιγκ της Κίνας το 2020 ανακοίνωσε η ΙΑΑΦ.

Ιδιαίτερα ψηλά είναι τα όρια πρόκρισης στα άλματα και τις ρίψεις, αφού για μια ακόμη διοργάνωση η Παγκόσμια Ομοσπονδία αποφάσισε να διεξαχθούν απ' ευθείας τελικοί. Συγκεκριμένα στο Ύψος και Επί κοντό Ανδρών και Γυναικών θα συμμετάσχουν 12 αθλητές – τρεις, ενώ στα Μήκος – Τριπλούν και Σφαιροβολία Ανδρών – Γυναικών θα φθάσουν τις 16.

Ειδικότερα στα τελευταία αγωνίσματα, οι αθλητές που θα συμμετάσχουν θα έχουν την ευκαιρία αρχικά για τρεις προσπάθειες και οι 8 καλύτεροι για ακόμη 2. Στην 6η προσπάθεια θα συνεχίσουν μόνο οι τέσσερις πρώτοι αθλητές –τριες.

Την ίδια στιγμή καθορίστηκαν και οι ανώτατοι αριθμοί αθλητών –τριών που θα προκριθούν στα υπόλοιπα αγωνίσματα.

ΑΝΔΡΕΣ

6.63(10.10 – 100M)	60M
46.50(45.00)	400M
1.46.70(1.44.00)	800M
3.40.00(3.33.0)	1500M
3.55.00 ΜΙΛΙ	

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

7.30(11.1 – 100M)
52.90(51.00)
2.01.50(1.58.00)
4.09.00(4.02.0)
4.28.50 ΜΙΛΙ

7.50.00(7.40.00/13.10.00)	3000M	8.49.00	(8.30.00/14.50.00)
7.70(13.40)	60M ΕΜΠ	8.16(12.85)	
8.20	ΜΗΚΟΣ	6.75	
2.34	ΥΨΟΣ	1.95	
5.80	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	4.70	
16.90	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	14.30	
20.95	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	18.30	
ΧΩΡΙΣ ΟΡΙΟ	4Χ400M	ΧΩΡΙΣ ΟΡΙΟ	

Οι αριθμοί συμμετοχής σε κάθε αγώνισμα είναι:

60M	56
400M	30
800M	18
1500M	18
3000M ΑΝΔΡΩΝ	24
3000M ΓΥΝΑΙΚΩΝ – ΤΕΛΙΚΟΣ	15
60M ΕΜΠΟΔΙΑ	48
ΥΨΟΣ/ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	12
ΜΗΚΟΣ/ΤΡΙΠΛΟΥΝ.ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	16
ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ	12
ΣΥΝΘΕΤΑ	12



ΤΟΝ ΠΕΡΑΣΜΕΝΟ ΜΑΡΤΙΟ

Τα είπαν ΚΟΑ-ΚΟΕΑΣ

ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ: Θέλουμε να πάρουμε τον αθλητισμό ακόμα πιο μπροστά

Χρήσιμη και εποικοδομητική συνάντηση στα γραφεία του ΚΟΑ είχε στις 14 Μαρτίου αντιπροσωπία της ΚΟΕΑΣ επικεφαλής της οποίας ήταν ο πρόεδρος κ. Περικλής Μάρκαρης, ο οποίος συνοδευόταν από τους Κωστάκη Μιτσιδη Ταμία και Αντώνη Γεωργαλλίδη Γενικό Διευθυντή της Ομοσπονδίας. Από πλευράς του Οργανισμού παρευρίσκοντο ο νέος πρόεδρος κ. Ανδρέας Μιχαηλίδης, το μέλος του διοικητικού συμβουλίου κα Δώρα Κυριακού και λειτουργοί του Οργανισμού.

Ο κ. Μιχαηλίδης καλωσόρισε τα μέλη της ΚΟΕΑΣ στα γραφεία του Οργανισμού και συνεχάρη την Ομοσπονδία για το πολύ σπουδαίο έργο που επιτελεί στην ανάπτυξη του κλασσικού Αθλητισμού, οποίος από ανέκαθεν τιμά επάξια την Κύπρο στο εξωτερικό με τις μεγάλες επιτυχίες των αθλητών, αθλητριών με πρόσφατη αυτή του Μίλαν Τραϊκόβιτς στο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κλειστού στη Γλασκώβη κατακτώντας το πρώτο χρυσό μετάλλιο στη μεγάλη αυτή Ευρωπαϊκή διοργάνωση.

Ο κ. Μιχαηλίδης κατά τη διάρκεια της



Στιγμιότυπο από τη συνάντηση ΚΟΕΑΣ-ΚΟΑ

συζήτησης τόνισε ότι ο στόχος του νέου Δ.Σ. είναι πάντοτε μέσα στα πλαίσια της πλήρους διαφάνειας, να πάει ο αθλητισμός ακόμα ένα βήμα παραπέρα: «Είμαστε μαζί σας. Θέλουμε να πάρουμε τον αθλητισμό ακόμα ένα βήμα παραπέρα. Να αγγίξουμε τους αθλητές και τους προπονητές με προοπτική».

Από της πλευράς του ο κ. Περικλής Μάρκαρης συνεχάρη τον κ. Μιχαηλίδη για το διορισμό του στη θέση του Προέδρου του ΚΟΑ και προσβλέπει σε αγαστή συνεργασία για το καλό του κλασσικού αθλητισμού που βρίσκεται σε ανοδική πορεία.

Τούτο είπε ο πρόεδρος της Ομοσπονδίας καταμαρτυρεί η μεγάλη επιτυχία του Μίλαν Τραϊκόβιτς στο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου με την κατάκτηση του χρυσού μεταλλίου, την ανάκρουση του εθνικού ύμνου μας, κάνοντας

την Κύπρο περήφανη.

Το έργο που επιτελεί η Ομοσπονδία ανάφερε ο κ. Μάρκαρης είναι πολύ μεγάλο. Οι επιτυχίες για να επιτευχθούν χρειάζονται πολλές θυσίες και χρήματα και κάλεσε τον Οργανισμό να σταθεί δίπλα της προκειμένου να το φέρει σε πέρας και μάλιστα με τον καλύτερο δυνατό τρόπο. Θέλουμε να συνεχίσουμε την ανοδική πορεία του κλασσικού αθλητισμού και ο ΚΟΑ θα πρέπει να συνεχίσει να είναι ο σημαντικότερος συμπαραστάτης .

Οι δύο πλευρές συμφώνησαν να είναι σε συχνή επικοινωνία, προκειμένου η αγαστή συνεργασία που έχουν να συνεχιστεί για το καλό του στίβου.



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΟΠΑΠ

Τρέχω για την υγεία μου

Συμμετείχαν πέραν των 1.300 μαθητών

Στο πλαίσιο της Κοινωνικής του Ευθύνης ο ΟΠΑΠ Μαραθώνιος Λεμεσού ΓΣΟ συνδιοργάνωσε μαζί με το Υπουργείο Παιδείας & Πολιτισμού, τον Παγκύπριο Σχολικό Αγώνα Δρόμου «Τρέχω για την Υγεία μου». Ο αγώνας έδωσε την ευκαιρία σε 1.300 μαθητές Γυμνασίων, Λυκείων και Τεχνικών Σχολών, από όλη την ελεύθερη Κύπρο, τη δυνατότητα να τρέξουν κατά μήκος της διαδρομής του ΟΠΑΠ Μαραθωνίου Λεμεσού ΓΣΟ και να νιώσουν την αύρα των χιλιάδων δρομέων που θα λάβουν και φέτος μέρος στο Μαραθώνιο της Κύπρου, που διεξήχθη στις 23-24 Μαρτίου.

Το σημαντικότερο όμως ήταν πως είχαν την ευκαιρία να μυηθούν στα μυστικά του τρεξίματος και να μάθουν για τη σημασία της άσκησης για την υγεία του ανθρώπου. Ο αγώνας «Τρέχω για την Υγεία μου» διοργανώθηκε για δεύτερη συνεχή χρονιά. Η φετινή διοργάνωση αγκαλιάστηκε από την Επιτροπή κατά των Εξαρτησιογόνων Ουσιών μέσω του Αθλητισμού, η οποία έχει συσταθεί με οδηγίες του Προέδρου της Δημοκρατίας κ. Νίκου Αναστασιάδη. Οι μαθητές έτρεξαν ενάντια στις εξαρτήσεις, περνώντας το μήνυμα και μέσα από πανό που ανάρτησαν στο χώρο του αγώνα.

Το παρών τους έδωσαν ο Σύμβουλος του Προέδρου της Δημοκρατίας επί Θεμάτων Αθλητισμού κ. Φοίβος Ζαχαριάδης, ο Πρεσβευτής Fair Play του 2019 Ηρόδοτος Γιωργαλλάς, η διά βίου Πρόσβειρα του #BEACTIVE και Κάλλη Χατζηιωσήφ, ο πρόεδρος της ΚΟΕΑΣ κ. Περικλής Μάρκαρης και ο Πρόεδρος της Επιτροπής Νεολαίας και Αθλητισμού του Δήμου Λεμεσού κ. Λοΐζος Μαυρουδής.

Οι μαθητές Γυμνασίων αγωνίστηκαν στα 1.500μ ενώ οι μαθητές Λυκείων /

Τεχνικών Σχολών διένυσαν απόσταση 3.000 μέτρων.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

1.500μ (Αρρένων)

- | | |
|------------------------|------------------|
| 1. Χριστόφορος Κουρρής | Γυμνάσιο Έγκωμης |
| 2. Γιώργος Στουπής | Γυμνάσιο Ακακίου |
| 3. Φώτης Γεωργίου | Γυμνάσιο Έγκωμης |

1.500 (Θηλέων)

- | | |
|---------------------|-----------------------------|
| 1. Ναυσικά Λεωνίδου | Γυμνάσιο Αγ. Θεοδώρου Πάφου |
| 2. Ειρήνη Χρίστου | Λανίτειο Γυμνάσιο |
| 3. Μαρία Νικολάου | Γυμνάσιο Έγκωμης |

3.000μ (Αρρένων)

- | | |
|-------------------------|-------------------|
| 1. Γιώργος Κωνσταντίνου | Λανίτειο Λύκειο |
| 2. Πέτρος Κουσής | Λύκειο Λατσιών |
| 3. Ανδρέας Νικολάου | Λύκειο Δασούπολης |

3.000μ (Θηλέων)

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1. Άντρεα Λοΐζιδου | Pascal (Λευκωσία) |
| 2. Μικέλλα Νατζιάν | Λύκειο Κύκκου Β' |
| 3. Άννα Μακουτίδου | Λανίτειο Λύκειο |

Σημειώνεται πως η περσινή, πρώτη διοργάνωση του αγώνα «Τρέχω για την Υγεία μου» επιλέχθηκε ως επιλέγθηκε ως καλή πρακτική (success story) της Κύπρου, στο πλαίσιο της προώθησης της φυσικής δραστηριότητας για την υγεία στο σχολικό περιβάλλον και την πρόληψη της παχυσαρκίας.



ΛΑΝΙΤΕΙΑ 2019

Λανίτεια και φοιτητικό Πρωτάθλημα

Διεξήχθησαν στις 20 Απριλίου στη Λεμεσό "ΤΑ ΛΑΝΙΤΕΙΑ" ταυτόχρονα και το Παγκύπριο Φοιτητικό Πρωτάθλημα με τα ακόλουθα αποτελέσματα

110Μ ΕΜΠΟΔΙΑ

1	Κωνσταντίνος	Τζιακούρης	14.9	UCY
2	Ελβις	Κρουσώκωβ	15.0	F.C.
3	Οδυσσέας	Κοντονικόλας	15.4	ΓΣΖ
4	Ανδρέας	Ευριπίδου	16.3	ΓΣΚ
5	Μάμας	Δημοσθένης	16.4	ΓΣΖ
6	Κυριάκος	Καρένος	19.6	EUC
7	Ραφαήλ	Νικολάου	20.0	EUC

100(F) ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1	Μαριάννα	Πισιάρα	11.8	ΓΣΟ
2	Σάντα	Κολομείτεβα	11.9	ΓΣΟ
3	Μιράντα	Κυριάκου	12.0	ΓΣΚ
4	Αναστασία	Πολυκάρπου	12.4	ΓΣΠ
5	Σάντρα	Ευαγγέλου	12.4	ΓΣΟ
6	Ιωάννα	Πογιατζή	12.5	ΓΣΠ
7	Ιωάννα	Βασιλείου	12.6	ΓΣΟ
8	Ελευθερία	Παναγιώτου	12.6	ΓΣΠρ
9	Σταύρια	Τιούμπα	12.7	ΓΣΠ
10	Μαρία	Μάλιου	13.6	F.C.
11	Χριστίνα	Βερουκοκκίδου	13.7	ΤΕΠΑΚ
12	Κωνσταντίνα	Χριστοδούλου	14.8	EUC

100(M) ΑΝΔΡΩΝ

1	Σταύρος	Αυγουστίνου	10.3	UCY
2	Φώτης	Ιωάννου	10.7	ΤΕΠΑΚ
3	Δημήτρης	Ιωάννου	11.0	ΓΣΚ
4	Σπύρος	Παντελή	11.1	ΓΣΖ
5	Αλέξανδρος	Βασιλείου	11.4	ΓΣΠρ
6	Ιωάννης	Κύρου	11.6	ΓΣΟ
7	Αντώνης	Ακρότοβ	11.8	UCY
8	Ιωάννου	Σολωμής	12.2	UCY
9	Γιώργος	Κωνσταντίνου	12.5	UCY
10	Azof	Azarias	12.6	EUC
11	Simon	Ssebuddde	12.9	

400(M) ΑΝΔΡΩΝ

1	Κωνσταντίνος	Χρίστου	49.1	F.U.
2	Μιχάλης	Χρυσόστομου	49.9	ΤΕΠΑΚ
3	Βασίλης	Συλβέστρος	52.3	ΓΣΠρ
4	Ανδρέας	Γεωργίου	53.5	ΓΣΚ
5	Daniel	Taylor Edward	55.3	UNIC
6	Μάριος	Ευαγγέλου	57.6	ΓΣΚ
7	Κωνσταντίνος	Ρουσόσ	1:01.7	ΓΣΟ
8	Yiouis	Attan	1:09.7	EUC

800(F) ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1	Φοίβη	Μαλά	2:18.5	UCY
2	Μαρία	Βλάχοβα	2:27.5	ΓΣΕ
3	Ιωάννα	Πέτρου	2:39.3	UCY
4	Αντρια	Μαντορίνη	2:56.4	EUC
5	Αίμιλη	Τρύφωνος	3:46.0	EUC
	Μικέλα	Αινεντζιάν	DNF	ΓΣΠ

800(M) ΑΝΔΡΩΝ

1	Γιώργος	Ζύμπηλος	2:10.6	ΓΣΚ
2	Μάριος	Σεργίου	2:14.3	ΓΣΚ
3	Κωνσταντίνος	Ζαίμης	2:17.4	UCY
4	Αλέξης	Δημοσθένους	2:36.8	ΓΣΟ
5	Παναγιώτης	Κωνσταντίνου	2:50.0	EUC
	Daniel	Taylor Edward	DNS	UNIC

ΗJ (F)ΥΨΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1	Στυλιάννα	Ιωαννίδου	1.75	ΓΣΟ
2	Λεοντία	Καλλένου	1.72	UCY
3	Δέσποινα	Χαραλάμπους	1.72	UNIC
4	Άννα	Χριστοδούλου	1.60	ΓΣΟ
5	Αναστασία	Πουκατίνα	1.55	ΓΣΟ
6	Εύχαρις	Σάββα	1.45	ΓΣΟ
7	Άννα	Βιολάρη	1.40	ΓΣΟ

ΗJ(M)ΥΨΟΣ ΑΝΔΡΩΝ

	Παμπακά	2.05	ΓΣΟ	Κυριάκος
2	Ιωάννης	Ανανιάδης	2.00	ΓΣΟ
3	Σωκράτης	Λάμπρου	2.00	ΓΣΟ
4	Γιώργος	Κωνσταντίνου	1.95	UCY
	Μυριάνθης	Ευριπίδου	NM	ΓΣΚ



Ο Παρασκευάς Μπατζάβαλης

TJ (M) ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΑΝΔΡΩΝ

1	Γιώργος	Ζαφείρης	14.09	ΓΣΠ
2	Χρίστος	Ζαφείρης	13.85	ΓΣΠ
3	Κωνσταντίνος	Αριστοτέλους	13.78	ΓΣΠρ
4	Μυριάνθης	Ευριπίδου	13.70	ΓΣΚ
5	Γιώργος	Πάτσας	13.31	ΓΣΚ
	Λουκάς	Σμιλλίδης	NM	ΓΣΚ
	Βαρνάβας	Κυριάκου	NM	ΓΣΠρ

TJ(F) ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1	Χρυστονύμφη	Παίδιου	12.32	ΓΣΕ
2	Κωνσταντίνα	Σαββίδου	11.63	ΓΣΠ
3	Ηλέκτρα	Παπακωνσταντίνου	11.63	ΓΣΠ
4	Ροδιάννα	Ζήνωνος	11.31	ΓΣΟ
5	Νάταλη	Ιωάννου	11.14	ΓΣΠ
6	Σαλώμη	Μαρουδής	11.12	ΓΣΟ
7	Άννα	Κάττου	11.06	ΓΣΠρ
8	Βικτώρια	Κιουρτσίδου	11.05	ΓΣΚ
9	Μαρία	Ιωάννου	11.05	ΓΣΚ
10	Στυλιάννα	Ιωαννίδου	10.60	ΓΣΟ
11	Χλόη	Χρίστου	10.60	ΓΣΟ
12	Ζήνα	Κασσινοπούλου	10.53	ΓΣΚ
13	Ελένη	Μελαναρκίτη	10.50	ΓΣΟ
	Αποστολία	Ματζιούνη	NM	ΓΣΚ

JT(M) ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΑΝΔΡΩΝ

1	Παρασκευάς	Μπατζάβαλης	74.41	EUC
2	Λορέντζο Θεόδωρο	Ήνγκλις	64.40	UCLAN
3	Σπύρος	Σάββα	62.61	ΓΣΚ
4	Σπύρος	Αντωνίου	54.02	ΓΣΖ
5	Αντρέας	Κάρους	53.08	ΓΣΕ
6	Γεώργιος	Αντωνίου	51.92	ΓΣΟ
7	Λευτέρης	Κοντονικόλας	50.25	ΓΣΖ
8	Μινάς	Γεωργίου	46.15	EUC
	Ραφαήλ	Φιλίππου		EUC
	Ελβις	Κρουσώκωβ		F.C.

SP(M) ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΑΝΔΡΩΝ

1	Βασίλης	Μουαίμης	15.90	ΓΣΕ
2	Κωνσταντίνος	Αλεξιάδης	12.93	ΓΣΖ
3	Λουκάς	Κοντονικόλας	12.30	ΓΣΖ

SP(F) ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1	Στυλιάννα	Κυριακίδου	13.76	UNIC
2	Νεφέλη	Κυριακίδου	10.40	ΓΣΠ
3	Αλεξάνδρα	Σπανού	10.16	ΓΣΟ
4	Κατερίνα	Ευθυμίου	9.73	ΓΣΖ

DT(M) ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ ΑΝΔΡΩΝ

1	Χριστόφορος	Γενεθλή	56.35	UNIC
2	Ραφαήλ	Αντωνίου	53.71	F.U.
3	Κωνσταντίνος	Αλεξιάδης	39.66	ΓΣΖ

DT(F) ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1	Ανδρονίκη	Λαδά	50.00	ΓΣΟ
2	Στυλιάννα	Κυριακίδου	41.30	UNIC
3	Χριστίνα	Παπαδοπούλου	38.78	ΓΣΟ
4	Παναγιώτα	Ιωάννου	38.77	ΓΣΟ
5	Μάριαν	Χιουπασβίλι	37.16	ΓΣΟ
6	Μοημίρα	Καμίονκα	30.88	ΓΣΟ



Ο Κύπριος Ολυμπιονίκης στα χαμηλά εμπόδια του Μονάχου 1972 Σταύρος Τζιωρτζής με την τωρινή πρωταθλήτρια στο ίδιο αγώνισμα Ελεάνα Χριστοφή του Γ.Σ.Πραξάνδρου.

ΕΛΕΑΝΑ ΧΡΙΣΤΟΦΗ

Έχει πρότυπο τον Τζιωρτζή

Η Ελεάνα Χριστοφή του Γυμναστικού Συλλόγου Πράξανδρος είναι από τα ανερχόμενα ταλέντα στα 400μ. εμπόδια. Η νεαρή αθλήτρια έχει σαν πρότυπο της τον Σταύρο Τζιωρτζή παλιό πρωταθλητή του ΓΣΕ και ελπίζει μια μέρα να βαδίσει στα ίδια αθλητικά μονοπάτια με αυτόν. Η Χριστοφή έχει ανοδική πορεία ανέλιξης.

Στην περσινή χρονιά που ασχολήθηκε για πρώτη φορά με τα 400 εμπόδια κατάφερε να πετύχει τον καλύτερο χρόνο

του 2018 με 64.88. Φέτος ξεκίνησε ακόμη πιο δυνατά κερδίζοντας τους Παγκυπριους μαθητικούς και τους Παγκυπριους Νεανίδων.

Στους Πανελλήνιους Μαθητικούς Αγώνες που διεξήχθησαν στα Ιωάννινα κατέλαβε την τρίτη θέση κατεβάζοντας το ατομικό της ρεκόρ κατά ένα δευτερόλεπτο κανοντας 63.90.

. Είναι σπάνιο κορίτσι που συνδυάζει τέλεια τον αθλητισμό με την ακαδημαϊκή

της εξέλιξη (άριστη μαθήτρια στον πρακτικό κλάδο). Έχει την θέληση να πετύχει και αυτό είναι το μεγαλύτερο της όπλο πέρα από το αθλητικό της ταλέντο που είναι αδιαμφισβήτητο.

Αποτελεί πρότυπο για τα υπόλοιπα παιδιά του γκρουπ μας με την επιμονή και την σκληρή δουλειά που κάνει αυτά τα 2 χρόνια με στόχο το καλύτερο



Λειτουργία Λανιτείου Σταδίου

Συνάντηση της ΚΟΕΑΣ με τη Σχολική Εφορεία Λεμεσού πραγματοποιήθηκε στο Λανίτειο Στάδιο. Εκ μέρους της ΚΟΕΑΣ παρέστησαν ο Πρόεδρος, Περικλής Μάρκαρης, και Γενικός Διευθυντής, Αντώνης Γεωργαλίδης, ενώ εκ μέρους της Σχολικής Εφορείας Λεμεσού, παρόντες ήταν ο Πρόεδρος, Ντίνος Έλληνας, και ο Γεν. Γραμματέας, Πολύδωρος Νεοφυτίδης. Παρών στη συνάντηση ήταν και ο υπεύθυνος του Αθλητικού Σχολείου Λεμεσού, Ερρίκος Ανδρονίκου.

Στο πλαίσιο της συνάντησης ΚΟΕΑΣ-Σχολικής Εφορείας Λεμεσού συζητήθηκαν διάφορα θέματα που αφορούν στη γενικότερη λειτουργία του Λανιτείου Σταδίου, που αποτελεί ένα από τα βασικά προπονητικά κέντρα στίβου, τόσο για τον ΓΣΟ όσο και για τους προσφυγικούς συλλόγους ΓΣΕ και ΓΣ Πράξανδρος. Στο Λανίτειο Στάδιο προπο-



νούνται, επίσης, Ελλαδίτες αθλητές-τριες βάσει του Πρωτοκόλλου Αθλητικής Συνεργασίας ΚΟΑ – Γ.Γ. Αθλητισμού Ελλάδας, καθώς και αρκετοί ξένοι.

Ανάμεσα στα θέματα που εξετάστηκαν

ήταν η χρήση του χώρου, ο αθλητικός εξοπλισμός και η ηλεκτροδότηση του σταδίου, ώστε να καταστεί ένα σύγχρονο προπονητικό κέντρο και χώρος διεξαγωγής εσωτερικών και διεθνών διοργανώσεων.



ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ

Διατροφικές διαταραχές και αθλητές



**Της Νικολέτας Μιχαηλίδου,
M.S., R.D**

Εγκριμένη Κλινική και Αθλητική
Διατολόγος, Διατροφολόγος

«Παίρνεις τα αποτελέσματα που θέλεις αλλά πληρώνεις γι' αυτό». Γύρω στο 1960 ο κόσμος άρχισε να θεωρεί ωραία μια γυναίκα όταν είναι λεπτή. Έτσι σχεδόν όλος ο

γυναικείος πληθυσμός άρχισε να είναι κάτω από τη πίεση του να είναι λεπτές και αδύνατες. Αυτή τη πίεση την νοιώθουν και ίσως σε μεγαλύτερο βαθμό οι αθλητές (ειδικά οι γυναίκες αθλήτριες) που πρέπει να διατηρούν ένα ορισμένο βάρος για να μπορέσουν να συναγωνιστούν και να κερδίσουν. Μερικά από τα αθλήματα που είναι γνωστά ότι μπορεί να φέρουν διατροφικές ανωμαλίες στους αθλητές είναι η ενόργανη και ρυθμική γυμναστική, το μπαλέτο, οι καταδύσεις, η συγχρονισμένη κολύμβηση, οι δρόμοι αποστάσεων, η ποδηλασία, το τριαθλο, η κολύμβηση, η κωπηλασία, και η πάλη. Οι δυο πιο σοβαρές μορφές διατροφικών ανωμαλιών είναι η ανορεξία και η βουλιμία. Η ανορεξία που χαρακτηρίζεται σαν «η ανωμαλία του 20 αιώνα», προκαλεί ισχυρή άρνηση αποδοχής του σώματός τους, δυνατό φόβο για αύξηση κιλών, άρνηση φαγητού, και εξουθενωτική γυμναστική που μπορεί να φέρει διακοπή έμμηνου ρήσης για τις γυναίκες. Η βουλιμία χαρακτηρίζεται από περιόδους πολύ αυξημένης κατανάλωσης φαγητού σε σύντομο χρονικό διάστημα που συνήθως ακολουθείται από εμετό. Αυτή τη περίοδο ο ασθενής νοιώθει ότι είναι ανίκανος να σταματήσει να τρώει ή να ελέγξει τη ποσότητα του φαγητού.

Συνήθως οι διατροφικές διαταραχές ξεκινούν σε μικρή ηλικία μετά από κάποιο πρόβλημα ή πίεση που παρουσιάζεται. Μπορεί να ξεκινήσει από μικρή άρνηση φαγητού και να προχωρήσει σε στάδιο που χάνεται εντελώς ο έλεγχος. Για παράδειγμα, οι αθλητές νοιώθουν από μικρή ηλικία αυτή τη πίεση να είναι στα σωστά κιλά, ώστε να μπορέσουν να αποδώσουν καλύτερα και αυτή η πίεση μπορεί να τους φέρει πολύ κοντά σε κάποια διατροφική ανωμαλία. Ένας άλλος λόγος που ίσως οδηγήσει κάποιο αθλητή σε διατροφικές αναταραχές είναι η κληρονομικότητα από πρώτου βαθμού συγγενείς που ίσως να είχαν στοιχεία κάποιας διατροφικής αναταραχής. Επίσης τα άτομα που είναι τελειομανείς, νοιώθουν εύκολα ενοχές και δεν έχουν πολύ αυτοπεποίθηση, μπορεί να οδηγηθούν



πιο εύκολα σε αυτές τις αναταραχές.

Δυστυχώς όμως, οι συνέπειες αυτών των διαταραχών στους αθλητές δε είναι καλές. Εκτός από το ότι επηρεάζουν σε μεγάλο βαθμό τη καλή υγεία του αθλητή, επηρεάζουν πολύ αρνητικά τη απόδοση του αθλητή τόσο στη προπόνηση όσο και στους αγώνες. Το χάσιμο βάρους και η αυστηρή απαγόρευση φαγητού φέρνουν αρνητικές φυσιολογικές και ψυχολογικές συνέπειες. Αυξάνονται οι πιθανότητες κάποιοι τραυματισμοί, παρατηρείται σοβαρή έλλειψη απαραίτητων θρεπτικών συστατικών καθώς και βιταμινών, μετάλλων και ιχνοστοιχείων. Επίσης παρατηρείται συνεχές αίσθημα κόπωσης και κατάθλιψης. Μια πολύ σημαντική συνέπεια αυτών των διαταραχών είναι η διακοπή έμμηνου ρήσης για τις γυναίκες που μπορεί στο μέλλον να δημιουργήσει απώλεια οστών και οστεοπόρωση. Λόγω, αυτών των πολύ σοβαρών συνεπειών, θα πρέπει οι προπονητές και οι γονείς να είναι ενημερωμένοι για αυτές τις διαταραχές και να ξέρουν ποια είναι τα προειδοποιητικά σημάδια που συντελούν στην ανάπτυξη αυτών των διαταραχών, ώστε να μπορέσουν να βοηθήσουν τον αθλητή να μη φτάσει σε σημεία να χάνεται εντελώς ο έλεγχος.

Μερικά προειδοποιητικά σημάδια είναι η δραματική απώλεια βάρους, η συνεχής σκέψη για φαγητό και θερμίδες, η υπερβολική άσκηση, οι αλλαγές στη διάθεση, η αποφυγή φαγητού, η άρνηση αποδοχής σώματος, η χαμηλή αυτοπεποίθηση, οι συχνές επισκέψεις στο μπάνιο μετά το φαγητό, η κατάθλιψη, περίοδοι αυστηρής δίαιτας που ακολουθείται από περιόδους υπερβολικής κατανάλωσης φαγητού, και πολύ αυστηρή αυτοκριτική



Ρ Ε Τ Ρ Ο

ΠΕΘΑΝΕ ΤΟ 2013 ΑΠΟ ΚΑΡΚΙΝΟ

Πιέτρο Μενέα. Ο κορυφαίος λευκός σπρίντ ταχύτητας

Ήταν αυτός που έσπασε την παντοκρατορία των μαύρων σπρίντερ και έγραψε ιστορία. Από τους κορυφαίους στα σπριντ ταχύτητας όλων των εποχών, αναμφίβολα ο κορυφαίος λευκός, διατήρησε το παγκόσμιο ρεκόρ των 200 μέτρων για 17 χρόνια (1979-1996).

Ο Πιέτρο Μενέα -περί ου ο λόγος- ήταν κάτι παραπάνω από ένας μεγάλος σπρίντερ. Στις 23 Μαρτίου το 2013 έφυγε από τη ζωή στα 61 του χρόνια, χτυπημένος από τον καρκίνο ..

Γεννημένος στις 28 Ιουνίου του 1952 στην πόλη Μπαρλέτα της Νοτιοανατολικής Ιταλίας, έμελλε να γράψει μια ανεπανάληπτη διαδρομή στον στίβο. Ήταν κάτοχος για 17 ολόκληρα χρόνια του παγκοσμίου ρεκόρ στα 200 μέτρα των ανδρών και χρυσός Ολυμπιονίκης στη Μόσχα (1980). Επίσης, κατέκτησε πολλά ακόμη αργυρά και χάλκινα μετάλλια σε όλες τις μεγάλες διεθνείς διοργανώσεις και δεν θεωρείται άδικα ο κορυφαίος λευκός σπρίντερ όλων των εποχών.

Ήταν γιος ενός ράφτη και μιας νοικοκυράς. Από μικρός ξεχώρισε για την ταχύτητά του και σε ηλικία 15 ετών κέρδισε ένα στοιχίμα 500 λιρετών, που αντιστοιχούσε σ' ένα εισιτήριο κινηματογράφου κι ένα σάντουιτς, όταν προσπέρασε μια Porsche και μια Alfa Romeo 1750 σε μία κόντρα ανθρώπου και μηχανής, απόστασης 50 μέτρων. Τουλάχιστον, αυτό αναφέρει ο αστικός μύθος για τον Ιταλό.

Το 1971 ακούστηκε για πρώτη φορά το όνομά του έξω από τα σύνορα της πατρίδας του, όταν κατέκτησε το χάλκινο μετάλλιο με την ιταλική ομάδα της σκυταλοδρομίας 4Χ100 και την έκτη θέση στα 200 μέτρα στο Πανερωπαϊκό Πρωτάθλημα Στίβου του Ελσίνκι, εκεί όπου ο "φτερωτός γιατρός", Βασίλης Παπαγεωργόπουλος, χάρισε στην Ελλάδα το χάλκινο μετάλλιο στην κούρσα των 100 μέτρων.

Στους Ολυμπιακούς Αγώνες του 1972 στο Μόναχο, κατέκτησε το χάλκινο μετάλλιο στα 200 μέτρα, τερματίζοντας πίσω από τον Σοβιετικό, Βαλερί Μπορζόφ και τον Αμερικανό, Λάρι Μπλακ. Το 1976, στους Αγώνες του Μόντρεαλ κατετάγη τέταρτος ενώ στη Μόσχα, πήρε το χρυσό μετάλλιο στα 200 μέτρα και το χάλκινο στη σκυταλοδρομία 4Χ400 μέτρα. Συμμετείχε παράλληλα στους Ολυμπι-



ακούς Αγώνες του 1984 και του 1988, χωρίς όμως να μπορέσει να επαναλάβει τα επιτεύγματα του παρελθόντος (το 1984 κατετάγη έβδομος ενώ το 1988 αποκλείστηκε στα ημιτελικά).

Κατέκτησε συνολικά 34 (!) μετάλλια, από το 1971 έως το 1983, σε κούρσες ταχύτητας (100, 200, 400 μέτρα και σκυταλοδρομίες). Μεγάλη στιγμή της καριέρας του ήταν το παγκόσμιο ρεκόρ στα 200 μέτρα κατά την Πανεπιστημιάδα του 1979 στο Μεξικό με χρόνο 19,72 δευτερόλεπτα, καταρρίπτοντας το ρεκόρ που κατείχε από το 1968 ο Αμερικανός, Τόμι Σμιθ, με 19.83. Το ρεκόρ διατηρήθηκε μέχρι την 23η Ιουνίου 1996, οπότε το κατέρριψε με τη σειρά του ο Αμερικανός, Μάικλ Τζόνσον, με 19.32 στην Ατλάντα. Στα 100 μ. πέτυχε πανευρωπαϊκό ρεκόρ με 10.01, που διατηρήθηκε για πέντε χρόνια.

Πέρα από την αθλητική του διαδρομή, εργάστηκε σαν νομικός και καθηγητής αθλητικού δικαίου στο Πανεπιστήμιο της Πεσκάρα. Ασχολήθηκε επίσης με την πολιτική, όντας ευρωβουλευτής από το 1999 έως το 2004 με τους Δημοκρατικούς του Ρομάνο Πρόντι. Δυστυχώς, προσβλήθηκε από καρκίνο του παγκρέατος και απεβίωσε σε ηλικία 61 ετών.



Πυρός και
Υπερασφάλεια
Κατοικίας



Ασφάλιση
Οχημάτων-
Οδική Βοήθεια
Φροντίδα
Ατυχήματος



Ασφάλιση
Προσωπικών
Ατυχημάτων



Ασφάλιση
Επαγγελματικής
Ευθύνης



Θαλάσσης,
Μεταφορών
και Σκαφών
Αναψυχής



Ασφάλιση
Νοσοκομειακής
Περίθαλψης



Ασφάλιση
Αστικής
Ευθύνης



Χρηματο-
ασφάλεια

ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

Κήληντος 33, 1061 Λευκωσία, Τ.Θ. 25131, 1307 Λευκωσία, Τηλ.: 22 745745, Φαξ: 22 745746/7/8
E-mail: info@kentriki.com.cy www.kentriki.com.cy

ΛΕΜΕΣΟΣ

Άριστος Χρυσσοστόμου Ασφαλιστικοί Πράκτορες Λτδ
Φιλοποιμήνος 12, 3075 Λεμεσός, Τηλ.: 25 870252, Φαξ: 25 384744

ΛΑΡΝΑΚΑ

S. Koukounis Insurance Agency Et Consultants Ltd
Γ. Αραδηιώτη Et Γρ. Αυξεντίου, Γρ. 16, Ακαμία Centre, 6016 Λάρνακα, Τ.Θ. 40622, 6306 Λάρνακα
Τηλ.: 24 625177, Φαξ: 24 628371, E-mail: koukrent@spidernet.com.cy

ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΠΑΦΟΥ

Μαρκαντώνιου Βραγαδίνου 9, Κατ. 1+2, 8035 Πάφος, Τηλ.: 26 821333, Φαξ: 26 222491

ΠΑΛΑΙΟΜΕΤΟΧΟ

Th. & L. Thomas Insurance Consultants Ltd
Μεγ. Αιλεξάνδρου 27, 2682 Παλιομέτοχο, Τηλ.: 22 833387, Φαξ: 22 833322



Κεντρική
Ασφαλιστική



TELIA & PAVLIDOU

Εδώ και 50 ολόκληρα χρόνια είμαστε δίπλα σας, εμπνέοντας, δημιουργώντας και στηρίζοντας την κυπριακή κοινωνία. Με ευθύνη και όραμα.

ΟΠΑΠ Κύπρου. 50 πολύχρωμα χρόνια.

[ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ] [ΠΑΙΔΕΙΑ] [ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ] **[ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ]** [ΥΓΕΙΑ]

ΣΤΗΡΙΖΟΥΜΕ ΚΑΘΕ ΑΓΩΝΑ



ΟΠΑΠ
ΚΥΠΡΟΥ

50
ΧΡΟΝΙΑ

