

ISSN 1450281X



ΝΕΑ ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ


ΔΙΜΗΝΙΑΙΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΤΗΣ ΚΟΕΑΣ • ΤΕΥΧΟΣ 1^ο 2019



gettyimages[®]

Vagelis Georgariou

ΜΙΛΑΝ Ο ΤΡΟΜΕΡΟΣ



**Έχεις τη δύναμη
να κάνεις τα πάντα,
αρκεί κάποιος
να πιστέψει σ' εσένα.**

**Στην Ελληνική Τράπεζα
πιστεύουμε στη δύναμή σου.**

Πιστεύουμε ότι έχεις τη δύναμη να υπερνικής εμπόδια,
να οραματίζεσαι και να δημιουργείς. Και αν κάποτε νιώθεις ανίσχυρος,
αρκεί κάποιος να πιστέψει σ' εσένα και στη δύναμή σου να τα καταφέρεις.

Γ' αυτό, τώρα, πίστεψε κι εσύ στη δύναμη ενός ανθρώπου που ξέρεις
ότι το χρειάζεται. Έλα και μαζί θα τον βοηθήσουμε να πετύχει αυτό
που στα μάτια του μοιάζει ακατόρθωτο.

Μπες στο www.exeistidynami.com



ΝΕΑ ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΔΙΜΗΝΙΑΙΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ
ΤΗΣ ΚΟΕΑΣ
ΤΕΥΧΟΣ 1^ο
ΕΤΟΣ 2019

Εκδίδεται από την
**Κυπριακή Ομοσπονδία
Ερασιτεχνικού Αθλητισμού
Στίβου (Κ.Ο.Ε.Α.Σ.)**
Αμφιπόλεως 21. Β110-112
2025 Στρόβολος
Τηλ.: +357 22449825
Φαξ: +357 22449826
email: koeas@cytanet.com.cy
email: info@koeas.org.cy

ιστοσελίδα:

www.koeas.org.cy

Υπεύθυνος έκδοσης:

Περικλής Μάρκαρης
Συντακτική ομάδα:
Σοφοκλής Χαραλαμπίδης
Αντώνης Γεωργαλλίδης
Ανδρέας Παύλου
Φωτογραφίες:
Κυριάκος Ανδρέου

Εκτύπωση:

Print XPRESS

Επιτρέπεται η αναδημοσίευση
με αναφορά στην πηγή
ΝΕΑ ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

Περιεχόμενα



Καταρτίστηκε σε σώμα το Δ.Σ. της ΚΟΕΑΣ	5
Χρυσός πύραυλος Μίλαν.....	6-7
Επόμενοι στόχοι	8-9
Ποιος είναι ο Μίλαν Τραϊκοβιτς.....	10
Συγχαρητήρια σε Τραϊκοβιτς	12
Θερμή υποδοχή στο αεροδρόμιο	14-15
Αποτελέσματα Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος.....	16-17
Ιστορική Αναδρομή	18-20
Χρυσό η Αρτυματά.....	25
Μεσογειακοί Αγώνες Κλειστού	26
Πρώτευσαν Χατίρι, Παναγιώτου	29-31
Ημιμαραθώνιος	32
Δύο Παγκύπρια Ρεκόρ	33
Όρια.....	34
Αριστοί ΕΑΚ	35
Βραβεύσεις ΚΟΕ.....	36
Επίτιμος Πρόεδρος ο Νεοκλής Θωμά.....	37
Πολύ καλές επιδόσεις	38
Καλή αρχή ο Χρίστος Δημητρίου	39
Σχεδιασμός κινήτρων	40
Οι κορυφαίοι στην Ελλάδα.....	41
Παντρεύτηκε η Παναγή.....	42



Περικλής Α. Μάρκαρης
ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΚΟΕΑΣ

Αγαπητοί φίλοι του στίβου,

Το φορτίο που έθεσα στους ώμους μου αναλαμβάνοντας στις 15 Δεκεμβρίου 2018 το αξίωμα του Προέδρου της ΚΟΕΑΣ, είναι πολύ βαρύ, αναλογιζόμενος το εκτόπισμα και την προσφορά του προκατόχου μου.

Μαζί με το Διοικητικό Συμβούλιο και τον Γενικό Διευθυντή έχουμε τώρα την ευθύνη να οδηγήσουμε τον κυπριακό στίβο στη νέα εποχή, διασφαλίζοντας ταυτόχρονα τη συνέχιση της ανοδικής πορείας του αθλήματος.

Οι καταστατικές τροποποιήσεις που υιοθετήσαμε, έχουν ενθαρρύνει την αρμονικότερη εκπροσώπηση των δύο φύλων στο νέο Διοικητικό Συμβούλιο και την ηλικιακή ανανέωση της Τεχνικής Επιτροπής, στην οποία σύντομα θα συμμετάσχει ένας αθλητής και μια αθλήτρια.

Οι κορυφαίοι αθλητές του κυπριακού στίβου, υπό την καθοδήγηση των προπονητών τους, προσφέρουν στο τόπο μας και στο φίλαθλο κοινό πολυάριθμες και ανεκτίμητες χαρές και συγκινήσεις. Στόχος μας αφενός είναι αυτή η πορεία να συνεχιστεί και αφετέρου να διασφαλιστούν οι συνθήκες και προϋποθέσεις για την πρόοδο της επόμενης γενιάς των πρωταθλητών, οι οποίοι θα διαπρέψουν ατομικά και με την εθνική ομάδα.

Η φετινή σεζόν κλειστού στίβου, χάρισε στον Κυπριακό αθλητισμό ανεπανάληπτες στιγμές, με κορύφωση την πρωτοφανή επιτυχία του Μίλαν Τραϊκοβιτς να στεφθεί χρυσός πρωταθλητής Ευρώπης, στα 60 μ. με εμπόδια. Είναι βέβαιο ότι αυτή η επιτυχία θα προσδώσει σημαντική ώθηση στις προσπάθειες που καταβάλουν όλοι οι συντελεστές του υπέροχου μας αθλήματος.

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΚΟΕΑΣ

Πρόεδρος:Περικλής Μάρκαρης
Επίτιμος Πρόεδρος: Αντώνης Δράκος
Αντιπρόεδρος: Γιώργος Π. Μιτσίδης
Γενικός Γραμματέας: Κυριάκος Μιχαήλ
Ταμίας:Κωστάκης Μιτσίδης
Μέλη:Ελενίτσα Γεωργίου Γιώργος Γεωργίου Χρυσόστομος Γεμέττας Δήμος Καλλινίκου Ελένη Κωνσταντινίδου Φοίβος Κωνσταντινίδης Άκης Λάμπρου Γιαννάκης Πότσος Νικόλας Τασσού Εύη Τσολάκη Σοφοκλής Χαραλαμπίδης Μάριος Χατζημιτσής Κάλλη Χατζηϊωσήφ Αντώνης Γεωργαλλίδης, Πρόεδρος Τ.Ε.



ΜΕΤΑ ΤΙΣ ΕΚΛΟΓΕΣ

Το νέο Δ.Σ της ΚΟΕΑΣ

Νέος Γ.Γ. ο Κυριάκος Μιχαήλ

Πραγματοποιήθηκε στις 15 Ιανουαρίου η πρώτη συνεδρία του νέου Διοικητικού Συμβουλίου της ΚΟΕΑΣ, το οποίο εξελέγη κατά την Εκλογική Συνέλευση της 15ης Δεκεμβρίου 2018. Το νέο Δ.Σ. της Ομοσπονδίας καταρτίστηκε σε Σώμα και σύμφωνα με τις πρόνοιες του Καταστατικού της ΚΟΕΑΣ, επανεξελέγη ομόφωνα ο κ. Γιώργος Π. Μιτσίδης, στη θέση του Αντιπροέδρου, ενώ ο κ. Κυριάκος Μιχαήλ εξελέγη για πρώτη φορά στη θέση του Γενικού Γραμματέα. Στη θέση του Ταμία συνεχίζει ο κ. Κωστάκης Μιτσίδης.

Η πλήρης σύνθεση του νέου Διοικητικού Συμβουλίου της ΚΟΕΑΣ, έχει ως ακολούθως:

Πρόεδρος:	Περικλής Μάρκαρης
Επίτιμος Πρόεδρος:	Αντώνης Δράκος
Αντιπρόεδρος:	Γιώργος Π. Μιτσίδης
Γενικός Γραμματέας:	Κυριάκος Μιχαήλ
Ταμίας:	Κωστάκης Μιτσίδης
Μέλη:	Άκης Λάμπρου Σοφοκλής Χαραλαμπίδης Δήμος Καλλινίκου Ελενίτσα Γεωργίου Ελένη Κωνσταντινίδου Εύη Τσολάκη Γιαννάκης Πότσος Νικόλας Τασσό Φοίβος Κωνσταντινίδης Μάριος Χατζημιτσής Γιώργος Γεωργίου Χρυσόστομος Γεμέττας Κάλλη Χατζηϊωσήφ Αντώνης Γεωργαλλίδης



Ο νέος Γ. Γ. της ΚΟΕΑΣ κ. Κυριάκος Μιχαήλ

- Επιτροπή Προσωπικού
- Επιτροπή Προβολής, Χορηγών, Εκδόσεων και Εκδηλώσεων
- Επιτροπή Δεοντολογίας
- Επιτροπή Κανονισμών εγγραφών/μεταγραφών αθλητών-τριων

Ο Πρόεδρος της ΚΟΕΑΣ, κ. Περικλής Μάρκαρης, στην αρχή της συνεδρίας ευχήθηκε σε όλους καλή και δημιουργική χρονιά και τόνισε ότι, στόχος του είναι να συνεχίσει το επιτυχημένο έργο του προκατόχου του, κ. Αντώνη Δράκου, με τη βοήθεια και τη στήριξη των μελών του Διοικητικού Συμβουλίου.



Το Διοικητικό Συμβούλιο κατά τη συνεδρία του προχώρησε, επίσης, στον καταρτισμό των πιο κάτω Επιτροπών, οι οποίες θα βοηθήσουν την Ομοσπονδία για να πετύχει τους στόχους που έχει θέσει:

- Τεχνική Επιτροπή
- Επιτροπή Οικονομικών & Προσφορών



ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ Χρυσός πύραυλος...



Ο Μίλαν Τραϊκοβιτς πανευτυχής μετά τη μεγάλη του επιτυχία

Μίλαν Τραϊκοβιτς ή αλλιώς ...πύραυλος Μίλαν ή άλλως πως ζαρκάδι των εμποδίων. Ο 27χρονος αθλητής μας κατάφερε να κερδίσει το χρυσό μετάλλιο στο 35ο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου που διεξήχθη στη Γλασκώβη από την 1η μέχρι τις 3 Μαρτίου. Η Κυριακή 3 Μαρτίου θα είναι για τον πρωταθλητή του ΓΣΟ η καλύτερη μέχρι τώρα στιγμή της καριέρας του. Ανέβηκε στο πιο ψηλό σκαλοπάτι του βάθρου την ίδια ώρα ακουόταν ο εθνικός ύμνος της Κύπρου κάνοντας την πατρίδα του περήφανη.

Ο Τραϊκοβιτς, ο αθλητής του προπονείται κάτω από τις οδηγίες του Αντώνη Γιαννουλάκη πηγαίνοντας στη Γλασκώβη πίστευε ότι θα μπορούσε να τρέξει στον τελικό. Τα κατάφερε.

Ο Μίλαν ένεκα του χρόνου στον ημιτελικό (7.69) έτρεξε στον πρώτο διάδρομο και παρά τα μικρά λάθη που έκαμε(άλλωστε το παραδέχθηκε και ο ίδιος) ευτύχησε να τερματίσει πρώτος με 7.60 πέφτοντας ταυτόχρονα στο νήμα με όλους τους αντιπάλους του. Χρειάστηκε το φώτο φίνις για να τον αναδείξει χρυσό νικητή. Σύμπτωση ή θέλημα θεού να τρέξει στον πρώτο διάδρομο και να κατακτήσει την πρώτη θέση. Είτε το ένα συνέβη είτε το άλλο ο Τραϊκοβιτς πέρασε το χρυσό μετάλλιο στο λαιμό που είναι το πρώτο για τη χώρα μας και ανέβασε τον κυπριακό αθλητισμό στους επτά ουραμούς.

Ο τελικός ήταν συγκλονιστικός (κρίθηκε στο photofinish) και ο αθλητής μας πήρε την πρωτιά όντας μόλις ένα εκατοστό του δευτερολέπτου πιο γρήγορος από τον Γάλλο Μαρτινό Λαγκάρντ που κατετάγη δεύτερος (7.61), ενώ τρίτος τερμάτισε ο επίσης Γάλλος, Μανγκά Ορέλ με 7.63.





ΣΤΙΒΟΥ ΣΤΗ ΓΛΑΣΚΩΒΗ

Μίλαν



Ο Μίλαν Τραϊκοβιτς δεξιά τερματίζει πρώτος και κερδίζει το χρυσό μετάλλιο

Ο πρωταθλητής μας κτύπησε δύο φορές το εμπόδιο, αλλά αυτό δεν στάθηκε ..εμπόδιο για να κερδίσει την πρώτη θέση. Απλά στάθηκε εμπόδιο, για να πετύχει καλύτερο χρόνο.

Ο Τραϊκοβιτς άργησε να αντιληφθεί τη νίκη του και, νομιζόμενος πως είχε χάσει, από τα νεύρα του κτυπούσε τις διαφημιστικές πινακίδες κι ακολούθως ξάπλωσε απογοητευμένος στο έδαφος, ενώ μόλις ο φωτεινός πίνακας έγραψε πρώτο το όνομα του σηκώθηκε και άρχισε να τρέχει πανηγυρίζοντας τη μεγάλη του επιτυχία, βγάζοντας τον αριθμό του από τη φανέλα δείχνοντας τον στο φακό της τηλεόρασης που τον αποθανάτιζε.

Στις δηλώσεις του αμέσως μετά ο Κύπριος πρωταθλητής Ευρώπης εξέφρασε την τεράστια χαρά του και ομολόγησε πως, όταν ανακοινώθηκε το αποτέλεσμα, δεν πίστευε ότι είχε κερδίσει.

Ακολούθησε η απονομή των μεταλλίων, με τον εθνικό μας ύμνο να ακούγεται περήφανα στο στάδιο «Emirates Arena» της Γλασκώβης.

Η κατάταξη στον τελικό

1. Μίλαν Τραϊκοβιτς	(Κύπρος)	7.60
2. Πασκάλ Μαρτινό Λαγκάρντ	(Γαλλία)	7.61
3. Ορέλ Μανγκά	(Γαλλία)	7.63
4. Ορλάντο Ορτέγκα	(Ισπανία)	7.64
5. Κώστας Δουβαλίδης	(Ελλάδα)	7.65
6. Άντι Πότσι	(Βρετανία)	7.68
7. Γουίλεμ Μπελοσιάν	(Γαλλία)	7.68
8. Έλμο Λάκα	Φιλανδία	7.74

ΟΙ ΑΛΛΟΙ

Εκτός από το χρυσό Μίλαν Τραϊκοβιτς στο 35ο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κλειστού :

- Η Ελένη Αρτυματά στα 400μ. Αποκλείστηκε από τον προκριματικό και στην τελική κατάταξη ήταν 25η με χρόνο 53.49
- Ο Ανδρέας Χ΄Θεωρής αγωνίστηκε στα 60μ. και αποκλείστηκε από τον προκριματικό. Στην γενική κατάταξη κατέλαβε την 36η θέση με 6.90
- Η Σκεύη Ανδρέου έτρεξε στα 60μ. και αποκλείστηκε και αυτή καταλαμβάνοντας στην τελική κατάταξη την 36η θέση με 7.48.



Ο ΧΡΥΣΟΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΗΣ ΜΙΛΑΝ ΤΡΑΪΚΟΒΙΤΣ Επόμενος στόχος το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Μεγάλη η βοήθεια του προπονητή

Ηταν τέλειο. Είναι απίστευτο συναίσθημα. Είμαι πολύ χαρούμενος. Η κούρσα ήταν δύσκολη. Επόμενος μου στόχος είναι το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα που θα διεξαχθεί στην Ντόχα. Αυτά τόνισε σε δηλώσεις του μετά το θρίαμβο του ο χρυσός Μίλαν Τραϊκόβιτς. Η δηλώση στην ανοικτή ζώνη της τηλεόρασης ήταν: «Είναι απίστευτο το συναίσθημα. Ένωθα καλά σε όλη τη σεζόν, όπως και πέρσι, όπου είχα την ατυχία στο Μπέρμιγχαμ και είχα απογοητευτεί. Ήξερα ότι θα έρθω εδώ και πως το σώμα μου θα ήταν σε θέση για να διεκδικήσω ένα μετάλλιο. Η κούρσα ήταν πολύ δύσκολη, γιατί έτρεχα στην εσωτερική γραμμή. Προσπάθησα να συγκεντρωθώ και να εκτελέσω σωστά την κούρσα! Κέρδισα το χρυσό μετάλλιο! Είμαι πολύ χαρούμενος! Δεν το πίστευα όταν ανακοινώθηκε πως ήμουν νικητής γιατί είχα χτυπήσει δυνατά σε δύο εμπόδια και στο τέλος, όταν είχα κοιτάξει δεξιά, είδα αρκετούς συναθλητές μου! Και έλεγα στον εαυτό μου πως αν δεν χτυπούσα το εμπόδιο, θα είχα κερδίσει! Και μετά είδα το όνομά μου πρώτο στον πίνακα! Ήταν τέλειο!». Σε άλλες δηλώσεις του ο Μίλαν Τραϊκόβιτς ανέφερε:

Βάρος

Ένα από τα κέρδη που αποκόμισες είναι η καθολική αναγνώριση που έτυχες για τις επιτυχίες σου από όλους τους Ελληνοκύπριους, τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας, αλλά και συναθλητές σου, συμπατριώτες μας, αλλά και ξένους... Αυτή η αποδοχή από τον κόσμο και η αναγνωρισιμότητα θεωρείς ότι είναι ένα επιπλέον βάρος, ευθύνη ή αποτελεί ένα επιπλέον κίνητρο για εσένα; Νομίζω ότι είναι ένα βάρος που ωστόσο μπορώ να το κουβαλήσω. Για παράδειγμα στην κούρσα των ημιτελικών δεν ήμουν πολύ καλά, έκανα λάθη και παρολίγον να μείνω εκτός τελικού, κατάφερα όμως να ανασυνταχθώ και να κερδίσω το χρυσό μετάλλιο. Εκεί ένιωσα κάποιο βάρος, κάποιο άγχος και πίεση, αφού ήμουν στο διάδρομο ένα, γιατί δεν είχα πάει καλά. Κάτι που συνέβη και άλλες φορές, όπως ο ημιτελικός στους Ολυμπιακούς Αγώνες. Φάνηκε και σε άλλες περιπτώσεις πως πάντα όταν είμαι πιεσμέ-



Ο Μίλαν Τραϊκόβιτς αριστερά στον ημιτελικό αγώνα του Πανευρωπαϊκού Κλειστού

νος και νιώθω ότι πρέπει να κάνω κάτι, βγάζω τον καλύτερό μου εαυτό. Αυτό φάνηκε και σε πολλές κούρσες όχι μόνο χτες. Γι' αυτό δεν με αγχώνει πολύ το γεγονός ότι ο κόσμος θα περιμένει πράγματα από εμένα. Εγώ είμαι έτοιμος γιατί ξέρω τη δουλειά που κάνω. Ξέρω πόσο δουλεύω και τι πρέπει να κάνω.

Είναι αλήθεια πως τον καλύτερό σου εαυτό τον βγάζεις κάτω από πίεση και αυτό φάνηκε ότι είσαι τόσο σωματικά προπονημένος και έτοιμος όσο και ψυχολογικά...

Σωματικά ήμουν πάρα πολύ καλά, αλλά πρέπει να πω ότι όπως κέρδισα το χρυσό μετάλλιο, θα μπορούσα να μείνω κι εκτός βάθρου, γιατί στα 60 μέτρα γίνονται όλα πολύ γρήγορα, όλα πολύ κοντά και τα λάθη δεν συγχωρούνται. Το θέμα είναι η ψυχολογία. Η ψυχολογία είναι το παν. Όταν είσαι στο μυαλό καλά και το σώμα νιώθει επίσης καλά, τότε θα μπορέσεις να αποδώσεις ακόμα καλύτερα σωματικά απ' ό τι μπορείς να περιμένεις.

Ποιος είναι ο επόμενος σου στόχος; Μετάλλιο σε Ολυμπιακούς Αγώνες ή κάτι άλλο; Επειδή βλέπω κάθε χρονιά ξεχωριστά και σιγά-

σιγά, βλέπω το επόμενο πρωτάθλημα που είναι το παγκόσμιο πρωτάθλημα στην Ντόχα περί τα τέλη Σεπτεμβρίου. Στόχος μου είναι να μπω στον τελικό. Δεν θα σου πω για μετάλλιο, γιατί ακόμα δεν συμμετείχα σε τελικό σε παγκόσμιο πρωτάθλημα ανοικτού στίβου. Αυτός είναι ο πρώτος μου στόχος. Να μπω στον τελικό κι από εκεί και πέρα να διεκδικήσω ότι καλύτερο, όπως έκανα και τώρα. Κάποιοι μπορεί να είδαν μόνο τον τελικό και να φαίνεται εύκολο, αλλά οι πιο δύσκολες κούρσες στις μεγάλες διοργανώσεις είναι οι ημιτελικοί, γιατί όλοι θέλουν να προκριθούν στον τελικό. Πολλές φορές οι ημιτελικοί είναι πιο γρήγορες κούρσες σε χρόνο παρά οι τελικοί. Το επίπεδο ανεβαίνει αυτόματα, γιατί πολύ περισσότεροι στοχεύουν στον τελικό. Μετά έρχεται η Ολυμπιακή χρονιά που είναι ένας μακρινός στόχος.

Στήριξη

Η ζωή σου στο χώρο του αθλητισμού δεν ήταν ωστόσο πάντοτε ρόδινη. Σίγουρα θα αντιμετώπισες και κάποιες δυσκολίες. Για παράδειγμα σε έχουμε δει να δουλεύεις εν ώρα ποδοσφαιρικού αγώνα για λογαριασμό



Σ ΔΗΛΩΣΕ ΜΕΤΑ ΤΗ ΜΕΓΑΛΗ ΤΟΥ ΕΠΙΤΥΧΙΑ Κόσμο και η Ολυμπιάδα μή μου Αντώνη Γιαννουλάκη

του ΓΣΟ... Τώρα πώς είναι τα πράγματα; Έχεις κάποια στήριξη από χορηγούς;

Μπορώ να πω ότι μετά τον τελικό στους Ολυμπιακούς Αγώνες το 2016 τα πράγματα είναι πιο εύκολα για μένα. Έχω στήριξη για να κάνω την προετοιμασία μου, έχω χορηγούς, οι οποίοι με βοηθούν ώστε να εκπληρώσω αυτό το στόχο που πέτυχα ή όποιους άλλους στόχους έχω θέσει για το μέλλον. Εννοείται ότι είμαστε σε μια χώρα μικρή, αλλά η βοήθεια είναι αρκετά μεγάλη. Μιλώντας με αθλητές από το εξωτερικό δεν τυγχάνουν τόσο μεγάλης στήριξης από τη χώρα τους. Έχουν δικούς τους χορηγούς και ότι θα βρουν από μόνοι τους. Εμείς στην Κύπρο είμαστε τυχεροί γιατί είμαστε λίγοι αυτοί που είμαστε στο πιο ψηλό επίπεδο κι έχουμε βοήθεια από το κράτος. Οποιοσδήποτε χορηγός με στηρίζει ή θέλει να στηρίξει είναι ευπρόσδεκτο γιατί μία προετοιμασία για τους Ολυμπιακούς Αγώνες είναι πάρα πολύ δύσκολη και διαρκεί 4 χρόνια. Πιστεύω ότι κάποιος για να φανεί έστω και λίγο και να μπορέσει να κερδίσει την εμπιστοσύνη ενός ατόμου ή μίας εταιρείας που θα τον χορηγήσει, γίνεται από μικρή ηλικία. Η αλήθεια είναι ότι ζούμε στην Κύπρο και ξέρουμε πως πρέπει να κάνεις κάτι για να μπορέσεις να προχωρήσεις. Έτσι έγινε με εμένα. Προκρίθηκα στον τελικό στους Ολυμπιακούς Αγώνες και από τότε και μετά μπορούσα να πω ότι είμαι πιο άνετος. Πρώτα απ' όλα, όμως, εμείς κάναμε αυτό το άθλημα επειδή το αγαπάμε και μετά ήρθαν οι χορηγοί, οι βοήθειες, η στήριξη και όλα τα άλλα.

Πόσο σε βοήθησε ο προπονητής σου, Αντώνης Γιαννουλάκης;

Μετά το μετάλλιο, ο κορτός σκέφτηκε αμέσως τη μέρα που θα πάω για προπόνηση. Δεν ξέρω αν είχε χρόνο να το σκεφτεί και να το απολαύσει λίγο. Ότι έκανα εγώ σε θέμα προπόνησης, σε πρόγραμμα, οφείλεται στον προπονητή μου. Είναι η τέταρτη χρονιά που είμαστε μαζί. Ξεκινήσαμε μαζί το Σεπτέμβριο του 2015 και ακολούθησε η επιτυχία στους Ολυμπιακούς Αγώνες. Με βοήθησε πάρα πολύ γιατί δουλεύουμε πάρα πολύ επαγγελματικά. Ο κύριος Αντώνης είναι επαγγελματίας, το δείχνει κάθε μέρα στην προ-



Ο Τραϊκοβίτης με το χρυσό μετάλλιο

πόνηση και προσπαθεί να κρατάει χαμηλούς τόνους. Θέλει να μην χαιρόμαστε πολύ με κάποιες επιτυχίες, αμέσως βάζει άλλους στόχους και είναι συνέχεια από πάνω μας. Μετά την επιτυχία στη Γλασκώβη, σκέφτηκε αμέσως την επόμενη μεγάλη διοργάνωση και ξεκινάει κι αυτός τον προγραμματισμό στο κεφάλι του ώστε να πετύχουμε τον επόμενο μας στόχο.

Μετά το τέλος της κούρσας και την κατάκτηση του μεταλλίου έτρεξες και αγκάλια-

σες δύο άτομα. Ποια ήταν αυτά;

Ήταν η Νίκη, η κοπέλα μου, και ο προπονητής.

Ποιο ήταν το πρώτο πράγμα που έκανες μετά την κατάκτηση του μεταλλίου;

Τίποτα το ιδιαίτερο. Πήγαμε στο ξενοδοχείο, καθίσαμε για φαγητό, ξεκουραστήκαμε και κάναμε ένα μικρό πάρτι. Έπρεπε να φτιάξουμε τα πράγματά μας γιατί το πρωί πετούσαμε.



Ο Μίλαν Τραϊκόβιτς πανηγυρίζει με το δεύτερο και τρίτο νικητή στα 60μ. εμπόδια

ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΜΙΛΑΝ ΤΡΑΪΚΟΒΙΤΣ

Από τη Σερβία στην Κύπρο και στην κορυφή της Ευρώπης

Ο Μίλαν Τραϊκόβιτς είναι πρόσφυγας από τη Σερβία. Όμως με τον ερχομό του στην Κύπρο δεν ένωσε κάτι τέτοιο.

Γεννημένος στην πόλη Surdulica της νότιας Σερβίας στις 17 Μαρτίου 1992, ο Μίλαν Τραϊκόβιτς μαζί με τις δύο του αδελφές (η μια δίδυμη) και τους γονείς τους εγκατέλειψαν τη Σερβία το 2001, δύο χρόνια μετά τους Νατοϊκούς βομβαρδισμούς στη γενέτειρά του, που κόστισαν τη ζωή σε δεκάδες αμάχους – μια φορά οι βόμβες έπεσαν κοντά στο σπίτι του Μίλαν.

Οι γονείς του είχαν κουμπάρους στην Κύπρο. Ο Μίλαν δεν ήξερε λέξη ελληνικά αλλά από τα εννιά του πήγε σε δημόσιο σχολείο. Έμαθε ελληνικά, σήμερα τα μιλάει άπταιστα. Όταν πήρε την υπηκοότητα πήγε και στρατό, ήθελε να εκπληρώσει τις υποχρεώσεις προς την πατρίδα, παρότι δεν ήταν υποχρεωμένος να το πράξει.

Από τον Απόλλωνα στον στίβο

Μικρός έπαιζε μπάλα στις ακαδημίες του Απόλλωνα. Στα 17 του ένας γυμναστής στο σχολείο τον έβαλε στα ψηλά εμπόδια. Ήρθε δεύτερος στους επαρχιακούς αγώνες, στη Λεμεσό. Το 2010 κατέβηκε στους Πανελλήνιους. Εκεί έγινε εμποδι-

στής. Το 2013 μπήκε στο... τρυπάκι του πρωταθλητισμού, κερδίζοντας το χρυσό στους Αγώνες Μικρών Κρατών Ευρώπης, αυτό το μεγάλο εκκολαπτήριο αθλητών για τον κυπριακό αθλητισμό.

Το 2016 οι δρόμοι του συναντώνται με τον προπονητή των επιτυχιών Αντώνη Παννουλάκη. Η πρόοδος είναι θεαματική. Όχι μόνο προκρίνεται για τους Ολυμπιακούς Αγώνες του Ρίο, αλλά έρχεται πέμπτος στο Πανευρωπαϊκό ανοικτού στίβου. Στο Ρίο μπαίνει στον τελικό. Έρχεται έβδομος. Το 2017 βελτιώνει το Παγκύπριο Ρεκόρ τόσο στον ανοικτό όσο και στον κλειστό στίβο. Στον κλειστό είναι έκτος στο Πανευρωπαϊκό, στον ανοικτό φτάνει μέχρι τα ημιτελικά στο παγκόσμιο. Το 2018 μπαίνει στον τελικό του Παγκόσμιου κλειστού με τη δεύτερη καλύτερη επίδοση (νέο παγκύπριο ρεκόρ) αλλά κάνει άκυρη εκκίνηση στον τελικό και αποκλείεται. Στους Κοινοπολιτειακούς μένει εκτός βάθρου, στο Πανευρωπαϊκό ανοικτού σταματάει στα ημιτελικά – το 2018 δεν ήταν η χρονιά του.

Φύλαγε την πρωτιά για τη Γλασκώβη

Φέτος ακολουθεί το World Tour. Είναι τέσσερις φορές δεύτερος και μια τρίτος. Την πρωτιά τη φύλαγε για την κούρσα όπου πραγματικά είχε αξία. Στον ημιτε-

λικό ήταν τέταρτος (πέρασε με χρόνο), στον τελικό έφυγε καλά και βούτηξε για να πέσει πρώτος στο νήμα, ένα εκατοστό μπροστά από τον Γάλλο πρωταθλητή Ευρώπης του ανοικτού Martinot – Lagarde, φτάνοντας στη μεγαλύτερη επιτυχία της καριέρας του, στο μοναδικό χρυσό μετάλλιο του κυπριακού στίβου σε πανευρωπαϊκά και παγκόσμια πρωταθλήματα (ανοικτού ή κλειστού). Έως σήμερα στον κλειστό η Κύπρος είχε τα δύο μετάλλια του Κυριάκου Ιωάννου (χάλκινο στο παγκόσμιο, αργυρό στο πανευρωπαϊκό) και το αργυρό του Μαρκουλλίδη στα 200μ. Με το χρυσό στην Γλασκώβη η σεζόν στον κλειστό ολοκληρώνεται ιδανικά για τον Τραϊκόβιτς, για τον οποίο μεγάλος στόχος είναι το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα της Ντόχα, το φθινόπωρο.

Σχεδόν 50 χρόνια μετά

Τα εμπόδια σηκώνουν την Κύπρο ψηλά για σχεδόν πέντε δεκαετίες. Το 1972 ο Σταύρος Τζιωρτζής ήταν έκτος στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Μονάχου στα 400μ με εμπόδια. Στο πανευρωπαϊκό του '76 και πάλι στο Μόναχο, ο Τζιωρτζής αγωνίστηκε στον τελικό των 400μ όπου προηγείτο έως τα 300μ, όπως έπεσε και τελικώς τερμάτισε τέταρτος.

αλγοφάν®

Duofast

- ✓ πονοκέφαλο
- ✓ ημικρανία
- ✓ ρευματικό πόνο
- ✓ οσφυαλγία
- ✓ πυρετό
- ✓ δυσμηνόρροια
- ✓ πονόδοντο



ΕΝΙΣΧΥΜΕΝΗ*
ΔΡΑΣΗ ΚΑΤΑ ΤΟΥ
ΠΟΝΟΥ



MC
MEDOCHEMIE

Πριν από τη χρήση διαβάστε τις εσωκλειστές οδηγίες. Συμβουλευτείτε τον ιατρό ή τον φαρμακοποιό σας.
*Medochemie data on file



ΣΥΓΧΑΡΗΤΗΡΙΑ

Μας έκανες περήφανους

Ο χρυσός ευρωπαίος αθλητής μας δέχθηκε τα συγχαρητήρια της πολιτείας, του πολιτικού και αθλητικού κόσμου

«Μπράβο Μίλαν Τραϊκοβιτς, υπέροχη η προσπάθειά σου, εκπληκτικό το αποτέλεσμα. Να χαρείς την κορυφή στον κλειστό στίβο και να συνεχίσεις δυνατός για τους επόμενους στόχους σου. Μας κάνεις περήφανους!», έγραψε ο Πρόεδρος Αναστασιάδης.

ΝΙΚΟΣ ΤΟΡΝΑΡΙΤΗΣ

Μπράβο Κύπρος !! Όταν βάζεις ψηλούς στόχους και τους υπηρετείς με Συνέπεια και Αξιοπιστία κερδίζεις και τον πιο δύσκολο αγώνα. Μίλαν Τραϊκοβιτς σε ευχαριστούμε

ΑΚΕΛ

Συγχαρητήρια Μίλαν Τραϊκονίς για το χρυσό μετάλλιο στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου. Κάνεις την Κύπρο και όλους εμάς περήφανους. Και εις ανώτερα.

ΕΔΕΚ

Ο πρόεδρος της ΕΔΕΚ, Μαρίνος Σιζόπουλος με ανάρτηση του αναφέρει: "Για ακόμα μια φορά ο κυπριακός αθλητισμός μας κάνει περήφανους. Θερμά συγχαρητήρια Μίλαν Τραϊκοβιτς! Σπουδαίος και «χρυσός» στη Γλασκώβη ο Τραϊκοβιτς!"

ΚΟΕΑΣ

Στη σελίδα της στο Facebook, η ΚΟΕΑΣ έγραψε: «ΤΡΑΙΚΟΒΙΤΣ ΑΠΟ ΧΡΥΣΑΦΙ. Στην ΚΟΡΥΦΗ της ΕΥΡΩΠΗΣ ο Μίλαν Τραϊκοβιτς με την κατάκτηση Χρυσού Μεταλλίου στη Γλασκώβη. Συγχαρητήρια στον Μίλαν Τραϊκοβιτς και στον προπονητή του Αντώνη Γιαννουλακη».

ΚΟΕ

«Ο Μίλαν Τραϊκονίς έγραψε ιστορία στη Γλασκώβη, την Κυριακή 3 Μαρτίου 2019! Κατέκτησε το χρυσό μετάλλιο στο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου στα 60μ εμπόδια με επίδοση 7.60. Πρόκειται για το πρώτο χρυσό της Κύπρου σε Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Στίβου! Η Κυπριακή Ολυμπιακή Επιτροπή συγχαίρει θερμά τον πρωταθλητή μας για την ιστορική επιτυχία!», έγραψε η ΚΟΕ στην σελίδα τους στο Facebook.

ΚΟΑ

Ο Κυπριακός Οργανισμός Αθλητισμού συγχαίρει θερμά τον πρωταθλητή μας στίβου Μίλαν Τραϊκοβιτς για την κατάκτηση του χρυσού μεταλλίου στα 60 μέτρα μετ' εμπόδια με χρόνο 7.60 στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα κλειστού στίβου που διεξάγεται στη Γλασκώβη. Είναι μια ανεπανάληπτη επιτυχία για τον Τραϊκοβιτς, τον Κυπριακό στίβο και τον Κυπριακό Αθλητισμό γενικότερα. Συγχαρητήρια και στον προπονητή του Αντώνη



Η ώρα της απονομής του χρυσού μεταλλίου και το άκουσμα του εθνικού ύμνου της Κύπρου με τη συγκίνηση να είναι ζωγραφισμένη στο πρόσωπο του Μίλαν.

Γιαννουλάκη, καθώς και στην ΚΟΕΑΣ. Ο ΚΟΑ στηρίζει έμπρακτα και διαχρονικά τις αγωνιστικές προσπάθειες του Μίλαν Τραϊκοβιτς, αισθανόμαστε περήφανοι για τη σημερινή του επιτυχία και του ευχόμαστε ακόμη μεγαλύτερες διακρίσεις στο μέλλον».

ΑΠΟΕΛ

Συγχαρητήρια στον νέο Πρωταθλητή Ευρώπης Μίλαν Τραϊκοβιτς. Χρυσό μετάλλιο στα 60 μ στην Γλασκώβη για την Κύπρο. Ο αθλητισμός για άλλη μια φορά μας κάνει περήφανους.

ΑΠΟΛΛΩΝ

Ο Απόλλων Λεμεσού συγχαίρει τον Μίλαν Τραϊκοβιτς για την τεράστια επιτυχία του στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα κλειστού στίβου της Γλασκώβης ο οποίος κατέκτησε το χρυσό μετάλλιο στα 60μ. μετ' εμποδίων

Αρης

την κορυφή της Ευρώπης ο Μίλαν Τραϊκοβιτς ! Από όλη την οικογένεια του ΑΡΗ ΛΕΜΕΣΟΥ συγχαρητήρια Μίλαν!

Ανδρέας Μιχαηλίδης

Συγχαρητήρια Μίλαν, μάς κάνεις περήφανους!!!

Σωματείο ΑΠΟΕΛ

Ο ΑΠΟΕΛ συγχαίρει το νέο πρωταθλητή Ευρώπης στα 60μ. με εμπόδια Μίλαν Τραϊκοβιτς για το χρυσό μετάλλιο που κατέκτησε στη Γλασκώβη

ΑΕΚ

Συγχαρητήρια στο νέο πρωταθλητή Ευρώπης στα 60μ. με εμπόδια Μίλαν Τραϊκοβιτς για το χρυσό μετάλλιο που κατέκτησε στη Γλασκώβη!

Θερμά συγχαρητήρια

Η ΟΠΑΠ Κύπρου μεταφέρει τα συγχαρητήριά της στον πρωταθλητή μας Μίλαν Τραϊκοβιτς για τα χρυσά μετάλλια που κέρδισε στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα κλειστού στίβου στη Γλασκώβη. Το πρώτο χρυσό μετάλλιο στην ιστορία της Κύπρου στη συγκεκριμένη διοργάνωση, ήταν το αποτέλεσμα της σκληρής δουλειάς, της συνέπειας και του ταλέντου του Μίλαν Τραϊκοβιτς ο οποίος αποτελεί και μέλος της οικογένειας της ΟΠΑΠ Κύπρου, όπως ο ίδιος δήλωσε κατ' επανάληψη. «Η ΟΠΑΠ Κύπρου με εμπιστεύθηκε και με στήριξε όταν ακόμη δεν είχα επιτυχίες στο στίβο. Κι αυτό είναι το σημαντικό! Να έχεις δυνατά στηρίγματα από τα πρώτα σου βήματα...» είχε πει ο Μίλαν, εκφράζοντας την εκτίμησή του για τη διαρκή στήριξη της ΟΠΑΠ Κύπρου στην πορεία του.

Η ΟΠΑΠ Κύπρου, πέρα από τα συγχαρητήριά της εκφράζει και την ικανοποίησή της γιατί τόσο ο Μίλαν όσο και όλα τα μέλη της Ολυμπιακής ομάδας της Κύπρου σέβονται και αξιοποιούν προς όφελος της χώρας μας τη στήριξη και αγάπη που η ΟΠΑΠ τους προσφέρει δικαιωματικά. Η ΟΠΑΠ θα συνεχίσει να στηρίζει με συνέπεια και ειλικρίνεια τους πρωταθλητές μας οι οποίοι με την προσπάθεια και τις νίκες τους αναδεικνύονται και ως δυνατά πρότυπα του ευ αγωνίζεσθε



ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΥΠΕΡΟΧΗ



www.zorbas.com.cy

BAKERY
CLUB



Ο ΜΙΛΑΝ ΤΡΑΪΚΟΒΙΤΣ ΣΕ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΣΤΟ ΑΕΡΟΔΡΟΜΟ

Το χρυσό μετάλλιο στην

ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ: Ως ΚΟΑ θα στηρίζουμε πάν



Έτσι κατέγραψε ο κυπριακός τύπος τη χρυσή νίκη του Μίλαν Τραϊκόβιτς

Θερμή υποδοχή επιφυλάχθηκε στον χρυσό νικητή των 60μ. με εμπόδια Μίλαν Τραϊκόβιτς στις 7 Μαρτίου το βράδυ στο αεροδρόμιο Λάρνακας από την ηγεσία του ΚΟΑ και της Ομοσπονδίας του κλασικού αθλητισμού.

Τον Μίλαν υποδέχθηκαν με λουλούδια η οικογένεια του, ο Αντρέας Μιχαηλίδης Πρόεδρος του ΚΟΑ, ο Περικλής Μάρκαρης Πρόεδρος της ΚΟΕΑΣ, ο επίτιμος πρόεδρος της ΚΟΕΑΣ κ. Αντώνης Δράκος και φίλαθλοι.

Σε δηλώσεις του ο Μίλαν Τραϊκόβιτς εξέφρασε ικανοποίηση για το γεγονός όπως ανέφερε ότι είναι αυτός που φέρνει στην Κύπρο «το πρώτο μετάλλιο» και πρόσθεσε πως «είχαμε και άλλες επιτυχίες στο παρελθόν, αλλά σιγά - σιγά βλέπουμε ότι εξελισσόμαστε και ελπίζω να πάμε ακόμα καλύτερα στο μέλλον».

Ερωτηθείς για το αποτέλεσμα του τελικού, αφού πήρε την πρώτη θέση με ένα εκατοστό του δευτερολέπτου περισσότερο από τον Γάλλο Μαρτινό Λαγκάρντ που κατετάγη δεύτερος, ο αθλητής απάντησε πως «το ξέραμε ότι θα γίνει κάτι τέτοιο. Κάθε χρόνο έτσι γίνεται γιατί τα 60 μ. με εμπόδια είναι ένα πολύ γρήγορο και κοντινό αγώνισμα, πάντα κρίνεται στη λεπτο-



Θερμή υποδοχή επιφυλάχθηκε στο Μίλαν Τραϊκόβιτς στο αεροδρόμιο Λάρνακας από την οικογένεια του και την ΚΟΕΑΣ.

μέρεια και στο κλάσμα του δευτερολέπτου».

Πρόσθεσε ότι «όλοι οι αθλητές ήταν υψηλού επιπέδου και γνωρίζαμε πως όποιος και να κερδίσει θα είναι πολύ κοντά».

Κληθείς να σχολιάσει την αντίδραση του, όταν με το τέλος της κούρσας θεώρησε ότι έχασε, απάντησε πως ευχήθηκε να ήταν μεταξύ των τριών πρώτων. Τελικά, συνέχισε, ήταν ο πρώτος και σημείωσε πως είχε «κάνει κάποια μικρά λάθη, τα οποία όμως δεν μετράνε μετά το χρυσό μετάλλιο».

Σε άλλη ερώτηση απάντησε πως η άκυρη κούρσα στους αγώνες του Μπέρμινγχαμ πριν από ένα χρόνο, «μας πείσωσε πάρα πολύ. Ήξερα ότι και πέρσι ήμουν έτοιμος να διεκδικήσω ένα μετάλλιο στο Παγκόσμιο και αμέσως μετά την άκυρη κούρσα πείσωσα και είπα ότι φέτος σ' αυτό το Πρωτάθλημα θα παλέψω για το χρυσό. Στόχος μας ήταν το χρυσό μετάλλιο από την αρχή, αλλά ήταν πολύ δύσκολο» είπε. Πρόσθεσε πως

θα ήταν ικανοποιημένος εάν έπαιρνε ένα από τα τρία πρώτα μετάλλια και σημείωσε πως το πάλεψε «μέχρι το τέλος και βγήκε ότι καλύτερο μπορούσε».

Ερωτηθείς πού αφιερώνει τη νίκη του, ο αθλητής απάντησε ότι την αφιερώνει «σ' όλη την Κύπρο, γιατί ήταν δίπλα μου και πιστεύω ότι αυτό τον καιρό που περνούμε δύσκολα, μια τέτοια νίκη πρέπει να την αγκαλιάσουν, να τη δεχθούν και να την απολαύσουν όλοι σαν μια οικογένεια».

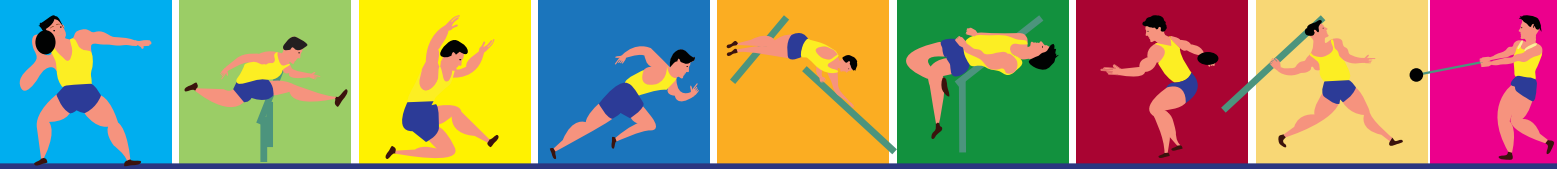
Ο κ. Μιχαηλίδης

Από την πλευρά του ο Ανδρέας Μιχαηλίδης Πρόεδρος του ΚΟΑ ανέφερε ότι «είμαστε όλοι πολύ περήφανοι, ο Μίλαν έδωσε πολύ μεγάλη χαρά σε όλη την Κύπρο» και αφού συνεχάρη τον χρυσό αθλητή, εξέφρασε την πεποίθηση ότι «αυτή είναι η αρχή και όχι ασφαλώς το τέλος. Θέλουμε και άλλα μετάλλια, τώρα που συνηθίσαμε τη μυρωδιά του χρυσού».

Πρόσθεσε πως «ο ΚΟΑ στηρίζει τις προσπάθειες του Μίλαν διαχρονικά



Ο πρόεδρος του ΚΟΑ κ. Ανδρέας Μιχαηλίδης υποδέχεται τον Τραϊκόβιτς με ανθοδέσμη



ΑΕΡΟΔΡΟΜΙΟ ΛΑΡΝΑΚΑΣ στην Κύπρο πρωταθλητές στο Μίλαν



και θα συνεχίσουμε να το κάνουμε. Ο Μίλαν δεν έγινε σήμερα, είναι ο Μίλαν πάντοτε εδώ και πολλά χρόνια» είπε και συνεχάρη τον προπονητή του αθλητή και την οικογένεια του που μετέβη στο αεροδρόμιο Λάρνακας για να τον υποδεχθεί.

Ο κ. Μάρκαρης

Ο Περικλής Μάρκαρης Πρόεδρος της ΚΟΕΑΣ ανέφερε πως «είμαστε πανευτυχείς, είναι με μεγάλη χαρά και περηφάνια που υποδεχόμαστε τον Πρωταθλητή Ευρώπης στον στίβο τον Μίλαν Τράϊκοβιτς, ένα δικό μας παιδί. Τίποτε δεν έρχεται τυχαίο, χρειάζεται πάρα πολλή δουλειά, μεθοδικότητα και προγραμματισμός» είπε και έδωσε πολλά συγχαρητήρια στον αθλητή και στον προπονητή του Αντώνη Γιαννουλάκη. Ανέφερε ακόμα ότι «η ΚΟΕΑΣ θα συνεχίσει να καλλιεργεί τον κλασικό αθλητισμό με στόχο να φέρνει αποτελέσματα αυτού του βεληνεκού και αυτού του επιπέδου».

Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ Εκπληκτική παρουσία Κατέκτησε τέσσερα μετάλλια

Τον καλύτερο τους εαυτό έδωσαν οι 17 αθλητές και αθλήτριες που εκπροσώπησαν την Ελλάδα στο ευρωπαϊκό πρωτάθλημα κλειστού στίβου της Γλασκώβης με οκτώ από αυτούς να βρίσκονται μέσα στην πρώτη πεντάδα των αγωνισμάτων τους. Δεκαεπτά αθλητές, τέσσερα μετάλλια, δέκα τελικοί, οκτώ αθλητές στην πρώτη πεντάδα. Είναι φορές που οι αριθμοί είναι από μόνοι τους ικανοί να δείξουν το μέγεθος της επιτυχίας ένας αποτελέσματος. Και για την εθνική ομάδα της Ελλάδας που συμμετείχε στο 35ο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα της Γλασκώβης, οι αριθμοί δείχνουν τη δυναμική, την ικανότητα, αλλά και την προοπτική. Η Ελλάδα κατέλαβε την 5η θέση στον πίνακα των μεταλλίων, ωστόσο αυτό που είχε μεγαλύτερη σημασία για την πιο επιτυχημένη ενδεχομένως ελληνική παρουσία στην ιστορία της διοργάνωσης, ήταν η ικανότητα που έδειξαν τα μέλη της ομάδας στο να αποδώσουν τα μέγιστα στον αγώνα στόχο της σεζόν.



Ο Τεντόγλου κατέκτησε το χρυσό μετάλλιο στο μήκος

Ο Μίλτος Τεντόγλου βελτίωσε το πανελλήνιο ρεκόρ σε δύο κατηγορίες, ενώ πέτυχε και ατομικό ρεκόρ, η Βούλα Παπαχρήστου σημείωσε ατομικό ρεκόρ δεκαετίας - το προηγούμενο το είχε σημείωσε στην αντίστοιχη διοργάνωση του 2009 -, ενώ η Ελένη Πόλακ παρότι δεν πέρασε στον τελικό έχει κάθε λόγο να θεωρεί επιτυχημένη την παρουσία της στη διοργάνωση, αφού ισοφάρισε το ρεκόρ της.

Η Ελληνική ομάδα κατέκτησε τέσσερα μετάλλια με τους μοναδικούς Τεντόγλου, Παπαχρήστου, Κυριακοπούλου και Μπανώτη, αθλητές και αθλήτριες που αυτή τη στιγμή βρίσκονται στην πρώτη γραμμή των αγωνισμάτων τους, εκεί όπου βρίσκεται και η Κατερίνα Στεφανίδη, που αυτή τη φορά μπορεί να μην κατέκτησε μετάλλιο, ωστόσο παραμένει υψηλή αξία στην αγορά του παγκόσμιου στίβου, αλλά και ο Κώστας Φιλιππίδης, που αγωνίστηκε με πρόβλημα στο γόνατο και δεν μπόρεσε να κάνει αυτό που συνήθως μπορεί, να διεκδικήσει το βάθρο των νικητών. Θα έχουν καλύτερη παρουσία.

Οι θέσεις των Ελλήνων αθλητών και αθλητριών στο 35ο ευρωπαϊκό πρωτάθλημα κλειστού στίβου της Γλασκώβης:

Ανδρες

1ος Μίλτος Τεντόγλου	(μήκος)	8.38μ
2ος Κώστας Μπανιώτης	(ύψος)	2.26μ
4ος Εμμανουήλ Καραλής	(Επί κοντώ)	5.65μ
5ος Κώστας Ζήκος	(60μ) 6.67	(6.66 προκρ., 6.64 ημιτ.)
8ος Νικόλας Σκαρβέλης	(Σφαιροβολία)	20.13μ (20.34μ πρ.)
Κώστας Φιλιππίδης	Τελικός επί κοντώ	5.60μ πρ.
22ος Ανδρέας Δημητράκης	(1.500μ)	3.50.94
26ος Παναγιώτης Τριβυζάς	(60μ)	6.80
37ος Μάκης Στεργιούλης	(60μ)	6.91
5ος Κώστας Δουβαλιδής	(60μ εμπ.)	7.65

Γυναίκες

2η Βούλα Παπαχρήστου	(Τριπλούν)	14.50μ
3η Νικόλ Κυριακοπούλου	(Επί κοντώ)	4.65μ
4η Κατερίνα Στεφανίδη	(Επί κοντώ)	4.65μ
12η Ελένη Πόλακ	(Επί κοντώ)	4.50μ
23η Τατιάνα Γκούσιν	(Υψος)	1.85μ
26η Ειρήνη Βασιλείου	(400μ)	53.66
-Ραφαέλα Σπανουδάκη	(60μ)	(άκυρη στον προκρ.)



Οι τρεις πρώτοι νικητές

Οι τρεις πρώτοι νικητές των αγωνισμάτων Πανερωπαϊκού Πρωταθλήματος Κλειστού έχουν ως ακολούθως:

ΑΝΔΡΕΣ

60 μέτρα

1. Γιαν Βόλκο	Σλοβακία	6.60
2. Εμρέ Μπαρνς	Τουρκία	6.61
3. Γιόρις φαν Χοολ	Ολλανδία	6.62

60μ. εμποδία

1. Μίλαν Τραϊκόβιτς	Κύπρος	7.60
2. Πασκάλ Λαγκάρντ	Γαλλία	7.61
3. Ορέλ Μανγκά	Γαλλία	7.63
5. Κώστας Δουβαλιδης	Ελλάς	7.65

400μ.

1. Κάρστεν Γουόρχολ	Νορβηγία	45.05
2. Οσκαρ Ουσίγιος	Ισπανία	45.66
3. Τόνι βαν Ντίπεν	Ολλανδία	46.13

800μ.

1. Αλβάρο ντε Αρίμπα	Ισπανία	1.46.83
2. Τζέμι Γουεμπ	Βρετανία	1.47.13
3. Μάρκ Ιγκλις	Ιρλανδία	1.47.39

1500μ.

1. Μαρτσίν Λεβαντόφσκι	Πολωνία	3.42.85
2. Γιάκομπ Ινγκεμπριτσκεν	Νορβηγία	3.43.23
3. Χέσους Γκόμεζ	Ιαπωνία	3.45.27

3000μ.

1. Γιάκομπ Ινγκεμπρίκσεν	Νορβηγία	7.56.15
2. Κρίς Ο΄Χειρ	Βρετανία	7.57.19
3. Χένρικ Ινγκεμπριγκτεν	Νορβηγία	7.57.19

Μήκος

1. Μίλτος Τεντόγλου	Ελλάς	8,38μ.
2. Τομπίας Νίλσον	Σουηδία	8,17μ.
3. Σταχίνα Γιοβάντσεβιτς	Σερβία	8,03μ.

Τριπλούν

1. Ναζίμ Μπαμπάγιέφ	Αζερμπαϊτζάν	17.29μ.
2. Νέλσον Εβόρα	Πορτογαλία	17.11μ.
3. Μάξ Χές	Γερμανία	17.10μ.

Ύψος

1. Τζιανμάρκο Ταμπέρι	Ιταλία	2.32μ.
2. Κώστας Μπανιώτης	Ελλάδα	2.26μ.
3. Αντρέι Προτσένκο	Ουκρανία	2,26μ.



Ο Γιαν Βόλκο δεξιά ήταν ο νικητής στα 60μ.

Σφαιροβολία

1. Μίκαέλ Χάρατζικ	Πολωνία	21.65μ.
2. Νταβίντ Στόρι	Γερμανία	21.54μ.
3. Τόμας Στάνεκ	Τσεχία	21.25μ.

Επι κοντώ

1. Πάβελ Βοϊτσεχόφσκι	Πολωνία	5.90μ.
2. Πιοτρ Λίσεκ	Πολωνία	5.85μ.
3. Εμμανουήλ Καραλής	Ελλάς	5.65μ.

Επταθλο

1. Χορχέ Ουρένια	Ισπανία	6218
2. Τιμ Ντάφουορθ	Βρετανία	6156
3. Ιλία Σκουρένιοφ	Ανεξ	6145

Σκυταλοδρομία 4X400

Βέλγιο	3.06.27
Ισπανία	3.06.32
Γαλλία	3.07.71

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

60μέτρα

1. Εβα Σβόμποντα	Πολωνία	7.09
2. Ντάφνι Σπίκερς	Ολλανδία	7.14
3. Ασα Φίλιπ	Βρετανία	7.15

60μ. εμπόδια

1. Ναντίν Βίσερ	Ολλανδία	7.87
2. Σίντι Ρόλεντερ	Γερμανία	9.97
3. Ελβίρα Χερμάν	Λευκορωσία	8.00

400μέτρα

1. Λέα Σπρούγκερ	Σουηδία	51.61
------------------	---------	-------



2. Σίνθια Μπολινγκο	Βέλγιο	51.62
3. Λισάν ντε Βίτ	Ολλανδία	52.34

800μ.

1. Σελάινα Ισκαν Κλάρκ	Βρετανία	2.02.58
2. Ρενέλ Λαμότ	Γαλλία	2.03.00
3. Όλια Λιάκοα	Ουκρανία	2.03.24

1500μ.

1. Λόρα Μούιρ	Βρετανία	4.05.92
2. Σοφία Ενάουι	Πολωνία	4.09.30
3. Κιάρρα Μαγκίν	Ιρλανδία	4.09.43

3000μ.

1. Λόρα Μούιρ	Βρετανία	8.30.61
2. Κωνσταντζ Κλοστερχαλφεν	Γερμανία	8.34.06
3. Μελίσα Κορντέι	Βρετανία	8.38.22

Μήκος

1. Ιβάνα Σπάνοβιτς	Σερβία	6.99μ.
2. Νατάσσια Ιβάνοβα	Λευκορωσία	6.93μ.
3. Μαρίνα Ρομντσιούκ	Ουγγαρία	6.84μ.

Τριπλούν

1. Ανα Πελετέιρο	Ισπανία	14.73μ.
2. Βούλα Παπαχρήστου	Ελλάδα	14.50μ.
3. Όλια Σαλάντουχα	Ουκρανία	14.47μ.

Υψος

1. Μαρίγια Λασίσκενε	Ανεξ.	2.01μ.
2. Γιούλια Λεβτσένκο	Ουκρανία	1.99μ.
3. Αιρίν Παλιστέ	Λιθουανία	1.97μ.

Επι κοντώ

1. Αντζέλικα Σιντόροβα	Ανεξάρτ.	4.85μ.
2. Χόλι Μπράντσο	Βρετανία	4.75μ.
3. Νικόλ Κυριακοπούλου	Ελλάς	4.65μ.
- . Κατερίνα Στεφανίδη	Ελλάς	4.65μ.

Σφαιροβολία

1. Ραντοσλάβα Μαυροντίεβα	Βουλγαρία	19.12μ.
2. Χριστίνα Σουανιτζ	Γερμανία	19.11μ.
3. Ανίτα Μαρτον	Ουγγαρία	19.00μ.

Πένταθλο

1. Καταρίνα Τόμσον	Βρετανία	4.983P
2. Νιάμ Εμερσον	Βρετανία	4.731
3. Σολένε Εντάμα	Γαλλία	4.723

4Χ400

1. Πολωνία	3.28.77
2. Βρετανία	3.29.55
3. Ιταλία	3.31.90

ΜΕΤΑΛΛΙΑ

	Χρ.	Ασ.	Χ.
1. Πολωνία	5	2	0
2. Βρετανία	4	6	2
3. Ισπανία	3	2	1
4. Νορβηγία	2	1	1
5. Ελλάδα	1	2	1
6 Ολλανδία	1	1	3
7. Βέλγιο	1	1	0
8 .Ιταλία	1	0	1
8. Σερβία	1	0	1
10. Αζερμπαϊτζάν	1	0	0
10. Βουλγαρία	1	0	0
10. Κύπρος	1	0	0
10. Ελβετία	1	0	0
10. Σλοβακία	1	0	0
15. Γερμανία	0	4	1
16. Γαλλία	0	2	3
16. Ουκρανία	0	2	3
18. Λευκορωσία	0	1	1
18. Σουηδία	0	1	1
20. Πορτογαλία	0	1	0
20. Τουρκία	0	1	0
22. Ιρλανδία	0	0	2
23. Τσεχία	0	0	1
23. Ουγγαρία	0	0	1
23. Λιθουανία	0	0	1



ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ ΣΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ Λουκά, Λάμπρου οι πρωτοπόροι

Μεγάλος άτυχος ο Τζιωρτζής το 1976

Ο μυθικός Λουκάς Λουκά υπήρξε ο πρώτος Κύπριος αθλητής που έλαβε μέρος στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου, πίσω στο μακρινό 1966. Ο Οι κυπριακοί σύλλογοι υπάγονταν στον ΣΕΓΑΣ τότε, έτσι οι Κύπριοι αθλητές εκπροσωπούσαν την Ελλάδα στον διεθνή στίβο και ο θρυλικός Λουκάς, κορυφαίος σφαιροβόλος στο πανελλήνιο έως και το 1983, χρονιά που αποσύρθηκε από την ενεργό δράση, ήταν ο πρώτος Έλληνας ρίπτης με συμμετοχή στη συγκεκριμένη διοργάνωση. Ο Λουκάς πέτυχε πανελλήνιο ρεκόρ (το πρώτο στην ιστορία σε κλειστό) με 16,23 μ. στην παρθενική εκείνη συμμετοχή του. Κατέλαβε την 11η θέση ανάμεσα σε 14 αθλητές και αποκλείστηκε, αφού στον τελικό προκρίνονταν μόνο οι έξι πρώτοι.

Ήταν η πρώτη ευρωπαϊκή διοργάνωση στην ιστορία, υπό την επωνυμία European Indoor Games (Ευρωπαϊκοί Αγώνες Κλειστού Στίβου) και διεξήχθη στην τότε Δυτική Γερμανία (στο Ντόρτμουντ). Λίγα χρόνια αργότερα, το 1970, μετονομάστηκε σε European Indoor Athletics Championships (Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου). Ως το 1990 το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα ήταν ετήσιο, από το 1992 διεξάγεται ανά διετία.

Η ασύγκριτη, στις δεκαετίες 1970 και 1980, Μαρούλα Λάμπρου, υπήρξε επίσης πρωτοπόρος στον κλειστό στίβο για την Ελλάδα και την Κύπρο. Ήταν η πρώτη αθλήτρια, η οποία αγωνίστηκε στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κλειστού. Έκανε ντεμπούτο το 1975, στο Κατοβί-



Ο αείμνηστος Λουκάς Λουκά

τσε, όπου κατέλαβε την τιμητική 8η θέση στο μήκος (6,03μ.) ανάμεσα σε 11 αθλήτριες. Στα 60 μέτρα η Λάμπρου είχε πετύχει πανελλήνιο ρεκόρ με 7.79 στον προκριματικό, αλλά έμεινε εκτός τελικού.

Την επόμενη χρονιά, στο Μόναχο, η Μαρούλα Λάμπρου κέρδισε την 5η θέση στο μήκος, με 6,27 μέτρα. Ήταν μεγάλη επιτυχία για Ελληνίδα αθλήτρια, αφού τότε ο κλειστός στίβος στην Ελλάδα ήταν ανύπαρκτος. Μόλις το 1985 κατασκευάστηκε πίστα για κλειστό στίβο, στο Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας του Πειραιά. Οι αθλητές, όσοι συμμετείχαν σε διεθνείς διοργανώσεις, αναγκάζονταν να κάνουν κάποια υποτυπώδη προετοιμασία σε βαλκανικές χώρες (Βουλγαρία και Ρουμανία), οι οποίες διέθεταν κλειστά γήπεδα στίβου και αγωνίζονταν στις διεθνείς διοργανώσεις χωρίς να είναι εξοικειωμένοι με τις ιδιαίζουσες συνθήκες του κλειστού στίβου.

Η ατυχία του Τζιωρτζή

Στο Μόναχο, το 1976, έχασε τη μεγάλη ευκαιρία να αναδειχθεί πρωταθλητής Ευρώπης ένας άλλος Κύπριος αστέρας του στίβου, ο θρυλικός Σταύρος Τζιωρτζής. Με θαυμάσιες εμφανίσεις στους προ-



Η Μαρία Λάμπρου

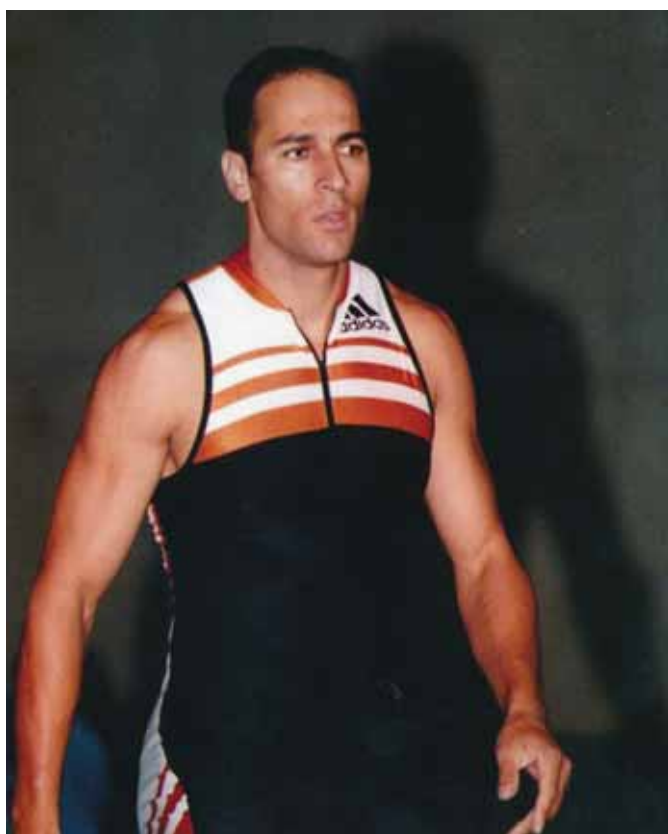


κριματικούς και ημιτελικούς, μπήκε στον τελικό των 400 μέτρων ως φαβορί, έχοντας πετύχει 48.12 και 47.62 αντιστοίχως. Προηγείτο ώς τα 300 μέτρα, αλλά σε μια άτυχη στιγμή παραπάτησε, έπεσε στην πίστα και τον προσπέρασαν τρεις αντίπαλοί του. Ο Σταύρος κατάφερε και σηκώθηκε, συνέχισε, δεν πρόλαβε, όμως, να καλύψει το χαμένο έδαφος και τερμάτισε, τελικώς, στην 4η θέση με 48.51. Ο πρώτος νικητής, ο Βούλγαρος Μπρατάνοφ, που έχανε μονίμως από τον Τζιωρτζή στους Βαλκανικούς, έκανε 47.79, δηλαδή 17 εκατοστά πιο πάνω από τον ημιτελικό χρόνο του Κύπριου δρομέα, ενώ με «αργές» επιδόσεις (48.19 και 48.46 αντιστοίχως) πήραν τα άλλα μετάλλια ο Δυτικογερμανός Κέλερ και ο Πολωνός Μάντρι.

Ο Τζιωρτζής διακρίθηκε και το 1975 στο Κατοβίτσε, όταν προκρίθηκε στον τελικό των 400 μέτρων, τερματίζοντας 5ος με 50.90. Πέμπτη θέση είχε καταλάβει και ο σπουδαίος δρομέας μας μεγάλων αποστάσεων, Μάριος Κασσιανίδης, το 1980, στο Ζιντελφίνγκεν, όπου έτρεξε τα 3.000 μέτρα σε 8.08.5.

Ασήμι από Άννινο και Κυριάκο

Μετά τον διαχωρισμό του κυπριακού στίβου από τον ελλαδικό, το 1983, και τη δημιουργία της ΚΟΕΑΣ, η Κύπρος συμμετέχει ανελλιπώς στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου, το οποίο διεξήγεται ετησίως έως το 1990, ενώ από το 1992 γίνεται κάθε δύο χρόνια. Σε δύο ιστορικές περιπτώσεις, Κύπριοι πρωταθλητές κατέκτησαν ασημένια μετάλλια. Ο λόγος, για τον σπρίντερ, Άννινο Μαρκουλλίδη και τον άλτη ύψους, Κυριάκο Ιωάννου. Ακόμη, δεν είναι λίγες και οι περιπτώσεις που είχαμε πλασαρίσματα αθλητών μας σε τελικούς. Ας θυμηθούμε τις καλύτερες στιγμές της Κύπρου στη διοργάνωση:



Ο Άννινο Μαρκουλλίδη



Ο Σταύρος Τζιωρτζής

1998 (Βαλένθια): Η τρίτη απόπειρα του Άννινο Μαρκουλλίδη, κυρίαρχου σπρίντερ μας στη δεκαετία του 1990, ήταν και η καλή. Κατέλαβε τη 2η θέση στα 200 μέτρα με 20.65, αφού είχε πετύχει 20.72 στον προκριματικό και 20.81 στον ημιτελικό. Ήταν μια μεγάλη στιγμή για την Κύπρο, η οποία είχε τη σπάνια χαρά να δει και δεύτερο αθλητή της στον τελικό, τον Πρόδρομο Κατσαντώνη, που τερμάτισε 6ος με 22.49. Στα προκριματικά και στα ημιτελικά ο Κατσαντώνης είχε κάνει 21.06 και 20.88 αντιστοίχως. Νικητής ήταν ο Ουκρανός Ασόβιτς (20.40) και 3ος ο Βρετανός Κόντον (20.68). Υπό τις περιστάσεις ήταν επιτυχημένη η συμμετοχή και του Χρίστου Παπαπέτρου, ο οποίος προκρίθηκε στον τελικό των 3.000 μέτρων με 8.02.61. Στον τελικό πήρε την 12η θέση (8.13.98).

Ο Μαρκουλλίδης ατύχησε το 2000 (Γάνδη), όταν προκρίθηκε στον τελικό (με 20.81 και 20.77), αλλά δεν τερμάτισε, λόγω τραυματισμού. Με το ρεκόρ που είχε στα πόδια του θα μπορούσε πάλι να πάρει ένα μετάλλιο (1ος ο Βρετανός Μάλκολμ με 20.54, 2ος ο Βέλγος Στέφενς με 20.70 και 3ος ο Βρετανός Γκόλντινγκ με 21.02).

Το 1996, στη Στοκχόλμη, ο Μαρκουλλίδης (και όχι μόνο) έπεσε θύμα της εκνευριστικής σχολαστικότητας των Σουηδών κριτών, οι οποίοι τον ακύρωσαν επειδή πάτησε γραμμή, σε σημείο της κούρσας που δεν επηρέαζε κανέναν αντίπαλο. Η διοργάνωση του 1996 έβριθε κακοδαιμονίας για την Κύπρο, καθώς ακυρώθηκε και ο Ευριπίδης Δημοσθένους στα 400 μέτρα (παρόμοια περίπτωση με τον Μαρκουλλίδη),



Ο Κυριάκος Ιωάννου

ενώ ο Γιάννης Ζησιμίδης στα 60 μέτρα αποκλείστηκε από τον τελικό για χιλιοστά του δευτερολέπτου. Είχε πετύχει τον ίδιο χρόνο (6.69) με τον 8ο αθλητή, τον Βρετανό Τζον, κι έμεινε έξω όταν εξετάστηκε το φώτο φίνις. Την ίδια θέση πήρε και η Δώρα Κυριάκου στα 400 μέτρα (53.47) και έμεινε εκτός τελικού στα σημεία.

Ο εμβληματικός τριπλούνιστας μας, Μάριος Χατζηανδρέου, ήταν ο πρώτος αθλητής της ΚΟΕΑΣ που διακρίθηκε στο Ευρωπαϊκό Κλειστού, όταν κατέλαβε την 6η θέση το 1988 (Βουδαπέστη), με 16,74μ. Δύο χρόνια προηγουμένως (Μαδρίτη) ήταν 8ος στον τελικό με 16,43 μέτρα.

Το 2009, στο Τορίνο, είχαμε το δεύτερο κυπριακό αργυρό μετάλλιο. Το κέρδισε ο Κυριάκος Ιωάννου στο ύψος, με επίδοση 2,29μ. Ο λαμπρός άλτης μας, έδωσε μεγάλη μάχη με τους Ρώσους σταρ του αγωνίσματος, Ιβάν Ούχοφ (1ος με 2,32μ.) και Αλεξί Ντιμίτρικ (2,29μ.). Ο Κύπριος πρωταθλητής μοιράστηκε τη 2η θέση με τον Ντιμίτρικ,

αφού είχαν την ίδια επίδοση και τις ίδιες προσπάθειες.

Ο Ιωάννου στάθηκε πολύ άτυχος το 2015 (Πράγα). Προκρίθηκε άνετα στον τελικό του ύψους, κάνοντας άλμα 2,28μ. στον προκριματικό και έδειχνε έτοιμος για κατάκτηση ενός ακόμη μεταλλίου. Στον τελικό, δυστυχώς, τραυματίστηκε στην πρώτη του προσπάθεια, στα 2,24 μ. Συνέχισε τραυματίας, αλλά ήταν αδύνατον να υπερβεί τα 2,24μ. με ένα πόδι, με συνέπεια να μηδενιστεί και να μείνει στην έβδομη θέση.

Πριν από δύο χρόνια, το 2017, είχαμε τη διάκριση από τον Μίλαν Τράικοβιτς, στην πρωτεύουσα της χώρας καταγωγής του (Βελιγράδι). Προκρίθηκε στον τελικό των 60μ. μετ' εμποδίων, με επίδοση 7.56 (τότε ήταν παγκύπριο ρεκόρ) και στον τελικό βγήκε 8ος με 7.60. Στο ύψος ήταν σειρά του Βασίλη Κωνσταντίνου για διάκριση, ο οποίος πήρε την 9η θέση με άλμα στα 2,25μ., επίδοση που είχε κάνει και στον προκριματικό.



ΛΕΥΚΩΣΙΑ: Λεωφ. Στροβόλου 271, Τηλ 22486565 / **NICOSIA:** 271 Stravolos Ave., Tel 22486565
ΛΑΡΝΑΚΑ: Λεωφ. Σπ. Κυπριανού 74, Τηλ 24662288 / **LARNACA:** 74 Sp. Kyprianou Ave., Tel 24662288
ΛΕΜΕΣΟΣ: Λεωφ. Μακαρίου ΙΙΙ, Τηλ 25337818 / **LIMASSOL:** III Makarios Ave., Tel 25337818
ΠΑΦΟΣ: Λεωφ. Μεσόγης 11, Τηλ 26932001 / **PAPHOS:** 11 Mesogis Ave., Tel 26932001



Η σύντροφος του Μίλαν Τραϊκοβιτς αγκαλιάζει πανευτυχής τον αγαπημένο της μετά την κατάκτηση του χρυσού μεταλλίου .



Ο Μίλαν Τραϊκοβιτς στις κερκίδες του σταδίου . Φίλαθλος του σφίγγει το χέρι για τη μεγάλη του νίκη.



Ο πρόεδρος της ΚΟΕ κ. Ντίνος Μιχαηλίδης απονέμει τιμητική πλακέτα στον κ. Αντώνη Δράκο για την προσφορά του στον αθλητισμό



Ο πρόεδρος της ΚΟΕΑΣ κ. Περικλής Μάρκαρης απονέμει κύπελλο στη νικήτρια του Παγκυπρίου Πρωταθλήματος Ανωμάλου Δρόμου στα 4χιλ. μέτρα Μερόπη Παναγιώτου.



ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ



Αρ. Γνωστοποίησης ΕΟΦ: 51853/13.07.2012



ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΑΝΤΟΧΗ

Με GINSENG και GINKGO ΒΙΛΟΒΑ

Για μέγιστη απόδοση, κάθε μέρα!

**ΣΥΜΒΑΛΛΕΙ ΣΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ
ΤΗΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ**

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΠΛΗΡΗ ΣΥΝΘΕΣΗ ΒΙΤΑΜΙΝΩΝ,
ΜΕΤΑΛΛΙΚΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ, GINSENG ΚΑΙ GINKGO ΒΙΛΟΒΑ

www.centrumvitamins.gr



Υπεύθυνος κυκλοφορίας: Pfizer Hellas A.E., Λ. Μεσογείων 243, 154 51 Ν. Ψυχικό. Για πληροφορίες: 210-67.85.800
Κύπρος-Τοπικός αντιπρόσωπος: Cyprus Pharmaceutical Organization Ltd, Βασ. Παύλου Α'11, Λευκωσία, Τηλ: (+357)22863100

Τα συμπληρώματα διατροφής δεν υποκαθιστούν την ισορροπημένη διατροφή αλλά τη συμπληρώνουν.
Πριν τη χρήση, συμβουλευτείτε τις οδηγίες χρήσης που αναγράφονται στη συσκευασία.



Η Ελένη Αρτυματά με το χρυσό μετάλλιο στο στήθος μετά τη νίκη της στα 400μ.

ΒΑΛΚΑΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ

Χρυσό η Ελένη Αρτυματά

Στα 400μ. με χρόνο 54.18

Χρυσό μετάλλιο κέρδισε η Ελένη Αρτυματά στο Βαλκανικό Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου που διεξήχθη στην Κωνσταντινούπολη στις 16 Φεβρουαρίου. Η αθλήτρια του ΓΣΕ αγωνίστηκε στα 400μ. και κατέκτησε την πρώτη θέση με χρόνο 54.18. κάνοντας την Κύπρο περήφανη, αφού σημειώθηκε μέσα στην Τουρκία και η κυπριακή σημαία υψώθηκε στον πιο ψηλό ιστό. Της αξίζουν χίλια μπράβο.

Η αθλήτρια του Αντώνη Γιαννουλάκη είχε κερδίσει χρυσό μετάλλιο μέσα στην Τουρκία και το 2013 στους Μεσογειακούς Αγώνες της Μερσίνας τρέχοντας τότε 200μ. Τότε μάλιστα ακούστηκε και ο εθνικός ύμνος της Κύπρου.

Η Αρτυματά ξεκίνησε δυνατά την κούρσα και μετά τα 200μ. μπήκε μπροστά και κέρδισε άνετα με χρόνο 54.18 εξασφαλίζοντας ταυτόχρονα και το εισιτήριο για το Παγκόσμιο Κλειστού της Γλασκώβης. Δήλωσε μετά τον αγώνα η Αρτυματά:

“Ήταν μουνδιασμένος ο αγώνας. Δεν είχαμε ετοιμαστεί καθόλου για κλειστό, αφού δεν ήταν στο πρόγραμμα μας. Δυσκολεύτηκα στην πίστα γιατί δεν είχα την πείρα. Τα κατάφερα και νιώθω ικανοποιημένη.”

Η αθλήτρια του ΓΣΕ που πέρασε δύσκολές ώρες λόγω τραυματισμού και το θανάτου του πατέρα της νιώθει απόλυτα καλά και είναι αποφασισμένη να κυνηγήσει καλύτερες επιδόσεις. Προετοιμά-

στηκε εντατικά στη Νότια Αφρική μαζί με το γκρούπ του προπονητή Αντώνη Γιαννουλάκη.

Εκτός από την Αρτυματά στο Βαλκανικό Πρωτάθλημα συμμετείχαν η Ολίβια Φωτοπούλου στα 60μ. και η Ναταλία Χριστοφή στα 60μ. εμπόδια.

Η Φωτοπούλου τερμάτισε στην 8η θέση με 7.50 και η Χριστοφή στην 7η με 8.44. Επιδόσεις ικανοποιητικές για την χρονική περίοδο που σημειώθηκαν. Οι δύο αθλήτριες απέκτησαν πείρα που είναι απαραίτητη για την περαιτέρω καριέρα τους.



Ο Φώτης Ιωάννου με τις Σάντα Κολομεϊτεβα και Δέσποινα Χαραλάμπους δεξιά.

1^{οι} ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΛΕΙΣΤΟΥ Δύο έκτες θέσεις Τρία χρυσά μετάλλια η Ελλάδα

Διεξήχθησαν στις 19 Ιανουαρίου στη γαλλική πόλη Μιραμάς οι Α΄ Μεσογειακοί Αγώνες Κλειστού Στίβου κάτω των 23 χρόνων. Η Κύπρος εκπροσωπήθηκε με ένα αθλητή και δύο αθλήτριες. Τον Φώτη Ιωάννου στα 60μ. και τις Σάντα Κολομεϊτεβα 60μ. και Δέσποινα Χαραλάμπους ύψος.

Η Σάντα Κολομεϊτεβα στα 60μ με 7.78 (7.73 στον προκριματικό) και η Δέσποινα Χαραλάμπους στο Ύψος με 1.70μ εξασφάλισαν τις έκτες θέσεις.

Οι επιδόσεις που πέτυχαν θεωρούνται ικανοποιητικές για αρχή της χρονιάς στον κλειστό στίβο.

Ο Φώτης Ιωάννου ο οποίος στον προκριματικό πέτυχε 7.05 στα 60μ και πέρασε στον τελικό, ακυρώθηκε με λανθασμένη εκκίνηση.



Ο Εμμανουήλ Καραλής

Ελλάδα

Η Ελλάδα εξασφάλισε τρία χρυσά μετάλλια με το Μίλτο Τεντόγλου στο μήκος 7.99μ τον Εμμανουήλ Καραλή στο

επι κοντώ 5.55μ. και Οδυσσέα Μουζενίδη στη σφαιροβολία με 18.62μ.. Το αργυρό κατέκτησε η Άλκηστις Βαγγέλη στο ύψος 1.76μ.



Fine Wines...

STRASS & GLITTER



Elegance. Taste. Good life.

ΟΙΝΟΠΟΙΕΙΟ ΒΑΣΙΛΙΚΟΝ
8573 Κάθηκας, Πάφος, Κύπρος
Τηλ.: +357 26 633237, +357 26 632520
Φαξ: +357 26 633500, info@vasilikon.com

VASILIKON WINERY
8573 Kathikas, Paphos, Cyprus
Tel.: +357 26 633237, +357 26 632520
Fax: +357 26 633500, info@vasilikon.com



ΣΕ ΑΓΩΝΕΣ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ ΣΤΗ ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ

Πρωτιά για Σαράντη

Στο ύψος με 1.70μ. Τρίτη στο Λονδίνο η Καλλένου που επέστρεψε στην ενεργό δράση μετά από δύο χρόνια

Η 18χρονη Στυλιανή Σαράντη, η οποία προπονείται με τον Χρίστο Στογιάνοφ στη Σόφια, κατέκτησε την πρώτη θέση στο άλμα εις ύψος, σε αγώνες κλειστού στίβου (27 Ιανουαρίου) , για αθλητές-τριες Κάτω των 20 ετών, που διεξήχθησαν στη βουλγαρική πρωτεύουσα (Asics Arena). Η Σαράντη είχε άλμα στο 1,70 μ. και πέτυχε νέο ατομικό ρεκόρ.

Στην πρώτη ημέρα (26 Ιανουαρίου 2019) του διεθνούς μίτινγκ κλειστού στίβου στο Λι Βάλι (London Indoor Games), αγωνίστηκαν ένας αθλητής και δύο αθλήτριες.

Στο Λονδίνο

Στην κατηγορία ανδρών ο Λογγίνος Αχιλλέως πέτυχε στο τριπλούν επίδοση 15,53μ., στο μήκος η Μαρία Ονησιφόρου σημείωσε επίδοση 5,42μ. και η Χριστονύμφη Παίδιου 5,26 μ.

Η Δέσποινα Χαραλάμπους πραγματοποίησε ωραία εμφάνιση, είχε επιτυχημένο άλμα 1,75μ. στο ύψος και κατέλα-



Η Λεοντία Καλλένου σε προσπάθεια της στους αγώνες του Λονδίνου. Ήταν η πρώτη εμφάνιση μετά από αρκετό καιρό απουσίας

βε τη δεύτερη θέση. Στον ίδιο αγώνα, η Λεοντία Καλλένου, που επέστρεψε στην αγωνιστική δράση ύστερα από αποχή δύο χρόνων λόγω τραυματισμών, κατέκτησε την τρίτη θέση με άλμα 1,70μ. Στο μίτινγκ του Λι Βάλι η Χριστονύμφη Παίδιου αγωνίστηκε και στο τριπλούν πετυχαίνοντας άλμα στα 11,31μ. ισοφαρίζοντας την ατομική της επίδοση.

Η Καλλένου σε σχετική της ανάρτηση έγραψε:

“Πρώτη φορά αγωνίζομαι μετά τους Ολυμπιακούς Αγώνες του Ρίο. Έχουν περάσει σχεδόν δυόμισα χρόνια. Έχουν συμβεί πολλά και έχουν αλλάξει πολλά, αλλά το πάθος και η αγάπη για το άθλημα παραμένουν το ίδιο. Είμαι χαρούμενη που επέστρεψα! Και για τους περιέργους, ο πήχυς είναι στο 1,70μ. Ένα μεγάλο ευχαριστώ στην κυπριακή κοινότητα

του Λονδίνου που ήρθε και μας υποστήριξε!”

Η 25χρονη Λεοντία Καλλένου που έχει ρεκόρ 1,93μ. (και έχει κερδίσει και NCAA το 2014) μένει και κάνει μαστερ στη Λευκωσία και προ μηνών παντρεύτηκε τον Πάρη Μπατζάβαλη – που πλέον θα αγωνίζεται για την Κύπρο .

Η προπονήτριά της, Αγνή Χαραλάμπους, είχε πει κατά την προετοιμασία:

“Η Λεοντία πέρασε δυσκολίες για δύο χρόνια, με τους τραυματισμούς της, αλλά πλέον κάνει προσπάθεια επιστροφής για να φτάσει στο επίπεδο που ήταν πριν από τις ατυχίες της. Ο κλειστός στίβος είναι μέσον για να ξαναμπει σε αγωνιστικούς ρυθμούς η Λεοντία, να ζεσταθεί και να βοηθηθεί, ενόψει της θερινής σεζόν.”



Η Στυλιανή Σαράντη



ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΩΜΑΛΟΥ ΔΡΟΜΟΥ

Πρώτευσαν Αμίν Χατίρι και Μερόπη Παναγιώτου

Κάτω από πολύ καλές καιρικές συνθήκες για την εποχή διεξήχθη το Σάββατο 5 Ιανουαρίου το Παγκύπριο Πρωτάθλημα Ανωμαλου Δρόμου. Ήταν η αυλαία της αγωνιστικής χρονιάς 2019. Έλαβαν μέρος αθλητές, αθλήτριες από τους έξι Γυμναστικούς Συλλόγους μέλη της ΚΟ-ΕΑΣ. Η συμμετοχή ήταν μαζική που έκανε έντονο το συναγωνισμό για τη νίκη και καλό πλάσάρισμα.

Τους αγώνες παρακολούθησα ο νέος πρόεδρος της Ομοσπονδίας κ. Περικλής Μάρκαρης, ο επίτιμος πρόεδρος κ. Αντωνης Δράκος και πολλοί φίλοι του αθλήματος. Αγωνιστικά ο Αμίν Χατίρι (στην κατηγορία Ανδρών) και η Μερόπη Παναγιώτου (στην κατηγορία Γυναϊκών) είναι οι νικητές.

Ο Χατίρι (ΓΣΖ), νίκησε με χαρακτηριστική άνεση στα 10 χλμ., με χρόνο 32.01.0, δείχνοντας τις διαθέσεις του για τη συνέχεια της σεζόν

Άνετη ήταν και η επικράτηση της Μερόπης Παναγιώτου (ΓΣΠ) στα 4χλμ., καθώς κάλυψε την απόσταση σε 13.45.0. Η Μερόπη θα κυνηγήσει, επίσης, συμμετοχή (πρόκριση) σε σημαντικές διεθνείς διοργανώσεις.

Στην κατηγορία Εφήβων (6 χλμ.), ο Φάνης Πιπτάλης (ΓΣΠ) έτρεξε θαυμάσια και πήρε με διαφορά την πρώτη θέση, με επίδοση 20.19.0, το ίδιο και η πρωταθλήτρια Νεανίδων, Φοίβη Μαλά (ΓΣΠ), η οποία κάλυψε τα 3 χιλιόμετρα σε 11.27.1. Στις δύο κατηγορίες Παίδων (U16 και U 18) έκλεψε την παράσταση ο προσφυγικός σύλλογος της Κερύνειας, Πράξανδρος, με τις επιτυχίες των Ανδρέα Νικολάου (9.51.0 στα 3 χλμ.) και Χριστόφορου Κούρρη (4.44.1 στο 1,5 χλμ.). Στις κατηγορίες Κορασίδων (U 18 και U16) έκαναν πολύ καλή εμφάνιση και επικράτησαν, με ευχέρεια η Άντρεα Λοϊζίδου του ΓΣΠ (7.09.1 στα 2 χλμ.) και η Ναυσικά Λεωνίδου του ΓΣΚ (5.08.5 στο 1,5 χλμ.). Ο ΓΣΠ παρουσίασε πληρότητα και κυριάρχησε στις κατηγορίες Γυναϊκών, Νεανίδων και Κορασίδων U18 (δεν υπήρξε ομαδική βαθμολογία στην κατηγορία Κορασίδων U 16).

Στο ομαδικό Ανδρών νίκησε ο ΓΣΟ, ο ΓΣΠ επιβλήθηκε στην κατηγορία Εφήβων και ο ΓΣ Πράξανδρος στους Παίδες U18 (δεν υπήρξε ομαδική βαθμολογία στην κατηγορία Παίδων U 16).

Τα πλήρη αποτελέσματα έχουν ως ακολούθως:

ΑΝΔΡΕΣ

1500M ΠΑΙΔΩΝ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 16 ΕΤΩΝ

1.ΚΟΥΡΡΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	ΓΣΠΡ	4.44.1
2. ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΦΩΤΟΣ	ΓΣΠΡ	4.52.0



Η Μερόπη Παναγιώτου του ΓΣΠ νικήτρια στα 4.000μ. στη δεύτερη θέση η Στέλλα Χριστοφόρου του ΓΣΠ



Ο Αμίν Χατίρι του ΓΣΖ ήταν ο νικητής στα 10.000μέτρα

3. ΚΑΘΗΤΖΙΩΤΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΓΣΠ	4.53.1
4. ΣΤΡΟΥΘΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΓΣΕ	4.59.1
5 .ΑΝΔΡΕΟΥ ΜΑΡΙΟΣ	ΓΣΟ	5.05.0
6 .ΜΕΝΟΙΚΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΓΣΟ	5.14.0
7. ΣΙΑΜΑΣ ΡΑΦΑΗΛ	ΓΣΟ	5.22.0
8. ΠΑΤΤΙΧΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	ΓΣΠ	5.27.0
9 .ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΓΣΠ	5.37.0
10. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΓΣΠ	5.52.0
11. ΧΡΙΣΤΟΦΗ ΚΥΠΡΙΑΝΟΣ	ΓΣΠ	5.54.0
12. ΔΙΑΜΑΝΤΑΚΗ ΑΝΤΩΝΗΣ	ΓΣΟ	5.58.0
ΑΖΩΝΙΤΗΣ ΧΡΙΣΤΟΣ	ΓΣΟ	DNS
ΓΕΩΡΓΟΥΔΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ	ΓΣΟ	DNS
SMITH DYLAN	ΓΣΠ	DNS
ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΓΣΠ	DNS
ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΓΣΠ	DNS
ΚΟΥΤΣΟΥ ΑΝΔΡΕΑΣ	ΓΣΕ	DNS

3000M ΠΑΙΔΩΝ

1. ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΑΝΔΡΕΑΣ	ΓΣΠΡ	9.51.0
2. ΚΟΥΣΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	ΓΣΠ	9.54.0
3 .ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΧΑΡΗΣ	ΓΣΖ	9.54.1
4. ΑΔΑΜΟΥ ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ	ΓΣΠΡ	10.05.1
5. ΧΡΙΣΤΟΦΗ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	ΓΣΠΡ	10.26.1
6 .ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ ΛΕΥΚΙΟΣ	ΓΣΠΡ	10.28.1
7. ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	ΓΣΖ	10.39.1
8. ΜΑΧΑΛΕΚΚΙΔΗΣ ΘΩΜΑΣ	ΓΣΠΡ	10.40.1
9. ΘΩΜΑ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΓΣΠ	10.41.0
10. ΖΥΜΠΗΛΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	ΓΣΚ	10.41.1
11. ΣΕΡΓΙΟΥ ΜΑΡΙΟΣ	ΓΣΚ	10.58.0
12. ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΠΑΥΛΟΣ	ΓΣΠΡ	11.03.0
13.ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ ΑΝΔΡΕΑΣ	ΓΣΠ	11.07.0
14. ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΑΝΤΡΕΑΣ	ΓΣΠ	11.12.0
15. ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ ΑΝΤΡΕΑΣ	ΓΣΠ	11.31.0
16. ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ ΡΕΝΟΣ	ΓΣΠ	11.43.1
17. ΚΑΛΛΕΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΣ	ΓΣΠ	11.51.1
18. ΜΑΛΛΟΥΡΗΣ ΒΑΛΕΡΙΟΣ	ΓΣΟ	11.57.1
19 .ΣΑΒΒΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΓΣΠΡ	12.19.0
20. ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΑΝΔΡΕΑΣ	ΓΣΠ	13.25.0
21. ΑΡΙΣΤΟΔΗΜΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΓΣΠ	13.48.1



SHYΛON BOHDAN	ΓΣΟ	DNS
ΚΑΛΛΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	ΓΣΟ	DNS
ΠΑΡΑΔΕΙΣΙΩΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΓΣΖ	DNS
ΣΙΑΝΤΑΝΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΓΣΖ	DNS
ΚΟΥΛΟΥΜΠΡΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΓΣΠ	DNS	

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1. Γ.Σ ΠΡΑΞΑΝΔΡΟΣ 16 Β.
2. Γ.Σ ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ 38 Β.

6000M ΕΦΗΒΩΝ

1. ΠΙΤΤΑΛΗΣ ΦΑΝΗΣ	ΓΣΠ	20.19.0
2. ΜΥΗΑΜΥΔ ΥΑΗΥΑ	ΓΣΠ	20.26.1
3. ΚΟΥΣΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	ΓΣΠ	20.38.1
4. ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΓΣΠ	20.59.0
5. ΧΡΙΣΤΟΦΗ ΑΝΔΡΕΑΣ	ΓΣΠ	21.33.0
6. ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΣΤΕΛΙΟΣ	ΓΣΠ	22.39.0
7. ΛΙΜΑΝΤΖΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΓΣΠ	23.31.0
8. ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ ΜΑΞΙΜΟΣ	ΓΣΖ	25.44.0
9. ΠΑΝΤΕΛΗ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΓΣΖ	28.40.0
ΝΤΑΜΠΟΥΖΟΒ ΑΙΜΙΛΙΟΣ	ΓΣΟ	DNS
ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΓΣΖ	DNS
ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΠΑΝΟΣ	ΓΣΖ	DNS
ΧΑΤΖΗΑΝΤΩΝΗΣ ΧΑΡΗΣ	ΓΣΠ	DNS
ΧΩΡΑΤΤΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	ΓΣΠ	DNS
ΣΠΥΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ	ΓΣΠ	DNS
ΑΡΙΣΤΟΔΗΜΟΥ ΓΡΗΓΟΡΗΣ	ΓΣΠ	DNS
ΚΙΤΤΗΡΑΣ ΜΑΡΚΟΣ	ΓΣΠ	DNS
ΗΛΙΑ ΕΙΡΗΝΑΙΟΣ	ΓΣΕ	DNS

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ 1

Γ.Σ ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ

10000M ΑΝΔΡΩΝ

1 ΧΑΝΤΙΡΙ	AMIN	ΓΣΖ	32.01.0
2 ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ	ΜΑΡΙΟΣ	ΓΣΕ	33.24.1
3 ΤΙΜΙΝΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΓΣΟ	33.53.0
4 ΑΒΡΑΑΜ	ΑΒΡΑΑΜ	ΓΣΠ	34.47.0
5 ΑΑΙΑΙ	SOULEIMAN	ΓΣΕ	34.59.1
6 ΙΩΑΝΝΟΥ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΓΣΟ	35.03.1
7 ΠΡΩΤΟΠΑΠΑΣ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	ΓΣΠ	35.13.0
8 ΜΠΟΥΥΣΤ	ΚΡΙΣΤΟΦΕΡ	ΓΣΟ	35.48.0
9 ΚΑΝΙΟΣ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΓΣΠ	35.58.1
10 ΣΤΥΛΙΑΝΟΥ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΓΣΠ	36.49.1
11 ΙΩΑΝΝΟΥ	ΝΕΟΚΛΗΣ	ΓΣΟ	37.03.0



Η Άντρα Λοϊζίδου του ΓΣΠ νικήτρια στα 2χλμ.



Η Ναυσικά Λεωνίδου του ΓΣΚ νικήτρια στα 1,5 χλμ.

12 ΑΝΤΩΝΙΟΥ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΓΣΚ	37.33.0
13 ΝΙΚΟΔΗΜΟΥ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	ΓΣΠ	38.09.1
14 ΓΕΛΥ	EMIL ILINCA	ΓΣΟ	38.14.0
14 ΝΕΟΦΥΤΟΥ	ΣΙΜΟΣ	ΓΣΚ	38.28.0
15 ΑΡΕΣΤΗ	ΙΩΑΝΝΗΣ	ΓΣΚ	39.48.0
16 ΜΟΔΕΣΤΟΥ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΓΣΠ	39.59.0
17 ΘΕΟΔΟΣΙΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΗΣ	ΓΣΚ	42.18.0
18 ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΣΤΕΛΙΟΣ	ΓΣΠ	42.52.1
19 ΚΙΚΑΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	ΓΣΠ	43.35.1
ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ	ΣΤΕΛΙΟΣ	ΓΣΟ	DNF
ΑΝΤΩΝΙΟΥ	ΧΡΥΣΑΝΘΟΣ	ΓΣΚ	DNS
ΚΕΕΝΑΝ	MICHAEL	ΓΣΟ	DNS
ΚΟΣΜΑΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΓΣΟ	DNS
ΣΟΦΟΚΛΕΟΥΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	ΓΣΟ	DNS
ΣΑΒΒΑ	ΣΤΑΥΡΟΣ	ΓΣΖ	DNS
ΤΣΙΑΡΤΑΣ	ΣΤΕΛΙΟΣ	ΓΣΠ	DNS
ΠΑΝΑΓΗ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΓΣΠ	DNS
ΤΟΦΗ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΓΣΕ	DNS

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1 Γ.Σ ΟΛΥΜΠΙΑ	28Β.
2 Γ.Σ ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ	30Β.
3 Γ.Σ ΚΟΡΟΙΒΟΣ	61Β.

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

1500M ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 16 ΕΤΩΝ

1 ΛΕΩΝΙΔΟΥ	ΝΑΥΣΙΚΑ	ΓΣΚ	5.08.5
2 ΣΕΡΓΙΔΗ	ΔΗΜΗΤΡΑ	ΓΣΚ	5.10.0
3 ΜΡΥΚΩΑ	ΝΙΚΟΛ	ΓΣΖ	5.15.1
4 ΑΝΤΡΕΟΥ	ΒΙΚΤΩΡΙΑ	ΓΣΠ	5.18.0
5 ΧΡΙΣΤΟΥ	ΕΙΡΗΝΗ	ΓΣΟ	5.20.1
6 ΠΑΠΑΔΟΒΑΣΙΛΑΚΗ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΓΣΚ	5.21.0
7 ΖΑΝΝΕΤΟΥ	ΑΝΝΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΓΣΟ	5.23.1
8 ΘΕΟΦΙΛΟΥ	ΝΕΦΕΛΗ	ΓΣΠ	5.40.0
9 ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	ΜΑΡΙΕΛΑ	ΓΣΠ	5.40.1
10 ΑΧΙΛΛΕΩΣ	ΜΑΡΙΑ	ΓΣΠ	5.42.1
11 ΤΟΥΜΠΑ	ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΩ	ΓΣΠ	5.55.0
12 ΦΑΤΤΑ	ΜΑΡΙΑ	ΓΣΠ	5.56.0
13 ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ	ΕΛΕΑΝΑ	ΓΣΠ	5.58.1
14 RHODES	ANNABEL	ΓΣΟ	6.04.1
15 ΛΟΥΚΑ	ΑΝΤΡΙΑ	ΓΣΠ	6.09.0
16 ΟΛΥΜΠΙΟΣ	ΕΛΕΑΝΑ ΜΑΡΙΑ	ΓΣΠ	6.11.0
17 ΚΟΣΙΑ	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΓΣΖ	6.12.1
18 ΠΑΝΤΕΛΗ	ΗΛΙΑ	ΓΣΟ	6.15.0
19 ΦΑΣΟΥΛΙΩΤΗ	ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	ΓΣΠ	6.16.0
20 ΦΩΤΙΟΥ	ΒΕΡΟΝΙΚΑ	ΓΣΟ	6.27.1
21 ΚΑΤΣΟΝΟΥΡΗ	ΕΥΤΥΧΙΑ	ΓΣΚ	6.41.0
22 ΝΕΑΡΧΟΥ	ΜΙΧΑΗΛΙΑ	ΓΣΠ	7.00.0



23	ΚΑΡΟΟΡ ΜΕΑΒΥ ΣΤΡΑΤΗ ΜΑΠΠΟΥΡΑ ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΙΩΑΝΝΟΥ ΣΑΠΑΡΙΜΑ	PARI NOLA ANNA ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ ΧΡΙΣΤΙΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΝΕΚΤΑΡΙΑ	ΓΣΟ ΓΣΟ ΓΣΠ ΓΣΠ ΓΣΠ ΓΣΠ ΓΣΠ	7.26.1 DNS DNS DNS DNS DNS 5.46.1
----	--	---	---	---

2000Μ. ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

1	ΛΟΪΖΙΔΟΥ	ΑΝΤΡΕΑ	ΓΣΠ	7.09.1
2	ΗΥ FINNIS	ALICIA SOPHIE	ΓΣΟ	7.12.1
3	ΑΪΝΕΝΤΖΙΑΝ	ΜΙΚΕΛΛΑ	ΓΣΠ	7.13.0
4	ΜΑΚΚΟΥΤΙΔΗ	ANNA	ΓΣΟ	7.23.1
5	ΚΑΡΒΕΛΗ	ΔΗΜΗΤΡΑ	ΓΣΖ	7.30.0
6	ΠΑΥΛΟΥ	ΧΑΡΙΤΙΝΗ	ΓΣΖ	7.43.1
7	BRANTON	CARA THERESA	ΓΣΟ	7.48.0
8	ΦΥΛΑΚΤΟΥ	ΣΤΑΥΡΗ	ΓΣΠ	7.53.0
9	ΜΥΛΟΡΔΗ	ANNA	ΓΣΠ	8.09.0
10	ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ	ΣΟΦΗ	ΓΣΠ	8.16.0
11	ΜΑΡΚΙΔΟΥ	ΜΥΡΟΦΟΡΑ	ΓΣΖ	8.54.0
12	ΛΟΥΚΑ ΜΕΑΒΥ ΤΙΜΟΥΡΤΟΥΡΚΑΝ ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΚΥΝΑΙΓΕΙΡΟΥ ΚΚΑΪΛΑ ΠΟΛΥΚΑΡΠΟΥ ΠΑΝΑΓΩΤΟΥ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΑ ZARA ROSE ΡΟΖΕΡΙΝ ΑΝΤΡΙΑ ΓΕΩΡΓΙΑ ΑΝΤΡΕΑ ΓΕΩΡΓΙΑ ΔΑΝΑΗ ΓΛΥΚΕΡΙΑ	ΓΣΟ ΓΣΟ ΓΣΟ ΓΣΖ ΓΣΖ ΓΣΖ ΓΣΠ ΓΣΠ ΓΣΠ	9.31.0 DNS DNS DNS DNS DNS DNS DNS DNS

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1	Γ.Σ ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ	12Β.
2	Γ.Σ ΟΛΥΜΠΙΑ	13Β.
3	Γ.Σ ΖΗΝΩΝ	22Β.

3000Μ ΝΕΑΝΙΔΩΝ

1	ΜΑΛΑ	ΦΟΙΒΗ	ΓΣΠ	11.27.1
2	ΜΑΡΚΙΔΟΥ	ΕΛΕΝΗ	ΓΣΖ	12.07.1
3	ΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΜΑΡΙΑ	ΓΣΕ	12.20.0
4	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΓΣΠ	12.30.0
5	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΓΣΠ	13.00.0
6	ΠΕΤΡΟΥ	ΒΑΣΙΛΕΙΑ	ΓΣΕ	13.41.1
7	ΗΛΙΑ	ΠΑΥΛΙΝΑ	ΓΣΕ	15.17.1
8	ΤΣΙΝΟΓΛΟΥ	ΘΕΤΙΣ	ΓΣΠ	16.20.1
	ΙΩΑΝΝΟΥ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΓΣΠ	DNS
	ΠΕΤΡΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΓΣΠ	DNS
	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΜΑΡΙΑ	ΓΣΠ	DNS



Η Φοιβή Μαλά του ΓΣΠ αναδείχθηκε νικήτρια στα 3.000μ. Νεανίδων



Ο Χριστόφορος Κουρή του Πραξάνδρου κέρδισε τα 1,5χλμ.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1	Γ.Σ ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ	10Β.
2	Γ.Σ ΕΥΑΓΟΡΑΣ	16Β.

4000Μ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1	ΠΑΝΑΓΩΤΟΥ	ΜΕΡΟΠΗ	ΓΣΠ	13.45.0
2	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ	ΣΤΕΛΛΑ	ΓΣΠ	14.04.1
3	ΧΑΤΖΗΠΟΛΥΔΩΡΟΥ	ΧΡΥΣΤΑΜΑ	ΓΣΠ	14.58.0
4	ΙΩΑΝΝΟΥ	ΕΛΕΝΗ	ΓΣΠ	15.38.0
5	ΣΩΤΗΡΙΟΥ	ΜΑΡΙΑ	ΓΣΟ	16.04.0
6	ΘΕΟΔΟΣΙΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΑ	ΓΣΠ	16.47.0
7	ΦΥΣΕΝΤΖΟΥ	ΓΙΑΝΝΑ	ΓΣΠ	16.52.1
8	ΒΛΑΧΟΒΑ	ΜΑΡΙΑ	ΓΣΕ	17.00.1
9	ΤΙΜΟΥΡΤΟΥΡΚΑΝ	ΖΟΖΑΝ	ΓΣΟ	17.39.1
10	ΚΥΠΡΗ	ΟΛΓΑ	ΓΣΟ	18.00.1
11	ΜΠΑΡΡΟΝ HANDZLIK ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΛΕΒΑΣΣΙΟΒΑ ΠΑΓΚΟΥ ΑΝΔΡΕΟΥ ΧΙΩΤΗ ΜΑJOR ΣΩΤΗΡΙΟΥ ΠΕΤΡΟΥ	ΕΛΕΝΗ DAGMARA ΝΑΤΑΛΙΑ ΓΑΒΡΙΕΛΛΑ ΙΟΥΛΙΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΑΤΑΛΙΝ ΜΑΡΘΑ ΙΩΑΝΝΑ	ΓΣΠ ΓΣΟ ΓΣΟ ΓΣΠ ΓΣΠ ΓΣΠ ΓΣΠ ΓΣΠ ΓΣΠ ΓΣΠ	20.14.0 DNS DNS DNS DNS DNS DNS DNS DNS DNS

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

1	Γ.Σ ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ	6Β.
2	Γ.Σ ΟΛΥΜΠΙΑ	24Β.



Ο Ανδρέας Νικολάου του Πραξάνδρου νικήτης στα 3.000μ. Παίδων



ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ

Τιμινής, Ιωάννου οι νικητές

Ο Κωνσταντίνος Τιμινής (αθλητής του ΓΣΟ πλέον) και η Έλενα Ιωάννου (ΓΣΠ) αναδείχθηκαν την Κυριακή 10 Φεβρουαρίου πρωταθλητές Κύπρου για το 2019 στον Ημιμαραθώνιο δρόμο, που διεξήχθη στη Λευκωσία. Ο Τιμινής κάλυψε την απόσταση σε 1 ώρα 14 λεπτά και 30 δευτερόλεπτα, ενώ η Ιωάννου έτρεξε τα 21 χλμ. της διαδρομής σε 1 ώρα 30 λεπτά και 20 δευτερόλεπτα. Τα αποτελέσματα (έξι πρώτοι) ανά κατηγορία έχουν ως εξής:

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

1. Ιωάννου Έλενα (ΓΣΠ) 1:30.20
2. Σωτηρίου Μαρία (ΓΣΟ) 1:30.36
3. Κωνσταντινίδου Σαββίνα (ΓΣΟ) 1:33.00
4. Θεοδοσίου Γεωργία (ΓΣΠ) 1:36.16

5. Χιώτη Χριστίνα (ΓΣΠ) 1:36.46

6. Κυπρή Όλγα (ΓΣΟ) 1:36.47

ΑΝΔΡΕΣ

1. Τιμινής Κων/νος (ΓΣΟ) 1:14.30
2. Μπούσκας Μάριος (ΓΣΟ) 1:14.46
3. Ιωάννου Χαράλαμπος (ΓΣΟ) 1:14.59
4. Μποροντίν Πάβελ (ΓΣΠ) 1:15.59
5. Αβραάμ Αβραμάκης (ΓΣΠ) 1:16.06
6. Στυλιανού Παναγιώτης (ΓΣΠ) 1:19.12

Στη βαθμολογία, η οποία μετράει για τα Παγκύπριο Πρωτάθλημα Στίβου Α/Γ του 2019, έχουμε: ΓΣΟ 15β., ΓΣΠ 6 β. (Α), ΓΣΠ 11β., ΓΣΟ 10β. (Γ).

ΑΠΟ ΤΗΝ 1^η ΑΠΡΙΛΙΟΥ ΤΟΥ 2010

Με την Κύπρο ο Μπατζάβαλης Πλήρη για τους Ολυμπιακούς

Κατόπιν ενεργειών της ΚΟΕΑΣ, εγκρίθηκε η μεταγραφή του Πάρη Μπατζάβαλη, πρωταθλητή Ελλάδας στον ακοντισμό (2015-2017), ο οποίος από την 1η Απριλίου 2020 θα αγωνίζεται με την Κύπρο, αντί από την 1η Μαΐου 2021. Πλέον, ο 24χρονος ακοντιστής, που έχει ατομικό ρεκόρ 85,95 μ., θα διεκδικήσει συμμετοχή στους Ολυμπιακούς Αγώνες, οι οποίοι θα διεξαχθούν το 2020 στο Τόκυο.

Ο Μπατζάβαλης, που ήταν αθλητής του Παναθηναϊκού, είχε υποβάλει αίτηση από τον Απρίλιο του 2017 για μεταγραφή στον ΓΣ Παγκύπρια, ενώ από τον Απρίλιο του 2018 είναι νυμφευμένος με την πρωταθλήτριά μας του ύψους, Λεοντία Καλλένου, και είχε καταθέσει αίτηση για απόκτηση κυπριακής υπηκοότητας. Η αίτηση του έγινε δεκτή τον Ιούνιο του 2018.

Ο πρωταθλητής μας ζει και προπονείται στην Κύπρο και παράλληλα φοιτά, από τον Οκτώβριο του 2018, στο Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Λευκωσίας.

Δήλωσε για αυτή την ευχάριστη εξέλιξη: "Μετά από αυτά τα ευχάριστα μπορώ να βάλω και ψηλούς στόχους. Να κυνηγή-



σω το όνειρο μου που είναι η συμμετοχή στους Ολυμπιακούς Αγώνες. Στην Κύπρο νιώθω πολύ όμορφα, προπονούμαι

και σπουδάζω και όλοι μου συμπεριφέρονται πολύ καλά"



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ

Δύο Παγκύπρια Ρεκόρ

Τα πέτυχαν Ναταλία Χριστοφή και Χαριθέα Ηρακλέους

Δύο Παγκύπρια Ρεκόρ Κλειστού Στίβου σημειώθηκαν τη δεύτερη ημέρα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κλειστού Στίβου που διεξήχθη στις 9-10 Φεβρουαρίου στο ΣΕΦ στην Αθήνα

Τα Παγκύπρια Ρεκόρ πέτυχαν η Ναταλία Χριστοφή στα 60μ. εμπ. (Κάτω των 23 Ετών) με επίδοση 8.40 εξασφαλίζοντας ταυτόχρονα την πρώτη θέση συνολικά και η Χαριθέα Ηρακλέους στο Πένταθλο 3015 βαθμούς που αποτελεί Ρεκόρ Νεανίδων καταλαμβάνοντας την έκτη θέση.

Η Σάντα Κολομείτεβα ήταν νικήτρια στα 200μ. με 24.68.

ΑΉμερα

Κατά την πρώτη ημέρα η Σκεύη Ανδρέου πήρε τη δεύτερη θέση στα 60 μέτρα με χρόνο 7.41. Η επίδοση της αθλήτριας του ΓΣΕ είναι και επιβεβαίωση του ορίου για συμμετοχή στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα (ΚΣ) της Γλασκώβης, αφού η πρωταθλήτρια μας είχε ήδη πετύχει επίδοση 7.40.

Στην ίδια κούρσα η Ολίβια Φωτοπούλου, τερμάτισε τρίτη με 7.50.

Πρώτη στο «60άρι» βγήκε η πρωταθλήτρια Ελλάδας, Ραφαηλία Σπανουδάκη, με 7.35. Στον τελικό αγωνίστηκε (ως αθλήτρια του Ολυμπιακού Πειραιώς, όμως) και άλλη μία Κύπρια, η Δήμητρα Κυριακίδου, που πήρε την 8η θέση με 7.77



Η Ναταλία Χριστοφή

Στις προκριματικές σειρές, η Σάντα Κολομείτεβα κατετάγη στην 9η θέση συνολικά με 7.79 (2η στην 7η σειρά).

Στο Ύψος γυναικών, η Δέσποινα Χαραλάμπους κατέλαβε την 4η θέση με άλμα στο 1,74, όσο και η εξ Ελλάδος 3η νικήτρια, Αθηνά Ρέτζιου. Μεγάλη επίδοση πέτυχε η πρώτη, πρωταθλήτρια Ελλάδας, Τατιάνα Γκούσιν (1,94). Η Χαραλάμπους πέρασε με την πρώτη το 1,60μ., το 1,64μ. (με τη δεύτερη το 1,71) και το 1,74μ., αλλά «έμεινε» στο 1,77μ.

Στο 60άρι ανδρών, ο Ανδρέας Χατζηθεοδής προκρίθηκε στον τελικό, πέτυχε 6.82 και πήρε την 5η θέση. Οι τρεις πρώτοι κατέβηκαν τα 6.80, με πολύ καλός τον πρώτο, τον Τρικαλινό Κωνσταντίνο Ζήκο (6.62). Στον δεύτερο τελικό συμμετείχε ο Φώτης Ιωάννου και κατετάγη 7ος με 7.09 (7.07 η επίδοσή του στον προκριματικό).

Στον δεύτερο τελικό των 400μ. έτρεξε ο Κωνσταντίνος Χρήστου και κατέλαβε τη 2η θέση με 49.73. Εδώ, ατύχησε ο νεαρός Σταύρος Σπύρου. Πέτυχε 50.11 στον προκριματικό, επίδοση που του επέτρεπε συμμετοχή στον δεύτερο τελικό. Ωστόσο, δεν αγωνίστηκε, διότι βάσει του πρωτοκόλλου, μόνο ένας Κύπριος αθλητής δικαιούται να αγωνιστεί σε τελικό στα 400 μέτρα. Έτσι, έτρεξε ο Χρήστου, που είχε πετύχει 49.77 στον προκριματικό.

Στον τελικό του τριπλούν πέρασε ο Λογγίνος Αχιλλέως, που έμεινε, τελικά, 8ος με 15,17 μ., ενώ στα 1.500μ. ο Παναγιώτης Μιχαηλίδης τερμάτισε 9ος με 4.02.46 και ο Ανδρέας Χριστοφή πήρε την 13η θέση με 4.31.35. Την ίδια θέση κατέλαβε και ο Βασίλης Γιάγκου στο Επί Κοντώ με 4,45μ.

Αποτελέσματα Β Ημέρας:

Ανδρέας Χριστοφόρου	200Μ.	5ος	22.25
Φάνης Πιπτάλης	3000Μ.	13ος	8.55.18
Βασίλης Κωνσταντίνου	Ύψος	2ος	2.12μ.
Έλβις Κρουούκωφ	Έπταθλο	2ος	5117 β.
Γιώργος Κανάρης	Έπταθλο	6ος	4519 β.
Φοίβη Μαλά	800μ.	6η	2.21.73
Χρυστάλλα Χατζηπολυδώρου	3000μ.	5η	10.06.37
Παντελίτσα Χαραλάμπους	Μήκος	6η	5.74μ.
Μαρία Ονησιφόρου	Μήκος	10η	5.58μ.



Η Χαριθέα Ηρακλέους



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΗΜΕΡΙΔΑ ΣΤΟ ΣΕΦ

'Όρια και ρεκόρ

Για το Ευρωπαϊκό Κλειστού στη Γλασκώβη

Όρια πρόκρισης για το Ευρωπαϊκό Κλειστού της Γλασκώβης και Παγκύπρια ρεκόρ των κατηγοριών τους σημείωσαν αθλητές – τρεις μας που συμμετείχαν στην Πανελλήνια Ημερίδα Κλειστού Στίβου που διεξήχθη στις 25 Ιανουαρίου στο ΣΕΦ.

Τα όρια πρόκρισης για το Ευρωπαϊκό εξασφάλισαν η Παρασκευή Ανδρέου στα 60μ. με επίδοση 7.40 (όριο πρόκρισης 7.42) που αποτελεί Παγκύπριο ρεκόρ κάτω των 23 ετών (το προηγούμενο είχε η Ολίβια φωτοπούλου με 7.41 από το 2016) και ο Χρήστος Χατζηθεορής στο ίδιο αγώνισμα με 6.78 όσο και το όριο πρόκρισης της Γλασκώβης.

Παγκύπριο ρεκόρ Νεανίδων πέτυχε η Σάντα Κολομείτεβα στα 200μ με επίδοση 24.62 (το προηγούμενο ρεκόρ κατείχε η ίδια από την περσινή χρονιά με 24.96).

Πολύ καλή ήταν και η πρώτη εμφάνιση του Νικάνδρου Στυλιανού στο επί κοντώ με 5.40μ και αισιοδοξεί στη συνέχεια για καλύτερες επιδόσεις.

Τα πλήρη αποτελέσματα που σημείωσαν οι αθλητές – τρεις στην Πανελλήνια Ημερίδα είναι:

ΑΝΔΡΕΣ

Χατζηθεορής	Ανδρέας	3ος	60μ.	6.78
Κυριάκου	Γεώργιος		60μ.	7.04 προκριματικός
Ιωάννου	Φώτης		60μ.	7.06 προκριματικός
Ανδρέου	Ανδρέας		60μ.	7.14 προκριματικός
Τζιακούρης	Κωνσταντίνος	2ος	60μ. Εμπ.	8.18
Ευριπίδου	Ανδρέας	7ος	60μ. Εμπ. Εφήβων	8.91
Κυριάκου	Γεώργιος	5ος	Μήκος	6.78
Λάμπρου	Σωκράτης	2ος	Ύψος	1.95μ.
Παμπακάς	Κυριάκος	2ος	Ύψος	1.95μ.
Στυλιανού	Νικάνδρος	1ος	Επί Κοντώ	5.40μ.

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

Ανδρέου	Παρασκευή	1η	60μ.	7.40
Κολομείτεβα	Σάντα		60μ.	7.65 προκριματικός
Πισιάρα	Μαριάννα	7η	60μ.	7.76 (7.73 πρόκρ.)
Κυριακίδου	Δήμητρα		60μ.	7.77 προκριματικός
Σκέντερ	Αλεξάνδρα		60μ.	7.83 προκριματικός
Αλεξάνδρου	Θέκλα		60μ.	7.99 προκριματικός



Η Σκεύη Ανδρέου

Ανδρέου	Αναστασία	60μ.	8.08 προκριματικός	
Αθανασοπούλου	Αγγελική	2η	60μ. Εμπ.	8.73
Κολομείτεβα	Σάντα	1η	200μ.	24.62
Ανδρέου	Αναστασία	8η	200μ.	26.69
Ιωαννίδου	Στυλιάννα	6η	Ύψος	1.64μ.



ΑΡΙΣΤΕΙΣ ΕΑΚ

3^η και 4^η θέση για το στίβο

Με Παρέλλη, Τραϊκοβίτς, Αρτυματά, Παναγή

Την τρίτη και την τέταρτη θέση τόσο στους άνδρες όσο και στις γυναίκες κατέλαβαν αθλητές/αθλήτριες του στίβου στην ανάδειξη των αρίστων για το 2018 από την Ένωση Αθλητικογράφων Κύπρου.

Στους άνδρες την τρίτη θέση κατέλαβε ο δισκοβόλος Απόστολος Παρέλλης και την τέταρτη θέση ο Μίλαν Τραϊκοβίτς πρωταθλητής των 110μ. με εμπόδια.

Στις γυναίκες την τρίτη θέση κατέλαβε η πρωταθλήτρια των 400μ. και άλλοτε των 100μ. και 200μ. Ελένη Αρτυματά και την τέταρτη θέση η πρωταθλήτρια του μήκους Νεκταρία Παναγή.

Ο Παρέλλης μέσα στο 2018 αναδείχθηκε χρυσός Μεσογεινικός στη Δισκοβολία, κέρδισε χάλκινο μετάλλιο στους Κοινοπολιτειακούς, ήταν 8ος στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα και νικητής στο IAAF World Challenge στο Σάο Πάουλο.

Ο Τραϊκοβίτς το 2018 προκρίθηκε στον τελικό των 60μ. μετ' εμποδίων στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου, όπου ατύχησε, αφού αποκλείστηκε λόγω εκκίνησης. Στους Κοινοπολιτειακούς Αγώνες ο Μίλαν κατέλαβε την 4η θέση στα 110μ. με εμπόδια, ενώ έφθασε μέχρι τα ημιτελικά στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα (15η επίδοση). Ήταν ο μοναδικός Κύπριος αθλητής που προσκλήθηκε και αγωνίστηκε σε δύο μίτινγκ της σειράς Diamond League.

Η Ελένη Αρτυματά, που ανεδείχθη κορυφαία αθλήτρια μας τέσσερις φορές (2007, 2009, 2012, 2013), μέσα στο 2018 κατέκτησε το χρυσό μετάλλιο στα 400 μέτρα στους Μεσογειακούς



Ο Απόστολος Παρέλλης

Αγώνες και την 4η θέση στη Σκυταλοδρομία 4Χ100 μέτρα. Κατέρριψε, ακόμη, δύο φορές το παγκύπριο ρεκόρ στο αγώνισμα, κατεβάζοντάς το στο 51.14.

Η Νεκταρία Παναγή πέτυχε το 2018 τρεις προκρίσεις σε τελικούς μεγάλων διεθνών διοργανώσεων στο Μήκος. Ήταν 11η στο Ευρωπαϊκό



Η Νεκταρία Παναγή

Πρωτάθλημα, έχασε για κάποια εκατοστά το μετάλλιο στους Μεσογειακούς (4η θέση) και αναδείχθηκε 6η στους Κοινοπολιτειακούς. Πέτυχε, ακόμη, ατομική επίδοση με 6,72.

Αθλητής χρονιάς αναδείχθηκε για ακόμα μια 6η συνεχόμενη χρονιά ο ιστιοπλόος Παύλος Κορντίδης και αθλήτρια η Διαμάντω Ευριπίδου.

Το έπαθλο Γυναίκα & Αθλητισμός «Μαριάννα Ζαχαριάδη», το οποίο απονέμεται από την επιτροπή «Ισότητα των Φύλων στον Αθλητισμό» του ΚΟΑ, απονεμήθηκε στην Άντρη Αβραάμ παλιά αθλήτρια του ΓΣΕ.

Η Άντρη Αβραάμ είναι από τις πιο σημαντικές αθλήτριες μεγάλων αποστάσεων, η οποία έγραψε ιστορία στον Κυπριακό αθλητισμό.

Από το 1977 μέχρι το 1992 πέτυχε πολλές νίκες σε Παγκύπριους αγώνες, ενώ σημείωσε ακόμη και πολλές Πανελλήνιες επιτυχίες. Κατέρριψε τα Παγκύπρια ρεκόρ στα 10.000 μέτρα, στον Μαραθώνιο, στα 1500 μέτρα, στα 3000 μέτρα και στα 5000 μέτρα. Αγωνίστηκε με τα χρώματα της Κυπριακής, αλλά και της Ελληνικής σημαίας. Συμμετείχε σε δύο Ολυμπιάδες, το 1988 στη Σεούλ και το 1992 στη Βαρκελώνη, καθώς και σε διεθνείς Μαραθωνίους, όπως της Βουδαπέστης και της Νέας Ζηλανδίας.

Η Άντρη Αβραάμ είναι σήμερα, καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, μεταλαμπαδεύοντας στους Νέους τις αξίες του Αθλητισμού.



Η Άντρη Αβραάμ.



ΚΟΕ : ΩΣ ΚΑΛΥΤΕΡΟΣ ΕΦΗΒΟΣ, ΩΣ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΝΕΑΝΙΔΑ

Βραβεύτηκαν Κονιαράκης, Γεωργίου

Τιμήθηκαν Αντώνης Δράκος και ΓΣΕ

Η Κυπριακή Ολυμπιακή Επιτροπή (ΚΟΕ), πραγματοποίησε τη Δευτέρα 31 Ιανουαρίου στο Ολυμπιακό Μέγαρο την «Τελετή Βράβευσης των Καλύτερων Εφήβων-Νεανίδων 2018». Στο πλαίσιο της εκδήλωσης, απονεμήθηκαν επίσης το Βραβείο «Γλαύκος Κληρίδης» στον καλύτερο άνδρα αθλητή και την καλύτερη γυναίκα αθλήτρια της χρονιάς. Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στην κατάμεστη αίθουσα «Ευ Αγωνίζεσθαι», παρουσία του Συμβούλου του Προέδρου της Δημοκρατίας για θέματα Αθλητισμού κ. Φοίβου Ζαχαριάδη, του εκπροσώπου της Πρεσβείας της Ελλάδας κ.Αναστάσιου Κωνσταντάρρα, του Προέδρου και Μελών του Εκτελεστικού Συμβουλίου της ΚΟΕ της Αντιπροέδρου του ΚΟΑ κ. Καίτης Λουκαΐδου Χατζηκυριάκου και πρώην Προέδρων του Οργανισμού, Προέδρων και εκπροσώπων των Αθλητικών Ομοσπονδιών, προπονητών, εκπροσώπων των χορηγών της ΚΟΕ, ΟΠΑΠ Κύπρου (Διαχρονικός Χορηγός, RCB (Μέγας Χορηγός), CΥΤΑ και ΤΟΥΤΑ (Επίσημοι Χορηγοί), μελών των οικογενειών των αθλητών, και πλήθους φίλων του αθλητισμού. Ο Πρόεδρος της ΚΟΕ, Ντίνος Μιχαηλίδης, στον χαιρετισμό του ανέφερε μεταξύ άλλων τα εξής: «Η τελετή αποτελεί μια από τις κορυφαίες εκδηλώσεις της ΚΟΕ, γιατί επιβραβεύεται όχι μόνο η αριστεία, αλλά και η προσπάθεια και το ήθος των νεαρών παιδιών που επέλεξαν τον αθλητισμό για να εκφράσουν την ικανότητα, τη θέληση αλλά και τη βούληση τους να έχουν ενεργό συμμετοχή στο ουσιαστικότερο και μεγαλύτερο κοινωνικό φαινόμενο της εποχής μας, από το οποίο μόνο οφέλη μπορούν να αποκομίσουν»

Χαιρετισμό στην εκδήλωση απήθυνε και η Αντιπρόεδρος του ΚΟΑ κ. Καίτη Λουκαΐδου Χατζηκυριάκου.

Τιμήθηκαν οι Αντώνης Δράκος και ΓΣΕ για την προσφορά τους

Στο πλαίσιο της φετινής εκδήλωσης, έγιναν τρεις ξεχωριστές βραβεύσεις, για να τιμηθούν αφενός η προαγωγή του «Ευ Αγωνίζεσθαι», και αφετέρου η διαχρονική προσφορά στον Αθλητισμό. Τιμήθηκαν ο κ. Αντώνης Δράκος, ο Γυμναστικός Σύλλογος Ευαγόρας και ο Ιστιοπλόος Τότης Ιορδάνους.

Ο κ. Αντώνης Δράκος που πρόσφατα ολοκλήρωσε την πολυετή παρουσία του στην ηγεσία της ΚΟΕΑΣ, τιμήθηκε για την πολυετή και πολυ-



Η κόρη του αιμνήστου Αντώνη Παπαδόπουλου Μαρία απονέμει το έπαθλο του καλύτερου έφηβου αθλητή Γιώργου Κονιαράκη στη μητέρα του καθότι ο ίδιος απουσίαζε στο εξωτερικό.



Ο πατέρας της Ζαχαριάδη, απονέμει το έπαθλο "Μαριάννα Ζαχαριάδη" στη μητέρα της Δάφνης Γεωργίου αφού η ίδια απουσίαζε στο εξωτερικό.

πίπεδη προσφορά του και τη συμβολή στην ανάπτυξη και πρόοδο του Στίβου και του Αθλητισμού στην Κύπρο. Η ΚΟΕ βράβευσε επίσης τον Γυμναστικό Σύλλογο Ευαγόρα (ΓΣΕ) για τα 100 χρόνια λειτουργίας και της τεράστιας προσφοράς στην πατρίδα μας, όχι μόνο στον αθλητισμό αλλά και στα κοινωνικά και πολιτιστικά δρώμενα, καθώς και σε όλους τους Εθνικούς αγώνες. Προβλήθηκε φιλμάκι μέσα από τις οποίοι καταγράφεται η ιστορική διαδρομή του ΓΣΕ, η αθλητική και πολιτιστική του δράση όπως και οι μεγάλοι αθλητές που ανέδειξε και οι επιτυχίες τους.

Βραβείο «Γλαύκος Κληρίδης» στους Παύλο Κοντιδή και Διαμάντω Ευρυπίδου

Το βραβείο «Γλαύκος Κληρίδης» που απονέμεται κάθε χρόνο στον καλύτερο αθλητή και την καλύτερη αθλήτρια της χρονιάς στις κατηγορίες Ανδρών και Γυναικών, απονεμήθηκε στους Παύλο Κοντιδή και Διαμάντω Ευρυπίδου.

Καλύτεροι Έφηβοι-Νεανίδες: Γιώργος Κονιαράκης-Διαμάντω Ευρυπίδου

Η επιλογή των καλύτερων Εφήβων-Νεανίδων έγινε μέσα από τις προτάσεις που έκαναν οι οικείες αθλητικές ομοσπονδίες. Συνολικά προτάθηκαν από 35 Ομοσπονδίες, 35 έφηβοι και 31 νεανίδες ατομικών και ομαδικών αθλημάτων.

Καλύτερος Έφηβος αναδείχτηκε ο αθλητής του Στίβου Γιώργος Κονιαράκης. Ως καλύτερος αθλητής Στίβου του απονεμήθηκε επίσης το έπαθλο «Αντώνης Παπαδόπουλος» Το έπαθλο απένειμε η κόρη του αιμνήστου Αντώνη Παπαδόπουλου, κα Μαρία Παπαδοπούλου.

Καλύτερη Νεανίδα αναδείχτηκε η Διαμάντω Ευρυπίδου οι επιτυχίες της οποίας έχουν ήδη προαναφερθεί.

Το έπαθλο «Μαριάννα Ζαχαριάδη» που απονέμεται στην καλύτερη νεανίδα αθλήτρια του Στίβου απονεμήθηκε στην Δάφνη Γεωργίου. Η Δάφνη Γεωργίου είναι 20 ετών και αθλήτρια του Γυμναστικού Συλλόγου Ζήνων των 100μ. μετ' Εμποδίων. Το έπαθλο απένειμε στην βραβευθείσα ο πατέρας της αιμνήστου άλλτριας του επι Κοντώ, κ. Λουκάς Ζαχαριάδης.



Ο Νεοκλής Θωμά (αριστερά) μετά τη βράβευση του

ΒΡΑΒΕΥΤΗΚΕ ΑΠΟ ΤΟ ΓΣΟ Επίτιμος πρόεδρος ο Νεοκλής Θωμά

Ευχαριστίες για τη μεγάλη προσφορά του

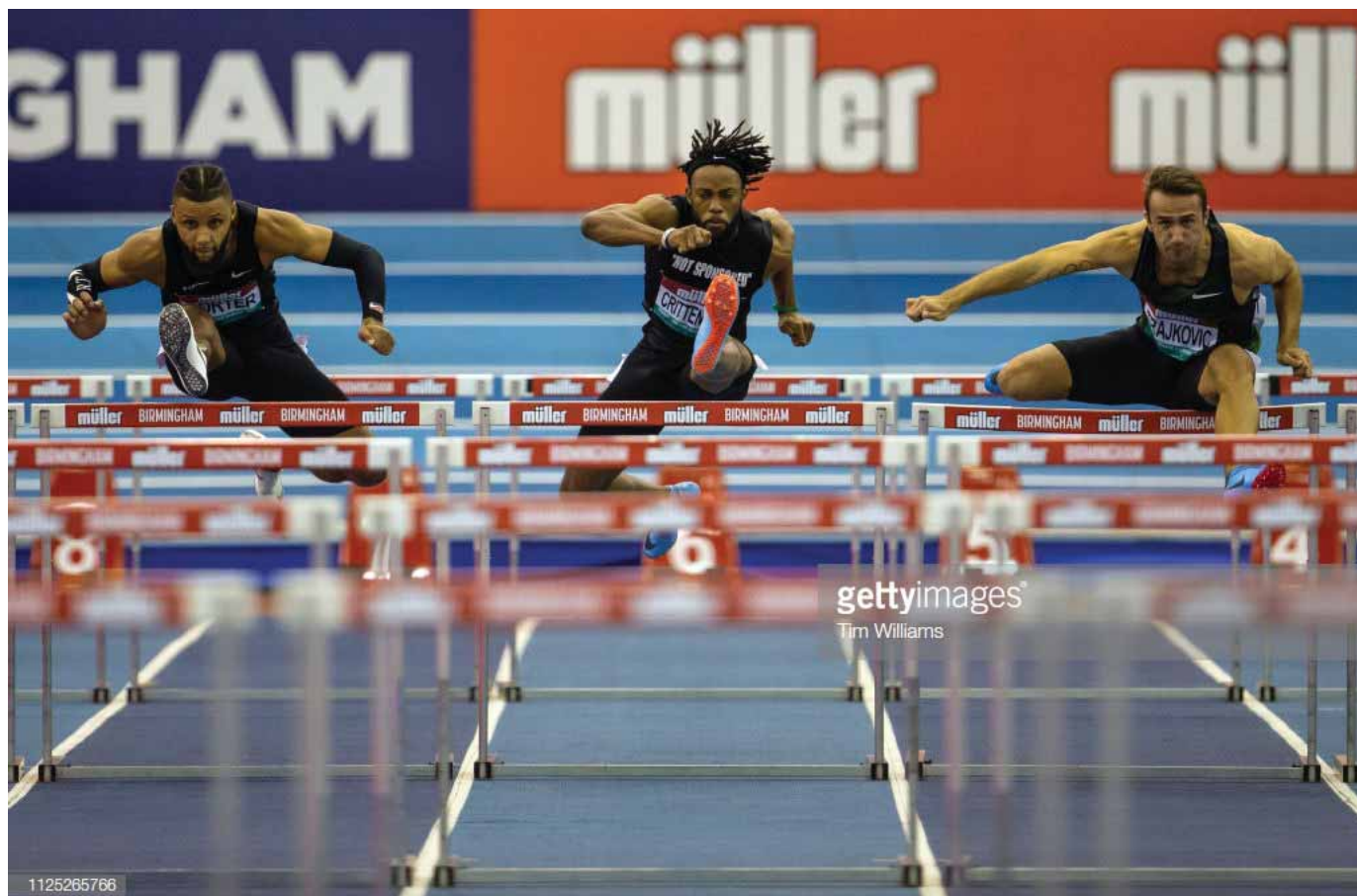
Εκδήλωση βράβευσης του επί σειρά ετών Προέδρου του ΓΣ Ολύμπια Λεμεσού, Νεοκλή Θωμά, διοργανώθηκε στις 19 Ιανουαρίου 2019, στην αίθουσα εκδηλώσεων του Τσιρρείου Σταδίου. Ο ΓΣΟ εκτιμώντας και αναγνωρίζοντας την πολυετή προσφορά του κ. Θωμά στα διοικητικά του συλλόγου, του απένειμε ειδικό έπαθλο και τον ανακήρυξε Επίτιμο Πρόεδρο του. Ο πρόεδρος του ΓΣΟ, κ. Άκης Λάμπρου, προσφωνώντας τον τιμηθέντα παράγοντα, τον ευχαρίστησε για όσα πρόσφερε στον σύλλογο της Λεμεσού από οποιοδήποτε πόστο και αν τον υπηρέτησε.

Ο κ. Νεοκλή Θωμά, εμφανώς συγκινημένος για την τιμητική βράβεισή του, δήλωσε πως, ότι έκανε, ως παράγοντας του ΓΣΟ, πήγαζε από την αγάπη του για τον σύλλογο και τον κλασικό αθλητισμό, δίχως καμία σκοπιμότητα και προσωπικό όφελος. Ευχαρίστησε ιδιαίτερως τη σύζυγό του, Γαβριέλλα, και τα

παιδιά του, για την αντοχή που έδειξαν στα τόσα χρόνια απουσίας του από την οικογενειακή θαλπωρή, καθώς αφιέρωνε πολλές ώρες στον ΓΣΟ.

Στην εκδήλωση παρέστη και ο νέος Πρόεδρος της ΚΟΕΑΣ, κ. Περικλής Μάρκαρης, ο οποίος είχε θητεύσει στο Δ.Σ. του ΓΣΟ, σε διάφορα πόστα, υπό την προεδρία του κ. Θωμά. Ο κ. Μάρκαρης ευχαρίστησε τον τιμηθέντα παράγοντα για τις πολύτιμες συμβουλές, τη βοήθεια και τη στήριξη που του προσέφερε.

Παρών στην εκδήλωση ήταν και ο νέος Πρόεδρος του ΚΟΑ, κ. Ανδρέας Μιχαηλίδης. Στην ομιλία του, ανάμεσα σε άλλα, αναφέρθηκε στον κ. Θωμά, τονίζοντας τη μεγάλη προσφορά του στην ανάπτυξη του αθλητισμού στην πόλη της Λεμεσού και της Κύπρου γενικότερα. Υποσχέθηκε, ακόμη, ότι θα σταθεί δίπλα στη νέα ηγεσία του ΓΣΟ, για να πετύχει τους στόχους που έχει θέσει ο σύλλογος.



Ο Μίλαν Τραϊκόβιτς δεξιά στο διεθνές μίτινγκ του Μπέρμιγχαμ.

ΣΤΑ ΔΙΑΦΟΡΑ ΜΙΤΙΝΓΚΣ Ο ΜΙΛΑΝ

Πολύ καλές επιδόσεις

Η αποφασιστικότητα του Μίλαν Τραϊκόβιτς για κατάκτηση ενός μεταλλίου στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου (1-3 Μαρτίου 2019 στη Γλασκώβη), ξεκίνησε από τα διάφορα μίτινγκς που έλαβε μέρος.

Ο πρωταθλητής μας άρχισε με το διεθνές μίτινγκ του Βαλ ντε Ρεϊν (Παρίσι), όπου κατέλαβε την 2η θέση στα 60μ. μετ' με με 7.64. Στο Βαλ ντε Ρεϊν ο Κύπριος «κατέβηκε» δύο φορές τα 7.70, μία στον προκριματικό (7.68) και μία στον τελικό (7.64). Πολωνία

Ο Μίλαν κατέβασε και άλλο το φετινό ρεκόρ του στα 60μ. μετ' εμποδίων (στα 7.54 από τα 7.64). Ο Ολυμπιονίκης εμποδιστής έτρεξε θαυμάσια στο διεθνές μίτινγκ («Κύπελλο Κοπέρνικος») του Τόρουν (6 Φεβρουαρίου 2019), καταλαμβάνοντας την δεύτερη θέση, πίσω από τον μεγάλο αντίπαλό, τον Ορλάντο Ορτέγα. Ο Ισπανός έκανε την καλύτερη φετινή επίδοση στον κόσμο στο αγώνισμα (7.49).

Για τον Μίλαν, τα 7.54 είναι η καλύτερη του φετινή επίδοση, μόλις τρία εκατοστά πάνω από το δικό του παγκύπριο ρεκόρ (7.51).

Μπέρμιγχαμ

Πολύ καλή ήταν η παρουσία του Μίλαν Τραϊκόβιτς στο Μπέρμιγχαμ της Μεγάλης Βρετανίας όπου εξασφάλισε την τρίτη θέση με 7.54 που ισοφαρίζει την καλύτερη φετινή του στα 60μ. εμποδία.

Ντύσσελτορφ

Ο Μίλαν Τραϊκόβιτς, συμμετείχε και στο IAAF Indoor World Tour του Ντύσσελτορφ, όπου κατέκτησε τη δεύτερη θέση στα 60μ. μετ' εμποδίων με χρόνο 7.52. Στον προκριματικό που προηγήθηκε ο πρωταθλητής μας τερμάτισε τρίτος στη δεύτερη σειρά με χρόνο 7.65.



Ο Χρίστος Δημητρίου

ΓΙΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ, ΣΠΥΡΟΥ Καλή αρχή Σε 800μ. και 400μ.

Ο Χρίστος Δημητρίου και ο Σταύρος Σπύρου δρομείς των μεσαίων αποστάσεων πραγματοποίησαν εξαιρετικό ντεμπούτο στον κλειστό. Οι δύο αθλητές αγωνίστηκαν στις 26 Ιανουαρίου, στο διεθνές μίτινγκ της Βιέννης (Vienna International Classic.)

Ο Δημητρίου πέτυχε επίδοση 1.48.79 στα 800 μέτρα (τερμάτισε δεύτερος, πίσω από τον Τσέχο Σνάνιτερ-1.47.99), ενώ ο Σπύρου κατέρριψε το Παγκύπριο εφηβικό ρεκόρ κλειστού στίβου στα 400 μέτρα, με χρόνο 49.64.

Ο Σπύρου κατέλαβε τη δεύτερη θέση στη σειρά του (πρώτευσε ο Ούγγρος Μόλναρ με 48.43) και άφησε μεγάλες υποσχέσεις. Τα ίδια ισχύουν και για τον 25χρονο Δημητρίου, ο οποίος επιβεβαίωσε το όριο για το Ευρωπαϊκό Κλειστό Στίβου της Γλασκώβης, που είναι 1.49.20.



Η Στέλλα Χριστοφόρου

ΣΤΟ ΜΙΣΙΣΙΠΙ Μεγάλη επιτυχία της Χριστοφόρου

Μεγάλη διεθνή επιτυχία σημείωσε στις 2 Φεβρουαρίου 2019, η πρωταθλήτρια μας των δρόμων αντοχής, Στέλλα Χριστοφόρου, η οποία πρώτευσε στον αγώνα «Forbsite Half Marathon» του Μισισιπί, με επίδοση 1 ώρα 20 λεπτά και 59.414 δευτερόλεπτα. Ο ημιμαραθώνιος του Forbsite είναι ετήσιος αγώνας (φέτος ήταν η 34η διοργάνωση) και εντάσσεται στο φεστιβάλ δρόμων αντοχής του Στάρκβιλ της Πολιτείας Μισισιπί, στο πρόγραμμα του οποίου περιλαμβάνονται επίσης κούρσες 5 και 10 χιλιομέτρων. Η Χριστοφόρου – αθλήτρια του ΓΣΠ- που ζει και εργάζεται στις ΗΠΑ, τερμάτισε πρώτη, νικώντας 212 αθλήτριες, ενώ η επίδοσή της ήταν η πέμπτη καλύτερη από τις 407 συνολικές συμμετοχές και στις δύο κατηγορίες (άνδρες και γυναίκες)!

Ναταλία Ευαγγελίδου

Στο Διεθνές μίτινγκ Μέτζ στη Γαλλία αγωνίστηκε για πρώτη φορά φέτος σε αγώνες Κλειστού Στίβου η Πρωταθλήτρια Ναταλία Ευαγγελίδου σημειώνοντας 2.11.12 στα 800μ.

Εξ άλλου στα 1.500 μέτρα στο διεθνές μίτινγκ του Αθλόουν (Ιρλανδία), τερμάτισε 9η με (4.30.08), σε μια κούρσα χωρίς μεγάλους χρόνους (πρώτη με 4.06.76 η Ιρλανδή Μαγκιάν, και δεύτερη με 4.07.05 η Ρουμάνα Μπογκκοτσέα).

Ο Χαραλάμπους

Ο Μιχάλης Χαραλάμπους έτρεξε στα 60 μέτρα στο διεθνές μίτινγκ της Βουδαπέστης. Τερμάτισε 5ος στην (προκριματική) σειρά του με 7.30.

ΙΤΑΛΙΑ

Έμεινε στα 2.08μ. ο Βασίλης

Στον ετήσιο Διεθνή Αγώνα Άλματος εις Ύψος του Ούντινε της Ιταλίας, αγωνίστηκε ο Βασίλης Κωνσταντίνου και με άλμα 2,08μ. πήρε τη δεύτερη θέση (ισόπαλος με τον Ισπανό Ρόχας, πρώτος ο Κουβανός Ραμίρες με 2,12μ.).

Ήταν η πρώτη εμφάνιση και πρώτο του τεστ στον κλειστό στίβο. Περίμενε πολύ καλύτερη επίδοση από τα 2,08μ. αλλά δεν βρήκε τα κατάλληλα πατήματα. Δοκίμασε στα (2,00μ., 2,08μ.), τα πέρασε με την πρώτη, αλλά «έμεινε» στα 2,16 μέτρα



Ο Βασίλης Κωνσταντίνου

4οι Δημητρίου και Νίκανδρος

Την 4η θέση στα 800 μέτρα (στη 2η σειρά) κέρδισε ο Χρίστος Δημητρίου, όπως και ο Νίκανδρος Στυλιανού στο Επί Κοντώ, στο διεθνές μίτινγκ IFAM της Γάνδης.

Ο Δημητρίου πέτυχε επίδοση 1.50.18. Η κατάταξη: Ίνγκλις (Ιρλ.) 1.48.66, Κάραν (Ιρλ.) 1.49.36, Μουγεζινοβιτς (Βοσν. & Ερζεγ.) 1.49.67, Δημητρίου 1.450.18, Σισκ (Βέλ.) 1.50.38, Ιγκιασέλ (Βέλ.) Δεν τερμάτισε.

Ο Νίκανδρος Στυλιανού, είχε επιτυχημένο άλμα στα 5,30 μέτρα. Πέρασε με την πρώτη όσα ύψη δοκίμασε (5,00 μ., 5,20 μ., 5,30 μ.), στα 5,40 απέτυχε

Ημερίδα κλειστού

Διεξήχθη το Σάββατο 19 Ιανουαρίου στον Άγιο Κοσμά η πρώτη ημερίδα κλειστού στίβου κάτω των 18 χρόνων στην οποία συμμετείχαν και κύπριοι αθλητές και αθλήτριες.

Συγκεκριμένα:

Μενέλαος Στίγγας	Επί κοντώ	4.30μ.	4ος
Παναγιώτης Μυλωνάς	Μήκος	6.44μ.	4ος
Βασίλης Ντίρης	μήκος	5.69μ.	12ος
Χριστίνα Ιωάννου	Μήκος	5.05μ.	7η
Χριστίνα Χατζηχαμπί	τριπλούν	άκυρη	



ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Σχεδιασμός κινήτρων

Τι θα ισχύσει για το 2019

Το Σχεδιασμό Κινήτρων, ο οποίος θα ισχύσει την αγωνιστική περίοδο του 2019, ενέκρινε το Διοικητικό Συμβούλιο της ΚΟΕΑΣ στην τακτική του συνεδρία, που έγινε την που πραγματοποιήθηκε στις 5 Φεβρουαρίου.

Ο Σχεδιασμός, που καταρτίστηκε από την Τεχνική Επιτροπή, είναι βασισμένος στην ίδια φιλοσοφία που ίσχυε και τα προηγούμενα χρόνια (2013 – 2018). Οι κυριότερες πρόνοιες του είναι στηριγμένες σε αντικειμενικά κριτήρια και οι αθλητές-τριες έχουν το δικαίωμα να πιστωθούν βαθμούς στους πιο κάτω βασικούς τομείς:

- Τις επιδόσεις με βάση την Ουγγρική βαθμολογία.
- Τις διεθνείς διακρίσεις
- Τις διεθνείς συμμετοχές
- Τις εσωτερικές διακρίσεις όλων των κατηγοριών
- Μπόνους από κατάρριψη επίδοσης
- Μπόνους ατομικής επίδοσης
- Πίστωση βαθμών από προηγούμενες επιτυχίες

Το Διοικητικό Συμβούλιο της ΚΟΕΑΣ στη συνεδρία του εξέτασε, επίσης, τους κανονισμούς εκπροσώπησης αθλητών-τριών στην Τεχνική Επιτροπή της Ομοσπονδίας και συζήτησε την χορηγική της στρατηγική, την οποία θα ακολουθήσει τη φετινή χρονιά.



Ο Νίκανδρος Στυλιανού

Συνάντηση ΚΟΕΑΣ-ΕΑΚ

Πραγματοποιήθηκε συνάντηση του νέου Προέδρου της ΚΟΕΑΣ, Περικλή Μάρκαρη, με αντιπροσωπεία του Δ.Σ. της ΕΑΚ. Παρέστησαν, ακόμη, στη συνάντηση, εκ μέρους της ΚΟΕΑΣ, ο Γενικός Διευθυντής της, Αντώνης Γεωργαλλίδης, και ο λειτουργός Τύπου, Πέτρος Χατζηχριστοδούλου, ενώ την ΕΑΚ εκπροσώπησαν ο Πρόεδρός της, Ηρόδοτος Μιλτιάδους, ο Γεν. Γραμματέας, Μικαέλο Παπαδάκης, και το μέλος του Συμβουλίου, Γιώργος Τζαβέλλας.

Η συνάντηση έγινε μέσα σε άριστο κλίμα και υπήρξε αρκούτως εποικοδομητική. Ο κ. Μάρκαρης τόνισε ότι, υπάρχει μεγάλο φάσμα δράσης και συνεργασίας της ΚΟΕΑΣ με την ΕΑΚ, κυρίως σε θέματα αμοιβαίου ενδιαφέροντος και ευρύτητας προβολής του Στίβου στα ΜΜΕ. «Έχουμε, ως ΚΟΕΑΣ, το προϊόν, δηλαδή διεθνείς επιτυχίες και αθλητές, που αξίζουν εκτεταμένης προβολής»,

είπε ο κ. Μάρκαρης. Ο κ. Γεωργαλλίδης σημείωσε ότι, η ΚΟΕΑΣ στόχευε και στοχεύει στην αγαστή συνεργασία με τα ΜΜΕ και είναι πάντα έτοιμη να βοηθήσει για την επέκταση, ποικιλοτρόπως, της προβολής του Στίβου. Μεταξύ άλλων στάθηκε την τηλεοπτική μετάδοση του Παγκυπρίου Πρωταθλήματος (πλαισιωμένα σε ανοιχτή ζώνη, στο ΡΙΚ, εσχάτως στο συνδρομητικό κανάλι, Cyta Vision), την διαδικτυακή, live streaming, προβολή αθλητικών συναντήσεων, αλλά και την αποστολή δημοσιογράφων, μελών της ΕΑΚ, σε διεθνείς διοργανώσεις.

Εκ μέρους της ΕΑΚ, οι κ. Μιλτιάδους και Παπαδάκης περιέγραψαν την αλλαγή της δομής στα ΜΜΕ τα τελευταία χρόνια και την υποστελέχυσή τους μετά την κρίση. «Πλέον, επιβάλλεται να παράγουν το υλικό τους κάποιες αθλητικές ομοσπονδίες ώστε να δημιουργούν ενδιαφέρον για το κοινό», είπε ο Πρόεδρος της ΕΑΚ.



Η Κατερίνα Στεφανίδη κορυφαία αθλήτρια στην Ελλάδα

ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΣΧΕΤΙΚΗ ΨΗΦΟΦΟΡΙΑ Στεφανίδη και Τεντόγλου κορυφαίοι

Η Κατερίνα Στεφανίδη και ο Μίλτος Τεντόγλου απέσπασαν τον τίτλο της κορυφαίας και του κορυφαίου για το 2018, σε γυναίκες και άνδρες αντίστοιχα, στην ψηφοφορία που πραγματοποιήθηκε μέσα από το site αλλά και τα social media του ΣΕΓΑΣ.

Η Στεφανίδη αναδείχθηκε το 2018 πρωταθλήτρια Ευρώπης στον ανοικτό στίβο, ενώ ήταν τρίτη στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα κλειστού και πρώτη στη συνολική βαθμολογία των αγώνων Diamond League.

«Χρυσός» στο μήκος, στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα του Βερολίνου ήταν ο Μίλτος Τεντόγλου, ο οποίος το 2018 πραγματοποίησε την καλύτερη περίοδο της καριέρας του.

Ο Εμμανουήλ Καραλής αναδείχθηκε ο καλύτερος έφηβος,

χάρη στο παγκόσμιο ρεκόρ κάτω των 20 που σημείωσε στη διάρκεια της σεζόν, αλλά και της πέμπτης θέσης στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα του Μπέρμιγχαμ, ενώ στις Νεάνιδες τις περισσότερες ψήφους συγκέντρωσε η Μαρία Μαγκούλια.

Η Ελίνα Τζένγκο και ο Γεράσιμος Καλογεράκης είναι τα δύο παιδιά της κατηγορίας κάτω των 18 που κέρδισαν τον τίτλο της κορυφαίας και του κορυφαίου για το 2018. Η αθλήτρια του ακοντισμού ήταν νικήτρια στους Ολυμπιακούς Αγώνες Νέων με κορυφαία επίδοση όλων των εποχών στην κατηγορία κάτω των 18, ενώ αγωνίστηκε και στον τελικό του Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος στο Γκιουρ, εκεί όπου ο Καλογεράκης κατέκτησε το ασημένιο μετάλλιο στο αντίστοιχο αγώνισμα των αγοριών με 77,45 μ. και νέο ατομικό ρεκόρ.



Παντρεύτηκε η Παναγή

Το αγαπημένο κορίτσι της Κύπρου με τα μετάλλια, την αναγνώριση και τις σπουδαίες αθλητικές επιδόσεις, ντύθηκε νυφούλα και ανέβηκε τα σκαλιά της εκκλησίας με τον εκλεκτό της καρδιάς της.

Ο Λούκας Λουκά της έκλειψε την καρδιά και αυτή παραδόθηκε στην αγάπη του.

Το Σάββατο 19 Ιανουάριου, το όμορφο και ερωτευμένο ζευγάρι είναι και επισημά μαζί, αφού έδωσαν όρκους αγάπης, ενώπιον Θεού και ανθρώπων. Η Νεκταρία Παναγή, το χρυσό κορίτσι της Κύπρου, ανάρτησε τις πρώτες φωτογραφίες από ο πιο όμορφο γεγονός της κοινής τους ζωής.

Η Νεκταρία με νυφικό δια χειρός Έφης Παπαϊωάννου έλαμπε από ευτυχία στην αγκαλιά του αγαπημένου της.

Σε ανάρτηση της στο Instagram ευχαρίστησε όσους βοήθησαν για να έχει όλα όσα ονειρευόταν για αυτή την σημαντική μέρα για το ζευγάρι.

«Ευχαριστούμε από καρδιάς όλους εσάς που μας τιμήσατε με την παρουσία σας στην πιο σημαντική ημέρα της ζωής μας! Ελπίζουμε να περάσατε τόσο όμορφα όσο εμείς.

Ευχαριστούμε την υπέροχη ομάδα μας που έκανε τις στιγμές μας μαγικές!!»

Ενώ στο λογαριασμό της στο fb συμπλήρωσε: «Πάντα στέγει, πάντα πιστεύει πάντα ελπίζει, πάντα υπομένει. Η αγάπη ουδέποτε εκπίπτει.»





Πυρός και
Υπερασφάλεια
Κατοικίας



Ασφάλιση
Οχημάτων-
Οδική Βοήθεια
Φροντίδα
Ατυχήματος



Ασφάλιση
Προσωπικών
Ατυχημάτων



Ασφάλιση
Επαγγελματικής
Ευθύνης



Θαλάσσης,
Μεταφορών
και Σκαφών
Αναψυχής



Ασφάλιση
Νοσοκομειακής
Περίθαλψης



Ασφάλιση
Αστικής
Ευθύνης



Χρηματο-
ασφάλεια

ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ

Κήληντος 33, 1061 Λευκωσία, Τ.Θ. 25131, 1307 Λευκωσία, Τηλ.: 22 745745, Φαξ: 22 745746/7/8
E-mail: info@kentriki.com.cy www.kentriki.com.cy

ΛΕΜΕΣΟΣ

Άριστος Χρυσοστόμου Ασφαλιστικοί Πράκτορες Λτδ
Φιλοποιμένος 12, 3075 Λεμεσός, Τηλ.: 25 870252, Φαξ: 25 384744

ΛΑΡΝΑΚΑ

S. Koukounis Insurance Agency Et Consultants Ltd
Γ. Αραδιιώτη Et Γρ. Αυξεντίου, Γρ. 16, Ακαμία Centre, 6016 Λάρνακα, Τ.Θ. 40622, 6306 Λάρνακα
Τηλ.: 24 625177, Φαξ: 24 628371, E-mail: koukrent@spidernet.com.cy

ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΠΑΦΟΥ

Μαρκαντώνιου Βραγαδίνου 9, Κατ. 1+2, 8035 Πάφος, Τηλ.: 26 821333, Φαξ: 26 222491

ΠΑΛΑΙΟΜΕΤΟΧΟ

Th. & L. Thomas Insurance Consultants Ltd
Μεγ. Αιλεξάνδρου 27, 2682 Παλιόμετοχο, Τηλ.: 22 833387, Φαξ: 22 833322



Κεντρική
Ασφαλιστική



TELIA & PAVLIDOU

Εδώ και 50 ολόκληρα χρόνια είμαστε δίπλα σας, εμπνέοντας, δημιουργώντας και στηρίζοντας την κυπριακή κοινωνία. Με ευθύνη και όραμα.

ΟΠΑΠ Κύπρου. 50 πολύχρωμα χρόνια.

[ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ] [ΠΑΙΔΕΙΑ] [ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ] **[ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ]** [ΥΓΕΙΑ]

ΣΤΗΡΙΖΟΥΜΕ ΚΑΘΕ ΑΓΩΝΑ



50
ΧΡΟΝΙΑ