

ΚΟΕΑΣΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**ΚΟΕΑΣ**CYPRUS AMATEUR
ATHLETIC
ASSOCIATIONΘΕΣΜΙΚΟΣ
ΧΟΡΗΓΟΣΚΥΠΡΙΑΚΟΣ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΧΟΡΗΓΟΙ

ΟΠΑΠ
ΚΥΠΡΟΥ

Αρ.φак. 70/α/ζ/19

Λευκωσία, 28 Μαρτίου 2019

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η
ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΔΕΚΑΘΛΟΥ
ΑΝΔΡΩΝ/ΕΦΗΒΩΝ &
ΕΠΤΑΘΛΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ/ΝΕΑΝΙΔΩΝ

Η ΚΟΕΑΣ προκηρύσσει το Παγκύπριο Πρωτάθλημα Δεκάθλου Ανδρών-Εφήβων και το Παγκύπριο Πρωτάθλημα Επτάθλου Γυναικών-Νεανίδων που διοργανώνεται στο **Εθνικό Στάδιο Στίβου/ΓΣΠ** στη Λευκωσία τη **Τρίτη 23 και την Τετάρτη 24 Απριλίου 2019**.

Τα Πρωταθλήματα διεξάγονται στα πλαίσια των αντιστοίχων φετινών πρωταθλημάτων.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες έχουν οι αθλητές-τριες των έξι (6) Γυμναστικών Συλλόγων-Μελών της ΚΟΕΑΣ. Κάθε Γυμναστικός Σύλλογος δικαιούται να συμμετάσχει με απεριορίστο αριθμό αθλητών-τριών σε κάθε κατηγορία.

Στο Δεκάθλο Εφήβων και στο Έπταθλο Νεανίδων δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές-τριες που γεννήθηκαν το 2000 και μετέπειτα.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να υποβληθούν στην ΚΟΕΑΣ το αργότερο μέχρι την **Παρασκευή 12 Απριλίου 2019**.

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

Οι Αγώνες θα διεξαχθούν σε δύο μέρες. Τα αγωνίσματα που περιλαμβάνονται σε κάθε κατηγορία και η σειρά διεξαγωγής τους είναι η πιο κάτω:

1. ΔΕΚΑΘΛΟ

Α' ΗΜΕΡΑ

100 ΜΕΤΡΑ
ΜΗΚΟΣ
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ
ΥΨΟΣ
400 ΜΕΤΡΑ

Β' ΗΜΕΡΑ

110Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ
1500 ΜΕΤΡΑ



ΘΕΣΜΙΚΟΣ
ΧΟΡΗΓΟΣ



ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΧΟΡΗΓΟΙ



ΟΠΑΠ
ΚΥΠΡΟΥ

2. ΕΠΤΑΘΛΟ

Α' ΗΜΕΡΑ

100Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ
ΥΨΟΣ
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ
200 ΜΕΤΡΑ

Β' ΗΜΕΡΑ

ΜΗΚΟΣ
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ
800 ΜΕΤΡΑ

Σύμφωνα με τους Διεθνείς Κανονισμούς πρέπει απαραίτητα κάθε αγώνισμα να διεξάγεται το συντομότερο 30' μετά το τέλος του προηγούμενου αγωνίσματος, ενώ το 1ο αγώνισμα της 2ης ημέρας πρέπει να διεξαχθεί το συντομότερο 10 ώρες μετά το τέλος του τελευταίου αγωνίσματος της 1ης ημέρας.

ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Στους αγώνες θα ισχύσουν οι πιά κάτω ειδικές διατάξεις:

ΔΕΚΑΘΛΟ

(α) ΥΨΟΣ: 1.40-1.50-1.60-1.70-1.75-1.80-1.85-1.90 και μετά ανα 3 εκ.

(β) ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ: Ο πήχης θα τοποθετηθεί στα 2.20 και μετά ανα 10 εκ. σε όλη τη διάρκεια του αγώνα.

ΕΠΤΑΘΛΟ

(α) ΥΨΟΣ: Ο πήχης θα τοποθετηθεί στα 1.20-1.30-1.40-1.45 και μετά ανα 3 εκ.

ΣΤΟΛΕΣ - ΑΡΙΘΜΟΙ

Όλοι οι αθλητές θα πρέπει απαραίτητα ν'αγωνισθούν με τις στολές των Συλλόγων τους καθώς και με τους αριθμούς, όπως έχουν καθορισθεί από την Ομοσπονδία.

ΔΕΛΤΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΔΕΛΤΙΟ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ

Σύμφωνα με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της ΚΟΕΑΣ ημερ. 08.05.96 όλοι οι αθλητές-τριες που θα συμμετάσχουν στους αγώνες, θα πρέπει να είναι εφοδιασμένοι με το Δελτίο Υγείας του ΚΟΑ. Αθλητής-τρια που δε θα παρουσιάσει Δελτίο Υγείας στη Γραμματεία των Αγώνων δε θα του επιτραπεί η συμμετοχή στους αγώνες. Προτρέπονται οι Γυμναστικοί Σύλλογοι να διεκπεραιώσουν έγκαιρα την έκδοση των Δελτίων Υγείας.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Στους αγώνες θα ισχύσει ατομική βαθμολογία 6-5-4-3-2-1 η οποία θα προστεθεί στη βαθμολογία των Παγκυπρίων Πρωταθλημάτων Ανδρών-Γυναικών και Εφήβων-Νεανίδων.

ΚΟΕΑΣΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΦΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**ΚΟΕΑΣ**ΚΥΠΡΙΑΣ ΑΜΑΤΕΥΡ
ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ
ΑΣΣΟΚΙΑΤΙΟΝ**ΘΕΣΜΙΚΟΣ
ΧΟΡΗΓΟΣ**ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**ΧΟΡΗΓΟΙ****ΟΠΑΠ
ΚΥΠΡΟΥ**COSTAS PAPAELLINAS ORGANIZATION
Cyprus Pharmaceutical Organization Ltd**ΑΙΜΙΛΙΟΣ ΗΛΙΑΔΗΣ**
Τραβάσοι με Συναίσθημα

- 3 -

Μετά τη διεξαγωγή των αγωνισμάτων Μισού Μαραθωνίου και Μαραθωνίου Δρόμου η μέχρι στιγμής βαθμολογία του Παγκυπρίου Πρωταθλήματος Ανδρών-Γυναϊκών είναι ως ακολούθως:

ΑΝΔΡΩΝΓ.Σ.ΟΛΥΜΠΙΑ 26B.
Γ.Σ.ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ 14B.
Γ.Σ.ΚΟΡΟΙΒΟΣ 2B.**ΓΥΝΑΙΚΩΝ**Γ.Σ.ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ 27B.
Γ.Σ.ΟΛΥΜΠΙΑ 15B.**ΕΠΑΘΛΑ**

Στους τρεις (3) πρώτους νικητές του Δεκάθλου Ανδρών και στις τρεις (3) πρώτες νικήτριες του Επτάθλου Γυναϊκών θ' απονεμηθούν Έπαθλα κατά τη διάρκεια των Παγκυπρίων Πρωταθλημάτων των αντιστοίχων κατηγοριών.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Περικλής Μάρκαρης

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Κυριάκος Μιχαήλ

ΚΟΕΑΣ
ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΦΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΚΟΕΑΣ
CYPRUS AMATEUR
ATHLETIC
ASSOCIATION

ΘΕΣΜΙΚΟΣ
ΧΟΡΗΓΟΣ



ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΧΟΡΗΓΟΙ



ΟΠΑΠ
ΚΥΠΡΟΥ

COSTAS PAPAELLINAS ORGANIZATION
Cyprus Pharmaceutical Organization Ltd

ΑΙΜΙΛΙΟΣ ΗΛΙΑΔΗΣ
Παράδοση με Συνέχεια

ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΔΕΚΑΘΛΟΥ ΑΝΔΡΩΝ-ΕΦΗΒΩΝ &
ΕΠΤΑΘΛΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ

ΛΕΥΚΩΣΙΑ, 23-24 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΤΡΙΤΗ, 23 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019

9.00Π.Μ.	100Μ.ΕΜΠΟΔΙΑ 100Μ. ΥΨΟΣ ΜΗΚΟΣ ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΕΠΤΑΘΛΟΥ ΔΕΚΑΘΛΟΥ ΕΠΤΑΘΛΟΥ ΔΕΚΑΘΛΟΥ ΕΠΤΑΘΛΟΥ ΔΕΚΑΘΛΟΥ
5.00Μ.Μ.	200Μ. ΥΨΟΣ	ΕΠΤΑΘΛΟΥ ΔΕΚΑΘΛΟΥ
6.55Μ.Μ.	400Μ.	ΔΕΚΑΘΛΟΥ

ΤΕΤΑΡΤΗ, 24 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2019

9.00Π.Μ.	110Μ.ΕΜΠΟΔΙΑ ΜΗΚΟΣ ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΔΕΚΑΘΛΟΥ ΕΠΤΑΘΛΟΥ ΔΕΚΑΘΛΟΥ ΕΠΤΑΘΛΟΥ ΔΕΚΑΘΛΟΥ
4.45Μ.Μ.	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ 800Μ.	ΔΕΚΑΘΛΟΥ ΕΠΤΑΘΛΟΥ
6.25Μ.Μ.	1500Μ.	ΔΕΚΑΘΛΟΥ