

**ΚΟΕΑΣ**  
ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΕΡΔΑΣΤΕΧΝΙΚΟΥ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



**ΚΟΕΑΣ**  
CYPRUS AMATEUR  
ATHLETIC  
ASSOCIATION

ΘΕΣΜΙΚΟΣ  
ΧΟΡΗΓΟΣ



ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ  
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΧΟΡΗΓΟΙ



ΟΠΑΠ  
ΚΥΠΡΟΥ

COSTAS PAPAELLINAS ORGANIZATION  
Cyprus Pharmaceutical Organization Ltd

ΑΙΜΙΛΙΟΣ ΗΛΙΑΔΗΣ  
Τραπέζια με Σειρήνες

Αρ.φακ.70/α/στ/2019

Λευκωσία, 27 Μαρτίου 2019

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

**63ου ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΕΦΗΒΩΝ &  
50ου ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ  
ΛΕΜΕΣΟΣ, 02 & 03 ΜΑΪΟΥ 2019**

Η ΚΟΕΑΣ προκηρύσσει το 63ο Παγκύπριο Πρωτάθλημα Εφήβων και το 50ο Παγκύπριο Πρωτάθλημα Νεανίδων που διοργανώνει ο Γυμναστικός Σύλλογος ΟΛΥΜΠΙΑ Λεμεσού.

Τα Παγκύπρια Πρωταθλήματα Εφήβων-Νεανίδων θα διεξαχθούν στο ΤΣΙΡΕΙΟ ΣΤΑΔΙΟ στη Λεμεσό, την Πέμπτη 02 & την Παρασκευή 03 Μαΐου 2019.

### ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες έχουν οι αθλητές και οι αθλήτριες των έξι (6) Γυμναστικών Συλλόγων-Μελών της ΚΟΕΑΣ που γεννήθηκαν το 2000 και μετέπειτα.

Κάθε Γυμναστικός Σύλλογος δικαιούται να συμμετάσχει με απεριόριστο αριθμό αθλητών-τριών σε κάθε αγώνισμα.

Ειδικά στα αγωνίσματα Σκυταλοδρομίας Εφήβων και Νεανίδων, κάθε Γυμναστικός Σύλλογος έχει δικαίωμα συμμετοχής με μία μόνο ομάδα, ενώ κάθε αθλητής - τρία δικαιούται να συμμετάσχει σε δύο (2) ατομικά αγωνίσματα και μία σκυταλοδρομία ή δύο σκυταλοδρομίες και ένα ατομικό.

Αθλητής - τρία που θα συμμετάσχει στο Παγκύπριο Πρωτάθλημα Δεκάθλου και Επτάθλου, που είναι προγραμματισμένο να γίνει στη Λευκωσία στις 23-24 Απριλίου 2019, έχει δικαίωμα συμμετοχής και σε τρία αγωνίσματα (δύο ατομικά και ένα ομαδικό ή δύο ομαδικά και ένα ατομικό).

### ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να γίνουν ονομαστικές κατ' αγώνισμα και να σταλούν στην ΚΟΕΑΣ το αργότερο μέχρι την Παρασκευή 19 Απριλίου 2019.

### ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

Τα αγωνίσματα που περιλαμβάνονται στο πρόγραμμα των αγώνων κατά κατηγορία είναι:

#### Α' ΕΦΗΒΩΝ

ΔΡΟΜΟΙ: 100Μ-200Μ-400Μ-800Μ-1500Μ-5000Μ-110Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ - 400Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ-3000Μ. ΣΤΗΠΛ

ΑΛΜΑΤΑ: ΜΗΚΟΣ-ΥΨΟΣ-ΤΡΙΠΛΟΥΝ-ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ

ΡΙΨΕΙΣ: ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ-ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ-ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ-ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ

ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ: 4 Χ 100Μ.-4 Χ 400Μ.

#### Β' ΝΕΑΝΙΔΩΝ

ΔΡΟΜΟΙ: 100Μ-200Μ-400Μ-800Μ-1500Μ-5000Μ-100Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ-400Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ-3000Μ. ΣΤΗΠΛ



ΘΕΣΜΙΚΟΣ  
ΧΟΡΗΓΟΣ



ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ  
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΧΟΡΗΓΟΙ



ΟΠΑΠ  
ΚΥΠΡΟΥ

COSTAS PAPAELINAS ORGANIZATION  
Cyprus Pharmaceutical Organization Ltd

ΑΙΜΙΛΙΟΣ ΗΛΙΑΔΗΣ  
Τραπέζι με Συναίσθημα

- 2 -

ΑΛΜΑΤΑ: ΜΗΚΟΣ-ΥΨΟΣ-ΤΡΙΠΛΟΥΝ-ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ  
ΡΙΨΕΙΣ: ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ-ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ-ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ-ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ  
ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ: 4 X 100Μ.-4 X 400Μ.

### ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Στους αγώνες θα ισχύσουν οι πιο κάτω Ειδικές Διατάξεις:

#### (Α) ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Θα ισχύσει ατομική και ομαδική βαθμολογία. Στα ατομικά αγωνίσματα θα ισχύσει η βαθμολογία 6-5-4-3-2-1 και στα ομαδικά η βαθμολογία 12-10-8-6-4-2.

Στη βαθμολογία θα προστεθεί και η κατάταξη των Παγκυπρίων Πρωταθλημάτων Συνθέτων Αγωνισμάτων Εφήβων-Νεανίδων που είναι προγραμματισμένα να γίνουν στις 23-24 Απριλίου 2019 στη Λευκωσία.

(Β) Η είσοδος των αθλητών στο στάδιο θα γίνεται 20' - 50' πριν από την έναρξη των αγωνισμάτων, ως εξής:

1. Σ' όλους τους δρόμους από 100Μ. - 5000Μ. 20' πριν από κάθε αγώνισμα.
2. Σ' όλους τους δρόμους με εμπόδια 25'.
3. Στο Μήκος, Τριπλούν και όλες τις ρίψεις 35' προηγουμένως.
4. Στο ύψος Ανδρών-Γυναικών 40'.
5. Στο Επί Κοντώ 60' και
6. Στις Σκυταλοδρομίες 20' νωρίτερα.

(Γ) Στους Δρόμους δεν θα ισχύσουν προκριματικές σειρές. Η διεξαγωγή των αγωνισμάτων θα γίνεται με σειρές και η τελική κατάταξη των αθλητών-τριών θα είναι με βάση την επίδοση τους.

(Δ) Το ύψος των εμποδίων στα 110μ Εμπόδια Εφήβων θα είναι 0.99εκ. σύμφωνα με τις νέες διατάξεις της Ευρωπαϊκής και Παγκόσμιας Ομοσπονδίας.

(Ε) Στο Ύψος Εφήβων ο πήχης θα τοποθετηθεί 1.60-1.70-1.75-1.80-1.85-1.90-1.94-1.98-2.02 και μετά ανά 3 εκ.

(ΣΤ) Στο Επί Κοντώ Εφήβων ο πήχης θα τοποθετηθεί στα 3.20-3.40-3.60-3.80-3.90-4.00-4.10-4.20-4.30-4.40 και μετά ανά 5 εκ.

(Ζ) Στο Επί Κοντώ Νεανίδων ο πήχης θα τοποθετηθεί στα 2.60-2.80-3.00-3.10-3.20-3.30-3.40 και μετά ανά 5εκ.

(Η) Στο Ύψος Νεανίδων ο πήχης θα τοποθετηθεί στο 1.45-1.50-1.55-1.60-1.64-1.68-1.72-1.75 και μετά ανά 3 εκ.

(Θ) Στα αγωνίσματα Μήκος -Τριπλούν καθώς και σ' όλες τις ρίψεις όπου προβλέπεται απ' ευθείας τελικός, θα συνεχίζουν μετά την 3η προσπάθεια οι οκτώ (8) πρώτοι μέχρι της στιγμής αθλητές - τριες.





**ΘΕΣΜΙΚΟΣ  
ΧΟΡΗΓΟΣ**



ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ  
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

**ΧΟΡΗΓΟΙ**



**ΟΠΑΠ  
ΚΥΠΡΟΥ**

**COSTAS PAPAELINAS ORGANIZATION**  
Cyprus Pharmaceutical Organization Ltd

**ΑΙΜΙΛΙΟΣ ΗΛΙΑΔΗΣ**  
Παράδοση με Συναίσθημα

(I) Σύμφωνα με τους κανονισμούς της Διεθνούς Ομοσπονδίας Αθλητισμού τα όργανα που θα χρησιμοποιηθούν στα αγωνίσματα ρίψεων στην κατηγορία Εφήβων, είναι ως ακολούθως:

|                |                  |
|----------------|------------------|
| <b>ΣΦΑΙΡΑ</b>  | <b>6 ΚΙΛΑ</b>    |
| <b>ΣΦΥΡΑ</b>   | <b>6 ΚΙΛΑ</b>    |
| <b>ΔΙΣΚΟΣ</b>  | <b>1,750ΚΙΛΑ</b> |
| <b>ΑΚΟΝΤΙΟ</b> | <b>800ΓΡ.</b>    |

Οι πιο πάνω ειδικές διατάξεις θα τηρηθούν αυστηρά γι' αυτό παρακαλούνται οι Γυμναστικοί Σύλλογοι να ενημερώσουν έγκαιρα τους αθλητές - τριες τους.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους Διεθνείς Κανονισμούς που ισχύουν μέχρι σήμερα από την I.A.A.F.

**ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΓΙΑΤΡΟΥ ΣΤΑ ΓΗΠΕΔΑ**

Σύμφωνα με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της ΚΟΕΑΣ η παρουσία Γιατρού στη διάρκεια των αγώνων είναι υποχρεωτική.

**ΔΕΛΤΙΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ**

Σύμφωνα με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της ΚΟΕΑΣ ημερ. 08.05.96 και 04.03.2009 όλοι οι αθλητές - τριες που θα συμμετάσχουν στους αγώνες, θα πρέπει να είναι εφοδιασμένοι με το Δελτίο Υγείας του ΚΟΑ. Αθλητής - τρια που δε θα παρουσιάσει Δελτίο Υγείας στη Γραμματεία των Αγώνων, δε θα του επιτραπεί η συμμετοχή στους αγώνες. Προτρέπονται οι Γυμναστικοί Σύλλογοι να διεκπεραιώσουν έγκαιρα την έκδοση των Δελτίων Υγείας.

**ΣΤΟΛΕΣ - ΑΡΙΘΜΟΙ**

Οι αθλητές - τριες πρέπει απαραίτητα να αγωνισθούν με τη στολή του Συλλόγου τους καθώς και με τους αριθμούς που έχουν καθορισθεί από την ΚΟΕΑΣ.

Οι αριθμοί που ισχύουν για κάθε Γυμναστικό Σύλλογο είναι:

**ΕΦΗΒΟΙ-ΝΕΑΝΙΔΕΣ**

|        |     |   |     |         |     |   |     |
|--------|-----|---|-----|---------|-----|---|-----|
| Γ.Σ.Π. | 1   | - | 150 | Γ.Σ.Ζ.  | 601 | - | 650 |
| Γ.Σ.Ο. | 201 | - | 350 | Γ.Σ.Κ.  | 701 | - | 750 |
| Γ.Σ.Ε. | 401 | - | 550 | Γ.Σ.ΠΡ. | 801 | - | 850 |

Προτρέπονται οι Γυμναστικοί Σύλλογοι όπως τηρήσουν αυστηρά τις ειδικές πράνοιες για τις στολές και τους αριθμούς:

ΚΟΕΑΣ

ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟΥ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΚΟΕΑΣ

ΚΥΠΡΙΑΣ ΑΜΑΤΕΥΡ  
ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ  
ΑΣΣΟΚΙΑΤΙΟΝ

ΘΕΣΜΙΚΟΣ  
ΧΟΡΗΓΟΣ



ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ  
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΧΟΡΗΓΟΙ



ΟΠΑΠ  
ΚΥΠΡΟΥ

COSTAS PAPAELINAS ORGANIZATION  
Cyprus Pharmaceutical Organization Ltd

ΔΙΜΙΛΙΟΣ ΗΛΙΑΔΗΣ  
Τραπέζου με Συναίσθημα

- 4 -

### ΠΑΡΕΛΑΣΗ

Πριν την έναρξη του επίσημου αγωνιστικού προγράμματος θα προηγηθεί παρέλαση αθλητών με τα λάβαρα των Συλλόγων τους.

### ΕΠΑΘΛΑ

Στους τρεις (3) πρώτους νικητές και στις τρεις (3) πρώτες νικήτριες όλων των ατομικών αγωνισμάτων καθώς και στις τρεις (3) πρώτες νικήτριες ομάδες των σκυταλοδρομιών θ' απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Περικλής Μάρκαρης

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Κυριάκος Μιχαήλ

**ΚΟΕΑΣ**  
ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ  
ΦΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟΥ  
ΔΟΛΗΤΙΣΜΟΥ



**ΚΟΕΑΣ**  
CYPRUS AMATEUR  
ATHLETIC  
ASSOCIATION

ΘΕΣΜΙΚΟΣ  
ΧΟΡΗΓΟΣ



ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ  
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΧΟΡΗΓΟΙ



ΟΠΑΠ  
ΚΥΠΡΟΥ

COSTAS PAPAELLINAS ORGANIZATION  
Cyprus Pharmaceutical Organization Ltd

ΑΙΜΙΛΙΟΣ ΗΛΙΑΔΗΣ  
Παράδοση με Συναίσθημα

## ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

63ου ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΕΦΗΒΩΝ  
ΚΑΙ

50ου ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΝΕΑΝΙΔΩΝ

ΤΣΙΡΕΙΟ ΣΤΑΔΙΟ, ΛΕΜΕΣΟΣ 02 – 03 ΜΑΪΟΥ 2019

### Α' ΗΜΕΡΑ – ΠΕΜΠΤΗ 02 ΜΑΪΟΥ 2019

|          |  |          |         |
|----------|--|----------|---------|
| 4.00M.M. | ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ   | ΝΕΑΝΙΔΩΝ | ΤΕΛΙΚΟΣ |
| 5.30M.M. | <b>ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ</b><br><b>(ΠΑΡΕΛΑΣΗ-ΠΑΡΑΤΑΞΗ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΕΠΑΡΞΗ ΤΗΣ ΣΗΜΑΙΑΣ-ΟΡΚΩΜΟΣΙΑ</b><br><b>ΑΘΛΗΤΩΝ- ΚΗΡΥΞΗ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΡΟΕΔΡΟ ΤΟΥ ΓΣΟ κ. ΑΚΗ</b><br><b>ΛΑΜΠΡΟΥ)</b> |          |         |
| 5.45M.M. | 110M.ΕΜΠΟΔΙΑ   | ΕΦΗΒΩΝ   | ΤΕΛΙΚΟΣ |
|          | ΜΗΚΟΣ  | ΕΦΗΒΩΝ   | ΤΕΛΙΚΟΣ |
|          | ΚΟΝΤΩ  | ΝΕΑΝΙΔΩΝ | ΤΕΛΙΚΟΣ |
|          | ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ   | ΕΦΗΒΩΝ   | ΤΕΛΙΚΟΣ |
|          | ΥΨΟΣ   | ΕΦΗΒΩΝ   | ΤΕΛΙΚΟΣ |
|          | ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ  | ΝΕΑΝΙΔΩΝ | ΤΕΛΙΚΟΣ |
| 6.00M.M. | 100M.ΕΜΠΟΔΙΑ   | ΝΕΑΝΙΔΩΝ | ΤΕΛΙΚΟΣ |
| 6.15M.M. | 3000M. ΣΤΗΠΛ   | ΝΕΑΝΙΔΩΝ | ΤΕΛΙΚΟΣ |
| 6.30M.M. | 3000M. ΣΤΗΠΛ   | ΕΦΗΒΩΝ   | ΤΕΛΙΚΟΣ |
| 6.45M.M. | 400M.  | ΝΕΑΝΙΔΩΝ | ΤΕΛΙΚΟΣ |
| 7.00M.M. | 400M.  | ΕΦΗΒΩΝ   | ΤΕΛΙΚΟΣ |
| 7.15M.M. | 100M.  | ΝΕΑΝΙΔΩΝ | ΤΕΛΙΚΟΣ |
|          | ΜΗΚΟΣ  | ΝΕΑΝΙΔΩΝ | ΤΕΛΙΚΟΣ |
|          | ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ   | ΝΕΑΝΙΔΩΝ | ΤΕΛΙΚΟΣ |
| 7.30M.M. | 100M.  | ΕΦΗΒΩΝ   | ΤΕΛΙΚΟΣ |
| 7.50M.M. | 1500M.   | ΝΕΑΝΙΔΩΝ | ΤΕΛΙΚΟΣ |
| 8.05M.M. | 1500M.   | ΕΦΗΒΩΝ   | ΤΕΛΙΚΟΣ |
| 8.20M.M. | 4 X 100M.  | ΝΕΑΝΙΔΩΝ | ΤΕΛΙΚΟΣ |
| 8.30M.M. | 4 X 100M.  | ΕΦΗΒΩΝ   | ΤΕΛΙΚΟΣ |





ΘΕΣΜΙΚΟΣ  
ΧΟΡΗΓΟΣ



ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ  
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΧΟΡΗΓΟΙ



ΟΠΑΚ  
ΚΥΠΡΟΥ

COSTAS PAPAELLINAS ORGANIZATION  
Cyprus Pharmaceutical Organization Ltd

ΔΙΜΙΛΙΟΣ ΗΛΙΑΔΗΣ  
Παράδοση με Συνέχεια

- 2 -

**Β' ΗΜΕΡΑ – ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 03 ΜΑΪΟΥ 2019**

|          |   |  |   |
|----------|---|--|---|
| 4.00M.M. | ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ  | ΕΦΗΒΩΝ   | ΤΕΛΙΚΟΣ   |
| 5.30M.M. | ΤΡΙΠΛΟΥΝ<br>ΥΨΟΣ<br>ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ<br>ΚΟΝΤΩ<br>400M.ΕΜΠΟΔΙΑ | ΕΦΗΒΩΝ<br>ΝΕΑΝΙΔΩΝ<br>ΕΦΗΒΩΝ<br>ΕΦΗΒΩΝ<br>ΝΕΑΝΙΔΩΝ | ΤΕΛΙΚΟΣ<br>ΤΕΛΙΚΟΣ<br>ΤΕΛΙΚΟΣ<br>ΤΕΛΙΚΟΣ<br>ΤΕΛΙΚΟΣ |
| 5.45M.M. | 400M. ΕΜΠΟΔΙΑ   | ΕΦΗΒΩΝ   | ΤΕΛΙΚΟΣ   |
| 6.00M.M. | 800M.   | ΝΕΑΝΙΔΩΝ   | ΤΕΛΙΚΟΣ   |
| 6.15M.M. | 800M.   | ΕΦΗΒΩΝ   | ΤΕΛΙΚΟΣ   |
| 6.30M.M. | 200M.   | ΝΕΑΝΙΔΩΝ   | ΤΕΛΙΚΟΣ   |
| 6.45M.M. | 200M.   | ΕΦΗΒΩΝ   | ΤΕΛΙΚΟΣ   |
| 7.00M.M. | 5000M.<br>ΤΡΙΠΛΟΥΝ<br>ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ<br>ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ         | ΝΕΑΝΙΔΩΝ<br>ΝΕΑΝΙΔΩΝ<br>ΝΕΑΝΙΔΩΝ<br>ΕΦΗΒΩΝ         | ΤΕΛΙΚΟΣ<br>ΤΕΛΙΚΟΣ<br>ΤΕΛΙΚΟΣ<br>ΤΕΛΙΚΟΣ            |
| 7.25M.M. | 5000M.  | ΕΦΗΒΩΝ   | ΤΕΛΙΚΟΣ   |
| 7.45M.M. | 4 X 400M.   | ΝΕΑΝΙΔΩΝ   | ΤΕΛΙΚΟΣ   |
| 8.00M.M  | 4 X 400M.   | ΕΦΗΒΩΝ   | ΤΕΛΙΚΟΣ   |