

ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΡΕΚΟΡ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Αγώνισμα	Επίδοση	Αν.	Όνομα	Επίθετο	Ημ.Γέννησης	Συλλ.	Τόπος	Ημερομηνία	Αγώνας
100	11.25	1.3	Άννα Ραμόνα	ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ	15 Jun 1989	ΓΣΚ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	18 Jun 2016	Παγκύπριο Γυναικών
200	22.61	0.1	Ελένη	ΑΡΤΥΜΑΤΑ	16 May 1986	ΓΣΕ	ΒΑΡΚΕΛΩΝΗ	31 Jul 2010	Ευρωπαϊκό Γυναικών
400	51.14		Ελένη	ΑΡΤΥΜΑΤΑ	16 May 1986	ΓΣΕ	ΜΠΕΛΙΖΟΝΑ	18 Jul 2018	Διεθνές Μήτιγκ
800	2:01.77		Ναταλία	ΕΥΑΓΓΕΛΙΔΟΥ	10 Mar 1991	ΓΣΠ	ΧΡΥΣΗ ΑΚΤΗ	12 Apr 2018	Κοινοπολιτειακοί
1500	4:10.98		Ναταλία	ΕΥΑΓΓΕΛΙΔΟΥ	10 Mar 1991	ΓΣΠ	ΧΡΥΣΗ ΑΚΤΗ	9 Apr 2018	Κοινοπολιτειακοί
3000	9:02.18		Άντρη	ΑΒΡΑΑΜ	20 Jan 1963	ΓΣΕ	ΣΕΟΥΛ	23 Sep 1988	Ολυμπιακοί
5000	16:13.25		Άντρη	ΑΒΡΑΑΜ	20 Jan 1963	ΓΣΕ	ΧΕΝΓΚΕΛΟ	14 Aug 1988	Διεθνές Μήτιγκ
10000	32:59.30		Άντρη	ΑΒΡΑΑΜ	20 Jan 1963	ΓΣΕ	ΣΕΟΥΛ	26 Sep 1988	Ολυμπιακοί
ΜΙΣΟΣ ΜΑΡΑΘ.	1.14.40		Θάλεια	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ	26 Aug 1989	ΓΣΟ	Γκντίνια	17 Oct 2020	Παγκόσμιο Μισού Μαρ.
ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	2:34:17		Ντακμάρα Άννα	ΧΑΝΤΖΛΙΚ	20 Feb 1986	ΓΣΟ	ΧΡΥΣΗ ΑΚΤΗ	7 Jul 2019	Διεθνές Μαραθώνιος
100 ΕΜΠ.	13.25	-0.9	Μόρφω	ΜΠΑΟΥΡΔΑ	13 Jan 1982	ΓΣΖ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	6 Jun 2009	ΑΜΚΕ
400 ΕΜΠ.	54.76		Ανδρούλα	ΣΙΑΛΟΥ	27 Jan 1973	ΓΣΕ	Αθήνα	4 Jul 2004	Τσικλητήρια
3000 ΣΤΗΠΛ	10:40.79		Στέλλα	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ	2 Mar 1992	ΓΣΠ	ATHENS GEORGIA	23 Apr 2011	Φοιτητικοί
ΜΗΚΟΣ	6.80	1.9	Μαρία	ΛΑΜΠΡΟΥ	23 Feb 1953	ΓΣΟ	ΛΕΜΕΣΟΣ	25 Mar 1985	Ημερίδα
ΥΨΟΣ	1.93(i)		Λεοντία	ΚΑΛΛΕΝΟΥ	5 Oct 1994	ΓΣΠ	Fayetteville	13 Mar 2015	Τελικός Αμερ.Φοιτητικού
	1.93		Λεοντία	ΚΑΛΛΕΝΟΥ	5 Oct 1994	ΓΣΠ	Starkville	15 May 2015	Φοιτητικοί
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	13.94	0.0	Νίνα	ΣΕΡΠΕΖΟΒΑ	6 May 1981	ΓΣΟ	ΛΕΜΕΣΟΣ	5 Jul 2012	Παγκύπριο Κορασίδων
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	4.45		Μαριάννα	ΖΑΧΑΡΙΑΔΗ	25 Feb 1990	ΓΣΠ	ΠΕΣΚΑΡΑ	30 Jun 2009	Μεσογειακοί
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	16.71		Ολυμπία	ΜΕΝΕΛΑΟΥ	29 Apr 1966	ΓΣΟ	ΛΕΜΕΣΟΣ	25 Mar 2001	Επαρχιακοί ΓΣΟ
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	59.18		Ανδρονίκη	ΛΑΔΑ	19/04/1991	ΓΣΟ	Potchefstroom/RSA	25/02/2020	Διεθνές Μήτινγκ Potchefstroom
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	57.20		Αλεξάνδρα	ΤΣΙΗΣΙΟΥ	2 Jul 1981	ΓΣΠ	ΠΑΤΡΑ	17 May 2006	Πανελλήνιοι Φοιτητικοί
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	69.29		Παρασκεύη	ΘΕΟΔΩΡΟΥ	15 Mar 1986	ΓΣΖ	ΤΡΙΠΟΛΗ	17 May 2009	Φεστιβάλ Ρίψεων
ΕΠΤΑΘΛΟ	5319B		Μαρία	ΛΑΜΠΡΟΥ	23 Feb 1953	ΓΣΟ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	4 Sep 1984	Ημερίδα
									(14.2-11.33-1.63-24.7-6.48-33.76-2:40.00)
4 X 100	43.87		Εθνική Όμαδα				ΑΜΣΤΕΡΤΑΜ	9 Jul 2016	Ευρωπαϊκό Γυναικών
									(ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΟΛ.-ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ ΡΑΜ-ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ Φ-ΑΡΤΥΜΑΤΑ Ε)
4 X 400	3:42.60		Εθνική Όμαδα				ΛΕΥΚΩΣΙΑ	24 Jun 2001	Ευρωπαϊκό Ομάδων
									(Δ.ΚΥΡΙΑΚΟΥ-Β.ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ-Α.ΣΙΑΛΟΥ-Α.ΚΑΛΛΙΝΙΚΟΥ)

ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΕ ΜΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

Αγώνισμα	Επίδοση	Αν.	Όνομα	Επίθετο	Ημ.Γέννησης	Συλλ.	Τόπος	Ημερομηνία	Αγώνας
1000	2:50.89(i)		Ναταλία	ΕΥΑΓΓΕΛΙΔΟΥ	10 Mar 1991	ΓΣΠ	Maggingen	26 Jan 2020	
1 ΜΙΛΙ (1609)	4:53.80		Μερόπη	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ	1 Dec 1994	ΓΣΠ	Starkville	3 May 2014	Φοιτητικοί

ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΡΕΚΟΡ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (κάτω των 23 ετών)

Αγώνισμα	Επίδοση	Αν.	Όνομα	Επίθετο	Ημ.Γέννησης	Συλλ.	Τόπος	Ημερομηνία	Αγώνας
100	11.49	0.0	Ολίβια	ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ	20 Dec 1996	ΓΣΠ	ΛΙΧΤΕΝΣΤΑΪΝ	9 Jun 2018	ΑΜΚΕ
200	23.18	1.2	Ελένη	ΑΡΤΥΜΑΤΑ	16 May 1986	ΓΣΕ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	5 Jul 2007	Παγκύπριο Γυναικών
400	52.91		Άλισσα	ΚΑΛΛΙΝΙΚΟΥ	24 May 1985	ΓΣΚ	ΜΙΛΑΝΟ	23 Jun 2007	Ευρωπαϊκό Ομάδων
800	2:03.45		Άννυ	ΧΡΙΣΤΟΦΙΔΟΥ	7 Jan 1981	ΓΣΠ	ΝΤΑΕΓΟΥ	29 Aug 2003	Πανεπιστημιάδα
1500	4:20.35		Μερόπη	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ	1 Dec 1994	ΓΣΠ	ΗΠΑ	28 May 2015	Φοιτητικοί
3000	9:40.52(i)		Μερόπη	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ	1 Dec 1994	ΓΣΠ	ΗΠΑ	18 Jan 2014	Φοιτητικοί
5000	16:29.13		Μερόπη	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ	1 Dec 1994	ΓΣΠ	ΗΠΑ	17 Apr 2015	Φοιτητικοί
10000	36:37.14		Ροδάμα	ΛΑΓΩΝΙΔΟΥ	2 Apr 1995	ΓΣΠΡ	ΜΕΓΑΡΑ	27 May 2017	Πανελλήνιοι Γυναικών
ΜΙΣΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	1:27.57		Ροδάμα	ΛΑΓΩΝΙΔΟΥ	2 Apr 1995	ΓΣΠΡ	ΛΕΥΚΑΔΑ	30 Apr 2017	Πράσινος Ημιμαραθώνιος
ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	3:41.10		Γιώτα	ΑΝΔΡΕΟΥ	28 Jul 1989	ΓΣΟ	ΛΕΜΕΣΟΣ	20 Feb 2011	Παγκύπριο Γυναικών
100 ΕΜΠ.	13.36	-1	Ναταλία	ΧΡΙΣΤΟΦΗ	10 Feb 1997	ΓΣΕ	ΣΤΑΡΑ ΖΑΓΟΡΑ	21 Jul 2018	Βαλκανικοί Γυναικών
400 ΕΜΠ.	1:00.08		Ανδρούλα	ΣΙΑΛΟΥ	27 Jan 1973	ΓΣΕ	ΛΑΡΝΑΚΑ	20 May 1995	Παγκύπριο Γυναικών
3000 ΣΤΗΠΛ	10:52.97		Χρυστάλλα	ΧΑΤΖΗΠΟΛΥΔΩΦ	21 Apr 1993	ΓΣΠ	ΛΕΜΕΣΟΣ	27 Jun 2015	Παγκύπριο Γυναικών
ΜΗΚΟΣ	6.62		Μαρία	ΛΑΜΠΡΟΥ-ΤΕΛΩ	23 Feb 1953	ΓΣΟ	ΣΟΦΙΑ	2 Aug 1974	
ΥΨΟΣ	1.93(i)		Λεοντία	ΚΑΛΛΕΝΟΥ	5 Oct 1994	ΓΣΠ	Fayetteville	13 Mar 2015	Τελικός Αμερ.Φοιτητικού
	1.93		Λεοντία	ΚΑΛΛΕΝΟΥ	5 Oct 1994	ΓΣΠ	Starkville	15 May 2015	Φοιτητικοί
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	13.20	-0.5	Μαρία	ΔΙΟΙΚΗΤΗ	6 Nov 1982	ΓΣΕ	ΛΑΡΝΑΚΑ	6 Jun 2004	Παγκύπριο Γυναικών
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	4.40		Μαριάννα	ΖΑΧΑΡΙΑΔΗ	25 Feb 1990	ΓΣΠ	Ν.ΔΕΛΧΙ	12 Oct 2010	Κοινοπολιτειακοί
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	14.74		Φλώρα	ΚΑΠΠΑ	29 May 1988	ΓΣΠ	ΜΑΡΣΑ	20 Jun 2010	Ευρωπαϊκό Ομάδων
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	54.86		Ανδρονίκη	ΛΑΔΑ	19 Apr 1991	ΓΣΟ	ΧΑΝΙΑ	4 Jul 2012	Ημερίδα
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	47.51		Αναστασία	ΜΟΥΡΑΤΙΔΟΥ	8 Apr 1990	ΓΣΖ	ΑΛΑΜΠΑΜΑ	28 Mar 2010	Φοιτητικοί
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	68.05		Παρασκευή	ΘΕΟΔΩΡΟΥ	15 Mar 1986	ΓΣΖ	ΛΑΡΝΑΚΑ	16 Jul 2008	Παγκύπριο Κορασίδων
ΕΠΤΑΘΛΟ	4438B.		Ραφαέλλα	ΙΩΑΝΝΟΥ	12 Sep 1992	ΓΣΟ	ΑΘΗΝΑ	21 Jul 2013	Πανελλήνιο Γυναικών

(15.19-1.55-10.08-27.45/5.28-41.55-2.56.48)

ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (Κάτω των 23 ετών) ΣΕ ΜΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

Αγώνισμα	Επίδοση	Αν.	Όνομα	Επίθετο	Ημ.Γέννησης	Συλλ.	Τόπος	Ημερομηνία	Αγώνας
1 ΜΙΛΙ (1609)	4:53.80		Μερόπη	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ	1 Dec 1994	ΓΣΠ	Starkville	3 May 2014	Φοιτητικοί

ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΡΕΚΟΡ ΝΕΑΝΙΔΩΝ (Κάτω των 20 ετών)

Αγώνισμα	Επίδοση	Αν.	Όνομα	Επίθετο	Ημ.Γέννησης	Συλλ.	Τόπος	Ημερομηνία	Αγώνας
100	11.65	0.0	Παρασκευή	ΑΝΔΡΕΟΥ	15 Jan 1997	ΓΣΕ	ΝΑΤΖΙΝ	21 Aug 2014	Ολυμπιακοί Νέων
200	23.71	1.6	Ελένη	ΑΡΤΥΜΑΤΑ	16 May 1986	ΓΣΕ	ΚΩΝ/ΠΟΛΗ	19 Jun 2005	Ευρωπαϊκό Ομάδων
400	54.43		Άλισσα	ΚΑΛΛΙΝΙΚΟΥ	24 May 1985	ΓΣΚ	ΚΑΕΝ(ΓΑΛΛΙΑ)	1 Jun 2002	Γυμνασιάδα
800	2:07.84		Στέλλα	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ	2 Mar 1992	ΓΣΠ	ΜΠΑΝΣΚΑ ΜΠΙΣΤΡΙΠ	20 Jun 2009	Ευρωπαϊκό Ομάδων
1500	4:22.73		Μερόπη	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ	1 Dec 1994	ΓΣΠ	ΛΑΡΝΑΚΑ	30 Jun 2012	Ημερίδα
3000	9:46.82		Μερόπη	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ	1 Dec 1994	ΓΣΠ	ΑΟΥΝΑΣ	22 Jun 2013	Ευρωπαϊκό Ομάδων
5000	17:20.63		Μαριλένα	ΣΟΦΟΚΛΕΟΥΣ	30 Oct 1986	ΓΣΠ	ΣΜΥΡΝΗ	19 Aug 2005	Πανεπιστημιάδα
10000	39:33.37		Σταύρουλα	ΠΟΓΙΑΤΖΗ	26 Feb 1976	ΓΣΠ	ΚΩΝ/ΠΟΛΗ	11 Jun 1994	Ευρωπαϊκό Ομάδων
100.ΕΜΠ.	13.63	0.8	Δάφνη	ΓΕΩΡΓΙΟΥ	18 Aug 1999	ΓΣΖ	ΚΩΝ/ΠΟΛΗ	22 Jun 2018	Βαλκανικοί U20
400.ΕΜΠ.	59.14		Στέλλα	ΘΕΟΧΑΡΟΥΣ	3 Nov 1971	ΓΣΟ	ΒΡΥΞΕΛΛΕΣ	5 Aug 1989	Ευρωπαϊκό Ομάδων
2000.ΣΤΗΠΛ	7:18.67		Ευγενία	ΚΟΡΚΟΚΙΟΥ	6 May 1988	ΓΣΠΡ	ΠΑΦΟΣ	13 May 2006	Παγκύπριο Νεανίδων
3000.ΣΤΗΠΛ	10:40.79		Στέλλα	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ	2 Mar 1992	ΓΣΠ	Athens Georgia(ΗΠΑ)	23 Apr 2011	Φοιτητικοί
ΜΗΚΟΣ	6.21	2.0	Φιλίππα	ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ	20 Dec 1996	ΓΣΠ	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	9 Jul 2014	Πανελλήνιο Μήτιγκ
ΥΨΟΣ	1.87		Λεοντία	ΚΑΛΛΕΝΟΥ	5 Oct 1994	ΓΣΠ	ΜΕΡΣΙΝΑ	29 Jun 2013	Μεσογειακοί
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	12.78	-0.1	Θωμάϊδα	ΠΟΛΥΔΩΡΟΥ	7 Nov 1986	ΓΣΠΡ	ΛΕΜΕΣΟΣ	22 May 2004	Δ.Αγ.Νεανίδων
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	4.45		Μαριάννα	ΖΑΧΑΡΙΑΔΗ	25 Feb 1990	ΓΣΠ	ΠΕΣΚΑΡΑ	30 Jun 2009	Μεσογειακοί
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	16.26		Γαβριέλλα	ΦΕΛΛΑ	21 Jan 1998	ΓΣΕ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	19 Jun 2016	Παγκύπριο Γυναικών
	16.26		Γαβριέλλα	ΦΕΛΛΑ	21 Jan 1998	ΓΣΕ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	29 Apr 2017	Παγκύπριο Νεανίδων
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	49.36		Έλενα	ΣΩΦΡΟΝΙΟΥ	22 Feb 1962	ΓΣΕ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	16 Aug 1980	
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	49.16		Μαριέλε	ΡΟΥΣΗ	30 Aug 1998	ΓΣΕ	ΛΕΜΕΣΟΣ	30 May 2017	ΑΜΚΕ
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	57.77		Χρυστάλλα	ΚΥΡΙΑΚΟΥ	4 Oct 1996	ΓΣΠ	ΣΑΝ ΜΑΡΙΝΟ	10 May 2015	Παγκύπριο Νεανίδων
ΕΠΤΑΘΛΟ	4795B		Μάρω	ΘΩΜΑ	21 Nov 1967	ΓΣΟ	ΛΑΡΝΑΚΑ	18 Apr 1985	Παγκύπριο Επτάθλου
					(15.74(0.0)-1.55-11.07-25.56(-1.1))/5.70-28.80-2.27	ΓΣΟ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ		
4 X 100	45.77		Εθνική Ομάδα	ΝΕΑΝΙΔΩΝ			ESKILSTOYNA	19 Jul 2015	Ευρωπαϊκό Νεανίδων
				(ΠΙΣΙΑΡΑ Μ-ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΟΛ-ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ Δ-ΑΝΔΡΕΟΥ ΣΚ)					
4 X 400	3:52.54		Ομάδα	ΝΕΑΝΙΔΩΝ		ΓΣΟ	ΘΕΣ/ΝΙΚΗ	10 Jul 1983	
				(ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ Μ-ΓΕΩΡΓΙΟΥ Μ-ΝΑΠΟΛΕΟΝΤΟΣ Σ-ΙΩΑΝΝΟΥ Β)					

ΠΑΓΚΥΠΡΙΕΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Κάτω των 18 ετών)

Αγώνισμα	Επίδοση	Αν.	Όνομα	Επίθετο	Ημ.Γέννησης	Συλλ.	Τόπος	Ημερομηνία	Αγώνας
100	11.65	0.0	Παρασκεύη	ΑΝΔΡΕΟΥ	15 Jan 1997	ΓΣΕ	ΝΑΤΖΙΝ	21 Aug 2014	Ολυμπιακοί Νέων
200	24.29	1.9	Βάσω	ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ	26 Nov 1978	ΓΣΠ	Ν.ΦΑΛΗΡΟ	6 May 1995	Πανελλήνιοι Μαθητικοί
400	54.43		Άλισσα	ΚΑΛΛΙΝΙΚΟΥ	24 May 1985	ΓΣΚ	ΚΑΕΝ(ΓΑΛΛΙΑ)	1 Jun 2002	Γυμνασιάδα
800	2:07.84		Στέλλα	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ	2 Mar 1992	ΓΣΠ	ΜΠΑΝΣΚΑ ΜΠΙΣΤΡΙΠ	20 Jun 2009	Ευρωπαϊκό Ομάδων
1000	2:55.97		Στέλλα	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ	2 Mar 1992	ΓΣΠ	ΝΤΟΧΑ	12 Dec 2009	Γυμνασιάδα
1500	4:27.82		Στέλλα	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ	2 Mar 1992	ΓΣΠ	ΜΠΑΝΣΚΑ ΜΠΙΣΤΡΙΠ	21 Jun 2009	Ευρωπαϊκό Ομάδων Τετραεθνής Συνάντηση
3000	9:50.02		Έλενα	ΑΓΑΜΕΜΝΩΝΟΣ	6 Sep 1975	ΓΣΠ	ΑΘΗΝΑ	18 Jul 1992	(Συνάντηση Εφήβων)
5000	17:52.93		Στέφανη	ΣΟΦΟΚΛΕΟΥΣ	25 Aug 1986	ΓΣΠ	ΚΩΝ/ΠΟΛΗ	22 Jun 2003	Ευρωπαϊκό Ομάδων
10000	40:08.10		Λούιζα	ΤΣΙΑΝΑΚΑ	2 Sep 1974	ΓΣΠ	Ν.ΦΑΛΗΡΟ	23 Jun 1991	Ευρωπαϊκό Ομάδων
100.ΕΜΠ.(84cm)	13.89	1.5	Μαρίλια	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ	13 Feb 1980	ΓΣΟ	ΠΑΦΟΣ	24 May 1997	Παγκύπριο Γυναικών
100.ΕΜΠ.(76cm)	13.52	2.0	Μαρίλια	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ	13 Feb 1980	ΓΣΟ	ΛΙΣΣΑΒΩΝΑ	21 Jul 1997	
400.ΕΜΠ.	59.95		Στέλλα	ΘΕΟΧΑΡΟΥΣ	3 Nov 1971	ΓΣΟ	ΒΑΡΚΕΛΩΝΗ	8 Jul 1988	Γυμνασιάδα
2000.ΣΤ.	7:20.98		Ευγενία	ΚΟΡΚΟΚΙΟΥ	6 May 1988	ΓΣΠΡ	ΛΕΜΕΣΟΣ	14 May 2005	Παγκύπριο Νεανίδων
3000.ΣΤ.	11:20.34		Ευγενία	ΚΟΡΚΟΚΙΟΥ	6 May 1988	ΓΣΠΡ	ΚΩΝ/ΠΟΛΗ	18 Jun 2005	Ευρωπαϊκό Ομάδων
ΜΗΚΟΣ	6.08		Χριστιάνα	ΦΙΛΙΠΠΟΥ	25 Dec 1967	ΓΣΠ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	24 Mar 1984	Διαγόρεια
ΥΨΟΣ	1.84		Στυλιάνα	ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ	17 Dec 2003	ΓΣΟ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	7 Aug 2020	Παγκύπριο Γυναικών
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	12.48	-0.5	Θωμάϊδα	ΠΟΛΥΔΩΡΟΥ	7 Nov 1986	ΓΣΠΡ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	10 May 2003	Πανελλήνιοι Μαθητικοί
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	3.70		Άντρα	ΒΑΣΟΥ	25 Jun 2003	ΓΣΟ	ΜΑΡΑΚΕΣ	6 May 2018	
	3.70=		Άντρα	ΒΑΣΟΥ	25 Jun 2003	ΓΣΟ	ΠΙΤΕΣΤΙ	11 May 2019	
	3.70=		Άντρα	ΒΑΣΟΥ	25 Jun 2003	ΓΣΟ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	16 Jun 2019	
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ(4κιλά)	14.39		Φλωρεντία	ΚΑΠΠΑ	29 May 1988	ΓΣΠ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	25 Mar 2005	Διαγόρεια
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ(3κιλά)	15.57		Στυλιάνα	ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ	14 Aug 2000	ΓΣΠ	ΜΠΑΧΑΜΕΣ	20 Jul 2017	Κοινοπολιτειακοί Νέων
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	46.39		Αλεξάνδρα	ΚΛΑΤΣΙΑ	19 Sep 1985	ΓΣΠ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	12 Mar 2002	
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ(600γρ)	47.44		Χριστιάνα	ΕΛΛΗΝΑ	18 Dec 2004	ΓΣΚ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	5 May 2007	Παγκύπριο Γυναικών
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ(500γρ)	51.02		Χριστιάνα	ΕΛΛΗΝΑ	18 Dec 2004	ΓΣΚ	ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ	29 Jun 2019	
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ(4κιλά)	55.41		Αιμιλία	ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ	30 Mar 2005	ΓΣΠ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	6 Aug 2020	Παγκύπριο Γυναικών
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ(3κιλά)	65.82		Βαλεντίνα	ΣΑΒΒΑ	17 May 2005	ΓΣΖ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	3 Aug 2020	Παγκόσμιο Κορασίδων
ΕΠΤΑΘΛΟ	4567B		Χαριθέα	ΗΡΑΚΛΕΟΥΣ	5 May 2002	ΓΣΟ	ΒΟΛΟ	8 Aug 2019	Συνάντηση Ελλάδας-Κύπρου
Όργανα Κορασίδων									(14.61 (-0,8)-1.54-9.70-26.47 (-1,6)/5.35 (1,0)-28.30-2:34.41)
ΕΠΤΑΘΛΟ	4427B		Χαριθέα	ΗΡΑΚΛΕΟΥΣ	5 May 2002	ΓΣΟ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	24 Apr 2019	Παγκύπριο Γυναικών
Όργανα Γυναικών									(14.64 (1,2)-1.48-9.04-25.81 (0,9)/4.96 +0,4-29.17-2:33.65)
4 X 100	47.20		Εθνική Ομάδα	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ			ΡΙΕΤΙ	21 Jul 2013	Ευρωπαϊκό Νεανίδων
									(ΧΡΙΣΤΟΦΗ ΝΑΤΑΛΙΑ-ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ-ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΦΙΛΙΠΠΑ-ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΟΛΙΒΙΑ)
4 X 400	3:53.52		Εθνική Ομάδα	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ			ΑΘΗΝΑ	30 Jul 2009	
									(ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ Μ-ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ ΣΤ-ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ Ρ-ΤΣΙΑΡΤΑ ΕΙΡ.)

ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Κάτω των 16 ετών)

Αγώνισμα	Επίδοση	Αν. Όνομα	Επίθετο	Ημ.Γέννησης	Συλλ.	Τόπος	Ημερομηνία	Αγώνας
80	9.82	Παρασκευή	ΑΝΔΡΕΟΥ	15 Jan 1997	ΓΣΕ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	4 Apr 2012	Παγκύπριοι Μαθητικοί Γ.
100	11.90	Παρασκευή	ΑΝΔΡΕΟΥ	15 Jan 1997	ΓΣΕ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	4 May 2012	Παγκύπριο Νεανίδων
150	18.24	Άλισσα	ΚΑΛΛΙΝΙΚΟΥ	24 May 1985	ΓΣΚ	ΠΑΤΡΑ	11 May 2000	
200	24.90	-3.0 Άλισσα	ΚΑΛΛΙΝΙΚΟΥ	24 May 1985	ΓΣΚ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	7 May 2000	Μάτσεια
300	40.27	Άλισσα	ΚΑΛΛΙΝΙΚΟΥ	24 May 1985	ΓΣΚ	ΧΑΛΚΙΔΑ	9 May 1999	Συνάντηση Ελλάδας-Κύπρου
400	54.77	Άλισσα	ΚΑΛΛΙΝΙΚΟΥ	24 May 1985	ΓΣΚ	ΛΑΡΝΑΚΑ	20 May 2000	Παγκύπριο Νεανίδων
600	1:32.35	Στέλλα	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ	2 Mar 1992	ΓΣΠ	ΛΑΡΙΣΑ	5 May 2007	Πανελλήνιοι Μαθητικοί
800	2:10.19	Στέλλα	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ	2 Mar 1992	ΓΣΠ	ΟΣΤΡΑΒΑ	13 Jul 2007	Παγκόσμιο Κορασίδων
1000	2:57.87	Άννα	ΜΑΚΚΟΥΤΙΔΗ	25 Feb 2003	ΓΣΟ	ΛΕΜΕΣΟΣ	19 Apr 2018	
1500	4:41.02	Έλενα	ΑΓΑΜΕΜΝΩΝΟΣ	6 Sep 1975	ΓΣΠ	ΛΕΜΕΣΟΣ	27 Jun 1990	Παγκύπριο Γυναικών
3000	10:14.72	Φωτούλα	ΦΤΕΡΟΥΔΗ	1986	ΓΣΟ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	23 Jul 2000	Συνάντηση Ελλάδας-Κύπρου
5000	19:24.19	Χρύσω	ΓΕΩΡΓΙΟΥ	4 Dec 2003	ΓΣΟ	ΛΕΜΕΣΟΣ	18 Jun 2017	Παγκύπριο Γυναικών
100.ΕΜΠ.(76cm)	14.36	Μαρίλια	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ	13 Feb 1980	ΓΣΟ	Ν.ΦΑΛΗΡΟ	4 May 1995	
100.ΕΜΠ.(84cm)	14.32	Μαρίλια	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ	13 Feb 1980	ΓΣΟ	ΛΑΡΝΑΚΑ	19 May 1995	Παγκύπριο Γυναικών
80.ΕΜΠ.(76cm)	11.81	Χαρά	ΠΑΠΑΠΕΤΡΟΥ	6 Jul 1991	ΓΣΠ	ΛΕΜΕΣΟΣ	6 Apr 2006	Παγκύπριοι Μαθητικοί
300.ΕΜΠ.(76cm)	44.52	Εβελίνα	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ		ΓΣΟ	ΛΕΜΕΣΟΣ	22 Jul 1990	
200.ΕΜΠ.(76cm)	30.32	Ανδρούλα	ΣΙΑΛΟΥ	27 Jan 1973	ΓΣΕ	ΛΕΜΕΣΟΣ	6 Aug 1988	
400.ΕΜΠ.(76cm)	1:01.85	Άντρη	ΑΒΡΑΑΜ	20 Jan 1963	ΓΣΕ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	11 Aug 1978	
3000.ΣΤΗΠΛ	11:54.86	Δήμητα	ΣΕΡΓΙΔΗ	16 Nov 2004	ΓΣΚ	ΠΑΡΑΛΙΜΝ	16 Jun 2018	
ΜΗΚΟΣ	5.99	Μαρία	ΚΑΚΟΓΙΑΝΝΗ		ΓΣΟ	ΛΕΜΕΣΟΣ	23 Jun 1988	Παγκύπριο Γυναικών
ΥΨΟΣ	1.78	Λεοντία	ΚΑΛΛΕΝΟΥ	5 Oct 1994	ΓΣΠ	ΝΤΟΧΑ	9 Dec 2009	Γυμνασιάδα
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	11.94	Ιωάννου(Νεοφυτ	ΠΡΑΞΟΥΛΑ	1985	ΓΣΟ	ΧΑΛΚΙΔΑ	25 Jul 1999	Συνάντηση Ελλάδας-Κύπρου
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	3.70	Άντρεα	ΒΑΣΟΥ	25 Jun 2003	ΓΣΟ	ΜΑΡΑΚΕΣ	6 May 2018	
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	3.40	Άντρεα	ΒΑΣΟΥ	25 Jun 2003	ΓΣΟ	ΣΠΑΡΤΗ	3 Aug 2017	Συνάντηση Ελλάδας-Κύπρου
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ(3κιλά)	15.22	Φλωρεντία	ΚΑΠΠΑ	29 May 1988	ΓΣΠ	ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ	14 Apr 2003	Παγκύπριοι Μαθητικοί
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ(4κιλά)	13.40	Φλωρεντία	ΚΑΠΠΑ	29 May 1988	ΓΣΠ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	2 May 2003	Μάτσεια
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	42.05	Αλεξία	ΠΑΠΑΚΩΣΤΑ	25 Jun 1990	ΓΣΟ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	7 Jun 2005	Παγκύπριο Γυναικών
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ(500γρ.)	51.02	Χριστιάνα	ΕΛΛΗΝΑ	18 Dec 2004	ΓΣΚ	ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ	29 Jun 2019	
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ(600 g)	43.71	Χριστιάνα	ΕΛΛΗΝΑ	18 Dec 2004	ΓΣΚ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	15 Jun 2019	
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ(3 kg)	65.82	Βαλεντίνα	ΣΑΒΒΑ	17 May 2005	ΓΣΖ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	3 Aug 2020	Παγκόσμιο Κορασίδων
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ(4 kg)	55.41	Αιμιλία	ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ	30 Mar 2005	ΓΣΠ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	6 Aug 2020	Παγκύπριο Γυναικών
ΕΠΤΑΘΛΟ	3734B.	Μαρία-Ειρήνη	ΛΙΟΔΗ	27 Feb 2003	ΓΣΠ	ΛΕΚΩΣΙΑ	20 May 2018	
4X100	49.20	ΟΜΑΔΑ	Γ.Σ.ΟΛΥΜΠΙΑ		ΓΣΟ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	12 Oct 1980	
			(Πούλλαδου Στ-Γερμανού Μ-Γεωργιάδου Μ-Νεάρχου Μ.)					
4X80	39.30	Εθνική Ομάδα	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ			ΚΑΛΑΜΑΤΑ	11 Jul 1987	
			(Νικολάου Μ-Παρασκευοπούλου Λ-Ιωάννου Χρ.Χριστοδούλου Γ)					
4X300	2:52.1	ΟΜΑΔΑ	Γ.Σ.ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ		ΓΣΠ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	22 Jun 1986	
			(Πιπερίδου Ο-Χαραλάμπους Μ-Παπαδοπούλου Ε.-Μενελάου Ηβ.)					
4X400	3.58.85	Εθνική Ομάδα	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ			ΛΕΜΕΣΟΣ	12 Jul 1996	
			(Αντωνίου Λ-Εκπε Β-Εκπε Π-Πούτρου Ε)					

Λευκωσία 01/01/2021