

ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΡΕΚΟΡ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Αγώνισμα	Επίδοση	Αν.	Όνομα	Επίθετο	Ημ.Γέννησης	Συλλ.	Τόπος	Ημερομηνία	Αγώνας
100	11.25	1.3	Άννα Ραμόνα	ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ	15 Ιούν 1989	ΓΣΚ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	18 Ιούν 2016	Παγκύπριο Γυναικών
200	22.61	0.1	Ελένη	ΑΡΤΥΜΑΤΑ	16 Μάι 1986	ΓΣΕ	ΒΑΡΚΕΛΩΝΗ	31 Ιούλ 2010	Ευρωπαϊκό Γυναικών
400	51.14		Ελένη	ΑΡΤΥΜΑΤΑ	16 Μάι 1986	ΓΣΕ	ΜΠΕΛΙΖΟΝΑ	18 Ιούλ 2018	Διεθνές Μήτιγκ
800	2:01.77		Ναταλία	ΕΥΑΓΓΕΛΙΔΟΥ	10 Μάρ 1991	ΓΣΠ	ΧΡΥΣΗ ΑΚΤΗ	12 Απρ 2018	Κοινοπολιτειακοί
1500	4:10.98		Ναταλία	ΕΥΑΓΓΕΛΙΔΟΥ	10 Μάρ 1991	ΓΣΠ	ΧΡΥΣΗ ΑΚΤΗ	9 Απρ 2018	Κοινοπολιτειακοί
3000	9:02.18		Άντρη	ΑΒΡΑΑΜ	20 Ιαν 1963	ΓΣΕ	ΣΕΟΥΛ	23 Σεπ 1988	Ολυμπιακοί
5000	16:13.25		Άντρη	ΑΒΡΑΑΜ	20 Ιαν 1963	ΓΣΕ	ΧΕΝΓΚΕΛΟ	14 Αύγ 1988	Διεθνές Μήτιγκ
10000	32:59.30		Άντρη	ΑΒΡΑΑΜ	20 Ιαν 1963	ΓΣΕ	ΣΕΟΥΛ	26 Σεπ 1988	Ολυμπιακοί
ΜΙΣΟΣ ΜΑΡΑΘ.	1.14.40		Θάλεια	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ	26 Αύγ 1989	ΓΣΟ	Γκντίνια	17 Οκτ 2020	Παγκόσμιο Μισού Μαρ.
ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	2:34:17		Ντακμάρα Άννα	ΧΑΝΤΖΛΙΚ	20 Φεβ 1986	ΓΣΟ	ΧΡΥΣΗ ΑΚΤΗ	7 Ιούλ 2019	Διεθνές Μαραθώνιος
100 ΕΜΠ.	13.25	-0.9	Μόρφω	ΜΠΑΟΥΡΔΑ	13 Ιαν 1982	ΓΣΖ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	6 Ιούν 2009	ΑΜΚΕ
400 ΕΜΠ.	54.76		Ανδρούλα	ΣΙΑΛΟΥ	27 Ιαν 1973	ΓΣΕ	Αθήνα	4 Ιούλ 2004	Τσικλητήρια
3000 ΣΤΗΠΛ	10:40.79		Στέλλα	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ	2 Μάρ 1992	ΓΣΠ	ATHENS GEORGIA	23 Απρ 2011	Φοιτητικοί
ΜΗΚΟΣ	6.80	1.9	Μαρία	ΛΑΜΠΡΟΥ	23 Φεβ 1953	ΓΣΟ	ΛΕΜΕΣΟΣ	25 Μάρ 1985	Ημερίδα
ΥΨΟΣ	1.93(i)		Λεοντία	ΚΑΛΛΕΝΟΥ	5 Οκτ 1994	ΓΣΠ	Fayetteville	13 Μάρ 2015	Τελικός Αμερ.Φοιτητικού
	1.93		Λεοντία	ΚΑΛΛΕΝΟΥ	5 Οκτ 1994	ΓΣΠ	Starkville	15 Μάι 2015	Φοιτητικοί
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	13.94	0.0	Νίνα	ΣΕΡΠΕΖΟΒΑ	6 Μάι 1981	ΓΣΟ	ΛΕΜΕΣΟΣ	5 Ιούλ 2012	Παγκύπριο Κορασίδων
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	4.45		Μαριάννα	ΖΑΧΑΡΙΑΔΗ	25 Φεβ 1990	ΓΣΠ	ΠΕΣΚΑΡΑ	30 Ιούν 2009	Μεσογειακοί
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	16.71		Ολυμπία	ΜΕΝΕΛΑΟΥ	29 Απρ 1966	ΓΣΟ	ΛΕΜΕΣΟΣ	25 Μάρ 2001	Επαρχιακοί ΓΣΟ
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	59.18		Ανδρονίκη	ΛΑΔΑ	19/04/1991	ΓΣΟ	Potchefstroom/RSA	25/02/2020	Διεθνές Μήτιγκ Potchefstroom
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	57.20		Αλεξάνδρα	ΤΣΙΗΣΙΟΥ	2 Ιούλ 1981	ΓΣΠ	ΠΑΤΡΑ	17 Μάι 2006	Πανελλήνιοι Φοιτητικοί
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	69.29		Παρασκευή	ΘΕΟΔΩΡΟΥ	15 Μάρ 1986	ΓΣΖ	ΤΡΙΠΟΛΗ	17 Μάι 2009	Φεστιβάλ Ρίψεων
ΕΠΤΑΘΛΟ	5319B		Μαρία	ΛΑΜΠΡΟΥ	23 Φεβ 1953	ΓΣΟ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	4 Σεπ 1984	Ημερίδα
			(14.2-11.33-1.63-24.7-6.48-33.76-2:40.00)						
4 X 100	43.87		Εθνική Όμαδα	ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΑΜΣΤΕΡΤΑΜ	9 Ιούλ 2016	Ευρωπαϊκό Γυναικών
			(ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΟΛ.-ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ ΡΑΜ-ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ Φ-ΑΡΤΥΜΑΤΑ Ε)						
4 X 400	3:42.60		Εθνική Όμαδα	ΓΥΝΑΙΚΩΝ			ΛΕΥΚΩΣΙΑ	24 Ιούν 2001	Ευρωπαϊκό Ομάδων
			(Δ.ΚΥΡΙΑΚΟΥ-Β.ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ-Α.ΣΙΑΛΟΥ-Α.ΚΑΛΛΙΝΙΚΟΥ)						

ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΕ ΜΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

Αγώνισμα	Επίδοση	Αν.	Όνομα	Επίθετο	Ημ.Γέννησης	Συλλ.	Τόπος	Ημερομηνία	Αγώνας
1000	2:50.89(i)		Ναταλία	ΕΥΑΓΓΕΛΙΔΟΥ	10 Μάρ 1991	ΓΣΠ	Maggingen	26 Ιαν 2020	
1 ΜΙΛΙ (1609)	4:53.80		Μερόπη	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ	1 Δεκ 1994	ΓΣΠ	Starkville	3 Μάι 2014	Φοιτητικοί

ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΡΕΚΟΡ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (κάτω των 23 ετών)

Αγώνισμα	Επίδοση	Αν.	Όνομα	Επίθετο	Ημ.Γέννησης	Συλλ.	Τόπος	Ημερομηνία	Αγώνας
100	11.49	0.0	Ολίβια	ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ	20 Δεκ 1996	ΓΣΠ	ΛΙΧΤΕΝΣΤΑΪΝ	9 Ιούν 2018	ΑΜΚΕ
200	23.18	1.2	Ελένη	ΑΡΤΥΜΑΤΑ	16 Μάι 1986	ΓΣΕ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	5 Ιούλ 2007	Παγκύπριο Γυναικών
400	52.91		Άλισσα	ΚΑΛΛΙΝΙΚΟΥ	24 Μάι 1985	ΓΣΚ	ΜΙΛΑΝΟ	23 Ιούν 2007	Ευρωπαϊκό Ομάδων
800	2:03.45		Άννυ	ΧΡΙΣΤΟΦΙΔΟΥ	7 Ιαν 1981	ΓΣΠ	ΝΤΑΕΓΟΥ	29 Αύγ 2003	Πανεπιστημιάδα
1500	4:20.35		Μερόπη	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ	1 Δεκ 1994	ΓΣΠ	ΗΠΑ	28 Μάι 2015	Φοιτητικοί
3000	9:40.52(i)		Μερόπη	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ	1 Δεκ 1994	ΓΣΠ	ΗΠΑ	18 Ιαν 2014	Φοιτητικοί
5000	16:29.13		Μερόπη	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ	1 Δεκ 1994	ΓΣΠ	ΗΠΑ	17 Απρ 2015	Φοιτητικοί
10000	36:37.14		Ροδάμα	ΛΑΓΩΝΙΔΟΥ	2 Απρ 1995	ΓΣΠΡ	ΜΕΓΑΡΑ	27 Μάι 2017	Πανελλήνιοι Γυναικών
ΜΙΣΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	1:27.57		Ροδάμα	ΛΑΓΩΝΙΔΟΥ	2 Απρ 1995	ΓΣΠΡ	ΛΕΥΚΑΔΑ	30 Απρ 2017	Πράσινος Ημιμαραθώνιος
ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	3:41.10		Γιώτα	ΑΝΔΡΕΟΥ	28 Ιούλ 1989	ΓΣΟ	ΛΕΜΕΣΟΣ	20 Φεβ 2011	Παγκύπριο Γυναικών
100 ΕΜΠ.	13.36	-1	Ναταλία	ΧΡΙΣΤΟΦΗ	10 Φεβ 1997	ΓΣΕ	ΣΤΑΡΑ ΖΑΓΟΡΑ	21 Ιούλ 2018	Βαλκανικοί Γυναικών
400 ΕΜΠ.	1:00.08		Ανδρούλα	ΣΙΑΛΟΥ	27 Ιαν 1973	ΓΣΕ	ΛΑΡΝΑΚΑ	20 Μάι 1995	Παγκύπριο Γυναικών
3000 ΣΤΗΠΛ	10:52.97		Χρυστάλλα	ΧΑΤΖΗΠΟΛΥΔΡΟΥ	21 Απρ 1993	ΓΣΠ	ΛΕΜΕΣΟΣ	27 Ιούν 2015	Παγκύπριο Γυναικών
ΜΗΚΟΣ	6.62		Μαρία	ΛΑΜΠΡΟΥ-ΤΕΛΩΝΗ	23 Φεβ 1953	ΓΣΟ	ΣΟΦΙΑ	2 Αύγ 1974	
ΥΨΟΣ	1.93(i)		Λεοντία	ΚΑΛΛΕΝΟΥ	5 Οκτ 1994	ΓΣΠ	Fayetteville	13 Μάρ 2015	Τελικός Αμερ.Φοιτητικού
	1.93		Λεοντία	ΚΑΛΛΕΝΟΥ	5 Οκτ 1994	ΓΣΠ	Starkville	15 Μάι 2015	Φοιτητικοί
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	13.20	-0.5	Μαρία	ΔΙΟΙΚΗΤΗ	6 Νοέ 1982	ΓΣΕ	ΛΑΡΝΑΚΑ	6 Ιούν 2004	Παγκύπριο Γυναικών
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	4.40		Μαριάννα	ΖΑΧΑΡΙΑΔΗ	25 Φεβ 1990	ΓΣΠ	Ν.ΔΕΛΧΙ	12 Οκτ 2010	Κοινοπολιτειακοί
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	14.74		Φλώρα	ΚΑΠΠΑ	29 Μάι 1988	ΓΣΠ	ΜΑΡΣΑ	20 Ιούν 2010	Ευρωπαϊκό Ομάδων
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	54.86		Ανδρονίκη	ΛΑΔΑ	19 Απρ 1991	ΓΣΟ	ΧΑΝΙΑ	4 Ιούλ 2012	Ημερίδα
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	47.51		Αναστασία	ΜΟΥΡΑΤΙΔΟΥ	8 Απρ 1990	ΓΣΖ	ΑΛΑΜΠΑΜΑ	28 Μάρ 2010	Φοιτητικοί
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	68.05		Παρασκευή	ΘΕΟΔΩΡΟΥ	15 Μάρ 1986	ΓΣΖ	ΛΑΡΝΑΚΑ	16 Ιούλ 2008	Παγκύπριο Κορασίδων
ΕΠΤΑΘΛΟ	4438B.		Ραφαέλλα	ΙΩΑΝΝΟΥ	12 Σεπ 1992	ΓΣΟ	ΑΘΗΝΑ	21 Ιούλ 2013	Πανελλήνιο Γυναικών

(15.19-1.55-10.08-27.45/5.28-41.55-2.56.48)

ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (Κάτω των 23 ετών) ΣΕ ΜΗ ΟΛΥΜΠΙΑΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

Αγώνισμα	Επίδοση	Αν. Όνομα	Επίθετο	Ημ.Γέννησης	Συλλ. Τόπος	Ημερομηνία	Αγώνας
1 ΜΙΛΙ (1609)	4:53.80		Μερόπτη	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ	1 Δεκ 1994	ΓΣΠ Starkville	3 Μάι 2014 Φοιτητικοί

ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΡΕΚΟΡ ΝΕΑΝΙΔΩΝ (Κάτω των 20 ετών)

Αγώνισμα	Επίδοση	Αν. Όνομα	Επίθετο	Ημ.Γέννησης	Συλλ. Τόπος	Ημερομηνία	Αγώνας
100	11.65	0.0	Παρασκευή	ΑΝΔΡΕΟΥ	15 Ιαν 1997	ΓΣΕ ΝΑΤΖΙΝ	21 Αύγ 2014 Ολυμπιακοί Νέων
200	23.71	1.6	Ελένη	ΑΡΤΥΜΑΤΑ	16 Μάι 1986	ΓΣΕ ΚΩΝ/ΠΟΛΗ	19 Ιούν 2005 Ευρωπαϊκό Ομάδων
400	54.43		Άλισσα	ΚΑΛΛΙΝΙΚΟΥ	24 Μάι 1985	ΓΣΚ ΚΑΕΝ(ΓΑΛΛΙΑ)	1 Ιούν 2002 Γυμνασιάδα
800	2:07.84		Στέλλα	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ	2 Μάρ 1992	ΓΣΠ ΜΠΑΝΣΚΑ ΜΠΙΣΤΡΙΤΣΑ	20 Ιούν 2009 Ευρωπαϊκό Ομάδων
1500	4:22.73		Μερόπτη	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ	1 Δεκ 1994	ΓΣΠ ΛΑΡΝΑΚΑ	30 Ιούν 2012 Ημερίδα
3000	9:46.82		Μερόπτη	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ	1 Δεκ 1994	ΓΣΠ ΑΟΥΝΑΣ	22 Ιούν 2013 Ευρωπαϊκό Ομάδων
5000	17:20.63		Μαριλένα	ΣΟΦΟΚΛΕΟΥΣ	30 Οκτ 1986	ΓΣΠ ΣΜΥΡΝΗ	19 Αύγ 2005 Πανεπιστημιάδα
10000	39:33.37		Σταύρουλα	ΠΟΓΙΑΤΖΗ	26 Φεβ 1976	ΓΣΠ ΚΩΝ/ΠΟΛΗ	11 Ιούν 1994 Ευρωπαϊκό Ομάδων
100.ΕΜΠ.	13.63	0.8	Δάφνη	ΓΕΩΡΓΙΟΥ	18 Αύγ 1999	ΓΣΖ ΚΩΝ/ΠΟΛΗ	22 Ιούν 2018 Βαλκανικοί U20
400.ΕΜΠ.	59.14		Στέλλα	ΘΕΟΧΑΡΟΥΣ	3 Νοέ 1971	ΓΣΟ ΒΡΥΞΕΛΛΕΣ	5 Αύγ 1989 Ευρωπαϊκό Ομάδων
2000.ΣΤΗΠΛ	7:18.67		Ευγενία	ΚΟΡΚΟΚΙΟΥ	6 Μάι 1988	ΓΣΠΡ ΠΑΦΟΣ	13 Μάι 2006 Παγκύπριο Νεανίδων
3000.ΣΤΗΠΛ	10:40.79		Στέλλα	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ	2 Μάρ 1992	ΓΣΠ Athens Georgia(ΗΠΑ)	23 Απρ 2011 Φοιτητικοί
ΜΗΚΟΣ	6.21	2.0	Φιλίππα	ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ	20 Δεκ 1996	ΓΣΠ ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	9 Ιούλ 2014 Πανελλήνιο Μήτιγκ
ΥΨΟΣ	1.87		Λεοντία	ΚΑΛΛΕΝΟΥ	5 Οκτ 1994	ΓΣΠ ΜΕΡΣΙΝΑ	29 Ιούν 2013 Μεσογειακοί
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	12.78	-0.1	Θωμάϊδα	ΠΟΛΥΔΩΡΟΥ	7 Νοέ 1986	ΓΣΠΡ ΛΕΜΕΣΟΣ	22 Μάι 2004 Δ.Αγ.Νεανίδων
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	4.45		Μαριάννα	ΖΑΧΑΡΙΑΔΗ	25 Φεβ 1990	ΓΣΠ ΠΕΣΚΑΡΑ	30 Ιούν 2009 Μεσογειακοί
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	16.26		Γαβριέλλα	ΦΕΛΛΑ	21 Ιαν 1998	ΓΣΕ ΛΕΥΚΩΣΙΑ	19 Ιούν 2016 Παγκύπριο Γυναικών
	16.26		Γαβριέλλα	ΦΕΛΛΑ	21 Ιαν 1998	ΓΣΕ ΛΕΥΚΩΣΙΑ	29 Απρ 2017 Παγκύπριο Νεανίδων
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	49.36		Έλενα	ΣΩΦΡΟΝΙΟΥ	22 Φεβ 1962	ΓΣΕ ΛΕΥΚΩΣΙΑ	16 Αύγ 1980
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	49.16		Μαριέλε	ΡΟΥΣΗ	30 Αύγ 1998	ΓΣΕ ΛΕΜΕΣΟΣ	30 Μάι 2017 ΑΜΚΕ
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	57.77		Χρυστάλλα	ΚΥΡΙΑΚΟΥ	4 Οκτ 1996	ΓΣΠ ΣΑΝ ΜΑΡΙΝΟ	10 Μάι 2015 Παγκύπριο Νεανίδων
	58.30		Αιμιλία	ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ	30 Μάρ 2005	ΓΣΠ ΛΕΥΚΩΣΙΑ	14 Απρ 2021 Παγκύπρια Ημερίδα Ρίψεων
	59.25		Βαλεντίνα	ΣΑΒΒΑ	17 Μάι 2005	ΓΣΖ ΛΕΥΚΩΣΙΑ	28 Απρ 2021 Παγκύπρια Ημερίδα Ρίψεων
ΕΠΤΑΘΛΟ	4795B		Μάρω	ΘΩΜΑ	21 Νοέ 1967	ΓΣΟ ΛΑΡΝΑΚΑ	18 Απρ 1985 Παγκύπριο Επτάθλου
				(15.74(0.0)-1.55-11.07-25.56(-1.1)/5.70-28.80-2.27.72	ΓΣΟ ΛΕΥΚΩΣΙΑ		
4 X 100	45.77		Εθνική Ομάδα	ΝΕΑΝΙΔΩΝ		ΕΣΚΙΛΣΤΟΥΝΑ	19 Ιούλ 2015 Ευρωπαϊκό Νεανίδων
			(ΠΙΣΙΑΡΑ Μ-ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΟΛ-ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ Δ-ΑΝΔΡΕΟΥ ΣΚ)				
4 X 400	3:52.54		Ομάδα	ΝΕΑΝΙΔΩΝ		ΓΣΟ ΘΕΣ/ΝΙΚΗ	10 Ιούλ 1983
			(ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ Μ-ΓΕΩΡΓΙΟΥ Μ-ΝΑΠΟΛΕΟΝΤΟΣ Σ-ΙΩΑΝΝΟΥ Β)				

ΠΑΓΚΥΠΡΙΕΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (Κάτω των 18 ετών)

Αγώνισμα	Επίδοση	Αν.	Όνομα	Επίθετο	Ημ.Γέννησης	Συλλ.	Τόπος	Ημερομηνία	Αγώνας
100	11.65	0.0	Παρασκευή	ΑΝΔΡΕΟΥ	15 Ιαν 1997	ΓΣΕ	ΝΑΤΖΙΝ	21 Αύγ 2014	Ολυμπιακοί Νέων
200	24.29	1.9	Βάσω	ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ	26 Νοέ 1978	ΓΣΠ	Ν.ΦΑΛΗΡΟ	6 Μάι 1995	Πανελλήνιοι Μαθητικοί
400	54.43		Άλισσα	ΚΑΛΛΙΝΙΚΟΥ	24 Μάι 1985	ΓΣΚ	ΚΑΕΝ(ΓΑΛΛΙΑ)	1 Ιούν 2002	Γυμνασιάδα
800	2:07.84		Στέλλα	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ	2 Μάρ 1992	ΓΣΠ	ΜΠΑΝΣΚΑ ΜΠΙΣΤΡΙΤΣΑ	20 Ιούν 2009	Ευρωπαϊκό Ομάδων
1000	2:55.97		Στέλλα	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ	2 Μάρ 1992	ΓΣΠ	ΝΤΟΧΑ	12 Δεκ 2009	Γυμνασιάδα
1500	4:27.82		Στέλλα	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ	2 Μάρ 1992	ΓΣΠ	ΜΠΑΝΣΚΑ ΜΠΙΣΤΡΙΤΣΑ	21 Ιούν 2009	Ευρωπαϊκό Ομάδων
3000	9:50.02		Έλενα	ΑΓΑΜΕΜΝΩΝΟΣ	6 Σεπ 1975	ΓΣΠ	ΑΘΗΝΑ	18 Ιούλ 1992	Τετραεθνής Συνάντηση (Συνάντ)
5000	17:52.93		Στέφανη	ΣΟΦΟΚΛΕΟΥΣ	25 Αύγ 1986	ΓΣΠ	ΚΩΝ/ΠΟΛΗ	22 Ιούν 2003	Ευρωπαϊκό Ομάδων
10000	40:08.10		Λούιζα	ΤΣΙΑΝΑΚΑ	2 Σεπ 1974	ΓΣΠ	Ν.ΦΑΛΗΡΟ	23 Ιούν 1991	Ευρωπαϊκό Ομάδων
100.ΕΜΠ.(84cm)	13.89	1.5	Μαρίλια	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ	13 Φεβ 1980	ΓΣΟ	ΠΑΦΟΣ	24 Μάι 1997	Παγκύπριο Γυναικών
100.ΕΜΠ.(76cm)	13.52	2.0	Μαρίλια	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ	13 Φεβ 1980	ΓΣΟ	ΛΙΣΣΑΒΩΝΑ	21 Ιούλ 1997	
400.ΕΜΠ.	59.95		Στέλλα	ΘΕΟΧΑΡΟΥΣ	3 Νοέ 1971	ΓΣΟ	ΒΑΡΚΕΛΩΝΗ	8 Ιούλ 1988	Γυμνασιάδα
2000.ΣΤ.	7:20.98		Ευγενία	ΚΟΡΚΟΚΙΟΥ	6 Μάι 1988	ΓΣΠΡ	ΛΕΜΕΣΟΣ	14 Μάι 2005	Παγκύπριο Νεανίδων
3000.ΣΤ.	11:20.34		Ευγενία	ΚΟΡΚΟΚΙΟΥ	6 Μάι 1988	ΓΣΠΡ	ΚΩΝ/ΠΟΛΗ	18 Ιούν 2005	Ευρωπαϊκό Ομάδων
ΜΗΚΟΣ	6.08		Χριστιάνα	ΦΙΛΙΠΠΟΥ	25 Δεκ 1967	ΓΣΠ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	24 Μάρ 1984	Διαγόρεια
ΥΨΟΣ	1.84		Στυλιάνα	ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ	17 Δεκ 2003	ΓΣΟ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	7 Αύγ 2020	Παγκύπριο Γυναικών
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	12.48	-0.5	Θωμάϊδα	ΠΟΛΥΔΩΡΟΥ	7 Νοέ 1986	ΓΣΠΡ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	10 Μάι 2003	Πανελλήνιοι Μαθητικοί
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	3.70		Άντρεα	ΒΑΣΟΥ	25 Ιούν 2003	ΓΣΟ	ΜΑΡΑΚΕΣ	6 Μάι 2018	
	3.70=		Άντρεα	ΒΑΣΟΥ	25 Ιούν 2003	ΓΣΟ	ΠΙΤΕΣΤΙ	11 Μάι 2019	
	3.70=		Άντρεα	ΒΑΣΟΥ	25 Ιούν 2003	ΓΣΟ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	16 Ιούν 2019	
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ(4κιλό)	14.39		Φλωρεντία	ΚΑΠΠΑ	29 Μάι 1988	ΓΣΠ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	25 Μάρ 2005	Διαγόρεια
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ(3κιλό)	15.57		Στυλιάνα	ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ	14 Αύγ 2000	ΓΣΠ	ΜΠΑΧΑΜΕΣ	20 Ιούλ 2017	Κοινοπολιτειακοί Νέων
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	46.39		Αλεξάνδρα	ΚΛΑΤΣΙΑ	19 Σεπ 1985	ΓΣΠ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	12 Μάρ 2002	
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ(600γρ)	47.44		Χριστιάνα	ΕΛΛΗΝΑ	18 Δεκ 2004	ΓΣΚ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	5 Μάι 2007	Παγκύπριο Γυναικών
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ(500γρ)	51.02		Χριστιάνα	ΕΛΛΗΝΑ	18 Δεκ 2004	ΓΣΚ	ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ	29 Ιούν 2019	
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ(4κιλό)	55.41		Αιμιλία	ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ	30 Μάρ 2005	ΓΣΠ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	6 Αύγ 2020	Παγκύπριο Γυναικών
	58.30		Αιμιλία	ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ	30 Μάρ 2005	ΓΣΠ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	14 Απρ 2021	Παγκύπρια Ημερίδα Ρίψεων
	59.25		Βαλεντίνα	ΣΑΒΒΑ	17 Μάι 2005	ΓΣΖ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	28 Απρ 2021	Παγκύπρια Ημερίδα Ρίψεων

ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ(3κιλά)	65.82		Βαλεντίνα	ΣΑΒΒΑ	17 Μάι 2005	ΓΣΖ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	3 Αύγ 2020	Παγκόσμιο Κορασίδων
(1η πρ)	67.48		Βαλεντίνα	ΣΑΒΒΑ	17 Μάι 2005	ΓΣΖ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	14 Απρ 2021	Παγκύπρια Ημερίδα Ρίψεων
(2η πρ)	68.75		Βαλεντίνα	ΣΑΒΒΑ	17 Μάι 2005	ΓΣΖ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	14 Απρ 2021	Παγκύπρια Ημερίδα Ρίψεων
(3η πρ)	69.75		Βαλεντίνα	ΣΑΒΒΑ	17 Μάι 2005	ΓΣΖ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	14 Απρ 2021	Παγκύπρια Ημερίδα Ρίψεων
ΕΠΤΑΘΛΟ Όργανα Κορασίδων	4567B		Χαριθέα	ΗΡΑΚΛΕΟΥΣ	5 Μάι 2002	ΓΣΟ	ΒΟΛΟ	8 Αύγ 2019	Συνάντηση Ελλάδας-Κύπρου
			(14.61 (-0,8)-1.54-9.70-26.47 (-1,6)/5.35 (1,0)-28.30-2:34.41)						
ΕΠΤΑΘΛΟ Όργανα Γυναικών	4427B		Χαριθέα	ΗΡΑΚΛΕΟΥΣ	5 Μάι 2002	ΓΣΟ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	24 Απρ 2019	Παγκύπριο Γυναικών
			(14.64 (1,2)-1.48-9.04-25.81 (0,9)/4.96 +0,4-29.17-2:33.65)						
4 X 100	47.20		Εθνική Ομάδα	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ			ΡΙΕΤΙ	21 Ιούλ 2013	Ευρωπαϊκό Νεανίδων
			(ΧΡΙΣΤΟΦΗ ΝΑΤΑΛΙΑ-ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ-ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΦΙΛΙΠΠΑ-ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΟΛΙΒΙΑ)						
4 X 400	3:53.52		Εθνική Ομάδα	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ			ΑΘΗΝΑ	30 Ιούλ 2009	
			(ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ Μ-ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ ΣΤ-ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ Ρ-ΤΣΙΑΡΤΑ ΕΙΡ.)						

ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Κάτω των 16 ετών)

Αγώνισμα	Επίδοση	Αν.	Όνομα	Επίθετο	Ημ.Γέννησης	Συλλ.	Τόπος	Ημερομηνία	Αγώνας
80	9.82		Παρασκευή	ΑΝΔΡΕΟΥ	15 Ιαν 1997	ΓΣΕ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	4 Απρ 2012	Παγκύπριοι Μαθητικοί Γ.
100	11.90		Παρασκευή	ΑΝΔΡΕΟΥ	15 Ιαν 1997	ΓΣΕ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	4 Μάι 2012	Παγκύπριο Νεανίδων
150	18.24		Άλισσα	ΚΑΛΛΙΝΙΚΟΥ	24 Μάι 1985	ΓΣΚ	ΠΑΤΡΑ	11 Μάι 2000	
200	24.90	-3.0	Άλισσα	ΚΑΛΛΙΝΙΚΟΥ	24 Μάι 1985	ΓΣΚ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	7 Μάι 2000	Μάτσεια
300	40.27		Άλισσα	ΚΑΛΛΙΝΙΚΟΥ	24 Μάι 1985	ΓΣΚ	ΧΑΛΚΙΔΑ	9 Μάι 1999	Συνάντηση Ελλάδας-Κύπρου
400	54.77		Άλισσα	ΚΑΛΛΙΝΙΚΟΥ	24 Μάι 1985	ΓΣΚ	ΛΑΡΝΑΚΑ	20 Μάι 2000	Παγκύπριο Νεανίδων
600	1:32.35		Στέλλα	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ	2 Μάρ 1992	ΓΣΠ	ΛΑΡΙΣΑ	5 Μάι 2007	Πανελλήνιοι Μαθητικοί
800	2:10.19		Στέλλα	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΥ	2 Μάρ 1992	ΓΣΠ	ΟΣΤΡΑΒΑ	13 Ιούλ 2007	Παγκόσμιο Κορασίδων
1000	2:57.87		Άννα	ΜΑΚΚΟΥΤΙΔΗ	25 Φεβ 2003	ΓΣΟ	ΛΕΜΕΣΟΣ	19 Απρ 2018	
1500	4:41.02		Έλενα	ΑΓΑΜΕΜΝΩΝΟΣ	6 Σεπ 1975	ΓΣΠ	ΛΕΜΕΣΟΣ	27 Ιούν 1990	Παγκύπριο Γυναικών
3000	10:14.72		Φωτούλα	ΦΤΕΡΟΥΔΗ	1986	ΓΣΟ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	23 Ιούλ 2000	Συνάντηση Ελλάδας-Κύπρου
5000	19:24.19		Χρύσω	ΓΕΩΡΓΙΟΥ	4 Δεκ 2003	ΓΣΟ	ΛΕΜΕΣΟΣ	18 Ιούν 2017	Παγκύπριο Γυναικών
100.ΕΜΠ.(76cm)	14.36		Μαρίλια	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ	13 Φεβ 1980	ΓΣΟ	Ν.ΦΑΛΗΡΟ	4 Μάι 1995	
100.ΕΜΠ.(84cm)	14.32		Μαρίλια	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ	13 Φεβ 1980	ΓΣΟ	ΛΑΡΝΑΚΑ	19 Μάι 1995	Παγκύπριο Γυναικών
80.ΕΜΠ.(76cm)	11.81		Χαρά	ΠΑΠΑΠΕΤΡΟΥ	6 Ιούλ 1991	ΓΣΠ	ΛΕΜΕΣΟΣ	6 Απρ 2006	Παγκύπριοι Μαθητικοί
300.ΕΜΠ.(76cm)	44.52		Εβελίνα	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ		ΓΣΟ	ΛΕΜΕΣΟΣ	22 Ιούλ 1990	
200.ΕΜΠ.(76cm)	30.32		Ανδρούλα	ΣΙΑΛΟΥ	27 Ιαν 1973	ΓΣΕ	ΛΕΜΕΣΟΣ	6 Αύγ 1988	
400.ΕΜΠ.(76cm)	1:01.85		Άντρη	ΑΒΡΑΑΜ	20 Ιαν 1963	ΓΣΕ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	11 Αύγ 1978	

3000.ΣΤΗΠΛ	11:54.86	Δήμητρα	ΣΕΡΓΙΔΗ	16 Νοέ 2004	ΓΣΚ	ΠΑΡΑΛΙΜΝ	16 Ιούν 2018	
ΜΗΚΟΣ	5.99	Μαρία	ΚΑΚΟΓΙΑΝΝΗ		ΓΣΟ	ΛΕΜΕΣΟΣ	23 Ιούν 1988	Παγκύπριο Γυναικών
ΥΨΟΣ	1.78	Λεοντία	ΚΑΛΛΕΝΟΥ	5 Οκτ 1994	ΓΣΠ	ΝΤΟΧΑ	9 Δεκ 2009	Γυμνασιάδα
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	11.94	Ιωάννου(Νεοφυ	ΠΡΑΞΟΥΛΑ	1985	ΓΣΟ	ΧΑΛΚΙΔΑ	25 Ιουλ 1999	Συνάντηση Ελλάδας-Κύπρου
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	3.70	Άντρεα	ΒΑΣΟΥ	25 Ιούν 2003	ΓΣΟ	ΜΑΡΑΚΕΣ	6 Μάι 2018	
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	3.40	Άντρεα	ΒΑΣΟΥ	25 Ιούν 2003	ΓΣΟ	ΣΠΑΡΤΗ	3 Αύγ 2017	Συνάντηση Ελλάδας-Κύπρου
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ(3κιλό	15.22	Φλωρεντία	ΚΑΠΠΑ	29 Μάι 1988	ΓΣΠ	ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ	14 Απρ 2003	Παγκύπριοι Μαθητικοί
ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ(4κιλό	13.40	Φλωρεντία	ΚΑΠΠΑ	29 Μάι 1988	ΓΣΠ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	2 Μάι 2003	Μάτσεια
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	42.05	Αλεξία	ΠΑΠΑΚΩΣΤΑ	25 Ιούν 1990	ΓΣΟ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	7 Ιούν 2005	Παγκύπριο Γυναικών
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ(500γρ	51.02	Χριστιάνα	ΕΛΛΗΝΑ	18 Δεκ 2004	ΓΣΚ	ΠΑΡΑΛΙΜΝΙ	29 Ιούν 2019	
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ(600 g	43.71	Χριστιάνα	ΕΛΛΗΝΑ	18 Δεκ 2004	ΓΣΚ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	15 Ιούν 2019	
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ(3 kg)	65.82	Βαλεντίνα	ΣΑΒΒΑ	17 Μάι 2005	ΓΣΖ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	3 Αύγ 2020	Παγκόσμιο Κορασίδων
ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ(4 kg)	55.41	Αιμιλία	ΚΟΛΟΚΟΤΡΩΝΗ	30 Μάρ 2005	ΓΣΠ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	6 Αύγ 2020	Παγκύπριο Γυναικών
ΕΠΤΑΘΛΟ	3734Β.	Μαρία-Ειρήνη	ΛΙΟΔΗ	27 Φεβ 2003	ΓΣΠ	ΛΕΚΩΣΙΑ	20 Μάι 2018	
4Χ100	49.20	ΟΜΑΔΑ	Γ.Σ.ΟΛΥΜΠΙΑ		ΓΣΟ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	12 Οκτ 1980	
		(Πούλλαδου Στ-Γερμανού Μ-Γεωργιάδου Μ-Νεάρχου Μ.)						
4Χ80	39.30	Εθνική Ομάδα	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ			ΚΑΛΑΜΑΤΑ	11 Ιουλ 1987	
		(Νικολάου Μ-Παρασκευοπούλου Λ-Ιωάννου Χρ.Χριστοδούλου Γ)						
4Χ300	2:52.1	ΟΜΑΔΑ	Γ.Σ.ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ		ΓΣΠ	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	22 Ιούν 1986	
		(Πιπερίδου Ο-Χαραλάμπους Μ-Παπαδοπούλου Ε.-Μενελάου Ηβ.)						
4Χ400	3.58.85	Εθνική Ομάδα	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ			ΛΕΜΕΣΟΣ	12 Ιουλ 1996	
		(Αντωνίου Λ-Εκπε Β-Εκπε Π-Πούτρου Ε)						

ΛΕΥΚΩΣΙΑ 14.05.2021

